

Wyniki OPEN K/M

26.08.2023, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg dzieci roczniki 2017 i młodsze - 200 m

Kobiety

1.	559	Jakubowska Maria	POL	Zakroczym		2:22	00:29			00:29	--
2.	592	Ugniewska Iga	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	2:48	00:34			00:34	+0:05
3.	603	Tobian Magdalena	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		2:54	00:35			00:35	+0:06
4.	558	Hentka Basia	POL	Warszawa	UKL Olimpijczyk 112	2:55	00:35			00:35	+0:06
5.	572	Niegowska Zuzanna	POL	Kazuń		2:58	00:36			00:36	+0:07
6.	570	Manowska Oliwia	POL	Czosnów	SRS Czosnów	3:07	00:38			00:38	+0:09
7.	555	Gągolewska Zofia	POL	Olszewnica Stara		3:09	00:38			00:38	+0:09
8.	623	Ślepko Lilia	POL	Warszawa		3:09	00:38			00:38	+0:09
9.	585	Szrednicka Maja	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:11	00:39			00:39	+0:10
10.	612	Kiecka Anastazja	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:16	00:40			00:40	+0:11
11.	588	Szulińska Hanna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:18	00:40			00:40	+0:11
12.	586	Suska Gabriela	POL	Studzianki		3:29	00:42			00:42	+0:13
13.	613	Stachnik Daria	POL	Poddębnie		3:50	00:46			00:46	+0:17
14.	567	Łuszczewska Weronika	POL	Nowe Pieścirogi		4:13	00:51			00:51	+0:22
15.	574	Nowak Martyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:57	01:00			01:00	+0:31
16.	609	Ziemka Maja	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Ziemka Team	5:11	01:03			01:03	+0:34
17.	597	Milewska Pola	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		7:17	01:28			01:28	+0:59

Mężczyźni

1.	577	Piórkowski Adam	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		2:24	00:29			00:29	--
2.	634	Maliszewski Franciszek	POL	Nasielsk		2:38	00:32			00:32	+0:03
3.	591	Śliwiński Leonard	POL	Stare Grochale	Biegające Śliwki	3:00	00:36			00:36	+0:07
4.	579	Pniewski Kosma	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	3:13	00:39			00:39	+0:10
5.	631	Traczyk Michał	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:17	00:40			00:40	+0:11
6.	625	Struniawski Wiktor	POL	Jabłonna	Bestie OCR Legionowo	3:22	00:41			00:41	+0:12
7.	621	Gobraski Ignacy	POL	Płońsk		3:27	00:42			00:42	+0:13
8.	575	Olszak Wojciech	POL	Warszawa		3:32	00:43			00:43	+0:14



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
9.	596	Zychowski Mikołaj	POL Pruszków			3:43	00:45			00:45	+0:16
10.	615	Szymański Bartosz	POL Nowy Dwór Mazowiecki			3:58	00:48			00:48	+0:19
11.	627	Stempka Tomasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki			4:07	00:50			00:50	+0:21
12.	560	Kordal Grzegorz	POL Warszawa			4:25	00:53			00:53	+0:24
13.	628	Szuliński Ignacy	POL Nowy Dwór Mazowiecki			4:30	00:54			00:54	+0:25
14.	606	Wilde Tymoteusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki			5:39	01:08			01:08	+0:39

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg dzieci roczniki 2013 - 2016 - 400 m

