

XXX Bieg Niepodległości

Wyniki OPEN K/M



11.11.2022, Skierniewice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 5km

Kobiety

1.	114	Szymkowicz Julia	POL	Łowicz	UKS Pijarski Klub Sportowy w Łowiczu	3:46	09:28	09:20	18:46	18:48	--
2.	3	Ambroziak Sylwia	POL	Łowicz	Sebateam Łowicz	4:08	10:12	10:24	20:35	20:36	+1:48
3.	66	Milczarek Żaneta	POL	Skierniewice		4:12	10:20	10:40	20:58	20:59	+2:11
4.	34	Hołownicka Katarzyna	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	4:22	10:42	11:08	21:47	21:49	+3:01
5.	1	Adamczyk Agata	POL	Skierniewice		4:24	10:53	11:07	21:58	21:59	+3:11
6.	110	Starczyk Joanna	POL	Słomków		4:50	12:11	11:56	23:57	24:06	+5:18
7.	84	Piórkowska Anna	POL	Skierniewice	Lepi Bałwana	4:50	11:48	12:19	24:01	24:07	+5:19
8.	71	Niklewicz Monika	POL	Skierniewice		4:54	12:01	12:25	24:23	24:26	+5:38
9.	120	Więcowska Anna	POL	Glinnik		4:55	12:05	12:27	24:29	24:32	+5:44
10.	76	Pała Agnieszka	POL	Skierniewice		4:55	11:55	12:39	24:31	24:34	+5:46
11.	81	Piorun Ewelina	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	5:04	12:43	12:35	25:08	25:17	+6:29
12.	220	Lenartowicz Sylwia	POL	Skierniewice		5:08	12:30	13:08	25:30	25:37	+6:49
13.	77	Pawelczak Iwona	POL	Skierniewice		5:13	12:58	13:06	25:55	26:04	+7:16
14.	103	Sikora Katarzyna	POL	Łowicz		5:17	13:22	13:02	26:13	26:23	+7:35
15.	74	Paczkowska Żaneta	POL	Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	5:18	13:03	13:25	26:21	26:27	+7:39
16.	20	Dudkowska Ewelina	POL	Polesie	Fundacja Biegamy Polesie	5:20	13:28	13:12	26:33	26:40	+7:52
17.	39	Kaczorowska Iga	POL	Skierniewice		5:22	12:12	14:38	26:48	26:49	+8:01
18.	23	Galińska Anna	POL	Poznań		5:27	13:28	13:43	27:08	27:11	+8:23
19.	13	Cichal Agata	POL	Łowicz	Drużyna Pajacy	5:33	13:54	13:50	27:33	27:43	+8:55
20.	111	Staszewska Wioleta	POL	Stanisławów Lipski		5:36	14:09	13:48	27:51	27:56	+9:08
21.	63	Mądrzycka Edyta	POL	Skierniewice		5:36	13:46	14:11	27:51	27:57	+9:09
22.	87	Pluszka Małgorzata	POL	Sierakowice Lewe	Fundacja Biegamy Polesie	5:43	14:09	14:26	28:28	28:34	+9:46
23.	45	Karwowska-Kunat Karolina	POL	Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	5:50	14:14	14:53	28:59	29:06	+10:18
24.	36	Jakubowska Patrycja	POL	Łyszkowice		5:53	14:14	15:11	29:21	29:25	+10:37
25.	42	Kaniewska Monika	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	5:53	14:23	15:02	29:21	29:25	+10:37
26.	117	Terpiłowska Agnieszka	POL	Pruszków		5:56	13:36	16:00	29:31	29:36	+10:48
27.	83	Piórkowska Ewa	POL	Skierniewice	Lepi Bałwana	6:13	15:37	15:27	30:55	31:04	+12:16



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
28.	52	Kumosińska Karolina	POL	Skierniewice		6:23	15:10	16:45	31:47	31:54	+13:06
29.	119	Wiercioch Izabela	POL	Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	6:26	15:47	16:20	31:59	32:07	+13:19
30.	67	Paciorek Kinga	POL	Skierniewice		6:26	15:47	16:21	31:59	32:07	+13:19
31.	134	Wójt Lidia	POL	Skierniewice		6:33	16:19	16:25	32:40	32:43	+13:55
32.	147	Osimowicz Agnieszka	POL	Skierniewice	Fundacja Biegamy Polesie	6:36	15:48	17:13	32:52	33:00	+14:12

