

# Biegi Bażanta

## Wyniki OPEN K/M

26.06.2022, Łańcut

| M-ce | Nr | Nazwisko i imię | Miasto | Klub | min/<br>km | Netto | Wynik<br>(Brutto) | Strata |
|------|----|-----------------|--------|------|------------|-------|-------------------|--------|
|------|----|-----------------|--------|------|------------|-------|-------------------|--------|

### Nordic Walking 2,5 km

#### Kobiety

|    |     |                       |     |                    |                                   |       |       |              |        |
|----|-----|-----------------------|-----|--------------------|-----------------------------------|-------|-------|--------------|--------|
| 1. | 422 | <b>Styga Krystyna</b> | POL |                    |                                   | 6:32  | 16:19 | <b>16:19</b> | --     |
| 2. | 7   | <b>Czarnota Wanda</b> | POL | Handzlówka         | Z nurtem Sawy Nordic Walking Klub | 7:09  | 17:51 | <b>17:51</b> | +1:32  |
| 3. | 413 | <b>Rykała Emilia</b>  | POL | Krowica Małopolska | Spring Horyniec Zdrój             | 7:13  | 18:01 | <b>18:01</b> | +1:42  |
| 4. | 407 | <b>Dudek Kamila</b>   | POL | Handziówka         | Z nurtem Sawy Nordic Walking Klub | 7:26  | 18:35 | <b>18:35</b> | +2:16  |
| 5. | 409 | <b>Kłak Magdalena</b> | POL | Handzlówka         |                                   | 11:35 | 28:56 | <b>28:56</b> | +12:37 |

#### Mężczyźni

|    |     |                             |     |            |                                   |       |       |              |        |
|----|-----|-----------------------------|-----|------------|-----------------------------------|-------|-------|--------------|--------|
| 1. | 403 | <b>Szpunar Mariusz</b>      | POL | Sonina     | Z nurtem Sawy Nordic Walking Klub | 6:23  | 15:56 | <b>15:56</b> | --     |
| 2. | 74  | <b>Turza Mirosław</b>       | POL | Dachnów    | Kresowianie                       | 7:31  | 18:48 | <b>18:48</b> | +2:52  |
| 3. | 43  | <b>Majewski Maksymilian</b> | POL | Prałkowce  | Jumping Stars Team                | 10:01 | 25:03 | <b>25:03</b> | +9:07  |
| 4. | 44  | <b>Majewski Maciej</b>      | POL | Prałkowce  | Jumping Stars Team                | 10:03 | 25:07 | <b>25:07</b> | +9:11  |
| 5. | 410 | <b>Kłak Makysmilian</b>     | POL | Handzlówka | Z nurtem Sawy Nordic Walking Klub | 11:22 | 28:24 | <b>28:24</b> | +12:28 |
| 6. | 411 | <b>Kłak Leon</b>            | POL | Handzlówka | Z nurtem Sawy Nordic Walking Klub | 11:35 | 28:56 | <b>28:56</b> | +13:00 |

### Nordic Walking 5 km

#### Kobiety

|    |     |                              |     |                |                                     |      |       |              |       |
|----|-----|------------------------------|-----|----------------|-------------------------------------|------|-------|--------------|-------|
| 1. | 22  | <b>Giełbaga Aneta</b>        | POL | Kozłów         | Active Team Kozłów                  | 6:22 | 31:46 | <b>31:46</b> | --    |
| 2. | 85  | <b>Zapalska-Czarny Iwona</b> | POL | Horyniec-Zdrój | Spring Horyniec-Zdrój               | 6:34 | 32:48 | <b>32:48</b> | +1:02 |
| 3. | 424 | <b>Gładysz Katarzyna</b>     | POL | Borek Stary    | klubsportu.pl                       | 6:56 | 34:38 | <b>34:38</b> | +2:52 |
| 4. | 406 | <b>Dudek Justyna</b>         | POL | Handziówka     | Z nurtem Sawy Nordic Walking Klub   | 7:17 | 36:24 | <b>36:24</b> | +4:38 |
| 5. | 83  | <b>Zajac Joanna</b>          | POL | Lubaczów       | Spring Horyniec Zdrój               | 7:19 | 36:31 | <b>36:31</b> | +4:45 |
| 6. | 73  | <b>Tubeck Barbara</b>        | POL | Łańcut         | "Z nurtem Sawy" Nordic Walking Klub | 7:25 | 37:03 | <b>37:03</b> | +5:17 |