Kobiety

1.	552	Błaszczynska Małgorzata	POL	Marki		3:24	01:22		01:21	01:22	--
2.	565	Król Lena	POL	Piaseczno	Kondycja Piaseczno	3:29	01:24		01:24	01:24	+0:02
3.	561	Kowalska Helena	POL	Psucin	BKS Wataha Warszawa	3:32	01:25		01:25	01:25	+0:03
4.	618	Sitek Antonina	POL	Nasielsk		3:41	01:29		01:29	01:29	+0:07
5.	595	Zychowska Natalia	POL	Pruszków		3:43	01:30		01:30	01:30	+0:08
6.	594	Woźniak Hanna	POL	Legionowo	SP3 Legionowo	3:46	01:31		01:31	01:31	+0:09
7.	632	Targońska Alicja	POL	Legionowo		3:48	01:31		01:31	01:31	+0:09
8.	569	Manowska Wiktoria	POL	Czosnów	SRS Czosnów	3:50	01:32		01:32	01:32	+0:10
9.	583	Sobczyńska Julia	POL	Szczyplorno		3:54	01:34		01:33	01:34	+0:12
10.	557	Gollnik Emilia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	BKS Wataha Warszawa	4:01	01:37		01:37	01:37	+0:15
11.	562	Kowalska Marianna	POL	Psucin	BKS Wataha Warszawa	4:14	01:42		01:42	01:42	+0:20
12.	563	Kowalska Lena	POL	Trzciany	Timbud Team	4:29	01:48		01:47	01:48	+0:26
13.	601	Sobczyk Kasia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:40	01:52		01:52	01:52	+0:30
14.	600	Konwerska Maja	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:52	01:57		01:56	01:57	+0:35
15.	598	Witkowska Emilia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:02	02:01		02:01	02:01	+0:39
16.	599	Witkowska Daria	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:12	02:05		02:05	02:05	+0:43
17.	573	Nordwing Liliana	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:23	02:10		02:08	02:10	+0:48
18.	626	Stempka Julia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:46	02:19		02:18	02:19	+0:57

Mężczyźni

1.	593	Witt Łukasz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:14	01:18		01:18	01:18	--
2.	614	Stachnik Dawid	POL	Poddębnie		3:21	01:21		01:20	01:21	+0:03
3.	602	Podniewski Piotr	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:24	01:22		01:22	01:22	+0:04
4.	608	Lesak Tomasz	POL	Zakroczym		3:24	01:22		01:22	01:22	+0:04
5.	619	Zakrzewski Jan	POL	Zakroczym		3:34	01:26		01:26	01:26	+0:08
6.	617	Sitek Franciszek	POL	Nasielsk		3:41	01:29		01:29	01:29	+0:11
7.	616	Krajewski Kornel	POL	Legionowo		3:53	01:34		01:34	01:34	+0:16
8.	554	Budkiewicz Filip	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:57	01:35		01:35	01:35	+0:17
9.	624	Ochal Oliwier	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:06	01:39		01:39	01:39	+0:21
10.	607	Skrodzki Filip	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:17	01:43		01:42	01:43	+0:25
11.	576	Piórkowski Jan	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:20	01:44		01:44	01:44	+0:26
12.	553	Borkowski Staś	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:22	01:45		01:45	01:45	+0:27
13.	564	Kowalski Szymon	POL	Trzciany	Timbud Team	4:32	01:49		01:49	01:49	+0:31
14.	622	Andrzejewski Antonio	POL	Szerominek		4:40	01:52		01:51	01:52	+0:34
15.	633	Maliszewski Stanisław	POL			4:40	01:52		01:52	01:52	+0:34
16.	629	Bartoszewski Olek	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:18	02:08		02:08	02:08	+0:50
17.	605	Wilde Stefan	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:51	02:21		02:21	02:21	+1:03
18.	582	Rutkowski Sebastian	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sebek Walczy	6:24	02:34		02:31	02:34	+1:16

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg dzieci roczniki 2010 - 2012 - 800 m

Kobiety

1.	580	Rekus Zuzanna	POL	Płock		3:43	01:32	01:27	02:58	02:58	--
2.	590	Śliwińska Oliwia	POL	Stare Grochale	Biegające Śliwki	3:47	01:32	01:30	03:01	03:02	+0:04

Mężczyźni

1.	620	Kozłowski Jakub	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:29	01:22	01:26	02:47	02:47	--
2.	556	Głowacki Alan	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Świt Nowy Dwór Mazowiecki	3:58	01:30	01:42	03:11	03:11	+0:24
3.	610	Zakrzewski Marcin	POL	Zakroczym		4:00	01:32	01:41	03:12	03:12	+0:25
4.	584	Sobczyński Michał	POL	Szczypiorno		4:05	01:36	01:40	03:16	03:16	+0:29
5.	587	Suski Igor	POL	Studzianki		4:07	01:30	01:48	03:17	03:17	+0:30

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg dzieci roczniki 2007 - 2009 - 800 m

