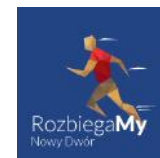


# Bieg Obrońców Modlina 2023

## Wyniki OPEN K/M



18.11.2023, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	------	------	------	-------	----------------	--------

### Bieg młodzieżowy roczniki 2017 i młodszy dystans ok. 200 m

#### Kobiety

1.	314	Jakubowska Maria	POL	Zakroczym		2:56	00:36			00:36	<b>00:36</b>	--
2.	365	Ugniewska Iga	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	3:09	00:38			00:38	<b>00:38</b>	+0:02
3.	376	Kaczmarczyk Agata	POL	Cybuice Duże	Orleńta Czosnów	3:15	00:39			00:39	<b>00:39</b>	+0:03
4.	331	Malanka Alicja	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:19	00:40			00:40	<b>00:40</b>	+0:04
5.	372	Wysocka Ania	POL	Czarnowo		3:39	00:44			00:44	<b>00:44</b>	+0:08
6.	338	Niegowska Zuzanna	POL	Kazuń Bielany		3:51	00:47			00:47	<b>00:47</b>	+0:11
7.	304	Brzozowska Gloria	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Team KMGSS	3:55	00:47			00:47	<b>00:47</b>	+0:11
8.	333	Mamczura Julia	POL	Stare Grochale	Orleńta Czosnów	3:56	00:48			00:48	<b>00:48</b>	+0:12
9.	378	Franiewska Anna	POL	Palmiry		4:23	00:53			00:53	<b>00:53</b>	+0:17
10.	361	Szykuła Oliwia Nikola	POL	Pomiechówek		4:44	00:57			00:57	<b>00:57</b>	+0:21
11.	348	Rucińska Zofia	POL	Nasielsk		5:24	01:05			01:05	<b>01:05</b>	+0:29
12.	355	Stasiak Lena	POL	Zielonka		5:48	01:10			01:10	<b>01:10</b>	+0:34
13.	383	Stępkowska Blanka	POL	Legionowo		7:32	01:31			01:31	<b>01:31</b>	+0:55
14.	356	Stasiak Maja	POL	Zielonka		9:50	01:58			01:58	<b>01:58</b>	+1:22

#### Mężczyźni

1.	316	Jancz Franek	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		2:47	00:34			00:34	<b>00:34</b>	--
2.	343	Piórkowski Adam	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		2:51	00:35			00:35	<b>00:35</b>	+0:01
3.	308	Giżyński Aleksander	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		2:56	00:36			00:36	<b>00:36</b>	+0:02
4.	328	Kowalski Gabriel	POL	Zakroczym	UKS Lider Zakroczym	3:28	00:42			00:42	<b>00:42</b>	+0:08
5.	310	Haśka Krzysztof	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:39	00:44			00:44	<b>00:44</b>	+0:10
6.	353	Starczewski Michał	POL	Legionowo		4:01	00:49			00:49	<b>00:49</b>	+0:15
7.	323	Kostrubiec Ryszard	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:08	00:50			00:50	<b>00:50</b>	+0:16
8.	332	Malanka Ignacy	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:15	01:03			01:03	<b>01:03</b>	+0:29
9.	384	Kordal Grzegorz	POL	Legionowo		6:14	01:15			01:15	<b>01:15</b>	+0:41
10.	354	Starczewski Gabriel	POL	Legionowo		6:20	01:16			01:16	<b>01:16</b>	+0:42



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
11.	379	Franiewski Olaf	POL Palmiry			10:05	02:01			02:01	<b>02:01</b>	+1:27

