

XXXI Bieg Niepodległości

Wyniki OPEN K/M



11.11.2023, Skierniewice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 5km

Kobiety

1.	124	Szymkowicz Julia	POL	Łowicz		3:52	09:44	09:34	19:17	19:17	--
2.	119	Stodolna Joanna	POL	Skierniewice		4:00	09:45	10:12	19:55	19:56	+0:39
3.	142	Zielińska Sylwia	POL	Skierniewice		4:09	10:11	10:32	20:42	20:42	+1:25
4.	71	Milczarek Żaneta	POL	Skierniewice		4:11	10:11	10:43	20:53	20:54	+1:37
5.	101	Piórkowska Anna	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	4:27	11:06	11:09	22:09	22:15	+2:58
6.	108	Rudnicka Anna	POL	Godzianów		4:34	11:08	11:40	22:45	22:48	+3:31
7.	38	Jaworska Klaudia	POL	Sochaczew		4:42	11:32	11:54	23:25	23:26	+4:09
8.	162	Żak Katarzyna	POL	Sochaczew		4:45	11:36	12:06	23:40	23:42	+4:25
9.	169	Pakuła Anna	POL	Skierniewice		4:49	11:49	12:13	23:55	24:02	+4:45
10.	33	Izdebska Karolina	POL	Warszawa	Aktywna Warszawa	4:58	12:21	12:29	24:45	24:49	+5:32
11.	136	Wysocka Anna	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	5:02	12:53	12:15	25:00	25:07	+5:50
12.	149	Nikiewicz Monika	POL	Skierniewice		5:03	12:16	12:59	25:09	25:14	+5:57
13.	76	Misiak Agnieszka	POL	Łowicz		5:11	12:52	13:00	25:45	25:52	+6:35
14.	121	Szulczyk Iwona	POL	Rawa Mazowiecka		5:11	12:57	12:57	25:50	25:54	+6:37
15.	170	Piórkowska Ewa	POL	Skierniewice		5:33	13:51	13:53	27:36	27:44	+8:27
16.	164	Owczarek Julia	POL	Parma		5:37	13:31	14:32	27:57	28:02	+8:45
17.	92	Pawelczak Iwona	POL	Skierniewice		5:42	14:06	14:24	28:24	28:30	+9:13
18.	69	Michalak Dorota	POL	Skierniewice		5:44	13:55	14:46	28:39	28:40	+9:23
19.	43	Kaniewska Monika	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	5:45	14:29	14:13	28:35	28:42	+9:25
20.	122	Szumigaj-Tarnowska Joanna	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	5:45	14:37	14:06	28:34	28:42	+9:25
21.	167	Żułnowska Wioletta	POL	Skierniewice		5:56	14:57	14:42	29:29	29:38	+10:21
22.	145	Czarnecka Monika	POL	Skierniewice		5:56	14:24	15:16	29:38	29:40	+10:23
23.	39	Wójt Lidia	POL	Skierniewice		6:00	14:52	15:08	29:58	29:59	+10:42
24.	126	Terpilowska Agnieszka	POL	Pruszków		6:09	14:20	16:25	30:35	30:44	+11:27
25.	41	Kaliszek Zofia	POL	Skierniewice		6:21	11:39	20:05	31:41	31:43	+12:26
26.	132	Wieczorek Agnieszka	POL	Skierniewice		6:23	15:30	16:25	31:52	31:54	+12:37



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
27.	14	Burzykowska Weronika	POL	Skierniewice		6:36	15:45	17:12	32:49	32:57	+13:40
28.	67	Mądrycka Edyta	POL	Skierniewice		6:44	15:38	18:03	33:35	33:40	+14:23
29.	54	Kumosińska Karolina	POL	Skierniewice		6:45	15:38	18:03	33:36	33:41	+14:24
30.	72	Mirecka Alina	POL	Żyrardów	Demony Szosy (Next Generation)	6:57	16:45	17:58	34:41	34:43	+15:26
31.	73	Mirecka Marzena	POL	Żyrardów	Dziurawe Czwartki	6:59	18:10	16:42	34:52	34:52	+15:35
32.	166	Kozłowska Aneta	POL	Gostawice		7:13	17:01	19:01	35:54	36:02	+16:45
33.	60	Łysoniewska Alicja	POL	Skierniewice	Demony Szosy (Next Generation)	7:33	17:56	19:48	37:43	37:43	+18:26