Kobiety

1.	630	Buka Jolanta	POL	Stare Radzikowo		3:38	01:25	01:30	02:54	02:54	--
2.	611	Polanowska Nikola	POL		Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	3:42	01:20	01:38	02:57	02:58	+0:04
3.	589	Śliwińska Julia	POL	Stare Grochale	Biegające Śliwki	3:53	01:26	01:41	03:06	03:06	+0:12
4.	604	Lesak Wiktoria	POL	Zakroczym		4:44	01:29	02:19	03:47	03:48	+0:54
5.	571	Matusiak Julia	POL	Zakroczym		4:52	01:33	02:21	03:54	03:54	+1:00

Mężczyźni

1.	568	Makohon Artem	POL	Legionowo	Bravehearts Legionowo	3:00	01:09	01:15	02:24	02:24	--
2.	551	Afek Karol	POL	Zakroczym	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	3:08	01:09	01:22	02:31	02:31	+0:07

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 5 km

Kobiety

1.	67	Łapińska Anna	POL	Warszawa	KS Warszawianka	K2 / Kl.gen	3:31	08:38	08:58	17:33	17:35	--
2.	96	Pobłocka-Dobrowolska Kamila	POL	Chotomów	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	K2 / Kl.gen	3:39	08:55	09:18	18:11	18:12	+0:37
3.	16	Bytner-Kwiatkowska Monika	POL	Pruszków	WPRunning	K2 / Kl.gen	3:52	09:31	09:48	19:16	19:18	+1:43
4.	10	Bieniek-Ugniewska Joanna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	K2 / 1	4:00	09:46	10:14	19:57	19:59	+2:24
5.	112	Szymańska Agnieszka	POL	Łomianki	Biegowy Wariat Running Team	K3 / 1	4:03	10:01	10:12	20:10	20:12	+2:37
6.	151	Susmarska Ewa	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	TM Iron Team	K1 / 1	4:08	10:17	10:22	20:36	20:39	+3:04
7.	100	Ruchlewicz Natalia	POL	Sztum		K1 / 2	4:28	10:45	11:32	22:10	22:16	+4:41
8.	73	Makuch Aleksandra	POL	Warszawa	Biegowy Wariat Running Team	K2 / 2	4:28	11:04	11:16	22:16	22:20	+4:45
9.	140	Owczarek Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		K2 / 3	4:29	10:36	11:45	22:19	22:21	+4:46
10.	20	Czytryńska Alicja	POL	Zakroczym		K1 / 3	4:29	10:36	11:46	22:20	22:22	+4:47
11.	54	Kowalikowska Renata	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	K2 / 4	4:32	10:55	11:46	22:37	22:40	+5:05
12.	71	Majewska Hanna	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	K2 / 5	4:48	11:54	12:04	23:53	23:58	+6:23
13.	44	Jaworek Anna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K3 / 2	4:51	11:55	12:16	24:09	24:11	+6:36
14.	153	Chotomska Dorota	POL	Legionowo		K2 / 6	4:54	11:54	12:33	24:23	24:26	+6:51
15.	30	Gałęcka Wiktoria	POL	Boża Wola	La Lorraine Polska	K1 / 4	4:57	12:33	12:11	24:32	24:43	+7:08
16.	26	Franiewska Adrianna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		K1 / 5	4:58	12:11	12:38	24:40	24:49	+7:14
