

IV Duathlon Makowski

Wyniki OPEN K/M



2016-09-18, Maków Mazowiecki

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
Kobiety											
1.	1131	Pastwa Katarzyna	Poznań	Żółwik, beczka i piątaczka.	K3/(Kl. gen)	21:14,1 (40)	00:36,6	37:07,7 (20)	00:32,2	10:46,0 (30)	1:10:16,8
2.	1175	Urbańska Ewa	Bydgoszcz	Region Wsparcia Teleinformatycznego w Bydgoszczy	K4/(Kl. gen)	23:33,3 (67)	00:59,5	37:53,7 (28)	00:38,3	12:29,7 (69)	1:15:34,7
3.	1205	Chmielewska Róża	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	K2/(Kl. gen)	20:49,3 (32)	00:49,0	44:09,2 (66)	00:38,9	11:01,0 (39)	1:17:27,7
4.	1122	Olczak Anna	Warszawa		K3/(1)	22:14,2 (54)	01:23,1	45:26,0 (75)	00:54,2	11:32,5 (51)	1:21:30,2
5.	1160	Stasiłowicz Dominika	Warszawa	Accelerating Poland	K3/(2)	23:41,4 (68)	01:18,3	44:28,3 (69)	01:02,4	11:49,4 (59)	1:22:19,9
6.	1142	Ruszczyńska Marta	Bogate	KS Maków Biega	K3/(3)	23:12,1 (62)	00:58,9	45:30,4 (77)	00:33,9	12:21,4 (65)	1:22:36,8
7.	1019	Brześkiewicz Dorota	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	K3/(4)	23:19,3 (64)	01:29,4	46:09,3 (80)	01:23,5	11:49,8 (60)	1:24:11,5
8.	1069	Kędra Anna	Kraśniczyn		K4/(1)	25:25,7 (85)	01:12,6	44:26,7 (68)	00:55,1	13:02,8 (78)	1:25:03,0
9.	1124	Ostrowska Katarzyna	Olsztyn	KS MAKÓW BIEGA	K2/(1)	23:06,2 (60)	01:04,1	48:05,4 (88)	00:32,9	12:25,3 (68)	1:25:14,1
10.	1117	Nicgorska Aleksandra	Ciechanów		K1/(1)	24:58,5 (79)	01:14,6	45:17,8 (74)	00:58,0	12:50,9 (73)	1:25:20,0
11.	1078	Kowal Monika	Warszawa	RK Athletics	K2/(2)	24:18,9 (74)	01:41,7	45:31,8 (78)	01:15,2	12:50,9 (72)	1:25:38,8
12.	1146	Sadowska Monika	Warszawa		K3/(5)	23:13,6 (63)	00:49,3	49:23,1 (91)	00:40,8	11:35,1 (54)	1:25:42,1
13.	1177	Wadelska Joanna	Bydgoszcz	Region Wsparcia Teleinformatycznego w Bydgoszczy	K2/(3)	26:38,2 (93)	01:21,9	43:28,0 (64)	01:12,8	14:36,1 (95)	1:27:17,2
14.	1167	Ślusarczyk Ewa	Warszawa		K2/(4)	26:16,9 (91)	01:26,3	45:43,7 (79)	01:22,4	13:27,2 (82)	1:28:16,7
15.	1118	Niemyska Dominika	Osowiec		K1/(2)	26:12,5 (90)	01:00,9	46:35,3 (81)	00:43,4	13:56,3 (88)	1:28:28,6
16.	1080	Krajewska Natalia	Aleksandrów Łódzki	K.S. Celironman S.A.	K3/(6)	24:58,2 (78)	01:10,5	48:04,1 (87)	00:57,1	13:43,0 (86)	1:28:53,1
17.	1135	Dąbrowska Karolina	Warszawa		K4/(2)	26:28,7 (92)	00:49,8	48:35,4 (89)	00:40,3	13:22,0 (81)	1:29:56,4
