

V Bieg Zielonego Jabłuszka

Wyniki OPEN K/M



22.05.2022, Skierniewice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata
Bieg główny 10 km										
Kobiety										
1.	116	Szymkowicz Julia	POL Łowicz	UKS Pijarski Klub Sportowy w Łowiczu	K20 / Kl.gen	3:53	20:57	17:48	38:44	--
2.	141	Tworożyńska Edyta	POL Łódź	Łódź Run Crew/Jako Team	K30 / Kl.gen	3:58	21:10	18:26	39:36	+0:52
3.	138	Pieczora Monika	POL Łódź	Łódź Run Crew/Jako Team	K40 / Kl.gen	4:11	22:22	19:22	41:43	+2:59
4.	149	Ambroziak Sylwia	POL Łowicz	Seba Team	K40 / 1	4:23	22:45	21:01	43:45	+5:01
5.	130	Wróbel Małgorzata	POL Rawa Mazowiecka		K30 / 1	4:34	22:52	22:42	45:34	+6:50
6.	1	Adamczyk Agata	POL Skierniewice		K30 / 2	4:43	25:15	21:55	47:10	+8:26
7.	112	Sobieszek Kinga	POL Skierniewice		K20 / 1	4:47	25:39	22:11	47:49	+9:05
8.	12	Cabańska Dorota	POL Łomianki	Kampinos Run	K40 / 2	4:49	25:21	22:50	48:10	+9:26
9.	32	Gędek Marzena	POL Łowicz	Goszczycki Team Łowicz	K40 / 3	4:53	26:00	22:45	48:44	+10:00
10.	28	Gajek Magdalena	POL Łódź	Politechnika Łódzka	K30 / 3	5:08	27:53	23:28	51:20	+12:36
11.	79	Nikiewicz Monika	POL Skierniewice		K40 / 4	5:25	28:54	25:08	54:01	+15:17
12.	99	Pochwała Justyna	POL Łowicz	Natalia Tomasiak Górski Styl Team	K40 / 5	5:25	28:16	25:51	54:06	+15:22
13.	93	Piorun Ewelina	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K40 / 6	5:29	28:44	26:03	54:47	+16:03
14.	145	Łopata Olga	POL Ludwików		K40 / 7	5:32	29:24	25:53	55:16	+16:32
15.	94	Piórkowska Anna	POL Skierniewice	Lepi Bałwana	K20 / 2	5:36	30:01	25:53	55:54	+17:10
16.	86	Paczkowska Żaneta	POL Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	K40 / 8	5:39	29:48	26:39	56:26	+17:42
17.	50	Kędziora Agnieszka	POL Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	K50 / 1	5:39	29:49	26:38	56:27	+17:43
18.	147	Patała Agnieszka	POL Skierniewice		K30 / 4	5:40	30:07	26:25	56:32	+17:48
19.	24	Dudkowska Ewelina	POL Polesie	Fundacja Biegamy Polesie	K30 / 5	5:45	31:18	26:11	57:29	+18:45
20.	46	Kaniewska Monika	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K40 / 9	5:46	30:31	27:02	57:33	+18:49
21.	120	Tomaszewska Krystyna	POL Wola Makowska	Fundacja Biegamy Polesie	K40 / 10	5:46	31:20	26:17	57:37	+18:53
22.	89	Pawelczak Iwona	POL Skierniewice		K30 / 6	5:47	30:45	27:04	57:48	+19:04
23.	98	Płuszcza Małgorzata	POL Sierakowice Lewe	Fundacja Biegamy Polesie	K40 / 11	5:50	31:20	26:51	58:11	+19:27
24.	59	Krokocka Jolanta	POL Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	K50 / 2	5:53	31:22	27:19	58:41	+19:57
25.	52	Kędziora Aneta	POL Łowicz		K30 / 7	5:55	31:49	27:16	59:05	+20:21
26.	143	Staszewska Wioleta	POL Stanisławów Lipski		K20 / 3	5:57	31:47	27:38	59:24	+20:40
27.	144	Mądrzycka Edyta	POL Skierniewice		K40 / 12	5:57	31:47	27:38	59:24	+20:40
28.	60	Kucharek Ilona	POL Łowicz		K40 / 13	6:06	31:51	29:00	1:00:51	+22:07
29.	91	Piasecka Urszula	POL Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	K60+ / 1	6:13	33:16	28:53	1:02:08	+23:24
30.	148	Terpiłowska Agnieszka	POL Pruszków		K30 / 8	6:16	31:56	30:40	1:02:35	+23:51
31.	128	Woźniak Paulina	POL Skierniewice		K20 / 4	6:18	32:28	30:27	1:02:55	+24:11
32.	103	Pokrop Agnieszka	POL Skierniewice	Natalia Tomasiak Górski Styl Team	K30 / 9	6:20	33:18	29:58	1:03:16	+24:32
33.	4	Bartosiewicz Anna	POL Łyszkowice		K30 / 10	6:31	34:01	31:07	1:05:07	+26:23