17.	35	Goszczyńska Wioleta	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		K1 / 6	5:00	12:41	12:18	24:48	24:58	+7:23
18.	155	Stachnik Marta	POL	Poddębnie		K2 / 7	5:01	12:41	12:23	24:59	25:04	+7:29
19.	141	Sobczyk Basia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K3 / 3	5:05	12:33	12:50	25:12	25:22	+7:47
20.	128	Witkowska Agnieszka	POL	Pomiechówek		K2 / 8	5:05	12:45	12:39	25:13	25:23	+7:48
21.	14	Budkowska Dorota	POL	Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	K2 / 9	5:09	12:20	13:22	25:33	25:41	+8:06
22.	45	Jędrzejewska Laura	POL	Płońsk		K1 / 7	5:11	12:41	13:11	25:47	25:52	+8:17
23.	82	Nawrozidis Edyta	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		K3 / 4	5:16	12:47	13:29	26:07	26:16	+8:41
24.	156	Brysiacz Marta	POL	Stasi Las		K2 / 10	5:21	13:25	13:21	26:37	26:45	+9:10
25.	163	Romanowska Agnieszka	POL	Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	K2 / 11	5:22	13:10	13:38	26:39	26:47	+9:12
26.	160	Kwiatkowska-Rehan Anna	POL	Warszawa		K2 / 12	5:23	13:09	13:45	26:47	26:54	+9:19
27.	130	Władyko Julia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	PRL	K1 / 8	5:27	13:22	13:50	27:05	27:12	+9:37
28.	105	Smolińska Agata	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	K2 / 13	5:41	14:00	14:25	28:17	28:25	+10:50
29.	115	Śliwińska Dorota	POL	Stare Grochale	Biegające Śliwki	K2 / 14	5:47	14:24	14:31	28:38	28:55	+11:20
30.	94	Pietrzak Paulina	POL	Czerwińsk nad Wisłą		K1 / 9	5:49	13:59	15:03	28:49	29:01	+11:26
31.	87	Orkwiszewska Dagmara	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		K2 / 15	5:50	14:09	15:01	29:01	29:10	+11:35
32.	125	Wilczek Marta	POL	Góra	Reckitt Runners	K2 / 16	6:03	14:36	15:38	30:05	30:13	+12:38
33.	91	Paż-Woźniak Agnieszka	POL	Legionowo		K2 / 17	6:07	13:57	16:38	30:29	30:35	+13:00
34.	126	Wiśniewska Justyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K2 / 18	6:17	14:41	16:42	31:12	31:22	+13:47
35.	56	Koziara Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	K2 / 19	6:19	14:36	16:58	31:26	31:34	+13:59
36.	37	Grzeszak Danuta	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		K4 / 1	6:21	15:17	16:26	31:34	31:43	+14:08
37.	107	Sołowiow Marzena	POL	Warszawa		K3 / 5	6:22	14:12	17:36	31:38	31:48	+14:13
38.	143	Stradza Katarzyna	POL		Rozbiegamy Nowy Dwór	K3 / 6	6:25	15:14	16:52	31:56	32:05	+14:30
39.	77	Mikoś Teresa	POL	Otwock		K3 / 7	6:28	15:43	16:37	32:10	32:19	+14:44
40.	55	Kowalska Małgorzata	POL	Psucin		K2 / 20	6:30	15:14	17:13	32:17	32:27	+14:52
41.	68	Łoginow Anna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	PRL	K2 / 21	7:06	16:50	18:40	35:23	35:30	+17:55

