

III Bieg na Zaporę

Wyniki OPEN K/M

28.08.2022, Świnna Poręba

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	5 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	-------	-------------------	--------

Bieg towarzyszący 5 km

Kobiety

1.	27	Kusio Barbara	POL	Libiąż	Zadyszka Oświęcim	4:50	24:10	24:11	--
2.	33	Moniak Zofia	POL	Tarnawa Górna		5:01	25:08	25:09	+0:58
3.	51	Steczek Magda	POL	Sucha Beskidzka	Suska Grupa Biegowa	5:10	25:54	25:55	+1:44
4.	29	Leśniak Grażyna	POL	Zembrzyce	Czwartunio Team	5:22	26:54	26:54	+2:43
5.	41	Piontek Małgorzata	POL	Budzów		5:40	28:20	28:23	+4:12
6.	46	Pytel Gabriela	POL	Wadowice		5:51	29:16	29:20	+5:09
7.	53	Straszak-Jurek Monika	POL	Pierzchów	Niepołomice Biegają	6:02	30:09	30:12	+6:01
8.	175	Sitarz-Bilnik Magdalena	POL	Zembrzyce		6:07	30:40	30:40	+6:29
9.	28	Latko-Gajda Sabina	POL	Mucharz	Meblorun	6:17	31:25	31:27	+7:16
10.	64	Zajac Aleksandra	POL	Wadowice		6:18	31:31	31:34	+7:23
11.	9	Gołuszka Paulina	POL	Lachowice	Suska Grupa Biegowa	6:26	32:13	32:15	+8:04
12.	35	Nieciąg Ola	POL	Śleszowice	Czwartunio Team	6:40	33:22	33:22	+9:11
13.	42	Pławny Ilona	POL	Śleszowice		7:05	35:25	35:29	+11:18
14.	10	Gruczyńska Elżbieta	POL	Leńcze		7:42	38:30	38:35	+14:24

Mężczyźni

1.	60	Wieczorek Maciej	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	3:59	19:58	19:58	--
2.	13	Guzik Mateusz	POL	Osielec		4:07	20:35	20:36	+0:38
3.	47	Ryńca Adam	POL	Chrzanów	Chrzanów Biega	4:08	20:42	20:43	+0:45
4.	24	Kukuła Sławomir	POL	Witanowice	Andrychów Running	4:20	21:41	21:43	+1:45
5.	52	Stola Krzysztof	POL	Kalwaria Zebrzydowska	Meblorun	4:22	21:54	21:55	+1:57
6.	189	Szwed Tomasz	POL		Suska Grupa Biegowa	4:26	22:11	22:12	+2:14
7.	59	Wieczorek Patryk	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	4:32	22:42	22:43	+2:45
8.	54	Suski Daniel	POL	Wadowice	Bociek Wadowice	4:35	22:57	22:59	+3:01
9.	25	Kulpa Mateusz	POL	Wadowice	Ada Team	4:39	23:17	23:20	+3:22
10.	36	Noworyta Grzegorz	POL	Rudze	Aktywna Dolina Karpia	4:44	23:42	23:44	+3:46
11.	2	Baran Jacek	POL	Świnna Poręba		4:49	24:08	24:10	+4:12



