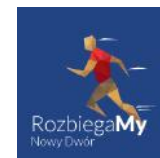


# Bieg Obrońców Modlina

## Wyniki OPEN K/M



19.11.2022, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------

### Bieg młodzieżowy roczniki 2016 i młodszy dystans ok. 200 m

#### Kobiety

1.	593	Dubrow Barbara	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		2:32	00:31			00:31	<b>00:31</b>	--
2.	524	Jakubowska Maria	POL	Zakroczym		2:33	00:31			00:31	<b>00:31</b>	+0:00
3.	579	Ugniewska Iga	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	2:56	00:36			00:36	<b>00:36</b>	+0:05
4.	517	Gollnik Emilka	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	BKS Wataha	2:59	00:36			00:36	<b>00:36</b>	+0:05
5.	506	Bujak Katarzyna	POL	Słupno		3:02	00:37			00:37	<b>00:37</b>	+0:06
6.	559	Paurowicz Laura	POL	Wieliszew		3:13	00:39			00:39	<b>00:39</b>	+0:08
7.	585	Wrzosek Dagmara	POL	Stanisławów Pierwszy	Wrzoski	3:15	00:39			00:39	<b>00:39</b>	+0:08
8.	544	Kurek Izabela	POL	Leoncin		3:53	00:47			00:47	<b>00:47</b>	+0:16
9.	604	Brzozowska Gloria	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:18	00:52			00:52	<b>00:52</b>	+0:21
10.	515	Fiedoruk Karolina	POL	Warszawa	Team Fiedoruków	4:37	00:56			00:56	<b>00:56</b>	+0:25
11.	550	Malanka Alicja	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:32	01:07			01:07	<b>01:07</b>	+0:36
12.	535	Kowalska Marianna	POL	Psucin	Kowalszczaki	8:42	01:45			01:45	<b>01:45</b>	+1:14
13.	510	Dzięgielewska Helena	POL	Zakroczym		15:24	03:05			03:05	<b>03:05</b>	+2:34

#### Mężczyźni

1.	607	Przybyłek Julian	POL	Żajski		2:23	00:29			00:29	<b>00:29</b>	--
2.	568	Sasin Michał	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		2:35	00:31			00:31	<b>00:31</b>	+0:02
3.	570	Sitek Franciszek	POL	Nasielsk		2:41	00:33			00:33	<b>00:33</b>	+0:04
4.	610	Kostrubiec Tymoteusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		2:47	00:34			00:34	<b>00:34</b>	+0:05
5.	565	Piórkowski Adam	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		2:55	00:35			00:35	<b>00:35</b>	+0:06
6.	516	Filipek Wiktor	POL	Świercze		3:00	00:36			00:36	<b>00:36</b>	+0:07
7.	509	Dębski Aleksander	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:11	00:39			00:39	<b>00:39</b>	+0:10
8.	503	Bartoszewski Leon	POL	Dąbrowa	Bartoszewski Team	3:17	00:40			00:40	<b>00:40</b>	+0:11
9.	551	Malanka Ignacy	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:24	00:41			00:41	<b>00:41</b>	+0:12
10.	571	Stodkowski Tomasz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:34	00:43			00:43	<b>00:43</b>	+0:14
11.	605	Brzozowski Seweryn	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:35	00:43			00:43	<b>00:43</b>	+0:14
12.	567	Rasiński Tymoteusz	POL	Legionowo		3:49	00:46			00:46	<b>00:46</b>	+0:17



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
13.	504	Bartoszewski Borys	POL Dąbrowa	Bartoszewski Team		5:38	01:08			01:08	<b>01:08</b>	+0:39
14.	586	Wrzosek Michał	POL Stanisławów Pierwszy	Wrzoski		9:35	01:55			01:55	<b>01:55</b>	+1:26
15.	611	Vuco Aleksander	POL Stare Grochale			13:08	02:38			02:38	<b>02:38</b>	+2:09

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------

## Bieg młodzieżowy roczniki 2012-2015 dystans ok. 400 m

### Kobiety

1.	507	Choroś Zofia	POL Łomna			4:00	01:36			01:36	<b>01:36</b>	--
2.	532	Kowalska Maria	POL Zakroczym	Lider Zakroczym		4:05	01:38			01:38	<b>01:38</b>	+0:02
3.	600	Kędzior Nela	POL Stara Wieś			4:09	01:40			01:39	<b>01:40</b>	+0:04
4.	558	Paurowicz Nina	POL Wieliszew			4:19	01:44			01:43	<b>01:44</b>	+0:08
5.	609	Kurkowska Oliwia	POL Czosnów			4:24	01:46			01:46	<b>01:46</b>	+0:10
6.	522	Gromadka Michalina	POL Nowy Dwór Mazowiecki			4:27	01:47			01:47	<b>01:47</b>	+0:11
7.	529	Kaźmierczak Anna	POL Zakroczym	Lider Zakroczym		4:36	01:51			01:50	<b>01:51</b>	+0:15
8.	569	Sitek Antonina	POL Nasielsk			4:48	01:56			01:55	<b>01:56</b>	+0:20
9.	534	Kowalska Helena	POL Psucin	Kowalszczaki		4:50	01:56			01:56	<b>01:56</b>	+0:20
10.	553	Nagel Zofia	POL Nasielsk			5:04	02:02			02:01	<b>02:02</b>	+0:26
11.	520	Górnaś Amelia	POL Boża Wola	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki		5:19	02:08			02:07	<b>02:08</b>	+0:32
12.	561	Piotrowska Julia	POL Wilków Polski	Hermiona		5:28	02:11			02:10	<b>02:11</b>	+0:35
13.	563	Piotrowska Adrianna	POL Nowy Dwór Mazowiecki			7:13	02:53			02:52	<b>02:53</b>	+1:17

### Mężczyźni

1.	508	Choroś Robert	POL Łomna			4:01	01:37			01:37	<b>01:37</b>	--
2.	582	Weiss Stanisław	POL Olszewnica Stara			4:18	01:44			01:43	<b>01:44</b>	+0:07
3.	581	Wadowiec Kacper	POL Pomiechówek	Wkra		4:19	01:44			01:44	<b>01:44</b>	+0:07
4.	505	Bujak Krzysztof	POL Słupno			4:19	01:44			01:43	<b>01:44</b>	+0:07
5.	589	Zakrzewski Jan	POL Zakroczym			4:43	01:53			01:53	<b>01:53</b>	+0:16
6.	554	Nalazek Miłosz	POL Nowy Dwór Mazowiecki			4:46	01:55			01:55	<b>01:55</b>	+0:18
7.	584	Wrzosek Sebastian	POL Stanisławów Pierwszy	Wrzoski		4:49	01:56			01:56	<b>01:56</b>	+0:19
8.	536	Kowalski Bruno	POL Nowy Dwór Mazowiecki			4:54	01:58			01:57	<b>01:58</b>	+0:21
9.	531	Kowalski Tymoteusz	POL Zakroczym	Lider Zakroczym		5:01	02:01			01:59	<b>02:01</b>	+0:24
10.	608	Przybyłek Natan	POL Żajski			5:19	02:08			02:08	<b>02:08</b>	+0:31
11.	577	Suchodolski Daniel	POL Chotomów			5:25	02:10			02:10	<b>02:10</b>	+0:33
12.	514	Fiedoruk Ignacy	POL Warszawa	Team Fiedoruków		5:27	02:11			02:10	<b>02:11</b>	+0:34
13.	578	Suchodolski Sebastian	POL Chotomów			5:46	02:19			02:19	<b>02:19</b>	+0:42
14.	564	Piórkowski Jan	POL Nowy Dwór Mazowiecki			5:56	02:23			02:23	<b>02:23</b>	+0:46
15.	527	Kazula Szymon	POL Nowy Dwór Mazowiecki			6:04	02:26			02:25	<b>02:26</b>	+0:49
16.	523	Haltof Rafal Zygmunt	POL Stanisławowo	X		6:35	02:38			02:38	<b>02:38</b>	+1:01

