

# Bieg Golejowskim Szlakiem

## Wyniki OPEN K/M

07.10.2023, Staszów

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

### Bieg Główny 10 km

#### Kobiety

1.	34	Czarnecka Lidia	POL	Bliżyn	Czarnecki Runteam	4:01	20:13	19:58	40:09	<b>40:10</b>	--
2.	11	Olijnyk Swietlana	UKR	Czernigow	Olijnyk Team	4:03	20:15	20:14	40:27	<b>40:28</b>	+0:18
3.	12	Pawłowska Katarzyna	POL	Chęciny	Zabiegani w Kielcach	4:35	22:25	23:16	45:40	<b>45:41</b>	+5:31
4.	26	Ziętarska Anna	POL	Połaniec		4:46	23:19	24:18	47:34	<b>47:37</b>	+7:27
5.	24	Wrońska Agata	POL	Gidle		4:50	23:11	25:08	48:17	<b>48:18</b>	+8:08
6.	28	Błaszczuk Anna	POL	Kielce		5:38	27:37	28:38	56:12	<b>56:14</b>	+16:04
7.	29	Radzewicz Dorota	POL	Konstantynówka		5:38	27:37	28:37	56:12	<b>56:14</b>	+16:04
8.	18	Szercer Jagoda	POL	Staszów	Ruch Izbica	5:42	26:42	30:12	56:51	<b>56:53</b>	+16:43
9.	5	Kos Klaudia	POL	Suchowola	Running Połaniec	5:44	27:41	29:37	57:14	<b>57:17</b>	+17:07
10.	30	Predko Grażyna	POL	Tarnobrzeg		5:53	27:55	30:48	58:41	<b>58:42</b>	+18:32
11.	33	Jaros Anna	POL	Bilcza	Studio Figura Morawica	6:10	28:48	32:44	1:01:31	<b>1:01:31</b>	+21:21

#### Mężczyźni

1.	6	Lepiarz Sylwester	POL	Wronów	LKB Rudnik	3:18	16:47	16:06	32:52	<b>32:53</b>	--
2.	9	Noga Damian	POL	Kłoda	KP PSP Staszów	3:19	16:47	16:17	33:03	<b>33:04</b>	+0:11
3.	35	Czarnecki Rafał	POL	Bliżyn	Czarnecki Runteam	3:49	18:25	19:38	38:02	<b>38:03</b>	+5:10
4.	20	Telka Paweł	POL	Kielce	Uksm Ekpa Bielachy	3:51	18:40	19:42	38:20	<b>38:21</b>	+5:28
5.	25	Zaleśny Hubert	POL	Osiek		4:24	20:47	23:10	43:55	<b>43:56</b>	+11:03
6.	8	Mucha Rafał	POL	Staszów		4:38	22:57	23:20	46:14	<b>46:16</b>	+13:23
7.	15	Rajca Paweł	POL	Sworoń	Running Połaniec	4:47	23:12	24:31	47:41	<b>47:42</b>	+14:49
8.	21	Wątroba Dawid	POL	Ruda		4:58	24:48	24:43	49:27	<b>49:31</b>	+16:38
9.	27	Żak Jarek	POL	Połaniec	Running Połaniec	5:02	24:17	25:55	50:10	<b>50:12</b>	+17:19
10.	4	Karp Jarosław	POL	Książ Wielki		5:18	25:44	27:08	52:49	<b>52:51</b>	+19:58
11.	32	Jaros Mateusz	POL	Bilcza		6:10	28:48	32:44	1:01:30	<b>1:01:31</b>	+28:38



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

## Marsz Nordic Walking 10 km

### Kobiety

1.	17	<b>Stępień Dorota</b>	POL	Kielce	Świętokrzyska Szkoła Nordic Walking	7:29	36:54	37:52	1:14:45	<b>1:14:46</b>	--
2.	13	<b>Ponahajba Dominika</b>	POL	Morawica	Świętokrzyska Szkoła Nordic Walking	7:29	36:54	37:53	1:14:46	<b>1:14:47</b>	+0:01
3.	1	<b>Ciepiela Barbara</b>	POL	Staszów		8:48	43:36	44:25	1:27:59	<b>1:28:00</b>	+13:14
4.	3	<b>Gwizdowska Dorota</b>	POL	Rytwiany		9:33	48:06	47:21	1:35:25	<b>1:35:27</b>	+20:41

### Mężczyźni

1.	10	<b>Nowak Leszek</b>	POL	Oleśnica		7:05	34:52	35:59	1:10:50	<b>1:10:50</b>	--
2.	31	<b>Tomczyk Andrzej</b>	POL	Tarnobrzeg	T.G. Sokół Zakopane	7:29	36:54	37:54	1:14:47	<b>1:14:48</b>	+3:58

Liczba uczestników: 28