

VI Bieg Zielonego Jabłuszka

Wyniki OPEN K/M



21.05.2023, Skierniewice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	-------------------	--------

Bieg główny 10 km

Kobiety

1.	91	Szymkowicz Julia	POL	Bobrowniki	K20 / Kl.gen	4:02	21:33	18:44	40:17	--	
2.	7	Bednarek Malgorzata	POL	Rawa Mazowiecka	K30 / Kl.gen	4:14	22:43	19:29	42:11	+1:54	
3.	121	Milczarek Żaneta	POL	Skierniewice	K20 / Kl.gen	4:30	23:55	21:02	44:57	+4:40	
4.	119	Zielińska Sylwia	POL	Skierniewice	K30 / 1	4:35	25:08	20:40	45:48	+5:31	
5.	34	Jaworska Klaudia	POL	Sochaczew	K30 / 2	4:50	25:30	22:43	48:13	+7:56	
6.	126	Rudnicka Anna	POL	Byczki	K40 / 1	4:51	25:51	22:37	48:27	+8:10	
7.	113	Zak Katarzyna	POL	Sochaczew	K30 / 3	4:52	25:30	23:04	48:34	+8:17	
8.	104	Wiktorowska Anna	POL	Gańków Duży	K40 / 2	5:03	27:00	23:29	50:28	+10:11	
9.	96	Świeca Renata	POL	Radziwiłłów Mazowiecki	K30 / 4	5:04	27:01	23:36	50:36	+10:19	
10.	105	Wilczyńska Agata	POL	Rosanów	Warriors Łódź	K40 / 3	5:17	27:21	25:22	52:42	+12:25
11.	11	Cabańska Dorota	POL	Łomianki	Guns&Roses Run Team	K40 / 4	5:20	27:43	25:29	53:11	+12:54
12.	67	Piórkowska Anna	POL	Skierniewice	Lepi Bałwana/Parkrun Skierniewice	K20 / 1	5:20	28:25	24:55	53:20	+13:03
13.	70	Pochwała Justyna	POL	Łowicz	Natalia Tomasiak Górski Styl Team	K40 / 5	5:30	29:16	25:41	54:57	+14:40
14.	59	Niklewicz Monika	POL	Skierniewice		K40 / 6	5:32	28:59	26:13	55:12	+14:55
15.	28	Izdebska Karolina	POL	Warszawa	Aktywna Warszawa	K30 / 5	5:38	30:10	26:03	56:12	+15:55
16.	128	Pawelczak Iwona	POL			K30 / 6	5:39	29:46	26:41	56:27	+16:10
17.	10	Brzezińska Anna Joanna	POL	Więclawice Stare	A&J	K30 / 7	5:39	29:50	26:38	56:28	+16:11
18.	80	Rosa Agnieszka	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K50 / 1	5:47	30:30	27:11	57:41	+17:24
19.	129	Dębicka Katarzyna	POL	Skierniewice		K30 / 8	5:52	30:53	27:47	58:39	+18:22
20.	93	Szumigajtarnowska Joanna	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K40 / 7	6:31	33:08	32:00	1:05:08	+24:51
21.	97	Terpilowska Agnieszka	POL	Pruszków		K40 / 8	6:38	32:20	34:00	1:06:20	+26:03
22.	38	Kobielska Grażyna	POL	Mrozy		K50 / 2	6:39	34:49	31:34	1:06:22	+26:05
23.	36	Kaniwska Monika	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K40 / 9	6:39	33:28	32:56	1:06:23	+26:06
24.	108	Wójt Lidia	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K50 / 3	6:39	35:06	31:19	1:06:24	+26:07
25.	74	Pokrop Agnieszka	POL	Skierniewice	Natalia Tomasiak Górski Styl Team	K30 / 9	6:41	35:14	31:37	1:06:50	+26:33
26.	78	Rogulska Ewelina	POL	Skierniewice		K30 / 10	7:31	35:32	39:34	1:15:05	+34:48
27.	40	Kowalska Kinga	POL	Głowno		K20 / 2	7:31	34:31	40:35	1:15:06	+34:49
DNF	1	Adamczyk Agata	POL	Skierniewice				28:49			



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata
DNF	53	Meszka Ewa	POL Skierniewice				36:04			
DNF	100	Wieczorek Iga	POL Warszawa				35:43			
DNS	64	Pachniewska Agnieszka	POL Płock							

