

XXXI Międzynarodowy Bieg Uliczny po Ziemi Makowskiej



Wyniki OPEN K/M

27.05.2023, Maków Podhalański

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 10 km

Kobiety

1.	10	Chaja-Kubas Marta	POL	Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka	K40 / Kl.gen	4:41	10:57	12:02	11:40	12:05	46:40	46:42	--
2.	49	Popiela-Kawa Sylwia	POL	Ryglice	KS Ryglice Sekcja Biegowa	K40 / Kl.gen	4:51	11:11	12:16	12:09	12:50	48:22	48:24	+1:42
3.	48	Pęczek Marta	POL	Maków Podhalański	SKL Sucha Beskidzka	K30 / Kl.gen	5:01	11:48	13:01	12:41	12:41	50:06	50:09	+3:27
4.	31	Kosman Magdalena	POL	Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka	K20 / 1	5:03	11:48	12:58	12:42	13:03	50:26	50:29	+3:47
5.	36	Leśniak Grażyna	POL	Zembrzyce	Czwartunio Team	K50+ / 1	5:34	12:48	14:21	14:00	14:26	55:30	55:33	+8:51
6.	62	Zachara Maria	POL	Rabka-Zdrój		K50+ / 2	5:42	13:14	14:35	14:18	14:55	56:56	57:00	+10:18
7.	17	Gałdzińska Ula	POL	Kraków		K50+ / 3	6:07	14:12	15:32	15:29	15:51	1:00:57	1:01:02	+14:20
8.	32	Kowalska Agata	POL	Kraków	MOW z Pasją	K40 / 1	6:15	14:12	15:32	15:58	16:41	1:02:16	1:02:21	+15:39

Mężczyźni

1.	40	Małec Sylwester	POL	Nowe Rybie	#Adamczerwińskiteam	M20 / Kl.gen	3:42	08:56	09:11	09:11	09:42	36:56	36:58	--
2.	77	Rusin Krzysztof	POL	Juszczyn		M30 / Kl.gen	3:50	08:51	09:50	09:37	10:01	38:16	38:18	+1:20
3.	45	Mrózek Rafał	POL	Łękawica	Team Kopeć	M30 / Kl.gen	4:03	09:21	10:16	10:40	10:13	40:26	40:28	+3:30
4.	61	Wójcik Janusz	POL	Raba Wyżna	MOK Mszana Dolna	M50 / 1	4:05	09:20	10:37	10:12	10:38	40:44	40:45	+3:47
5.	99	Wolczko Grzegorz	POL	Maków Podhalański	Handicap Zakopane	M40 / 1	4:07	09:48	10:32	10:14	10:30	41:00	41:03	+4:05
6.	16	Franczak Paweł	POL	Skawica	Skawica	M30 / 1	4:08	09:25	10:45	10:17	10:49	41:12	41:14	+4:16
7.	91	Behonnek Leszek	POL	Zakopane	TG Sokół Zakopane	M60+ / 1	4:12	09:48	10:41	10:30	10:55	41:52	41:53	+4:55
8.	15	Folwarski Grzegorz	POL	Raba Wyżna		M40 / 2	4:13	09:49	10:56	10:34	10:53	42:08	42:10	+5:12
9.	24	Kasperek Krzysztof	POL	Ślemień	Czwartunio Team	M40 / 3	4:14	10:31	10:53	10:27	10:27	42:12	42:16	+5:18
10.	27	Skupień Remigiusz	POL	Gikowice	Fundacja Handicap	M20 / 1	4:35	10:21	11:23	11:37	12:25	45:43	45:45	+8:47
11.	75	Jankowicz Łukasz	POL	Kraków		M40 / 4	4:40	10:59	12:00	11:40	12:02	46:39	46:40	+9:42
12.	42	Melzer Piotr	POL	Maków Podhalański		M60+ / 2	4:41	11:18	12:04	11:31	11:53	46:41	46:45	+9:47
13.	3	Baran Jacek	POL	Świnna Poręba		M60+ / 3	4:41	10:57	12:02	11:40	12:12	46:46	46:49	+9:51
14.	51	Reis Marcin	POL	Krzywaczka		M30 / 2	4:53	11:29	12:16	12:06	12:52	48:35	48:41	+11:43
15.	64	Zbyryt Marek	POL	Nowa Ruda	Aktywna Nowa Ruda	M50 / 2	4:55	11:08	12:24	12:24	13:09	49:00	49:03	+12:05
16.	43	Miś Paweł	POL	Hucisko		M40 / 5	4:57	15:18	11:20	11:05	11:43	49:19	49:25	+12:27
17.	11	Cholewa Jan	POL	Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka Masters	M60+ / 4	4:59	11:55	12:54	12:20	12:40	49:44	49:47	+12:49