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	------	------	------	-------	----------------	--------

## Bieg młodzieżowy roczniki 2009-2011 dystans ok. 800 m

### Kobiety

1.	583	Wrzeszcz Helena	POL	Sowia Wola		4:01	01:32	01:42		03:12	<b>03:13</b>	--
2.	599	Karpeta Lena	POL	Stara Wieś	UKS Rusiec	4:20	01:39	01:49		03:28	<b>03:28</b>	+0:15
3.	598	Góska Karolina	POL	Stara Wieś	UKS Rusiec	4:35	01:42	01:59		03:40	<b>03:40</b>	+0:27
4.	597	Napiórkowska Anna	POL	Rusiec		4:42	01:44	02:02		03:46	<b>03:46</b>	+0:33
5.	552	Nadolna Jagoda	POL	Stare Grochale		4:47	01:41	02:09		03:49	<b>03:49</b>	+0:36
6.	606	Sliwińska Oliwia	POL	Stare Grochale		4:50	01:52	02:01		03:51	<b>03:52</b>	+0:39
7.	560	Piekutowska Natalia	POL	Zakroczym		4:51	01:52	02:01		03:51	<b>03:53</b>	+0:40
8.	576	Suchodolska Lena	POL	Chotomów		4:58	01:54	02:05		03:58	<b>03:58</b>	+0:45
9.	587	Zakrzewska Anna	POL	Poznań		4:59	01:52	02:07		03:58	<b>03:59</b>	+0:46
10.	595	Starkan Zofia	POL	Łomianki		5:00	01:42	02:19		03:59	<b>04:00</b>	+0:47
11.	547	Lasecka Liliana	POL	Nakło Śląskie	Ufoki Świerklaniec	5:55	02:14	02:31		04:43	<b>04:44</b>	+1:31
12.	541	Kucharska Zofia	POL	Kielce		5:57	02:12	02:34		04:44	<b>04:45</b>	+1:32
13.	562	Piotrowska Aleksandra	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		7:39	02:47	03:21		06:06	<b>06:07</b>	+2:54

### Mężczyźni

1.	528	Każmierczak Stanisław	POL	Zakroczym	Świt NDM	3:43	01:29	01:31		02:59	<b>02:59</b>	--
2.	601	Kosmowski Bartosz	POL	Zegrze Płd	BKS Wataha	3:50	01:30	01:35		03:04	<b>03:04</b>	+0:05
3.	501	Afek Karol	POL	Zakroczym		3:56	01:30	01:39		03:09	<b>03:09</b>	+0:10
4.	540	Krysztofiak Ignacy	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Centrum Sportowe Bastion	4:49	01:51	02:00		03:51	<b>03:51</b>	+0:52
5.	596	Strumnik Hubert	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:21	02:03	02:14		04:15	<b>04:17</b>	+1:18
6.	588	Zakrzewski Marcin	POL	Zakroczym	Sunfit Studio	5:21	02:03	02:15		04:16	<b>04:17</b>	+1:18
7.	513	Fiedoruk Karol	POL	Warszawa	Team Fiedoruków	5:45	02:00	02:36		04:36	<b>04:36</b>	+1:37
8.	557	Pauowicz Dawid	POL	Wieliszew		5:46	02:15	02:22		04:36	<b>04:37</b>	+1:38

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------

## Bieg młodzieżowy roczniki 2006-2008 dystans ok. 800 m

### Mężczyźni

1.	602	<b>Kwiatkowski Ksawery</b>	POL	Skrzeszew	BKS Wataha	3:53	01:36	01:31	03:04	<b>03:07</b>	--
2.	612	<b>Kownacki Tomasz</b>	POL			3:53	01:36	01:31	03:05	<b>03:07</b>	+0:00
3.	521	<b>Gromadka Maciej</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:57	01:35	01:35	03:08	<b>03:09</b>	+0:02
4.	539	<b>Kryztofiak Alan</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Centrum Sportowe Bastion	3:58	01:37	01:35	03:09	<b>03:11</b>	+0:04
5.	519	<b>Górnaś Ryszard</b>	POL	Boża Wola	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	4:16	01:37	01:48	03:23	<b>03:25</b>	+0:18

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	------	------	------	-------	----------------	--------

