

# XII Międzynarodowy Bieg Górski-Anglosaski "Limanowa Forrest"



## Wyniki OPEN K/M

02.07.2023, Limanowa

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-------	-------------------	--------

## Bieg główny ok. 7 km

### Kobiety

1.	229	Stanek Patrycja	POL	Czarny Dunajec	Senior I K / Kl.gen.	4:58	34:51	<b>34:52</b>	--	
2.	65	Kulka-Mnich Regina	POL	Ropa	Senior II K / Kl.gen.	5:15	36:51	<b>36:52</b>	+2:00	
3.	158	Zielinska Kinga	POL	Gdańsk	Senior I K / Kl.gen.	5:25	37:57	<b>38:00</b>	+3:08	
4.	20	Dębska Natalia	POL	Limanowa	KS Limanowa Forest	Junior K / 1	5:26	38:05	<b>38:07</b>	+3:15
5.	231	Żóltak Anna	POL	Busko-Zdrój	JRG 1 Kraków	Senior I K / 1	5:32	38:43	<b>38:45</b>	+3:53
6.	209	Łukasik Anna	POL	Nowy Sącz	MKL Brygada Beskidów	Masters K / 1	5:32	38:47	<b>38:50</b>	+3:58
7.	122	Smoroń Barbara	POL	Wieliczka		Masters K / 2	5:41	39:48	<b>39:51</b>	+4:59
8.	67	Kurczab Ślusarczyk Justyna	POL	Limanowa	KS Limanowa Forest	Senior II K / 1	5:45	40:12	<b>40:18</b>	+5:26
9.	213	Dębska Izabela	POL	Stara Wieś	MKL Brygada Beskidów	Senior I K / 2	5:45	40:18	<b>40:22</b>	+5:30
10.	45	Hudaszek Magda	POL	Stryżawa		Senior II K / 2	5:52	41:08	<b>41:10</b>	+6:18
11.	58	Kowalik Natalia	POL	Warszawa	AZS WAT	Senior I K / 3	5:59	41:50	<b>41:54</b>	+7:02
12.	114	Raczek Jolanta	POL	Pisarzowa		Senior II K / 3	5:59	41:53	<b>41:54</b>	+7:02
13.	221	Kacprzycka Paulina	POL	Kraków	JW 4724	Senior II K / 4	6:03	42:20	<b>42:23</b>	+7:31
14.	93	Opiela Zofia	POL	Mordarka	KS Limanowa Forest	K-12 / 1	6:03	42:21	<b>42:23</b>	+7:31
15.	5	Bodziony Anna	POL	Niskowa	Start Nowy Sącz/Sprawni Razem	Senior II K / 5	6:13	43:29	<b>43:34</b>	+8:42
16.	261	Drozdek Marcelina	POL	Warszawa	AZS AWF Warszawa	Senior I K / 4	6:14	43:39	<b>43:45</b>	+8:53
17.	212	Laburda Kinga	POL	Kraków	#OdZumbyDoTriathlonu	Masters K / 3	6:14	43:39	<b>43:45</b>	+8:53
18.	59	Kowalska Dorota	POL	Limanowa	KB Parantela	Masters K / 4	6:20	44:14	<b>44:21</b>	+9:29
19.	55	Kosman Magdalena	POL	Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka	Senior I K / 5	6:29	45:21	<b>45:27</b>	+10:35
20.	106	Pawlik Karolina	POL	Limanowa		Senior II K / 6	6:33	45:48	<b>45:52</b>	+11:00
21.	9	Bryg Gabriela	POL	Gorlice	UKS Kobylanka	K-12 / 2	6:33	45:53	<b>45:54</b>	+11:02
22.	152	Wońska-Ważydrąg Aleksandra	POL	Kraków	Tervel Mountain Runner	Masters K / 5	6:36	46:19	<b>46:19</b>	+11:27
23.	41	Górowska Monika	POL	Kraków		Senior II K / 7	6:37	46:15	<b>46:21</b>	+11:29
24.	215	Pisula Katarzyna	POL	Warszawa		Senior II K / 8	6:43	46:53	<b>47:06</b>	+12:14
25.	112	Przybyłowicz Wiktoria	POL	Kobylanka	UKS Kobylanka	K-12 / 3	6:43	47:05	<b>47:07</b>	+12:15
26.	232	Gruca Anna	POL	Gorlice	UKS Kobylanka	K-12 / 4	6:44	47:12	<b>47:14</b>	+12:22
27.	75	Lorenz Anna	POL	Wieliczka	#AdamCzerwinskiTeam	Masters K / 6	6:52	48:03	<b>48:06</b>	+13:14
28.	211	Dziubek Paulina	POL	Jaworzno		Senior II K / 9	6:58	48:44	<b>48:50</b>	+13:58