# Wyniki OPEN K/M

| M-ce | Nr  | Nazwisko i imię | Miasto | Klub   | min/<br>km                        | Netto   | Wynik<br>(Brutto) | Strata       |        |
|------|-----|-----------------|--------|--------|-----------------------------------|---------|-------------------|--------------|--------|
| 7.   | 421 | Hawro Katarzyna | POL    |        | 7:51                              | 39:11   | <b>39:11</b>      | +7:25        |        |
| 8.   | 420 | Skomra Renata   | POL    | Łańcut | 7:51                              | 39:12   | <b>39:12</b>      | +7:26        |        |
| 9.   | 33  | Kłak Bernardeta | POL    | Husów  | Z nurtem Sawy Nordic Walking Klub | 8:00    | 39:56             | <b>39:56</b> | +8:10  |
| 10.  | 36  | Kłak Aleksandra | POL    | Husów  | Z nurtem Sawy Nordic Walking Klub | 9:20    | 46:38             | <b>46:38</b> | +14:52 |
| 11.  | 425 | Gdula Justyna   | POL    |        | 39:36                             | 3:17:57 | <b>3:17:57</b>    | +2:46:11     |        |

## Mężczyźni

|    |     |                  |     |                    |                                   |      |       |              |       |
|----|-----|------------------|-----|--------------------|-----------------------------------|------|-------|--------------|-------|
| 1. | 405 | Sokołowski Marek | POL | Rymanów Zdrój      | Vingberg Polska                   | 5:37 | 28:01 | <b>28:01</b> | --    |
| 2. | 38  | Kubiszyn Tadeusz | POL | Lubaczów           | Spring Horyniec Zdrój             | 5:43 | 28:32 | <b>28:32</b> | +0:31 |
| 3. | 55  | Pasierb Marek    | POL | Rzeszów            | PTG Sokół 1893 Mielec             | 5:50 | 29:06 | <b>29:06</b> | +1:05 |
| 4. | 408 | Kłak Mariusz     | POL | Handzlówka         | Z nurtem Sawy Nordic Walking Klub | 6:11 | 30:55 | <b>30:55</b> | +2:54 |
| 5. | 412 | Rykała Tomasz    | POL | Krowica Małopolska | Spring Horyniec Zdrój             | 6:22 | 31:47 | <b>31:47</b> | +3:46 |
| 6. | 402 | Harpula Tomasz   | POL | Kosina             | NW Rogóżno                        | 6:37 | 33:01 | <b>33:01</b> | +5:00 |
| 7. | 6   | Czarnota Andrzej | POL | Handzlówka         | Z nurtem Sawy Nordic Walking Klub | 6:48 | 33:59 | <b>33:59</b> | +5:58 |
| 8. | 25  | Gładysz Ryszard  | POL | Borek Stary        | Klub sportu                       | 6:56 | 34:39 | <b>34:39</b> | +6:38 |
| 9. | 34  | Kłak Kacper      | POL | Husów              | Z nurtem Sawy Nordic Walking Klub | 7:11 | 35:54 | <b>35:54</b> | +7:53 |

## Bieg 2,5 km

### Kobiety

|     |     |                              |     |           |                      |      |       |              |       |
|-----|-----|------------------------------|-----|-----------|----------------------|------|-------|--------------|-------|
| 1.  | 21  | Gawel-Myczko Agnieszka       | POL | Przemyśl  |                      | 4:07 | 10:16 | <b>10:16</b> | --    |
| 2.  | 64  | Sawicka Katarzyna            | POL | Orły      |                      | 4:31 | 11:18 | <b>11:18</b> | +1:02 |
| 3.  | 29  | Hałatek Magdalena            | POL | Łańcut    |                      | 4:42 | 11:43 | <b>11:43</b> | +1:27 |
| 4.  | 32  | Jędrzejewska Daria           | POL | Rzeszów   | Twoja Trenerka Daria | 5:00 | 12:28 | <b>12:28</b> | +2:12 |
| 5.  | 9   | Czerwińska Małgorzata        | POL | Przemyśl  | Jumping Stars Team   | 5:09 | 12:52 | <b>12:52</b> | +2:36 |
| 6.  | 418 | Ćwiek Ewa                    | POL |           |                      | 5:09 | 12:52 | <b>12:52</b> | +2:36 |
| 7.  | 42  | Majewska Magdalena           | POL | Prądkowce | Jumping Stars Team   | 5:37 | 14:01 | <b>14:01</b> | +3:45 |
| 8.  | 427 | Jacek Justyna                | POL |           |                      | 5:39 | 14:07 | <b>14:07</b> | +3:51 |
| 9.  | 45  | Maziarczyk-Kotwica Katarzyna | POL | Fredropol | Jumping Stars Team   | 5:45 | 14:21 | <b>14:21</b> | +4:05 |
| 10. | 84  | Zajdel Patrycja              | POL | Przemyśl  | Jumping Stars Team   | 6:09 | 15:22 | <b>15:22</b> | +5:06 |

