

# Bieg Przełajowy na 5 km

## "Pogoń za Lisem"

### Wyniki OPEN K/M



29.05.2022, Rębkowo

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Wynik (Brutto)	Netto	Strata
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	----------------	-------	--------

### Bieg główny 5 km

#### Kobiety

1.	79	Piechór Małgorzata	POL	Pułtusk	DD Running Team	K30 / Kl.gen	4:04	20:26	<b>20:25</b>	--
2.	26	Gozdan Agnieszka	POL	Pułtusk	Mr Hemperek Team	K30 / Kl.gen	4:32	22:42	<b>22:41</b>	+2:16
3.	45	Kowalikowska Renata	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	K40 / Kl.gen	4:37	23:07	<b>23:06</b>	+2:41
4.	9	Chojnowska Magdalena	POL	Wołomin	Zabiegany Wołomin	K30 / 1	4:38	23:16	<b>23:15</b>	+2:50
5.	46	Krawczyk Magdalena	POL	Winnica	Lider Winnica	K30 / 2	4:51	24:23	<b>24:20</b>	+3:55
6.	49	Kucharczyk Edyta	POL	Winnica	Lider Winnica	K40 / 1	4:55	24:42	<b>24:39</b>	+4:14
7.	91	Rasińska Agnieszka	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	K40 / 2	5:03	25:19	<b>25:16</b>	+4:51
8.	67	Niedzielska Barbara	POL	Nowe Miasto		K40 / 3	5:04	25:26	<b>25:22</b>	+4:57
9.	98	Siewruk Katarzyna	POL	Warszawa	Warsaw Run Club	K40 / 4	5:06	25:33	<b>25:32</b>	+5:07
10.	62	Masłowska Martyna	POL	Pułtusk		K30 / 3	5:07	25:43	<b>25:40</b>	+5:15
11.	25	Goos Angelika	POL	Pułtusk		K20 / 1	5:10	25:55	<b>25:51</b>	+5:26
12.	124	Witkowska Eliza	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	K30 / 4	5:10	26:00	<b>25:55</b>	+5:30
13.	117	Tabaka Magdalena	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K40 / 5	5:13	26:13	<b>26:08</b>	+5:43
14.	16	Czyż Justyna	POL	Warszawa		K30 / 5	5:16	26:26	<b>26:21</b>	+5:56
15.	85	Podlaska Gabriela	POL	Winnica	Lider Winnica	K20 / 2	5:18	26:33	<b>26:31</b>	+6:06
16.	4	Baranowska Marta	POL	Wyszkos	Klub Biegających Leśników	K30 / 6	5:21	26:54	<b>26:50</b>	+6:25
17.	92	Romanowska Agnieszka	POL	Płońsk	Płońszczanki	K30 / 7	5:27	27:24	<b>27:19</b>	+6:54
18.	29	Gruza Marta	POL	Kazuń Bielany	Bieganiepo40	K40 / 6	5:46	28:58	<b>28:51</b>	+8:26
19.	77	Pędzich Marianna	POL	Kurpie Szafarczyska	Kurpie Szafarczyska	K50 / 1	6:00	30:06	<b>30:04</b>	+9:39
20.	66	Nadwodna-Stachacz Agata	POL	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	K50 / 2	6:08	30:49	<b>30:42</b>	+10:17
21.	41	Karłowicz Aleksandra	POL	Ciski		K30 / 8	6:12	31:06	<b>31:01</b>	+10:36
22.	68	Nożewska Mariola	POL	Bielany		K40 / 7	6:35	33:03	<b>32:58</b>	+12:33
23.	5	Brodowska Agnieszka	POL	Zbroszki	Lider Winnica	K40 / 8	6:35	33:02	<b>32:58</b>	+12:33
24.	86	Przybyłek Ewelina	POL	Winnica	Lider Winnica	K30 / 9	6:39	33:21	<b>33:18</b>	+12:53
25.	104	Smoszyńska Małgorzata	POL	Warszawa		K40 / 9	6:45	33:59	<b>33:50</b>	+13:25
26.	71	Ostaszewska Edyta	POL	Winnica	Lider Winnica	K20 / 3	6:48	34:08	<b>34:01</b>	+13:36
27.	108	Strauch Anna	POL	Winnica	Lider Winnica	K40 / 10	6:49	34:14	<b>34:07</b>	+13:42
28.	84	Podlaska Bogumila	POL	Winnica	Lider Winnica	K40 / 11	6:49	34:14	<b>34:08</b>	+13:43
29.	37	Jaskot Monika	POL	Pułtusk		K40 / 12	7:16	36:33	<b>36:25</b>	+16:00
30.	48	Krzyżanowska Zoja	POL	Warszawa	Vege Runners	K50 / 3	7:20	36:51	<b>36:43</b>	+16:18