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	5 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
12.	44	Porębski Marek	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim		4:51		24:16	24:19	+4:21
13.	1	Balon Bartłomiej	POL	Wadowice	Cała Naprzód		4:55		24:35	24:37	+4:39
14.	11	Grygiel Wojciech	POL	Jaroszowice			4:57		24:48	24:50	+4:52
15.	14	Judym Tomasz	POL	Lanckorona			5:05		25:29	25:30	+5:32
16.	39	Pamuła Jakub	POL	Wadowice			5:07		25:37	25:40	+5:42
17.	8	Gacek Tadeusz	POL	Jordanów	Czwartunio Team		5:09		25:47	25:48	+5:50
18.	12	Grzyb Mateusz	POL	Jaroszowice			5:10		25:49	25:53	+5:55
19.	49	Siwek Grzegorz	POL	Lanckorona	Lanruns		5:20		26:43	26:43	+6:45
20.	22	Kukuła Oskar	POL	Leńcze			5:20		26:40	26:44	+6:46
21.	23	Łyczak Łukasz	POL	Leńcze			5:22		26:50	26:54	+6:56
22.	43	Pławny Michał	POL	Śleszowice			5:31		27:36	27:40	+7:42
23.	19	Krawczykiewicz Marcin	POL	Chrzanów			5:36		27:56	28:01	+8:03
24.	37	Opyrczał Wojciech	POL	Zebrzydowice	Meblorun		5:36		28:01	28:03	+8:05
25.	15	Jurek Mariusz	POL	Pierzchów			6:02		30:10	30:12	+10:14
26.	73	Bilnik Łukasz	POL	Zembrzyce			6:07		30:39	30:40	+10:42
27.	38	Pająk Janusz	POL	Kalwaria Zebrzydowska	Meblorun		6:18		31:30	31:31	+11:33
28.	40	Pęczek Bogusław	POL	Maków Podhalański	Pasjonaci Kijków		6:22		31:49	31:51	+11:53
29.	63	Zajac Jerzy	POL	Wadowice			6:38		33:11	33:15	+13:17
30.	21	Kukuła Czesław	POL	Leńcze			7:08		35:40	35:45	+15:47
31.	7	Ficek Władysław	POL	Kraków			7:09		35:49	35:50	+15:52

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	5 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	------	-------	----------------	--------

Bieg główny 10 km

Kobiety

1.	65	Adamus-Kowalska Justyna	POL	Przybędza		K40 / 1	4:53	25:25	48:53	48:55	--
2.	131	Malejka Katarzyna	POL	Katowice	ADS Masna	K50+ / 1	4:56	26:21	49:26	49:30	+0:35
3.	149	Ołownia Agnieszka	POL	Trzebinia	Zadyszka Oświęcim	K40 / 2	4:59	26:03	49:58	50:00	+1:05
4.	117	Kumor Renata	POL	Libiąż	Run Gloria	K50+ / 2	5:20	27:55	53:17	53:22	+4:27
5.	118	Kumor Katarzyna	POL	Libiąż	Run Gloria	K30 / 1	5:20	28:19	53:26	53:30	+4:35
6.	140	Nieciąg Sabina	POL	Śleszowice	Czwartunio Team	K40 / 3	5:22	28:36	53:45	53:50	+4:55
7.	179	Spirytułska Agata	POL	Modlnica	GLMK	K50+ / 3	5:31	28:20	55:14	55:17	+6:22
8.	143	Nowak Teresa	POL	Chrzanów	Run Gloria	K40 / 4	5:31	28:51	55:14	55:19	+6:24
9.	165	Religa Kinga	POL	Tychy		K50+ / 4	5:40	29:47	56:42	56:47	+7:52
10.	120	Kupczak Bogusława	POL	Brzuśnik		K50+ / 5	5:44	29:40	57:25	57:30	+8:35
11.	103	Kapuśnik Maria	POL	Tarnawa Dolna		K30 / 2	5:45	30:14	57:33	57:38	+8:43
12.	69	Basta Dorota	POL	Chelmek	Zadyszka Oświęcim	K40 / 5	5:49	30:11	58:05	58:11	+9:16
13.	115	Kucia Ewa	POL	Wola Filipowska	Dogoń Krzeszowice	K40 / 6	5:52	29:36	58:43	58:46	+9:51
14.	157	Papuga Iwona	POL	Jawiszowice	Zadyszka Oświęcim	K50+ / 6	5:54	30:38	58:58	59:02	+10:07
15.	194	Tylek Agata	POL	Brzyczyna	Skawina Biega	K40 / 7	6:14	32:37	1:02:21	1:02:25	+13:30
16.	126	Łukasiewicz-Łuszczek Katarzyna	POL	Kraków		K30 / 3	6:16	32:04	1:02:41	1:02:43	+13:48
17.	141	Niemczyk Barbara	POL	Libiąż	Run Gloria	K30 / 4	6:27	32:49	1:04:23	1:04:31	+15:36
18.	122	Kutyła Justyna	POL	Wadowice	Kutyła Team	K40 / 8	6:34	33:52	1:05:36	1:05:44	+16:49
19.	94	Gratka Beata	POL	Kojszówka		K40 / 9	6:39	34:39	1:06:27	1:06:36	+17:41
20.	186	Surzyn Aleksandra	POL	Stryżawa	Slow Mo Kitten	K30 / 5	6:40	35:13	1:06:42	1:06:50	+17:55
21.	134	Marzec Ewelina	POL	Kraków	GLMK	K30 / 6	6:44	34:02	1:07:19	1:07:22	+18:27