## Bieg główny 10 km

### Kobiety

1.	91	Jagielska Ewa	POL Wyszaków	Sklep Biegacza	K2 / Kl.gen	3:41	12:50	12:19	11:35	36:44	<b>36:44</b>	--
2.	998	Pobłocka-Dobrowolska Kamila	POL	UKS Ekonomik Maratończyk Lębork	K2 / Kl.gen	4:06	13:28	13:35	13:50	40:52	<b>40:53</b>	+4:09
3.	217	Ruchlewicz Natalia	POL Sztum		K1 / Kl.gen	4:10	13:28	13:59	14:13	41:38	<b>41:40</b>	+4:56
4.	16	Bieniek-Ugniewska Joanna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	K2 / 1	4:12	13:41	14:11	14:06	41:56	<b>41:58</b>	+5:14
5.	281	Kraszpułska Maggie	POL	Żórawski Team	K2 / 2	4:19	13:58	14:39	14:32	43:06	<b>43:07</b>	+6:23
6.	22	Budnik Dominika	POL Sowią Wola	Akuku Team	K2 / 3	4:23	14:22	14:53	14:36	43:49	<b>43:49</b>	+7:05
7.	176	Nikołajuk Julia	POL Nowy Dwór Mazowiecki	ReckittRunners	K1 / 1	4:24	14:22	14:52	14:40	43:51	<b>43:54</b>	+7:10
8.	37	Czech Agata	POL Baszkówka	Biegowy Wariat Running Team	K1 / 2	4:24	14:27	14:47	14:41	43:48	<b>43:54</b>	+7:10
9.	182	Orzechowska Milena	POL Wilków Polski	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	K1 / 3	4:33	14:57	15:24	15:06	45:25	<b>45:26</b>	+8:42
10.	183	Owczarek Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K2 / 4	4:50	15:34	16:28	16:15	48:14	<b>48:16</b>	+11:32
11.	81	Groszkowska Monika	POL Wyszaków	Luksiaki	K2 / 5	4:55	15:58	16:31	16:39	48:56	<b>49:07</b>	+12:23
12.	157	Mańka-Wizor Dagmara	POL Warszawa	AKS Polonia Warszawa	K3 / 1	4:55	16:01	16:37	16:31	48:59	<b>49:08</b>	+12:24
13.	219	Rudnik Marzena	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	K2 / 6	4:56	16:33	16:30	16:11	48:58	<b>49:12</b>	+12:28
14.	98	Jaworska Klaudia	POL Sochaczew		K2 / 7	5:00	16:27	16:49	16:40	49:45	<b>49:55</b>	+13:11
15.	42	Palmowska Monika	POL	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	K2 / 8	5:02	16:10	17:04	17:07	50:17	<b>50:20</b>	+13:36
16.	292	Zalewska Amina	POL	Nasielsk Baszta Team	K1 / 4	5:07	17:04	17:24	16:40	51:04	<b>51:07</b>	+14:23
17.	195	Piętka Marzena	POL Legionowo	Rozbiegamy Nowy Dwór	K2 / 9	5:08	17:01	17:07	17:03	50:49	<b>51:11</b>	+14:27
18.	40	Czytryńska Alicja	POL Zakroczym	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	K1 / 5	5:08	16:34	17:24	17:20	51:14	<b>51:17</b>	+14:33
19.	75	Górnaś Zofia	POL Boża Wola	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	K2 / 10	5:08	16:54	17:13	17:10	51:09	<b>51:17</b>	+14:33
20.	187	Pasternak Justyna	POL Warszawa	Z Bieganiem mi do Twarzy	K2 / 11	5:09	16:53	17:16	17:21	51:24	<b>51:29</b>	+14:45
21.	247	Strumnik Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K2 / 12	5:14	16:55	17:51	17:31	52:10	<b>52:17</b>	+15:33
22.	108	Karasiewicz Katarzyna	POL Kuligów		K3 / 2	5:15	17:16	17:56	17:14	52:20	<b>52:25</b>	+15:41
23.	153	Małek Karolina	POL Głusk	A Kuku Team	K2 / 13	5:19	17:21	18:00	17:43	53:02	<b>53:03</b>	+16:19
24.	175	Niedbalska Aleksandra	POL Pomiechówek		K1 / 6	5:20	16:54	18:24	17:57	53:11	<b>53:13</b>	+16:29
25.	298	Żaglewska Jolanta	POL Płońsk	ReckittRunners	K2 / 14	5:22	17:32	18:07	18:01	53:27	<b>53:39</b>	+16:55
26.	60	Gola Vuco Kamila	POL Stare Grochale	Naprzód Młociny	K2 / 15	5:24	18:23	17:55	17:39	53:47	<b>53:56</b>	+17:12
27.	54	Fijałkowska Aleksandra	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	K2 / 16	5:27	18:14	18:11	17:58	54:07	<b>54:22</b>	+17:38
28.	83	Gruza Marta	POL Kazuń Bielany		K2 / 17	5:29	18:01	18:10	18:34	54:34	<b>54:44</b>	+18:00
29.	173	Nawrozidis Edyta	POL Nowy Dwór Mazowiecki		K3 / 3	5:31	17:43	18:40	18:39	54:54	<b>55:01</b>	+18:17
30.	280	Wilczek Marta	POL Nowy Dwór Mazowiecki	ReckittRunners	K2 / 18	5:33	18:23	18:46	18:16	55:10	<b>55:25</b>	+18:41
31.	185	Parczewska Marta	POL Nowy Dwór Mazowiecki		K2 / 19	5:33	18:11	18:41	18:37	55:18	<b>55:28</b>	+18:44
32.	97	Jaworek Anna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K2 / 20	5:35	18:20	19:33	17:50	55:32	<b>55:42</b>	+18:58
33.	1000	Sobczyk Basia	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K3 / 4	5:35	19:10	18:43	17:50	55:33	<b>55:42</b>	+18:58
34.	41	Czyż Justyna	POL Warszawa		K2 / 21	5:36	18:43	18:54	18:21	55:43	<b>55:57</b>	+19:13
35.	202	Polańska Hanna	POL Warszawa		K3 / 5	5:37	17:33	18:49	19:46	56:03	<b>56:07</b>	+19:23
36.	116	Kobielewska Karolina	POL Zakroczym	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	K1 / 7	5:43	17:59	19:40	19:31	57:06	<b>57:10</b>	+20:26
37.	49	Dworak Joanna	POL Janówek		K3 / 6	5:46	18:53	19:07	19:35	57:21	<b>57:33</b>	+20:49
38.	253	Sobczyńska Krystyna	POL Studzianki		K3 / 7	5:47	18:42	19:25	19:34	57:29	<b>57:41</b>	+20:57
39.	137	Kubiak Sylwia	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	K2 / 22	5:48	18:59	19:22	19:36	57:40	<b>57:56</b>	+21:12
40.	235	Struniawska Alicja	POL	Bestie OCR Legionowo	K1 / 8	5:55	19:24	19:55	19:43	58:55	<b>59:01</b>	+22:17

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
41.	196	Pilipiuk Katarzyna	POL Biała Podlaska		K2 / 23	5:57	19:10	19:59	20:21	59:12	<b>59:29</b>	+22:45
42.	134	Krztoń Marlena	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	K2 / 24	6:05	19:30	20:40	20:36	1:00:29	<b>1:00:45</b>	+24:01
43.	99	Jazukiewicz Ewa	POL Warszawa	Eazymut	K3 / 8	6:05	19:40	20:35	20:36	1:00:49	<b>1:00:50</b>	+24:06
44.	263	Torzewska Agnieszka	POL Warszawa	Bemowo Biega	K3 / 9	6:06	20:04	20:26	20:28	1:00:41	<b>1:00:56</b>	+24:12
45.	76	Gerasik Angelika	POL Grodzisk Mazowiecki	Wolni Biegacze	K2 / 25	6:07	19:16	20:44	21:04	1:00:55	<b>1:01:03</b>	+24:19
46.	28	Burzyńska Patrycja	POL Nowy Dwór Mazowiecki	ReckittRunners	K1 / 9	6:09	19:55	20:38	20:51	1:01:16	<b>1:01:23</b>	+24:39
47.	10	Bartoszewska Kornelia	POL Dąbrowa	Aniołki Hirlego	K2 / 26	6:09	20:07	21:03	20:16	1:01:13	<b>1:01:26</b>	+24:42
48.	53	Fiedoruk Beata	POL Warszawa	Team Fiedoruków/Aniołki Hirlego	K2 / 27	6:09	20:07	21:03	20:16	1:01:14	<b>1:01:26</b>	+24:42
49.	29	Burzyńska Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	ReckittRunners	K2 / 28	6:09	19:55	20:38	20:56	1:01:21	<b>1:01:28</b>	+24:44
50.	55	Fortuna Dorota	POL Łąjski	Szypcy i Wściekli	K3 / 10	6:11	20:08	20:43	20:56	1:01:29	<b>1:01:46</b>	+25:02
51.	232	Skrzyńska Joanna	POL Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	K2 / 29	6:12	19:34	21:02	21:23	1:01:54	<b>1:01:58</b>	+25:14
52.	117	Koblańska Dorota	POL Wojciechowice		K3 / 11	6:22	20:24	21:43	21:31	1:03:21	<b>1:03:37</b>	+26:53
53.	169	Nadolna Justyna	POL Stare Grochale		K2 / 30	6:26	23:02	20:20	20:50	1:01:34	<b>1:04:11</b>	+27:27
54.	46	Drozdowska Katarzyna	POL Chotomów	Szypcy i Wściekli	K3 / 12	6:27	20:26	22:25	21:37	1:04:10	<b>1:04:27</b>	+27:43
55.	216	Rotnicka Aleksandra	POL Warszawa		K2 / 31	6:29	20:42	22:03	21:58	1:04:33	<b>1:04:42</b>	+27:58
56.	125	Kowalewska Katarzyna	POL Warszawa	12Tri	K3 / 13	6:32	21:16	21:59	22:05	1:05:12	<b>1:05:19</b>	+28:35
57.	102	Jezińska Karina	POL Warszawa	Team Zabieganedni/12Tri	K2 / 32	6:34	21:15	22:05	22:16	1:05:28	<b>1:05:35</b>	+28:51
58.	126	Kowska Kinga	POL Warszawa	12Tri	K2 / 33	6:35	21:16	22:09	22:22	1:05:40	<b>1:05:47</b>	+29:03
59.	234	Zalewska Anna	POL Nowy Dwór Mazowiecki		K2 / 34	6:36	21:28	22:48	21:41	1:05:52	<b>1:05:55</b>	+29:11
60.	244	Stradza Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K3 / 14	6:39	21:12	22:13	22:59	1:06:12	<b>1:06:22</b>	+29:38
61.	104	Kaliszewska Anna	POL Warszawa	Kuce z Bronksu	K1 / 10	6:40	21:37	22:15	22:47	1:06:20	<b>1:06:38</b>	+29:54
62.	296	Zbinkowska Dorota	POL Twierdza Modlin	Moda na Mazowsze	K3 / 15	6:44	22:51	22:19	22:07	1:06:57	<b>1:07:16</b>	+30:32
63.	14	Bidzińska Alicja	POL Warszawa		K2 / 35	6:51	22:24	23:01	23:02	1:08:14	<b>1:08:26</b>	+31:42
64.	159	Matysiak Agnieszka	POL Warszawa		K2 / 36	6:51	22:13	22:39	23:35	1:08:16	<b>1:08:27</b>	+31:43
65.	297	Stalar Anna	POL		K2 / 37	6:54	21:50	23:06	23:58	1:08:41	<b>1:08:52</b>	+32:08
66.	171	Najdyhor Jolanta	POL Rossosz	Kuce z Bronksu	K3 / 16	6:58	22:29	23:23	23:40	1:09:12	<b>1:09:31</b>	+32:47
67.	86	Grzeszak Danuta	POL Nowy Dwór Mazowiecki		K4+ / 1	7:05	22:13	23:33	24:57	1:10:37	<b>1:10:42</b>	+33:58
68.	163	Mazurkiewicz Aleksandra	POL Michałów-Reginów	Grupa Biegowa CHTMO	K2 / 38	7:09	21:31	24:47	25:13	1:11:13	<b>1:11:30</b>	+34:46
69.	214	Romanowska Joanna	POL Kałuszyn	Bestie OCR Legionowo	K2 / 39	7:28	23:42	25:05	25:53	1:14:24	<b>1:14:39</b>	+37:55
70.	63	Gawryło Joanna	POL Warszawa	Rozbiegamy Nowy Dwór	K3 / 17	7:39	23:55	25:19	27:10	1:15:46	<b>1:16:24</b>	+39:40

