

III Bieg Szlakiem Doliny Wisły

Wyniki OPEN K/M



14.08.2022, Czerwińsk nad Wisłą

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 10 km

Kobiety

1.	44	Orzechowska Milena	POL	Wilków Polski	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	4:57	24:46	24:39	49:22	49:24	--
2.	69	Wolińska Agnieszka	POL	Kutno	Kutno Biega	5:32	28:32	26:45	55:12	55:16	+5:52
3.	61	Szmulewicz Aleksandra	POL	Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	5:41	27:28	29:23	56:49	56:50	+7:26
4.	64	Świeżawska Alicja	POL	Kutno	Kutno Biega	5:48	29:31	28:25	57:51	57:56	+8:32
5.	4	Bakalarska Mariola	POL	Warszawa		6:04	29:48	30:48	1:00:31	1:00:35	+11:11
6.	41	Milczarek Aneta	POL	Kutno	Kutno Biega	6:13	31:55	30:07	1:01:56	1:02:02	+12:38
7.	9	Chmura-Skerczyńska Natalia	POL	Wołomin	Extreme Ways	6:15	31:07	31:16	1:02:19	1:02:23	+12:59
8.	25	Grzeszkowiak Bogumiła	POL	Kutno	Kutno Biega	6:18	31:08	31:46	1:02:48	1:02:53	+13:29
9.	8	Bryl Magdalena	POL	Kutno	Kutno Biega	6:27	31:56	32:27	1:04:17	1:04:23	+14:59
10.	56	Skrzyńska Joanna	POL	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	6:38	31:10	35:06	1:06:11	1:06:16	+16:52
11.	66	Romanowska Agnieszka	POL	Czerwińska		6:41	33:06	33:45	1:06:47	1:06:50	+17:26
12.	50	Radecka Magda	POL	Jastrzębie Zdrój		6:54	33:30	35:22	1:08:48	1:08:52	+19:28
13.	19	Gadomska Małgorzata	POL	Warszawa	NW Człapski Team	6:55	34:45	34:21	1:09:02	1:09:06	+19:42
14.	35	Kochman Iwona	POL	Warszawa	Vege Runners	7:27	37:05	37:24	1:14:25	1:14:29	+25:05
15.	13	Dyoniziak Katarzyna	POL	Wychódźc	Galopujący Wychódźc	7:53	37:58	40:46	1:18:41	1:18:44	+29:20
DNF	29	Jędrzejewska Laura	POL	Płońsk							
DNF	54	Rucińska Wioleta	POL	Gawłowo	Aktywność Rodzi Pozytywność		28:35				

Mężczyźni

1.	40	Mikulski Tomasz	POL	Łazy		3:37	18:25	17:36	36:00	36:01	--
2.	10	Ciećwierz Mariusz	POL	Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	3:48	19:17	18:39	37:54	37:55	+1:54
3.	32	Karaszewski Marek	POL	Płock	Aktywny Wasz Dach	3:51	19:20	19:02	38:21	38:22	+2:21
4.	14	Dyszkiewicz Tomasz	POL	Kutno	Ultra Kutno	4:16	20:55	21:42	42:35	42:36	+6:35
5.	15	Fabiański Piotr	POL	Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	4:26	22:26	21:53	44:17	44:18	+8:17
6.	34	Kątniak Paweł	POL	Łódź		4:30	20:56	23:58	44:53	44:54	+8:53
7.	65	Tendaj Daniel	POL	Łomianki		4:59	25:04	24:41	49:40	49:45	+13:44
8.	5	Baranowski Krzysztof	POL	Kutno	Kutno Biega	5:03	25:31	24:54	50:23	50:25	+14:24
9.	67	Warchoń Artur	POL	Kuchary Królewskie	KB im. P. Sękowskiego	5:17	25:36	27:05	52:39	52:41	+16:40
10.	46	Skrzyński Adam	POL	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	5:18	26:40	26:14	52:49	52:53	+16:52
11.	16	Filipkowski Łukasz	POL	Żyrardów	Run De Girard	5:19	25:26	27:37	53:00	53:02	+17:01
12.	1	Ksyna Bogusław	POL	Kamion	OSP Kamion	5:19	26:14	26:54	53:07	53:08	+17:07
13.	43	Ogłoszka Dariusz	POL	Kutno		5:29	28:32	26:19	54:44	54:50	+18:49

