

# Falstartowa Triada 3 km

## Wyniki OPEN K/M

2021-08-01, Jaworek

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	------	-------	-------------------

### Bieg 3 km

#### Kobiety

1.	28	Kocanda Alina	POL	Opole	Rajsport Active	3:58	04:09	04:02	03:43	11:52	11:53
2.	66	Szafarczyk Nicola	POL	Pawonków	Mafia Team Lubliniec	4:00	04:09	04:02	03:50	11:58	11:59
3.	56	Piskorowska Danuta	POL	Wrocław		4:07	04:10	04:04	04:06	12:18	12:19
4.	17	Hajda Justyna	POL	Radzionków	Mafia Team Lubliniec	4:21	04:20	04:24	04:19	13:00	13:01
5.	11	Cieśla Klaudia	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	4:29	04:27	04:31	04:28	13:23	13:25
6.	50	Osyra Wiktoria	POL	Psurów	Falstart Rudniki	4:36	04:34	04:46	04:28	13:45	13:48
7.	105	Dolata Weronika	POL	Kępno	Runners Team Kępno	4:40	04:21	04:47	04:52	13:58	14:00
8.	70	Sztuka Monika	POL	Wieluń	Wieluń Biega	4:44	04:40	04:55	04:36	14:08	14:10
9.	110	Pytel Ewelina	POL	Knieja		4:46	04:41	04:57	04:41	14:16	14:18
10.	18	Hernacka Karolina	POL	Krzepice	Liswarta Krzepice	4:51	05:10	04:56	04:25	14:27	14:31
11.	43	Mrugała Monika	POL	Węgry	Eurovent Athletics Team	4:59	05:07	05:01	04:48	14:53	14:55
12.	51	Paruch Katarzyna	POL	Gana	Falstart Rudniki	5:06	04:55	05:11	05:10	15:13	15:16
13.	80	Wręczycka Iwona	POL	Kalety	O co Biega w Kaletach	5:08	05:14	05:10	05:02	15:19	15:24
14.	109	Bryła Elżbieta	POL	Wieluń	Wieluń Biega	5:09	05:10	05:14	05:04	15:24	15:26
15.	26	Kielan Monika	POL	Dzietrzyniki		5:28	05:32	05:22	05:30	16:19	16:23
16.	99	Budziszewska Monika	POL	Kleśniska	Zryw	5:39	05:32	05:44	05:41	16:54	16:56
17.	101	Napieraj Ewa	POL	Żytniów	Falstart	5:52	05:50	05:59	05:48	17:30	17:36
18.	60	Różańska- Ungur Patricia	POL	Opole		5:55	05:54	05:58	05:52	17:38	17:43
19.	52	Paruch Klaudia	POL	Praszka	Falstart Rudniki	5:58	05:55	06:06	05:53	17:47	17:52
20.	12	Dajczak Joanna	POL	Gorzów Śląski	Wieczorne Bieganie w Opolu	6:02	05:56	06:11	05:59	18:00	18:05
21.	3	Baros Zdzisława	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	6:32	06:23	06:32	06:40	19:29	19:35
22.	63	Słazak Justyna	POL	Parzymiechy	Zryw Parzymiechy	8:02	07:37	08:33	07:57	24:03	24:06

#### Mężczyźni

1.	103	Grabowski Karol	POL	Częstochowa	CKS Budowlani Częstochowa	3:06	03:12	03:07	03:00	09:17	09:18
2.	53	Pawelczak Mateusz	POL	Złochowice	KB Florian Zajęczki Drugie	3:10	03:13	03:08	03:09	09:29	09:29
3.	32	Kokot Daniel	POL	Ozimek	Rajsport Active	3:20	03:21	03:21	03:18	09:58	09:58
4.	79	Woźniak Jarosław	POL	Przedmość	Falstart Rudniki	3:33	03:31	03:39	03:29	10:38	10:39
5.	59	Rogowski Maciek	POL	Tarnowskie Góry	Fantastic Four	3:35	03:34	03:39	03:32	10:44	10:45
6.	96	Kargul Rafał	POL	Tarnowskie Góry	Fantastic Four	3:39	03:40	03:37	03:39	10:54	10:55

# Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)
7.	15	Grund Marek	POL	Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	3:39	03:43	03:42	03:33	10:57	<b>10:57</b>
8.	54	Piątek Mateusz	POL	Katowice	RMT Team Pro	3:40	03:44	03:42	03:33	10:57	<b>10:58</b>
9.	36	Kubacki Piotr	POL	Cieciulów	Falstart Rudniki	3:41	03:52	03:40	03:30	11:01	<b>11:02</b>
10.	41	Malatyński Marcin	POL	Lindów	Zryw Parzymiechy	3:44	03:53	03:43	03:36	11:09	<b>11:11</b>
11.	106	Sowa Damian	POL	Cieciulów	Falstart Rudniki	3:45	03:48	03:47	03:38	11:12	<b>11:13</b>
12.	81	Wręczycki Robert	POL	Kalety	O co Biega w Kaletach	3:48	03:50	03:48	03:47	11:22	<b>11:24</b>
13.	108	Bryła Maciej	PER	Wieluń		3:53	03:53	03:58	03:48	11:36	<b>11:38</b>
14.	19	Hernacki Karol	POL	Krzepice	Liswarta Krzepice	3:55	04:05	03:59	03:40	11:40	<b>11:44</b>
15.	49	Orzełek Przemysław	POL	Parzymiechy	Zryw Parzymiechy	3:58	03:55	04:00	03:58	11:50	<b>11:52</b>
16.	16	Grzesik Dawid	POL	Truskolasy		4:00	03:46	04:06	04:08	11:57	<b>11:58</b>
17.	14	Gawenda Krzysztof	POL	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	4:00	04:02	04:00	03:59	11:58	<b>12:00</b>
18.	6	Bonk Antoni	POL	Kochcice	Mafia Team Lubliniec	4:02	04:03	04:05	03:57	12:02	<b>12:04</b>
19.	37	Kubacki Tomasz	POL	Cieciulów	Falstart Rudniki	4:03	04:08	04:11	03:51	12:07	<b>12:08</b>
20.	71	Świtała Dawid	POL	Cieciulów	Falstart Rudniki	4:03	04:06	04:06	03:58	12:07	<b>12:09</b>
21.	75	Wilk Kamil	POL	Odcinek	Falstart Rudniki	4:06	04:10	04:09	03:58	12:14	<b>12:16</b>
22.	111	Kruk Grzegorz	POL	Częstochowa	Press Glass Biegamy!	4:07	04:09	04:13	03:57	12:17	<b>12:19</b>
23.	9	Bukowski Edward	POL	Kluczbork	Kluczborska Grupa Biegowa	4:07	04:04	04:11	04:06	12:19	<b>12:20</b>
24.	65	Swoboda Leszek	POL	Solarnia	Mafia Team Lubliniec	4:08	04:06	04:09	04:08	12:20	<b>12:23</b>
25.	48	Olejniki Rafał	POL	Chorzów	Mafia Team Lubliniec	4:13	04:20	04:09	04:10	12:35	<b>12:38</b>
26.	67	Szafer Sylwester	POL	Florianów	Zryw Parzymiechy	4:15	04:14	04:20	04:12	12:41	<b>12:45</b>
27.	74	Wieloch Andrzej	POL	Parzymiechy	Zryw Parzymiechy	4:17	04:20	04:21	04:09	12:46	<b>12:49</b>
28.	33	Kordziński Kazimierz	POL	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	4:19	04:20	04:21	04:15	12:53	<b>12:55</b>
29.	22	Kacprzycki Artur	POL	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	4:20	04:36	04:20	04:04	12:56	<b>13:00</b>
30.	57	Płoskoński Piotr	POL	Strzałków	KBKS-Radomsko	4:22	04:19	04:22	04:27	13:04	<b>13:06</b>
31.	114	Kowalik Mariusz	POL		NGB Kłobuck	4:23	04:38	04:28	04:04	13:05	<b>13:09</b>
32.	1	Antczak Wojciech	POL	Panki		4:29	04:16	04:37	04:32	13:25	<b>13:25</b>
33.	4	Basiński Wiktor	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	4:36	05:03	04:34	04:11	13:41	<b>13:47</b>
34.	35	Krystek Marcin	POL	Parzymiechy	Zryw Parzymiechy	4:46	04:51	04:46	04:39	14:12	<b>14:16</b>
35.	24	Kandora Marian	POL	Iserlohn	Laz Iserlohn	4:46	04:54	04:48	04:37	14:14	<b>14:18</b>
36.	78	Wodecki Kamil	POL	Rudniki		4:49	04:56	04:49	04:42	14:21	<b>14:26</b>
37.	55	Pilarz Kamil	POL	Częstochowa		4:53	04:50	05:02	04:46	14:36	<b>14:38</b>
38.	72	Udała Paweł	POL	Opatów	Szybkie Żółwie Opatów	4:53	05:05	04:55	04:41	14:33	<b>14:39</b>
39.	73	Welc Henryk	POL	Komorzno	Komorzno	4:58	05:04	04:59	04:50	14:47	<b>14:52</b>
40.	83	Ziarkowski Damian	POL	Zabrze	Ziarkowski	4:58	05:09	04:56	04:51	14:50	<b>14:54</b>
41.	82	Wróbel Jarosław	POL	Krzepice	Liswarta Krzepice	4:59	05:08	04:59	04:49	14:51	<b>14:56</b>
42.	98	Borowski Robert	POL	Kluczbork	LZS Kujakowice	5:10	05:03	05:22	05:05	15:28	<b>15:30</b>
43.	95	Gawroński Romuald	POL	Kamyk		5:11	05:34	05:05	04:53	15:24	<b>15:31</b>
44.	13	Dubiański Ryszard	POL	Rędziny		5:22	05:36	05:19	05:11	16:01	<b>16:05</b>
45.	44	Mucha Dariusz	POL	Opole		5:28	05:40	05:41	05:03	16:18	<b>16:23</b>
46.	20	Jachymski Ryszard	POL	Praszka		5:28	05:42	05:34	05:08	16:17	<b>16:24</b>

# Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)
47.	46	Nahajowski Mirosław	POL	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	5:31	05:35	05:47	05:10	16:28	16:32
48.	38	Kubat Michał	POL	Rudniki		5:37	05:48	05:34	05:29	16:44	16:50
49.	2	Baros Grzegorz	POL	Żytniów	Falstart Rudniki	5:40	06:00	05:41	05:19	16:53	17:00
50.	21	Kabata Roman	POL	Jaworzno Bankowe	Falstart Rudniki	5:41	05:58	05:44	05:23	16:57	17:03
51.	94	Napieraj Andrzej	POL	Żytniów	Falstart Rudniki	5:43	05:55	05:40	05:34	17:01	17:07
52.	40	Majchrzak Paweł	POL	Krzepice	Liswarta Krzepice	5:46	05:52	05:58	05:29	17:14	17:18
53.	25	Kawoń Andrzej	POL	Namysłów		6:03	05:48	06:12	06:09	18:05	18:08
54.	23	Kaławak Jacek	POL	Rudniki		6:16	06:17	06:16	06:15	18:40	18:47
55.	34	Kruk Marcin	POL	Ruda	Wieluń Biega	6:17	06:19	06:13	06:19	18:47	18:50
56.	10	Cieśla Jan	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	6:32	06:23	06:32	06:40	19:28	19:35
57.	100	Wolny Florian	POL	Zajączki Pierwsze	Zryw Parzymiechy	6:35	06:09	06:42	06:55	19:40	19:45
58.	115	Swiata Józef	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	7:14	07:10	07:30	07:01	21:33	21:40

Liczba uczestników: 80