Mężczyźni

1.	96	Pietrzyk Krzysztof	POL	Koluszki	Pietrzyk Running Team	3:22	08:29	08:21	16:49	16:49	--
2.	88	Pająk Bartłomiej	POL	Marki	SMSKlima/Markowi Biegacze	3:25	08:29	08:35	17:03	17:04	+0:15
3.	77	Modzelewski Maciej	POL	Łowicz	Velo Łowicz	3:36	09:01	08:56	17:56	17:57	+1:08
4.	42	Kamiński Artur	POL	Skierniewice		3:37	09:03	08:59	18:02	18:02	+1:13
5.	97	Piorun Dawid	POL	Łowicz		3:37	09:08	08:56	18:03	18:04	+1:15
6.	106	Przybył Mateusz	POL	Skierniewice		3:41	09:08	09:17	18:24	18:25	+1:36
7.	134	Witczak Piotr	POL	Skierniewice		3:46	09:13	09:35	18:46	18:47	+1:58
8.	109	Rudnicki Marcin	POL	Godzianów	Witkowski Running Team	3:48	09:18	09:38	18:54	18:56	+2:07
9.	135	Wolk Mariusz	POL	Rawa Mazowiecka	#Zaliniamety	3:52	09:50	09:30	19:20	19:20	+2:31
10.	25	Gardener Jacek	POL	Łowicz	ŁKS Victoria Zabostow	3:53	09:44	09:39	19:23	19:23	+2:34
11.	6	Biernacki Krzysztof	POL	Bednary		3:54	09:44	09:43	19:24	19:26	+2:37
12.	51	Kroc Mirosław	POL	Skierniewice		3:57	09:44	10:01	19:43	19:44	+2:55
13.	63	Wójt Sylwester	POL	Skierniewice		4:00	10:02	09:55	19:55	19:57	+3:08
14.	116	Sasin Marcel	POL	Skierniewice		4:02	10:03	10:07	20:07	20:10	+3:21
15.	123	Szymański Marek	POL	Skierniewice		4:08	10:06	10:34	20:36	20:40	+3:51
16.	36	Jagodzki Mikołaj	POL	Skierniewice		4:12	10:21	10:38	20:53	20:58	+4:09
17.	137	Zagibajło Jan	POL	Skierniewice		4:12	10:30	10:28	20:52	20:58	+4:09
18.	154	Bachura Grzegorz	POL	Skierniewice		4:13	10:05	10:59	21:02	21:03	+4:14
19.	78	Mostowski Adam	POL	Skierniewice	Lodolamacz	4:16	10:42	10:35	21:15	21:17	+4:28
20.	35	Jagiello Michał	POL	Zapady	Parkrun Skierniewice	4:16	10:41	10:38	21:15	21:18	+4:29
21.	22	Dziąg Sylwester	POL	Żyrardów	Run de Girard	4:17	10:09	11:12	21:18	21:21	+4:32
22.	95	Pędzisz Michał	POL	Warszawa	Aktywna Warszawa	4:17	10:46	10:37	21:19	21:22	+4:33
23.	56	Libera Daniel	POL	Skierniewice	UKS Nawa Skierniewice	4:18	10:46	10:43	21:25	21:28	+4:39
24.	131	Walędziak Łukasz	POL	Otolice		4:20	10:25	11:12	21:32	21:36	+4:47
25.	29	Gródecki Artur	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	4:20	10:48	10:49	21:31	21:36	+4:47
26.	115	Sadowy Robert	POL	Skierniewice	RS Project	4:21	10:37	11:08	21:41	21:44	+4:55
27.	58	Łuczyszek Mariusz	POL	Skierniewice		4:22	10:54	10:53	21:42	21:46	+4:57
28.	114	Rykała Łukasz	POL	Maków		4:23	10:39	11:13	21:48	21:51	+5:02
29.	168	Pakuła Sławomir	POL	Skierniewice	Gorilla Skierniewice	4:23	11:05	10:47	21:45	21:51	+5:02
30.	21	Dziąg Tomasz	POL	Skierniewice		4:24	11:04	10:56	21:56	22:00	+5:11
31.	150	Szymczak Dawid	POL	Skierniewice		4:26	10:51	11:17	22:03	22:08	+5:19
32.	91	Panek Jakub	POL	Łowicz		4:26	11:10	10:59	22:06	22:09	+5:20
33.	81	Mrówczyński Adam	POL	Jeżów		4:26	11:05	11:05	22:07	22:10	+5:21
34.	19	Dąbrowski Michał	POL	Skierniewice		4:27	11:05	11:08	22:07	22:13	+5:24

