

8 Łańcucka Piątka



Wyniki OPEN K/M

26.08.2023, Łańcut

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 5 km

Kobiety

1.	969	Kuźniar Monika	POL	Dąbrowa	CWKS Resovia Rzeszów	K20 / Kl.gen	3:33	08:47	08:56	17:42	17:42	--
2.	708	Bazułka Aleksandra	POL	Katowice	Hoka Garmin Team	K20 / Kl.gen	3:40	08:54	09:23	18:16	18:17	+0:35
3.	872	Rozkrut Łucja	POL	Kraków	KS AZS AWF Kraków	K16 / Kl.gen	3:58	09:51	09:58	19:48	19:48	+2:06
4.	828	Nieroda-Zdziebko Iwona	POL	Rzeszów	SKF Athletic House Rzeszów	K30 / 1	4:14	10:02	11:08	21:09	21:10	+3:28
5.	712	Bester Monika	POL	Kosina	Bester Sklejki Running Team	K40 / 1	4:30	11:04	11:26	22:21	22:29	+4:47
6.	799	Kulpa Barbara	POL	Wólka Grodziska	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	K30 / 2	4:52	11:51	12:27	24:14	24:17	+6:35
7.	896	Szpunar Ilona	POL	Munina		K30 / 3	4:54	12:26	12:05	24:17	24:30	+6:48
8.	871	Rec Natalia	POL	Rzeszów		K30 / 4	4:56	12:18	12:20	24:28	24:37	+6:55
9.	745	Dzierżak Elżbieta	POL	Głogów Małopolski	@Treningfizjo/Aquareh	K40 / 2	4:56	12:02	12:38	24:32	24:40	+6:58
10.	955	Federkiewicz Patrycja	POL	Stavanger	KNM HH	K30 / 5	4:57	12:23	12:21	24:20	24:43	+7:01
11.	854	Plesnar Elżbieta	POL	Kraków		K30 / 6	4:58	12:32	12:14	24:33	24:46	+7:04
12.	960	Majewska Natalia	POL	Nowy Sącz		K30 / 7	4:58	12:04	12:44	24:39	24:48	+7:06
13.	763	Hałka Ewa	POL	Niepołomice		K30 / 8	5:01	11:55	13:08	24:57	25:02	+7:20
14.	893	Svita Beata	POL	Rzeszów		K30 / 9	5:01	11:56	13:09	25:02	25:05	+7:23
15.	890	Strelnikova Agata	POL	Rzeszów		K30 / 10	5:02	12:03	13:06	25:04	25:09	+7:27
16.	807	Lipa Ewelina	POL	Rzeszów		K30 / 11	5:03	12:54	12:18	24:46	25:12	+7:30
17.	751	Gap Beata	POL	Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	K30 / 12	5:03	12:43	12:31	25:04	25:13	+7:31
18.	882	Skawińska Klaudia	POL	Medynia Łańcucka	MTU	K20 / 1	5:06	12:32	12:58	25:19	25:30	+7:48
19.	733	Cwynar Marta	POL	Orły		K40 / 3	5:09	12:35	13:08	25:31	25:43	+8:01
20.	737	Domaradzka Małgorzata	POL	Rzeszów	BT Wagabunda	K50 / 1	5:12	12:53	13:04	25:41	25:56	+8:14
21.	952	Szewerniak Marta	POL	Przeworsk		K20 / 2	5:12	13:27	12:32	25:35	25:58	+8:16
22.	867	Rak Dorota	POL	Rzeszów	MTU AE Polska	K40 / 4	5:16	13:14	13:05	26:01	26:19	+8:37
23.	878	Ruszel Joanna	POL	Czarna		K30 / 13	5:16	13:05	13:14	26:05	26:19	+8:37
24.	834	Okoń Monika	POL	Łańcut		K40 / 5	5:18	12:55	13:32	26:16	26:26	+8:44
25.	855	Pleśniak Karolina	POL	Łańcut	Podium	K30 / 14	5:20	13:16	13:23	26:26	26:39	+8:57
26.	842	Peceł Anna	POL	Brzózka Stadnicka		K40 / 6	5:22	13:01	13:48	26:41	26:48	+9:06
27.	919	Waśko Anna	POL	Rzeszów	Akademia Biegacza Matyldy Kowal	K40 / 7	5:23	13:14	13:39	26:42	26:52	+9:10
28.	870	Rawska-Śmieciuch Anna	POL	Lubaczów		K50 / 2	5:24	13:20	13:37	26:42	26:56	+9:14



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
