

Grand Prix Knurowa 2023



Wyniki OPEN K/M

07.05.-11.11.2023, Knurów

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	Bieg I 7.05.2023	Bieg II 17.09.2023	Bieg III 11.11.2023	Suma (Netto)
------	----	-----------------	--------	------	---------------	---------------------	-----------------------	------------------------	-----------------

Grand Prix Knurowa 2023

Kobiety

1.	46	Lewicka Elżbieta	POL	Knurów		K40 / Kl.gen	36:09	40:44	1:16:53
2.	90	Sudnik Anna	POL	Zabrze	UKS Olimpia Zabrze	K30 / Kl.gen	35:57	42:43	1:18:40
3.	2	Bielińska Monika	POL	Przysowice		K40 / Kl.gen	35:27	44:21	1:19:48
4.	29	Janowska Karolina	POL	Knurów		K20 / 1	37:48	44:06	1:21:54
5.	100	Świętochowska Wioletta	POL	Knurów		K40 / 1	39:32	45:18	1:24:50
6.	16	Dyrcz Anna	POL	Knurów		K50 / 1	39:59	46:52	1:26:51
7.	62	Olechwir Małgorzata	POL	Kędzierzyn-Koźle	Adam Cibis Running Team	K40 / 2	40:02	46:51	1:26:53
8.	30	Kasper Iwona	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	K40 / 3	41:55	48:25	1:30:20
9.	92	Sulkowska Julia	POL	Książenice	Sulek Team	K20 / 2	41:17	51:19	1:32:36
10.	5	Brzozowska Katarzyna	POL	Knurów		K40 / 4	42:46	50:33	1:33:19
11.	89	Studnik Jolanta	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	K30 / 1	44:17	51:55	1:36:12
12.	35	Kopszak Lidia	POL	Knurów	AKB Knurów	K60 / 1	45:38	54:13	1:39:51
13.	94	Szewc Renata	POL	Knurów	#HutaTeam	K40 / 5	46:38	56:28	1:43:06
14.	45	Kurek Patrycja	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	K30 / 2	48:51	1:02:00	1:50:51
15.	85	Słomińska Mariola	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	K40 / 6	48:50	1:04:26	1:53:16
16.	18	Frost Joanna	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	K50 / 2	53:24	1:03:52	1:57:16
17.	8	Chęcińska Agnieszka	POL	Gliwice		K40 / 7	54:02	1:06:31	2:00:33
18.	70	Pinocy Mariola	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	K40 / 8	55:38	1:05:44	2:01:22
19.	37	Kozackiewicz Helena	POL	Knurów	KB Orły z Knurowa	K60 / 2	1:00:49	1:12:30	2:13:19
20.	75	Popiołek Krystyna	POL	Gliwice		K60 / 3	1:02:24	1:16:06	2:18:30

Mężczyźni

1.	26	Grzegorzycza Marcin	POL	Gierałtowiec	Gierałtowiec	M30 / Kl.gen	30:20	33:49	1:04:09
2.	12	Denicki Przemysław	POL	Knurów	Ex Team	M30 / Kl.gen	30:58	33:58	1:04:56
3.	56	Falejczyk Mateusz	POL	Gliwice	Hollox Runner	M20 / Kl.gen	32:05	34:50	1:06:55
4.	19	Furmanek Łukasz	POL	Wilcza	Zatyрани Gratisownia Gmina Pilchowice	M40 / 1	31:48	35:26	1:07:14