Mężczyźni

1.	150	Pietrzyk Krzysztof	POL	Koluszki		3:19	08:08	08:23	16:31	16:31	--
2.	136	Pająk Bartłomiej	POL	Marki	SMSKlima/Markowi Biegacze	3:21	08:11	08:31	16:40	16:41	+0:10
3.	214	Kamiński Artur	POL	Skierniewice		3:26	08:37	08:30	17:06	17:06	+0:35
4.	56	Kwasiborski Patryk	POL	Nowe Rościszewo	TKKF Kubuś Sierpc	3:28	08:26	08:54	17:20	17:20	+0:49
5.	40	Kaliński Przemysław	POL	Warszawa	Biegaj z Ursusem	3:29	08:31	08:50	17:21	17:21	+0:50
6.	68	Modzelewski Maciej	POL	Łowicz		3:39	08:57	09:18	18:14	18:15	+1:44
7.	139	Antosik Bartosz	POL	Jaktorów	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	3:40	09:07	09:12	18:17	18:18	+1:47
8.	140	Antosik Piotr	POL	Jaktorów	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	3:42	09:09	09:22	18:30	18:30	+1:59
9.	65	Michalik Mateusz	POL	Rawa Mazowiecka	Fundacja Biegamy Polesie	3:45	09:15	09:29	18:42	18:43	+2:12
10.	122	Witczak Piotr	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	3:47	09:28	09:24	18:50	18:52	+2:21
11.	49	Kroc Mirosław	POL	Skierniewice		3:54	09:28	10:00	19:28	19:28	+2:57
12.	132	Kubisiak Witold	POL	Skieniewice	MMKS Wojownik	3:58	09:38	10:13	19:49	19:50	+3:19
13.	88	Pociech Marek	POL	Korytów	LKS Osuchów	3:59	09:45	10:11	19:53	19:55	+3:24
14.	91	Poleć Wojciech	POL	Skierniewice	Utapau	4:00	09:56	10:01	19:53	19:57	+3:26
15.	86	Piórkowski Jarosław	POL	Skierniewice	Lepi Bałwana	4:00	09:44	10:16	19:56	19:59	+3:28
16.	89	Pokora Arkadiusz	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	4:00	09:40	10:20	19:58	19:59	+3:28
17.	35	Jagiełło Michał	POL	Zapady	Parkrun Skierniewice	4:01	09:59	10:04	19:59	20:03	+3:32
18.	18	Duch Marcin	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	4:03	10:00	10:12	20:09	20:11	+3:40
19.	73	Opalski Kacper	POL	Łowicz	AWL	4:04	09:50	10:29	20:17	20:18	+3:47
20.	19	Dudek Sławomir	POL	Skierniewice		4:06	10:25	10:06	20:26	20:30	+3:59
21.	4	Ambroziak Zbigniew	POL	Łowicz	Sebateam Łowicz	4:08	10:12	10:25	20:34	20:36	+4:05
22.	57	Libera Daniel	POL	Skierniewice	UKS Nawa Skierniewice	4:09	10:19	10:26	20:42	20:44	+4:13
23.	2	Adamiak Tomasz	POL	Żyrardów	Pobiegani Mszczonów	4:10	09:51	10:59	20:50	20:50	+4:19
24.	123	Wójt Sylwester	POL	Skierniewice	Trucht Maraton Skierniewice	4:11	10:34	10:19	20:49	20:53	+4:22
25.	102	Sadowy Robert	POL	Skierniewice	RS Project	4:12	10:10	10:50	20:57	20:59	+4:28
26.	31	Gródecki Artur	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	4:13	10:18	10:45	21:00	21:03	+4:32
27.	121	Więckowski Marcin	POL	Glinnik	Forresty Gumpy	4:17	10:32	10:49	21:18	21:21	+4:50
28.	113	Szymański Marek	POL	Skierniewice		4:18	10:41	10:47	21:20	21:27	+4:56
29.	138	Grzeszkiewicz Przemysław	POL	Skierniewice		4:18	10:40	10:50	21:23	21:30	+4:59
30.	17	Dolny Dariusz	POL	Swędów	Forresty Gumpy	4:20	10:44	10:57	21:37	21:40	+5:09
31.	32	Hajdys Piotr	POL	Swędów	Forresty Gumpy	4:21	10:45	10:57	21:40	21:42	+5:11
32.	124	Zagibajło Łukasz	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	4:21	10:47	10:56	21:40	21:43	+5:12
33.	51	Krzęczko Mariusz	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	4:21	10:47	10:58	21:42	21:44	+5:13
34.	118	Wieczorek Marcin	POL	Skierniewice		4:22	10:29	11:19	21:39	21:48	+5:17
35.	21	Dziąg Tomasz	POL	Skierniewice		4:24	11:12	10:45	21:52	21:56	+5:25
36.	96	Rochmiński Bogdan	POL	Lesiew	Broken Careers	4:25	10:58	11:05	21:56	22:02	+5:31
37.	59	Łysakowski Bogusław	POL	Skierniewice	Pod Borem	4:27	10:59	11:12	22:08	22:11	+5:40
38.	28	Gładki Arkadiusz	POL	Skierniewice	Trinity Triathlon Unity	4:28	10:59	11:20	22:14	22:19	+5:48

