

XXIX Ogólnopolski Bieg Krzepkich 2023 im. Kazimierza Zembali w Krzepicach



Wyniki OPEN K/M

01.10.2023, Krzepice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Sec1	Sec2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 10 km

Kobiety

1.	126	Ślęzak Sylwia	POL	Częstochowa	Body Condition Center	K16 / Kl.gen	3:39	01:29	16:14	36:30	36:30	--
2.	118	Rębisz Judyta	POL	Racibórz	TL Pogoń Ruda Śląska	K16 / Kl.gen	3:48	01:30	16:30	37:56	37:56	+1:26
3.	121	Sas Anna	POL	Starokrzepice	KS Florian Zajęczki Drugie	K16 / Kl.gen	4:14	01:41	18:17	42:15	42:16	+5:46
4.	474	Jeż Agnieszka	POL	Lelów		K30 / 1	4:14	01:41	18:21	42:14	42:17	+5:47
5.	102	Kuzyk Agnieszka	POL	Raciszyn		K46+ / 1	4:25	01:47	19:20	43:58	44:01	+7:31
6.	127	Świata Anita	POL	Wieluń		K30 / 2	4:52	01:49	20:55	48:33	48:35	+12:05
7.	134	Włodarczyk Magdalena	POL	Okalew	Wieluń Biega	K46+ / 2	4:53	01:49	20:46	48:42	48:45	+12:15
8.	495	Zmorek Karolina	POL	Kalej		K16 / 1	5:01	01:47	21:16	50:00	50:03	+13:33
9.	154	Nowakowska Julita	POL	Gana	Wieluń Biega	K16 / 2	5:03	02:09	22:17	50:23	50:28	+13:58
10.	89	Idziak Joanna	POL	Kowale	Neapco Praszka	K30 / 3	5:04	02:01	22:03	50:32	50:36	+14:06
11.	500	Hernacka Karolina	POL	Krzepice	Liswarta Krzepice	K30 / 4	5:05	01:53	21:54	50:40	50:45	+14:15
12.	140	Pruska Sylwia	POL	Krasiejów		K46+ / 3	5:08	02:12	22:57	51:07	51:14	+14:44
13.	135	Wolna Marta	POL	Niemierzyn		K30 / 5	5:09	01:52	21:30	51:19	51:22	+14:52
14.	100	Kubisz Dorota	POL	Lubliniec	WKB Meta Lubliniec	K46+ / 4	5:09	02:17	22:22	51:14	51:23	+14:53
15.	143	Balcerzak Oliwia	POL	Iwanowice Duże		K16 / 3	5:35	02:02	24:15	55:44	55:49	+19:19
16.	98	Kraszewska Angelika	POL	Starokrzepice	KS Florian Zajęczki Drugie	K16 / 4	6:02	02:09	24:12	1:00:05	1:00:12	+23:42
17.	153	Stępień Gabriela	POL	Gaszyn	Wieluń Biega	K16 / 5	6:14	02:08	24:54	1:02:11	1:02:17	+25:47
18.	151	Biaros Zdzisława	POL	Żytniów	Falstart Rudniki	K46+ / 5	6:19	02:26	26:50	1:03:01	1:03:08	+26:38

Mężczyźni

1.	104	Lepiarz Sylwester	POL	Waśniów	LKB Rudnik	M30 / Kl.gen	3:17	01:20	14:32	32:48	32:49	--
2.	114	Pelikan Artur	POL	Kłobuck	NGB Kłobuck/Wkurw_Team	M16 / Kl.gen	3:33	01:26	15:32	35:28	35:29	+2:40
3.	479	Ściebna Mariusz	POL	Dankowice Drugie	KS Florian Zajęczki Drugie	M30 / Kl.gen	3:36	01:29	15:45	35:52	35:53	+3:04