Mężczyźni

1.	66	Pawlak Mateusz	POL Zelów		M20 / Kl.gen	3:35	19:32	16:12	35:43	--
2.	65	Pająk Bartłomiej	POL Marki	Smsklima/Markowi Biegacze	M30 / Kl.gen	3:35	19:32	16:14	35:45	+0:02
3.	87	Kamiński Artur	POL Płock		M30 / Kl.gen	3:35	19:33	16:18	35:50	+0:07
4.	56	Modzelewski Maciej	POL Łowicz	Velo Łowicz	M30 / 1	3:39	19:33	16:48	36:21	+0:38
5.	35	Kamiński Artur	POL Skierniewice	Trucht Maraton Skierniewice	M40 / 1	3:47	20:32	17:19	37:50	+2:07
6.	103	Antosiewicz Robert	POL Tomaszów Mazowiecki	AntekTeam	M50 / 1	3:48	20:12	17:43	37:55	+2:12
7.	76	Przybył Mateusz	POL Skierniewice		M30 / 2	3:49	20:30	17:36	38:06	+2:23
8.	92	Szewczyk Jarosław	POL Nowy Bedoń		M40 / 2	3:54	21:09	17:42	38:51	+3:08
9.	3	Antosik Bartosz	POL Jaktorów	Dżakarta Run Team/Dogoń Grodzisk Mazowiecki	M20 / 1	3:54	20:38	18:14	38:51	+3:08
10.	4	Antosik Piotr	POL Jaktorów	Dżakarta Run Team/Dogoń Grodzisk Mazowiecki	M40 / 3	3:59	20:45	19:01	39:45	+4:02
11.	6	Bednarek Piotr	POL Rawa Mazowiecka		M30 / 3	4:01	21:21	18:42	40:02	+4:19
12.	89	Kumonowski Piotr	POL Rawa Mazowiecka	Rawa Tim Zawsze Slim	M40 / 4	4:04	21:30	19:04	40:33	+4:50
13.	50	Łągwa Patryk	POL Skierniewice		M30 / 4	4:05	21:56	18:50	40:46	+5:03
14.	127	Rudnicki Marcin	POL Byczki		M40 / 5	4:07	22:07	19:00	41:06	+5:23
15.	54	Michalik Mateusz	POL Rawa Mazowiecka	Fundacja Biegamy Polesie	M30 / 5	4:09	22:06	19:17	41:22	+5:39
16.	106	Wołk Mariusz	POL Rawa Mazowiecka	#Zaliniametyteam	M30 / 6	4:09	21:46	19:37	41:22	+5:39
17.	49	Kwieciński Paweł	POL Skierniewice		M30 / 7	4:10	21:33	20:05	41:38	+5:55
18.	75	Poteć Wojciech	POL Skierniewice	Grupa Biegowa UTK/Parkrun Skierniewice	M30 / 8	4:14	22:22	19:50	42:12	+6:29
19.	69	Piórkowski Jarosław	POL Skierniewice	Lepi Bałwana/Parkrun Skierniewice	M20 / 2	4:14	22:22	19:51	42:13	+6:30
20.	71	Pociecz Marek	POL Korytów		M60+ / 1	4:15	22:22	20:02	42:24	+6:41
21.	32	Jagiełło Michał	POL Zapady	Parkrun Skierniewice	M40 / 6	4:15	22:55	19:32	42:26	+6:43
22.	44	Kroc Mirosław	POL Skierniewice		M40 / 7	4:16	22:22	20:10	42:32	+6:49
23.	20	Dudek Sławomir	POL Skierniewice		M40 / 8	4:16	23:02	19:37	42:38	+6:55
24.	72	Pokora Mariusz	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M30 / 9	4:17	23:02	19:48	42:50	+7:07
25.	19	Duch Marcin	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 9	4:20	23:26	19:50	43:16	+7:33
26.	109	Wójt Sylwester	POL Skierniewice	Trucht Maraton Skierniewice	M50 / 2	4:21	23:20	20:02	43:22	+7:39
27.	73	Pokora Arkadiusz	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M20 / 3	4:22	23:01	20:32	43:33	+7:50
28.	130	Pędzisz Michał	POL Warszawa	Aktywna Warszawa	M40 / 10	4:32	24:20	20:54	45:14	+9:31
29.	117	Czajka Marcin	POL Rawiczów	Trinity	M40 / 11	4:32	24:09	21:10	45:19	+9:36
30.	5	Bartosiewicz Adam	POL Bolimów		M30 / 10	4:35	24:33	21:12	45:45	+10:02
31.	13	Dalgiewicz Dariusz	POL Łomianki	Guns&Roses Run Team	M60+ / 2	4:42	24:35	22:20	46:55	+11:12
32.	46	Krzęczko Mariusz	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 12	4:46	25:06	22:33	47:38	+11:55
33.	107	Woźniak Przemysław	POL Bielice	KS Bielice	M30 / 11	4:48	25:32	22:24	47:55	+12:12
34.	86	Sikorski Mateusz	POL Sochaczew	OCR Sochaczew	M30 / 12	4:48	25:22	22:34	47:56	+12:13
35.	118	Michalak Rafał	POL Skierniewice		M30 / 13	4:49	27:00	21:08	48:07	+12:24
36.	15	Dąbrowski Michał	POL Skierniewice		M30 / 14	4:51	25:41	22:43	48:23	+12:40
37.	81	Rukat Przemysław	POL Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	M30 / 15	4:57	25:41	23:44	49:25	+13:42
38.	57	Nagłowski Piotr	POL Skierniewice		M30 / 16	5:01	27:44	22:17	50:01	+14:18
39.	111	Zagibajło Łukasz	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 13	5:01	26:59	23:03	50:01	+14:18
40.	12	Czarnecki Łukasz	POL Skierniewice		M40 / 14	5:01	26:54	23:11	50:04	+14:21