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------

## Bieg młodzieżowy roczniki 2013-2016 dystans ok. 400 m

### Kobiety

1.	344	Płosaj Lena	POL	Gołkow	SP81	3:59	01:36			01:36	<b>01:36</b>	--
2.	325	Kowalska Helena	POL	Psucin	BKS Wataha	4:25	01:46			01:46	<b>01:46</b>	+0:10
3.	320	Każmierczak Anna	POL	Zakroczym		4:45	01:54			01:53	<b>01:54</b>	+0:18
4.	369	Waliskiewicz Alicja	POL	Janówek Pierwszy		4:52	01:57			01:57	<b>01:57</b>	+0:21
5.	309	Gollnik Emilka	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	BKS Wataha	4:54	01:58			01:58	<b>01:58</b>	+0:22
6.	307	Bujak Katarzyna	POL	Słupno	KTT Płock	5:06	02:03			02:02	<b>02:03</b>	+0:27
7.	326	Kowalska Marianna	POL	Psucin	BKS Wataha	5:06	02:03			02:02	<b>02:03</b>	+0:27
8.	377	Sobczyk Kasia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:15	02:06			02:05	<b>02:06</b>	+0:30

### Mężczyźni

1.	381	Ugniewski Wiktor	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	3:42	01:29			01:29	<b>01:29</b>	--
2.	352	Słowiak Dominik	POL	Warszawa	UKS80	3:44	01:30			01:30	<b>01:30</b>	+0:01
3.	337	Nalazek Miłosz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:03	01:37			01:37	<b>01:37</b>	+0:08
4.	306	Bujak Krzysztof	POL	Słupno	Delta Słupno	4:15	01:42			01:42	<b>01:42</b>	+0:13
5.	315	Jancz Borys	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:22	01:45			01:45	<b>01:45</b>	+0:16
6.	330	Kulik Florian	POL	Legionowo		4:24	01:46			01:45	<b>01:46</b>	+0:17
7.	375	Zakrzewski Jan	POL	Zakroczym		4:38	01:52			01:51	<b>01:52</b>	+0:23
8.	373	Wysocki Wojciech	POL	Czarnowo		4:44	01:54			01:54	<b>01:54</b>	+0:25
9.	342	Piórkowski Jan	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:45	01:54			01:54	<b>01:54</b>	+0:25
10.	339	Ochal Oliwier	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:03	02:02			02:02	<b>02:02</b>	+0:33
11.	359	Suchodolski Sebastian	POL	Chotomów		5:03	02:02			02:02	<b>02:02</b>	+0:33
12.	322	Kostrubiec Tymoteusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:05	02:02			02:02	<b>02:02</b>	+0:33
13.	358	Suchodolski Daniel	POL	Chotomów		5:17	02:07			02:07	<b>02:07</b>	+0:38

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------

## Bieg młodzieżowy roczniki 2010-2012 dystans ok. 800 m

### Kobiety

1.	360	<b>Szcześniak Julia</b>	POL	Sadowne		4:25	01:45	01:47		03:31	<b>03:32</b>	--
2.	324	<b>Kowalska Maria</b>	POL	Zakroczym	UKS Lider Zakroczym	4:31	01:48	01:49		03:37	<b>03:37</b>	+0:05
3.	351	<b>Słowiak Julia</b>	POL	Warszawa	UKS80	4:33	01:49	01:50		03:38	<b>03:39</b>	+0:07
4.	347	<b>Rekus Zuzanna</b>	POL	Płock	PTT Delta	4:35	01:51	01:50		03:40	<b>03:40</b>	+0:08
5.	357	<b>Suchodolska Lena</b>	POL	Chotomów		4:36	01:52	01:50		03:41	<b>03:41</b>	+0:09
a.k.	303	<b>Borkowska Klaudia</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		16:37	12:44	00:35		13:18	<b>13:18</b>	

### Mężczyźni

1.	329	<b>Kulik Filip</b>	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	4:15	01:42	01:42		03:24	<b>03:24</b>	--
2.	340	<b>Okuła Jan</b>	POL	Żyrardów		4:15	01:43	01:42		03:24	<b>03:24</b>	+0:00
3.	374	<b>Zakrzewski Marcin</b>	POL	Zakroczym		4:30	01:45	01:52		03:36	<b>03:36</b>	+0:12
4.	368	<b>Waliszkiewicz Mateusz</b>	POL	Janówek Pierwszy		4:34	01:43	01:57		03:40	<b>03:40</b>	+0:16
5.	321	<b>Kiliś Jakub</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:18	01:55	02:20		04:14	<b>04:14</b>	+0:50