### Mężczyźni

|    |     |                 |     |         |                          |      |       |              |       |
|----|-----|-----------------|-----|---------|--------------------------|------|-------|--------------|-------|
| 1. | 82  | Wołoszyn Marek  | POL | Jarocin | Biegam bo Lubię          | 3:28 | 08:40 | <b>08:40</b> | --    |
| 2. | 47  | Niemczak Michał | POL | Markowa | Przeworska Grupa Biegowa | 3:29 | 08:42 | <b>08:42</b> | +0:02 |
| 3. | 416 | Rusznica Tomasz | POL |         |                          | 3:29 | 08:43 | <b>08:43</b> | +0:03 |
| 4. | 46  | Mytych Nikodem  | POL | Łańcut  |                          | 3:30 | 08:44 | <b>08:44</b> | +0:04 |
| 5. | 415 | Superson Błażej | POL |         |                          | 3:36 | 08:59 | <b>08:59</b> | +0:19 |

# Wyniki OPEN K/M

| M-ce | Nr  | Nazwisko i imię    |     | Miasto   | Klub | min/<br>km | Netto | Wynik<br>(Brutto) | Strata |
|------|-----|--------------------|-----|----------|------|------------|-------|-------------------|--------|
| 6.   | 27  | Graczyk Damian     | POL | Wysoka   |      | 3:51       | 09:38 | <b>09:38</b>      | +0:58  |
| 7.   | 434 | Szkoda Robert      | POL | Biłgoraj |      | 3:52       | 09:40 | <b>09:40</b>      | +1:00  |
| 8.   | 432 | Zajeżerski Mateusz | POL | Łańcut   |      | 4:05       | 10:13 | <b>10:13</b>      | +1:33  |
| 9.   | 433 | Wyczarski Tomasz   | POL | Sonina   |      | 4:34       | 11:24 | <b>11:24</b>      | +2:44  |
| 10.  | 40  | Kumek Oskar        | POL | Łańcut   |      | 4:54       | 12:14 | <b>12:14</b>      | +3:34  |

## Bieg 5 km

### Kobiety

|    |     |                   |     |                      |                              |      |       |              |       |
|----|-----|-------------------|-----|----------------------|------------------------------|------|-------|--------------|-------|
| 1. | 62  | Przybycien Monika | POL | Rzeszów              | Piękne i Brodacze            | 4:47 | 23:55 | <b>23:55</b> | --    |
| 2. | 435 | Mateja Agnieszka  | POL | Stanisławów          |                              | 5:00 | 24:57 | <b>24:57</b> | +1:02 |
| 3. | 56  | Peceł Anna        | POL | Rakszawa             |                              | 5:04 | 25:19 | <b>25:19</b> | +1:24 |
| 4. | 51  | Nowicka Ula       | POL | Łańcut               | Żołyńska Grupa Biegowa Zośka | 5:19 | 26:31 | <b>26:31</b> | +2:36 |
| 5. | 19  | Filus Renata      | POL | Rzeszów              | Piękne i Brodacze            | 5:33 | 27:42 | <b>27:42</b> | +3:47 |
| 6. | 77  | Waśko Anna        | POL | Rzeszów              | Piękne i Brodacze            | 5:39 | 28:11 | <b>28:11</b> | +4:16 |
| 7. | 79  | Wąsik Marzena     | POL | Korabina             |                              | 5:40 | 28:16 | <b>28:16</b> | +4:21 |
| 8. | 426 | Rachwał Anna      | POL | Gniewczyzna Tyniecka |                              | 5:45 | 28:45 | <b>28:45</b> | +4:50 |
| 9. | 429 | Zygalicki Bożena  | POL | Cieszanów            |                              | 5:48 | 29:00 | <b>29:00</b> | +5:05 |

