

Bieg Siedmiu Róż

Wyniki OPEN K/M



2017-10-08, Czerwonka

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik
Kobiety								
1.	79	Urbaniak Anna	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K-30 / (Kl.gen)	4:22	43:48,94	43:50,49
2.	63	Parchowska Magdalena	Gdańsk	Palę Wrotki	K-20 / (Kl.gen)	4:26	44:23,08	44:27,28
3.	33	Krupińska Martyna	Płoniawy Bramura	Łuniewski Team	K-10 / (Kl.gen)	4:27	44:32,98	44:34,41
4.	43	Lubińska Aneta	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	K-40 / (1)	4:30	45:03,62	45:06,37
5.	68	Ruszczyńska Marta	Bogate	KS Maków Biega	K-30 / (1)	4:41	46:53,72	46:55,59
6.	72	Rzepecka Anna	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	K-40 / (2)	4:45	47:31,48	47:35,67
7.	70	Rypina-Gałązka Dorota	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	K-50 / (1)	4:49	48:11,85	48:15,36
8.	37	Kulesza Agnieszka	Warszawa	Trucht Tarchomin Team	K-20 / (1)	4:52	48:43,32	48:47,25
9.	4	Biedrzycka Roksana	Kobylinek	KS Maków Biega	K-10 / (1)	4:58	49:42,17	49:43,84
10.	60	Odolczyk Joanna	Warszawa	Butaliony	K-50 / (2)	5:07	51:19,50	51:26,78
11.	56	Nowosielska Iwona	Pułtusk		K-30 / (2)	5:09	51:32,04	51:34,67
12.	10	Dembińska Katarzyna	Drażdźewo Nowe		K-30 / (3)	5:10	51:47,05	51:49,14
13.	84	Wiktorska Mariola	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K-40 / (3)	5:15	52:33,20	52:35,61
14.	51	Mikołajewska Anna	Lipa	Jednoróżec robi co może	K-50 / (3)	5:21	53:35,25	53:38,01
15.	44	Łotowska Katarzyna	Choroszcz	Palę Wrotki	K-20 / (2)	5:29	54:55,36	55:01,92
16.	30	Kowalczyk Kinga	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K-20 / (3)	5:32	55:20,77	55:23,18
17.	24	Jasińska Magdalena	Warszawa		K-40 / (4)	5:32	55:28,77	55:36,18
18.	28	Kochman Iwona	Warszawa	Vege Runners	K-50 / (4)	5:35	55:54,69	55:59,24
19.	39	Łapińska Anna	Lapy	Palę Wrotki	K-20 / (4)	5:48	58:00,69	58:07,13
20.	86	Zacheja Dorota	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia	K-30 / (4)	5:50	58:21,83	58:26,89
21.	74	Samsel Beata	Małkinia	MKB Team Małkinia	K-30 / (5)	5:50	58:22,08	58:27,14
22.	75	Semenowicz Gabriela	Warszawa	Uzerbejdżan	K-30 / (6)	5:51	58:39,10	58:44,16
23.	73	Saluszewska Aneta	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K-30 / (7)	6:04	1:00:45,15	1:00:48,17



Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik
24.	11	Długołęcka Marzena	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K-20 / (5)	6:40	1:06:46,18	1:06:53,47
25.	17	Głodkowska Anna	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K-30 / (8)	6:40	1:06:46,31	1:06:53,80
26.	15	Frydrych Bożena	Warszawa		K-60 / (1)	8:44	1:27:26,97	1:27:35,62