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
18.	8	Burdzy Adrian	POL Maków Podhalański	Czwartunio Team	M30 / 3	5:00	11:27	12:48	12:29	13:09	49:50	49:52	+12:54
19.	2	Baran Lucjan	POL Dębno	BKB Czarna Perła	M60+ / 5	5:03	11:43	12:36	12:45	13:25	50:24	50:28	+13:30
20.	5	Bebak Roman	POL Zembrzyce	Zembrzyce Team	M60+ / 6	5:04	12:20	13:01	12:29	12:49	50:30	50:36	+13:38
21.	76	Bebak Konrad	POL Zembrzyce	Zembrzyce Team	M30 / 4	5:04	12:21	13:02	12:28	12:49	50:32	50:38	+13:40
22.	21	Jankowski Bartosz	POL Chorzów		M30 / 5	5:20	12:08	14:00	13:17	13:57	53:15	53:20	+16:22
23.	13	Czerwiński Jakub	POL Michałowice		M50 / 3	5:26	12:34	14:08	13:26	14:11	54:10	54:17	+17:19
24.	22	Jeleń Janusz	POL Maków Podhalański		M60+ / 7	5:33	12:32	14:13	13:41	15:00	55:22	55:25	+18:27
25.	35	Kubasiak Szymon	POL Maków Podhalański		M40 / 6	5:40	13:13	14:10	14:19	14:54	56:30	56:35	+19:37
26.	67	Macięga Marcin	POL Wadowice		M30 / 6	5:58	13:08	15:09	15:07	16:18	59:36	59:40	+22:42
27.	9	Chaja Andrzej	POL Sucha Beskidzka		M60+ / 8	6:16	14:05	16:04	15:57	16:35	1:02:33	1:02:39	+25:41

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg 5 km

Kobiety

1.	19	Hudaszek Magda	POL	Stryczawa		K 1 / Kl.gen	4:24	10:24	11:32		21:55	21:56	--
2.	28	Kiślak-Malinowska Aleksandra	POL	Olsztyn	Wydział Matematyki i Informatyki UWM	K 3 / Kl.gen	4:37	11:03	12:02		23:02	23:05	+1:09
3.	85	Łypik Joanna	POL	Lanckorona	SKL Sucha Beskidzka	K 1 / Kl.gen	4:41	11:14	12:08		23:18	23:22	+1:26
4.	23	Kapuśnik Maria	POL	Tarnawa Dolna	Tarnawianka	K 1 / 1	5:03	12:01	13:10		25:06	25:11	+3:15
5.	50	Ptak Beata	POL	Mucharz		K 2 / 1	5:21	12:27	14:19		26:45	26:45	+4:49
6.	71	Jankowska Aleksandra	POL	Chorzów		K 1 / 2	5:29	13:26	13:59		27:20	27:25	+5:29
7.	41	Matofij Katarzyna	POL	Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka	K 2 / 2	5:34	13:15	14:36		27:46	27:50	+5:54
8.	95	Listwan Klaudia	POL	Zawoja		K 1 / 3	5:43	13:14	15:18		28:25	28:32	+6:36
9.	63	Zbyryt Halina	POL	Nowa Ruda	Aktywna Nowa Ruda	K 3 / 1	5:43	13:44	14:50		28:27	28:34	+6:38
10.	56	Szymanowska Małgorzata	POL	Sucha Beskidzka		K 2 / 3	5:49	13:13	15:49		28:59	29:01	+7:05
11.	96	Klamerus Izabela	POL	Zakopane		K 3 / 2	6:43	15:36	18:00		33:30	33:35	+11:39
12.	1	Babiarczyk Katarzyna	POL	Maków Podhalański		K 1 / 4	7:10	16:38	19:12		35:42	35:49	+13:53
13.	47	Pena Katarzyna	POL	Maków Podhalański		K 1 / 5	7:10	16:38	19:12		35:42	35:49	+13:53
14.	20	Jankowska Wioletta	POL	Katowice	Slow Jogging Katowice	K 3 / 3	8:03	18:12	22:02		40:08	40:13	+18:17