29.	848	Piekło Alicja	POL Rzeszów		K20 / 3	5:26	12:27	14:43	27:04	27:10	+9:28
30.	913	Tutka Elżbieta	POL Lipiny Dolne		K40 / 8	5:29	13:20	14:06	27:11	27:25	+9:43
31.	881	Sadło Kinga	POL Łukawiec		K20 / 4	5:31	13:34	14:01	27:23	27:35	+9:53
32.	840	Paszko Aneta	POL Rzeszów		K30 / 15	5:33	13:26	14:18	27:29	27:43	+10:01
33.	934	Woś Barbara	POL Medynia Łańcucka		K30 / 16	5:34	13:53	13:53	27:21	27:46	+10:04
34.	928	Witek Justyna	POL Medynia Łańcucka		K30 / 17	5:34	13:53	13:53	27:22	27:46	+10:04
35.	875	Rudy Magdalena	POL Rzeszów		K30 / 18	5:38	13:53	14:16	27:46	28:09	+10:27
36.	958	Oś Łucja	POL Lublin	Parkrun Ogród Saski, Lublin	K30 / 19	5:41	14:07	14:16	27:55	28:22	+10:40
37.	779	KawaliŃo Anna	POL Wola Rafałowska		K30 / 20	5:43	13:45	14:49	28:02	28:34	+10:52
38.	849	Piela Małgorzata	POL Grodzisko Dolne	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	K60+ / 1	5:44	13:54	14:45	28:15	28:38	+10:56
39.	831	Nowicka Ula	POL Łańcut	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	K40 / 9	5:46	13:58	14:52	28:46	28:49	+11:07
40.	727	Chmielowska-Zięba Iwona	POL Rzeszów	PWR	K40 / 10	5:47	13:25	15:29	28:34	28:54	+11:12
41.	866	Puziewicz Bożena	POL Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	K40 / 11	5:49	14:22	14:41	28:46	29:03	+11:21
42.	804	Kwiatek Anna	POL Łańcut		K20 / 5	5:50	13:49	15:20	28:56	29:08	+11:26
43.	949	Kraul Joanna	POL Skawina		K30 / 21	5:52	13:36	15:41	29:08	29:16	+11:34
44.	749	Foremna-Bogusz Ewelina	POL Jasionka		K30 / 22	5:59	14:18	15:35	29:42	29:53	+12:11
45.	884	Skórska Aneta	POL Kańczuga		K40 / 12	6:02	15:10	14:59	29:52	30:08	+12:26
46.	787	Kondraciuk Karolina	POL Trzebowniko		K30 / 23	6:05	13:52	16:33	30:15	30:24	+12:42
47.	764	Hałka Paweł	POL Niepołomice		K30 / 24	6:06	14:01	16:27	30:23	30:28	+12:46
48.	926	Wikiera Justyna	POL Białobrzegi		K20 / 6	6:07	15:46	14:49	30:02	30:35	+12:53
49.	879	Ryfa Edyta	POL Sanok		K40 / 13	6:09	15:28	15:14	30:15	30:42	+13:00
50.	718	Boroń Alina	POL Kraków		K20 / 7	6:10	16:20	14:28	30:19	30:48	+13:06
51.	851	Pietrzak Justyna	POL Krzemienica		K30 / 25	6:11	14:31	16:24	30:47	30:54	+13:12
52.	819	Maruszak Barbara	POL Nowosielce		K60+ / 2	6:13	15:15	15:51	31:01	31:05	+13:23
53.	789	Kotwica Kinga	POL Rzeszów		K20 / 8	6:17	15:12	16:10	30:52	31:22	+13:40
54.	904	Tłuczek Patrycja	POL Łańcut	MTU Aero Engines	K40 / 14	6:25	15:49	16:13	31:43	32:01	+14:19
55.	874	Rój Katarzyna	POL Żdanów		K30 / 26	6:26	14:43	17:23	31:53	32:06	+14:24
56.	852	Pik Adriana	POL Kolbuszowa		K20 / 9	6:28	15:45	16:35	31:51	32:20	+14:38
57.	816	Malicka-Nocek Milena	POL Kraków		K30 / 27	6:34	15:39	17:11	32:41	32:50	+15:08
58.	709	Berezowska Aleksandra	POL Rzeszów		K16 / 1	6:36	16:44	16:13	32:41	32:57	+15:15
59.	815	Maksymiuk Małgorzata	POL Łańcut		K30 / 28	6:36	15:46	17:14	32:53	32:59	+15:17
60.	713	Biega Brygida	POL Rzeszów		K30 / 29	6:37	16:45	16:16	32:34	33:01	+15:19