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Sec1	Sec2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
4.	120	Sas Dominik	POL	Starokrzepice	KS Florian Zajęczki Drugie	M30 / 1	3:39	01:27	15:46	36:25	36:25	+3:36
5.	107	Michalczyk Tomasz	POL	Częstochowa	Dąbrowski Team	M30 / 2	3:40	01:27	15:52	36:37	36:37	+3:48
6.	112	Osman Mateusz	POL	Kielce	Akademia Sportu Bilcza	M30 / 3	3:43	01:27	16:09	37:00	37:01	+4:12
7.	119	Rudko Michał	POL	Zdziechowice	Falstart Rudniki	M16 / 1	3:44	01:27	15:33	37:17	37:18	+4:29
8.	480	Sowa Damian	POL	Cieciutów	KS Florian Zajęczki Drugie	M40 / 1	3:49	01:27	16:08	38:09	38:10	+5:21
9.	80	Brodziak Kacper	POL	Starokrzepice	Bradas Bike Adventure	M30 / 4	3:51	01:31	16:28	38:29	38:30	+5:41
10.	124	Sosnowski Tomasz	POL	Kłobuck	WKB Meta Lubliniec	M40 / 2	3:53	01:30	16:43	38:42	38:42	+5:53
11.	497	Błaszczyk Zbigniew	POL	Częstochowa	CKS Budowlani Częstochowa	M60 / 1	3:53	01:32	16:53	38:45	38:45	+5:56
12.	81	Ceglarz Piotr	POL	Opatów		M16 / 2	3:58	01:33	17:30	39:30	39:33	+6:44
13.	110	Mońka Przemysław	POL	Katowice	Liswarta Krzepice	M16 / 3	3:58	01:44	17:34	39:31	39:37	+6:48
14.	156	Kubacki Tomasz	POL	Cieciutów	KS Florian Zajęczki Drugie	M30 / 5	4:02	01:36	17:32	40:16	40:18	+7:29
15.	146	Zawadzki Piotr	POL	Krzepice		M40 / 3	4:02	01:33	17:34	40:17	40:20	+7:31
16.	106	Machyňa Łukasz	POL	Praszka	Neapco Praszka	M30 / 6	4:03	01:35	17:34	40:25	40:27	+7:38
17.	78	Bonk Antoni	POL	Kochcice	Mafia Team Lubliniec	M40 / 4	4:05	01:41	17:40	40:45	40:46	+7:57
18.	111	Orzełek Przemysław	POL	Parzymiechy	Zryw Parzymiechy	M40 / 5	4:07	01:35	17:33	41:02	41:04	+8:15
19.	109	Miłkowski Dominik	POL	Częstochowa		M30 / 7	4:10	01:39	17:56	41:31	41:34	+8:45
20.	79	Borkowski Marcin	POL	Częstochowa	Zabiegani Częstochowa	M40 / 6	4:14	01:34	18:07	42:15	42:17	+9:28
21.	84	Furgalski Mariusz	POL	Rudniki	Neapco Praszka	M50 / 1	4:16	01:38	18:17	42:30	42:31	+9:42
22.	133	Włodarski Tomasz	POL	Przystajń	Bradas Bike Adventure	M30 / 8	4:16	01:32	18:13	42:36	42:38	+9:49
23.	131	Wilk Krzysztof	POL	Starokrzepice		M50 / 2	4:18	01:42	18:21	42:52	42:54	+10:05
24.	75	Barakoński Łukasz	POL	Truskolasy		M30 / 9	4:23	01:32	18:35	43:45	43:47	+10:58