## Mężczyźni

1.	995	Żochowski Daniel	POL	Żórawski Team	M1 / Kl.gen	3:18	10:47	11:03	11:02	32:51	<b>32:51</b>	--
2.	999	Boroński Stefan	POL Warszawa	Żórawski Team	M2 / Kl.gen	3:39	12:01	12:11	12:10	36:20	<b>36:21</b>	+3:30
3.	500	Ciećwierz Mariusz	POL	No Pain Team	M2 / Kl.gen	3:42	12:13	12:25	12:18	36:54	<b>36:55</b>	+4:04
4.	996	Hilderbrand Marcin	POL		M2 / 1	3:43	12:14	12:25	12:25	37:03	<b>37:03</b>	+4:12
5.	19	Błocki Adrian	POL Wieliszew	Bestie OCR Legionowo	M2 / 2	3:45	12:14	12:33	12:42	37:28	<b>37:28</b>	+4:37
6.	248	Suchodolski Maciej	POL Chotomów		M2 / 3	3:50	12:29	12:58	12:54	38:19	<b>38:20</b>	+5:29
7.	206	Przeradzki Seweryn	POL Mława	TKKF Promyk Ciechanów	M2 / 4	3:54	12:38	13:08	13:05	38:51	<b>38:51</b>	+6:00
8.	269	Urbańczyk Jerzy	POL Turek	KB Maraton Turek	M3 / 1	3:56	13:12	13:16	12:52	39:17	<b>39:18</b>	+6:27
9.	294	Zalewski Adam	POL	Nasielsk Baszta Team	M1 / 1	3:57	13:01	13:26	13:04	39:29	<b>39:30</b>	+6:39
10.	35	Chrapek Janusz	POL Warszawa	Z Bieganiem mi do Twarzy	M2 / 5	3:58	13:01	13:27	13:06	39:31	<b>39:32</b>	+6:41
11.	213	Regulski Dariusz	POL Ostrołęka	Rumet Ostrołęka	M3 / 2	4:02	13:24	13:32	13:18	40:10	<b>40:13</b>	+7:22
12.	51	Fabiński Piotr	POL Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	M3 / 3	4:02	13:24	13:32	13:22	40:15	<b>40:17</b>	+7:26
13.	61	Gałązka Łukasz	POL Chotomów		M2 / 6	4:04	12:52	13:34	14:11	40:35	<b>40:36</b>	+7:45