61.	782	Klamerus Izabela	POL Zakopane		K50 / 3	6:41	16:12	17:11	33:09	33:22	+15:40
62.	722	Budzyn Anna	POL Komańcza		K40 / 15	6:52	16:28	17:50	33:52	34:18	+16:36
63.	739	Durkiewicz Beata	POL Rzeszów		K30 / 30	6:53	15:57	18:27	33:55	34:24	+16:42
64.	947	Żyła Anna	POL Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	K50 / 4	7:07	16:47	18:45	35:14	35:32	+17:50
65.	886	Solecka Magdalena	POL Straszędzie		K20 / 10	7:35	17:58	19:57	37:38	37:55	+20:13
66.	932	Wolańska Aleksandra	POL Rzeszów	F.U Pionier - Przeglądy Budowlane	K16 / 2	7:47	16:48	22:04	38:22	38:52	+21:10
67.	933	Wolańska Julia	POL Rzeszów	F.U Pionier - Przeglądy Budowlane	K16 / 3	7:47	16:49	22:05	38:23	38:53	+21:11

Mężczyźni

1.	818	Marszałek Patryk	POL Rzeszów	Gukla Bratkowice Korzeniowski	M20 / Kl.gen	2:59	07:39	07:13	14:51	14:51	--
2.	734	Czerwiński Adam	POL Wieliczka	#Adamczerwińskiteam	M30 / Kl.gen	3:01	07:40	07:24	15:03	15:03	+0:12
3.	704	Bajorski Adam	POL Radom		M16 / Kl.gen	3:03	07:39	07:35	15:13	15:13	+0:22
4.	791	Kowal Daniel	POL Miechów	KS AZS AWF Kraków	M16 / 1	3:10	07:58	07:50	15:48	15:48	+0:57

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	
5.	717	Bondarchuk Oleh	UKR	Kraków	Kraków Athletics Team	M20 / 1	3:10	07:58	07:52	15:50	15:50	+0:59
6.	957	Franczak Michał	POL	Drzewica	LKK Drzewica	M20 / 2	3:18	08:05	08:24	16:28	16:28	+1:37
7.	706	Barragan Jesse	USA	Folsom	Sra Elite	M40 / 1	3:19	08:10	08:23	16:31	16:33	+1:42
8.	726	Chmaj Piotr	POL	Łańcut		M20 / 3	3:19	08:08	08:28	16:35	16:35	+1:44
9.	814	Majka Krzysztof	POL	Rzeszów	Sii Running Team	M40 / 2	3:20	08:17	08:19	16:35	16:36	+1:45
10.	968	Stasiowski Piotr	POL	Brzózka Królewska	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	M30 / 1	3:24	08:16	08:42	16:58	16:58	+2:07
11.	803	Kuźniar Marcin	POL	Husów	8 Baza Lotnictwa Transportowego	M30 / 2	3:27	08:23	08:48	17:11	17:11	+2:20
12.	705	Bałchan Konrad	POL	Babica	Pawko Runner Team	M30 / 3	3:27	08:24	08:51	17:13	17:14	+2:23
13.	702	Bachleda Łukasz	POL	Lasek		M20 / 4	3:30	08:33	08:57	17:29	17:30	+2:39
14.	877	Rusin Kornel	POL	Przemyśl		M30 / 4	3:32	08:48	08:48	17:35	17:36	+2:45
15.	853	Plesnar Jacek	POL	Kraków		M30 / 5	3:34	08:51	08:57	17:44	17:47	+2:56
16.	725	Chamot Krzysztof	POL	Brzózka Królewska		M20 / 5	3:34	08:48	09:02	17:49	17:50	+2:59
17.	781	Wyszkiewicz Jarosław	POL	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	M20 / 6	3:36	08:34	09:25	17:56	17:58	+3:07
18.	956	Szurlej Szymon	POL	Rzeszów	Akademia Biegacza Matyldy Kowal	M20 / 7	3:36	08:56	09:04	17:58	17:59	+3:08
19.	863	Przywara Piotr	POL	Budy Głogowskie	MTU AE Polska	M40 / 3	3:37	08:57	09:06	18:02	18:03	+3:12
20.	741	Duszczak Radosław	POL	Przemyśl	Gang_Kota	M40 / 4	3:37	08:43	09:22	18:03	18:04	+3:13
21.	909	Tracz Łukasz	POL	Rzeszów	@Treningfizjo/Aquareh	M30 / 6	3:37	09:02	09:03	18:04	18:04	+3:13