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata
41.	41	Kowalski Paweł	POL Skierniewice		M40 / 15	5:02	26:56	23:20	50:16	+14:33
42.	77	Przybyszewski Radosław	POL Skierniewice		M40 / 16	5:02	26:14	24:06	50:19	+14:36
43.	84	Rychliński Mieczysław	POL Sochaczew		M40 / 17	5:03	26:37	23:46	50:23	+14:40
44.	55	Mikina Artur	POL Warszawa	PWPW S.A.	M60+ / 3	5:03	26:53	23:32	50:25	+14:42
45.	23	Gródecki Artur	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 18	5:04	26:53	23:46	50:39	+14:56
46.	43	Krawczyk Marcin	POL Skierniewice	Natalia Tomasiak Górski Styl Team	M30 / 17	5:05	26:54	23:56	50:50	+15:07
47.	25	Grzejszczak Piotr	POL Skierniewice	Trinity	M40 / 19	5:06	27:40	23:13	50:52	+15:09
48.	94	Szydlik Wiesław	POL Mszczonów	Pobiegani Mszczonow	M50 / 3	5:07	27:27	23:38	51:04	+15:21
49.	122	Nowakowski Stefan	POL Balcerów	Parkrun Skierniewice	M40 / 20	5:08	27:00	24:12	51:11	+15:28
50.	30	Jacak Robert	POL Skierniewice		M30 / 18	5:12	27:10	24:49	51:59	+16:16
51.	63	Olejniczak Krzysztof	POL Łódź		M50 / 4	5:13	27:04	25:03	52:07	+16:24
52.	85	Rykała Łukasz	POL Maków		M20 / 4	5:16	28:16	24:16	52:32	+16:49
53.	8	Bocheński Szymon	POL Maków		M20 / 5	5:16	28:39	24:01	52:39	+16:56
54.	79	Rogulski Sylwester	POL Skierniewice		M40 / 21	5:17	26:57	25:46	52:43	+17:00
55.	82	Rutkowski Mateusz	POL Skierniewice	Wakacyjna Demolka	M30 / 19	5:17	28:10	24:33	52:43	+17:00
56.	60	Nowak Adam	POL Skierniewice		M60+ / 4	5:17	27:56	24:49	52:44	+17:01
57.	42	Kozera Michał	POL Skierniewice		M30 / 20	5:20	27:41	25:32	53:12	+17:29
58.	115	Zwoliński Jarosław	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 22	5:22	28:36	24:55	53:31	+17:48
59.	120	Milczarek Piotr	POL Skierniewice		M30 / 21	5:28	27:48	26:46	54:34	+18:51
60.	18	Doruchowski Jakub	POL Warszawa		M30 / 22	5:29	28:22	26:22	54:44	+19:01
61.	17	Doliński Adam	POL Mińsk Mazowiecki	Grupa Biegowa UTK/KB Legionowo	M30 / 23	5:29	28:11	26:37	54:48	+19:05
62.	51	Łukawski Seweryn	POL Skierniewice		M30 / 24	5:30	27:57	26:56	54:53	+19:10
63.	68	Piórkowski Leszek	POL Skierniewice	Lepi Bałwana/Parkrun Skierniewice	M60+ / 5	5:33	28:37	26:50	55:26	+19:43
64.	31	Jackowski Rafał	POL Skierniewice		M50 / 5	5:36	27:39	28:22	56:00	+20:17
65.	22	Grochulski Rafał	POL Skierniewice		M40 / 23	5:39	30:43	25:42	56:24	+20:41
66.	98	Traut Franciszek	POL Skierniewice		M40 / 24	5:43	28:44	28:21	57:05	+21:22
67.	27	Grzyb Jacek	POL Więclawice Stare	A&J	M50 / 6	5:44	30:01	27:10	57:11	+21:28
68.	16	Diks Filip	POL Skierniewice		M40 / 25	5:50	29:47	28:26	58:13	+22:30
69.	47	Kuśmierz Jerzy	POL Skierniewice		M60+ / 6	5:54	29:48	29:10	58:57	+23:14
70.	26	Grzelec Bartłomiej	POL Skierniewice		M30 / 25	6:04	31:00	29:35	1:00:34	+24:51
71.	24	Gruszecki Karol	POL Pszczonów		M20 / 6	6:13	32:49	29:17	1:02:05	+26:22
72.	52	Malinowski Jarosław	POL Żyrardów	Malina Biega	M30 / 26	6:30	34:06	30:47	1:04:53	+29:10
73.	101	Wieczorek Grzegorz	POL Skierniewice		M50 / 7	6:38	33:42	32:36	1:06:17	+30:34
74.	114	Zarębski Szymon	POL Skierniewice		M20 / 7	7:31	34:31	40:35	1:15:06	+39:23
DNF	9	Brejnak Zbigniew	POL Skierniewice							
DNF	61	Obłąkowski Piotr	POL Mszczonów					30:38		