18.	1014	Biedrzycka Roksana	Kobylinek	KS Maków Biega	K1/(3)	24:10,1 (71)	00:43,4	53:47,7 (97)	00:26,6	12:57,9 (75)	1:32:05,9
19.	1145	Sadowska Marta	Warszawa		K3/(7)	29:14,6 (104)	00:57,4	47:17,4 (84)	00:39,4	15:09,3 (98)	1:33:18,4
20.	1045	Gąsowska Renata	Warszawa	Radosne tRENowanie	K3/(8)	28:38,0 (99)	01:05,3	50:00,3 (93)	00:50,5	14:13,1 (93)	1:34:47,4
21.	1068	Kazimierska Paulina	Ostrów mazowiecka	Bliska Team Białystok	K3/(9)	29:44,0 (105)	01:14,9	49:47,5 (92)	01:08,4	15:28,1 (102)	1:37:23,1
22.	1094	Ligocka Barbara	Spychow	MAZURY FITNESS	K4/(3)	27:21,4 (94)	00:57,2	54:28,2 (99)	00:59,8	14:04,3 (89)	1:37:51,0
23.	1004	Augustyniak Mariola	Marki		K4/(4)	27:45,5 (97)	02:13,9	52:02,7 (95)	01:24,1	15:20,6 (101)	1:38:46,9
24.	1180	Węglińska Joanna	Mińsk Mazowiecki		K3/(10)	28:42,2 (101)	00:47,0	1:00:01,3 (106)	00:38,0	15:43,7 (104)	1:45:52,3
25.	1086	Kretowicz Małgorzata	Mińsk Mazowiecki		K3/(11)	28:40,3 (100)	00:46,1	1:00:07,3 (107)	00:36,2	15:42,3 (103)	1:45:52,4
26.	1021	Budna-Janowska Natalia	Warszawa		K3/(12)	34:46,7 (107)	01:10,7	55:36,3 (101)	00:50,8	20:47,5 (107)	1:53:12,1



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
Mężczyźni											
1.	1200	Żebrowski Krzysiek	Maków Mazowiecki	Feniks Siedlce	M2/(Kl. gen)	16:16,4 (1)	00:30,3	37:09,4 (21)	00:30,0	08:36,0 (1)	1:03:02,3
2.	1156	Sowa Michał	Warszawa	Progress Triathlon Team	M3/(Kl. gen)	18:39,6 (5)	00:54,6	34:56,0 (4)	00:30,8	09:31,3 (7)	1:04:32,5
3.	1011	Barczewski Marek	Toruń	Bydgoszcz Triathlon Team	M2/(Kl. gen)	19:19,1 (15)	00:31,2	34:55,7 (3)	00:37,4	09:32,0 (8)	1:04:55,5
4.	1178	Wadelski Maciej	Bydgoszcz	Region Wsparcia Teleinformatycznego w Bydgoszczy	M2/(1)	19:23,1 (17)	00:52,2	34:28,5 (1)	00:38,4	09:44,2 (10)	1:05:06,6
5.	1152	Smoliński Rafał	Przasnysz	Przasnysz	M2/(2)	17:39,3 (2)	00:32,6	37:18,9 (22)	00:21,5	09:27,2 (6)	1:05:19,6
6.	1074	Koldyka Marcin	Poznań	Żółwik, becza i piąteczka.	M3/(1)	19:11,7 (12)	00:33,5	36:02,3 (11)	00:28,4	09:34,6 (9)	1:05:50,7
7.	1063	Kaczmarek Adam	Poznań	Żółwik, becza i piąteczka.	M4/(1)	19:16,4 (14)	00:54,2	35:22,5 (6)	00:30,5	10:00,3 (13)	1:06:04,0
8.	1157	Staniak Łukasz	Stoczek Łukowski	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	M1/(1)	18:05,3 (3)	00:29,7	38:14,0 (31)	00:25,1	09:04,4 (2)	1:06:18,6