22.	929	Wojda Łukasz	POL	Poręby Kupieńskie		M30 / 7	3:43	09:08	09:23	18:27	18:31	+3:40
23.	910	Trela Marek	POL	Rzeszów	Witar Tarnobrzeg	M20 / 8	3:43	09:10	09:26	18:33	18:35	+3:44
24.	772	Jaremko Władysław	POL	Oleszyce	Milla Mobilny Gabinet Masażu	M40 / 5	3:45	09:07	09:35	18:41	18:41	+3:50
25.	903	Terlecki Grzegorz	POL	Przemyśl		M30 / 8	3:46	09:18	09:32	18:48	18:49	+3:58
26.	813	Maczuga Krzysztof	POL	Rzeszów		M30 / 9	3:47	09:30	09:21	18:44	18:51	+4:00
27.	891	Strzałkowski Maciej	POL	Łańcut		M40 / 6	3:49	09:29	09:35	19:01	19:04	+4:13
28.	915	Walat Adrian	POL	Maława	3PBOT	M30 / 10	3:51	09:29	09:43	19:09	19:12	+4:21
29.	829	Nocek Tomasz	POL	Łańcut		M30 / 11	3:51	09:23	09:53	19:14	19:15	+4:24
30.	805	Lenar Piotr	POL	Łańcut	Dogonić Herosa	M20 / 9	3:52	09:07	10:11	19:17	19:17	+4:26
31.	826	Niemczak Michał	POL	Markowa	Przeworska Grupa Biegowa	M20 / 10	3:53	09:29	09:53	19:19	19:21	+4:30
32.	744	Dziedzic Witold	POL	Rzeszów		M40 / 7	3:53	09:33	09:49	19:17	19:22	+4:31
33.	856	Piudowski Kacper	POL	Kraczkowa		M20 / 11	3:54	09:26	10:01	19:20	19:27	+4:36
34.	771	Jankowski Dariusz	POL	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	M50 / 1	3:54	09:27	10:01	19:25	19:28	+4:37
35.	883	Skowron Mariusz	POL	Tarnów	Everton	M30 / 12	3:55	09:55	09:36	19:12	19:31	+4:40
36.	905	Tomaka Wojciech	POL	Trzebownisko	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	M50 / 2	3:58	09:49	10:00	19:44	19:48	+4:57
37.	792	Kozdrowicz Karol	POL	Munina	Jarosławski Biegacz	M50 / 3	3:58	09:51	09:59	19:46	19:49	+4:58
38.	970	Kowal Piotr	POL	Rzeszów		M40 / 8	3:59	09:49	10:06	19:53	19:55	+5:04
39.	907	Tomera Michał	POL	Niepołomice		M30 / 13	4:00	10:15	09:46	19:52	20:00	+5:09
40.	719	Brzezicki Kamil	POL	Żołynia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M20 / 12	4:01	10:15	09:47	19:54	20:01	+5:10
41.	951	Lisak Grzegorz	POL	Nottingham		M40 / 9	4:01	09:33	10:29	19:59	20:02	+5:11
42.	923	Więckowski Waldemar	POL	Rzeszów		M30 / 14	4:01	10:04	09:59	19:54	20:03	+5:12
43.	703	Bajek Paweł	POL	Jeżowe		M40 / 10	4:02	09:46	10:23	20:08	20:08	+5:17
44.	736	Dębski Maciej	POL	Łańcut		M16 / 2	4:03	10:07	10:09	20:09	20:15	+5:24
45.	953	Stachowski Paweł	POL	Łańcut		M40 / 11	4:04	09:42	10:39	20:19	20:20	+5:29
46.	868	Rak Zbigniew	POL	Rzeszów	MTU AE Polska	M40 / 12	4:05	09:57	10:24	20:15	20:21	+5:30
47.	954	Stanaszek Rafał	POL	Grodzisko		M30 / 15	4:06	09:56	10:34	20:18	20:30	+5:39
48.	950	Szymel Michał	POL	Łańcut		M30 / 16	4:09	10:16	10:28	20:37	20:43	+5:52
49.	723	Bujdasz Mateusz	POL	Blazowa	Whynottravel	M20 / 13	4:09	10:25	10:20	20:23	20:44	+5:53
50.	892	Strzelec Przemysław	POL	Biłgoraj		M20 / 14	4:11	10:22	10:31	20:44	20:52	+6:01

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
51.	747	Filipiński Bartosz	POL Łańcut	Fboomer	M40 / 13	4:11	10:02	10:53	20:51	20:55	+6:04