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------

## Bieg młodzieżowy roczniki 2007-2009 dystans ok. 800 m

### Kobiety

1.	371	<b>Wrzeszcz Helena</b>	POL	Sowia Wola	RKS Puchacz Sowia Wola	4:21	01:40	01:49		03:29	<b>03:29</b>	--
----	-----	------------------------	-----	------------	------------------------	------	-------	-------	--	-------	--------------	----

### Mężczyźni

1.	319	<b>Kaźmierczak Stanisław</b>	POL	Zakroczym		3:19	01:18	01:22		02:40	<b>02:40</b>	--
2.	385	<b>Makohon Artem</b>	POL	Legionowo	Bravehearts Legionowo	3:32	01:18	01:32		02:49	<b>02:50</b>	+0:10
3.	301	<b>Afek Karol</b>	POL	Zakroczym	Huragan Trębki Stare	3:54	01:31	01:37		03:07	<b>03:07</b>	+0:27

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------

## Bieg główny 10 km

### Kobiety

1.	60	Jagielska Ewa	POL	Wyszków	Fuz Internet	K40 / Kl.gen	3:50	12:53	12:54	12:27	38:12	<b>38:12</b>	--
2.	185	Sanko Svatlana	POL	Grudziądz		K30 / Kl.gen	3:51	12:53	13:04	12:34	38:29	<b>38:30</b>	+0:18
3.	51	Graczyk Karolina	POL	Kutno	Dąbrowski Team	K30 / Kl.gen	4:01	13:07	13:29	13:26	39:59	<b>40:01</b>	+1:49
4.	115	Niwińska Aleksandra	POL	Błonie	LKS Olymp Błonie	K30 / 1	4:05	13:32	13:43	13:28	40:41	<b>40:42</b>	+2:30
5.	13	Bieniek-Ugniewska Joanna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	K40 / 1	4:09	13:46	13:51	13:45	41:19	<b>41:21</b>	+3:09
6.	53	Gryboś Ewa	POL	Warszawa	KS Polonia Warszawa	K30 / 2	4:11	13:08	14:17	14:17	41:40	<b>41:42</b>	+3:30
7.	114	Nikołajuk Julia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	K30 / 3	4:24	14:22	14:58	14:32	43:50	<b>43:51</b>	+5:39
8.	97	Bartykowska Marta	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	K30 / 4	4:24	14:38	14:43	14:35	43:52	<b>43:54</b>	+5:42
9.	124	Owczarek Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Inter Cars Running Team	K30 / 5	4:39	14:52	15:49	15:44	46:22	<b>46:24</b>	+8:12
10.	149	Rutkowska Izabela	POL	Sochaczew	TMT	K30 / 6	4:44	15:55	15:43	15:44	47:16	<b>47:20</b>	+9:08
11.	28	Daniszewska Marta	POL	Olszewnica Stara	Rozbiegamy Nowy Dwór	K40 / 2	4:46	15:47	15:55	15:57	47:35	<b>47:38</b>	+9:26
12.	65	Jaworska Klaudia	POL	Sochaczew	Rozbiegane Socho	K30 / 7	4:46	15:42	16:04	15:55	47:37	<b>47:40</b>	+9:28
13.	54	Hetmańska-Wrzeszcz Jolanta	POL	Sowia Wola	RKS Puchacz Sowia Wola	K40 / 3	4:47	15:45	15:57	16:01	47:39	<b>47:42</b>	+9:30
14.	26	Czyrżyńska Alicja	POL	Zakroczym	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	K20 / 1	4:56	15:41	16:35	17:05	49:16	<b>49:19</b>	+11:07
15.	96	Lewandowska Jolanta	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		K40 / 4	5:03	16:27	17:04	17:00	50:30	<b>50:30</b>	+12:18
16.	131	Pawlak Lidia	POL	Nowe Pieścirogi		K40 / 5	5:08	17:07	17:15	16:53	51:05	<b>51:13</b>	+13:01