9.	1181	Węgliński Sebastian	Mińsk Mazowiecki	KB Dreptak	M3/(2)	20:12,3 (23)	00:37,7	34:57,6 (5)	00:32,5	10:14,1 (16)	1:06:34,5
10.	1140	Regulski Dariusz	Ostrołęka	Team ACTIVE DIABETIC 1	M4/(2)	19:10,7 (9)	01:03,0	35:30,7 (7)	00:55,0	10:03,9 (14)	1:06:43,5
11.	1075	Kołosowski Kamil	Białystok	Nadaktywni	M2/(3)	18:51,9 (6)	00:43,1	37:22,3 (23)	00:41,2	09:07,4 (3)	1:06:46,1
12.	1067	Kazanecki Tomasz	Legionowo	Legion	M4/(3)	19:54,9 (22)	00:56,2	34:51,3 (2)	00:45,4	10:28,1 (22)	1:06:56,1
13.	1162	Stefaniak Grzegorz	Rawa Mazowiecka	K.S. Triathlon Rawa	M3/(3)	19:11,2 (10)	00:49,3	35:43,9 (9)	00:35,8	10:42,9 (26)	1:07:03,2
14.	1166	Szymkowski Przemysław	Warszawa		M3/(4)	19:38,4 (18)	00:34,2	36:20,0 (14)	00:25,4	10:27,6 (21)	1:07:25,9
15.	1163	Szerszeń Kamil	Bydgoszcz	Region Wsparcia Teleinformatycznego w Bydgoszczy	M3/(5)	20:17,4 (25)	01:04,3	35:38,6 (8)	00:39,3	10:40,0 (25)	1:08:19,9
16.	1112	Nafalski Rajmund	Warszawa	Progress Triathlon Team	M4/(4)	19:40,7 (19)	01:09,1	37:00,2 (19)	00:41,8	09:56,0 (12)	1:08:27,9
17.	1058	Janiszewski Jarosław	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M3/(6)	19:11,9 (13)	00:56,6	36:33,6 (17)	00:56,2	11:00,0 (38)	1:08:38,4
18.	1144	Rybkowski Grzegorz	Pruszków	WTP	M4/(5)	20:32,0 (26)	00:44,0	36:28,9 (15)	00:25,8	10:31,4 (23)	1:08:42,3
19.	1196	Zawadziak Zbigniew	Warszawa	Luft Tri Team	M5/(1)	20:54,0 (34)	00:36,9	36:13,7 (13)	00:41,8	10:21,2 (18)	1:08:47,8
20.	1113	Narajczyk Arkadiusz	Maków - Mazowiecki	KS Maków Biega	M4/(6)	19:11,6 (11)	00:56,2	37:39,5 (26)	00:42,5	10:24,1 (20)	1:08:54,1
21.	1015	Bodziakowski Bartosz	Maków Maz	KS Maków Biega	M3/(7)	19:10,7 (8)	00:30,7	39:26,4 (44)	00:25,1	09:23,6 (4)	1:08:56,7
22.	1013	Baszta Paweł	Warszawa		M3/(8)	20:39,5 (29)	00:37,6	36:30,2 (16)	00:25,8	10:54,1 (34)	1:09:07,4
23.	1007	Bala Bogdan	Siedlce		M6/(1)	20:39,1 (28)	00:57,6	36:07,3 (12)	00:50,1	10:58,1 (36)	1:09:32,4
24.	1120	Obrycki Zbigniew	Łomża	Bliska Team Białystok	M4/(7)	20:37,5 (27)	01:12,0	35:52,1 (10)	00:54,0	11:26,2 (49)	1:10:02,1
25.	1193	Zalewski Michał	Szydłowo	turbo ślimak	M3/(9)	19:41,9 (20)	01:10,2	38:11,0 (30)	00:38,1	10:31,6 (24)	1:10:12,9
26.	1038	Domański Gerard	Warszawa		M4/(8)	20:12,7 (24)	01:08,5	37:49,2 (27)	00:56,3	10:13,2 (15)	1:10:20,1