Mężczyźni

1.	152	Orzeł Krzysztof	POL	Wegrzce Wielkie	Grupa Zue	M40 / 1	4:11	22:21	41:52	41:53	--
2.	191	Szymula Norbert	POL	Skawina	Skawina Biega	M40 / 2	4:13	22:16	42:11	42:13	+0:20
3.	26	Zachura Grzegorz	POL	Wadowice		M30 / 1	4:16	22:15	42:43	42:45	+0:52
4.	89	Gilarski Rafał	POL	Kęty	Pro300_Projectdiscipline	M40 / 3	4:17	22:26	42:50	42:51	+0:58
5.	78	Cierpiałek Jakub	POL	Wadowice	#AdamczerwinskiTEAM	M30 / 2	4:18	22:46	43:09	43:10	+1:17
6.	108	Knapik Rafał	POL	Chrzanów		M40 / 4	4:22	23:32	43:44	43:45	+1:52
7.	72	Biegun Dariusz	POL	Sułkowice	Andrychów Running	M40 / 5	4:24	23:03	44:06	44:07	+2:14
8.	77	Ciapa Mariusz	POL	Babica	Wichry Beskidu T.r.	M30 / 3	4:28	23:16	44:46	44:48	+2:55
9.	82	Franczak Paweł	POL	Skawica	PGW Wody Polskie	M30 / 4	4:30	23:32	45:08	45:10	+3:17
10.	114	Krakowczak Rysiek	POL	Oświęcim	Zadyszkaoswiecim/KS Kandahar	M40 / 6	4:35	23:56	45:49	45:52	+3:59
11.	3	Iwanek Dominik	POL	Tarnowskie Góry		M30 / 5	4:37	24:05	46:14	46:18	+4:25
12.	174	Sikora Tomasz	POL	Stryżawa		M40 / 7	4:39	24:08	46:32	46:34	+4:41
13.	102	Kaleta Jan	POL	Kraków	KKB Dystans	M50+ / 1	4:40	24:49	46:47	46:49	+4:56
14.	87	Galos Zbigniew	POL	Plaza	Run Gloria	M50+ / 2	4:41	24:51	46:50	46:53	+5:00
15.	105	Kasperek Krzysztof	POL	Ślemień		M40 / 8	4:41	25:19	46:51	46:56	+5:03
16.	96	Guzdek Michał	POL	Kraków		M40 / 9	4:43	24:49	47:09	47:13	+5:20
17.	84	Gabryś Janusz	POL	Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	M40 / 10	4:44	24:59	47:20	47:23	+5:30