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
39.	6	Błażyński Seweryn	POL	Skierniewice		4:29	10:59	11:23	22:17	22:21	+5:50
40.	137	Swynarski Piotr	POL	Skierniewice		4:29	10:51	11:30	22:19	22:21	+5:50
41.	16	Dąbrowski Michał	POL	Skierniewice		4:29	11:03	11:19	22:17	22:22	+5:51
42.	53	Kuran Piotr	POL	Mszczonów	Pobiegani Mszczonów	4:30	11:07	11:20	22:22	22:26	+5:55
43.	5	Biernacki Krzysztof	POL	Bednary		4:31	11:11	11:22	22:28	22:32	+6:01
44.	14	Cichal Mariusz	POL	Bełchów	Vodeno Sp. z o.o.	4:33	11:16	11:27	22:37	22:43	+6:12
45.	80	Piorun Paweł	POL	Skierniewice		4:34	11:55	10:55	22:40	22:50	+6:19
46.	109	Starczyk Damian	POL	Skierniewice		4:35	11:18	11:37	22:46	22:55	+6:24
47.	61	Marat Krzysztof	POL	Bobrowniki		4:38	11:39	11:28	23:01	23:07	+6:36
48.	146	Zagibajło Jan	POL	Skierniewice		4:38	11:14	11:53	23:04	23:07	+6:36
49.	128	Szydlik Wiesław	POL	Mszczonów		4:40	11:40	11:36	23:10	23:16	+6:45
50.	133	Jędrzyha Mariusz	POL	Skierniewice	Lodołamacz-Morsy Skierniewice	4:43	12:17	11:18	23:28	23:35	+7:04
51.	72	Nowakowski Stefan	POL	Balcerów	Parkrun Skierniewice	4:45	11:48	11:54	23:37	23:41	+7:10
52.	129	Gołębiewski Michał	POL	Skierniewice	MMKS Wojownik	4:48	11:23	12:33	23:55	23:56	+7:25
53.	130	Gołębiewski Wiktor	POL	Skierniewice	MMKS Wojownik	4:48	11:46	12:10	23:55	23:56	+7:25
54.	47	Kowalski Paweł	POL	Skierniewice		4:49	12:07	11:56	23:57	24:02	+7:31
55.	15	Czarnecki Łukasz	POL	Skierniewice		4:49	11:56	12:07	23:57	24:03	+7:32
56.	33	Hładuński Jacek	POL	Skierniewice		4:49	12:08	11:56	23:55	24:03	+7:32
57.	100	Rykała Łukasz	POL	Maków		4:51	11:53	12:19	24:07	24:11	+7:40
58.	126	Zwolinski Jarosław	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	4:51	12:03	12:13	24:15	24:15	+7:44
59.	218	Pawłowski Andrzej	POL	Skierniewice		4:52	12:03	12:15	24:14	24:18	+7:47
60.	48	Kowalski Mariusz	POL	Skierniewice		4:53	11:55	12:26	24:17	24:21	+7:50
61.	144	Skierski Henryk	POL	Łowicz		4:53	12:31	11:52	24:17	24:23	+7:52
62.	58	Łukawski Seweryn	POL	Skierniewice		4:54	12:05	12:21	24:19	24:26	+7:55
63.	37	Janecki Paweł	POL	Skierniewice		4:54	12:36	11:53	24:20	24:29	+7:58
64.	8	Boczek Krzysztof	POL	Mysłaków		4:56	12:27	12:12	24:34	24:39	+8:08
65.	25	Gawałkiewicz Łukasz	POL	Skierniewice		4:58	12:13	12:36	24:41	24:49	+8:18
66.	131	Kowara Dawid	POL	Skierniewice	MMKS Wojownik	5:08	13:04	12:36	25:39	25:39	+9:08
67.	79	Petrykowski Grzesiek	POL	Trzcianna	Powereco	5:08	12:16	13:24	25:31	25:40	+9:09
68.	82	Piotrowski Damian	POL	Czatolin		5:11	12:07	13:47	25:49	25:53	+9:22
69.	7	Bocheński Szymon	POL	Maków	Politechnika Łódzka	5:11	11:52	14:03	25:50	25:55	+9:24
70.	85	Piórkowski Leszek	POL	Skierniewice	Lepi Bałwana	5:12	12:50	13:07	25:50	25:56	+9:25
71.	30	Grochulski Rafał	POL	Skierniewice		5:12	13:17	12:41	25:50	25:58	+9:27
72.	145	Sala Sebastian	POL	Skierniewice		5:13	12:05	13:58	25:58	26:02	+9:31
73.	64	Melon Tomasz	POL	Skierniewice		5:14	12:41	13:29	26:01	26:09	+9:38
74.	127	Zys Krystian	POL	Skierniewice	Rkkk	5:17	12:40	13:45	26:18	26:25	+9:54
75.	10	Brejnak Zbigniew	POL	Skierniewice		5:18	13:01	13:29	26:25	26:30	+9:59
76.	54	Kurosadowicz Artur	POL	Skierniewice		5:20	13:17	13:22	26:30	26:38	+10:07
77.	11	Brytan Patryk	POL	Skierniewice		5:22	13:38	13:08	26:32	26:46	+10:15
78.	62	Marat Sebastian	POL	Łyszkowice		5:24	13:26	13:33	26:55	26:58	+10:27
79.	12	Chudziński Radosław	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	5:24	12:51	14:09	26:58	27:00	+10:29
80.	38	Wojda Jarosław	POL	Skierniewice		5:26	13:02	14:06	27:06	27:08	+10:37
81.	70	Niewiadomski Wojciech	POL	Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	5:27	13:32	13:40	27:05	27:12	+10:41
82.	43	Kantorek Piotr	POL	Skierniewice		5:29	12:49	14:34	27:17	27:22	+10:51
83.	44	Kantorek Łukasz	POL	Skierniewice		5:29	12:49	14:34	27:18	27:22	+10:51