27.	1041	Frasuński Krzysztof	Warszawa		M3/(10)	20:49,3 (33)	01:08,9	36:57,0 (18)	00:43,3	10:43,5 (27)	1:10:22,3
28.	1087	Kuźdub Piotr	Gąsawy Rządowe		M2/(4)	21:14,7 (41)	00:47,2	37:31,7 (25)	00:29,1	10:46,1 (31)	1:10:49,1
29.	1065	Karwowski Marcin	Mława	2 Orel Przasnysz	M2/(5)	19:01,0 (7)	00:43,3	41:46,7 (54)	00:25,3	09:26,2 (5)	1:11:22,9
30.	1088	Kuźdub Robert	Gąsawy Rządowe Niwy		M1/(2)	19:54,9 (21)	00:52,6	40:04,3 (48)	00:31,1	10:21,6 (19)	1:11:44,8
31.	1103	Marciniak Damian	Ostrołęka	KK24h	M3/(11)	20:55,2 (35)	00:44,0	38:46,1 (34)	00:29,0	10:50,7 (32)	1:11:45,2
32.	1110	Mróz Wojciech	Chełm		M4/(9)	21:24,0 (45)	00:53,3	38:04,5 (29)	00:44,1	11:10,6 (43)	1:12:16,8
33.	1093	Leszczyński Krzysztof	Ostrołęka	Klub Kolarski 24H	M1/(3)	21:09,8 (38)	00:53,0	38:20,6 (32)	00:46,0	11:33,4 (52)	1:12:43,1



Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
34.	1006	Bachorski Bogdan	Przasnysz		M4/(10)	21:52,8 (52)	01:07,0	37:23,7 (24)	00:49,5	11:40,7 (56)	1:12:53,8
35.	1139	Radomski Kazimierz	Wołomin	Aktywny Relaks	M5/(2)	21:05,9 (37)	00:47,7	39:41,3 (46)	00:38,7	10:44,8 (28)	1:12:58,6
36.	1186	Wierzbicki Krzysztof	Olszewice		M3/(12)	21:13,8 (39)	00:37,5	39:13,4 (40)	00:28,9	11:46,5 (58)	1:13:20,3
37.	1130	Pasierbiński Piotr	Kanie	Tri2Live	M4/(11)	21:59,8 (53)	00:39,2	38:54,2 (36)	00:31,6	11:17,8 (45)	1:13:22,7
38.	1100	Maćkowski Daniel	Zagościniec		M3/(13)	21:26,3 (46)	01:03,1	38:54,2 (37)	00:54,9	11:07,9 (41)	1:13:26,6
39.	1201	Żyła Arkadiusz	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M1/(4)	21:26,8 (47)	00:51,2	39:18,9 (42)	00:43,4	11:21,1 (47)	1:13:41,5
40.	1002	Adamczyk Paweł	Marki	Accelerating Poland	M3/(14)	21:18,7 (44)	00:50,5	39:23,9 (43)	00:42,3	11:38,4 (55)	1:13:54,0
41.	1072	Klepacz Tomasz	Warszawa	KS Triathlon Rawa	M6/(2)	22:27,3 (56)	01:09,4	38:52,6 (35)	00:44,2	10:46,0 (29)	1:13:59,6
42.	1125	Otłowski Grzegorz	Maków Mazowiecki	Progress Triathlon Team	M3/(15)	22:24,4 (55)	00:46,6	39:18,1 (41)	00:38,7	11:05,2 (40)	1:14:13,3
43.	1187	Wiśniewski Krzysztof	Ostrołęka	Amator_Sportu	M4/(12)	21:03,3 (36)	01:20,8	39:36,0 (45)	01:19,4	10:55,1 (35)	1:14:14,8
44.	1042	Gach Jacek	Krasiniec		M4/(13)	21:43,2 (49)	00:37,6	39:10,0 (39)	00:27,4	12:25,0 (67)	1:14:23,5
