

XXX Międzynarodowy Bieg Uliczny po Ziemi Makowskiej



Wyniki OPEN K/M

21.05.2022, Maków Podhalański

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1 (2,78 km)	Lap2 (2,22 km)	Lap3 (2,78 km)	Lap4 (2,22 km)	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 10 km

Kobiety

1.	15	Charażka Sylwia	POL	Białka	Miejski Ośrodek Pomocy	K30 / Kl.gen	4:59	10:56	12:45	12:46	13:25	49:50	49:50	--
2.	69	Leśniak Grażyna	POL	Zembrzyce	Czwartunio Team	K50+ / Kl.gen	5:21	12:01	13:42	13:31	14:12	53:20	53:25	+3:35
3.	113	Zachara Maria	POL	Rabka-Zdrój		K50+ / Kl.gen	5:47	13:04	15:09	14:27	15:04	57:38	57:42	+7:52
4.	79	Mercik Wioleta	POL	Kraków	#Yoloteamkrk	K40 / 1	5:52	13:41	15:00	14:38	15:17	58:31	58:34	+8:44

Mężczyźni

1.	111	Wydra Jan	POL	Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	M40 / Kl.gen	3:25	08:02	08:40	08:25	09:04	34:10	34:10	--
2.	44	Kapłon Łukasz	POL	Rabka-Zdrój		M30 / Kl.gen	3:29	08:23	08:59	08:33	08:50	34:42	34:42	+0:32
3.	12	Wójcik Tomasz	POL	Rudze	Aktywna Pszczyna	M30 / Kl.gen	3:29	08:02	08:41	08:58	09:07	34:47	34:47	+0:37
4.	50	Kita Piotr	POL	Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	M30 / 1	3:39	08:34	09:22	09:05	09:27	36:25	36:26	+2:16
5.	110	Wójcik Janusz	POL	Raba Wyżna	MOK Mszana Dolna	M50 / 1	3:53	09:21	10:00	09:30	09:55	38:45	38:45	+4:35
6.	4	Biegun Marcin	POL	Bielsko-Biała	Aktywna Pszczyna	M40 / 1	3:57	09:31	10:13	09:45	09:58	39:25	39:26	+5:16
7.	65	Kucharczyk Adam	POL	Maków Podhalański		M50 / 2	4:04	09:21	10:30	10:12	10:35	40:36	40:37	+6:27
8.	71	Łaski Mateusz	POL	Lanckorona	Suska Grupa Biegowa	M30 / 2	4:08	09:31	10:38	10:25	10:40	41:11	41:12	+7:02
9.	28	Franczak Paweł	POL	Skawica	Skawica	M30 / 3	4:09	09:45	10:43	10:28	10:36	41:28	41:30	+7:20
10.	21	Domurat Zbigniew	POL	Chrzanów	Chrzanów Biega	M50 / 3	4:10	10:01	10:38	10:21	10:36	41:32	41:34	+7:24
11.	93	Pudzisz Ryszard	POL	Ludźmierz	MOK Mszana Dolna	M50 / 4	4:11	09:31	10:35	10:30	11:14	41:47	41:48	+7:38
12.	27	Folwarski Grzegorz	POL	Raba Wyżna		M40 / 2	4:12	10:02	10:42	10:24	10:49	41:53	41:55	+7:45
13.	102	Szumiec Andrzej	POL	Kraków	Lacho Team	M60+ / 1	4:18	10:29	11:04	10:26	11:01	42:55	42:59	+8:49
14.	9	Bryndza Sławomir	POL	Klecza Górna		M30 / 4	4:21	10:05	11:15	10:50	11:17	43:23	43:25	+9:15
15.	30	Fudali Jakub	POL	Kraków		M20 / 1	4:24	10:02	11:27	10:51	11:33	43:50	43:51	+9:41
16.	38	Gurdek Marcin	POL	Jaroszowice		M40 / 3	4:26	10:06	11:17	11:07	11:52	44:17	44:20	+10:10
17.	68	Lankosz Wojciech	POL	Bielsko-Biała		M40 / 4	4:28	10:47	11:36	10:56	11:14	44:28	44:31	+10:21
18.	62	Król Maciej	POL	Bieńkówka		M30 / 5	4:28	10:24	11:31	11:08	11:33	44:29	44:34	+10:24
19.	33	Gajda Marcin	POL	Mucharz	Czwartunio Team	M40 / 5	4:29	10:32	11:27	11:09	11:36	44:39	44:43	+10:33
20.	80	Miś Paweł	POL	Hucisko	Czwartunio Team	M40 / 6	4:34	10:44	11:51	11:13	11:48	45:30	45:35	+11:25
21.	98	Stachowski Damian	POL	Stryżawa	Czwartunio Team	M30 / 6	4:35	09:51	13:02	11:10	11:39	45:36	45:41	+11:31
22.	81	Sarnicki Tobiasz	POL	Maków Podhalański		M20 / 2	4:40	10:04	12:30	12:10	11:49	46:30	46:31	+12:21
23.	2	Baran Jacek	POL	Świnna Poręba		M60+ / 2	4:42	10:36	12:16	11:57	12:07	46:53	46:54	+12:44
24.	34	Gaweł Bogdan	POL	Oświęcim	Synthos	M60+ / 3	4:45	11:11	12:01	11:50	12:30	47:29	47:30	+13:20
25.	3	Bebak Roman	POL	Zembrzyce	Zembrzyce Team	M60+ / 4	4:48	11:37	12:23	11:38	12:20	47:52	47:57	+13:47
26.	10	Bryndza Krzysztof	POL	Maków Podhalański		M40 / 7	4:49	12:03	12:42	11:39	11:39	47:56	48:01	+13:51

