

XI Duathlon Makowski im. Jerzego Zelmana



Wyniki OPEN K/M

10.09.2023, Maków Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	-----------	------	----	-------	----	------	-------

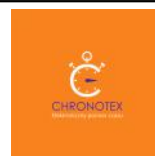
Dystans Sprinterski (Bieg 5 km - Rower 22 km - Bieg 2,5 km)

Kobiety

1.	36	Kawka Paulina	Warszawa		K3 / Kl.gen	21:56 (1)	00:56 (3)	36:39 (1)	00:36 (2)	10:47 (1)	1:10:54
2.	46	Kostera Katarzyna	Warszawa	Vege Runners	K4 / Kl.gen	24:12 (3)	00:46 (1)	39:39 (2)	00:29 (1)	12:03 (3)	1:17:09
3.	24	Gozdan Agnieszka	Pułtusk	Fabryka Wellness	K4 / Kl.gen	22:43 (2)	01:22 (9)	42:26 (6)	01:06 (11)	11:30 (2)	1:19:07
4.	48	Kozielska Magdalena	Katowice	Miloteam	K2 / 1	26:06 (8)	01:08 (6)	41:31 (3)	00:48 (4)	12:47 (4)	1:22:20
5.	71	Siewruk Katarzyna	Warszawa	Skaryszewskie Ciacha	K4 / 1	25:23 (6)	01:15 (8)	42:17 (4)	01:03 (10)	14:17 (10)	1:24:15
6.	68	Sadowska Małgorzata	Piastów		K3 / 1	25:40 (7)	01:05 (5)	44:16 (8)	00:56 (9)	13:17 (6)	1:25:14
7.	79	Tyńska Martyna	Warszawa		K2 / 2	24:54 (4)	01:50 (14)	45:21 (9)	01:12 (12)	12:47 (5)	1:26:04
8.	3	Banasik-Urbanowska Katarzyna	Warszawa	Grupa Biegowa CHTMO	K3 / 2	26:56 (9)	01:36 (11)	42:52 (7)	01:23 (14)	13:40 (7)	1:26:27
9.	76	Tabaka Magdalena	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K4 / 2	29:04 (12)	00:51 (2)	42:22 (5)	00:48 (5)	16:46 (13)	1:29:51
10.	62	Pulkowska Anna	Płoniawy-Bramura		K4 / 3	27:04 (10)	01:13 (7)	49:22 (11)	00:44 (3)	14:05 (9)	1:32:28
11.	49	Kurbatova Anastazja	Warszawa	Lubimy Parkrun	K4 / 4	25:11 (5)	01:28 (10)	53:53 (14)	01:44 (16)	13:41 (8)	1:35:57
12.	17	Dzięcielska Urszula	Mińsk Mazowiecki	DTZ	K4 / 5	29:41 (13)	01:01 (4)	50:35 (12)	00:55 (8)	15:51 (12)	1:38:03
13.	5	Baranowska Marta	Leszczydół Nowiny	Pawko Runner Team	K3 / 3	28:13 (11)	02:18 (17)	55:03 (15)	01:18 (13)	15:46 (11)	1:42:38
14.	94	Barańska Danuta	Warszawa		K5 / 1	33:19 (14)	02:05 (15)	52:34 (13)	01:32 (15)	17:23 (14)	1:46:53
15.	89	Ziemska Agnieszka	Warszawa	Corredora	K5 / 2	36:17 (15)	02:15 (16)	48:18 (10)	01:44 (17)	20:39 (15)	1:49:13
16.	82	Włodarczyk Aneta	Warszawa	KS Koniec Stawki	K3 / 4	36:29 (16)	01:41 (13)	59:27 (17)	00:50 (6)	22:47 (16)	2:01:14
17.	23	Gołkowska-Podolak Anna	Sochaczew	KS Koniec Stawki	K3 / 5	43:38 (17)	01:39 (12)	57:05 (16)	00:53 (7)	24:18 (17)	2:07:33