45.	1077	Korzeniowski Dariusz	Warszawa	Accelerating Poland	M3/(16)	18:29,2 (4)	00:52,7	44:44,8 (72)	00:33,2	09:47,0 (11)	1:14:27,1
46.	1191	Zagożdżon Witold	Nidzica		M5/(3)	22:29,0 (57)	01:11,0	38:25,7 (33)	01:04,0	11:20,1 (46)	1:14:29,8
47.	1143	Rutkowski Jacek	Ostrołęka	KK24H	M3/(17)	22:55,6 (59)	00:38,4	38:55,2 (38)	00:32,8	11:44,9 (57)	1:14:47,0
48.	1050	Gorczyca Rafał	Mińsk Mazowiecki		M3/(18)	20:40,7 (30)	01:14,4	41:32,1 (52)	00:55,5	10:51,4 (33)	1:15:14,2
49.	1030	Cieślak Paweł	Wolsztyn	Żółwik, beczka i piątaczka.	M3/(19)	21:52,0 (51)	00:51,9	39:44,7 (47)	00:57,9	12:50,9 (74)	1:16:17,7
50.	1127	Padowski Piotr	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M3/(20)	21:16,8 (43)	00:35,5	42:44,8 (60)	00:32,6	11:25,5 (48)	1:16:35,4
51.	1109	Modzelewski Krzysztof	Ostrołęka	STARGLASS TEAM	M5/(4)	21:47,0 (50)	00:48,7	42:16,1 (56)	00:38,2	11:30,4 (50)	1:17:00,5
52.	1056	Iwanicki Michał	Nowy Dwór Mazowiecki	Accelerating Poland	M3/(21)	19:22,9 (16)	01:03,5	44:35,3 (71)	01:05,1	11:09,2 (42)	1:17:16,3
53.	1049	Gołofit Artur	Gdańsk		M4/(14)	21:16,2 (42)	01:23,9	42:45,7 (61)	00:58,6	11:17,4 (44)	1:17:41,9
54.	1082	Kraska Zbigniew	Chełm		M5/(5)	21:39,0 (48)	01:08,0	42:39,5 (59)	00:59,0	11:34,3 (53)	1:18:00,0
55.	1061	Jaszczak Leszek	Dzierżążnia		M3/(22)	20:48,1 (31)	00:49,5	44:50,5 (73)	00:36,4	10:58,2 (37)	1:18:02,9
56.	1172	Urbaniak Daniel	Rumia	K.F.M. - UDO	M3/(23)	22:41,7 (58)	01:13,9	42:38,4 (58)	01:01,3	11:50,0 (61)	1:19:25,4
57.	1199	Zerek Bogdan Filip	Warszawa		M4/(15)	23:23,9 (66)	01:22,0	41:37,4 (53)	01:18,3	12:04,8 (63)	1:19:46,6
58.	1148	Siemieniuk Paweł	Przasnysz		M3/(24)	24:58,8 (80)	00:52,1	40:40,5 (49)	00:40,1	13:20,7 (80)	1:20:32,4
59.	1071	Kleczkowski Leszek	Ostrołęka	KK24h	M5/(6)	24:21,7 (75)	01:22,3	40:45,2 (50)	01:28,2	13:01,5 (77)	1:20:59,0
60.	1028	Cierliński Zbigniew	Grądy	Szkoła Językowa Best Maków Mazowiecki	M5/(7)	23:48,8 (69)	00:41,2	43:27,2 (63)	00:24,3	12:37,7 (70)	1:20:59,4
61.	1111	Nabiałek Piotr	Ostrołęka	STARGLASS TEAM	M2/(6)	23:19,5 (65)	01:19,3	43:23,6 (62)	01:18,5	12:03,4 (62)	1:21:24,6
62.	1022	Butor Arkadiusz	Małkonia Górna	KS Orzeł	M4/(16)	24:18,6 (73)	00:45,5	44:30,8 (70)	00:33,3	12:05,8 (64)	1:22:14,1