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1 (2,78 km)	Lap2 (2,22 km)	Lap3 (2,78 km)	Lap4 (2,22 km)	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
27.	77	Melzer Piotr	POL Maków Podhalański		M50 / 5	4:49	11:44	12:28	11:48	12:07	48:03	48:05	+13:55
28.	90	Pajak Stanisław	POL Białka	Zawojak	M60+ / 5	4:49	11:20	12:33	11:57	12:19	48:08	48:08	+13:58
29.	16	Cholewa Jan	POL Sucha Beskidzka	Suska Grupa Biegowa	M60+ / 6	5:04	12:02	12:52	12:20	13:24	50:32	50:36	+16:26
30.	42	Jeleń Janusz	POL Maków Podhalański		M60+ / 7	5:18	12:27	13:48	13:07	13:37	52:55	52:57	+18:47
31.	18	Czerwiński Jakub	POL Michałowice		M40 / 8	5:19	12:34	13:32	13:10	13:52	53:01	53:06	+18:56
32.	100	Szczurek Paweł	POL Grzechynia	Czwartunio Team	M40 / 9	5:21	12:01	13:42	13:31	14:12	53:20	53:25	+19:15
33.	64	Kubasiak Szymon	POL Maków Podhalański		M40 / 10	5:24	13:58	14:16	12:23	13:16	53:48	53:52	+19:42
34.	112	Zachara Remigiusz	POL Rabka-Zdrój		M60+ / 8	5:34	12:34	14:45	13:32	14:48	55:35	55:38	+21:28
35.	22	Domurat Zdzisław	POL Alwernia	Wataha	M60+ / 9	5:40	12:59	14:32	14:23	14:48	56:38	56:40	+22:30
36.	92	Płonka Grzegorz	POL Krzeszów		M20 / 3	6:25	13:35	16:08	16:35	17:45	1:03:59	1:04:03	+29:53
37.	35	Gigoń Patryk	POL Białka		M20 / 4	6:42	13:05	17:23	16:36	19:55	1:06:55	1:06:58	+32:48
DSQ	61	Koźmiński Józef	POL Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka		3:40	08:20	09:16	09:22	09:44	36:40	36:40	
DNF	1	Balon Bartłomiej	POL Wadowice				11:07	12:02					



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1 (2,78 km)	Lap2 (2,22 km)	Lap3 (2,78 km)	Lap4 (2,22 km)	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------	-------------------	--------