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
35.	68	Michalak Rafał	POL	Skierniewice		4:28	11:31	10:46	22:15	22:16	+5:27
36.	57	Łapiński Janusz	POL	Rawa Mazowiecka	Marioteam	4:28	11:03	11:15	22:17	22:17	+5:28
37.	79	Mrówczyński Radosław	POL	Jeżów		4:28	11:06	11:12	22:15	22:18	+5:29
38.	138	Zagibajto Łukasz	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	4:28	11:13	11:06	22:12	22:18	+5:29
39.	155	Grzeszkiewicz Przemysław	POL	Skierniewice		4:28	11:00	11:19	22:14	22:18	+5:29
40.	85	Nowakowski Stefan	POL	Balcerów	Parkrun Skierniewice	4:31	11:20	11:14	22:31	22:34	+5:45
41.	163	Marat Krzysztof	POL	Bobrowniki		4:33	11:27	11:15	22:37	22:42	+5:53
42.	17	Czarnecki Łukasz	POL	Skierniewice		4:33	11:29	11:15	22:36	22:44	+5:55
43.	49	Kosiorek Daniel	POL	Łowicz	Velo Łowicz Tri	4:39	11:54	11:19	23:09	23:13	+6:24
44.	83	Nagłowski Piotr	POL	Skierniewice	B3 Consulting Piotr Nagłowski	4:39	11:06	12:09	23:12	23:14	+6:25
45.	110	Rutkowski Mateusz	POL	Skierniewice		4:40	11:36	11:40	23:08	23:16	+6:27
46.	8	Biażyński Seweryn	POL	Skierniewice		4:40	11:55	11:24	23:10	23:18	+6:29
47.	94	Pędziejewski Michał	POL	Łowicz		4:41	11:52	11:30	23:15	23:21	+6:32
48.	128	Tusiński Marcin	POL	Skierniewice		4:41	11:53	11:31	23:17	23:23	+6:34
49.	70	Milczarek Piotr	POL	Skierniewice		4:44	11:52	11:48	23:33	23:39	+6:50
50.	31	Grzejszczak Piotr	POL	Skierniewice		4:45	12:03	11:38	23:38	23:41	+6:52
51.	113	Rychliński Mieczysław	POL	Sochaczew		4:45	11:16	12:26	23:39	23:42	+6:53
52.	82	Mysior Radosław	POL	Skierniewice		4:46	11:50	11:56	23:42	23:46	+6:57
53.	13	Brytan Patryk	POL	Skierniewice		4:47	11:50	12:02	23:49	23:51	+7:02
54.	152	Jek Leszek	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	4:48	12:04	11:54	23:56	23:58	+7:09
55.	40	Kaczor Aleksander	POL	Skierniewice	Amatorski Klub Bokserski	4:49	12:22	11:44	24:03	24:05	+7:16
56.	52	Krzęczko Mariusz	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	4:50	12:10	12:00	24:06	24:10	+7:21
57.	133	Wieczorek Marcin	POL	Skierniewice		4:51	11:58	12:17	24:09	24:15	+7:26
58.	12	Boczek Krzysztof	POL	Mysłaków		4:52	12:27	11:50	24:10	24:17	+7:28
59.	103	Piórkowski Leszek	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	4:56	12:23	12:16	24:28	24:38	+7:49
60.	105	Pragnacy Paweł	POL	Skierniewice		4:56	12:05	12:36	24:37	24:40	+7:51
61.	10	Bocheński Szymon	POL	Maków	Politechnika Łódzka	4:57	12:44	11:57	24:32	24:41	+7:52
62.	48	Kopczyk Michał	POL	Bolimów		4:57	12:42	12:02	24:36	24:43	+7:54
63.	118	Skierski Henryk	POL	Łowicz		4:58	12:27	12:20	24:43	24:46	+7:57
64.	30	Gruszecki Karol	POL	Pszczonów	MDP Pszczonów	4:58	12:07	12:40	24:42	24:46	+7:57
65.	153	Rochmiński Bogdan	POL	Lasiew		4:59	13:01	11:52	24:45	24:52	+8:03
66.	129	Urbaniak Piotr	POL	Skierniewice		4:59	12:21	12:33	24:49	24:53	+8:04
67.	59	Łukawski Seweryn	POL	Skierniewice		5:00	12:43	12:15	24:50	24:57	+8:08
68.	165	Owczarek Jarosław	POL	Parma		5:00	12:35	12:22	24:52	24:57	+8:08
69.	87	Oziębło Piotr	POL	Skierniewice		5:02	12:21	12:46	25:00	25:06	+8:17
70.	93	Petrykowski Grzegorz	POL	Skierniewice		5:02	12:57	12:12	25:06	25:08	+8:19
71.	151	Łopatka Jakub	POL	Miłochniewice		5:02	12:17	12:53	25:06	25:09	+8:20
72.	45	Klepaczka Piotr	POL	Skierniewice		5:03	12:36	12:38	25:05	25:13	+8:24
73.	50	Kowalczyk Krzysztof	POL	Skierniewice	Sky City	5:10	12:52	12:59	25:47	25:50	+9:01
74.	3	Baran Sebastian	POL	Skierniewice		5:12	12:51	13:07	25:55	25:58	+9:09
75.	24	Galecki Artur	POL	Skierniewice		5:13	12:51	13:12	26:01	26:03	+9:14
76.	28	Grochulski Rafał	POL	Skierniewice		5:13	12:56	13:08	25:56	26:03	+9:14
77.	84	Niewiadomski Robert	POL	Łódź	Widzew Łódź	5:14	13:26	12:44	25:59	26:09	+9:20
78.	144	Zwolinski Jarosław	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	5:15	13:20	12:52	26:09	26:11	+9:22