25.	132	Wilk Kamil	POL	Odcinek	Falstart Rudniki	M16 / 4	4:24	01:46	19:18	43:54	43:57	+11:08
26.	482	Leszczyński Gabriel	POL	Iwanowice Duże		M30 / 10	4:24	01:56	19:33	43:52	43:58	+11:09
27.	74	Balcerzak Szymon	POL	Iwanowice Duże		M16 / 5	4:25	01:58	19:46	44:04	44:09	+11:20
28.	88	Hernacki Karol	POL	Krzepice	Liswarta Krzepice	M30 / 11	4:28	01:48	19:18	44:28	44:32	+11:43
29.	494	Luto Andrzej	POL	Opatów	KS Florian Zajęczki Drugie	M50 / 3	4:28	01:48	19:18	44:31	44:32	+11:43
30.	113	Owczarek Marcin	POL	Wapiennik	Zryw Parzymiechy	M30 / 12	4:29	01:42	19:32	44:42	44:44	+11:55
31.	117	Reterski Damian	POL	Michałów Rudnicki		M16 / 6	4:30	01:52	19:45	44:52	44:57	+12:08
32.	76	Basiński Wiktor	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	M60 / 2	4:31	01:50	19:34	45:00	45:04	+12:15
33.	82	Cieplucha Artur	POL	Tumidaj	KS Sieradz Biega	M40 / 7	4:31	02:05	20:13	44:59	45:07	+12:18
34.	91	Janic Arkadiusz	POL	Złochowice		M30 / 13	4:33	01:47	19:32	45:21	45:22	+12:33
35.	147	Krystek Marcin	POL	Parzymiechy	Zryw Parzymiechy	M40 / 8	4:33	01:45	19:36	45:24	45:27	+12:38
36.	129	Tuszewski Adrian	POL	Częstochowa	Body Condition Center	M30 / 14	4:36	02:05	20:41	45:47	45:55	+13:06
37.	492	Sas Marcin	POL	Kędzierzyn-Koźle	KS Florian Zajęczki Drugie	M30 / 15	4:38	01:51	19:48	46:10	46:18	+13:29
38.	128	Świtała Roman	POL	Wieluń		M40 / 9	4:39	01:38	19:49	46:19	46:21	+13:32
39.	73	Badera Robert	POL	Praszka	KKB BR Team	M50 / 4	4:40	01:56	20:33	46:26	46:33	+13:44
40.	97	Kozioł Grzegorz	POL	Kłobuck		M50 / 5	4:40	01:50	20:25	46:33	46:36	+13:47
41.	491	Korzekwa Krzysztof	POL	Krzepice	Liswarta Krzepice	M40 / 10	4:42	01:47	19:53	46:51	46:53	+14:04
42.	101	Kubisz Tomasz	POL	Lubliniec	WKB Meta Lubliniec	M40 / 11	4:42	02:19	20:46	46:49	47:00	+14:11
43.	115	Przesłański Mateusz	POL	Częstochowa	Mikamik Czewa	M40 / 12	4:48	01:36	20:21	47:52	47:53	+15:04
44.	473	Pawelec Mariusz	POL	Iwanowice Duże	Liswarta Krzepice	M30 / 16	4:48	01:56	20:43	47:49	47:54	+15:05
45.	141	Grzyb Michał	POL	Waleńców	LKS LISWARTA	M16 / 7	4:48	01:57	20:44	47:50	47:56	+15:07
46.	142	Acar Denis	POL	Furth		M16 / 8	4:48	01:32	19:26	47:52	47:56	+15:07
47.	86	Grzyb Maksymilian	POL	Zajęczki Drugie		M40 / 13	4:49	01:52	21:09	48:03	48:06	+15:17