52.	936	Wójcik Mariusz	POL Boguchwała		M40 / 14	4:12	10:26	10:32	20:53	20:58	+6:07
53.	885	Stysz Mariusz	POL Rogóżno	21 BSP	M40 / 15	4:13	10:07	10:54	21:00	21:01	+6:10
54.	820	Maślanka Damian	POL Łańcut		M40 / 16	4:13	10:07	10:55	21:00	21:02	+6:11
55.	711	Bester Janusz	POL Kosina	Bester Sklejki Running Team	M40 / 17	4:13	10:27	10:36	20:53	21:03	+6:12
56.	821	Matuszek Tomasz	POL Grodzisko Górne		M30 / 17	4:13	10:20	10:45	20:58	21:04	+6:13
57.	832	Nowicki Tomasz	POL Rakszawa	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M40 / 18	4:15	10:45	10:26	21:00	21:11	+6:20
58.	762	Groch Jacek	POL Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	M40 / 19	4:15	10:03	11:13	21:12	21:15	+6:24
59.	963	Kurasz Marcin	POL Krzywca		M20 / 15	4:16	10:46	10:32	21:13	21:17	+6:26
60.	758	Górniak Stanisław	POL Widacz	Finisz Rymanów	M50 / 4	4:16	10:27	10:52	21:15	21:18	+6:27
61.	730	Cisek Szymon	POL Dębina		M20 / 16	4:17	10:30	10:52	21:20	21:22	+6:31
62.	858	Polit Dariusz	POL Zmysłówka	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M30 / 18	4:17	10:46	10:39	21:15	21:25	+6:34
63.	811	Mac Michał	POL Łańcut		M20 / 17	4:18	10:52	10:37	21:21	21:28	+6:37
64.	810	Mac Damian	POL Bachów		M20 / 18	4:19	10:43	10:50	21:27	21:33	+6:42
65.	845	Pieczara Dawid	POL Tychy		M40 / 20	4:19	10:51	10:44	21:24	21:34	+6:43
66.	935	Woźniak Michał	POL Głogów Małopolski		M30 / 19	4:21	10:28	11:17	21:37	21:44	+6:53
67.	894	Szałas Pan	POL Rzeszów		M30 / 20	4:21	10:59	10:47	21:32	21:45	+6:54
68.	729	Cieszyński Łukasz	POL Wysoka		M20 / 19	4:22	11:13	10:34	21:23	21:46	+6:55
69.	746	Fac Mateusz	POL Żurawica	Liga Obrony Wróbelka Elemelka	M30 / 21	4:22	10:52	10:59	21:39	21:50	+6:59
70.	873	Róg Remigiusz	POL Rzeszów		M30 / 22	4:24	10:49	11:10	21:54	21:58	+7:07
71.	823	Mitruczuk Marcin	POL Puławy	SP3 Puławy	M40 / 21	4:24	10:46	11:14	21:56	21:59	+7:08
72.	897	Szubiak Arkadiusz	POL Biłgoraj	Biłgoraj Biega	M50 / 5	4:24	10:46	11:15	21:48	22:00	+7:09
73.	971	Czado Patryk	POL Rokszawa		M20 / 20	4:26	10:46	11:21	21:58	22:06	+7:15
74.	966	Półtorak Dariusz	POL Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	M40 / 22	4:27	11:12	11:03	22:06	22:15	+7:24
75.	972	Jonkisz Marcin	POL		M40 / 23	4:28	10:57	11:22	22:01	22:19	+7:28
76.	701	Babiarz Krzysztof	POL Łańcut		M40 / 24	4:28	11:02	11:18	22:09	22:19	+7:28
77.	783	Kloc Tomasz	POL Chełm	OMT Easy Rider	M50 / 6	4:29	10:41	11:41	22:21	22:21	+7:30
78.	752	Gasek Marcin	POL Łężyń		M30 / 23	4:29	10:47	11:37	22:15	22:24	+7:33
79.	731	Cwynar Grzegorz	POL Orły		M16 / 3	4:30	11:27	11:00	22:25	22:27	+7:36
80.	732	Cwynar Krzysztof	POL Orły		M40 / 25	4:30	11:09	11:20	22:22	22:28	+7:37
81.	761	Graczyk Damian	POL Wysoka		M30 / 24	4:31	10:51	11:43	22:30	22:33	+7:42
82.	743	Dyrkacz Mariusz	POL Łańcut		M30 / 25	4:35	10:34	12:20	22:51	22:53	+8:02
