

# VI Birczański Bieg po Zdrowie



## Wyniki OPEN K/M

12.06.2022, Bircza

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-------	-------------------	--------

### Bieg główny 5 km

#### Kobiety

1.	35	<b>Prajzner Marta</b>	POL	Krościenko Wyżne		K40 / Kl.gen	3:38	18:12	<b>18:12</b>	--
2.	7	<b>Domiszewska Maria</b>	POL	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz	K50 / Kl.gen	3:48	19:02	<b>19:02</b>	+0:50
3.	37	<b>Rawska Marta</b>	POL	Lubaczów	Skorusa	K30 / Kl.gen	4:15	21:16	<b>21:16</b>	+3:04
4.	25	<b>Nanowska Amelia</b>	POL	Jaksmanice	Przemyski Klub Biegacza	K30 / 1	4:40	23:20	<b>23:21</b>	+5:09
5.	51	<b>Mielnikiewicz Katarzyna</b>	POL	Leszczawa Dolna		K20 / 1	5:13	26:05	<b>26:06</b>	+7:54
6.	61	<b>Wiśniarska Klaudia</b>	POL	Leszczowa Dolna		K20 / 2	6:06	30:33	<b>30:34</b>	+12:22

#### Mężczyźni

1.	31	<b>Pelczar Wojciech</b>	POL	Dobieszyn	Gukla Bratkowice/KPU Krosno	M20 / Kl.gen	2:59	14:56	<b>14:56</b>	--
2.	32	<b>Pociecha Tomasz</b>	POL	Lipinki	TLC Gorlice	M30 / Kl.gen	3:00	15:04	<b>15:04</b>	+0:08
3.	52	<b>Rybiński Adam</b>	POL	Rzeszów		M30 / Kl.gen	3:04	15:24	<b>15:24</b>	+0:28
4.	10	<b>Jaumień Łukasz</b>	POL	Krosno	Pawko Runner Team	M30 / 1	3:06	15:35	<b>15:35</b>	+0:39
5.	9	<b>Jakubik Marcin</b>	POL	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz/PSG Krościenko	M30 / 2	3:19	16:38	<b>16:38</b>	+1:42
6.	18	<b>Łuczak Stanisław</b>	POL	Nowa Sarzyna	3 PBOT	M40 / 1	3:22	16:55	<b>16:55</b>	+1:59
7.	36	<b>Pukas Tomasz</b>	POL	Zalesie	1BCZ w Żurawicy	M30 / 3	3:26	17:14	<b>17:14</b>	+2:18
8.	54	<b>Kuźmiek Maciej</b>	POL	Przemysł	5 Batalion Strzelców Podhalańskich	M30 / 4	3:38	18:11	<b>18:11</b>	+3:15
9.	19	<b>Łuczak Sebastian</b>	POL	Nowa Sarzyna	3 PBOT	M20 / 1	3:52	19:23	<b>19:24</b>	+4:28
10.	16	<b>Kruk Michał</b>	POL	Przeworsk	1 Batalion Czołgów Żurawica	M20 / 2	3:53	19:29	<b>19:29</b>	+4:33
11.	60	<b>Kaszany Karol</b>	POL	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz	M20 / 3	3:59	19:57	<b>19:57</b>	+5:01
12.	2	<b>Amarowicz Wojciech</b>	POL	Krasiczyn		M30 / 5	4:01	20:07	<b>20:07</b>	+5:11
13.	26	<b>Napora Marcin</b>	POL	Maćkowice		M40 / 2	4:10	20:54	<b>20:55</b>	+5:59
14.	40	<b>Słowik Jan</b>	POL	Hermanowa	Wybiegamy w Przyszłość	M50 / 1	4:11	20:55	<b>20:57</b>	+6:01
15.	21	<b>Miara Jakub</b>	POL	Przeworsk		M20 / 4	4:11	20:58	<b>20:59</b>	+6:03
16.	23	<b>Moskowicz Stefan</b>	POL	Młodowice	PKB i Przemyska Grupa Rowerowa	M60+ / 1	4:13	21:05	<b>21:06</b>	+6:10



# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
17.	24	Mussur Henryk	POL Krosno	MOSiR Krosno	M60+ / 2	4:34	22:53	<b>22:53</b>	+7:57
18.	27	Oleksyk Grzegorz	POL Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	M60+ / 3	4:42	23:32	<b>23:33</b>	+8:37
19.	34	Porada Marcin	POL Rzeszów		M30 / 6	4:53	24:29	<b>24:29</b>	+9:33
20.	63	Perlak Dominik	POL Jelna		M20 / 5	5:02	25:13	<b>25:15</b>	+10:19
21.	20	Maciołek Kamil	POL Boguszówka	Ochotnicza Straż Pożarna w Birczy	M20 / 6	5:43	28:39	<b>28:39</b>	+13:43
22.	46	Wiater Jerzy	POL Hermanowa	Wybiegamy w Przyszłość	M50 / 2	5:45	28:45	<b>28:48</b>	+13:52
23.	22	Miara Fabian	POL Przeworsk	Fabiański Team	M40 / 3	6:06	30:31	<b>30:32</b>	+15:36
24.	41	Słowik Stefan	POL Tyczyn	Wybiegamy w Przyszłość	M50 / 3	6:06	30:31	<b>30:33</b>	+15:37
25.	62	Pelclak Wojciech	POL Procisne		M20 / 7	6:06	30:33	<b>30:34</b>	+15:38

## Marsz Nordic Walking 5 km

### Kobiety

1.	28	Oleksyk Małgorzata	POL Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne/Bieszczadzki Klub NW		6:25	32:08	<b>32:09</b>	--
2.	56	Łysiak Paulina	POL Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub NW		6:56	34:42	<b>34:43</b>	+2:34
3.	57	Konik Aleksandra	POL Stewkowa	Bieszczadzki Klub NW		7:04	35:25	<b>35:25</b>	+3:16
4.	17	Lachowska Ewa	POL Ustrzyki Dolne	MKS Halicz		7:34	37:52	<b>37:52</b>	+5:43
5.	50	Nachman Agnieszka	POL Bircza			8:19	41:37	<b>41:38</b>	+9:29
6.	48	Wójcik Sylwia	POL Hermanowa	Wybiegamy w Przyszłość		9:45	48:45	<b>48:46</b>	+16:37

### Mężczyźni

1.	3	Biały Szymon	POL Oleszyce			6:27	32:16	<b>32:16</b>	--
2.	29	Pasierb Marek	POL Rzeszów	PTG Sokół 1893 Mielec		6:30	32:33	<b>32:33</b>	+0:17
3.	58	Konik Jacek	POL Stewkowa	Bieszczadzki Klub NW		6:31	32:38	<b>32:38</b>	+0:22
4.	55	Konik Jarosław	POL Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki KNS		6:57	34:46	<b>34:47</b>	+2:31
5.	59	Konik Mikołaj	POL Stewkowa	Bieszczadzki Klub NW		6:59	34:58	<b>34:58</b>	+2:42

Liczba uczestników: 42