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
84.	115	Ściegosz Arek	POL	Skierniewice	Academia Gorila Skierniewice	5:32	13:56	13:42	27:28	27:38	+11:07
85.	104	Skrzeszewski Sebastian	POL	Skierniewice	Razem Trenujemy Sport	5:33	14:00	13:42	27:32	27:41	+11:10
86.	97	Rohoza Adam	POL	Skierniewice	Nic Ostrzejszego	5:35	13:45	14:07	27:43	27:51	+11:20
87.	60	Malinowski Jarosław	POL	Żyrardów	Malina Biega	5:36	14:13	13:44	27:48	27:57	+11:26
88.	215	Babicki Rafał	POL	Skierniewice		5:52	13:59	15:21	29:14	29:20	+12:49
89.	221	Broniarek Szymon	POL	Skierniewice		5:52	13:26	15:54	29:09	29:20	+12:49
90.	9	Boczek Michał	POL	Łowicz		6:08	14:56	15:42	30:30	30:38	+14:07
91.	143	Kowalczyk Daniel	POL	Wysokienice		6:29	14:40	17:42	32:13	32:22	+15:51
92.	29	Górski Janek	POL	Łowicz		6:38	15:31	17:39	33:03	33:10	+16:39
93.	41	Kałucki Wojciech	POL	Skierniewice		6:45	15:40	18:01	33:35	33:41	+17:10
94.	142	Salamon Jan	POL	Skierniewice		7:23	17:16	19:39	36:52	36:54	+20:23