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	5 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
18.	85	Gajda Marcin	POL	Mucharz	Czwartunio Team	M40 / 11	4:45	25:07	47:36	47:39	+5:46
19.	109	Kocemba Kamil	POL	Kobiernice	Kęckie Harpagany	M30 / 6	4:46	26:23	47:39	47:44	+5:51
20.	148	Ołownia Łukasz	POL	Trzebinia	Zadyszka Oświęcim	M40 / 12	4:49	25:21	48:15	48:19	+6:26
21.	151	Orkisz Ireneusz	POL	Radocza	Wichry Beskidu T.r.	M40 / 13	4:52	25:57	48:37	48:41	+6:48
22.	68	Basta Grzegorz	POL	Chelmek	Zadyszka Oświęcim	M50+ / 3	4:53	25:58	48:51	48:56	+7:03
23.	171	Sala Adam	POL	Wadowice		M40 / 14	4:54	26:01	49:01	49:02	+7:09
24.	137	Miś Paweł	POL	Hucisko	Czwartunio Team	M40 / 15	4:55	25:54	49:07	49:15	+7:22
25.	156	Papuga Dariusz	POL	Jawiszowice	Zadyszka Oświęcim	M50+ / 4	4:56	25:38	49:19	49:21	+7:28
26.	158	Piegza Tomasz	POL	Łowiczki	Aktywna Dolina Karwia	M40 / 16	4:56	25:56	49:18	49:21	+7:28
27.	70	Bercal Robert	POL	Babica		M40 / 17	4:57	26:01	49:30	49:32	+7:39
28.	119	Kupczak Tadeusz	POL	Brzuśnik		M50+ / 5	4:59	26:16	49:46	49:51	+7:58
29.	125	Łabędź Mariusz	POL	Łękawica		M40 / 18	5:03	27:01	50:27	50:31	+8:38
30.	180	Stachowski Damian	POL	Stryszawa	Czwartunio Team	M30 / 7	5:03	27:33	50:29	50:37	+8:44
31.	145	Odrzywołek Michał	POL	Chrzanów	Run Gloria	M30 / 8	5:03	26:24	50:28	50:38	+8:45
32.	192	Świda Dariusz	POL	Tomice	Wichry Beskidu T.r.	M50+ / 6	5:03	26:48	50:37	50:39	+8:46
33.	195	Wajdzik Adam	POL	Krzeszów	Pospieszny_Do_Mety	M30 / 9	5:04	27:05	50:37	50:41	+8:48
34.	16	Antoniak Jan	POL	Roczyny		M30 / 10	5:06	26:47	51:05	51:07	+9:14
35.	128	Madaj Maciej	POL	Kęty	Pro300_Projectdiscipline	M20 / 1	5:07	26:40	51:13	51:17	+9:24
36.	147	Oliwa Edward	POL	Kraków	Itmbw Kraków	M50+ / 7	5:07	27:08	51:16	51:18	+9:25
37.	177	Smolec Wojciech	POL	Andrychów		M20 / 2	5:12	27:22	52:07	52:10	+10:17
38.	130	Madaj Zdzisław	POL	Kęty	Kęckie Harpagany	M50+ / 8	5:14	27:30	52:18	52:23	+10:30
39.	97	Hadka Jacek	POL	Krzeszów	Czwartunio Team	M30 / 11	5:14	27:50	52:24	52:30	+10:37
40.	159	Piontek Piotr	POL	Budzów		M40 / 19	5:15	27:53	52:30	52:35	+10:42
41.	188	Szeląg Maciej	POL	Mucharz		M40 / 20	5:15	25:54	52:37	52:38	+10:45
42.	129	Madaj Marek	POL	Heczmarowice	Kęckie Harpagany	M30 / 12	5:16	27:47	52:37	52:43	+10:50
43.	30	Szpilka Marek	POL	Kraków		M40 / 21	5:16	27:07	52:47	52:49	+10:56
44.	135	Mazgaj Seweryn	POL	Wieprz		M40 / 22	5:17	27:15	52:48	52:53	+11:00
45.	123	Lanny Igor	POL	Kraków		M20 / 3	5:17	27:32	52:52	52:56	+11:03
46.	90	Głogowski Marcin	POL	Libiąż	Run Gloria	M40 / 23	5:18	28:07	52:55	53:02	+11:09
47.	18	Gracjasz Marcin	POL	Wadowice		M40 / 24	5:19	28:09	53:09	53:14	+11:21
48.	193	Tomal Andrzej	POL	Chrzanów		M30 / 13	5:19	28:07	53:12	53:18	+11:25
49.	74	Bizoń Tomasz	POL	Andrychów	Andrychów Running	M50+ / 9	5:19	28:48	53:16	53:19	+11:26
50.	176	Skibicki Krzysztof	POL	Oświęcim	OKB Zadyszka	M50+ / 10	5:20	28:18	53:16	53:21	+11:28
51.	146	Odrzywołek Sławomir	POL	Chrzanów	Run Gloria	M40 / 25	5:20	28:21	53:15	53:24	+11:31
52.	93	Gratka Mirosław	POL	Kojszówka		M40 / 26	5:22	28:32	53:39	53:47	+11:54
53.	184	Suchocki Mariusz	POL	Chrzanów	Run Gloria	M40 / 27	5:26	28:18	54:12	54:21	+12:28
54.	167	Rogasch Stanisław	POL	Kraków	BBL Kraków	M50+ / 11	5:27	30:14	54:33	54:39	+12:46
55.	106	Kawończyk Mateusz	POL	Kuków	Wojsko Polskie	M30 / 14	5:28	28:05	54:43	54:46	+12:53
56.	81	Dziubiński Leszek	POL	Libiąż	Run Gloria	M50+ / 12	5:30	28:57	55:02	55:06	+13:13
57.	31	Zachura Sławomir	POL	Jaroszowice		M20 / 4	5:33	28:35	55:32	55:34	+13:41
58.	121	Kutyła Adam	POL	Wadowice	Kutyła Team	M50+ / 13	5:33	29:16	55:30	55:36	+13:43
59.	107	Kicka Grzegorz	POL	Wola Filipowska	Dogoń Krzeszowice	M40 / 28	5:33	28:11	55:34	55:38	+13:45
60.	196	Warchoń Paweł	POL	Chrzanów	Run Gloria	M30 / 15	5:34	29:32	55:37	55:46	+13:53
61.	55	Mazur Piotr	POL	Maków Podhalański		M30 / 16	5:37	28:41	56:11	56:16	+14:23
62.	161	Pióro Grzegorz	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	M40 / 29	5:37	28:48	56:13	56:19	+14:26