Mężczyźni

1.	39	Kepinski Jan	Warszawa	Luft Tri Team	M1 / Kl.gen	19:52 (7)	00:42 (4)	30:13 (1)	00:37 (12)	10:09 (3)	1:01:33
2.	13	Chojnacki Dominik	Warszawa	KS Start Pułaski Warka	M3 / Kl.gen	18:57 (3)	00:47 (13)	33:37 (7)	00:34 (7)	10:11 (4)	1:04:06
3.	86	Wronecki Kamil	Włoszczowa		M1 / Kl.gen	19:29 (5)	00:43 (6)	34:02 (8)	00:35 (9)	09:29 (1)	1:04:18
4.	20	Gardener Jacek	Łowicz	LKS Victoria Zabostów	M5 / 1	20:02 (9)	00:37 (1)	32:44 (3)	00:41 (20)	10:36 (9)	1:04:40
5.	60	Podwysocki Marcin	Serock	@Podwysoach	M3 / 1	19:50 (6)	00:46 (12)	33:06 (5)	00:36 (10)	10:25 (8)	1:04:43
6.	50	Kuter Krzysztof	Piaseczno	Kuźnia Triathlonu	M4 / 1	19:22 (4)	01:01 (34)	33:16 (6)	00:54 (32)	10:40 (11)	1:05:13
7.	6	Berent Karol	Białystok	3T Białystok/Dawaj Kalach Team	M3 / 2	21:26 (17)	00:49 (18)	32:03 (2)	00:45 (24)	10:54 (13)	1:05:57
8.	38	Kąkol Sławomir	Nowy Dwór Mazowiecki	Timbud Team	M5 / 2	20:33 (10)	00:43 (5)	33:06 (4)	00:49 (28)	11:15 (17)	1:06:26
9.	55	Mitrofanuk Marek	Siedlce	Yulo Run Team Siedlce	M4 / 2	18:48 (2)	00:49 (20)	35:46 (15)	00:54 (33)	10:13 (6)	1:06:30
10.	58	Pietrak Marcin	Warszawa	Kamyk Radzymin MTB Team	M3 / 3	21:04 (16)	00:58 (28)	35:38 (14)	00:37 (13)	10:44 (12)	1:09:01



