

# VII Birczański Bieg po Zdrowie



## Wyniki OPEN K/M

18.06.2023, Bircza

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-------	-------------------	--------

### Bieg główny 5 km

#### Kobiety

1.	442	Fundowicz Monika	POL	Ustrzyki Dolne	TEAM FLORKA	K30 / Kl.gen	3:50	19:15	<b>19:15</b>	--
2.	445	Musialik Magdalena	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	K30 / Kl.gen	4:06	20:33	<b>20:34</b>	+1:19
3.	401	Amrozkiewicz Patrycja	POL	Sanok	Amrozkiewicz Team/San Reh Bogdan Gromek	K20 / Kl.gen	4:38	23:10	<b>23:12</b>	+3:57
4.	421	Mielnikiewicz Katarzyna	POL	Leszczawa Dolna		K20 / 1	5:19	26:35	<b>26:38</b>	+7:23
5.	447	Knop Mariola	POL	Brzozów	Sanok Biega	K40 / 1	5:22	26:53	<b>26:53</b>	+7:38
6.	423	Semerko Aneta	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	K40 / 2	5:26	27:13	<b>27:15</b>	+8:00
7.	406	Ćwikła Agnieszka	POL	Morawsko	Wichura Jarosław	K40 / 3	5:36	27:56	<b>28:02</b>	+8:47
8.	413	Kiełtyka Zdzisława	POL	Jarosław	Wichura Jarosław	K50 / 1	6:05	30:23	<b>30:28</b>	+11:13
9.	404	Cichy Anna	POL	Przemyśl		K40 / 4	6:21	31:46	<b>31:50</b>	+12:35

#### Mężczyźni

1.	430	Rybiński Adam	POL	Rzeszów	G2A Arena	M30 / Kl.gen	3:13	16:07	<b>16:08</b>	--
2.	455	Chmaj Piotr	POL	Łańcut		M20 / Kl.gen	3:23	17:00	<b>17:00</b>	+0:52
3.	451	Lubomski Krzysztof	POL	Zagórz	Mietek TEAM	M30 / Kl.gen	3:24	17:03	<b>17:04</b>	+0:56
4.	458	Hasiak Maciej	POL	Hucisko	SKB Stalowa Wola	M30 / 1	3:25	17:08	<b>17:08</b>	+1:00
5.	411	Kaszany Karol	POL	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	M20 / 1	3:30	17:34	<b>17:34</b>	+1:26
6.	410	Jakubik Marcin	POL	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz PSG Krościenko	M30 / 2	3:37	18:08	<b>18:09</b>	+2:01
7.	454	Banaś Mateusz	POL	Wierzbna	KOG Jarosław - IGA	M30 / 3	3:41	18:28	<b>18:28</b>	+2:20
8.	459	Szeremeta Tomasz	POL	Wojtkowa		M50 / 1	3:46	18:53	<b>18:55</b>	+2:47
9.	448	Kudła Szymon	POL	Wesoła		M30 / 4	3:47	18:58	<b>18:59</b>	+2:51
10.	457	Młaś Ireneusz	POL	Kormowicz	IPA PIL	M30 / 5	3:51	19:19	<b>19:20</b>	+3:12
11.	412	Kaszany Piotr	POL	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne/KPPSP Ustrzyki Dolne	M40 / 1	3:59	19:56	<b>19:58</b>	+3:50
12.	443	Mazur Sławomir	POL	Rzeszów		M40 / 2	4:03	20:16	<b>20:18</b>	+4:10
13.	408	Grzegorzak Jakub	POL	Przedmieście Dubieckie		M20 / 2	4:09	20:46	<b>20:50</b>	+4:42
14.	435	Starzyński Marcin	POL	Ustrzyki Dolne	Wataha Łonczy nas Bieganie	M40 / 3	4:13	21:06	<b>21:08</b>	+5:00
15.	441	Grzegorzak Witold	POL	Przedmieście Dubieckie		M40 / 4	4:17	21:23	<b>21:26</b>	+5:18
16.	418	Kowalczyk Mateusz	POL	Studzian	Minutka Trail	M30 / 6	4:17	21:27	<b>21:27</b>	+5:19