Mężczyźni

1.	29	Konopka Dawid	Karniewo	Łuniewski Team	M-10 / (Kl.gen)	3:32	35:23,41	35:23,94
2.	23	Jaroszewski Cezary	Zakocie	Łuniewski Team	M-10 / (Kl.gen)	3:32	35:23,81	35:24,42
3.	58	Nowosielski Michał	Pułtusk		M-40 / (Kl.gen)	3:36	36:04,91	36:05,38
4.	3	Welber Michał	Nowe Miasto Nad Pilicą	Lachoteam	M-20 / (1)	3:37	36:17,50	36:17,76
5.	47	Maluchnik Radosław	Grądy	KS Maków Biega	M-40 / (1)	3:40	36:46,68	36:47,66
6.	64	Piechna Andrzej	Gostomin	KB TKKF Promyk Ciechanów	M-40 / (2)	3:44	37:21,50	37:22,91
7.	81	Wartałowicz Grzegorz	Klaudyn		M-20 / (2)	3:45	37:30,33	37:31,18
8.	14	Filipiak Sebastian	Różan	Dąbrowski Team	M-20 / (3)	3:47	37:52,85	37:53,66
9.	94	Janiszewski Jarosław	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M-30 / (1)	3:51	38:32,27	38:33,12
10.	93	Żebrowski Krzysztof	Maków Mazowiecki	Feniks Siedlce	M-20 / (4)	3:51	38:30,92	38:33,60
11.	90	Zaremba Tomasz	Zambrów	Sporteam	M-30 / (2)	3:52	38:41,54	38:42,60
12.	6	Budniak Tomasz	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	M-30 / (3)	3:54	39:06,87	39:08,34
13.	500	Kłoszewski Marcin	Babeszewo	KB. im. P. Sękowskiego	M-20 / (5)	3:55	39:18,42	39:19,33
14.	65	Podlecki Maciej	Młock	KB TKKF Promyk Ciechanów	M-10 / (1)	3:56	39:23,18	39:25,76
15.	36	Kuciejczyk Henryk	Szydłowo	Tempo Mława	M-50 / (1)	3:57	39:33,53	39:34,60
16.	504	Bodziakowski Bartosz	Dąbrówka	KS Maków Biega	M-30 / (4)	3:58	39:44,81	39:46,56
17.	52	Miniuk Paweł	Białystok	Pałę Wrotki	M-20 / (6)	4:01	40:13,15	40:17,61
18.	1	Bany Robert	Sokołówek	KB TKKF Promyk Ciechanów	M-40 / (3)	4:11	41:58,08	42:01,14
19.	66	Podlecki Krzysztof	Młock	KB TKKF Promyk Ciechanów	M-40 / (4)	4:12	42:05,68	42:07,97
20.	67	Pulkowski Łukasz	Chodkowo-Kuchny	KS Maków Biega	M-30 / (5)	4:13	42:16,27	42:18,42
21.	5	Borcza Dariusz	Jednorożec	Jednorożec robi co może	M-30 / (6)	4:13	42:16,75	42:20,09
22.	61	Padowski Piotr	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M-30 / (7)	4:17	42:53,62	42:55,10
23.	77	Tartanus Andrzej	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M-30 / (8)	4:18	43:00,71	43:05,26
24.	12	Długołęcki Piotr	Jednorożec	Jednorożec robi co może	M-30 / (9)	4:20	43:25,92	43:26,25
25.	69	Ruszczyński Albert	Bogate	KS Maków Biega	M-40 / (5)	4:20	43:26,76	43:28,71
26.	35	Kubiński Sławomir	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M-50 / (2)	4:21	43:35,26	43:36,73
27.	82	Wielechowski Piotr	Maków Mazowiecki	Łuniewski Team	M-10 / (2)	4:24	44:09,83	44:10,26
28.	76	Słowikowski Tomasz	Rzewnie	Jw 2198	M-20 / (7)	4:27	44:31,16	44:34,11
29.	80	Urbaniak Sylwester	Jednorożec	Jednorożec robi co może	M-30 / (10)	4:28	44:42,42	44:44,38

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik
30.	25	Karolak Cezary	Ciechanów		M-50 / (3)	4:29	44:51,61	44:55,89
31.	83	Więckowski Maciej	Małkinia Górna		M-20 / (8)	4:30	45:00,09	45:06,13
32.	2	Baran Zenon	Warszawa	Butaliony	M-50 / (4)	4:30	45:03,47	45:08,77
33.	501	Klepacki Tomasz	Warszawa	KS Triathlon Rawa	M-60 / (1)	4:31	45:16,16	45:19,31
34.	89	Zagroba Rafał	Olsztyn	Uzerbejdżan	M-30 / (11)	4:31	45:19,63	45:24,23
35.	507	Pierzekanowski Maciej	Topór	10 WPsam	M-40 / (6)	4:35	45:54,25	45:57,48
36.	18	Grabowski Jacek	Dębowo	KB TKKF Ciechanów	M-40 / (7)	4:40	46:49,17	46:49,17
37.	20	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	M-60 / (2)	4:41	46:50,56	46:51,35
38.	13	Dobrzyński Arkadiusz	Janopole		M-50 / (5)	4:41	46:56,44	46:58,09
39.	92	Gromelski Marcin	Ulaski	KS Maków Biega	M-30 / (12)	4:44	47:20,23	47:22,18
40.	8	Chybowski Stefan	Warszawa		M-30 / (13)	4:50	48:28,38	48:32,09
41.	22	Gwiazda Krzysztof	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M-30 / (14)	4:50	48:29,80	48:32,95
42.	31	Kowalczyk Roman	Ostrołęka	Biegamy dla zdrowia	M-60 / (3)	4:50	48:28,42	48:33,16
43.	62	Panuś Michał	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M-40 / (8)	4:51	48:37,81	48:43,77
44.	87	Zacheja Adam	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia	M-40 / (9)	4:55	49:13,89	49:18,95
45.	27	Kobyliński Darek	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M-30 / (15)	4:59	49:52,25	49:57,95
46.	42	Lewandowski Zenon	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M-60 / (4)	5:00	50:08,06	50:11,08
47.	502	Cierliński Zbigniew	Grądy		M-50 / (6)	5:02	50:25,95	50:28,70
48.	32	Krawczyk Paweł	Winnica	Winnica	M-30 / (16)	5:04	50:49,68	50:52,17
49.	46	Macko Mariusz	Białobiel	Biegam Bo Lubię Ostrołęka/Morsy Ostrołęka	M-30 / (17)	5:19	53:14,33	53:18,14
50.	505	Ropiak Ryszard	Myszyniec	Kurpie Myszyniec	M-60 / (5)	5:20	53:24,84	53:31,68
51.	503	Rosiński Arkadiusz	Małkinia	WKB Meta Lubliniec	M-40 / (10)	5:27	54:31,40	54:36,34
52.	41	Leszczyński Lech	Przasnysz	Il	M-60 / (6)	5:30	55:07,48	55:10,54
53.	78	Tworkowski Mariusz	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M-40 / (11)	5:39	56:34,65	56:41,27
54.	40	Leszczyński Roman	Ostrołęka	so-biebie-gam	M-60 / (7)	5:42	57:03,83	57:10,67
55.	91	Żach Andrzej	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia	M-60 / (8)	5:55	59:13,89	59:20,59
56.	49	Marek Henryk	Warszawa		M-60 / (9)	8:45	1:27:31,19	1:27:39,60

Liczba uczestników: 82