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
29.	87	Murza Julia	POL Opole	Uniwersytet Opolski	Senior I K / 6	7:06	49:36	<b>49:44</b>	+14:52
30.	136	Trojanowska-Szczyrbak Joanna	POL Wola Radziszowska	SKL Sucha Beskidzka Masters	Masters K / 7	7:06	49:41	<b>49:47</b>	+14:55
31.	262	Czech Halina	POL Sadek		Weteran I K / 1	7:07	49:42	<b>49:54</b>	+15:02
32.	69	Kwiatkowska -Rehan Anna	POL Warszawa		Senior II K / 10	7:10	50:11	<b>50:11</b>	+15:19
33.	64	Kukla Katarzyna	POL Kraków	Razem czy Osobno	Masters K / 8	7:11	50:10	<b>50:18</b>	+15:26
34.	157	Zachara Maria	POL Rabka-Zdrój		Weteran II K / 1	7:22	51:29	<b>51:38</b>	+16:46
35.	223	Kieliszek Beata	POL Lublin	KP VII Lublin	Senior I K / 11	7:27	52:10	<b>52:12</b>	+17:20
36.	101	Pałka Anna	POL Stara Wieś	KB Parantela	Masters K / 9	7:27	52:08	<b>52:16</b>	+17:24
37.	218	Żurek Beata	POL Rabka-Zdrój	ST Olympic	Junior K / 2	7:31	52:40	<b>52:43</b>	+17:51
38.	125	Stachura Iga	POL Rabka-Zdrój	Stowarzyszenie Olympic Rabka	Junior K / 3	7:31	52:39	<b>52:43</b>	+17:51
39.	14	Bukowiec Emilia	POL Limanowa	Bank Spółdzielczy Limanowa	Dzieci K / 1	7:39	53:29	<b>53:39</b>	+18:47
40.	34	Głowacka-Prus Dorota	POL Kraków	#AdamCzerwinskiTeam	Senior II K / 12	7:45	54:18	<b>54:22</b>	+19:30
41.	105	Papierska Aleksandra	POL Warszawa	Runners	Senior I K / 7	7:46	54:17	<b>54:28</b>	+19:36
42.	107	Pawłowska-Jurek Paulina	POL Limanowa	Jurki w Trasie	Masters K / 10	7:47	54:26	<b>54:34</b>	+19:42
43.	140	Twaróg Barbara	POL Limanowa		Masters K / 11	7:48	54:28	<b>54:37</b>	+19:45
44.	210	Zachara Dorota Maria	POL Rabka-Zdrój		Masters K / 12	7:56	55:27	<b>55:36</b>	+20:44
45.	46	Jachimczak Ewa	POL Kraków		Masters K / 13	8:08	56:52	<b>56:59</b>	+22:07
46.	73	Leśniak Ewelina	POL Grabie		Senior II K / 13	8:11	57:07	<b>57:18</b>	+22:26
47.	126	Stanisz Anna	POL Mordarka		Senior II K / 14	8:11	57:12	<b>57:21</b>	+22:29
48.	26	Dziedzic Julia	POL Stary Sącz	Aktywny Stary Sącz	Weteran II K / 2	8:18	58:03	<b>58:09</b>	+23:17
49.	254	Bylica Antonina	POL Lipinki	UKS Kobylanka	K-12 / 5	8:18	58:00	<b>58:09</b>	+23:17
50.	23	Drabik-Słomka Małgorzata	POL Łyczanka		Senior II K / 15	8:21	58:25	<b>58:29</b>	+23:37
51.	206	Konopka Natalia	POL Gorlice		K-12 / 6	8:23	58:45	<b>58:48</b>	+23:56
52.	134	Toth Judit	POL Wieliczka		Senior II K / 16	8:27	59:03	<b>59:13</b>	+24:21
53.	217	Gorszko Marta	POL Kraków	Trailrun Kraków	Masters K / 14	9:03	1:03:19	<b>1:03:25</b>	+28:33
54.	50	Kańtoch Izabela	POL Siekierzyna		Weteran I K / 2	9:20	1:05:13	<b>1:05:24</b>	+30:32
55.	205	Sułkowska-Konopka Małgorzata	POL Gorlice		Masters K / 15	9:22	1:05:34	<b>1:05:39</b>	+30:47
56.	139	Twardy Urszula	POL Nawojowa		Weteran II K / 3	9:26	1:05:56	<b>1:06:03</b>	+31:11
57.	47	Jasińska Klaudia	POL Bytom		Masters K / 16	9:27	1:06:04	<b>1:06:16</b>	+31:24
58.	237	Dziadoń Agnieszka	POL Podkopień		K-12 / 7	10:20	1:12:23	<b>1:12:26</b>	+37:34
59.	40	Górka Izabela	POL Szczyrzyc	Maizdaja	Masters K / 17	10:22	1:12:27	<b>1:12:40</b>	+37:48
60.	256	Jancy Barbara	POL Limanowa	Przystań	Weteran I K / 3	11:19	1:19:06	<b>1:19:20</b>	+44:28
61.	120	Smoleń Amelia	POL Dobra	Bank Spółdzielczy Limanowa	Dzieci K / 2	11:21	1:19:21	<b>1:19:34</b>	+44:42
62.	91	Olesiak Beata	POL Kraków		Masters K / 18	11:27	1:19:59	<b>1:20:11</b>	+45:19
63.	70	Lach Agnieszka	POL Dobra		Masters K / 19	11:27	1:19:59	<b>1:20:12</b>	+45:20
64.	242	Zapała Jolanta	POL Rupniów		Weteran I K / 4	13:37	1:35:07	<b>1:35:20</b>	+1:00:28
65.	85	Mrozek Bogna	POL Kobylanka	UKS Kobylanka	Dzieci K / 3	13:46	1:36:18	<b>1:36:28</b>	+1:01:36
66.	84	Mrozek Karolina	POL Kobylanka	UKS Kobylanka	Masters K / 20	13:47	1:36:23	<b>1:36:33</b>	+1:01:41
67.	207	Sułkowska Antonina	POL Kraków		Dzieci K / 4	16:07	1:52:51	<b>1:52:55</b>	+1:18:03