83.	841	Pawłowski Bartosz	POL Przeworsk		M20 / 21	4:35	11:03	11:53	22:39	22:55	+8:04
84.	962	Zochowski Jakub	POL Łańcut	Łódź Kocha Sport	M40 / 26	4:37	10:51	12:11	22:56	23:01	+8:10
85.	793	Kruczek Jan	POL Błażowa		M20 / 22	4:37	10:34	12:32	23:02	23:05	+8:14
86.	899	Świątek Karol	POL Rzeszów		M30 / 26	4:37	10:42	12:23	22:57	23:05	+8:14
87.	916	Walczak Mikołaj	POL Dybawka		M16 / 4	4:38	11:43	11:24	22:39	23:07	+8:16
88.	830	Nocek Janusz	POL Łańcut		M50 / 7	4:38	11:17	11:51	23:03	23:08	+8:17
89.	760	Grabowski Damian	POL Skołoszów	KM PSP Przemyśl	M30 / 27	4:38	11:18	11:50	23:03	23:08	+8:17
90.	721	Brzyski Piotr	POL Stalowa Wola	Olimpijczyk Pysznica	M40 / 27	4:39	11:45	11:28	23:00	23:13	+8:22
91.	825	Naziemkowski Bogusław	POL Morawsko	Jarostawski Biegacz	M40 / 28	4:39	11:42	11:33	23:03	23:15	+8:24
92.	777	Karkut Bartłomiej	POL Kolbuszowa Dolna		M20 / 23	4:39	11:52	11:24	22:48	23:15	+8:24
93.	920	Wawrzak Damian	POL Jeżowe	MTU AE Polska	M30 / 28	4:40	11:43	11:33	22:49	23:16	+8:25
94.	794	Krzaniak Kamil	POL Krosno		M20 / 24	4:41	12:33	10:50	23:01	23:23	+8:32
95.	780	Kawaliński Sławomir	POL Malawa		M30 / 29	4:41	11:47	11:37	22:52	23:24	+8:33
96.	806	Łęcznar Mariusz	POL Krzemienica		M40 / 29	4:41	11:18	12:06	23:12	23:24	+8:33

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
97.	918	Wasąg Dawid	POL Biłgoraj		M40 / 30	4:42	11:34	11:53	23:22	23:27	+8:36
98.	770	Janda Artur	POL Łańcut	CBK Pan	M40 / 31	4:43	10:54	12:39	23:25	23:32	+8:41
99.	765	Haras Mateusz	POL Huta Różaniecka	OSP Huta Różaniecka	M30 / 30	4:43	11:42	11:52	23:15	23:33	+8:42
100.	931	Wojtasiewicz Wincenty	POL Tarnowiec		M60+ / 1	4:44	11:44	11:53	23:29	23:37	+8:46
101.	888	Sowa Jacek	POL Rzeszów	Borgwarner Running Team	M40 / 32	4:44	11:48	11:50	23:27	23:38	+8:47
102.	788	Gurdak Łukasz	POL Rzeszów	MTU AE Polska	M40 / 33	4:44	12:08	11:31	23:08	23:39	+8:48
103.	941	Ząbczyk Dawid	POL Rzeszów		M30 / 31	4:46	11:52	11:56	23:26	23:47	+8:56
104.	798	Kulas Tadeusz	POL Kańczuga		M40 / 34	4:46	11:16	12:35	23:48	23:50	+8:59
105.	766	Hrycyniak Mateusz	POL Łańcut		M30 / 32	4:47	12:09	11:46	23:32	23:54	+9:03
106.	901	Tabor Piotr	POL Rzeszów	Mojehotele	M40 / 35	4:48	11:43	12:15	23:48	23:58	+9:07
107.	797	Kukulski Przemysław	POL Ciężkowice	#Turboślimaki	M20 / 25	4:48	12:37	11:24	23:39	24:00	+9:09
108.	922	Widelski Paweł	POL Mielec		M30 / 33	4:49	11:54	12:12	23:51	24:05	+9:14
109.	724	Cebulak Sławomir	POL Żołynia		M30 / 34	4:50	11:44	12:27	23:41	24:10	+9:19
110.	759	Górniak Kamil	POL Widacz	Finisz Rymanów	M20 / 26	4:51	11:58	12:15	23:57	24:13	+9:22
111.	833	Szpila Jacek	POL Żołynia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M30 / 35	4:52	12:23	11:57	24:07	24:20	+9:29
112.	937	Zajac Tadeusz	POL Lubaczów		M60+ / 2	4:53	12:04	12:18	24:11	24:21	+9:30
113.	754	Głowiak Grzegorz	POL Jasionka	MTU AE Polska	M30 / 36	4:53	11:56	12:29	24:11	24:25	+9:34
