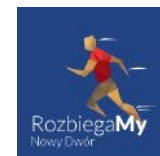


# Najszybszy bieg w Polsce

## Wyniki OPEN K/M



23.04.2022, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 1 507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	----------------	---------------	---------------	---------------	-------------------

## Bieg główny 5 km

### Kobiety

1.	48	Konarzewska Martyna	POL Działdowo	UKS MOSiR Działdowo	K2 / Kl.gen	3:35	05:19	04:10	04:15	04:13	17:55
2.	72	Mierzlikin Natalia	POL Warszawa		K2 / Kl.gen	3:38	05:20	04:17	04:20	04:15	18:10
3.	97	Przybyła Agnieszka	POL Iława	Run Goku Team	K1 / Kl.gen	3:46	05:40	04:23	04:23	04:22	18:46
4.	43	Karolczuk Aleksandra	POL Rawa Mazowiecka		K1 / 1	3:49	05:37	04:27	04:29	04:33	19:04
5.	92	Pawłowska Dorota	POL Marzęcice	Zamek Kurzętnik	K2 / 1	3:57	05:50	04:36	04:39	04:39	19:43
6.	52	Kraszpulska Magdalena	POL Warszawa	Żórawski Team	K2 / 2	3:57	05:37	04:35	04:51	04:42	19:44
7.	76	Murawiec Iza	POL Murowaniec	Brzeziński Run Club	K2 / 3	3:58	05:48	04:39	04:44	04:36	19:46
8.	145	Jachimowicz Dorota	POL Jeziorany	Bieganie pod Sokolim Okiem	K2 / 4	4:02	05:50	04:40	04:48	04:49	20:07
9.	37	Jaszczerska Grażyna	POL Grudziądz	Akademia Biegania Grudziądz	K3 / 1	4:26	06:44	05:07	05:11	05:05	22:06
10.	93	Piekut Aleksandra	POL Bydgoszcz	Brzeziński Run Club	K2 / 5	4:28	06:35	05:11	05:18	05:14	22:17
11.	114	Szmulewicz Aleksandra	POL Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	K1 / 2	4:33	06:49	05:14	05:22	05:17	22:41
12.	119	Taperek Marta	POL Nowy Dwór Mazowiecki		K2 / 6	4:37	06:49	05:27	05:30	05:20	23:03
13.	88	Owczarek Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K2 / 7	4:37	06:45	05:16	05:33	05:33	23:05
14.	67	Małek Karolina	POL Głusk	Fundacja a kuku	K2 / 8	4:47	06:53	05:42	05:56	05:26	23:55
15.	16	Cabańska Dorota	POL Łomianki	Kampinos Run	K2 / 9	4:48	07:10	05:38	05:40	05:28	23:56
16.	40	Jaworska Klaudia	POL Sochaczew		K2 / 10	4:58	07:31	05:50	05:53	05:35	24:49
17.	39	Jaworek Anna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K2 / 11	4:59	07:22	06:06	05:54	05:34	24:54
18.	56	Kuśmierska-Kuśmierczyk Agnieszka	POL Marki	Starszy Pan Team	K2 / 12	5:01	07:37	05:56	05:52	05:40	25:03
19.	107	Sobczyńska Wioletta	POL Wrzosówka	BBL Strawczyn	K3 / 2	5:31	07:55	06:34	06:47	06:19	27:33
20.	81	Nisztor Martyna	POL Warszawa		K2 / 13	5:34	08:11	06:38	06:32	06:28	27:48
21.	61	Struniawska Alicja	POL Płońsk	Bestie OCR Legionowo	K1 / 3	5:35	08:09	06:30	06:32	06:42	27:52
22.	127	Wilczek Marta	POL Legionowo	Reckitt Runners	K2 / 14	5:36	08:09	07:02	06:28	06:19	27:58
23.	120	Torzewska Agnieszka	POL Warszawa		K3 / 3	5:42	08:27	06:42	06:42	06:38	28:27
24.	142	Stradza Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K3 / 4	5:59	08:48	07:06	07:07	06:55	29:55
25.	104	Rzeźniczak Zofia	POL Olszewnica Stara		K2 / 15	6:00	08:28	07:17	07:19	06:57	29:59
26.	6	Bidzińska Alicja	POL Warszawa		K2 / 16	6:59	09:42	08:24	08:40	08:08	34:52
27.	62	Lewandowska Justyna	POL Warszawa		K2 / 17	7:00	10:54	08:38	07:59	07:31	35:00
28.	29	Grzeszak Danuta	POL Nowy Dwór Mazowiecki		K4 / 1	7:01	09:52	08:15	08:38	08:19	35:02
29.	100	Roguszewska Marlena	POL Warszawa	Motyle	K1 / 4	8:11	11:04	10:01	09:59	09:53	40:55