## Mężczyźni

1.	48	Jaśtał Piotr	POL Domaszowice	10 BKPANC	Senior I M / Kl.gen.	4:05	28:39	<b>28:39</b>	--
2.	246	Warzecha Henryk	POL Łącho		Senior I M / Kl.gen.	4:17	29:59	<b>30:00</b>	+1:21
3.	259	Florek Jakub	POL Słupnice	UKS Wierchy Zalesie	Junior M / Kl.gen.	4:22	30:39	<b>30:39</b>	+2:00
4.	202	Gawron Janusz	POL Limanowa	MKL Brygada Beskidów	Senior II M / 1	4:26	31:03	<b>31:04</b>	+2:25

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
5.	258	Głód Aleksander	POL Bukowina Tatrzańska	KS Murzasichle	Junior M / 1	4:29	31:27	<b>31:28</b>	+2:49
6.	162	Żółtek Grzegorz	POL Spytkowice		Senior II M / 2	4:32	31:47	<b>31:47</b>	+3:08
7.	97	Pachut Maksymilian	POL Słupnice	My Endurance Coaching Team	Senior I M / 1	4:36	32:13	<b>32:14</b>	+3:35
8.	130	Szkaradek Mariusz	POL Nowy Sącz	Visegrad Maraton Rytro	Senior II M / 3	4:38	32:26	<b>32:27</b>	+3:48
9.	96	Pachut Jerzy	POL Słupnice	Asics Frontrunner Poland	Senior I M / 2	4:39	32:38	<b>32:39</b>	+4:00
10.	15	Burzyński Aleksander	POL Bolesławice	7 PBOT	Masters M / 1	4:40	32:44	<b>32:46</b>	+4:07
11.	53	Kilar Grzegorz	POL Kraków		Senior I M / 3	4:43	33:08	<b>33:08</b>	+4:29
12.	79	Marta Mateusz	POL Zgłobice	JRG 3 Kraków	Senior I M / 4	4:47	33:33	<b>33:35</b>	+4:56
13.	72	Lach Michał	POL Dobra		Senior II M / 4	4:52	34:04	<b>34:06</b>	+5:27
14.	144	Wielosik Marcin	POL Kadzka	Visegrad Maraton Rytro	Senior II M / 5	4:53	34:13	<b>34:13</b>	+5:34
15.	29	Filipowicz Michał	POL Jelenia Góra		Senior II M / 6	4:53	34:16	<b>34:16</b>	+5:37
16.	148	Wilczyński Paweł	POL Przyszowa	KS Limanowa Forest	Junior M / 2	4:54	34:24	<b>34:25</b>	+5:46
17.	16	Chlipała Bartłomiej	POL Kamienica	MKL Brygada Beskidów	Junior M / 3	5:00	35:04	<b>35:04</b>	+6:25
18.	35	Golonka Paweł	POL Jaworzna	Bank Spółdzielczy Limanowa	Masters M / 2	5:03	35:20	<b>35:22</b>	+6:43
19.	19	Czyszczonek Bogdan	POL Zagórzany	Bodzioteam	Weteran I M / 1	5:06	35:43	<b>35:44</b>	+7:05
20.	100	Pałka Mariusz	POL Stara Wieś	KB Parantela	Masters M / 3	5:07	35:53	<b>35:54</b>	+7:15
21.	149	Wilk Łukasz	POL Lubenia	Lubeński Cross	Senior II M / 7	5:08	35:57	<b>35:59</b>	+7:20
22.	250	Dyda Michał	POL Krościenko nad Dunajcem		Senior I M / 5	5:08	35:59	<b>36:01</b>	+7:22
23.	28	Faron Konrad	POL Limanowa		Senior I M / 6	5:08	36:03	<b>36:03</b>	+7:24
24.	56	Kotlarz Dawid	POL Limanowa	KS Limanowa Forest	Senior I M / 7	5:09	36:05	<b>36:06</b>	+7:27