114.	914	Wajda Bartłomiej	POL Jarosław		M20 / 27	4:55	12:23	12:13	24:06	24:35	+9:44
115.	861	Popek Maciej	POL Rzeszów	Dziki Bez Psychiki	M30 / 37	4:58	12:32	12:15	24:21	24:47	+9:56
116.	921	Weselak Krzysztof	POL Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	M40 / 36	4:59	12:22	12:34	24:34	24:55	+10:04
117.	808	Łukasik Zbyszek	POL Biłgoraj	Rapy Masters	M50 / 8	4:59	12:27	12:29	24:46	24:55	+10:04
118.	827	Niemiec Gabriel	POL Rzeszów		M30 / 38	5:00	12:41	12:16	24:40	24:56	+10:05
119.	961	Becla Kamil	POL Nowosielce		M16 / 5	5:01	11:34	13:27	25:01	25:01	+10:10
120.	837	Osojca Wojciech	POL Lubaczów		M30 / 39	5:02	12:04	13:04	24:46	25:07	+10:16
121.	843	Perzanowski Piotr	POL Rzeszów	OPGK Rzeszów S.A.	M20 / 28	5:02	12:55	12:16	24:45	25:10	+10:19
122.	785	Kłeczek Łukasz	POL Rzeszów	MTU AE Polska	M30 / 40	5:04	12:58	12:22	25:00	25:20	+10:29
123.	939	Zajac Wilhelm	POL Rzeszów	MTU AE Polska	M50 / 9	5:05	13:25	12:00	25:05	25:24	+10:33
124.	750	Futoma Daniel	POL Krzeczowice		M30 / 41	5:08	13:31	12:06	25:16	25:36	+10:45
125.	846	Piejko Paweł	POL Przemyśl		M30 / 42	5:08	12:54	12:46	25:08	25:39	+10:48
126.	796	Kuczek Piotr	POL Zabawa		M40 / 37	5:10	11:57	13:49	25:42	25:46	+10:55
127.	864	Puc Damian	POL Krasne		M20 / 29	5:10	13:21	12:26	25:15	25:47	+10:56
128.	838	Ożóg Paweł	POL Zalesie		M40 / 38	5:11	12:58	12:56	25:36	25:53	+11:02
129.	860	Pondel Jacek	POL Rzeszów	MTU AE Polska	M30 / 43	5:11	13:09	12:47	25:35	25:55	+11:04
130.	836	Opuchlik Łukasz	POL Iwierzycy	Aktywna Pszczyna Runners Team	M30 / 44	5:14	12:52	13:16	25:48	26:07	+11:16
131.	844	Piaszczyński Jakub	POL Rzeszów		M30 / 45	5:14	13:05	13:05	25:55	26:09	+11:18
132.	862	Pruchnik Seweryn	POL Krasne	Progress	M20 / 30	5:15	12:45	13:30	25:55	26:14	+11:23
133.	917	Wańkiewicz Jakub	POL Pruchnik	Whynottravel	M20 / 31	5:16	12:45	13:34	25:58	26:18	+11:27
134.	943	Zięba Tadeusz	POL Połaniec	Run Your Pace-Połaniec	M60+ / 3	5:17	13:04	13:18	26:08	26:21	+11:30
135.	767	Hrymak Stanisław	POL Lubaczów		M60+ / 4	5:18	13:29	13:01	26:03	26:29	+11:38
136.	812	Maciejak Mateusz	POL Stary Dzików		M30 / 46	5:19	13:30	13:02	26:07	26:31	+11:40
137.	714	Bielecki Dawid	POL Brzózka Królewska	Real Madryt Team	M30 / 47	5:20	13:24	13:13	26:06	26:37	+11:46
138.	898	Szurlej Maciej	POL Łańcut		M30 / 48	5:21	13:37	13:06	26:25	26:43	+11:52
139.	802	Kuźniar Piotr	POL Zarzecze		M40 / 39	5:21	13:03	13:41	26:32	26:44	+11:53
140.	728	Cielak Jerzy	POL Brzeźnica	Feegar	M60+ / 5	5:21	12:56	13:48	26:42	26:44	+11:53
141.	822	Mika Jerzy	USA Rzeszów	MTU AE Polska	M40 / 40	5:22	13:11	13:36	26:26	26:46	+11:55
142.	900	Świder Grzegorz	POL Łańcut	ŁTC Łańcut	M50 / 10	5:22	13:09	13:39	26:41	26:48	+11:57

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
143.	930	Wojdyła Patryk	POL Wola Węgierska		M20 / 32	5:22	13:28	13:21	26:26	26:48	+11:57