Bieg 5 km

Kobiety

1.	25	Firek Aleksandra	POL	Jordanów	Pantera	K 2/Kl.gen	4:30	11:00	11:31		22:29	22:30	--
2.	45	Kapuśnik Maria	POL	Tarnawa Dolna		K 1/Kl.gen	5:00	12:01	12:56		24:54	24:56	+2:26
3.	63	Kubasiak Paulina	POL	Maków Podhalański		K 2/Kl.gen	5:39	13:58	14:14		28:10	28:12	+5:42
4.	31	Latko-Gajda Sabina	POL	Jordanów	Czwartunio Team	K 1/1	5:53	13:25	15:58		29:19	29:23	+6:53
5.	36	Gołuszka Paulina	POL	Lachowice	Suska Grupa Biegowa	K 1/2	6:10	14:40	16:11		30:45	30:50	+8:20
6.	51	Klamerus Izabela	POL	Zakopane		K 2/1	6:55	16:06	18:28		34:30	34:34	+12:04
7.	73	Łysiak Paulina	POL	Kraków		K 2/2	7:31	17:21	20:14		37:31	37:35	+15:05
8.	103	Tłałka Amelia	POL	Stryżawa	Ciśniesz Bejbe	K 1/3	7:44	17:15	21:26		38:33	38:40	+16:10
9.	96	Sala-Tłałka Magdalena	POL	Marcówka	Ciśniesz Bejbe	K 1/4	7:44	17:15	21:26		38:33	38:40	+16:10

Mężczyźni

1.	114	Zielonka Robert	POL	Dulowa		M 2/Kl.gen	3:24	08:13	08:46		16:59	16:59	--
2.	41	Hareza Marek	POL	Czechowice-Dziedzice		M 1/Kl.gen	3:33	08:28	09:15		17:42	17:42	+0:43
3.	48	Kastelik Szymon	POL	Gilowice	Grzmot Gilowice	M 1/Kl.gen	3:50	09:11	09:59		19:09	19:10	+2:11
4.	5	Bizoń Dawid	POL	Andrychów	Andrychów Running	M 1/1	3:52	09:11	10:06		19:17	19:17	+2:18
5.	82	Mrózek Rafał	POL	Łękawica	Team Kopeć	M 1/2	3:54	09:23	10:04		19:26	19:26	+2:27
6.	89	Ostafin Szymon	POL	Trzebnia		M 1/3	4:08	10:01	10:39		20:39	20:40	+3:41
7.	109	Wójcik Jerzy	POL	Rudze		M 3/1	4:20	10:35	11:06		21:38	21:40	+4:41
8.	72	Łukaszewski Marcin	POL	Kraków		M 2/1	4:21	10:08	11:33		21:39	21:41	+4:42
9.	19	Czubin Tomasz	POL	Maków Podhalański	Halniak - Tenis Stołowy	M 1/4	4:21	09:56	11:50		21:43	21:45	+4:46
10.	24	Firek Piotr	POL	Jordanów	Pantera	M 2/2	4:26	10:20	11:48		22:07	22:08	+5:09
11.	7	Bomba Damian	POL	Świętochłowice		M 3/2	4:35	10:33	12:21		22:51	22:54	+5:55
12.	40	Hadka Jacek	POL	Krzeszów	Czwartunio Team	M 1/5	4:40	11:13	12:05		23:12	23:18	+6:19
13.	87	Ochman Stanisław	POL	Zembrzyce	Suska Grupa Biegowa	M 3/3	5:08	12:03	13:38		25:38	25:40	+8:41
14.	17	Chowaniec Józef	POL	Las		M 3/4	8:27	20:27	21:47		42:05	42:14	+25:15
15.	104	Urbaniec Andrzej	POL	Sucha Beskidzka	Suska Grupa Biegowa	M 3/5	10:10	13:35	37:12		50:42	50:47	+33:48



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1 (2,78 km)	Lap2 (2,22 km)	Lap3 (2,78 km)	Lap4 (2,22 km)	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------	-------------------	--------