25.	248	Pudzisz Ryszard	POL Ludźmierz	MOK Mszana Dolna	Weteran I M / 2	5:18	37:08	<b>37:10</b>	+8:31
26.	241	Czuchra Rafał	POL Krosno	Czuchra Team	Senior I M / 8	5:22	37:35	<b>37:36</b>	+8:57
27.	17	Czuba Wojciech	POL Powroźnik	UKS Wojownik Powroźnik	Senior II M / 8	5:23	37:39	<b>37:44</b>	+9:05
28.	60	Kowalski Szymon	POL Limanowa	KS Limanowa Forest	M-12 / 1	5:23	37:39	<b>37:46</b>	+9:07
29.	3	Bodo Przemysław	POL Świerczek	Polski Holding Obronny	Masters M / 4	5:24	37:46	<b>37:51</b>	+9:12
30.	115	Robak Piotr	POL Brzesko		Senior I M / 9	5:27	38:10	<b>38:15</b>	+9:36
31.	160	Ziobrowski Oskar	POL Limanowa		Junior M / 4	5:29	38:24	<b>38:27</b>	+9:48
32.	251	Jandura Adrian	POL Krościenko nad Dunajcem	KM PSP Kraków	Senior I M / 10	5:29	38:27	<b>38:29</b>	+9:50
33.	244	Miśkowiec Szymon	POL Spytkowice	Tcorzeł	Senior II M / 9	5:31	38:37	<b>38:39</b>	+10:00
34.	98	Pajor Marcin	POL Limanowa		Senior I M / 11	5:31	38:31	<b>38:39</b>	+10:00
35.	7	Bróg Michał	POL Olkusz		M-12 / 2	5:38	39:29	<b>39:29</b>	+10:50
36.	113	Pycia Adam	POL Kraków	Korona Masters Kraków	Weteran I M / 3	5:39	39:31	<b>39:35</b>	+10:56
37.	57	Kotlarz Piotr	POL Limanowa	LKS Taekwondo Tymbark	Masters M / 5	5:40	39:39	<b>39:42</b>	+11:03
38.	25	Dyrek Grzegorz	POL Mordarka		Senior II M / 10	5:41	39:42	<b>39:49</b>	+11:10
39.	81	Miś Mieczysław	POL Strzeszyce	Mocarz	Weteran I M / 4	5:43	40:00	<b>40:04</b>	+11:25
40.	80	Miketa Janusz	POL Kamieńskie Młyny		Weteran I M / 5	5:43	40:02	<b>40:06</b>	+11:27
41.	66	Kunz Tomasz	POL Kraków		Weteran I M / 6	5:43	40:05	<b>40:08</b>	+11:29
42.	36	Gorszko Tomasz	POL Kraków	Trailrun Kraków	Masters M / 6	5:44	40:03	<b>40:09</b>	+11:30
43.	236	Szwed Tomasz	POL Kuzów	SKL Sucha Beskidzka Masters	Senior II M / 11	5:46	40:19	<b>40:24</b>	+11:45
44.	2	Banach Kacper	SWE Słupnice		Senior I M / 12	5:48	40:39	<b>40:39</b>	+12:00
45.	103	Pałka Łukasz	POL Limanowa		Masters M / 7	5:50	40:48	<b>40:51</b>	+12:12
46.	118	Siudak Michał	POL Kraków	KMP Kraków	Senior II M / 12	5:51	40:52	<b>40:59</b>	+12:20
47.	89	Mysiura Adam	POL Chrzanów	#AdamCzerwinskiTeam	Masters M / 8	5:51	41:00	<b>41:04</b>	+12:25
48.	214	Pisula Jan	POL Warszawa		Senior II M / 13	5:53	41:16	<b>41:18</b>	+12:39
49.	86	Mularz Jarosław	POL Bochnia	Salt Runners Bochnia	Masters M / 9	5:54	41:08	<b>41:20</b>	+12:41
50.	220	Nowak Grzegorz	POL Laskowa		Senior I M / 13	5:54	41:19	<b>41:25</b>	+12:46