### Mężczyźni

|     |     |                     |     |          |                                 |      |       |              |        |
|-----|-----|---------------------|-----|----------|---------------------------------|------|-------|--------------|--------|
| 1.  | 436 | Chmaj Piotr         | POL | Łańcut   |                                 | 3:11 | 15:55 | <b>15:55</b> | --     |
| 2.  | 63  | Sarzyński Stanisław | POL | Łańcut   | Inox-Spaw Sarzyński Stanisław   | 3:29 | 17:22 | <b>17:22</b> | +1:27  |
| 3.  | 428 | Fedio Marek         | POL | Przemyśl | 5 BSP / Przemyski Klub Biegacza | 3:51 | 19:13 | <b>19:13</b> | +3:18  |
| 4.  | 53  | Nowicki Tomasz      | POL | Rakszawa | Żołyńska Grupa Biegowa Zośka    | 3:57 | 19:44 | <b>19:44</b> | +3:49  |
| 5.  | 16  | Dziadura Krzysztof  | POL | Korabina |                                 | 4:09 | 20:44 | <b>20:44</b> | +4:49  |
| 6.  | 423 | Młynarski Stanisław | POL | Zarzecze | Stalowowolski Klub Biegacza     | 4:09 | 20:45 | <b>20:45</b> | +4:50  |
| 7.  | 4   | Broda Łukasz        | POL | Rzeszów  | Piękne i Brodacze               | 4:13 | 21:04 | <b>21:04</b> | +5:09  |
| 8.  | 11  | Dębski Maciej       | POL | Łańcut   |                                 | 4:14 | 21:06 | <b>21:06</b> | +5:11  |
| 9.  | 14  | Drąg Piotr          | POL | Krzaki   | Stalowowolski Klub Biegacza     | 4:17 | 21:22 | <b>21:22</b> | +5:27  |
| 10. | 60  | Poręba Tomasz       | POL | Rzeszów  |                                 | 4:31 | 22:31 | <b>22:31</b> | +6:36  |
| 11. | 31  | Janocha Przemysław  | POL | Rzeszów  | Piękne i Brodacze               | 4:32 | 22:39 | <b>22:39</b> | +6:44  |
| 12. | 414 | Władyka Robert      | POL |          |                                 | 4:37 | 23:04 | <b>23:04</b> | +7:09  |
| 13. | 78  | Wąsik Janek         | POL | Korabina |                                 | 4:42 | 23:27 | <b>23:27</b> | +7:32  |
| 14. | 10  | Ćwirlej Andrzej     | POL | Rzeszów  | Brzozowski Klub Biegacza        | 5:50 | 29:10 | <b>29:10</b> | +13:15 |
| 15. | 438 | Kobyliński Igor     | POL | Warszawa |                                 | 5:51 | 29:14 | <b>29:14</b> | +13:19 |
| 16. | 437 | Kobyliński Piotr    | POL | Warszawa |                                 | 5:51 | 29:14 | <b>29:14</b> | +13:19 |
| 17. | 26  | Gmiterek Daniel     | POL | Rzeszów  |                                 | 5:53 | 29:24 | <b>29:24</b> | +13:29 |