17.	66	Jedynak Julita	POL	Warszawa	Sunfit Studio	K30 / 8	5:11	17:06	17:30	17:15	51:47	<b>51:50</b>	+13:38
18.	48	Goszczyńska Wioleta	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		K30 / 9	5:12	17:19	17:26	17:12	51:55	<b>51:55</b>	+13:43
19.	49	Górnaś Zofia	POL	Boża Wola	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	K30 / 10	5:12	17:07	17:27	17:26	51:51	<b>51:59</b>	+13:47
20.	155	Słowiak Klaudia	POL	Warszawa		K30 / 11	5:19	17:10	17:50	18:03	52:58	<b>53:02</b>	+14:50
21.	181	Truskowska Marta	POL	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	K30 / 12	5:45	18:13	19:23	19:53	57:28	<b>57:28</b>	+19:16
22.	194	Witkowska Agnieszka	POL	Pomiechówek		K30 / 13	5:51	19:15	19:46	19:24	58:16	<b>58:24</b>	+20:12
23.	137	Piętka Marzena	POL	Legionowo	Rozbiegamy Nowy Dwór	K40 / 6	5:51	19:15	19:46	19:24	58:16	<b>58:24</b>	+20:12
24.	157	Sobczyk Basia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K40 / 7	5:51	20:06	19:45	18:34	58:18	<b>58:24</b>	+20:12
25.	205	Ziemkiewicz Sylwia	POL	Łajski		K40 / 8	5:54	18:41	20:18	19:54	58:47	<b>58:52</b>	+20:40
26.	206	Żaglewska Jolanta	POL	Płońsk	Reckitt Runners	K40 / 9	5:56	18:22	19:38	21:14	59:13	<b>59:13</b>	+21:01
27.	142	Przybylska Małgorzata	POL	Kożuszki-Parcel	Rozbiegane Socho	K50 / 1	6:09	20:23	20:29	20:31	1:01:13	<b>1:01:22</b>	+23:10
28.	156	Smolińska Agata	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	K30 / 14	6:14	20:00	21:01	21:15	1:02:09	<b>1:02:15</b>	+24:03
29.	86	Koziara Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	K40 / 10	6:17	20:28	21:12	21:04	1:02:43	<b>1:02:43</b>	+24:31
30.	110	Nadolna Justyna	POL	Stare Grochale		K40 / 11	6:18	21:27	20:47	20:42	1:02:55	<b>1:02:55</b>	+24:43
31.	178	Torzewska Agnieszka	POL	Warszawa	Bemowo Biega	K40 / 12	6:18	20:42	21:07	21:07	1:02:45	<b>1:02:55</b>	+24:43
32.	27	Danielak Karina	POL	Mława		K20 / 2	6:18	21:01	21:16	20:40	1:02:48	<b>1:02:56</b>	+24:44
33.	188	Wawrzonkiewicz Justyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		K30 / 15	6:20	20:28	21:28	21:22	1:03:13	<b>1:03:17</b>	+25:05
34.	4	Bafeltowska Olga	POL	Pomiechówek		K30 / 16	6:20	21:00	21:16	21:03	1:03:11	<b>1:03:19</b>	+25:07
35.	120	Olejniczak Arleta	POL	Boża Wola		K40 / 13	6:23	21:27	20:52	21:33	1:02:17	<b>1:03:50</b>	+25:38
36.	190	Wilczek Marta	POL	Góra	Reckitt Runners	K30 / 17	6:27	21:02	21:38	21:42	1:04:15	<b>1:04:21</b>	+26:09
37.	197	Władyko Julia	POL	Łomianki	PRL	K20 / 3	6:27	21:58	21:37	20:53	1:04:26	<b>1:04:26</b>	+26:14
38.	101	Ładyko Karolina	POL	Warszawa	PRL	K20 / 4	6:28	21:58	21:37	20:57	1:04:22	<b>1:04:31</b>	+26:19
39.	166	Stradza Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K50 / 2	6:36	20:58	22:04	22:53	1:05:45	<b>1:05:53</b>	+27:41