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
14.	63	Szymański Damian	POL	Baboszewo		5:31	26:50	28:14	55:01	55:03	+19:02
15.	22	Kawaka Grzegorz	POL	Kutno		5:33	26:52	28:37	55:26	55:28	+19:27
16.	2	Podgórski Marian	POL	Niesielsk		5:47	27:41	30:07	57:46	57:48	+21:47
17.	17	Frąc Bartłomiej	POL	Kutno	Kutno Biega	5:48	29:33	28:24	57:51	57:56	+21:55
18.	60	Szczepański Jacek	POL	Kutno	Kutno Biega	6:13	31:55	30:07	1:01:56	1:02:02	+26:01
19.	26	Janiak Leszek	POL	Kutno	Kutno Biega	6:13	31:55	30:07	1:01:56	1:02:02	+26:01
20.	36	Kosiński Tomasz	POL	Warszawa	Extreme Ways	6:15	31:07	31:17	1:02:19	1:02:24	+26:23
21.	42	Nowak Rafał	POL	Sochaczew	Dragon Fight Club Sochaczew	6:24	31:00	32:54	1:03:50	1:03:53	+27:52
22.	57	Olbryś Stanisław	POL	Nasielsk		6:30	34:36	30:20	1:04:53	1:04:55	+28:54
23.	30	Jędrzejewski Robert	POL	Płońsk		6:31	30:25	34:40	1:05:01	1:05:05	+29:04
24.	11	Januszewski Robert	POL	Czerwińsk Nad Wisłą		6:36	32:32	33:29	1:06:00	1:06:00	+29:59
25.	20	Gadomski Krzysztof	POL	Warszawa	NW Cziłpski Team	7:06	35:29	35:24	1:10:50	1:10:53	+34:52
26.	37	Luberacki Artur	POL	Dobrska-Kolonia	Aktywność Rodzi Pozytywność	7:39	37:03	39:24	1:16:21	1:16:26	+40:25
27.	53	Różnowicz Bogusław	POL	Wychódzc	Galopujący Wychódzc	7:53	37:58	40:46	1:18:40	1:18:43	+42:42

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg towarzyszący 3 km

Kobiety

1.	123	Pietrzak Paulina	POL	Czerwińsk nad Wisłą	Bestie OCR Legionowo	4:19	13:26	-	13:26	13:26	--
2.	104	Budkowska Dorota	POL	Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	5:22	16:42	-	16:39	16:42	+3:16
3.	107	Draganiak Marta	POL	Zarębin	No Pain Team	5:28	17:02	-	16:59	17:02	+3:36
4.	110	Gajewska Katarzyna	POL	Warszawa	No Pain Team	6:28	20:10	-	20:09	20:10	+6:44
5.	24	Śliwińska Dorota	POL	Stare Grochole		6:39	20:44	-	20:42	20:44	+7:18
6.	119	Szot Maria	POL	Brzyska		6:59	21:45	-	21:42	21:45	+8:19
7.	121	Pielacińska Karolina	POL	Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	7:10	22:20	-	22:14	22:20	+8:54
8.	109	Fabiańska Gabrysia	POL	Czerwińsk nad Wisłą		7:19	22:49	-	22:46	22:49	+9:23
9.	114	Nowak Emilia	POL	Sochaczew		7:47	24:16	-	24:14	24:16	+10:50
10.	120	Aniserowicz Dorota	POL	Warszawa		8:52	27:38	-	27:33	27:38	+14:12
11.	102	Aniserowicz Patrycja	POL	Warszawa		8:52	27:38	-	27:33	27:38	+14:12

Mężczyźni

1.	126	Radomski Marcin	POL	Płock	Biegam w Sfetsze	3:43	11:36	-	11:35	11:36	--
2.	108	Aksamit Jakub	POL	Sochaczew		3:47	11:46	-	11:45	11:46	+0:10
3.	129	Umowski Rafał	POL	Żyrardów	Run De Girard	4:25	13:47	-	13:45	13:47	+2:11
4.	118	Łukaszewicz Ryszard	POL	Warszawa		4:27	13:53	-	13:52	13:53	+2:17
5.	111	Gajewski Karol	POL	Warszawa	No Pain Team	4:59	15:31	-	15:30	15:31	+3:55
6.	112	Kosieradzki Marcin	POL	Warszawa		5:12	16:11	-	16:08	16:11	+4:35
7.	101	Adamkiewicz Tomasz	POL	Płock		5:12	16:13	-	16:11	16:13	+4:37
8.	131	Pielaciński Dariusz	POL	Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	6:28	20:11	-	20:00	20:11	+8:35
9.	23	Śliwiński Krystian	POL	Stare Grochale		6:39	20:44	-	20:42	20:44	+9:08
10.	122	Pielaciński Andrzej	POL	Czerwińsk nad Wisłą		6:55	21:33	-	21:30	21:33	+9:57
11.	103	Krzewski Cezary	POL	Warszawa		7:15	22:38	-	22:33	22:38	+11:02

Liczba uczestników: 66