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
17.	432	Słowik Jan	POL	Hermanowa	Wybiegamy w Przyszłość	M50 / 2	4:24	22:00	<b>22:01</b>	+5:53
18.	436	Trzonek Andrzej	POL	Jarosław	JGB Sokół	M50 / 3	4:24	22:01	<b>22:05</b>	+5:57
19.	434	Sobejko Artur	POL	Bolestraszyce	Przemyski Klub Biegacza	M50 / 4	4:25	22:05	<b>22:07</b>	+5:59
20.	402	Bobko Mariusz	POL	Przemyśl	20 PBOT	M40 / 5	4:25	22:05	<b>22:08</b>	+6:00
21.	456	Moskowicz Stefan	POL	Kłodowice	PKB	M60+ / 1	4:26	22:11	<b>22:12</b>	+6:04
22.	444	Leszczyszyn Paweł	POL	Szczecinek		M40 / 6	4:27	22:17	<b>22:19</b>	+6:11
23.	428	Połędnik Szymon	POL	Rzeszów		M20 / 3	4:30	22:28	<b>22:31</b>	+6:23
24.	419	Kurasz Marcin	POL	Krzywcza		M20 / 4	4:32	22:41	<b>22:45</b>	+6:37
25.	417	Kowalczuk Artur	POL	Przemyśl	20 PBOT	M40 / 7	4:41	23:27	<b>23:30</b>	+7:22
26.	453	Miecnikiewicz Michał	POL	Leszczawa Dolna	Klub Miłośników Lucka	M20 / 5	4:44	23:43	<b>23:45</b>	+7:37
27.	440	Podgórski Łukasz	POL	Bircza	COAST FIT LAB	M30 / 7	4:45	23:47	<b>23:50</b>	+7:42
28.	446	Kruszyński Marek	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	M50 / 5	4:49	24:08	<b>24:10</b>	+8:02
29.	424	Oleksyk Grzegorz	POL	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne Bieszczadzki Klub NW	M60+ / 2	4:55	24:38	<b>24:39</b>	+8:31
30.	403	Brodala Tomasz	POL	Przemyśl	20 PBOT	M40 / 8	4:56	24:41	<b>24:43</b>	+8:35
31.	407	Gigoń Andrzej	POL	Przemyśl	20 PBOT	M40 / 9	4:57	24:47	<b>24:50</b>	+8:42
32.	409	Hajnold Rafał	POL	Sufczyzna	20 PBOT	M40 / 10	5:18	26:29	<b>26:31</b>	+10:23
33.	405	Cohen Joseph	POL	Przemyśl	Alyos-Sport Club	M60+ / 3	5:27	27:14	<b>27:17</b>	+11:09
34.	420	Maciołek Kamil	POL	Bircza		M20 / 6	5:49	29:01	<b>29:06</b>	+12:58
35.	433	Słowik Stefan	POL	Tyczyn	Wybiegamy w Przyszłość	M50 / 6	6:05	30:27	<b>30:30</b>	+14:22
36.	439	Wiktor Wiesław	POL	Straszęcin		M50 / 7	6:17	31:28	<b>31:29</b>	+15:21
37.	429	Pomorski Krzysztof	POL	Tyczyn	Szkołka Rolkowa Wodzu	M40 / 11	6:21	31:46	<b>31:50</b>	+15:42
38.	431	Skrzypek Wojtek	POL	Jarosław	Wichura Jarosław	M50 / 8	6:57	34:45	<b>34:50</b>	+18:42
39.	422	Mokrzycki Janusz	POL	Jarosław	Wichura Jarosław	M50 / 9	6:57	34:45	<b>34:50</b>	+18:42

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-------	-------------------	--------

## Marsz Nordic Walking 5 km

### Kobiety

1.	452	<b>Sawicka Marta</b>	POL	Krościenko Wyżne	KS Victoria Potęgowo	6:29	32:18	<b>32:27</b>	--
2.	425	<b>Oleksyk Małgorzata</b>	POL	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne Bieszczadzki Klub NW	6:46	33:42	<b>33:53</b>	+1:26
3.	438	<b>Wiktor Jolanta</b>	POL	Straszęcin		6:56	34:34	<b>34:43</b>	+2:16
4.	416	<b>Konik Aleksandra</b>	POL	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	7:05	35:18	<b>35:29</b>	+3:02
5.	449	<b>Galica-Niepokój Agnieszka</b>	POL	Średnie Wielkie		7:47	38:48	<b>39:00</b>	+6:33

### Mężczyźni

1.	450	<b>Niepokój Radosław</b>	POL		KS Victoria Potęgowo	5:41	28:17	<b>28:27</b>	--
2.	414	<b>Konik Jacek</b>	POL	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	5:52	29:12	<b>29:23</b>	+0:56
3.	415	<b>Konik Mikołaj</b>	POL	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	6:25	31:55	<b>32:07</b>	+3:40
4.	437	<b>Uzdejczyk Kamil</b>	POL	Ustrzyki Dolne	Solina Team	6:49	33:58	<b>34:10</b>	+5:43

Liczba uczestników: 57