Marsz Nordic Walking 5 km

Kobiety

1.	84	Nieciąg Sabina	POL Śleszowice	Czwartunio Team	KNW2/Kl.gen	6:57	16:46	17:58			34:37	34:43	--
2.	20	Dębiec Ewa	POL Zembrzyce	Włóczykije Powiatu Suskiego	KNW2/Kl.gen	7:24	17:40	19:19			36:56	36:58	+2:15
3.	95	Sala Marzena	POL Juszczyn	Włóczykije Powiatu Suskiego	KNW2/Kl.gen	7:34	18:07	19:40			37:42	37:47	+3:04
4.	56	Kowalczyk Joanna	POL Kraków	BMW - Biegamy Mimo Wszystko	KNW2/1	7:42	18:24	20:03			38:19	38:26	+3:43
5.	75	Morycka Danuta	POL Zembrzyce	Włóczykije Powiatu Suskiego	KNW2/2	8:08	19:50	20:48			40:36	40:38	+5:55
6.	32	Gacek Teresa	POL Jordanów	Czwartunio Team	KNW3/1	8:08	19:55	20:44			40:31	40:39	+5:56
7.	85	Nieciąg Aleksandra	POL Śleszowice	Czwartunio Team	MNW1/1	8:08	19:02	21:38			40:32	40:40	+5:57
8.	97	Semik Elżbieta	POL Maków Podhalański	Włóczykije Powiatu Suskiego	KNW2/3	8:08	19:51	20:50			40:38	40:40	+5:57
9.	101	Szczurek Sabina	POL Grzechynia	Czwartunio Team	KNW2/4	8:50	21:31	22:36			43:59	44:07	+9:24
10.	13	Burdzy Sabina	POL Maków Podhalański	Czwartunio Team	MNW1/2	8:51	21:27	22:47			44:06	44:14	+9:31
11.	53	Knużyńska Bożena	POL Grzechynia		KNW2/5	8:57	21:52	22:50			44:34	44:41	+9:58
12.	54	Knużyńska Milena	POL Grzechynia		MNW1/3	8:57	21:52	22:50			44:35	44:42	+9:59
13.	58	Kozina Małgorzata	POL Zawoja	Włóczykije Powiatu Suskiego	KNW3/2	9:41	23:25	24:57			48:15	48:22	+13:39
14.	59	Kozina Lenka	POL Zawoja	Włóczykije Powiatu Suskiego	MNW1/4	9:48	23:26	25:31			48:49	48:57	+14:14
15.	52	Knapczyk Wiesława	POL Zawoja	Włóczykije Powiatu Suskiego	KNW3/3	9:48	23:26	25:31			48:54	48:57	+14:14

Mężczyźni

1.	88	Ordzwoiały Piotr	POL Osielec	Niwa Osielec	MNW3/Kl.gen	6:05	14:47	15:35			30:16	30:21	--
2.	46	Karłowski Wojciech	POL Modlnica	3 RBLOG	MNW2/Kl.gen	6:29	15:19	17:04			32:17	32:22	+2:01
3.	26	Florek Michał	POL Kraków	Wojsko Polskie	MNW1/Kl.gen	6:46	15:51	17:56			33:42	33:46	+3:25
4.	37	Grajny Piotr	POL Lachowice	Włóczykije Powiatu Suskiego	MNW3/1	6:54	16:35	17:54			34:24	34:29	+4:08
5.	57	Kowalczyk Tadeusz	POL Kraków	Lux Torpeda Małopolska	MNW3/2	7:19	17:28	19:04			36:25	36:31	+6:10
6.	47	Kastelik Dariusz	POL Gilowice	Grzmot Gilowice	MNW3/3	7:32	18:10	19:26			37:29	37:36	+7:15
7.	78	Mercik Mateusz	POL Kraków	#Yoloteamkrk	MNW2/1	8:50	21:32	22:36			44:01	44:07	+13:46
8.	60	Kozina Jakub	POL Zawoja	Włóczykije Powiatu Suskiego	MNW1/1	9:41	23:26	24:55			48:13	48:21	+18:00
9.	66	Kulczycki Jan	POL Gdańsk		MNW3/4	9:42	23:31	24:57			48:17	48:27	+18:06
10.	99	Stanek Andrzej	POL Sucha Beskidzka		MNW3/5	9:42	23:49	24:39			48:23	48:27	+18:06



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1 (2,78 km)	Lap2 (2,22 km)	Lap3 (2,78 km)	Lap4 (2,22 km)	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------	-------------------	--------

Bieg Juniora 2,785 km

Mężczyźni

1.	39	Guzik Mateusz	POL	Osielec	Teammatułka	3:27	09:36				09:35	09:36	--
2.	86	Nosal Karol	POL	Tarnawa Dolna		3:33	09:51				09:51	09:51	+0:15
3.	14	Burdzy Jakub	POL	Maków Podhalański	Czwartunio Team	5:44	15:56				15:49	15:56	+6:20

Liczba uczestników: 95