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
42.	144	Wilde Beata	POL Nowy Dwór Mazowiecki		K2 / 22	7:10	16:51	19:00	35:45	35:50	+18:15
43.	72	Makarowska Magdalena	POL Nowy Dwór Mazowiecki		K2 / 23	7:16	17:13	19:05	36:08	36:18	+18:43
44.	146	Jaczyńska Małgorzata	POL Wincentówek	Rozbiegamy Nowy Dwór	K1 / 10	7:41	18:29	19:56	38:11	38:24	+20:49
45.	8	Bielec Sylwia	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K1 / 11	7:47	20:30	18:26	38:55	38:55	+21:20
46.	149	Nowak Joanna	POL Nowy Dwór Mazowiecki		K2 / 24	8:31	20:34	22:02	42:23	42:35	+25:00
47.	66	Lipińska Joanna	POL Kazuń Polski	Rozbiegamy Nowy Dwór	K2 / 25	9:41	23:37	24:48	48:07	48:24	+30:49

Mężczyźni

1.	79	Mikulski Tomasz	POL Kampinos	UKS Filipides Teresin	M1 / Kl.gen	3:12	07:52	08:07	15:57	15:58	--
2.	18	Ciećwierz Mariusz	POL Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	M2 / Kl.gen	3:25	08:28	08:37	17:03	17:05	+1:07
3.	12	Bronowski Paweł	POL Kazuń Polski	La Lorraine Polska	M2 / Kl.gen	3:27	08:29	08:45	17:12	17:13	+1:15
4.	39	Hildebrand Marcin	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	M2 / 1	3:28	08:30	08:47	17:14	17:16	+1:18
5.	158	Zych Łukasz	POL Warszawa	Pawko Runner Team	M2 / 2	3:28	08:36	08:44	17:18	17:19	+1:21
6.	60	Kujawa Krzysztof	POL Płock	Więckowski Team	M3 / 1	3:29	08:33	08:48	17:20	17:21	+1:23
7.	132	Woźniak Przemysław	POL Legionowo	Wieliszew Heron Team	M2 / 3	3:31	08:36	08:57	17:30	17:33	+1:35
8.	62	Kulik Jarosław	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	M3 / 2	3:34	08:42	09:07	17:46	17:48	+1:50
9.	123	Welpa Łukasz	POL Warszawa	Biegowy Wariat Running Team	M2 / 4	3:36	08:48	09:10	17:56	17:58	+2:00
10.	104	Siemieniaka Marek	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	M2 / 5	3:44	09:07	09:30	18:34	18:37	+2:39
11.	29	Gałązka Łukasz	POL Chotomów		M2 / 6	3:48	09:12	09:46	18:55	18:58	+3:00
12.	32	Głowacki Paweł	POL Serock	Wenet Runners Team	M2 / 7	3:49	09:31	09:35	19:00	19:05	+3:07
13.	25	Fabiański Piotr	POL Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	M3 / 3	3:50	09:32	09:39	19:06	19:10	+3:12
14.	13	Bryskiewicz Jacek	POL Winnica	Lider Winnica	M2 / 8	3:53	09:31	09:50	19:18	19:21	+3:23
15.	86	Oldak Tomasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M1 / 1	3:53	09:21	10:05	19:23	19:25	+3:27
16.	9	Bielec Karol	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 9	3:56	09:33	10:04	19:35	19:37	+3:39
17.	124	Wieczorek Maciej	POL Legionowo	Wieliszew Heron Team	M2 / 10	3:56	09:37	10:03	19:37	19:39	+3:41
18.	17	Chelchowski Michał	POL Warszawa	Pawko Runner Team	M1 / 2	3:59	09:49	10:02	19:49	19:51	+3:53
19.	120	Umiastowski Bartosz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M1 / 3	4:01	09:46	10:20	20:02	20:05	+4:07
20.	103	Sawczuk Piotr	POL Warszawa		M2 / 11	4:04	10:21	09:57	20:09	20:18	+4:20
21.	6	Barczak Mikołaj	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M1 / 4	4:07	09:47	10:46	20:29	20:33	+4:35
22.	33	Golnik Adam	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	M2 / 12	4:11	10:02	10:50	20:49	20:52	+4:54
23.	129	Witt Mateusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M1 / 5	4:11	10:18	10:35	20:48	20:53	+4:55
24.	131	Wojciechowski Mateusz	POL Krocze	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M2 / 13	4:11	10:10	10:44	20:50	20:54	+4:56
25.	133	Zawada Paweł	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	M2 / 14	4:12	10:05	10:51	20:53	20:56	+4:58
26.	58	Krzywicki Adam	POL Warszawa	Biegowy Wariat Running Team	M2 / 15	4:12	10:22	10:35	20:54	20:57	+4:59
27.	164	Gryz Jacek	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	M2 / 16	4:17	10:25	10:57	21:19	21:22	+5:24
28.	4	Banaszkiewicz Marcin	POL Nasielsk	Lider Winnica	M2 / 17	4:18	10:28	10:59	21:22	21:26	+5:28
29.	74	Maliszewski Marek	POL Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M2 / 18	4:20	10:26	11:15	21:35	21:40	+5:42
30.	50	Kielak Jakub	POL Nowy Modlin		M2 / 19	4:21	10:08	11:37	21:43	21:44	+5:46
31.	80	Morawski Mariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Biegaj pod okiem Trenera	M1 / 6	4:23	10:47	11:09	21:45	21:55	+5:57
32.	28	Gajewski Mariusz	POL Pułtusk		M3 / 4	4:24	10:50	11:10	21:53	22:00	+6:02
33.	88	Osienicki Bartłomiej	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 20	4:27	10:30	11:45	22:09	22:15	+6:17
34.	154	Chotomski Marcin	POL Legionowo		M2 / 21	4:28	10:56	11:23	22:16	22:18	+6:20
35.	41	Jabłoński Robert	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 22	4:28	10:30	11:51	22:14	22:20	+6:22
36.	118	Świdorski Tadeusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Timbud Team	M3 / 5	4:34	10:55	11:56	22:47	22:50	+6:52
37.	106	Solowio Marcin	POL Warszawa	Biegowy Wariat Running Team	M2 / 23	4:35	10:58	11:56	22:50	22:53	+6:55