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
40.	132	Penkalska Magdalena	POL Wieliszew		K40 / 14	6:36	21:23	22:31	22:07	1:05:53	<b>1:05:59</b>	+27:47
41.	275	Powroźnik Mariola	POL Boża Wola		K40 / 15	6:40	20:55	22:53	22:44	1:06:31	<b>1:06:31</b>	+28:19
42.	441	Jędrzejewska Katarzyna	POL Nowy Dwór Mazowiecki		K40 / 16	6:44	22:08	22:29	22:38	1:07:09	<b>1:07:14</b>	+29:02
43.	64	Zawadka Agnieszka	POL Blizne Jasińskiego		K50 / 3	6:50	21:53	22:15	24:04	1:07:58	<b>1:08:12</b>	+30:00
44.	34	Dżegan Kinga	POL Janówek		K40 / 17	6:56	21:53	22:39	24:44	1:09:09	<b>1:09:15</b>	+31:03
45.	55	Jabłońska Kamila	POL Warszawa	Szalone Jamniki	K20 / 5	6:57	22:31	23:59	22:55	1:09:16	<b>1:09:24</b>	+31:12
46.	204	Zbińkowska Dorota	POL		K50 / 4	6:59	22:51	23:25	23:34	1:09:38	<b>1:09:50</b>	+31:38
47.	127	Palmowska Monika	POL Żałuski	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	K30 / 18	7:08	23:24	24:18	23:34	1:11:03	<b>1:11:15</b>	+33:03
48.	192	Wiśniewska Katarzyna	POL Warszawa	Indywidualistka	K50 / 5	7:28	24:10	25:00	25:27	1:14:22	<b>1:14:35</b>	+36:23

