

Bieg przełajowy na 5 km

"Pogoń za Lisem"



Wyniki OPEN K/M

2021-09-05, Rębkowo

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Wynik (Brutto)	Netto
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	----------------	-------

Bieg główny 5 km

Kobiety

1.	249	Napiórkowska Katarzyna	POL	Rzewnie	LKS Maków Mazowiecki	Młody Lis K / Kl.gen	4:05	20:27	20:26
2.	185	Bieniek-Ugniewska Joanna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	SunFit Studio	K40 / Kl.gen	4:14	21:16	21:15
3.	199	Gozdan Agnieszka	POL	Pułtusk		K30 / Kl.gen	4:34	22:55	22:53
4.	204	Iżycka Magdalena	POL	Warszawa	Ciapaki i Głuptaki	K30 / 1	4:46	23:58	23:54
5.	216	Krawczyk Magdalena	POL	Winnica	Lider Winnica	K30 / 2	4:52	24:27	24:25
6.	262	Niedzielska Barbara	POL	Latonice		K40 / 1	4:58	24:57	24:52
7.	182	Baranowska Marta	POL	Wyszków	Klub Biegających Leśników	K30 / 3	5:13	26:09	26:06
8.	226	Nerć Karolina	POL	Nasielsk		K20 / 1	5:24	27:10	27:02
9.	255	Pędzich Marianna	POL	Szafarczyska		K50 / 1	5:24	27:10	27:05
10.	194	Czyż Justyna	POL	Warszawa		K30 / 4	5:28	27:28	27:21
11.	271	Gorczyńska Paulina	POL	Obrębek		K20 / 2	5:31	27:41	27:37
12.	241	Szczepanik Anna	POL	Warszawa		K30 / 5	5:32	27:47	27:44
13.	232	Sitkowska Ilona	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	K50 / 2	5:33	27:54	27:48
14.	242	Tabaka Magdalena	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K40 / 2	5:34	27:57	27:52
15.	259	Witkowska Eliza	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	K30 / 6	5:35	28:03	27:57
16.	219	Kucharczyk Edyta	POL	Winnica	Lider Winnica	K40 / 3	5:36	28:03	28:02
17.	266	Kozłowska Malwina	POL	Julianów		K30 / 7	5:50	29:16	29:11
18.	250	Długołęcka Aleksandra	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	Młody Lis K / 1	5:54	29:39	29:32
19.	205	Jabłońska Kamila	POL	Warszawa	SunFit Studio	K20 / 3	6:32	32:48	32:45
20.	187	Brodowska Agnieszka	POL	Winnica		K40 / 4	6:35	33:02	32:57
21.	247	Zduniak Anna	POL	Drażdźzewo	Kurpie na Luzie	K30 / 8	6:46	33:56	33:51
22.	209	Karowska Emilia	POL	Świercze	SunFit Studio	K30 / 9	6:51	34:25	34:19
23.	210	Korzeniecka Beata	POL	Zbójna	Kurpie na Luzie	K50 / 3	6:54	34:40	34:35
24.	237	Staśkiewicz Małgorzata	POL	Łęg Starościński	Kurpie na Luzie	K20 / 4	6:54	34:40	34:35
25.	211	Kościelska Agnieszka	POL	Chruszczewo	AsfaltLove Dziki	K50 / 4	7:10	35:59	35:53
26.	254	Przybyłek Ewelina	POL	Graty Szczerbaki		K30 / 10	7:12	36:02	36:01
27.	228	Ostaszewska Sylwia	POL	Pułtusk	Lider Winnica	K30 / 11	8:08	40:53	40:44