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
79.	107	Przybyszewski Radosław	POL	Skierniewice	5:16	12:54	13:24	26:09	26:18	+9:29
80.	44	Kantorek Łukasz	POL	Skierniewice	5:25	14:15	12:50	26:57	27:04	+10:15
81.	160	Grocha Marek	POL	Skierniewice	5:25	13:29	13:36	26:55	27:04	+10:15
82.	16	Cudowski Paweł	POL	Studzieniec	5:26	10:51	16:20	27:04	27:10	+10:21
83.	157	Poter Mariusz	POL	Skierniewice	5:27	12:57	14:14	26:58	27:11	+10:22
84.	66	Marat Sebastian	POL	Łyszkowice	5:27	13:14	14:01	27:11	27:14	+10:25
85.	75	Mirecki Cezary	POL	Żyrardów	5:33	13:39	14:03	27:41	27:41	+10:52
86.	74	Mirecki Zbigniew	POL	Żyrardów	5:33	13:38	14:03	27:41	27:41	+10:52
87.	127	Tokarchuk Maksym	POL	Studzieniec	5:41	11:00	17:24	28:17	28:23	+11:34
88.	120	Szeliga Michael	POL	Skierniewice	5:42	14:06	14:23	28:22	28:29	+11:40
89.	147	Caban Sławomir	POL	Skierniewice	5:47	14:09	14:44	28:50	28:52	+12:03
90.	146	Czarnecki Grzegorz	POL	Skierniewice	5:57	14:24	15:17	29:38	29:41	+12:52
91.	65	Malinowski Jarosław	POL	Żyrardów	6:04	15:02	15:19	30:09	30:20	+13:31
92.	139	Zarębski Szymon	POL	Skierniewice	6:06	15:05	15:23	30:17	30:28	+13:39
93.	158	Sala Sebastian	POL	Skierniewice	6:10	14:56	15:51	30:41	30:46	+13:57
94.	47	Kłosiński Przemysław	POL	Skierniewice	6:34	15:21	17:28	32:40	32:48	+15:59
95.	11	Boczek Michał	POL	Łowicz	6:40	14:01	19:16	33:11	33:17	+16:28
96.	4	Bartosiewicz Piotr	POL	Skierniewice	6:47	16:30	17:23	33:47	33:52	+17:03
97.	104	Pniewski Dawid	POL	Skierniewice	7:00	16:51	18:07	34:52	34:58	+18:09
98.	62	Łysoniewski Radosław	POL	Skierniewice	7:03	18:11	17:04	35:13	35:15	+18:26
99.	61	Łysoniewski Filip	POL	Skierniewice	7:03	18:12	17:04	35:13	35:15	+18:26
100.	148	Caban Przemysław	POL	Skierniewice	7:28	16:25	20:55	37:15	37:19	+20:30
101.	156	Salamon Jan	POL	Skierniewice	7:41	18:19	20:03	38:13	38:22	+21:33