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
51.	156	Wysocki Marcin	POL Dobczyce	Polplast Polska	Weteran I M / 7	5:55	41:25	<b>41:29</b>	+12:50
52.	161	Ziobrowski Błażej	POL Limanowa		M-12 / 3	5:55	41:30	<b>41:30</b>	+12:51
53.	153	Wojtanowski Rafał	POL Tarnów		Senior II M / 14	5:56	41:31	<b>41:35</b>	+12:56
54.	133	Tomasik Jacek	POL Przyborów		Masters M / 10	5:56	41:31	<b>41:37</b>	+12:58
55.	266	Minner Roman	POL Górnio	Majonez Kielecki Active Team	Masters M / 11	5:58	41:39	<b>41:48</b>	+13:09
56.	128	Sułkowski Wojciech	POL Limanowa	Limanowa Biega	Weteran I M / 8	5:59	41:51	<b>41:56</b>	+13:17
57.	37	Gorszko Maciej	POL Kraków	Trailrun Kraków	Junior M / 5	6:02	42:12	<b>42:18</b>	+13:39
58.	111	Prokop Alan	POL Libusza	UKS Kobylanka	M-12 / 4	6:03	42:21	<b>42:22</b>	+13:43
59.	52	Kęska Tomasz	POL Słopnice	Extreme Słopnice Team	Masters M / 12	6:03	42:20	<b>42:27</b>	+13:48
60.	150	Włodarczyk Mariusz	POL Nasiechowice		Masters M / 13	6:06	42:43	<b>42:46</b>	+14:07
61.	44	Hibszar Paweł	POL Jodłowa		M-12 / 5	6:06	42:42	<b>42:48</b>	+14:09
62.	117	Serafin Krzysztof	POL Mordarka	My Endurance Coaching Team	Masters M / 14	6:07	42:42	<b>42:50</b>	+14:11
63.	4	Bodzioch Artur	POL Warszawa	Ślęzak Team	Senior II M / 15	6:07	42:47	<b>42:50</b>	+14:11
64.	225	Natkański Marek	POL Mszana Górna	MOK Mszana Dolna	Weteran II M / 1	6:08	42:56	<b>42:58</b>	+14:19
65.	82	Miśkowiec Krzysztof	POL Limanowa	Bank Spółdzielczy Limanowa	Weteran I M / 9	6:08	42:54	<b>43:00</b>	+14:21
66.	24	Drozd Michał	POL Rabka-Zdrój		Masters M / 15	6:12	43:25	<b>43:30</b>	+14:51
67.	108	Piętoń Filip	POL Poznań		Senior II M / 16	6:14	43:37	<b>43:40</b>	+15:01
68.	71	Lach Grzegorz	POL Dobra		Senior II M / 17	6:15	43:40	<b>43:46</b>	+15:07
69.	6	Bróg Wojciech	POL Olkusz		Masters M / 16	6:20	44:19	<b>44:21</b>	+15:42
70.	76	Maliszewski Jan	NOR Stavanger	Stavanger Oilers	M-12 / 6	6:22	44:31	<b>44:38</b>	+15:59
71.	154	Wójtowicz Wojciech	POL Limanowa		M-12 / 7	6:22	44:37	<b>44:40</b>	+16:01
72.	127	Stanisz Tomasz	POL Mordarka	KS Limanowa Forest	Dzieci M / 1	6:23	44:47	<b>44:48</b>	+16:09
73.	253	Szumiec Andrzej	POL Kraków	LachoTeam	Weteran II M / 2	6:24	44:50	<b>44:54</b>	+16:15