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 1 507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)
30.	102	Rutkowska Edyta	POL Warszawa	Motyle	K2 / 18	8:12	11:04	10:01	09:59	09:53	40:56
31.	125	Wargocka Gabriela	POL Warszawa	Motyle	K1 / 5	8:12	11:04	10:01	09:58	09:53	40:56
32.	117	Szymczukiewicz Małgorzata	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Motyle	K3 / 5	8:12	11:04	10:01	09:59	09:53	40:56

## Mężczyźni

1.	98	Przybyła Adrian	POL Iława	Run Goku Team	M2 / Kl.gen	3:07	04:46	03:43	03:32	03:36	15:34
2.	75	Moskał Paweł	POL Kurzętnik	Kurzętnik Biega	M1 / Kl.gen	3:09	04:46	03:43	03:44	03:33	15:44
3.	10	Błaut Damian	POL Ostróda	Run Goku Team	M1 / Kl.gen	3:09	04:46	03:43	03:44	03:34	15:45
4.	82	Nordwing Rafał	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 1	3:09	04:45	03:43	03:40	03:39	15:45
5.	11	Bogdanowicz Dominik	POL Warszawa	Eazymut Triathletes\Performance	M1 / 1	3:15	04:46	03:45	03:52	03:50	16:12
6.	13	Brańiel Krzysztof	POL Olsztyn	Krzysio Team	M2 / 2	3:20	04:49	03:58	04:01	03:51	16:38
7.	60	Kwarta Maciej	POL Warszawa	Żórawski Team	M2 / 3	3:21	04:49	03:57	04:02	03:58	16:44
8.	74	Mikulski Tomasz	POL Łazy	UKS Filipides Teresin	M1 / 2	3:22	04:46	03:58	04:03	04:01	16:47
9.	47	Kobiałka Konrad	POL Warszawa	Express Team	M2 / 4	3:23	04:55	03:59	04:05	03:54	16:52
10.	27	Górski Krystian	POL Agnieszkowo	PTT Delta Płock	M1 / 3	3:24	04:56	04:03	04:07	03:55	16:59
11.	101	Rucinski Michał	POL Płock	Junior 15	M2 / 5	3:28	05:11	04:05	04:06	03:55	17:16
12.	12	Boroński Stefan	POL Warszawa	Żórawski Team	M2 / 6	3:28	04:59	04:05	04:09	04:05	17:17
13.	38	Jaszczerski Paweł	POL Warszawa	Invictus 3City	M1 / 4	3:29	05:04	04:02	04:11	04:06	17:22
14.	110	Stankowski Rafał	POL Ożarów Mazowiecki	Szuramsobie/Unia Hrubieszów	M2 / 7	3:29	05:07	04:10	04:10	03:59	17:25
15.	54	Kulik Jarek	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	M3 / 1	3:31	05:09	04:08	04:12	04:03	17:31
16.	108	Sobczyński Patryk	POL Wrzosówka	Woźniak Running Team	M1 / 5	3:32	05:07	04:10	04:17	04:05	17:37
17.	144	Chrobot Daniel	POL Warszawa	AZS AWF Warszawa	M1 / 6	3:32	05:07	04:13	04:19	04:00	17:37
18.	70	Marynowski Wojciech	POL Warszawa	Ludzie Sztosy	M1 / 7	3:33	05:15	04:07	04:14	04:11	17:45
19.	18	Ciećwierz Mariusz	POL Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	M2 / 8	3:39	05:14	04:18	04:22	04:21	18:13
20.	45	Kąkol Tomasz	POL Legionowo	Timbud Team	M1 / 8	3:41	05:25	04:19	04:26	04:13	18:21
21.	106	Skierski Mateusz	POL Płońsk		M1 / 9	3:45	05:13	04:30	04:34	04:29	18:44
22.	64	Liszka Krzysztof	POL Warszawa	Kaziki	M2 / 9	3:48	05:37	04:30	04:31	04:21	18:57
23.	69	Małolepszy Rafał	POL Warszawa	Adam Draczyński Running Team	M1 / 10	3:48	05:27	04:31	04:35	04:27	18:59
24.	84	Oczkowski Mateusz	POL Chotomów	Grupa Biegowa CHTMO	M2 / 10	3:49	05:35	04:25	04:36	04:26	19:01
25.	19	Ciesielski Mariusz	POL Grodzisk Mazowiecki	Wiejska Grupa Biegowa	M2 / 11	3:51	05:45	04:28	04:34	04:29	19:14
26.	80	Niedziński Marcin	POL Makówka	Wiejska Grupa Biegowa	M2 / 12	3:51	05:43	04:29	04:34	04:29	19:14
27.	23	Fabiański Piotr	POL Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	M3 / 2	3:52	05:40	04:32	04:36	04:30	19:17
28.	130	Zaborowski Marcin	POL Płońsk	BG Triathlon	M2 / 13	3:54	05:37	04:33	04:40	04:39	19:27
29.	111	Strykowski Daniel	POL Warszawa	Carrefour	M2 / 14	3:54	05:44	04:33	04:38	04:33	19:27
30.	151	Głodowski Michał	POL Warszawa	Żórawski Team	M2 / 15	3:54	05:56	04:35	04:34	04:24	19:28
31.	146	Aksamit Jakub	POL		M2 / 16	3:56	05:58	04:34	04:40	04:27	19:37
32.	3	Barteczka Jacek	POL Kuriany	Miejskoaktywni	M2 / 17	4:03	05:59	04:46	04:49	04:41	20:15
33.	21	Cytląg Krzysztof	POL Działdowo	UKS MOSiR Działdowo	M3 / 3	4:04	05:56	04:48	04:51	04:44	20:17