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
11.	29	Jelski Dariusz	Białystok	3T Białystok	M5 / 3	21:01 (15)	01:13 (46)	35:27 (12)	00:42 (23)	10:58 (14)	1:09:21
12.	8	Binkiewicz Łukasz	Warszawa	Ursyny	M2 / 1	22:18 (29)	00:53 (23)	34:30 (9)	00:42 (22)	11:34 (22)	1:09:57
13.	59	Pluszka Adam	Warszawa	Vege Runners	M4 / 3	20:46 (14)	00:46 (11)	38:14 (28)	00:32 (5)	10:12 (5)	1:10:30
14.	19	Gałuszka Ignacy	Warszawa	BWC Warszawa	M2 / 2	22:19 (30)	00:48 (16)	34:30 (10)	00:32 (4)	12:36 (40)	1:10:45
15.	11	Chałupka Paweł	Piaseczno		M4 / 4	21:40 (21)	00:57 (25)	35:52 (17)	00:50 (29)	11:52 (31)	1:11:11
16.	87	Zawadzak Zbigniew	Warszawa	Luft Tri Team	M6+ / 1	22:53 (35)	00:43 (7)	35:30 (13)	00:41 (21)	11:41 (26)	1:11:28
17.	18	Dzięcielski Łukasz	Mińsk Mazowiecki	DTZ	M4 / 5	20:00 (8)	01:09 (42)	38:19 (29)	01:00 (39)	11:08 (15)	1:11:36
18.	54	Malovatskyi Andrii	Warszawa	Skaryszewskie Ciacha	M3 / 4	18:48 (1)	00:58 (26)	40:54 (47)	00:52 (30)	10:07 (2)	1:11:39
19.	65	Rolski Remigiusz	Burkatów	Jarpak Świdnica	M5 / 4	23:19 (37)	01:12 (44)	34:57 (11)	01:07 (48)	11:09 (16)	1:11:44
20.	53	Maćkowski Daniel	Zagościniec	Zabiegany Wołomin	M4 / 6	21:52 (23)	00:59 (30)	36:44 (20)	00:39 (18)	11:59 (35)	1:12:13
21.	30	Kado Grzegorz	Łajski	Welland Medical Polska	M6+ / 2	21:35 (20)	01:05 (37)	36:48 (21)	01:19 (59)	11:40 (25)	1:12:27
22.	84	Wójt Sylwester	Skierniewice	Trucht Maraton Skierniewice	M5 / 5	21:34 (19)	01:12 (45)	37:13 (25)	01:17 (58)	11:20 (19)	1:12:36
23.	70	Sadowy Robert	Skierniewice	RS Project	M4 / 7	21:53 (24)	01:00 (31)	36:53 (22)	01:15 (55)	11:50 (30)	1:12:51
24.	85	Wójtowicz Robert	Ostrołęka	Amator_Sportu	M4 / 8	22:16 (28)	01:27 (55)	35:47 (16)	01:06 (46)	12:25 (38)	1:13:01
25.	31	Kalata Tomasz	Warszawa		M3 / 5	21:41 (22)	00:49 (19)	39:38 (40)	00:45 (25)	10:15 (7)	1:13:08
26.	57	Ostrowski Adam	Mińsk Mazowiecki	DTZ	M3 / 6	20:45 (13)	00:58 (27)	38:36 (33)	01:17 (57)	11:53 (33)	1:13:29
27.	16	Ciesielski Marcin	Warszawa	Skaryszewskie Ciacha	M4 / 9	20:35 (11)	01:17 (51)	37:59 (27)	01:09 (51)	13:21 (49)	1:14:21
28.	4	Banaszkiewicz Marcin	Nasielsk	Lider Winnica	M4 / 10	22:40 (31)	00:59 (29)	38:28 (30)	00:47 (26)	11:49 (29)	1:14:43
29.	75	Szymański Radosław	Dobre		M3 / 7	22:51 (34)	00:37 (2)	39:32 (39)	00:27 (2)	11:33 (21)	1:15:00
30.	14	Chróst Marcin	Mińsk Mazowiecki	DTZ	M4 / 11	20:38 (12)	01:02 (36)	41:38 (51)	00:39 (17)	11:23 (20)	1:15:20
31.	9	Bodzikowski Bartosz	Marki	LKS Maków Mazowiecki	M4 / 12	21:29 (18)	00:48 (15)	42:24 (55)	00:34 (6)	10:38 (10)	1:15:53
32.	21	Gawek Michał	Ostrołęka	Bodyicoach Team	M4 / 13	24:27 (46)	01:29 (58)	36:05 (18)	01:03 (41)	12:52 (45)	1:15:56
33.	67	Rychter Wiesław	Elbląg	Buchalter	M6+ / 3	23:53 (40)	01:01 (35)	37:10 (24)	01:13 (53)	12:42 (42)	1:15:59
34.	32	Kaletka Bartosz	Wodzisław Śląski	MK Mszana	M2 / 3	23:56 (41)	01:06 (39)	38:43 (34)	00:38 (15)	11:42 (27)	1:16:05
35.	92	Leśniewski Andrzej	Ostrowiec Świętokrzyski	Politechnika Warszawska	M6+ / 4	22:10 (27)	01:05 (38)	39:45 (43)	01:10 (52)	12:23 (36)	1:16:33
36.	91	Ludynia Henryk	Jakubowice		M5 / 6	24:29 (47)	01:00 (32)	36:32 (19)	00:48 (27)	13:55 (57)	1:16:44
37.	90	Żołnik Piotr	Piastów		M4 / 14	24:05 (42)	01:06 (40)	36:55 (23)	01:06 (47)	13:35 (52)	1:16:47
38.	45	Kostera Tomasz	Łądek Zdrój	Vege Runners	M4 / 15	24:10 (43)	00:46 (10)	39:44 (42)	00:31 (3)	11:38 (23)	1:16:49
39.	52	Łatkowski Łukasz	Chotomów	Grupa Biegowa CHTMO	M4 / 16	22:44 (32)	01:23 (54)	40:09 (46)	01:04 (44)	11:39 (24)	1:16:59
40.	66	Rosiński Jakub	Otwock	Team Trenuj	M3 / 8	23:11 (36)	01:16 (50)	38:55 (36)	01:07 (49)	12:55 (46)	1:17:24
41.	83	Włodarski Mateusz	Warszawa	Ursyny	M2 / 4	23:52 (39)	01:15 (49)	39:39 (41)	00:56 (35)	11:52 (32)	1:17:34
42.	77	Tartanus Andrzej	Maków Mazowiecki	Vege Runners	M4 / 17	24:10 (44)	00:39 (3)	39:50 (44)	00:34 (8)	12:51 (44)	1:18:04
43.	73	Szpręgel Jakub	Gdańsk		M3 / 9	26:33 (60)	01:11 (43)	37:34 (26)	00:57 (36)	11:56 (34)	1:18:11
44.	41	Kociekci Dariusz	Warszawa	Kuźnia Triathlonu	M3 / 10	24:40 (50)	00:52 (22)	38:35 (32)	00:54 (31)	13:44 (55)	1:18:45
45.	25	Grzesik Marcin	Chotomów	Grupa Biegowa CHTMO	M5 / 7	22:51 (33)	01:49 (63)	39:57 (45)	01:42 (65)	12:30 (39)	1:18:49
46.	1	Ayoush Rami	Warszawa	Rużyczka Team	M3 / 11	22:00 (25)	00:54 (24)	44:30 (59)	00:38 (14)	11:17 (18)	1:19:19
47.	42	Konopiński Krzysztof	Warszawa	Funexsports	M3 / 12	24:48 (54)	01:23 (53)	39:14 (37)	01:16 (56)	13:38 (53)	1:20:19
48.	72	Skalik Adam	Ostrołęka	Team Trenuj	M3 / 13	25:44 (58)	00:51 (21)	38:28 (31)	01:04 (45)	14:39 (63)	1:20:46
49.	64	Rapczyński Witold	Warszawa	Skaryszewskie Ciacha	M5 / 8	24:45 (53)	01:19 (52)	39:14 (38)	01:08 (50)	14:28 (59)	1:20:54
50.	27	Jaworski Bruno	Warszawa	BWC Warszawa	M2 / 5	24:44 (52)	01:32 (59)	41:18 (49)	00:56 (34)	13:04 (47)	1:21:34
51.	26	Janczewski Karol	Ostrołęka	UKS Atleta	M4 / 18	24:34 (48)	00:45 (8)	41:48 (53)	00:37 (11)	14:10 (58)	1:21:54
52.	37	Kawka Łukasz	Warszawa	Polenergia Fotowoltaika 9.19	M3 / 14	26:39 (61)	01:14 (48)	38:49 (35)	01:03 (42)	14:30 (60)	1:22:15
53.	93	Kobyliński Andrzej	Kałużyn		M3 / 15	26:06 (59)	01:00 (33)	41:32 (50)	00:57 (37)	13:27 (50)	1:23:02
54.	81	Wileński Zbigniew	Dąbrowa Chotomowska	Grupa Biegowa CHTMO	M5 / 9	25:38 (57)	01:58 (65)	40:58 (48)	00:59 (38)	13:46 (56)	1:23:19
55.	63	Pulkowski Łukasz	Plonawy-Bramura	LKS Maków Mazowiecki	M4 / 19	24:39 (49)	01:36 (60)	43:05 (57)	01:14 (54)	13:06 (48)	1:23:40
56.	69	Sadowski Robert	Dobrzankowo	Jednorożec robi co może	M5 / 10	23:46 (38)	00:47 (14)	46:38 (62)	00:39 (19)	12:43 (43)	1:24:33
57.	88	Zduniak Marcin	Warszawa	Biegam na Tarchominie	M4 / 20	24:41 (51)	01:50 (64)	46:06 (61)	01:19 (61)	12:24 (37)	1:26:20