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Sec1	Sec2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
48.	130	Wieloch Andrzej	POL	Parzymiechy	Zryw Parzymiechy	M50 / 6	4:49	02:00	20:45	48:03	48:10	+15:21
49.	478	Nogu Grzegorz	POL	Krzepice	Liswarta Krzepice	M30 / 17	4:52	01:56	20:44	48:28	48:34	+15:45
50.	138	Wysocki Piotr	POL	Częstochowa		M40 / 14	4:56	02:18	21:56	49:12	49:19	+16:30
51.	477	Randak Piotr	POL	Stanisławów		M30 / 18	4:58	01:55	21:43	49:32	49:36	+16:47
52.	99	Kraszewski Łukasz	POL	Starokrzepice	KS Florian Zajęczki Drugie	M16 / 9	4:59	01:48	21:20	49:43	49:46	+16:57
53.	123	Sas Damian	POL	Starokrzepice		M30 / 19	4:59	02:02	21:23	49:41	49:48	+16:59
54.	92	Jeziorski Łukasz	POL	Grodzisko		M30 / 20	5:01	02:08	22:10	50:02	50:08	+17:19
55.	125	Strenziok Dariusz	POL	Tarnowskie Góry	AZS Uni Wrocław	M50 / 7	5:03	02:00	21:52	50:17	50:21	+17:32
56.	145	Dyluś Robert	POL	Krzepice		M40 / 15	5:03	01:52	21:29	50:20	50:24	+17:35
57.	87	Gworys Tadeusz	POL	Truskolasy	NGB Kłobuck	M60 / 3	5:03	01:46	21:41	50:26	50:28	+17:39
58.	150	Marcoch Zbigniew	POL	Krzepice	Liswarta	M70+ / 1	5:05	01:54	21:44	50:39	50:44	+17:55
59.	90	Idziak Rafał	POL	Kowale	Neapco Praszka	M30 / 21	5:06	02:01	22:03	50:56	51:00	+18:11
60.	484	Czaja Norbert	POL	Krzepice		M16 / 10	5:08	01:52	21:39	51:09	51:12	+18:23
61.	139	Pruski Mateusz	POL	Krasiejów		M40 / 16	5:08	02:11	22:57	51:07	51:14	+18:25
62.	148	Dršnoa Rafał	POL	Krzepice		M40 / 17	5:10	02:20	23:28	51:27	51:35	+18:46
63.	144	Stróżny Dominik	POL	Krzepice		M40 / 18	5:10	02:20	23:28	51:27	51:35	+18:46
64.	103	Lach Radosław	POL	Pątnów		M50 / 8	5:13	02:01	22:19	51:56	52:02	+19:13
65.	85	Gawin Przemysław	POL	Skała	Dąbski KS Kraków	M30 / 22	5:15	02:16	22:58	52:17	52:25	+19:36
66.	487	Palus Kuba	POL	Krzepice		M16 / 11	5:18	01:56	23:21	52:49	52:53	+20:04
67.	489	Drózdź Marcin	POL	Lubliniec		M40 / 19	5:18	01:53	22:29	52:57	53:00	+20:11
68.	155	Kilan Przemysław	POL	Iwanowice Duże	KS Florian Zajęczki Drugie	M16 / 12	5:20	01:58	21:01	53:09	53:14	+20:25
69.	122	Sas Florian	POL	Starokrzepice	KS Florian Zajęczki Drugie	M60 / 4	5:23	02:09	23:12	53:41	53:46	+20:57
70.	95	Kochman Janusz	POL	Olesno		M50 / 9	5:26	01:58	23:05	54:10	54:14	+21:25
71.	498	Malicki Grzegorz	POL	Nowy Kazanów	Scyzoryk	M50 / 10	5:27	02:16	23:20	54:15	54:24	+21:35
72.	77	Bednarczyk Lesław	POL	Częstochowa		M70+ / 2	5:30	02:16	23:20	54:54	54:57	+22:08
73.	483	Radzioch Wojciech	POL	Krzepice		M30 / 23	5:35	01:59	23:03	55:44	55:49	+23:00
74.	488	Szoma Adam	POL	Krzepice		M16 / 13	5:35	01:56	24:15	55:47	55:49	+23:00
75.	499	Michalak Marek	POL	Wieluń		M40 / 20	5:39	02:16	23:51	56:14	56:21	+23:32
76.	493	Jachymski Ryszard	POL	Praszka	"Renifer" Praszka	M60 / 5	5:47	02:16	24:36	57:39	57:49	+25:00
77.	149	Dubiański Ryszard	POL	Rędziny		M50 / 11	5:50	02:30	26:02	58:12	58:19	+25:30
78.	116	Radziejowski Bogusław	POL	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	M60 / 6	5:53	02:10	25:02	58:37	58:41	+25:52
79.	152	Baros Grzegorz	POL	Żytniów	Falstart Rudniki	M50 / 12	5:53	02:26	25:51	58:37	58:46	+25:57
80.	136	Wolny Florian	POL	Zajęczki Pierwsze	Zryw Parzymiechy	M50 / 13	6:00	02:22	25:52	59:50	59:59	+27:10
81.	137	Wróbel Jarosław	POL	Krzepice	Liswarta Krzepice	M40 / 21	6:01	02:27	26:03	59:56	1:00:05	+27:16
82.	83	Ciesła Jan	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	M70+ / 3	6:10	02:21	26:03	1:01:33	1:01:38	+28:49
83.	490	Hernacki Emil	POL	Krzepice	Liswarta Krzepice	M30 / 24	6:17	03:07	30:14	1:02:34	1:02:47	+29:58
84.	485	Pers Kacper	POL	Krzepice		M16 / 14	6:21	01:54	25:16	1:03:26	1:03:28	+30:39
85.	105	Libera Stanisław	POL	Wolczyn	Wolczyńska Akademia Sportu	M70+ / 4	6:22	02:23	27:37	1:03:33	1:03:39	+30:50
86.	94	Kępiński Henryk	POL	Bełchatów	KB Spartakus Bełchatów	M70+ / 5	6:24	02:24	26:48	1:03:44	1:03:54	+31:05
87.	486	Leśniak Antek	POL	Krzepice		M16 / 15	6:36	01:56	27:17	1:05:52	1:05:55	+33:06
88.	96	Kozioł Adam	NED	Radłów		M50 / 14	6:37	02:28	26:28	1:05:56	1:06:05	+33:16
89.	93	Kałwak Jacek	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	M50 / 15	6:38	02:23	26:51	1:06:03	1:06:13	+33:24
90.	481	Kasprzak Bronisław	POL	Wręczyca Wielka		M70+ / 6	7:07	02:25	30:45	1:11:01	1:11:08	+38:19
91.	496	Pyrak Jan	POL	Częstochowa		M70+ / 7	8:03	02:25	33:11	1:20:15	1:20:21	+47:32

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Sec1	Sec2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
92.	475	Eliasz Bartłomiej	POL Krzepice	ŚDS Krzepice	M16 / 16	8:49	04:31	43:27	1:27:49	1:28:01	+55:12

Liczba uczestników: 110