74.	138	Trojanowski Piotr	POL Limanowa	KS Limanowa Forest	Dzieci M / 2	6:26	45:04	<b>45:06</b>	+16:27
75.	137	Trojanowski Krzysztof	POL Limanowa	KS Limanowa Forest	Senior II M / 18	6:26	45:03	<b>45:07</b>	+16:28
76.	32	Gągor Sebastian	POL Nowy Sącz		Senior I M / 14	6:27	45:09	<b>45:12</b>	+16:33
77.	224	Błaszkiwicz Karol	POL Lublin	KP VII Lublin	Senior II M / 19	6:28	45:19	<b>45:21</b>	+16:42
78.	54	Klich Rafał	POL Sobolów	PG Team	Masters M / 17	6:29	45:21	<b>45:26</b>	+16:47
79.	235	Baran Andrzej	POL Jodłowa	Wilki Jodłowa	Masters M / 18	6:35	46:04	<b>46:11</b>	+17:32
80.	42	Górowski Jakub	POL Kraków		M-12 / 8	6:42	46:49	<b>46:55</b>	+18:16
81.	62	Kudela Krzysztof	POL Nowy Targ		Senior II M / 20	6:43	46:54	<b>47:05</b>	+18:26
82.	31	Furtak Andrzej	POL Myślenice		Senior II M / 21	6:45	47:08	<b>47:19</b>	+18:40
83.	30	Furtak Marcin	POL Myślenice	11 MBOT	Senior II M / 22	6:45	47:08	<b>47:20</b>	+18:41
84.	39	Górka Mariusz	POL Szczyrzyc	Maizdaja	Masters M / 19	6:46	47:13	<b>47:24</b>	+18:45
85.	99	Pałka Jacek	POL Dobra	KS Limanowa Forrest/IPA Limanowa	Masters M / 20	6:46	47:18	<b>47:24</b>	+18:45
86.	51	Karwan Zbigniew	POL Lublin	BBL	Weteran II M / 3	6:51	47:54	<b>48:01</b>	+19:22
87.	102	Pałka Sebastian	POL Stara Wieś	KB Parantela	Dzieci M / 3	6:53	48:11	<b>48:18</b>	+19:39
88.	1	Banach Józef	SWE Słopnice		Weteran I M / 10	6:54	48:10	<b>48:19</b>	+19:40
89.	90	Noga Zygmunt	POL Nowy Sącz	IPA Region Nowy Sącz	Weteran II M / 4	6:57	48:45	<b>48:46</b>	+20:07
90.	121	Smoleń Marcin	POL Dobra		Senior I M / 15	7:01	49:00	<b>49:09</b>	+20:30
91.	142	Walasik Bartłomiej	POL Kraków		Senior I M / 16	7:03	49:14	<b>49:23</b>	+20:44
92.	143	Wdowiarski Kamil	POL Warszawa	Runners	Senior I M / 17	7:04	49:26	<b>49:35</b>	+20:56
93.	63	Kukła Grzegorz	POL Kraków	JW 4750	Weteran I M / 11	7:11	50:10	<b>50:18</b>	+21:39
94.	131	Śmieszek Franciszek	POL Limanowa	KS Limanowa Forest	Senior I M / 18	7:15	50:37	<b>50:46</b>	+22:07
95.	13	Bukowiec Wincenty	POL Krosna	Partner Alma	Weteran II M / 5	7:15	50:38	<b>50:47</b>	+22:08
96.	247	Sarnik Jakub	POL Nowy Sącz	ZS nr 2 im. Sybiraków w Nowym Sączu	Junior M / 6	7:19	51:09	<b>51:15</b>	+22:36