Mężczyźni

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Wynik (Brutto)	Netto
1.	213	Kościelski Patryk	POL	Legionowo	Ministerstwo głupich kroków	M40 / Kl.gen	3:36	18:02	18:01
2.	248	Żyła Arkadiusz	POL	Michałów Reginów	Nasielsk Baszta Team	M20 / Kl.gen	3:42	18:32	18:31
3.	240	Strumnik Sebastian	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	SunFit Studio	M30 / Kl.gen	3:44	18:46	18:45
4.	193	Czuliński Bogdan	POL	Królewo		M50 / 1	3:53	19:30	19:28
5.	245	Wróblewski Seweryn	POL	Ulasek		M30 / 1	3:55	19:42	19:40
6.	207	Jakubowski Dariusz	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 1	3:58	19:57	19:54
7.	190	Budniak Tomasz	POL	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	M40 / 2	4:02	20:14	20:12
8.	270	Bawaskiewicz Marcin	POL	Nasielsk	Lider Winnica	M40 / 3	4:04	20:26	20:23
9.	256	Pędzich Bartłomiej	POL	Szafarczyska		M30 / 2	4:09	20:51	20:48
10.	217	Kubajewski Paweł	POL	Świercze	SunFit Studio	M30 / 3	4:10	20:57	20:55
11.	208	Karasiewicz Paweł	POL	Winnica	Lider Winnica	M20 / 1	4:21	21:52	21:49
12.	192	Chowaniec Sebastian	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	SunFit Studio	M30 / 4	4:22	21:54	21:52
13.	236	Staśkiewicz Jakub	POL	Łęg Starościński	Kurpie na Luzie	M20 / 2	4:24	22:07	22:02
14.	253	Fałęcki Dominik	POL	Bielany		M20 / 3	4:25	22:10	22:08
15.	203	Gryz Jacek	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	SunFit Studio	M40 / 4	4:26	22:15	22:13
16.	218	Kucharczyk Mariusz	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 5	4:26	22:18	22:15
17.	261	Tarnowski Witold	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M60 / 1	4:27	22:18	22:17
18.	268	Orłowski Michał	POL	Bulkowo		M30 / 5	4:31	22:41	22:38
19.	272	Kisiel Dominik	POL	Obrębek		M30 / 6	4:32	22:46	22:44
20.	198	Godlewski Daniel	POL	Nasielsk		M30 / 7	4:32	22:46	22:45
21.	269	Śmietański Piotr	POL	Nowe Pieścirogi	Nasielsk Baszta Team	M40 / 6	4:33	22:52	22:46
22.	189	Brodowski Jarosław	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 7	4:33	22:53	22:49
23.	239	Stefański Tomasz	POL	Przasnysz	Bracia	M40 / 8	4:34	22:55	22:53
24.	263	Kamiński Wiesław	POL	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	M50 / 2	4:42	23:37	23:31
25.	197	Gadomski Łukasz	POL	Płońsk		M30 / 8	4:45	23:56	23:48
26.	229	Ostaszewski Łukasz	POL	Winnica	Lider Winnica	M20 / 4	4:46	23:58	23:54
27.	188	Brodowski Kamil	POL	Winnica	Lider Winnica	M30 / 9	4:47	23:59	23:56
28.	202	Grotowski Marcin	POL	Serock		M30 / 10	4:48	24:07	24:01
29.	243	Trzcziński Wiesław	POL	Grabówiec	Z biegiem Narwi	M50 / 3	4:49	24:12	24:06
30.	214	Kowalczyk Grzegorz	POL	Bronisławów	Lider Winnica	M40 / 9	4:51	24:22	24:18
31.	265	Sitkowski Maciej	POL	Nasielsk		M40 / 10	4:54	24:38	24:35
32.	238	Stefański Krzysztof	POL	Przasnysz	Bracia	M40 / 11	4:57	24:52	24:49
33.	244	Witkowski Łukasz	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M30 / 11	4:59	25:04	24:57
34.	273	Żmuda Krystian	POL	Warszawa		M30 / 12	5:02	25:19	25:15
35.	267	Kozłowski Grzegorz	POL	Warszawa		M40 / 12	5:03	25:23	25:18
36.	231	Sadowski Robert	POL	Dobrzankowo	Jednorożec robi co może	M50 / 4	5:04	25:27	25:23
37.	225	Nerć Robert	POL	Nasielsk		M40 / 13	5:07	25:46	25:38
38.	181	Bajer Tomasz	POL	Gąsiorówek	Siła Masa Piękno	M30 / 13	5:08	25:46	25:41
39.	196	Dylewski Marcin	POL	Studzianki		M30 / 14	5:12	26:12	26:04
40.	246	Zadrozny Grzegorz	POL	Rębkowo		M30 / 15	5:12	26:13	26:05
41.	264	Powirtowski Dariusz	POL	Pawłowo		M50 / 5	5:14	26:18	26:15
42.	186	Błoński Piotr	POL	Winnica		M20 / 5	5:16	26:26	26:23
43.	220	Kulaszewski Jerzy	POL	Nasielsk		M60 / 2	5:23	27:02	26:58

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Wynik (Brutto)	Netto
44.	257	Sieńkowski Sebastian	POL	Winnica		M30 / 16	5:26	27:20	27:12
45.	227	Nowak Sebastian	POL	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M30 / 17	5:26	27:20	27:13
46.	260	Łosiewicz Dariusz	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M30 / 18	5:27	27:17	27:16
47.	258	Trzciński Mateusz	POL	Warszawa		M30 / 19	5:28	27:27	27:21
48.	206	Jabłoński Jarosław	POL	Warszawa	SunFit Studio	M50 / 6	5:38	28:16	28:12
49.	224	Miler Cezary	POL	Nasielsk	Lider Winnica	M40 / 14	5:42	28:41	28:35
50.	252	Mierzejewski Michał	POL	Pniewo		M40 / 15	5:47	29:03	28:56
51.	200	Grabowski Stanisław	POL	Grudusk		M60 / 3	5:48	29:04	29:01
52.	215	Kowalczyk Adam	POL	Winnica	Lider Winnica	M30 / 20	5:55	29:42	29:38
53.	235	Sommer Wojciech	POL	Spała		M30 / 21	5:57	29:53	29:50
54.	221	Leszczyński Roman	POL	Ostrołęka	So-Biebie-Gam	M70+ / 1	6:10	31:04	30:55
55.	230	Pogorzelski Andrzej	POL	Ciechanów	AsfaltLove Dziki	M50 / 7	6:16	31:27	31:21
56.	222	Lewandowski Zenon	POL	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	M60 / 4	6:22	31:53	31:51
57.	212	Kościelski Mariusz	POL	Chruszczewo	AsfaltLove Dziki	M50 / 8	7:10	35:59	35:52
58.	195	Darkowski Rafał	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 16	7:26	37:18	37:11
59.	223	Lira Alexandr	POL	Pułtusk	Lider Winnica	M20 / 6	8:08	40:53	40:45

Liczba uczestników: 86