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	5 km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
63.	127	Łuszczek Michał	POL	Kraków		M40 / 30	5:38	28:28	56:25	56:28	+14:35
64.	66	Bałys Paweł	POL	Wadowice		M40 / 31	5:39	29:50	56:33	56:40	+14:47
65.	76	Burdzy Adrian	POL	Maków Podhalański	Czwartunio Team	M30 / 17	5:40	29:27	56:40	56:46	+14:53
66.	83	Fritz Tomasz	POL	Bielsko-Biała		M40 / 32	5:45	29:01	57:25	57:35	+15:42
67.	100	Jurecki Ryszard	POL	Wieliczka	MOSTIV	M40 / 33	5:48	30:13	58:01	58:08	+16:15
68.	198	Wojdyła Daniel	POL	Libiąż		M30 / 18	5:50	31:08	58:21	58:26	+16:33
69.	99	Jargus Paweł	POL	Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	M40 / 34	5:55	30:12	59:06	59:12	+17:19
70.	95	Gurgoń Marcin	POL	Chorzów		M30 / 19	5:56	30:32	59:21	59:27	+17:34
71.	67	Bandoła Rafał	POL	Wadowice	Run For It	M20 / 5	5:59	31:11	59:46	59:53	+18:00
72.	162	Polak Grzegorz	POL	Wadowice	Endorfiny Wadowice	M50+ / 14	6:04	31:52	1:00:43	1:00:50	+18:57
73.	142	Nowak Janusz	POL	Ponikiew		M50+ / 15	6:07	32:01	1:01:04	1:01:11	+19:18
74.	170	Wanat Łukasz	POL	Oświęcim	Run Gloria	M50+ / 16	6:07	31:53	1:01:08	1:01:13	+19:20
75.	17	Le Hénaff Yannick	POL	Muchan		M20 / 6	6:10	29:32	1:01:39	1:01:41	+19:48
76.	92	Góra Piotr	POL	Andrychów		M20 / 7	6:15	31:50	1:02:27	1:02:34	+20:41
77.	169	Ryńca Mariusz	POL	Chrzanów	Chrzanów Biega	M40 / 35	6:16	32:30	1:02:42	1:02:50	+20:57
78.	199	Zawiła Dariusz	POL	Andrychów		M40 / 36	6:17	32:10	1:02:50	1:02:57	+21:04
79.	187	Szczurek Paweł	POL	Grzechynia	Czwartunio Team	M40 / 37	6:24	33:25	1:03:59	1:04:07	+22:14
80.	71	Bernaś Andrzej	POL	Wadowice	Zaskawie	M40 / 38	6:31	32:54	1:05:05	1:05:13	+23:20
81.	5	Staroniewicz Janusz	POL	Rabka		M50+ / 17	6:38	34:22	1:06:11	1:06:21	+24:28
82.	144	Ochman Stanisław	POL	Zembrzyce	Suska Grupa Biegowa	M50+ / 18	6:43	34:03	1:07:07	1:07:15	+25:22
83.	110	Kopta Jerzy	POL	Kraków	Biegamy Mimo Wszystko	M50+ / 19	6:56	34:50	1:09:26	1:09:30	+27:37
84.	166	Rogasch Mikołaj	POL	Kraków		M30 / 20	6:57	35:54	1:09:28	1:09:34	+27:41

Liczba uczestników: 150