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Wynik (Brutto)	Netto	Strata
31.	154	Madeńska Monika	POL	Rębkowo		K40 / 13	7:31	37:48	<b>37:38</b>	+17:13
32.	52	Kwiatkowska Iza	POL	Nasielsk		K30 / 10	7:33	37:57	<b>37:49</b>	+17:24
DNF	153	Wajszczuk Iwona	POL							

## Mężczyźni

1.	103	Smoliński Rafał	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / Kl.gen	3:35	17:57	<b>17:57</b>	--
2.	63	Mielczarek Krzysztof	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	M40 / Kl.gen	3:46	18:52	<b>18:51</b>	+0:54
3.	129	Wróblewski Seweryn	POL	Ulasek	KB Wyszaków	M30 / Kl.gen	3:47	18:57	<b>18:56</b>	+0:59
4.	133	Żyła Arkadiusz	POL	Michałów Reginów	Team Kopeć	M20 / 1	3:49	19:07	<b>19:07</b>	+1:10
5.	28	Gruza Marek	POL	Kazuń Bielany	Bieganiepo40	M40 / 1	3:50	19:15	<b>19:15</b>	+1:18
6.	134	Czuliński Bogdan	POL	Królewo		M50 / 1	3:54	19:32	<b>19:32</b>	+1:35
7.	7	Budniak Tomasz	POL	Władysławowo	Runners Team	M40 / 2	3:55	19:39	<b>19:39</b>	+1:42
8.	74	Paczkowski Oskar	POL	Jadwisin	Biegam do AGD Serock	M20 / 2	3:57	19:50	<b>19:49</b>	+1:52
9.	97	Siemieniaka Marek	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	M30 / 1	3:57	19:51	<b>19:50</b>	+1:53
10.	118	Taras Marcin	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	M40 / 3	4:01	20:09	<b>20:08</b>	+2:11
11.	146	Gollnik Adam	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	M30 / 2	4:04	20:24	<b>20:22</b>	+2:25
12.	114	Świerczek Szymon	POL	Serock	Biegam do AGD Serock	M30 / 3	4:04	20:26	<b>20:25</b>	+2:28
13.	69	Orłowski Michał	POL	Stare Bulkowo		M30 / 4	4:06	20:32	<b>20:32</b>	+2:35
14.	11	Ciesielski Marcin	POL	Skierniewice	Warsaw Run Club	M40 / 4	4:08	20:45	<b>20:44</b>	+2:47
15.	38	Kaczmarczyk Mateusz	POL	Wyszaków	KB Wyszaków	M20 / 3	4:11	20:59	<b>20:59</b>	+3:02
16.	8	Chmielewski Piotr	POL	Legionowo	Biegam do AGD Serock	M30 / 5	4:12	21:05	<b>21:03</b>	+3:06
17.	3	Banaszkiewicz Marcin	POL	Nasielsk	Lider Winnica	M40 / 5	4:13	21:12	<b>21:10</b>	+3:13
18.	60	Maluchnik Marek	POL	Nasielsk	Garaż Nasielsk	M40 / 6	4:14	21:17	<b>21:13</b>	+3:16
19.	40	Karasiewicz Paweł	POL	Winnica	Lider Winnica	M20 / 4	4:16	21:24	<b>21:21</b>	+3:24
20.	51	Kucharczyk Mariusz	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 7	4:16	21:24	<b>21:22</b>	+3:25
21.	39	Kamiński Wiesław	POL	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	M50 / 2	4:20	21:44	<b>21:42</b>	+3:45
22.	76	Pędzich Bartłomiej	POL	Warszawa	Kurpie Szafarczyska	M30 / 6	4:21	21:48	<b>21:46</b>	+3:49
23.	31	Gryz Jacek	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	M40 / 8	4:22	21:57	<b>21:55</b>	+3:58
24.	149	Zamielski Paweł	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 7	4:23	21:58	<b>21:56</b>	+3:59
25.	126	Wołosz Wiktor	POL	Szwendrowy Most	Dąbrowski Team	Młody Lis M / 1	4:23	21:58	<b>21:58</b>	+4:01
26.	24	Glinka Karol	POL	Pułtusk		M30 / 8	4:26	22:15	<b>22:11</b>	+4:14
27.	110	Szymajda Marcin	POL	Legionowo	Biegam do AGD Serock	M40 / 9	4:31	22:42	<b>22:40</b>	+4:43
28.	34	Iżycki Krystian	POL	Warszawa	Ciapaki i Gluptaki	M40 / 10	4:34	22:54	<b>22:51</b>	+4:54
29.	152	Tymiński Konrad	POL	Pułtusk		M30 / 9	4:36	23:08	<b>23:02</b>	+5:05
30.	144	Suplicki Piotr	POL	Szwelice	Jaw-Trans Team Silna Wola	M40 / 11	4:37	23:09	<b>23:06</b>	+5:09
31.	155	Sitkowski Maciej	POL	Nasielsk		M50 / 3	4:37	23:15	<b>23:10</b>	+5:13
32.	94	Rój Leszek	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	M40 / 12	4:39	23:19	<b>23:18</b>	+5:21
33.	96	Sadowski Robert	POL	Dobrzankowo	KS Przaśnik Przasnysz	M50 / 4	4:39	23:24	<b>23:19</b>	+5:22
34.	136	Jakubowski Tobiasz	POL	Winnica	Lider Winnica	Młody Lis M / 2	4:41	23:34	<b>23:30</b>	+5:33
35.	121	Walczak Łukasz	POL	Nasielsk	Garaż Nasielsk	M30 / 10	4:42	23:38	<b>23:33</b>	+5:36
36.	148	Mikołajski Grzegorz	POL	Szwelice	Jaw-Trans Team Silna Wola	M40 / 13	4:44	23:46	<b>23:43</b>	+5:46
37.	113	Śmietański Hubert	POL	Klukowo		M30 / 11	4:45	23:53	<b>23:48</b>	+5:51