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
14.	283	Wiśniewski Łukasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	ReckittRunners	M1 / 2	4:05	13:38	13:34	13:32	40:30	<b>40:42</b>	+7:51
15.	77	Górski Albin	POL Kozłów Szlachecki		M2 / 7	4:11	13:35	14:00	14:07	41:38	<b>41:41</b>	+8:50
16.	212	Rebello Felipe	BRA Pruszków		M2 / 8	4:11	14:00	14:01	13:45	41:43	<b>41:45</b>	+8:54
17.	62	Galuszyński Paweł	POL Gdynia	Active Flow	M2 / 9	4:12	13:24	14:21	14:08	41:51	<b>41:52</b>	+9:01
18.	209	Pydynkowski Łukasz	POL Działdowo	Rozbiegane Działdowo	M1 / 3	4:14	13:39	14:12	14:26	42:13	<b>42:15</b>	+9:24
19.	15	Bielec Karol	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 10	4:15	13:45	14:21	14:19	42:24	<b>42:24</b>	+9:33
20.	218	Rudnicki Marcin	POL Godzianów		M3 / 4	4:15	13:39	14:28	14:22	42:26	<b>42:29</b>	+9:38
21.	65	Gertchen Dariusz	POL Wilczyce		M3 / 5	4:16	14:04	14:14	14:16	42:29	<b>42:33</b>	+9:42
22.	198	Pociech Marek	POL Korytów	LKS Osóchów	M3 / 6	4:17	14:11	14:04	14:28	42:40	<b>42:42</b>	+9:51
23.	201	Polak Artur	POL Pilaszków	Biegnij Juras Biegnij	M2 / 11	4:21	14:43	14:27	14:13	43:19	<b>43:23</b>	+10:32
24.	84	Gryz Jacek	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	M2 / 12	4:21	14:01	14:35	14:49	43:22	<b>43:24</b>	+10:33
25.	107	Kamiński Wiesław	POL	Nasielsk Baszta Team	M3 / 7	4:22	14:09	14:48	14:38	43:31	<b>43:34</b>	+10:43
26.	128	Kowalski Sebastian	POL Trzciany		M2 / 13	4:22	14:24	14:44	14:28	43:35	<b>43:36</b>	+10:45
27.	178	Nowocien Jacek	POL Podkowa Leśna	Uczniowski Klub Sportowy Rusiec	M4+ / 1	4:22	14:27	14:46	14:27	43:38	<b>43:39</b>	+10:48
28.	277	Waśniewski Dawid	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 14	4:23	14:28	14:48	14:31	43:44	<b>43:46</b>	+10:55
29.	133	Krysztofiak Damian	POL Nowy Dwór Mazowiecki	United Runners	M2 / 15	4:25	14:16	14:59	14:49	44:01	<b>44:03</b>	+11:12
30.	264	Torzewski Janusz	POL Warszawa	Bemowo Biega	M3 / 8	4:26	14:29	14:49	15:02	44:14	<b>44:19</b>	+11:28
31.	34	Chowaniec Sebastian	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	M2 / 16	4:27	13:56	15:12	15:18	44:23	<b>44:25</b>	+11:34
32.	151	Malecha-Gertchen Tomasz	POL Dziekanów Nowy		M3 / 9	4:27	14:32	14:59	14:58	44:18	<b>44:28</b>	+11:37
33.	256	Śliwiński Krystian	POL Stare Grochale	Biegające Śliwki	M2 / 17	4:32	14:47	15:19	15:09	45:03	<b>45:13</b>	+12:22
34.	68	Glinka Karol	POL Pułtusk		M2 / 18	4:33	15:18	15:12	14:59	45:10	<b>45:29</b>	+12:38
35.	21	Dobrowolski Kamil	POL	Bestie OCR Legionowo	M2 / 19	4:35	15:12	15:30	15:05	45:39	<b>45:45</b>	+12:54
36.	188	Patalan Dariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M3 / 10	4:35	14:57	15:22	15:28	45:44	<b>45:46</b>	+12:55
37.	23	Bugajski Adam	POL Warszawa	Dead on Arrival	M3 / 11	4:36	14:43	15:39	15:37	45:55	<b>45:58</b>	+13:07
38.	85	Grzesik Marcin	POL Chotomów	Grupa Biegowa CHTMO	M3 / 12	4:37	15:26	15:30	15:09	45:58	<b>46:04</b>	+13:13
39.	6	Bartczak Robert	POL Warszawa		M3 / 13	4:38	15:18	15:25	15:29	46:00	<b>46:11</b>	+13:20
40.	266	Umiastowski Bartosz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M1 / 4	4:38	14:26	15:55	15:55	46:04	<b>46:14</b>	+13:23
41.	59	Gajewski Mariusz	POL Pułtusk		M3 / 14	4:39	15:18	15:24	15:40	46:03	<b>46:22</b>	+13:31
42.	197	Piotrowicz Sławomir	POL Raciąż		M2 / 20	4:39	15:14	15:33	15:41	46:12	<b>46:27</b>	+13:36
43.	139	Kuczowski Jerzy	POL Ożarów Mazowiecki	Biegnij Juras Biegnij	M4+ / 2	4:41	15:28	15:37	15:44	46:44	<b>46:48</b>	+13:57
44.	225	Salata Artur	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M2 / 21	4:42	15:14	15:35	16:11	46:55	<b>46:59</b>	+14:08
45.	146	Lasecki Robert	POL Nakło Śląskie	Ufoki Świerkianiec	M3 / 15	4:43	15:03	15:56	16:06	46:55	<b>47:04</b>	+14:13
46.	135	Krzyżanowski Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki	ReckittRunners	M3 / 16	4:44	15:23	15:53	16:02	47:05	<b>47:18</b>	+14:27
47.	257	Śmietański Piotr	POL Pieścirogi	Nasielsk Baszta Team	M2 / 22	4:45	15:30	15:58	16:01	47:22	<b>47:28</b>	+14:37
48.	285	Wojciechowski Łukasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 23	4:49	16:12	16:09	15:44	47:51	<b>48:04</b>	+15:13
49.	7	Bartków Paweł	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 24	4:49	15:57	16:32	15:37	47:57	<b>48:05</b>	+15:14
50.	161	Mazerski Jarosław	POL Toruń		M2 / 25	4:49	15:56	16:13	16:01	48:01	<b>48:09</b>	+15:18
51.	94	Janiszewski Rafał	POL Legionowo	Bravehearts Legionowo	M2 / 26	4:50	16:04	16:20	15:53	48:03	<b>48:16</b>	+15:25
52.	194	Pierścieniak Michał	POL Trębki Stare	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M2 / 27	4:50	15:49	16:28	16:04	48:16	<b>48:20</b>	+15:29
53.	44	Dębski Andrzej	POL Białystok		M3 / 17	4:51	15:39	16:28	16:16	48:14	<b>48:21</b>	+15:30
54.	211	Rączka Marek	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 28	4:51	15:38	16:20	16:25	48:16	<b>48:22</b>	+15:31
55.	289	Wysocki Paweł	POL Zakroczym	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M2 / 29	4:51	15:49	16:28	16:07	48:18	<b>48:22</b>	+15:31
56.	130	Kownacki Mariusz	POL Boża Wola		M2 / 30	4:51	15:55	16:17	16:14	48:17	<b>48:24</b>	+15:33
57.	255	Szymański Daniel	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 31	4:51	16:14	16:11	16:01	48:05	<b>48:25</b>	+15:34
58.	162	Mazurkiewicz Jakub	POL Michałów-Reginów	Grupa Biegowa CHTMO	M2 / 32	4:51	16:14	16:15	15:58	48:10	<b>48:25</b>	+15:34