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 1 507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)	
34.	133	Zdybowicz Cezary	POL	Bełchatów	M1 / 11	4:05	05:53	04:49	04:54	04:50	20:25	
35.	115	Szóstakowski Kamil	POL	Wyszyny Kościelne	M1 / 12	4:07	05:58	05:01	05:00	04:37	20:34	
36.	59	Kuźdub Piotr	POL	Warszawa	M2 / 18	4:07	05:58	04:50	05:00	04:49	20:35	
37.	63	Lichy Jakub	POL	Warszawa	M2 / 19	4:08	06:17	04:55	04:54	04:32	20:36	
38.	66	Maluchnik Marek	POL	Nasielsk	Garaż Nasielsk	M3 / 4	4:09	06:25	04:52	04:51	04:35	20:41
39.	121	Torzewski Janusz	POL	Warszawa	WAT	M3 / 5	4:11	06:11	04:53	04:58	04:55	20:55
40.	78	Nerko Paweł	POL	Wieliszew	Nerko	M2 / 20	4:14	06:17	04:57	05:06	04:49	21:08
41.	22	Dalgiewicz Dariusz	POL	Łomianki	Kampinos Run	M4 / 1	4:19	06:05	05:09	05:13	05:05	21:31
42.	32	Iwaskiewicz Michał	POL	Warszawa	Reckitt Runners	M2 / 21	4:22	06:02	05:05	05:21	05:20	21:46
43.	7	Bielec Karol	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 22	4:24	06:21	05:12	05:21	05:04	21:57
44.	126	Wichowski Tomasz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Klub Sport Plus	M2 / 23	4:24	03:28	04:01	06:00	08:30	21:58
45.	83	Nowakowski Adam	POL	Płock	UKS Judo Sensei Płock	M1 / 13	4:26	06:47	05:19	05:18	04:44	22:06
46.	79	Nester Marcin	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Inter Cars Running Team	M2 / 24	4:27	06:47	05:21	05:17	04:52	22:15
47.	89	Parzniewski Maciej	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	TT AKS Polonia Warszawa	M2 / 25	4:32	06:55	05:13	05:16	05:13	22:36
48.	1	Dobrowolski Piotr	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	M2 / 26	4:32	06:38	05:14	05:25	05:22	22:37
49.	46	Kielak Jakub	POL	Pomiechówek		M2 / 27	4:32	06:17	05:31	05:28	05:24	22:39
50.	73	Mikina Artur	POL	Warszawa	PWPW S.A.	M4 / 2	4:32	06:48	05:18	05:17	05:18	22:40
51.	5	Białogórski Marcin	POL			M2 / 28	4:35	06:50	05:27	05:24	05:14	22:53
51.	36	Jarczewski Mariusz	POL	Załuski	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M2 / 28	4:35	06:45	05:23	05:27	05:19	22:53
53.	118	Śmietanski Hubert	POL	Klukowo		M2 / 30	4:36	06:39	05:27	05:33	05:20	22:57
54.	90	Pawlak Jarosław	POL	Łódź		M3 / 6	4:36	06:45	05:21	05:28	05:26	22:58
55.	14	Brzeźniak Piotr	POL	Łódź	Kampinoskie Marszobiegi	M3 / 7	4:38	06:37	05:28	05:28	05:34	23:06
56.	150	Kurpiewski Patryk	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Modlin	M1 / 14	4:41	06:33	05:28	05:36	05:49	23:25
57.	20	Dobrowolski Kamil	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Bestie OCR Legionowo	M1 / 15	4:42	06:44	05:33	05:48	05:23	23:27
58.	55	Rybacki Błażej	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Obstacle Center team	M2 / 31	4:42	06:45	05:27	05:37	05:40	23:28
59.	17	Cichocki Mariusz	POL	Warszawa	Warsaw Run Club	M2 / 32	4:48	06:46	05:39	05:53	05:44	24:00
60.	33	Jaczyński Piotr	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 33	4:54	07:09	05:50	05:40	05:48	24:27
61.	122	Trojanowski Maciej	POL	Płońsk	Reckitt Runners	M2 / 34	4:55	07:03	05:58	05:55	05:39	24:32
62.	57	Kuśmierski-Kuśmierczyk Marcin	POL	Warszawa	Starszy Pan Team	M1 / 16	4:55	06:48	05:47	05:58	06:03	24:35
63.	8	Bienko Piotr	POL	Leszno	Bazinga	M1 / 17	4:59	07:16	05:50	05:54	05:54	24:52
64.	96	Pluta Łukasz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 35	4:59	07:01	06:00	05:52	06:03	24:55
65.	24	Franczak Jacek	POL	Czeczotki	OSiR Czeczotki	M3 / 8	5:01	07:23	05:53	05:54	05:54	25:02
66.	124	Wanowski Andrzej	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M4 / 3	5:10	07:34	06:04	06:05	06:06	25:48
67.	103	Rutkowski Krzysztof	POL	Pomiechówek	Dolinawkry	M2 / 36	5:10	07:23	06:13	06:14	06:03	25:50
68.	26	Gosk Rafał	POL	Białystok	Miejskoaktywni	M2 / 37	5:11	08:05	06:07	06:04	05:37	25:51
69.	132	Zawadzki Jakub	POL	Płock		M1 / 18	5:11	07:38	06:12	06:16	05:49	25:53
70.	71	Matusiak Jakub	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 38	5:15	06:51	06:21	06:44	06:16	26:11
71.	131	Zarzycki Krzysztof	POL	Warszawa	Reckitt Runners	M2 / 39	5:15	07:25	06:17	06:17	06:15	26:12