63.	1097	Lipiński Piotr	Grójec	www.piotrlipinski.pl	M4/(17)	25:01,8 (81)	01:13,7	42:05,4 (55)	00:56,7	13:09,9 (79)	1:22:27,7
64.	1098	Łacheta Jerzy	Warszawa	Polfa Tarchomin S.A.	M5/(8)	25:16,4 (84)	00:52,3	42:30,5 (57)	00:51,5	13:46,4 (87)	1:23:17,2
65.	1054	Granoszek Radosław	Przasnysz		M3/(25)	25:58,1 (89)	01:00,2	41:21,1 (51)	00:28,1	14:36,8 (96)	1:23:24,4
66.	1008	Balś Andrzej	Warszawa		M6/(3)	24:26,6 (77)	00:45,7	46:40,5 (82)	00:39,2	12:59,5 (76)	1:25:31,7
67.	1202	Tartanus Andrzej	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M3/(26)	23:06,7 (61)	00:44,8	49:05,9 (90)	00:36,3	12:44,5 (71)	1:26:18,4
68.	1204	Dąbkowski Mariusz	Goworowo		M4/(18)	25:45,5 (87)	00:44,9	45:28,5 (76)	00:47,0	14:06,0 (91)	1:26:52,1
69.	1106	Michalski Dariusz	Maszewo		M5/(9)	25:08,8 (83)	00:51,5	47:46,0 (85)	00:40,3	13:35,8 (83)	1:28:02,7



Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
70.	1198	Zduniak Wiktor	Gąbin		M6/(4)	24:24,3 (76)	01:42,2	48:01,8 (86)	01:05,9	13:38,7 (85)	1:28:53,1
71.	1203	Zaurski Marcin	Ostrołęka	Ostrołęka	M6/(5)	27:55,5 (98)	01:53,0	44:19,0 (67)	01:43,5	15:01,8 (97)	1:30:53,1
72.	1183	Wielechowski Piotr	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M1/(5)	24:10,0 (70)	01:35,9	55:17,7 (100)	00:40,0	10:19,7 (17)	1:32:03,6
73.	1036	Dolistowski Michał	Gdynia		M3/(27)	27:36,2 (95)	01:55,9	46:59,5 (83)	01:39,2	14:32,0 (94)	1:32:43,0
74.	1055	Grzemski Jakub	Gdynia		M3/(28)	30:04,6 (106)	01:41,5	44:03,7 (65)	01:39,5	16:50,9 (106)	1:34:20,4
75.	1176	Villarroel Frank	Warszawa	RK Athletics	M4/(19)	25:05,7 (82)	01:28,3	51:04,4 (94)	01:01,4	15:48,7 (105)	1:34:28,7
76.	1129	Panadero Carlos	Warszawa		M2/(7)	24:16,9 (72)	00:48,4	55:56,5 (102)	00:37,3	13:36,5 (84)	1:35:15,7
77.	1126	Pachowski Marcin	Warszawa		M3/(29)	25:32,7 (86)	00:49,9	57:30,0 (105)	01:00,8	12:22,5 (66)	1:37:16,1
78.	1095	Ligocki Maciej	Spychowo	MAZURY FITNESS	M4/(20)	25:56,6 (88)	02:18,8	54:18,6 (98)	01:12,5	14:04,6 (90)	1:37:51,3
79.	1048	Gnaciuk Paweł	Marki		M3/(30)	27:37,2 (96)	01:40,4	53:23,5 (96)	01:29,5	14:07,2 (92)	1:38:17,9
80.	1104	Mąka Łukasz	Starachowice		M3/(31)	28:48,5 (103)	01:55,3	56:09,2 (103)	02:10,9	15:09,5 (99)	1:44:13,5
81.	1105	Mąka Michał	Starachowice		M3/(32)	28:48,4 (102)	01:56,8	56:09,3 (104)	02:07,3	15:11,6 (100)	1:44:13,5

Liczba uczestników: 107