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
58.	44	Kosiński Michał	Warszawa		M4 / 21	27:21 (63)	01:37 (61)	41:44 (52)	01:21 (62)	14:34 (62)	1:26:37
59.	10	Borkowski Arkadiusz	Warszawa		M3 / 16	26:46 (62)	01:28 (56)	44:35 (60)	01:24 (63)	13:29 (51)	1:27:42
60.	56	Obojski Paweł	Szczuki		M3 / 17	24:18 (45)	00:45 (9)	47:44 (63)	00:38 (16)	14:31 (61)	1:27:56
61.	47	Kostka Andrzej	Legionowo	Wirujące Korby	M3 / 18	28:30 (64)	01:47 (62)	41:52 (54)	01:04 (43)	14:47 (64)	1:28:00
62.	40	Kieszek Piotr	Mogielnica		M2 / 6	22:09 (26)	00:48 (17)	54:12 (67)	00:25 (1)	11:45 (28)	1:29:19
63.	61	Pryjma Tomasz	Warszawa	Funexsports	M5 / 11	25:27 (56)	02:16 (67)	49:27 (64)	02:13 (67)	12:40 (41)	1:32:03
64.	33	Kamiński Przemysław	Warszawa		M3 / 19	29:40 (67)	01:07 (41)	42:56 (56)	01:19 (60)	17:06 (65)	1:32:08
65.	35	Kamola Sławomir	Stasi Las	Abba1	M5 / 12	28:35 (65)	01:13 (47)	44:09 (58)	01:26 (64)	17:37 (67)	1:33:00
66.	80	Umowski Rafał	Żyrardów	Lubimy Parkrun	M3 / 20	25:11 (55)	02:14 (66)	53:05 (65)	01:46 (66)	13:41 (54)	1:35:57
67.	34	Kamiński Arkadiusz	Załuzie		M3 / 21	28:51 (66)	01:28 (57)	53:06 (66)	01:02 (40)	17:29 (66)	1:41:56

Liczba uczestników: 84