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1 1 507m	Lap2 1164m	Lap3 1164m	Lap4 1164m	Wynik (Brutto)
72.	2	Bagnicki Dariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M3 / 9	5:18	07:32	06:10	06:38	06:12	26:30
73.	41	Kabat Radosław	POL Łódź		M2 / 40	5:22	08:09	06:21	06:23	05:54	26:47
74.	95	Pitkiewicz Jacek	POL Słupno	Starszy Pan Team	M3 / 10	5:23	07:30	06:28	06:41	06:15	26:53
75.	105	Seweryn Łukasz	POL		M2 / 41	5:25	07:21	06:24	06:38	06:43	27:05
76.	116	Szymczukiewicz Adam	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Motyle	M3 / 11	5:33	07:29	06:42	06:55	06:38	27:43
77.	99	Regulski Daniel	POL Zaborów		M1 / 19	5:33	07:38	06:45	07:04	06:17	27:43
78.	87	Osiński Stanisław	POL Warszawa		M4 / 4	5:36	08:12	06:40	06:41	06:26	27:59
79.	148	Piasecki Łukasz	POL Zakroczyn		M2 / 42	5:39	07:42	06:33	07:01	06:58	28:12
80.	137	Majewski Marcin	POL Nowe Polesie	Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 43	5:43	07:33	06:48	07:09	07:05	28:34
81.	28	Gryk Andrzej	POL Białystok	Miejskoaktywni	M3 / 12	5:52	08:14	06:45	07:06	07:12	29:16
82.	15	Bujalski Konrad	POL Jakubiki	Tachimetr Warszawa	M1 / 20	5:57	07:39	06:09	07:03	08:56	29:45
83.	109	Stanicki Łukasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rhinos	M3 / 13	6:03	08:33	07:12	07:32	07:00	30:15
84.	49	Konieczny Marcin	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 44	6:14	08:52	07:24	07:31	07:21	31:06
85.	147	Piotrowski Grzegorz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 45	6:21	08:44	08:26	07:33	07:04	31:45
86.	85	Olszewski Maciej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 46	6:27	09:28	07:24	07:50	07:34	32:14
87.	149	Łojko Jakub	POL Nowy Dwór Mazowiecki	PRZ	M2 / 47	6:48	09:32	08:06	08:20	08:01	33:58
DNF	143	Robaczyński Piotr	POL Warszawa				07:09				

Liczba uczestników: 120