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	-------------------	--------

Marsz Nordic Walking 5 km

Kobiety

1.	14	Dankiewicz Barbara	POL	Łowicz	Zawsze Młodzi Nordic Walking	7:21	36:44		36:44	--
2.	62	Olejniczak Bogna	POL	Łódź	Zawsze Młodzi Nordic Walking	7:29	37:24		37:24	+0:40
3.	58	Nietrzebka Aleksandra	POL	Żyrardów		7:55	39:31		39:31	+2:47
4.	116	Jackowska Kinga	POL	Skierniewice		8:00	39:58		39:58	+3:14
5.	124	Bonislawska Anna	POL	Łódź		8:06	40:27		40:27	+3:43
6.	83	Ruzik Beata	POL	Skierniewice	OSiR	8:25	42:04		42:04	+5:20
7.	48	Kuziemska-Warmińska Kamila	POL	Kamion	Kijowa Ekipa	8:50	44:09		44:09	+7:25
8.	29	Jabłońska Aneta	POL	Skierniewice	Kijowa Ekipa	8:50	44:09		44:09	+7:25
9.	33	Janecka Agata	POL	Skierniewice	Kijowa Ekipa	9:37	48:02		48:02	+11:18
10.	39	Kostrzewa Lidia	POL	Kamion	Kijowa Ekipa	9:37	48:02		48:02	+11:18
11.	45	Krokocka Joanna	POL	Skierniewice	Kijowa Ekipa	9:37	48:02		48:02	+11:18

Mężczyźni

1.	125	Polkowicz Piotr	POL	Warszawa		6:08	30:40		30:40	--
2.	123	Osiński Michał	POL	Łódź		6:16	31:17		31:17	+0:37
3.	110	Zabłocki Karol	POL	Warszawa	Fire Wings NW Team	6:16	31:18		31:18	+0:38
4.	95	Świderek Marcin	POL	Skierniewice	Esja Team	6:30	32:26		32:26	+1:46
5.	88	Stanecki Maciej	POL	Skierniewice		6:37	33:04		33:04	+2:24
6.	21	Gołębiowski Krzysztof	POL	Łódź	Zawsze Młodzi Nordic Walking	7:04	35:16		35:16	+4:36

Liczba uczestników: 124