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata
DNF	74	Misiak Agnieszka	POL Łowicz				29:49			
Mężczyźni										
1.	65	Kwasiborski Patryk	POL Nowe Rościszewo	TKKF Kubuś Sierpc	M20 / Kl.gen	3:32	18:39	16:40	35:18	--
2.	87	Pająk Bartłomiej	POL Marki	SMSklima	M30 / Kl.gen	3:34	19:09	16:27	35:36	+0:18
3.	88	Pająk Rafał	POL Skierniewice		M30 / Kl.gen	3:36	19:33	16:20	35:52	+0:34
4.	44	Kamiński Artur	POL Skierniewice	Trucht Maraton Skierniewice	M40 / 1	3:37	19:33	16:29	36:02	+0:44
5.	11	Brzeziński Michał	POL Skierniewice		M20 / 1	3:43	19:54	17:15	37:08	+1:50
6.	105	Przybył Mateusz	POL Skierniewice		M30 / 1	3:45	19:38	17:43	37:21	+2:03
7.	150	Siekierski Rafał	POL Bełchów		M30 / 2	3:45	19:33	17:52	37:25	+2:07
8.	2	Antosik Piotr	POL Jaktorów	Dżakarta Run Team	M40 / 2	3:46	19:46	17:50	37:35	+2:17
9.	81	Ostrowski Sylwester	POL Wilków Pierwszy	Błędowska Wataha	M40 / 3	3:53	20:57	17:46	38:43	+3:25
10.	72	Michalik Mateusz	POL Rawa Mazowiecka	Fundacja Biegamy Polesie	M30 / 3	3:53	21:02	17:46	38:47	+3:29
11.	140	Lewandowski Krzysztof	POL Łódź	Łódź Run Crew/Jako Team	M40 / 4	3:54	20:57	18:04	39:00	+3:42
12.	137	Żolnacz Maciej	POL Nowe Miasto nad Pilicą		M30 / 4	3:58	21:10	18:23	39:33	+4:15
13.	139	Kacprzak Mateusz	POL Łódź	OAB Piotra Kędzi	M20 / 2	4:00	21:24	18:32	39:55	+4:37
14.	23	Dudek Sławomir	POL Skierniewice		M40 / 5	4:03	21:31	18:53	40:23	+5:05
15.	58	Kroc Mirosław	POL Skierniewice		M40 / 6	4:03	21:23	19:08	40:30	+5:12
16.	131	Wróblewski Maciej	POL Warszawa		M20 / 3	4:04	21:49	18:42	40:31	+5:13
17.	127	Wołk Mariusz	POL Rawa Mazowiecka	#Zaliniametyteam	M30 / 5	4:05	22:00	18:42	40:42	+5:24
18.	67	Łągwa Patryk	POL Nowe Miasto nad Pilicą		M30 / 6	4:05	21:50	18:56	40:45	+5:27
19.	40	Jagiełło Michał	POL Zapady	Parkrun Skierniewice	M40 / 7	4:07	21:41	19:26	41:06	+5:48
20.	100	Pociech Marek	POL Korytów		M60+ / 1	4:08	21:51	19:23	41:13	+5:55
21.	123	Witczak Piotr	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 8	4:15	21:56	20:28	42:23	+7:05
22.	129	Wójt Sylwester	POL Skierniewice	Trucht Maraton Skierniewice	M50 / 1	4:16	22:53	19:38	42:31	+7:13
23.	126	Woliński Benedykt	POL Skierniewice		M40 / 9	4:16	22:53	19:44	42:37	+7:19
24.	22	Duch Marcin	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 10	4:16	22:53	19:47	42:39	+7:21
25.	21	Dubel Andrzej	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 11	4:16	22:54	19:46	42:39	+7:21
26.	80	Olczak Tomasz	POL Mszczonów	Pobiegani Mszczonów	M40 / 12	4:17	23:29	19:19	42:48	+7:30
27.	102	Pokora Arkadiusz	POL Skierniewice		M20 / 4	4:20	23:01	20:16	43:16	+7:58
28.	101	Pokora Mariusz	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M30 / 7	4:20	23:26	19:51	43:16	+7:58
29.	115	Szymański Marek	POL Skierniewice		M30 / 8	4:21	22:47	20:37	43:23	+8:05
30.	17	Dalgiewicz Dariusz	POL Łomianki	Kampinos Run	M60+ / 2	4:23	23:18	20:32	43:49	+8:31
31.	96	Piórkowski Jarosław	POL Skierniewice	Lepi Bałwana	M20 / 5	4:25	24:11	19:59	44:10	+8:52
32.	45	Kamiński Wiesław	POL Warszawa	Nasielsk Baszta Team	M50 / 2	4:27	23:14	21:09	44:23	+9:05
33.	14	Czajka Marcin	POL Nowy Kawęczyn	Trinity Triathlon Unity	M40 / 13	4:27	23:51	20:39	44:29	+9:11
34.	155	Stańczyk Michał	POL Skierniewice		M30 / 9	4:29	24:12	20:31	44:42	+9:24
35.	111	Sadowy Robert	POL Skierniewice	RS Project	M40 / 14	4:29	23:44	21:06	44:49	+9:31
36.	49	Kawa Kamil	POL Grabina Radziwiłłowska		M20 / 6	4:30	23:35	21:22	44:56	+9:38
37.	5	Bednarek Piotr	POL Rawa Mazowiecka		M30 / 10	4:34	22:52	22:42	45:34	+10:16
38.	19	Dąbrowski Michał	POL Skierniewice		M30 / 11	4:34	23:49	21:47	45:36	+10:18
39.	104	Połeć Wojciech	POL Skierniewice	UTAPAU	M30 / 12	4:35	25:12	20:38	45:49	+10:31