144.	839	Pałiło Marcin	POL Kańczuga		M40 / 41	5:24	13:31	13:26	26:36	26:57	+12:06
145.	755	Gmiterek Paweł	POL Łańcut	Bester Sklejki Running Team	M20 / 33	5:24	13:51	13:10	26:37	27:00	+12:09
146.	859	Pomianek Łukasz	POL Rzeszów		M40 / 42	5:25	12:35	14:27	26:59	27:02	+12:11
147.	850	Pietrzak Marcin	POL Krzemienica		M40 / 43	5:26	13:35	13:31	26:58	27:06	+12:15
148.	847	Piekło Kamil	POL Rzeszów		M20 / 34	5:26	12:27	14:44	27:05	27:10	+12:19
149.	784	Kłeczek Michał	POL Rzeszów	MTU AE Polska	M30 / 49	5:28	13:21	13:59	26:59	27:19	+12:28
150.	889	Stasiła Feliks	POL Kaszyce	Kańczucka Grupa Biegowa	M60+ / 6	5:30	13:27	14:02	27:13	27:29	+12:38
151.	944	Żółkoś Bronisław	POL Dobieszyn	JSST Wojtek MTB	M40 / 44	5:30	13:10	14:21	27:24	27:30	+12:39
152.	965	Kamiński Dominik	POL Łukawiec		M20 / 35	5:31	13:34	14:02	27:22	27:35	+12:44
153.	912	Trznadel Tomasz	POL Głuchów	Podium	M40 / 45	5:35	13:26	14:28	27:30	27:53	+13:02
154.	895	Szczyrba Damian	POL Nosówka	OSP Bzianka Rzeszów	M30 / 50	5:36	14:13	13:46	27:32	27:58	+13:07
155.	925	Wiglusz Krzysztof	POL Gać	Wycieczki Biegowe Gać	M40 / 46	5:37	14:13	13:50	27:30	28:03	+13:12
156.	959	Fielek Jan	POL Jarosław		M30 / 51	5:42	14:07	14:20	27:59	28:26	+13:35
157.	778	Kawaliło Piotr	POL Wola Rafałowska		M30 / 52	5:43	13:45	14:50	28:02	28:34	+13:43
158.	738	Drabicki Mateusz	POL Kraczkowa	Bester Sklejki Running Team	M20 / 36	5:44	13:51	14:47	28:14	28:37	+13:46
159.	790	Kotwica Adam	POL Rzeszów		M20 / 37	5:46	14:02	14:49	28:20	28:50	+13:59
160.	768	Jakielaszek Maciej	POL Przemyśl	Samotny Biegacz-Tym Razem bez Dyżia	M30 / 53	5:51	13:56	15:15	28:41	29:11	+14:20
161.	948	Kraul Mateusz	POL Skawina		M30 / 54	5:52	13:37	15:40	29:08	29:16	+14:25
162.	880	Ryzner Stanisław	POL Jastrzębia	#Turboślimaki	M20 / 38	5:52	15:00	14:19	28:56	29:18	+14:27
163.	967	Magda Arkadiusz	POL Krzemienica		M30 / 55	5:59	14:56	14:57	29:24	29:53	+15:02
164.	924	Więclaw Tomasz	POL Rzeszów		M40 / 47	6:04	14:18	15:59	30:05	30:16	+15:25
165.	927	Wikiera Bartłomiej	POL Białobrzegi		M30 / 56	6:07	15:46	14:49	30:02	30:35	+15:44
166.	835	Olejarz Jan	POL Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	M50 / 11	6:14	15:11	15:57	30:53	31:08	+16:17
167.	735	Czyż Tomasz	POL Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa		6:23	16:20	15:32	31:31	31:51	+17:00
168.	902	Tarkowski Dawid	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza/Podium	M30 / 57	6:30	15:11	17:18	32:03	32:28	+17:37
169.	964	Turza Mirosław	POL Dachnów		M40 / 48	6:31	15:53	16:40	32:06	32:33	+17:42
170.	906	Tomaszek Michał	POL Dybawka		M60+ / 7	6:32	16:32	16:07	32:10	32:38	+17:47
171.	710	Berezowski Waldemar	POL Rzeszów		M40 / 49	6:36	16:44	16:13	32:41	32:56	+18:05
172.	946	Żyła Bartłomiej	POL Rzeszów		M30 / 58	6:37	16:45	16:19	32:36	33:03	+18:12

Liczba uczestników: 239