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Wynik (Brutto)	Netto	Strata
38.	17	Dalecki Łukasz	POL	Nowe Pieścirogi	Nasielsk Baszta Team	M30 / 12	4:47	24:05	<b>24:00</b>	+6:03
39.	18	Darkowski Rafał	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 14	4:48	24:03	<b>24:01</b>	+6:04
40.	127	Wroniak Jakub	POL	Serock	Biegiem do AGD Serock	M20 / 5	4:49	24:12	<b>24:08</b>	+6:11
41.	23	Gajewski Mariusz	POL	Pułtusk		M40 / 15	4:50	24:19	<b>24:15</b>	+6:18
42.	83	Pniewski Rafał	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	M40 / 16	4:51	24:22	<b>24:20</b>	+6:23
43.	151	Jaworski Paweł	POL	Szwelice	Jaw-Trans Team Silna Wola	M40 / 17	4:52	24:28	<b>24:25</b>	+6:28
44.	137	Jakubowski Dariusz	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 18	4:55	24:42	<b>24:39</b>	+6:42
45.	125	Witkowski Łukasz	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M30 / 13	4:57	24:51	<b>24:46</b>	+6:49
46.	142	Chojnowski Arkadiusz	POL	Kobyłka	Zabiegany Wołomin	M30 / 14	5:00	25:11	<b>25:05</b>	+7:08
47.	78	Pędzich Waldemar	POL	Szafarczyńska		M60 / 1	5:02	25:17	<b>25:12</b>	+7:15
48.	27	Grala Grzegorz	POL	Warszawa		M40 / 19	5:04	25:24	<b>25:22</b>	+7:25
49.	89	Przybyłek Leszek	POL	Winnica	Lider Winnica	M30 / 15	5:13	26:08	<b>26:06</b>	+8:09
50.	138	Kopka Artur	POL	Winnica	Lider Winnica	M30 / 16	5:13	26:08	<b>26:06</b>	+8:09
51.	130	Wyszomirski Bartłomiej	POL	Nasielsk		M20 / 6	5:13	26:11	<b>26:08</b>	+8:11
52.	140	Sierotowicz Mariusz	POL	Witki	Jednoosobowa Armia	M20 / 7	5:15	26:20	<b>26:16</b>	+8:19
53.	106	Stachacz Mirosław	POL	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	M50 / 5	5:16	26:28	<b>26:22</b>	+8:25
54.	147	Pusztak Tomasz	POL	Brodowo	Team Brodowo	M20 / 8	5:16	26:25	<b>26:23</b>	+8:26
55.	55	Latkowski Paweł	POL	Studzianki		M30 / 17	5:17	26:35	<b>26:27</b>	+8:30
56.	75	Papierzyński Miłosz	POL	Strzegowo		M20 / 9	5:19	26:41	<b>26:38</b>	+8:41
57.	100	Skoroszewski Zygmunt Krzysztof	POL	Winnica		M30 / 18	5:20	26:46	<b>26:42</b>	+8:45