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
97.	110	Prokop Fabian	POL Libusza	UKS Kobylanka	Junior M / 7	7:23	51:47	<b>51:48</b>	+23:09
98.	227	Kwiatkowski Łukasz	POL Lublin	KP VII Lublin	Masters M / 21	7:27	52:10	<b>52:13</b>	+23:34
99.	10	Gruca Przemysław	POL Gorlice	UKS Kobylanka	Senior II M / 23	7:29	52:23	<b>52:26</b>	+23:47
100.	92	Opach Stanisław	POL Nowe Rybie	LKS Taekwondo Tymbark	Weteran I M / 12	7:34	52:43	<b>52:59</b>	+24:20
101.	216	Zajda Franciszek	POL Zakopane		Dzieci M / 4	7:35	52:57	<b>53:06</b>	+24:27
102.	151	Włodarczyk Mikołaj	POL Limanowa	KS Limanowa Forest	Dzieci M / 5	7:35	53:03	<b>53:07</b>	+24:28
103.	74	Leśniak Jakub	POL Rzeszów		Masters M / 22	7:36	53:02	<b>53:14</b>	+24:35
104.	12	Bukowiec Łukasz	POL Limanowa	Bank Spółdzielczy Limanowa	Masters M / 23	7:39	53:30	<b>53:39</b>	+25:00
105.	249	Bodziony Dawid	POL Jastrzębie		Senior I M / 19	7:41	53:46	<b>53:54</b>	+25:15
106.	109	Piotrowski Mirosław	POL Kietrz		Weteran I M / 13	8:01	55:57	<b>56:08</b>	+27:29
107.	11	Budzyński Jakub	POL Bibice		Weteran I M / 14	8:08	56:49	<b>56:59</b>	+28:20
108.	264	Czuba Piotr	POL Powroźnik	UKS Wojownik Powroźnik	Dzieci M / 6	8:13	57:23	<b>57:32</b>	+28:53
109.	155	Wróblewski Kamil	POL Miechów		Senior I M / 20	8:14	57:29	<b>57:43</b>	+29:04
110.	147	Wiktor Wiesław	POL Straszęcin		Weteran I M / 15	8:16	57:50	<b>57:57</b>	+29:18
111.	265	Florek Krzysztof	POL Słupnice	UKS Wierchy Zalesie	Dzieci M / 7	8:17	57:52	<b>58:00</b>	+29:21
112.	255	Bylica Piotr	POL Lipinki	UKS Kobylanka	Masters M / 24	8:18	58:01	<b>58:09</b>	+29:30
113.	263	Czuba Szymon	POL Powroźnik	UKS Wojownik Powroźnik	Dzieci M / 8	8:19	58:08	<b>58:18</b>	+29:39
114.	77	Maliszewski Leo	NOR Stavanger	Stavanger Oilers	M-12 / 9	8:20	58:20	<b>58:27</b>	+29:48
115.	49	Kańtoch Andrzej	POL Siekierzyna	Holbox Runners	Weteran I M / 16	8:21	58:22	<b>58:33</b>	+29:54
116.	252	Twardy Oskar	POL Nawojowa	KPT Nawojowa	M-12 / 10	8:21	58:25	<b>58:33</b>	+29:54
117.	240	Szpila Aleks	POL Nowy Sącz		M-12 / 11	8:41	1:00:41	<b>1:00:48</b>	+32:09
118.	239	Szpila Zbigniew	POL Nowy Sącz		Masters M / 25	8:41	1:00:41	<b>1:00:48</b>	+32:09
119.	226	Tomaszewski Artur	POL Lublin	KP VII Lublin	Masters M / 26	8:43	1:01:01	<b>1:01:03</b>	+32:24
120.	78	Marek Jakub	POL Limanowa	KS Limanowa Forest	Dzieci M / 9	9:04	1:03:30	<b>1:03:35</b>	+34:56
121.	228	Marek Mariusz	POL Limanowa		Senior II M / 24	9:04	1:03:30	<b>1:03:35</b>	+34:56
122.	21	Doroba Oskar	POL Miechów		Senior I M / 21	9:09	1:03:54	<b>1:04:08</b>	+35:29
123.	132	Śmieszek Zbigniew	POL Limanowa	Ultramaraton Limanowa	Weteran I M / 17	9:14	1:04:35	<b>1:04:45</b>	+36:06
124.	222	Maras Ladislav	SVK Prešov	Maras Team	Weteran II M / 6	9:23	1:05:33	<b>1:05:43</b>	+37:04
125.	208	Sułkowski Jan	POL Kraków		Dzieci M / 10	9:41	1:07:49	<b>1:07:53</b>	+39:14
126.	204	Sułkowski Sławomir	POL Kraków		Masters M / 27	9:41	1:07:51	<b>1:07:54</b>	+39:15
127.	38	Gorszko Jakub	POL Kraków	Trailrun Kraków	M-12 / 12	9:45	1:08:13	<b>1:08:19</b>	+39:40
128.	233	Kapturkiewicz Tomasz	POL Tymbark	Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych	Senior II M / 25	10:22	1:12:20	<b>1:12:35</b>	+43:56
129.	257	Smoleń Filip	POL Dolna	Przystań	Dzieci M / 11	11:23	1:19:35	<b>1:19:48</b>	+51:09
130.	119	Smoleń Michał	POL Dobra	Bank Spółdzielczy Limanowa	Senior II M / 26	11:23	1:19:35	<b>1:19:48</b>	+51:09
131.	201	Buda Jerzy	POL Limanowa		Weteran II M / 7	11:52	1:22:59	<b>1:23:11</b>	+54:32
132.	243	Sułkowski Daniel	POL Rupiniów		Senior II M / 27	13:35	1:34:56	<b>1:35:11</b>	+1:06:32
133.	203	Sułkowski Władysław	POL Rupniów		Weteran II M / 8	16:07	1:52:52	<b>1:52:56</b>	+1:24:17