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
59.	164	Miciak Paweł	POL Wieliczka	Niepołomice Biegają	M1 / 5	4:51	15:36	16:31	16:22	48:24	<b>48:28</b>	+15:37
60.	138	Kucharski Maciej	POL Kielce		M2 / 33	4:54	15:42	16:29	16:43	48:46	<b>48:54</b>	+16:03
61.	95	Jarczewski Mariusz	POL Żaluzki	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M2 / 34	4:54	15:49	16:28	16:38	48:50	<b>48:54</b>	+16:03
62.	243	Stępnowski Jakub	POL Legionowo		M2 / 35	4:54	17:17	16:10	15:30	48:48	<b>48:56</b>	+16:05
63.	224	Rusinowicz Tomasz	POL Legionowo	Szypcy i Wściekli	M2 / 36	4:55	16:13	16:21	16:34	48:50	<b>49:07</b>	+16:16
64.	89	Jaczyński Marcin	POL Dziekanów Leśny	Inter Cars Running Team	M2 / 37	4:55	16:18	16:28	16:23	48:57	<b>49:07</b>	+16:16
65.	236	Sobczak Krzysztof	POL Serock		M2 / 38	4:56	15:45	16:37	16:58	49:13	<b>49:19</b>	+16:28
66.	254	Szydlik Wiesław	POL Mszczonów	Pobiegani Mszczonów	M3 / 18	4:57	16:41	16:37	16:08	49:11	<b>49:25</b>	+16:34
67.	3	Babiuch Marek	POL Warszawa	Run Log	M3 / 19	4:57	15:47	16:45	16:54	49:20	<b>49:25</b>	+16:34
68.	203	Połeć Andrzej	POL Sochaczew		M3 / 20	4:57	16:31	16:14	16:42	49:18	<b>49:26</b>	+16:35
69.	24	Bujak Wojciech	POL Słupno		M2 / 39	4:57	16:30	16:37	16:23	49:22	<b>49:29</b>	+16:38
70.	252	Szulc Grzegorz	POL Żmigród		M3 / 21	4:58	15:39	16:50	17:06	49:28	<b>49:34</b>	+16:43
71.	241	Stasiak Piotr	POL Zielonka		M2 / 40	5:00	16:34	16:53	16:28	49:44	<b>49:55</b>	+17:04
72.	26	Burdzy Artur Wiesław	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	M3 / 22	5:00	17:07	16:36	16:16	49:41	<b>49:58</b>	+17:07
73.	119	Kołodziejczyk Krzysztof	POL Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M2 / 41	5:01	15:49	17:07	17:06	49:54	<b>50:01</b>	+17:10
74.	215	Rosiński Robert	POL Wyszaków	Luksiaki	M2 / 42	5:02	16:25	16:52	16:56	50:00	<b>50:12</b>	+17:21
75.	136	Ksyna Bogusław	POL Kamion Mały	OSP Kamion	M4+ / 3	5:03	16:28	16:58	16:56	50:17	<b>50:21</b>	+17:30
76.	143	Kurpiewski Dariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M3 / 23	5:04	16:23	17:02	17:06	50:29	<b>50:31</b>	+17:40
77.	231	Skrzynski Adam	POL Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	M2 / 43	5:04	16:30	17:14	16:51	50:24	<b>50:35</b>	+17:44
78.	2	Antonowicz Maciej	POL Kosewko		M2 / 44	5:06	17:06	16:59	16:48	50:38	<b>50:52</b>	+18:01
79.	245	Strawa Michał	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	M2 / 45	5:06	17:05	16:59	16:51	50:38	<b>50:54</b>	+18:03
80.	82	Gruszka Marcin	POL Warszawa		M2 / 46	5:06	16:24	17:27	17:08	50:49	<b>50:58</b>	+18:07
81.	9	Bartosik Tomasz	POL Warszawa		M1 / 6	5:07	16:16	17:26	17:22	50:57	<b>51:02</b>	+18:11
82.	168	Modzelewski Dariusz	POL Teresin	Geodar	M4+ / 4	5:08	17:14	17:08	16:52	51:13	<b>51:13</b>	+18:22
83.	13	Białogórski Marcin	POL Góra		M2 / 47	5:09	17:40	17:15	16:32	51:14	<b>51:26</b>	+18:35
84.	223	Rusin Michał	POL Jabłonna		M1 / 7	5:09	16:58	17:27	17:06	51:12	<b>51:30</b>	+18:39
85.	20	Bobowicz Rafał	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M2 / 48	5:11	16:11	17:46	17:46	51:38	<b>51:42</b>	+18:51
86.	106	Kamiński Piotr	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 49	5:11	17:26	17:13	17:05	51:33	<b>51:43</b>	+18:52
87.	96	Jaskólski Marcin	POL Jabłonna	Bestie OCR Legionowo	M2 / 50	5:12	17:22	17:39	16:51	51:36	<b>51:51</b>	+19:00
88.	132	Król Tomasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	ISerwis	M2 / 51	5:12	16:50	17:24	17:41	51:41	<b>51:54</b>	+19:03
89.	113	Kielak Jakub	POL Pomiechówek		M2 / 52	5:12	15:31	16:55	19:30	51:53	<b>51:55</b>	+19:04
90.	271	Uryń Łukasz	POL Wieliszew	Biegacze od Siedmiu Boleści	M2 / 53	5:12	17:14	17:32	17:14	51:50	<b>52:00</b>	+19:09
91.	233	Stodkowski Marek	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 54	5:13	17:08	17:25	17:33	51:49	<b>52:05</b>	+19:14
92.	160	Mazan Przemysław	POL Warszawa	izolator Boguchwała	M3 / 24	5:13	17:29	17:27	17:11	52:00	<b>52:07</b>	+19:16
93.	114	Kiszczyc Artur	POL Otwock		M3 / 25	5:13	16:51	17:20	18:00	51:56	<b>52:09</b>	+19:18
94.	45	Dębski Maciej	POL Warszawa		M2 / 55	5:14	17:27	17:42	17:12	52:00	<b>52:20</b>	+19:29
95.	246	Strumidło Łukasz	POL Jabłonna	Klub CWSD SZ	M2 / 56	5:15	16:58	18:01	17:25	52:19	<b>52:23</b>	+19:32
96.	273	Walecki Romuald	POL Warszawa	Panda w Biegu	M3 / 26	5:15	16:37	17:48	18:07	52:25	<b>52:30</b>	+19:39
97.	155	Manowski Marcin	POL Czosnów	SRS Czosnów	M2 / 57	5:16	16:40	18:22	17:36	52:30	<b>52:37</b>	+19:46
98.	272	Walac Jacek	POL Grodzisk Mazowiecki	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	M2 / 58	5:16	17:19	17:44	17:36	52:29	<b>52:38</b>	+19:47
99.	192	Piekutowski Przemysław	POL Zakroczym	Preludium	M2 / 59	5:16	16:47	17:43	18:09	52:34	<b>52:39</b>	+19:48
100.	259	Świętochowski Jarosław	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	M1 / 8	5:17	16:50	18:06	17:50	52:30	<b>52:45</b>	+19:54
101.	205	Posiewka Jacek	POL Nowy Dwór Mazowiecki	ReckittRunners	M2 / 60	5:17	16:53	17:55	18:04	52:46	<b>52:50</b>	+19:59
102.	268	Urbańczyk Marcin	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 61	5:18	17:36	17:42	17:35	52:36	<b>52:52</b>	+20:01
103.	8	Bartnik Rafał	POL Warszawa	Zabiegany Wołomin	M2 / 62	5:19	17:13	18:19	17:34	52:58	<b>53:06</b>	+20:15

