

# Bieg Siedmiu Róż

## Wyniki OPEN K/M



10.10.2021, Czerwonka

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Powiat	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	--------	-----------	--------	-------	----------------

### Bieg główny 10 km

#### Kobiety

1.	47	Napiórkowska Katarzyna	POL	Rzewnie	LKS Maków Mazowiecki	K / 1	K10 / Kl.gen	3:58	39:44	<b>39:44</b>
2.	11	Bytner-Kwiatkowska Monika	POL	Warszawa	Dąbrowski Team		K30 / Kl.gen	4:01	40:18	<b>40:18</b>
3.	6	Bojarska Jagoda	POL	Cichawy	LKS Maków Mazowiecki		K10 / Kl.gen	4:19	43:15	<b>43:15</b>
4.	26	Gudanis Izabela	POL	Wyszków	Klub Biegacza Wyszków		K40 / 1	4:19	43:17	<b>43:17</b>
5.	78	Urbaniak Anna	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może		K30 / 1	4:21	43:37	<b>43:37</b>
6.	23	Grabowska Roksana	POL				K10 / 1	4:34	45:50	<b>45:50</b>
7.	84	Wyszyńska-Kwiatkowska Małgorzata	POL	Wyszków	Klub Biegacza Wyszków		K30 / 2	4:35	45:59	<b>45:59</b>
8.	22	Gozdan Agnieszka	POL	Pułtusk			K30 / 3	4:44	47:29	<b>47:29</b>
9.	18	Filipowicz Natalia	POL	Warszawa			K20 / 1	4:48	48:02	<b>48:02</b>
10.	91	Jaworek Anna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór		K40 / 2	4:49	48:19	<b>48:19</b>
11.	66	Składanek Zuzanna	POL	Morzyczyn Włociański	LKS Maków Mazowiecki		K20 / 2	5:09	51:35	<b>51:35</b>
12.	67	Smolińska Marta	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz		K40 / 3	5:10	51:46	<b>51:46</b>
13.	54	Pędzich Marianna	POL	Szafarczyńska	Drużyna BBL		K50 / 1	5:13	52:15	<b>52:15</b>
14.	50	Odołczyk Joanna	POL	Warszawa			K50 / 2	5:15	52:33	<b>52:33</b>
15.	76	Tabaka Magdalena	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz		K40 / 4	5:22	53:43	<b>53:43</b>
16.	37	Kowalczyk Kinga	POL		Jednoróżec robi co może		K30 / 4	5:23	53:53	<b>53:53</b>
17.	12	Demińska Katarzyna	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz		K30 / 5	5:27	54:36	<b>54:36</b>
18.	83	Wiktorska Mariola	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może		K50 / 3	5:28	54:50	<b>54:50</b>
19.	94	Zdunek Edyta	POL	Wołomin	BÓBR Tłuszcz		K50 / 4	5:29	54:59	<b>54:59</b>
20.	92	Baranowska Marta	POL	Wyszków	Klub Biegających Leśników		K30 / 6	5:34	55:46	<b>55:46</b>
21.	17	Ficoń Monika	POL	Warszawa			K40 / 5	5:48	58:07	<b>58:07</b>
22.	81	Uścińska Marta	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega		K20 / 3	5:54	59:03	<b>59:03</b>
23.	36	Kowalczyk Grażyna	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega		K50 / 5	5:57	59:32	<b>59:32</b>
24.	62	Regulska Ewa	POL	Warszawa			K30 / 7	5:57	59:40	<b>59:40</b>
25.	69	Stradza Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór		K50 / 6	6:02	1:00:23	<b>1:00:23</b>
26.	100	Długołęcka Aleksandra	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz		K10 / 2	6:05	1:00:55	<b>1:00:55</b>
27.	32	Koblańska Dorota	POL				K50 / 7	6:14	1:02:26	<b>1:02:26</b>
28.	44	Makowska Małgorzata	POL	Parciaki	Jednoróżec robi co może		K30 / 8	6:15	1:02:39	<b>1:02:39</b>
29.	71	Syrek Marta	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega		K30 / 9	6:23	1:03:57	<b>1:03:57</b>