# Wyniki OPEN K/M

| M-ce              | Nr  | Nazwisko i imię               |     | Miasto             | Klub                       | min/<br>km | Netto | Wynik<br>(Brutto) | Strata |
|-------------------|-----|-------------------------------|-----|--------------------|----------------------------|------------|-------|-------------------|--------|
| <b>Bieg 10 km</b> |     |                               |     |                    |                            |            |       |                   |        |
| <b>Kobiety</b>    |     |                               |     |                    |                            |            |       |                   |        |
| 1.                | 28  | <b>Grad-Kowalczyk Barbara</b> | POL | Łańcut             | Podrozemotocyklowe         | 4:53       | 48:45 | <b>48:45</b>      | --     |
| 2.                | 417 | <b>Łapińska Anna</b>          | POL | Przemyśl           | Jumping Stars Team         | 4:55       | 49:10 | <b>49:10</b>      | +0:25  |
| 3.                | 439 | <b>Buda Barbara</b>           | POL | Bratkowice         |                            | 5:14       | 52:14 | <b>52:14</b>      | +3:29  |
| 4.                | 57  | <b>Pleśniak Karolina</b>      | POL | Łańcut             |                            | 5:16       | 52:36 | <b>52:36</b>      | +3:51  |
| 5.                | 70  | <b>Suchowiecka Sabina</b>     | POL | Polańczyk          |                            | 5:24       | 53:59 | <b>53:59</b>      | +5:14  |
| 6.                | 20  | <b>Fuksa Marta</b>            | POL | Haczów             |                            | 5:30       | 54:58 | <b>54:58</b>      | +6:13  |
| 7.                | 61  | <b>Prajsnar Angelika</b>      | POL | Haczów             |                            | 5:31       | 55:05 | <b>55:05</b>      | +6:20  |
| 8.                | 1   | <b>Bazan Krystyna</b>         | POL | Łańcut             |                            | 5:51       | 58:27 | <b>58:27</b>      | +9:42  |
| 9.                | 41  | <b>Lubaś Anna</b>             | POL | Rzeszów            |                            | 5:58       | 59:35 | <b>59:35</b>      | +10:50 |
| <b>Mężczyźni</b>  |     |                               |     |                    |                            |            |       |                   |        |
| 1.                | 15  | <b>Dyszkiewicz Radosław</b>   | POL | Jarosław           | Szymanowski Triathlon Team | 3:36       | 35:52 | <b>35:52</b>      | --     |
| 2.                | 444 | <b>Tracz Łukasz</b>           | POL | Rzeszów            |                            | 3:37       | 36:01 | <b>36:01</b>      | +0:09  |
| 3.                | 440 | <b>Kochman Michał</b>         | POL |                    |                            | 3:38       | 36:11 | <b>36:11</b>      | +0:19  |
| 4.                | 30  | <b>Iskra Kamil</b>            | POL | Rzeszów            | Podium                     | 3:42       | 36:58 | <b>36:58</b>      | +1:06  |
| 5.                | 443 | <b>Jaremko Władysław</b>      | POL | Oleszyce           |                            | 3:44       | 37:11 | <b>37:11</b>      | +1:19  |
| 6.                | 54  | <b>Ożga Mateusz</b>           | POL | Sieniawa           |                            | 3:47       | 37:43 | <b>37:43</b>      | +1:51  |
| 7.                | 69  | <b>Sowa Jarosław</b>          | POL | Sokołów Małopolski |                            | 3:56       | 39:17 | <b>39:17</b>      | +3:25  |
| 8.                | 13  | <b>Długosz Dariusz</b>        | POL | Łańcut             | Biegam bo Lubię            | 3:58       | 39:34 | <b>39:34</b>      | +3:42  |
| 9.                | 12  | <b>Długosz Robert</b>         | POL | Głuchów            | STS Jordan Wola Mała       | 4:03       | 40:21 | <b>40:21</b>      | +4:29  |
| 10.               | 39  | <b>Kula Marcin</b>            | POL | Łańcut             |                            | 4:18       | 42:55 | <b>42:55</b>      | +7:03  |
| 11.               | 18  | <b>Filipiński Bartosz</b>     | POL | Łańcut             | Boomer BF                  | 4:19       | 43:05 | <b>43:05</b>      | +7:13  |
| 12.               | 441 | <b>Wacławek Marcin</b>        | POL | Tyczyn             | NSB Sport Team             | 4:21       | 43:29 | <b>43:29</b>      | +7:37  |
| 13.               | 58  | <b>Pleśniak Paweł</b>         | POL | Łańcut             | STS Jordan Wola Mała       | 4:29       | 44:47 | <b>44:47</b>      | +8:55  |
| 14.               | 431 | <b>Zypalicki Stanisław</b>    | POL | Cieszanów          |                            | 4:46       | 47:37 | <b>47:37</b>      | +11:45 |
| 15.               | 3   | <b>Błoniarczyk Bartłomiej</b> | POL | Rzeszów            |                            | 4:50       | 48:14 | <b>48:14</b>      | +12:22 |
| 16.               | 66  | <b>Skakuj Marcin</b>          | POL | Biłgoraj           | Xxxx                       | 4:51       | 48:27 | <b>48:27</b>      | +12:35 |
| 17.               | 37  | <b>Kowalczyk Piotr</b>        | POL | Łańcut             | Podrozemotocyklowe         | 4:58       | 49:37 | <b>49:37</b>      | +13:45 |
| 18.               | 76  | <b>Warzocha Paweł</b>         | POL | Niechobrz          | Niechbiega                 | 5:11       | 51:44 | <b>51:44</b>      | +15:52 |
| 19.               | 71  | <b>Szczepański Jan</b>        | POL | Łańcut             |                            | 5:33       | 55:24 | <b>55:24</b>      | +19:32 |
| 20.               | 81  | <b>Wojnar Stanisław</b>       | POL | Harasiuki          | Xxxx                       | 5:40       | 56:34 | <b>56:34</b>      | +20:42 |

Liczba uczestników: 106