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata
40.	37	Grzechnik Leszek	POL Warszawa		M50 / 3	4:41	25:11	21:32	46:43	+11:25
41.	92	Pietrzyk Jarosław	POL Warszawa	Trinity Triathlon Unity	M40 / 15	4:42	25:12	21:43	46:55	+11:37
42.	61	Kuran Piotr	POL Mszczonów	Pobiegani Mszczonów	M50 / 4	4:42	25:26	21:34	46:59	+11:41
43.	66	Łapiński Janusz	POL Rawa Mazowiecka	Mario	M40 / 16	4:45	25:44	21:41	47:24	+12:06
44.	106	Przybyszewski Radosław	POL Skierniewice		M40 / 17	4:45	24:59	22:27	47:25	+12:07
45.	142	Sakowski Robert	POL Skierniewice		M40 / 18	4:45	25:45	21:46	47:30	+12:12
46.	26	Firek Piotr	POL Skierniewice		M40 / 19	4:46	26:14	21:22	47:35	+12:17
47.	70	Markowicz Robert	POL Boguszyce Małe		M40 / 20	4:46	25:42	21:53	47:35	+12:17
48.	114	Szydlik Wiesław	POL Mszczonów	Pobiegani Mszczonów	M50 / 5	4:47	25:47	21:54	47:41	+12:23
49.	108	Rochmiński Bogdan	POL Biała Rawska		M40 / 21	4:48	26:47	21:11	47:58	+12:40
50.	29	Gala Dawid	POL Sielce Prawe	Fundacja Biegamy Polesie	M20 / 7	4:48	25:42	22:17	47:58	+12:40
51.	109	Rukat Przemysław	POL Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	M30 / 13	4:52	26:10	22:30	48:40	+13:22
52.	125	Wojciechowski Tomasz	POL Sochaczew	Owsianka Sochaczew	M40 / 22	4:57	26:07	23:18	49:25	+14:07
53.	7	Błazyński Seweryn	POL Skierniewice		M40 / 23	4:57	26:20	23:05	49:25	+14:07
54.	55	Kowalski Paweł	POL Skierniewice		M40 / 24	4:58	26:41	22:57	49:37	+14:19
55.	13	Cichal Mariusz	POL Bełchów		M30 / 14	4:59	26:48	22:53	49:41	+14:23
56.	153	Gładki Arkadiusz	POL Skierniewice	Trinity	M40 / 25	5:00	26:48	23:05	49:53	+14:35
57.	42	Juźwiuk Tomasz	POL Skierniewice		M30 / 15	5:03	26:40	23:48	50:27	+15:09
58.	136	Zwoliński Jarosław	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 26	5:03	27:14	23:16	50:30	+15:12
59.	76	Niedzwiedzki Piotr	POL Stachlew		M30 / 16	5:04	26:07	24:27	50:34	+15:16
60.	132	Zagibajło Łukasz	POL Skierniewice		M40 / 27	5:05	27:14	23:35	50:49	+15:31