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-------	-------------------	--------

## Marsz Nordic Walking ok. 7 km

### Kobiety

1.	165	Górka Beata	POL	Dobra		8:20	58:23	<b>58:23</b>	--
2.	234	Szczygieł Adriana	POL	Bielsko-Biała		8:48	1:01:39	<b>1:01:41</b>	+3:18
3.	176	Wiktor Jola	POL	Straszęcin		9:06	1:03:45	<b>1:03:45</b>	+5:22
4.	163	Czuba Małgorzata	POL	Powroźnik	UKS Wojownik Powroźnik	9:11	1:04:22	<b>1:04:22</b>	+5:59
5.	245	Miketa Małgorzata	POL	Kamieńskie Młyny		9:18	1:05:06	<b>1:05:07</b>	+6:44
6.	175	Walczak Maria	POL	Dobra		10:13	1:11:34	<b>1:11:35</b>	+13:12
7.	173	Smaga - Wismolec Barbara	POL	Dobra		11:03	1:17:27	<b>1:17:28</b>	+19:05

### Mężczyźni

1.	230	Szczepaniak Damian	POL	Kamienica	Kamienica	6:47	47:31	<b>47:31</b>	--
2.	166	Karłowski Wojciech	POL	Szyce	3 RBLOG	7:25	52:02	<b>52:02</b>	+4:31
3.	169	Oleksy Marek	POL	Tymbark	LKS Taekwondo Tymbark	7:39	53:34	<b>53:35</b>	+6:04
4.	167	Nowak Grzegorz	POL	Czeladź	TKKF Saturn Czeladź	8:18	58:08	<b>58:09</b>	+10:38
5.	260	Mucha Edward	POL	Limanowa	KS Limanowa Forest	8:57	1:02:43	<b>1:02:45</b>	+15:14
6.	61	Krerowicz Grzegorz	POL	Nowy Sącz	Akademia Bosego Wirusa	9:06	1:03:43	<b>1:03:45</b>	+16:14
7.	164	Dębski Wojciech	POL	Limanowa	FHU Hydrolim Wojciech Dębski	9:24	1:05:49	<b>1:05:52</b>	+18:21
8.	174	Szafrański Maciej	POL	Mordarka		10:13	1:11:30	<b>1:11:32</b>	+24:01
9.	168	Oleksy Jarosław	POL	Tymbark	KS Limanowa Forest	10:21	1:12:30	<b>1:12:32</b>	+25:01
10.	171	Sadko Marek	POL	Żabno	Dunajec Konary	13:19	1:33:16	<b>1:33:19</b>	+45:48

Liczba uczestników: 217