30.	70	Syrek Ewa	POL	Ostrów Mazowiecka			K50 / 8	6:47	1:07:51	<b>1:07:51</b>
31.	75	Szot Maria	POL	Jasło			K50 / 9	7:11	1:11:56	<b>1:11:56</b>
32.	61	Reda Alicja	POL	Warszawa	NW Człapski Team		K60 / 1	8:47	1:28:00	<b>1:28:00</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Powiat	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)	
<b>Mężczyźni</b>										
1.	88	Dąbrowski Przemysław	POL	Dąbrowski Team		M30 / Kl.gen	3:31	35:14	<b>35:14</b>	
2.	45	Mateusiak Radosław	POL	Różan	Dąbrowski Team	M / 1	M20 / Kl.gen	3:31	35:19	<b>35:19</b>
3.	16	Dzięgielewski Rafał	POL	Wyszaków	Klub Biegacza Wyszaków		M40 / Kl.gen	3:34	35:49	<b>35:49</b>
4.	98	Chrobot Daniel	POL	Kielce	Woźniak Running Team		M20 / 1	3:44	37:30	<b>37:30</b>
5.	87	Zdanowicz Arkadiusz	POL	Stanisławów	Następny Krok Team		M40 / 1	3:45	37:36	<b>37:36</b>
6.	80	Urbaniak Damian	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może		M10 / 1	3:49	38:13	<b>38:13</b>
7.	24	Grządkowski Seweryn	POL	Władysławowo	Mazovia Proactiv Ciechanów		M40 / 2	3:51	38:34	<b>38:34</b>
8.	38	Koziatek Sebastian	POL	Szczytno	Team Kopeć		M20 / 2	3:53	38:51	<b>38:51</b>
9.	58	Przeradzki Seweryn	POL	Mława	KB TKKF Promyk Ciechanów		M40 / 3	3:54	39:07	<b>39:07</b>
10.	39	Koziatek Jakub	POL	Szczytno	Zenon Klimik Kantor Szczytno		M30 / 1	3:58	39:43	<b>39:43</b>
11.	20	Gardener Jacek	POL	Warszawa	Jacek Biega Running Team		M50 / 1	3:59	40:00	<b>40:00</b>
12.	56	Podlecki Maciej	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów		M20 / 3	4:04	40:42	<b>40:42</b>
13.	65	Sarnacki Łukasz	POL	Wyszaków	Klub Biegacza Wyszaków		M30 / 2	4:05	40:58	<b>40:58</b>
14.	55	Podlecki Krzysztof	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów		M40 / 4	4:08	41:26	<b>41:26</b>
15.	29	Kaczmarczyk Mateusz	POL	Wyszaków	Klub Biegacza Wyszaków		M20 / 4	4:10	41:43	<b>41:43</b>
16.	79	Urbaniak Sylwester	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może		M30 / 3	4:14	42:23	<b>42:23</b>
17.	25	Grzybowski Paweł	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz		M40 / 5	4:17	42:58	<b>42:58</b>
18.	59	Puchała Włodzimierz	POL	Sierakowo	KS Przaśnik Przasnysz		M50 / 2	4:24	44:08	<b>44:08</b>
19.	77	Tarnowski Witold	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów		M60 / 1	4:25	44:19	<b>44:19</b>
20.	31	Klimczak Robert	POL	Ostrołęka	Jednoróżec robi co może		M50 / 3	4:26	44:30	<b>44:30</b>
21.	1	Augustyniak Mariusz	POL	Marki			M40 / 6	4:27	44:38	<b>44:38</b>
22.	52	Pędzich Waldemar	POL	Szafarczyńska	BBL Ostrołęka		M60 / 2	4:29	44:55	<b>44:55</b>
23.	46	Mucha Sebastian	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz		M40 / 7	4:30	45:07	<b>45:07</b>
24.	60	Pydynkowski Łukasz	POL	Działdowo	KS Kowalkowski Fight Club Działdowo		M20 / 5	4:32	45:25	<b>45:25</b>
25.	97	Skala Damian	POL	Przasnysz			M20 / 6	4:34	45:46	<b>45:46</b>
26.	89	Tartanus Andrzej	POL	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	M / 2	M40 / 8	4:36	46:08	<b>46:08</b>
27.	14	Dytrych Artur	POL	Maków Mazowiecki		M / 3	M20 / 7	4:37	46:11	<b>46:11</b>
28.	86	Zalewski Damian	POL	Ostrołęka	Biegam bo Lubię Ostrołęka		M20 / 8	4:37	46:14	<b>46:14</b>