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
38.	98	Roszkowski Norbert	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M1 / 7	4:35	11:06	11:47	22:49	22:53	+6:55
39.	117	Śrutkowski Sylwester	POL Sztum		M2 / 24	4:39	11:36	11:37	23:07	23:13	+7:15
40.	59	Krzyżanowski Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	M3 / 6	4:40	11:44	11:32	23:09	23:16	+7:18
41.	90	Parzniewski Maciej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	TT AKS Polonia Warszawa	M2 / 25	4:43	10:53	12:41	23:28	23:34	+7:36
42.	19	Kamil Dobrowolski	POL Góra	Bestie OCR Legionowo	M2 / 26	4:45	11:16	12:25	23:38	23:41	+7:43
43.	23	Dobrowolski Piotr	POL Góra	La Lorraine Polska	M2 / 27	4:45	11:42	12:00	23:26	23:41	+7:43
44.	64	Kur Piotr	POL Płońsk	Reckitt Runners	M2 / 28	4:45	11:49	11:54	23:35	23:42	+7:44
45.	46	Jędrzejewski Robert	POL Płońsk		M3 / 7	4:47	11:44	12:12	23:50	23:55	+7:57
46.	49	Kamiński Piotr	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 29	4:48	11:57	12:00	23:50	23:57	+7:59
47.	3	Bagnicki Dariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M3 / 8	4:48	11:42	12:18	23:58	24:00	+8:02
48.	127	Wiśniewski Łukasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	M2 / 30	4:49	11:41	12:20	23:56	24:01	+8:03
49.	48	Kaczorowski Kacper	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	M1 / 8	4:49	11:59	12:04	23:54	24:03	+8:05
50.	52	Konwerski Adam	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 31	4:52	11:29	12:47	24:10	24:16	+8:18
51.	15	Bujalski Konrad	POL Warszawa	Tachimetr Warszawa	M1 / 9	4:53	12:15	12:06	24:11	24:21	+8:23
52.	1	Andrzejewski Grzegorz	POL Płońsk	Reckitt Runners	M2 / 32	4:53	11:31	12:53	24:19	24:24	+8:26
53.	159	Goumont Piotr	POL Płock	TKKF Płock	M2 / 33	4:54	11:42	12:44	24:20	24:26	+8:28
54.	43	Jaskulski Karol	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 34	4:55	11:44	12:47	24:24	24:31	+8:33
55.	111	Szymanowski Paweł	POL Łajski		M3 / 9	4:57	12:13	12:32	24:33	24:44	+8:46
56.	75	Manowski Marcin	POL Czosnów	SRS Czosnów	M2 / 35	4:57	11:32	13:13	24:40	24:45	+8:47
57.	108	Sosiński Mateusz	POL Czerwińsk nad Wisłą		M2 / 36	4:58	12:20	12:29	24:40	24:48	+8:50
58.	5	Barański Maciej	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 37	4:58	12:12	12:38	24:40	24:49	+8:51
59.	42	Jarczewski Mariusz	POL Załuski	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M2 / 38	4:58	11:42	13:08	24:46	24:50	+8:52
60.	97	Posiewka Jacek	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	M2 / 39	4:59	11:59	12:53	24:47	24:51	+8:53
61.	95	Pniewski Rafał	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	M3 / 10	5:05	11:49	13:34	25:17	25:22	+9:24
62.	469	Wanowski Andrzej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M4 / 1	5:08	12:40	12:56	25:26	25:36	+9:38
63.	138	Kuriata Grzegorz	POL Lubin		M2 / 40	5:11	12:56	13:00	25:47	25:55	+9:57
64.	61	Kulaszewski Jerzy	POL Nasielsk		M4 / 2	5:12	12:41	13:16	25:49	25:57	+9:59
65.	11	Bieńko Piotr	POL Leszno	Bazinga	M1 / 10	5:12	13:26	12:32	25:46	25:57	+9:59
66.	102	Rybicki Marek	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M3 / 11	5:13	12:44	13:21	25:55	26:04	+10:06
67.	40	Jabłoński Piotr	POL Warszawa		M3 / 12	5:14	12:39	13:31	26:05	26:09	+10:11
68.	110	Stanicki Łukasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M3 / 13	5:15	12:50	13:25	26:01	26:14	+10:16
69.	157	Gackowski Łukasz	POL Płońsk	Aktywność Rodzi Pozytywność	M2 / 41	5:21	13:41	13:00	26:24	26:41	+10:43
70.	81	Mosakowski Przemek	POL Leoncin	Madafakas Fight Team	M2 / 42	5:21	12:21	14:23	26:37	26:43	+10:45
71.	53	Kossakowski Mariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 43	5:25	12:37	14:27	26:59	27:03	+11:05
72.	161	Zakrzewski Tomasz	POL Zakroczym		M2 / 44	5:32	13:00	14:40	27:32	27:40	+11:42
73.	93	Piasecki Łukasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	PRL	M2 / 45	5:33	13:22	14:22	27:37	27:43	+11:45
74.	113	Szymański Michał	POL Płońsk	La Lorraine Polska	M2 / 46	5:34	13:49	14:02	27:38	27:50	+11:52
75.	31	Głowacki Radosław	POL Łajski		M3 / 14	5:37	13:05	14:59	27:53	28:04	+12:06
76.	150	Kowalewski Filip	POL Warszawa		M2 / 47	5:41	12:56	15:27	28:18	28:23	+12:25
77.	152	Żołądek Waldemar	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M4 / 3	5:44	14:04	14:34	28:30	28:37	+12:39
78.	116	Śliwiński Krystian	POL Stare Grochale	Biegające Śliwki	M2 / 48	5:48	14:20	14:36	28:37	28:56	+12:58
79.	101	Rusek Robert	POL Grodzisk Mazowiecki		M2 / 49	5:53	14:03	15:20	29:12	29:23	+13:25
80.	169	Szarankiewicz Marcin	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 50	5:56	13:50	15:49	29:28	29:39	+13:41
81.	84	Olkowski Robert	POL Izabelin-Dziekanówek		M3 / 15	6:17	14:12	17:12	31:16	31:23	+15:25
82.	142	Nadrzycki Jakub	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M1 / 11	6:18	12:44	18:46	31:20	31:30	+15:32
83.	47	Radkiewicz Jakub	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	M1 / 12	6:37	14:00	19:05	32:56	33:05	+17:07