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
104.	110	Karwan Zbigniew	POL Lublin	BBL	M4+ / 5	5:20	17:45	17:45	17:45	53:01	<b>53:14</b>	+20:23
105.	299	Żebrowski Piotr	POL Warszawa		M3 / 27	5:20	18:17	17:48	17:12	53:01	<b>53:17</b>	+20:26
106.	127	Kowalski Łukasz	POL Zakroczym	Lider Zakroczym	M2 / 63	5:20	17:13	18:12	17:55	53:05	<b>53:19</b>	+20:28
107.	27	Burzykowski Stanisław	POL Lublin		M4+ / 6	5:21	17:51	18:04	17:27	53:08	<b>53:21</b>	+20:30
108.	129	Kowalski Tomasz	POL Warszawa	12Tri	M2 / 64	5:21	17:42	18:12	17:31	53:18	<b>53:24</b>	+20:33
109.	279	Więczkowski Wojciech	POL Warszawa	Biegający Wariaci bez Gaci	M3 / 28	5:21	17:10	18:04	18:14	53:16	<b>53:27</b>	+20:36
110.	100	Jesinowicz Sławomir	POL Sulejówek	KSAP 6MBOT	M2 / 65	5:21	17:52	18:11	17:26	53:09	<b>53:28</b>	+20:37
111.	179	Obrocki Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 66	5:21	17:16	18:01	18:13	53:29	<b>53:29</b>	+20:38
112.	265	Trojanowski Maciej	POL Płońsk	ReckittRunners	M2 / 67	5:22	17:17	18:10	18:05	53:18	<b>53:31</b>	+20:40
113.	148	Laur Mirosław	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Milwaukee Polska	M2 / 68	5:24	17:38	18:13	18:10	53:54	<b>54:00</b>	+21:09
114.	152	Malewicz Paweł	POL Warszawa	6MBOT	M3 / 29	5:25	17:13	18:13	18:37	53:54	<b>54:01</b>	+21:10
115.	12	Białek Tomasz	POL Warszawa		M3 / 30	5:25	17:12	18:11	18:43	53:56	<b>54:05</b>	+21:14
116.	149	Luks Bartłomiej	POL Wyszaków	Luksiaki	M2 / 69	5:25	16:54	18:38	18:35	53:55	<b>54:07</b>	+21:16
117.	204	Połeć Łukasz	POL Sochaczew		M2 / 70	5:25	17:04	18:02	19:04	54:02	<b>54:10</b>	+21:19
118.	150	Maciejewski Krystian	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	M1 / 9	5:26	18:13	18:12	17:56	54:05	<b>54:19</b>	+21:28
119.	165	Mieszkowski Maciej	POL Dziekanów Leśny	NBRC Warszawa	M3 / 31	5:26	19:26	17:33	17:22	53:59	<b>54:20</b>	+21:29
120.	71	Gniadzik Rafał	POL Warszawa		M2 / 71	5:27	17:45	18:16	18:25	54:11	<b>54:24</b>	+21:33
121.	242	Stawski Tomasz	POL Elżbietów			5:27	16:54	18:23	19:14	54:23	<b>54:30</b>	+21:39
122.	17	Bieńko Piotr	POL Leszno		M1 / 10	5:28	18:28	18:03	18:01	54:14	<b>54:31</b>	+21:40
123.	123	Kos Paweł	POL Warszawa	Eazymut	M3 / 32	5:28	18:39	18:17	17:39	54:31	<b>54:33</b>	+21:42
124.	142	Kurkus Aleksander	POL Warszawa	Dogoń Grodzisk Mazowiecki/100 Marathon Club PI	M3 / 33	5:28	18:21	18:14	17:59	54:12	<b>54:34</b>	+21:43
125.	103	Jurczak Grzegorz	POL Warszawa		M2 / 72	5:29	19:09	18:04	17:38	54:29	<b>54:50</b>	+21:59
126.	4	Banaszek Mariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 73	5:30	17:51	18:31	18:36	54:40	<b>54:57</b>	+22:06
127.	274	Waligora Adam	POL Chotomów	Szypcy i Wściekli	M2 / 74	5:32	17:41	18:49	18:45	54:56	<b>55:14</b>	+22:23
128.	1	Dombrowski Piotr	POL	ReckittRunners	M2 / 75	5:33	18:23	18:47	18:17	55:09	<b>55:25</b>	+22:34
129.	258	Śrutkowski Sylwester	POL Sztum		M2 / 76	5:33	17:12	19:42	18:33	55:17	<b>55:25</b>	+22:34
130.	184	Panasiuk Wacław	POL Zazdrość		M3 / 34	5:33	16:44	19:18	19:30	55:22	<b>55:30</b>	+22:39
131.	90	Jaczyński Piotr	POL Leoncin	Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 77	5:35	18:22	19:11	18:10	55:31	<b>55:42</b>	+22:51
132.	220	Rudnik Jarosław	POL Pasek		M3 / 35	5:37	18:24	18:54	18:46	55:51	<b>56:02</b>	+23:11
133.	57	Gabinecki Jarosław	POL Leoncin	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M2 / 78	5:37	18:10	19:04	18:56	55:50	<b>56:10</b>	+23:19
134.	291	Zakrzewski Tomasz	POL Zakroczym		M2 / 79	5:43	18:22	19:11	19:36	56:57	<b>57:08</b>	+24:17
135.	144	Kuziak Bartosz	POL Warszawa		M2 / 80	5:45	17:27	19:36	20:22	57:19	<b>57:24</b>	+24:33
136.	249	Sulich Mateusz	POL Legionowo		M2 / 81	5:46	18:51	19:13	19:34	57:23	<b>57:37</b>	+24:46
137.	11	Bartoszewski Jarosław	POL Brwinów		M2 / 82	5:46	19:42	19:03	18:55	57:18	<b>57:40</b>	+24:49
138.	300	Żebrowski Krzysztof	POL Ciekosyn	KB im. Piotra Sękowskiego	M1 / 11	5:50	18:55	19:23	19:56	58:02	<b>58:13</b>	+25:22
139.	93	Janiak Leszek	POL Kutno	Kutno Biega	M2 / 83	5:51	18:52	20:37	18:58	58:11	<b>58:26</b>	+25:35
140.	121	Kondrak Jan	POL Lublin	Rozbiegamy Nowy Dwór	M4+ / 7	5:52	18:42	19:47	20:10	58:00	<b>58:38</b>	+25:47
141.	111	Katner Tomasz	POL Warszawa		M2 / 84	5:55	18:52	20:14	20:02	58:57	<b>59:07</b>	+26:16
142.	250	Szakuro Michał	POL Warszawa		M2 / 85	5:55	18:49	19:38	20:43	59:00	<b>59:09</b>	+26:18
143.	32	Chodziński Daniel	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M3 / 36	5:57	19:10	19:59	20:21	59:12	<b>59:29</b>	+26:38
144.	207	Przybyła Krzysztof	POL Szczecinek		M2 / 86	5:58	20:29	19:49	19:16	59:13	<b>59:34</b>	+26:43
145.	92	Janczarek Kamil	POL Zakroczym		M2 / 87	5:59	19:43	20:08	19:52	59:33	<b>59:41</b>	+26:50
146.	74	Gościcki Tomasz	POL Trębki Nowe	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M1 / 12	6:00	20:33	20:56	18:30	59:39	<b>59:59</b>	+27:08
147.	1173	Bagnicki Dariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M3 / 37	6:00	20:58	20:28	18:35	59:49	<b>1:00:00</b>	+27:09
148.	39	Czupta Hirek	POL Warszawa	Klub Rogatego Morsa/Aniolki Hirlego	M3 / 38	6:02	20:07	21:01	19:05	1:00:00	<b>1:00:12</b>	+27:21