29.	19	Frontczak Marek	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może		M10 / 2	4:39	46:31	<b>46:31</b>
30.	82	Waszkiewicz Kacper	POL	Młodzianowo	LKS Maków Mazowiecki		M10 / 3	4:39	46:31	<b>46:31</b>
31.	3	Baran Zenon	POL	Warszawa	Homokomando		M60 / 3	4:39	46:38	<b>46:38</b>
32.	73	Szczubetek Waldemar	POL	Ostrołęka	Biegam bo Lubię Ostrołęka		M60 / 4	4:40	46:45	<b>46:45</b>
33.	28	Gutowski Krystian	POL	Ostrołęka	Dąbrowski Team		M40 / 9	4:41	47:00	<b>47:00</b>
34.	90	Draszawka Łukasz	POL	Warszawa	Power Training		M30 / 4	4:43	47:13	<b>47:13</b>
35.	96	Ksyna Bogusław	POL	Kamion	OSP Kamion		M60 / 5	4:49	48:19	<b>48:19</b>
36.	41	Kuźmierz Jacek	POL	Jednoróżec			M40 / 10	4:50	48:28	<b>48:28</b>
37.	64	Sadowski Robert	POL	Dobrzankowo	Jednoróżec robi co może		M50 / 4	4:51	48:33	<b>48:33</b>
38.	15	Dziczek Mirosław	POL	Różan	Różan Biega	M / 4	M60 / 6	4:54	49:02	<b>49:02</b>
39.	13	Duda Jacek	POL	Pruszków			M40 / 11	5:00	50:10	<b>50:10</b>
40.	2	Bakuła Jerzy	POL	Laskowiec	Biegam bo Lubię		M60 / 7	5:01	50:13	<b>50:13</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Powiat	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
41.	4	Białobrzęski Witold	POL	Ostrołęka	Kurpie Ostrołęka		M70+ / 1	5:01	50:15	<b>50:15</b>
42.	27	Gumkowski Andrzej	POL	Ostrołęka	Biegam bo Lubię/Morsy Ostrołęka		M60 / 8	5:03	50:38	<b>50:38</b>
43.	40	Kucisz Piotr	POL	Ostrołęka			M30 / 5	5:03	50:39	<b>50:39</b>
44.	99	Stępień Bartosz	POL	Przasnysz			M10 / 4	5:07	51:20	<b>51:20</b>
45.	42	Kwiatkowski Michał	POL	Góra Kalwaria			M30 / 6	5:09	51:39	<b>51:39</b>
46.	51	Panuś Michał	POL	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może		M40 / 12	5:12	52:02	<b>52:02</b>
47.	21	Gorzach Zbigniew	POL	Ciechanów	Asfaltlove Dziki		M60 / 9	5:17	52:58	<b>52:58</b>
48.	10	Bujalski Konrad	POL	Jakubiki			M20 / 9	5:22	53:44	<b>53:44</b>
49.	95	Zdunek Waldemar	POL	Wołomin	BÓBR Tłuszcz		M50 / 5	5:29	54:59	<b>54:59</b>
50.	57	Ponichtera Daniel	POL	Długosiodło			M20 / 10	5:31	55:14	<b>55:14</b>
51.	74	Szejko Wawrzyniec	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów		M60 / 10	5:35	55:53	<b>55:53</b>
52.	9	Brzostek Krystian	POL	Szczytno	KB Jurund Szczytno		M30 / 7	5:51	58:37	<b>58:37</b>
53.	5	Błażejowski Zdzisław	POL	Przasnysz			M60 / 11	5:58	59:41	<b>59:41</b>
54.	49	Nowakowski Czesław	POL	Warszawa	Nowakowski Team		M70+ / 2	6:01	1:00:12	<b>1:00:12</b>
55.	93	Wanowski Andrzej	POL	Nowy Dwór Mazowiecki			M60 / 12	6:02	1:00:22	<b>1:00:22</b>
56.	34	Koblański Andrzej	POL				M60 / 13	6:07	1:01:16	<b>1:01:16</b>
57.	63	Ropiak Ryszard	POL	Myszyniec	Kurpie Myszyniec		M70+ / 3	6:17	1:02:54	<b>1:02:54</b>
58.	43	Lewandowski Zenon	POL	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów		M60 / 14	6:29	1:04:54	<b>1:04:54</b>
59.	68	Spejna Artur	POL	Ciechanów			M50 / 6	6:47	1:07:52	<b>1:07:52</b>
60.	35	Kowalczyk Sławomir	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega		M50 / 7	7:11	1:11:57	<b>1:11:57</b>
61.	48	Naskręt Mariusz	POL	Racot			M40 / 13	7:25	1:14:12	<b>1:14:12</b>

Liczba uczestników: 93