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
84.	63	Kunicki Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 51	6:45	15:36	18:07	33:40	33:42	+17:44
85.	92	Pełszyk Rafał	POL Legionowo	Rozbiegamy Nowy Dwór	M3 / 16	7:02	16:37	18:31	34:57	35:08	+19:10
86.	137	Kowalczyk Bogdan	POL Warszawa	Warszawa-Bródno	M4 / 4	7:04	17:21	17:58	35:07	35:19	+19:21
87.	121	Urbańczyk Marcin	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 52	7:06	15:56	19:35	35:16	35:30	+19:32
88.	145	Wilde Paweł	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M2 / 53	7:11	16:37	19:14	35:45	35:51	+19:53
89.	147	Jaczyński Piotrek	POL Wincentówek	Rozbiegamy Nowy Dwór	M2 / 54	7:41	18:28	19:56	38:11	38:24	+22:26

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

Marsz Nordic Walking 5 km

Kobiety

1.	38	Grzeszak Weronika	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:49	16:40	17:22	34:02	34:02	--
2.	85	Olszak Ewelina	POL	Warszawa		7:46	19:08	19:43	38:49	38:50	+4:48
3.	36	Gryz Ewa	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	8:15	20:13	21:01	41:12	41:14	+7:12
4.	76	Matczuk Mariola	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	11:41	29:18	29:05	58:22	58:22	+24:20

Mężczyźni

1.	78	Mikoś Roman	POL	Otwock		7:47	17:52	20:59	38:51	38:51	--
2.	148	Nowak Przemysław	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		8:28	21:24	20:54	42:15	42:17	+3:26

Liczba uczestników: 223