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	Bieg I 7.05.2023	Bieg II 17.09.2023	Bieg III 11.11.2023	Suma (Netto)
5.	73	Piszer Michał	POL Knurów		M30 / 1	32:42	37:25		1:10:07
6.	112	Zalewski Artur	POL Zabrze	I LC	M30 / 2	32:25	37:56		1:10:21
7.	99	Szymura Grzegorz	POL Czerwionka-Leszczyny		M50 / 1	33:28	37:53		1:11:21
8.	91	Sudnik Krzysztof	POL Knurów		M40 / 2	34:16	38:16		1:12:32
9.	59	Nowak Krzysztof	POL Knurów		M40 / 3	33:54	38:39		1:12:33
10.	10	Cieślik Sławomir	POL Knurów		M30 / 3	34:05	38:51		1:12:56
11.	4	Bryła Grzegorz	POL Knurów	Klub Jednego Biegacza	M40 / 4	34:25	39:41		1:14:06
12.	50	Łyczak Artur	POL Knurów		M50 / 2	35:30	39:10		1:14:40
13.	33	Kieś Piotr	POL Leboszowice		M40 / 5	34:01	41:04		1:15:05
14.	65	Ostrowski Maciej	POL Knurów		M30 / 4	36:36	40:31		1:17:07
15.	88	Spyra Kamil	POL Szymocice	4 K.P.K.S. Spyrowka	M30 / 5	38:29	39:31		1:18:00
16.	27	Holyński Tomasz	POL Knurów	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	M40 / 6	34:53	43:13		1:18:06
17.	60	Ogaza Mariusz	POL Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	M40 / 7	36:35	43:38		1:20:13
18.	107	Widuch Krzysztof	POL Przeszowice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	M50 / 3	37:35	44:09		1:21:44
19.	41	Krzyżowski Gabriel	POL Knurów	BKS Concordia Knurów	M40 / 8	37:32	44:22		1:21:54
20.	55	Małka Bartosz	POL Knurów	SCI Górcy Entuzjaści	M40 / 9	37:35	44:56		1:22:31
21.	66	Ożga Michał	POL Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	M30 / 6	38:29	44:10		1:22:39
22.	104	Warda Radosław	POL Gliwice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	M40 / 10	39:41	45:27		1:25:08
23.	87	Sobczak Radosław	POL Knurów		M30 / 7	39:35	46:22		1:25:57
24.	44	Kulik Tomasz	POL Knurów	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	M40 / 11	38:03	48:41		1:26:44
25.	6	Bugdol Zbigniew	POL Rybnik		M30 / 8	40:15	46:52		1:27:07
26.	81	Sagan Zbigniew	POL Tychy		M40 / 12	41:55	45:59		1:27:54
27.	67	Pasternak Zbigniew	POL Gliwice	Stellantis Active Team	M50 / 4	41:03	47:21		1:28:24
28.	101	Świtła Krystian	POL Knurów	AKB Knurów	M60 / 1	41:21	47:07		1:28:28
29.	14	Drewniany Andrzej	POL Zabrze	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	M40 / 13	40:13	48:40		1:28:53
30.	77	Rusin Adam	POL Nieborowice	Zatyрани Gratisownia Gmina Pilchowice	M20 / 1	40:52	48:48		1:29:40
31.	114	Zawada Sebastian	POL Knurów	KB Orły z Knurowa	M40 / 14	43:50	47:00		1:30:50
32.	72	Pisulski Sebastian	POL Knurów		M40 / 15	42:26	48:34		1:31:00
33.	63	Olimski Fabian	POL Knurów	MarcoPomaga	M40 / 16	42:59	48:48		1:31:47
34.	54	Malewski Robert	POL Knurów	KB Orły z Knurowa	M50 / 5	43:09	48:51		1:32:00
35.	93	Sulkowski Arkadiusz	POL Knurów	Sulek Team	M40 / 17	41:25	50:43		1:32:08
36.	110	Woliński Piotr	POL Knurów	JSB	M40 / 18	40:27	52:25		1:32:52
37.	103	Warda Miłosz	POL Gliwice	Grupa Biegowa Żwawe Dziady	M40 / 19	42:33	51:16		1:33:49
38.	47	Lorencki Krzysztof	POL Chudów		M40 / 20	44:11	50:33		1:34:44
39.	15	Dymek Dariusz	POL Knurów	WZ	M40 / 21	44:15	52:06		1:36:21
40.	25	Gruszka Marian	POL Knurów		M60 / 2	45:13	52:58		1:38:11
41.	64	Orzechowski Artur	POL Knurów	Kocham Żonę ;-)	M40 / 22	42:14	57:06		1:39:20
42.	36	Kopszak Zbigniew	POL Knurów	AKB Knurów	M60 / 3	45:38	56:38		1:42:16
43.	38	Kozak Marcin	POL Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	M40 / 23	45:43	56:50		1:42:33
44.	40	Krzysztof Tomasz	POL Knurów		M40 / 24	46:09	56:27		1:42:36
45.	111	Wypchoł Piotr	POL Bargłówka	Biegaj z Trenerami	M50 / 6	47:02	55:54		1:42:56
46.	13	Donat Dariusz	POL Knurów	Górnik	M40 / 25	46:34	56:28		1:43:02
47.	23	Górny Piotr	POL Gliwice	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	M50 / 7	44:07	1:00:26		1:44:33
48.	32	Kawalec Grzegorz	POL Orzesze		M40 / 26	48:49	57:25		1:46:14

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	Bieg I 7.05.2023	Bieg II 17.09.2023	Bieg III 11.11.2023	Suma (Netto)
49.	76	Reszka Andrzej	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	M50 / 8	51:18	56:34		1:47:52
50.	82	Sikora Bartosz	POL	Knurów		M30 / 9	55:01	55:33		1:50:34
51.	116	Szewc Henryk	POL	Knurów	#HutaTeam	M50 / 9	53:44	59:41		1:53:25
52.	52	Maćkowiak Mirosław	POL	Knurów		M60 / 4	47:52	1:08:05		1:55:57
53.	51	Maciejewski Wiesław	POL	Knurów	AKB Knurów	M70+ / 1	56:29	1:02:11		1:58:40
54.	9	Chęciński Tomasz	POL	Gliwice		M40 / 27	54:02	1:06:30		2:00:32
55.	71	Pinocy Kacper	POL	Knurów	Klub Leniwych Biegaczy	M20 / 2	58:18	1:04:40		2:02:58

Liczba uczestników: 75