## Mężczyźni

1.	43	Sanko Aliaksandr	POL Grudziądz		M30 / Kl.gen	3:29	11:35	11:40	11:29	34:43	<b>34:44</b>	--
2.	69	Kalaszczyński Łukasz	POL Płock	Dawaj Kalach Team	M30 / Kl.gen	3:30	11:35	11:40	11:46	34:59	<b>35:00</b>	+0:16
3.	168	Suchodolski Maciej	POL Chotomów		M30 / Kl.gen	3:40	12:23	12:11	11:59	36:31	<b>36:32</b>	+1:48
4.	24	Ciećwierz Mariusz	POL Czerwińsk nad Wisłą	No Pain Team	M30 / 1	3:40	12:26	12:05	12:05	36:33	<b>36:35</b>	+1:51
5.	12	Kuszmider Kamil	POL Płońsk	KK Żałuski Team	M30 / 2	3:44	11:51	12:32	12:49	37:10	<b>37:12</b>	+2:28
6.	16	Bronowski Paweł	POL Kazuń Polski	Sokół Bodzanów	M30 / 3	3:44	12:12	12:35	12:33	37:18	<b>37:19</b>	+2:35
7.	93	Kulik Jarosław	POL Legionowo	Bestie OCR Legionowo	M40 / 1	3:46	12:17	12:36	12:45	37:35	<b>37:36</b>	+2:52
8.	200	Woźniak Przemysław	POL Legionowo	Wieliszew Heron Team	M30 / 4	3:47	12:20	12:40	12:48	37:46	<b>37:47</b>	+3:03
9.	217	Brzozowski Jakub	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 5	3:51	12:31	13:09	12:45	38:21	<b>38:24</b>	+3:40
10.	208	Żukiewicz Maciej	POL Błonie	obozygórskie	M30 / 6	3:53	12:58	13:07	12:37	38:42	<b>38:42</b>	+3:58
11.	98	Lewandowski Mateusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	BKS	M20 / 1	3:53	12:50	13:07	12:48	38:44	<b>38:45</b>	+4:01
12.	174	Szyborski Rafał	POL Góra	BKS Wataha	M30 / 7	3:54	12:43	13:02	13:07	38:50	<b>38:51</b>	+4:07
13.	143	Pydynkowski Łukasz	POL Działdowo	Rozbiegane Działdowo	M20 / 2	3:56	12:47	13:11	13:24	39:17	<b>39:20</b>	+4:36
14.	40	Gajek Ireneusz	POL Ciechanów	Asfaltlove Dziki	M40 / 2	4:04	13:09	13:39	13:49	40:33	<b>40:36</b>	+5:52
15.	52	Gruza Marek	POL		M40 / 3	4:05	13:41	13:34	13:34	40:48	<b>40:48</b>	+6:04
16.	100	Ładno Marcin	POL Skrzyszew	Rozbiegamy Nowy Dwór	M40 / 4	4:07	13:42	13:43	13:42	41:04	<b>41:06</b>	+6:22
17.	50	Górski Albin	POL Nowa Sucha	Rozbiegane Socho	M30 / 8	4:08	13:48	13:54	13:37	41:17	<b>41:19</b>	+6:35
18.	42	Galiński Sebastian	POL Chotomów		M30 / 9	4:10	13:15	14:08	14:14	41:35	<b>41:37</b>	+6:53
19.	139	Pociecz Marek	POL Korytów		M60+ / 1	4:11	13:41	13:50	14:11	41:39	<b>41:41</b>	+6:57
20.	189	Więckowski Michał	POL Sochaczew	TMT	M40 / 5	4:15	13:46	14:09	14:29	42:19	<b>42:23</b>	+7:39
21.	46	Glinka Karol	POL Pułtusk	ASB	M30 / 10	4:17	13:51	14:25	14:31	42:43	<b>42:45</b>	+8:01
22.	29	Deka Tomasz	POL Sochaczew	Rozbiegane Socho	M40 / 6	4:18	13:59	14:26	14:29	42:49	<b>42:53</b>	+8:09
23.	74	Kątniak Paweł	POL Łódź		M30 / 11	4:19	13:59	14:35	14:30	43:03	<b>43:03</b>	+8:19
24.	73	Kąkol Sławomir	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M50 / 1	4:23	14:44	14:37	14:30	43:42	<b>43:50</b>	+9:06
25.	182	Umiasztowski Bartosz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M20 / 3	4:26	14:26	15:15	14:34	44:11	<b>44:14</b>	+9:30
26.	88	Kryztofiak Damian	POL Nowy Dwór Mazowiecki	United Runners	M40 / 7	4:26	14:23	15:00	14:54	44:14	<b>44:16</b>	+9:32
27.	179	Torzewski Janusz	POL Warszawa	Bemowo Biega	M50 / 2	4:26	14:27	14:54	15:00	44:17	<b>44:20</b>	+9:36
28.	84	Kowalski Sebastian	POL Trzciany	Timbud Team	M40 / 8	4:27	14:53	14:53	14:38	44:16	<b>44:22</b>	+9:38
29.	47	Gollnik Adam	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	M30 / 12	4:29	14:38	15:07	15:00	44:41	<b>44:44</b>	+10:00
30.	173	Szymański Daniel	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 13	4:30	14:39	15:07	15:09	44:51	<b>44:54</b>	+10:10
31.	23	Chowaniec Sebastian	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	M30 / 14	4:31	14:20	15:23	15:28	45:06	<b>45:09</b>	+10:25
32.	105	Mielczarski Bartosz	POL Warszawa		M30 / 15	4:34	14:54	15:10	15:30	45:27	<b>45:32</b>	+10:48