Mężczyźni

1.	18	Guzik Mateusz	POL	Osielec	SKL Sucha Beskidzka	M 1 / Kl.gen	3:37	08:48	09:17		18:04	18:05	--
2.	97	Witkowski Marek	POL	Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka	M 2 / Kl.gen	3:37	08:48	09:18		18:04	18:05	+0:00
3.	4	Barcik Dawid	POL	Żywiec	Team Kopeć	M 1 / Kl.gen	3:42	08:52	09:35		18:25	18:26	+0:21
4.	38	Łoboda Łukasz	POL	Raba Wyżna	Be Active Szkoła Pływania	M 2 / 1	3:44	08:58	09:41		18:37	18:38	+0:33
5.	84	Siwak Ryszard	POL	Kraków	MOW z Pasją	M 2 / 2	3:52	09:15	10:02		19:15	19:17	+1:12
6.	26	Kastelik Szymon	POL	Gilowice	Team Kopeć	M 1 / 1	3:57	09:12	10:32		19:42	19:43	+1:38
7.	60	Wicherek Radek	POL	Głogów	Głogowski Klub Biegacza Figle-Migle	M 1 / 2	4:10	10:09	10:38		20:44	20:47	+2:42
8.	88	Steczek Bartłomiej	POL	Maków Podhalański		M 1 / 3	4:16	10:10	11:07		21:11	21:16	+3:11
9.	81	Juraszek Brojan	POL	Gratków	MOW z Pasją	M 1 / 4	4:30	10:32	11:58		22:28	22:30	+4:25
10.	89	Wybraniec Wojciech	POL	Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka Masters	M 2 / 3	4:42	11:12	12:16		23:25	23:28	+5:23
11.	7	Bomba Damian	POL	Świętochłowice		M 3 / 1	4:43	10:51	12:41		23:28	23:31	+5:26
12.	79	Kwiatkowski Rafał	POL	Kraków	MOW Kraków	M 1 / 5	4:57	10:58	13:43		24:38	24:41	+6:36
13.	80	Białoń Oskar	POL	Nowy Sącz	MOW z Pasją	M 1 / 6	5:10	13:11	12:38		25:46	25:49	+7:44
14.	54	Steczek Jerzy	POL	Maków Podhalański		M 3 / 2	5:11	12:30	13:25		25:49	25:55	+7:50
15.	39	Łysiak Krzysztof	POL	Maków Podhalański	WNT	M 2 / 4	5:12	12:36	13:22		25:52	25:57	+7:52
16.	82	Widyna Mateusz	POL	Jaworzno	MOW z Pasją	M 1 / 7	5:14	12:21	13:45		26:03	26:06	+8:01
17.	65	Żurek Jan	POL	Stryczawa		M 3 / 3	5:28	12:32	14:45		27:14	27:16	+9:11
18.	6	Listwan Bartłomiej	POL	Zawoja		M 1 / 8	5:43	13:14	15:19		28:27	28:33	+10:28
19.	83	Mucha Oskar	POL	Kraków	MOW Biega	M 1 / 9	5:54	13:08	16:20		29:25	29:27	+11:22
20.	78	Bogdanowicz Dominik	POL	Kraków	MOW z Pasją	M 1 / 10	5:54	12:31	16:58		29:26	29:29	+11:24
21.	59	Walawski Andrzej	POL	Rabka-Zdrój		M 3 / 4	6:20	15:01	16:36		31:32	31:37	+13:32
22.	58	Urbaniec Karol	POL	Sucha Beskidzka		M 1 / 11	6:22	14:44	17:06		31:43	31:50	+13:45
23.	57	Urbaniec Andrzej	POL	Sucha Beskidzka	Suski Klub Lekkoatletyczny	M 3 / 5	6:31	14:42	17:53		32:28	32:34	+14:29
24.	12	Chowaniec Józef	POL	Las		M 3 / 6	9:35	22:55	24:59		47:48	47:54	+29:49