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

Marsz Nordic Walking 5 km

Kobiety

1.	93	Radke-Witczak Ewelina	POL	Skierniewice	Kijowa Ekpa	7:01	17:14	17:51	34:53	35:04	--
2.	78	Pawłowska Małgorzata	POL	Skierniewice	NW Skierniewice	7:08	17:43	17:55	35:26	35:38	+0:34
3.	107	Stanecka Małgorzata	POL	Skierniewice		7:17	18:01	18:22	36:11	36:23	+1:19
4.	141	Banaszek-Popławska Halina	POL	Mszczonów		7:27	17:57	19:16	37:00	37:13	+2:09
5.	94	Reszka Gabriela	POL	Skierniewice		7:43	19:30	19:04	38:20	38:33	+3:29
6.	26	Gawałkiewicz Danka	POL	Skierniewice		7:55	19:36	19:57	39:19	39:33	+4:29
7.	22	Gaj Bogna	POL	Kręczki	Starstroopers	8:09	20:18	20:24	40:28	40:41	+5:37
8.	50	Król Ewa	POL	Skierniewice	Facrail	8:18	21:07	20:22	41:15	41:28	+6:24
9.	98	Ruzik Beata	POL	Skierniewice		8:24	21:16	20:41	41:41	41:56	+6:52
10.	105	Słojewska Ewa	POL	Skierniewice	Facrail	8:30	21:36	20:51	42:12	42:27	+7:23
11.	149	Śmiałek Maria	POL	Bobrowniki	Fundacja Biegamy Polesie	9:18	23:02	23:27	46:12	46:28	+11:24
12.	55	Kuziemska-Warmińska Kamila	POL	Kamion		9:18	22:57	23:32	46:12	46:28	+11:24
13.	92	Radke Teresa	POL	Skierniewice		9:18	23:02	23:27	46:13	46:29	+11:25
14.	46	Kasprzyk-Figini Małgorzata	POL	Nowy Kawęczyn		9:18	22:57	23:32	46:14	46:29	+11:25
15.	216	Kowalewska Honorata	POL	Białystok		9:22	23:16	23:34	46:33	46:49	+11:45
16.	148	Antosik Małgorzata	POL	Skierniewice		9:32	23:25	24:13	47:21	47:37	+12:33

Mężczyźni

1.	219	Osiński Michał	POL	Łódź		6:14	15:28	15:40	30:55	31:07	--
2.	116	Świderek Marcin	POL	Skierniewice		6:16	15:29	15:49	31:07	31:17	+0:10
3.	108	Stanecki Maciej	POL	Skierniewice		6:19	15:36	15:59	31:24	31:34	+0:27
4.	69	Gałczyński Wojciech	POL	Kręczki	Starstroopers	6:40	16:16	17:04	33:07	33:19	+2:12
5.	101	Rylik Paweł	POL	Skierniewice	Kijowa Ekpa	6:49	16:41	17:20	33:47	34:01	+2:54
6.	135	Zawadzki Tomasz	POL	Skierniewice	Osir	7:19	18:05	18:28	36:18	36:32	+5:25
7.	95	Majka Tadeusz	POL	Skierniewice		7:55	19:42	19:51	39:20	39:32	+8:25
8.	125	Zbroszczyk Jan	POL	Skierniewice	Kijowa Ekpa	8:00	19:57	20:00	39:40	39:56	+8:49
9.	217	Krukowski Sebastian	POL	Nieborów		9:06	22:16	23:13	45:13	45:28	+14:21

Liczba uczestników: 151