61.	48	Karwat Cezary	POL Sielce Prawe	Fundacja Biegamy Polesie	M40 / 28	5:06	26:53	24:01	50:53	+15:35
62.	57	Krawczyk Marcin	POL Skierniewice		M30 / 17	5:06	27:10	23:45	50:54	+15:36
63.	34	Goszczycki Witold	POL Łowicz	Goszczycki Team Łowicz	M50 / 6	5:06	26:50	24:11	51:00	+15:42
64.	27	Freilich Tomasz	POL Żyrardów		M40 / 29	5:08	26:56	24:23	51:18	+16:00
65.	8	Boczek Krzysztof	POL Mysłaków		M50 / 7	5:11	27:21	24:22	51:43	+16:25
66.	62	Kurosadowicz Artur	POL Skierniewice		M40 / 30	5:16	28:18	24:14	52:32	+17:14
67.	151	Siekierski Wiesław	POL Bełchów		M30 / 18	5:16	27:57	24:41	52:37	+17:19
68.	10	Brytan Patryk	POL Skierniewice		M30 / 19	5:17	27:55	24:56	52:50	+17:32
69.	85	Paciorek Jakub	POL Polesie	Fundacja Biegamy Polesie	M30 / 20	5:19	29:00	24:05	53:04	+17:46
70.	51	Kędziora Rafał	POL Łowicz		M30 / 21	5:19	28:41	24:27	53:07	+17:49
71.	20	Diks Filip	POL Skierniewice		M40 / 31	5:25	28:58	25:09	54:06	+18:48
72.	152	Morawski Bartosz	POL Warszawa	Stare Babice Biegają	M40 / 32	5:25	28:14	25:56	54:10	+18:52
73.	124	Włoczyk Piotr	POL Skierniewice		M30 / 22	5:28	28:07	26:29	54:36	+19:18
74.	122	Urbanski Michał	POL Skierniewice		M40 / 33	5:29	29:19	25:23	54:42	+19:24
75.	39	Jagielski Witold	POL Warszawa	Warsaw Run Club	M50 / 8	5:31	28:22	26:44	55:05	+19:47
76.	41	Jasiak Mariusz	POL Skierniewice		M30 / 23	5:32	28:49	26:23	55:11	+19:53
77.	56	Kowalski Mariusz	POL Skierniewice		M30 / 24	5:34	29:52	25:43	55:35	+20:17
78.	15	Czarnecki Łukasz	POL Skierniewice		M40 / 34	5:34	29:38	26:00	55:38	+20:20
79.	9	Brejnak Zbigniew	POL Skierniewice		M50 / 9	5:37	29:47	26:20	56:07	+20:49
80.	78	Niewiadomski Wojciech	POL Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	M30 / 25	5:41	29:43	27:02	56:44	+21:26
81.	95	Piórkowski Leszek	POL Skierniewice	Lepi Bałwana	M60+ / 3	5:58	31:49	27:47	59:35	+24:17
82.	35	Grochulski Rafał	POL Skierniewice		M40 / 35	6:01	30:24	29:44	1:00:07	+24:49