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
149.	124	Kostrzewski Piotr	POL Twierdza Modlin	Moda na Mazowsze	M3 / 39	6:02	20:58	19:35	19:41	59:54	<b>1:00:13</b>	+27:22
150.	278	Wichrowski Bartosz	POL Warszawa	Zbiegacza Wolniewiatry/Steryd	M2 / 88	6:02	19:33	19:47	20:57	59:58	<b>1:00:16</b>	+27:25
151.	66	Gibalski Jarek	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 89	6:02	18:23	20:51	21:03	1:00:10	<b>1:00:16</b>	+27:25
152.	70	Głowacki Michał	POL Warszawa		M1 / 13	6:03	20:29	19:49	20:03	1:00:00	<b>1:00:21</b>	+27:30
153.	154	Małek Stanisław	POL Głusk	A Kuku Team	M2 / 90	6:03	20:33	20:33	19:21	1:00:06	<b>1:00:26</b>	+27:35
154.	210	Raszewski Paweł	POL Kielpin		M2 / 91	6:03	19:15	20:45	20:30	1:00:17	<b>1:00:29</b>	+27:38
155.	115	Kłosiński Piotr	POL Nasielsk		M2 / 92	6:09	20:31	20:38	20:13	1:01:03	<b>1:01:21</b>	+28:30
156.	52	Fiedoruk Marek	POL Warszawa	Team Fiedoruków/Aniołki Hirlego	M2 / 93	6:09	20:07	21:01	20:19	1:01:12	<b>1:01:26</b>	+28:35
157.	109	Karolak Patryk	POL	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M1 / 14	6:10	20:33	20:56	20:05	1:01:13	<b>1:01:34</b>	+28:43
158.	997	Kita Grzegorz	POL Warszawa		M3 / 40	6:10	19:56	20:56	20:43	1:01:29	<b>1:01:34</b>	+28:43
159.	181	Olejniczak Jacek	POL Boża Wola		M2 / 94	6:10	20:28	20:21	20:51	1:01:36	<b>1:01:39</b>	+28:48
160.	251	Szałankiewicz Marcin	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 95	6:10	20:09	21:04	20:28	1:01:21	<b>1:01:40</b>	+28:49
161.	25	Bujalski Konrad	POL Warszawa		M1 / 15	6:12	19:43	22:00	20:11	1:01:43	<b>1:01:53</b>	+29:02
162.	101	Jesionowski Marcin	POL Warszawa	Jesionowski	M2 / 96	6:12	19:43	20:46	21:25	1:01:43	<b>1:01:53</b>	+29:02
163.	190	Piekarus Piotr	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 97	6:14	19:42	21:23	21:10	1:01:50	<b>1:02:14</b>	+29:23
164.	48	Dworak Janusz	POL Janówek		M3 / 41	6:15	20:04	21:15	21:03	1:02:07	<b>1:02:21</b>	+29:30
165.	69	Głowacki Rafał	POL Góra		M3 / 42	6:15	20:04	21:15	21:03	1:02:07	<b>1:02:21</b>	+29:30
166.	267	Urbańczyk Mariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 98	6:15	19:27	21:33	21:28	1:02:10	<b>1:02:27</b>	+29:36
167.	73	Gołkowski Zbigniew	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Eazymut	M3 / 43	6:16	20:29	20:49	21:21	1:02:34	<b>1:02:37</b>	+29:46
168.	140	Żaglewski Dariusz	POL Płońsk	ReckittRunners	M2 / 99	6:17	19:58	21:24	21:23	1:02:31	<b>1:02:44</b>	+29:53
169.	118	Koblański Andrzej	POL Wojciechowice		M4+ / 8	6:18	21:03	21:04	20:51	1:02:40	<b>1:02:57</b>	+30:06
170.	288	Wysocki Piotr	POL Sulejówek		M2 / 100	6:21	21:24	21:18	20:44	1:03:06	<b>1:03:25</b>	+30:34
171.	156	Manowski Andrzej	POL Warszawa	C&F Running Team	M3 / 44	6:22	19:52	21:26	22:18	1:03:25	<b>1:03:35</b>	+30:44
172.	80	Grecki Michał	POL Chyliczki	PWPW SA	M2 / 101	6:24	22:15	21:15	20:25	1:03:35	<b>1:03:54</b>	+31:03
173.	170	Nadolny Piotr	POL Stare Grochale		M2 / 102	6:26	23:02	20:20	20:50	1:01:35	<b>1:04:11</b>	+31:20
174.	186	Parzniewski Maciej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Towarzystwo Turystyczne AKS Polonia Warszawa	M2 / 103	6:28	20:08	21:19	23:07	1:04:11	<b>1:04:33</b>	+31:42
175.	238	Sosiński Sebastian	POL Twierdza Modlin	WKS Modlin	M2 / 104	6:37	20:27	22:11	23:28	1:05:47	<b>1:06:06</b>	+33:15
176.	120	Komorowski Krzysztof	POL Warszawa		M3 / 45	6:38	20:42	22:03	23:28	1:06:03	<b>1:06:12</b>	+33:21
177.	122	Konieczny Marcin	POL Nowy Dwór Mazowiecki	NDM	M2 / 105	6:38	20:42	22:34	22:56	1:06:03	<b>1:06:12</b>	+33:21
178.	276	Wanowski Andrzej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M4+ / 9	6:39	21:12	22:12	23:00	1:06:12	<b>1:06:23</b>	+33:32
179.	141	Kurkowski Jarosław	POL Nowy Dwór Mazowiecki	ReckittRunners	M3 / 46	6:40	21:10	22:21	23:02	1:06:29	<b>1:06:32</b>	+33:41
180.	112	Kawka Andrzej	POL Warszawa		M4+ / 10	6:40	22:28	22:06	22:01	1:06:14	<b>1:06:34</b>	+33:43
181.	270	Urbański Dominik	POL Łajski	64 Batalion Lekkiej Piechoty w Pomiechówku	M2 / 106	6:40	21:32	22:21	22:45	1:06:14	<b>1:06:37</b>	+33:46
182.	131	Król Łukasz	POL Warszawa	PZU Sport Team	M2 / 107	6:40	21:17	22:45	22:38	1:06:24	<b>1:06:39</b>	+33:48
183.	78	Grabowski Daniel	POL Gostynin	Mój Pierwszy Bieg	M1 / 16	6:41	21:14	22:48	22:47	1:06:28	<b>1:06:48</b>	+33:57
184.	38	Czerwiński Rafał	POL Łajski	Szypcy i Wściekli	M2 / 108	6:41	20:55	23:18	22:36	1:06:32	<b>1:06:48</b>	+33:57
185.	221	Rusin Bartosz	POL Jabłonna		M3 / 47	6:44	22:05	23:27	21:40	1:06:54	<b>1:07:11</b>	+34:20
186.	58	Gadomski Łukasz	POL Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	M2 / 109	6:50	20:54	23:23	24:00	1:08:12	<b>1:08:16</b>	+35:25
187.	67	Glasser Marek	POL Warszawa		M4+ / 11	6:56	22:31	23:18	23:24	1:08:55	<b>1:09:12</b>	+36:21
188.	172	Naskręt Mariusz	POL Racot		M3 / 48	7:31	24:18	25:44	25:08	1:14:56	<b>1:15:10</b>	+42:19

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------

## Marsz Nordic Walking 10 km

### Kobiety

1.	87	<b>Grzeszak Weronika</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	NW Człapski Team	7:13	23:21	24:22	24:24	1:12:04	<b>1:12:06</b>	--
2.	239	<b>Stanecka Małgorzata</b>	POL	Skierniewice		8:07	25:51	27:25	27:52	1:21:04	<b>1:21:06</b>	+9:00
3.	237	<b>Sobolewska Aneta</b>	POL	Wieliszew	Kijkowa Brać Wieliszew	8:26	27:49	28:20	28:04	1:24:08	<b>1:24:12</b>	+12:06
4.	261	<b>Świstek-Olszewska Patrycja</b>	POL	Wieliszew	Kijkowa Brać Wieliszew	8:32	28:18	28:26	28:33	1:25:13	<b>1:25:16</b>	+13:10

### Mężczyźni

1.	287	<b>Wypych Radosław</b>	POL	Legionowo	Maratonczyk	6:32	22:09	21:54	21:09	1:05:08	<b>1:05:11</b>	--
2.	240	<b>Stanecki Maciej</b>	POL	Skierniewice		6:32	21:30	22:14	21:35	1:05:16	<b>1:05:19</b>	+0:08
3.	260	<b>Świstek Dariusz</b>	POL	Wieliszew	Kijkowa Brać Wieliszew	6:53	22:38	22:56	23:13	1:08:44	<b>1:08:46</b>	+3:35
4.	64	<b>Gągalski Łukasz</b>	POL	Legionowo	Kijkowa Brać Wieliszew	8:32	27:21	27:49	30:08	1:25:13	<b>1:25:17</b>	+20:06

Liczba uczestników: 349