58.	47	Krawczyk Paweł	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 20	5:21	26:50	<b>26:47</b>	+8:50
59.	145	Dylewski Marcin	POL	Studzianki		M30 / 19	5:21	26:57	<b>26:49</b>	+8:52
60.	139	Andruszczyk Jarosław	POL	Winnica	Lider Winnica	M30 / 20	5:26	27:16	<b>27:13</b>	+9:16
61.	58	Łosiewicz Darek	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M40 / 21	5:28	27:22	<b>27:21</b>	+9:24
62.	81	Pieńkos Adam	POL	Rębkowo		M30 / 21	5:31	27:46	<b>27:40</b>	+9:43
63.	54	Kwiatkowski Kamil	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 22	5:33	27:55	<b>27:49</b>	+9:52
64.	14	Czerwiński Janusz	POL	Zegrze	Wieliszew Heron Team	M60 / 2	5:36	28:11	<b>28:04</b>	+10:07
65.	70	Osiński Stanisław	POL	Warszawa		M70+ / 1	5:40	28:25	<b>28:22</b>	+10:25
66.	82	Pietras Tomasz	POL	Żabiczyn	Nasielsk Baszta Team	M40 / 22	5:40	28:29	<b>28:22</b>	+10:25
67.	61	Markuszewski Krzysztof	POL	Międzybórz	Run De Girard	M30 / 23	5:42	28:38	<b>28:31</b>	+10:34
68.	65	Miler Cezary	POL	Nasielsk	Lider Winnica	M40 / 23	6:00	30:06	<b>30:01</b>	+12:04
69.	1	Bajer Tomasz	POL	Gąsiorówek	Siła Masa Piękno	M30 / 24	6:00	30:12	<b>30:05</b>	+12:08
70.	36	Jaskot Roman	POL	Pułtusk		M60 / 3	6:01	30:15	<b>30:09</b>	+12:12
71.	150	Stadnik Marcin	POL	Długosiodło		M30 / 25	6:01	30:17	<b>30:10</b>	+12:13
72.	143	Witkowski Ryszard	POL	Nasielsk		M60 / 4	6:15	31:21	<b>31:17</b>	+13:20
73.	57	Luberacki Artur	POL	Dobrska-Kolonia		M40 / 24	6:28	32:26	<b>32:24</b>	+14:27
74.	135	Błażowski Kamil	POL	Rębkowo	Nadleśnictwo Pułtusk/OSP Rębkowo	M20 / 10	6:42	33:37	<b>33:31</b>	+15:34
75.	73	Ostaszewski Łukasz	POL	Winnica	Lider Winnica	M30 / 26	6:48	34:08	<b>34:01</b>	+16:04
76.	35	Januchowski Jacek	POL	Dosin	Wieliszew Heron Team	M70+ / 2	6:50	34:21	<b>34:12</b>	+16:15
77.	120	Tyjeński Grzegorz	POL	Nasierowo-Dzirawieniec		M30 / 27	6:56	34:52	<b>34:44</b>	+16:47
78.	56	Lewandowski Zenon	POL	Ciechanów	Tygodnik Ciechanowski	M70+ / 3	7:01	35:11	<b>35:08</b>	+17:11
79.	95	Ruciński Jarosław	POL	Nasielsk		M40 / 25	7:33	37:57	<b>37:48</b>	+19:51