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--	--------	------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

Marsz Nordic Walking 5 km

Kobiety

1.	9	Radke-Witczak Ewelina	POL	Skierniewice		7:08	17:40	17:59	35:27	35:38	--
2.	18	Dankiewicz Barbara	POL	Łowicz	Zawsze Młodzi Nordic Walking	7:21	18:19	18:24	36:30	36:43	+1:05
3.	26	Gawałkiewicz Danka	POL	Skierniewice	Kijowa Ekipa	7:46	19:13	19:36	38:37	38:49	+3:11
4.	34	Jabłońska Aneta	POL	Skierniewice	Kijowa Ekipa	7:57	19:47	19:56	39:30	39:42	+4:04
5.	111	Ruzik Beata	POL	Skierniewice	Kijowa Ekipa/OSiR Skierniewice	8:29	21:13	21:09	42:09	42:21	+6:43
6.	32	Grzejszczak Karolina	POL	Skierniewice		8:29	20:59	21:25	42:14	42:23	+6:45
7.	143	Zielińska Iwona	POL	Skierniewice		8:29	21:34	20:49	42:13	42:23	+6:45
8.	55	Kuziemska-Warmińska Kamila	POL	Kamion	Kijowa Ekipa	8:33	21:25	21:17	42:28	42:41	+7:03

Mężczyźni

1.	86	Osiński Michał	POL	Łódź		6:18	15:44	15:44	31:14	31:28	--
2.	125	Świderek Marcin	POL	Skierniewice		6:36	16:14	16:47	32:47	33:00	+1:32
3.	27	Gołębiowski Krzysztof	POL	Łódź	Zawsze Młodzi Nordic Walking	6:55	17:04	17:30	34:20	34:34	+3:06
4.	140	Zbrozczyk Jan	POL	Skierniewice	Kijowa Ekipa	7:53	19:33	19:52	39:14	39:24	+7:56
5.	64	Majka Tadeusz	POL	Skierniewice	Kijowa Ekipa	8:18	20:25	21:06	41:17	41:30	+10:02
6.	7	Bładowski Zdzisław	POL	Łódź	UTW Łódź	8:37	21:33	21:29	42:49	43:01	+11:33
7.	159	Anioł Jacek	POL	Żyrardów		8:54	21:57	22:34	44:18	44:30	+13:02

Liczba uczestników: 149