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
33.	33	Dziewulski Sebastian	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Spartan	M40 / 9	4:34	15:03	15:22	15:14	45:33	<b>45:37</b>	+10:53
34.	162	Starczewski Krzysztof	POL Legionowo		M30 / 16	4:34	15:20	15:13	15:06	45:38	<b>45:38</b>	+10:54
35.	7	Barczak Mikołaj	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M20 / 4	4:34	14:34	15:29	15:37	45:40	<b>45:40</b>	+10:56
36.	146	Rozwadowski Adam	POL Marki		M50 / 3	4:34	15:07	15:18	15:15	45:31	<b>45:40</b>	+10:56
37.	11	Białogórski Marcin	POL Góra		M30 / 17	4:35	15:43	15:26	14:35	45:38	<b>45:44</b>	+11:00
38.	76	Kielak Jakub	POL Nowy Modlin		M30 / 18	4:35	15:02	15:22	15:23	45:46	<b>45:46</b>	+11:02
39.	419	Piotrowicz Sławomir	POL Raciąż	Deaf	M30 / 19	4:37	14:41	15:37	15:49	46:00	<b>46:05</b>	+11:21
40.	20	Bujak Wojciech	POL Słupno		M40 / 10	4:37	15:06	15:36	15:30	46:07	<b>46:10</b>	+11:26
41.	129	Parzniewski Maciej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	TT AKS Polonia Warszawa	M30 / 20	4:38	15:01	15:35	15:40	46:09	<b>46:15</b>	+11:31
42.	175	Świdorski Tadeusz	POL Zakroczym	Timbud Team	M50 / 4	4:38	15:07	15:31	15:42	46:12	<b>46:18</b>	+11:34
43.	104	Dobrowolski Kamil	POL Jabłonna	Bestie OCR Legionowo	M30 / 21	4:40	15:21	15:48	15:31	46:40	<b>46:40</b>	+11:56
44.	108	Morawski Mariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Biegaj pod okiem trenera	M20 / 5	4:41	15:41	15:41	15:28	46:49	<b>46:49</b>	+12:05
45.	92	Kuczowski Jerzy	POL Ożarów Mazowiecki	Boczkiem Boczkiem	M60+ / 2	4:43	15:38	15:41	15:43	46:55	<b>47:01</b>	+12:17
46.	199	Wojciechowski Mateusz	POL Kroczewo	Huragan Trębki Stare	M30 / 22	4:43	16:04	15:49	15:11	46:58	<b>47:03</b>	+12:19
47.	87	Krajewski Sebastian	POL Warszawa		M40 / 11	4:43	15:34	15:50	15:42	47:05	<b>47:05</b>	+12:21
48.	63	Jaskulski Karol	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 23	4:44	14:41	16:03	16:30	47:13	<b>47:13</b>	+12:29
49.	165	Stępnowski Jakub	POL Legionowo	Medby Team	M30 / 24	4:44	16:24	15:29	15:26	47:18	<b>47:18</b>	+12:34
50.	151	Siekierski Andrzej	POL Legionowo		M30 / 25	4:46	15:35	16:00	16:00	47:28	<b>47:35</b>	+12:51
51.	36	Filipczuk Dariusz	POL Zielonka		M50 / 5	4:46	15:45	16:00	15:52	47:32	<b>47:37</b>	+12:53
52.	147	Ruciński Jarosław	POL Nasielsk		M40 / 12	4:46	15:14	16:03	16:21	47:34	<b>47:37</b>	+12:53
53.	163	Stasiak Piotr	POL Zielonka		M30 / 26	4:47	14:25	16:35	16:45	47:45	<b>47:45</b>	+13:01
54.	41	Gajewski Mariusz	POL Pułtusk	ASB	M40 / 13	4:48	14:51	16:21	16:44	47:53	<b>47:56</b>	+13:12
55.	211	Wesołowski Damian	POL Cybulice Duże		M20 / 6	4:50	16:18	16:21	15:41	48:14	<b>48:20</b>	+13:36
56.	38	Freszel Krzysztof	POL Warszawa	Boernerowo Biega	M40 / 14	4:52	14:47	16:40	17:14	48:39	<b>48:39</b>	+13:55