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Marsz Nordic Walking 5 km

Kobiety

1.	69	Przybył Elżbieta	POL	Radzionków		K NW2 / Kl.gen	6:39	16:10	17:03		33:06	33:13	--
2.	29	Knapczyk-Kania Gabriela	POL	Bieńkówka	Włóczykijki Beskidu Makowskiego	K NW2 / Kl.gen	6:47	16:32	17:22		33:47	33:53	+0:40
3.	25	Kasprzyk Sylwia	POL	Myślachowice		K NW2 / Kl.gen	7:10	17:14	18:36		35:42	35:50	+2:37
4.	72	Ślusarczyk Grażyna	POL	Kraków		K NW3 / 1	7:12	17:27	18:32		35:50	35:58	+2:45
5.	90	Łukaszewska Anna	POL	Kraków		K NW2 / 1	7:28	18:05	19:14		37:10	37:19	+4:06
6.	52	Sala Marzena	POL	Juszczyn	Włóczykije Powiatu Suskiego	K NW2 / 2	7:33	17:54	19:48		37:33	37:41	+4:28
7.	93	Kowalczyk Joanna	POL	Kraków		K NW3 / 2	7:41	18:51	19:31		38:12	38:21	+5:08
8.	68	Marek Anna	POL	Juszczyn		K NW2 / 3	7:47	18:19	20:36		38:48	38:55	+5:42
9.	87	Gratka Beata	POL	Kojszówka		K NW2 / 4	7:57	19:23	20:20		39:34	39:42	+6:29
10.	74	Łysiak Barbara	POL	Kraków		K NW2 / 5	8:12	19:36	21:23		40:52	40:59	+7:46
11.	100	Sola Krystyna	POL	Juszczyn		K NW2 / 6	8:25	19:58	22:04		41:51	42:01	+8:48
12.	55	Szczurek Sabina	POL	Grzechynia	Czwartunio Team	K NW2 / 7	8:33	20:59	21:44		42:37	42:42	+9:29
13.	34	Zalewska Marta	POL	Maków Podhalański		K NW1 / 1	8:37	20:16	22:47		42:54	43:03	+9:50

Mężczyźni

1.	46	Ordzowiały Piotr	POL	Osielec	Niwa Osielec	M NW3 / Kl.gen	5:46	13:58	14:53		28:42	28:50	--
2.	98	Karkowski Wojciech	POL	Szyce		M NW3 / Kl.gen	6:28	15:26	16:51		32:09	32:17	+3:27
3.	86	Gratka Mirosław	POL	Kojszówka		M NW3 / Kl.gen	6:32	15:45	16:51		32:28	32:36	+3:46
4.	14	Florek Michał	POL	Kraków	Wojsko Polskie	M NW1 / 1	6:56	15:44	18:53		34:29	34:37	+5:47
5.	92	Kowalczyk Tadeusz	POL	Kraków		M NW3 / 1	6:59	16:54	18:01		34:47	34:55	+6:05
6.	70	Przybył Rafał	POL	Radzionków		M NW2 / 1	7:01	17:09	17:54		34:55	35:03	+6:13
7.	33	Krzyworączka Piotr	POL	Kraków		M NW3 / 2	7:05	17:08	18:14		35:13	35:22	+6:32
8.	73	Ślusarczyk Jerzy	POL	Kraków		M NW3 / 3	7:08	17:23	18:13		35:27	35:36	+6:46
9.	94	Grajny Piotr	POL	Lachowice	Włóczykije Powiatu Suskiego	M NW3 / 4	7:11	17:19	18:33		35:42	35:52	+7:02
10.	66	Majkrzak Mariusz	POL	Sucha Beskidzka	Włóczykije Powiatu Suskiego	M NW2 / 2	7:24	17:36	19:21		36:48	36:56	+8:06
11.	53	Sola Sławomir	POL	Juszczyn		M NW2 / 3	7:40	18:26	19:53		38:09	38:18	+9:28

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg Juniora 2,785 km

Kobiety

1.	37	Leśniak Zosia	POL	Sucha Beskidzka	Czwartunio Team	4:44	13:11				13:06	13:11	--
2.	44	Miś Lena	POL	Hucisko		5:30	15:19				15:13	15:19	+2:08

Mężczyźni

1.	30	Janik Oskar	POL	Osielec	SKL Sucha Beskidzka	3:31	09:48				09:46	09:48	--
----	----	--------------------	-----	---------	---------------------	------	-------	--	--	--	-------	--------------	----

Liczba uczestników: 100