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Wynik (Brutto)	Netto	Strata
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	----------------	-------	--------

## Marsz Nordic Walking 4,2 km

### Kobiety

1.	2	Banaszek-Popławska Halina	POL	Mszczonów		6:13	31:06	<b>31:06</b>	--
2.	132	Zgutka Katarzyna	POL	Wieliszew	Kijkowa Brać Wieliszew	6:19	31:37	<b>31:37</b>	+0:31
3.	6	Budniak Aleksandra	POL	Władysławowo	Runners Team	6:32	32:42	<b>32:42</b>	+1:36
4.	105	Sobolewska Aneta	POL	Wieliszew	Kijkowa Brać Wieliszew	6:53	34:27	<b>34:27</b>	+3:21
5.	123	Wasiak Agnieszka	POL	Ościsłowo		6:59	34:59	<b>34:56</b>	+3:50
6.	122	Wasiak Joanna	POL	Ościsłowo		6:59	34:59	<b>34:57</b>	+3:51
7.	32	Gryz Ewa	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	7:01	35:10	<b>35:06</b>	+4:00
8.	59	Majewska Maria Anna	POL	Winnica		7:05	35:27	<b>35:26</b>	+4:20
9.	111	Szymańska Katarzyna	POL	Nowe Miasto		7:13	36:11	<b>36:10</b>	+5:04
10.	116	Świstek-Olszewska Patrycja	POL	Wieliszew	Kijkowa Brać Wieliszew	7:30	37:32	<b>37:32</b>	+6:26
11.	157	Lapska Joanna	POL	Ciechanów		7:45	38:52	<b>38:49</b>	+7:43
12.	156	Kudraszew Joanna	POL	Ciechanów		7:45	38:53	<b>38:49</b>	+7:43
13.	64	Mierzejewska Anna	POL	Winnica	Lider Winnica	7:57	39:52	<b>39:50</b>	+8:44
14.	50	Kucharczyk Barbara	POL	Winnica		7:57	39:52	<b>39:50</b>	+8:44
15.	10	Cichocka Anna	POL	Ciechanów	Poniaty Cibory	7:57	39:52	<b>39:50</b>	+8:44
16.	109	Suchta Alina	POL	Winnica		7:58	39:52	<b>39:51</b>	+8:45
17.	43	Kowalczyk Hanna	POL	Golądkowo		9:57	49:52	<b>49:50</b>	+18:44

### Mężczyźni

1.	90	Radomski Marcin	POL	Płock	NW Człapski Team	5:27	27:20	<b>27:20</b>	--
2.	115	Świstek Dariusz	POL	Wieliszew	Kijkowa Brać Wieliszew	5:45	28:46	<b>28:46</b>	+1:26
3.	102	Skóra Grzegorz	POL	Chotomów	Kijkowa Brać Wieliszew	5:58	29:51	<b>29:51</b>	+2:31
4.	19	Degner Damian	POL	Płock	Gruby Team	6:23	31:58	<b>31:57</b>	+4:37
5.	112	Szymański Mariusz	POL	Nowe Miasto		7:14	36:11	<b>36:11</b>	+8:51
6.	80	Piekarski Henryk	POL	Pokrzywnica		7:17	36:31	<b>36:30</b>	+9:10
7.	101	Skóra Rafał	POL	Chotomów	Kijkowa Brać Wieliszew	7:19	36:39	<b>36:39</b>	+9:19
8.	141	Wawrzeńczak Andrzej	POL	Płońsk		7:40	38:24	<b>38:22</b>	+11:02
9.	44	Kowalczyk Henryk	POL	Golądkowo	Lider Winnica	9:58	49:54	<b>49:52</b>	+22:32

Liczba uczestników: 138