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata	
83.	146	Rohoza Adam	POL	Skierniewice	M30 / 26	6:06	31:25	29:34	1:00:58	+25:40	
84.	6	Błaszczak Dominik	POL	Skierniewice	M20 / 8	6:07	32:07	28:54	1:01:01	+25:43	
85.	69	Malinowski Jarosław	POL	Żyrardów	Nie ma, że boli!	M30 / 27	6:17	33:03	29:40	1:02:42	+27:24
86.	119	Tataj Jakub	POL	Skierniewice	M20 / 9	6:18	32:28	30:28	1:02:56	+27:38	
DNF	68	Łuczyński Tomasz	POL	Warszawa			30:07				
DNS	134	Ziombki Sebastian	POL	Skierniewice							
n.a.	64	Kuśmierz Jerzy	POL	Skierniewice							

Marsz Nordic Walking 5 km

Kobiety

1.	107	Radke-Witczak Ewelina	POL	Skierniewice	NW Skierniewice	6:55	34:31		34:31	--
2.	18	Dankiewicz Barbara	POL	Łowicz	Zawsze Młodzi Nordic Walking	7:08	35:36		35:36	+1:05
3.	3	Banaszek-Popławska Halina	POL	Mszczonów		7:18	36:30		36:30	+1:59
4.	90	Pawłowska Małgorzata	POL	Skierniewice	NW Skierniewice	7:23	36:54		36:54	+2:23
5.	31	Gałęzewska Aneta	POL	Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	7:54	39:28		39:28	+4:57
6.	97	Płotkowiak Magdalena	POL	Skierniewice		8:00	39:56		39:56	+5:25
7.	38	Jabłońska Aneta	POL	Skierniewice		8:00	39:56		39:56	+5:25
8.	54	Kowalska Elżbieta	POL	Polesie	Fundacja Biegamy Polesie	8:43	43:35		43:35	+9:04
9.	121	Tryngiel Justyna	POL	Polesie	Fundacja Biegamy Polesie	8:48	43:58		43:58	+9:27
10.	117	Śmiałek Zofia	POL	Bobrowniki	Fundacja Biegamy Polesie	8:48	43:59		43:59	+9:28
11.	133	Zielińska-Solarz Elżbieta	POL	Jacochów	Fundacja Biegamy Polesie	9:08	45:38		45:38	+11:07
12.	63	Kuś-Czajka Renata	POL	Sielce Prawe	Fundacja Biegamy Polesie	9:16	46:16		46:16	+11:45
13.	30	Gala Anna	POL	Sielce Prawe	Fundacja Biegamy Polesie	9:16	46:17		46:17	+11:46
14.	16	Człapińska Mirosława	POL	Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	9:19	46:35		46:35	+12:04
15.	53	Kosmatka Elżbieta	POL	Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	9:19	46:35		46:35	+12:04
16.	84	Paciorek Katarzyna	POL	Polesie	Fundacja Biegamy Polesie	9:20	46:40		46:40	+12:09
17.	73	Michalska-Gjada Marta	POL	Bobrowniki	Fundacja Biegamy Polesie	9:20	46:40		46:40	+12:09
18.	83	Paciorek Danuta	POL	Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	9:21	46:41		46:41	+12:10
19.	135	Zwolińska Natalia	POL	Skierniewice		9:36	47:57		47:57	+13:26

Mężczyźni

1.	118	Świderek Marcin	POL	Skierniewice		6:23	31:55		31:55	--
2.	113	Stanecki Maciej	POL	Skierniewice		6:35	32:52		32:52	+0:57
3.	33	Gołębiowski Krzysztof	POL	Łódź	Zawsze Młodzi Nordic Walking	6:43	33:34		33:34	+1:39
4.	110	Ryliak Paweł	POL	Skierniewice		6:50	34:08		34:08	+2:13
5.	154	Zawadzki Tomasz	POL	Skierniewice		7:17	36:21		36:21	+4:26

Liczba uczestników: 147