57.	2	Antonowicz Maciej	POL Kosewko	Deaf Running	M40 / 15	4:52	15:56	16:17	16:29	48:33	<b>48:40</b>	+13:56
58.	198	Wojciechowski Łukasz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M40 / 16	4:57	16:34	16:48	16:06	49:26	<b>49:26</b>	+14:42
59.	102	Makowski Karol	POL Warszawa		M20 / 7	4:57	16:22	16:47	16:18	49:23	<b>49:26</b>	+14:42
60.	207	Żaglewski Dariusz	POL Płońsk	Reckitt Runners	M40 / 17	5:00	16:01	17:00	16:59	49:54	<b>49:59</b>	+15:15
61.	58	Jaczyński Marcin	POL Dziekanów Leśny	Inter Cars Running Team	M40 / 18	5:02	16:40	16:54	16:39	50:12	<b>50:12</b>	+15:28
62.	176	Światała Kamil	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 27	5:03	16:59	16:51	16:40	50:20	<b>50:29</b>	+15:45
63.	57	Jabłoński Robert	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 28	5:04	16:50	17:05	16:42	50:36	<b>50:36</b>	+15:52
64.	123	Osienicki Bartłomiej	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 29	5:05	16:51	17:05	16:56	50:50	<b>50:50</b>	+16:06
65.	161	Staniszewski Andrzej	POL Raciąż		M40 / 19	5:06	17:19	17:01	16:34	50:44	<b>50:53</b>	+16:09
66.	5	Bagnicki Dariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M50 / 6	5:06	16:21	17:25	17:11	50:52	<b>50:56</b>	+16:12
67.	75	Kędra Mateusz	POL Warszawa		M30 / 30	5:07	16:59	16:51	17:15	50:56	<b>51:03</b>	+16:19
68.	154	Skrzypczak Piotr	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M30 / 31	5:07	16:28	17:35	17:06	51:02	<b>51:08</b>	+16:24
69.	196	Witzke Artur	POL Legionowo		M40 / 20	5:08	16:26	17:34	17:20	51:06	<b>51:19</b>	+16:35
70.	89	Krzyżanowski Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	M50 / 7	5:10	17:31	17:12	16:57	51:27	<b>51:39</b>	+16:55
71.	177	Tomala Patryk	POL Żaluski	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M30 / 32	5:10	17:32	17:33	16:36	51:34	<b>51:40</b>	+16:56
72.	95	Kurpiewski Dariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M50 / 8	5:11	17:08	17:23	17:17	51:43	<b>51:47</b>	+17:03
73.	1	Dobrowolski Piotr	POL Góra	Reckitt Runners	M30 / 33	5:12	16:11	18:21	17:22	51:53	<b>51:53</b>	+17:09
74.	62	Jarczewski Mariusz	POL Żaluski	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M40 / 21	5:17	17:33	17:33	17:45	52:44	<b>52:50</b>	+18:06
75.	107	Miklaszewski Kamil	POL Skrzyszew		M40 / 22	5:18	17:06	17:54	18:00	52:56	<b>52:59</b>	+18:15
76.	91	Skrętny Bartosz	POL		M40 / 23	5:19	17:56	16:54	18:11	52:48	<b>53:01</b>	+18:17



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
77.	9	Bartnik Rafał	POL Warszawa	Zabiegany Wołomin	M40 / 24	5:20	17:26	17:52	18:01	53:10	<b>53:17</b>	+18:33
78.	31	Dereszewski Piotr	POL Warszawa	Zabiegany Wołomin	M40 / 25	5:20	17:26	17:52	18:01	53:11	<b>53:18</b>	+18:34
79.	94	Kur Piotr	POL Płońsk	Reckitt Runners	M30 / 34	5:20	17:13	17:52	18:15	53:20	<b>53:20</b>	+18:36
80.	118	Obrocki Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M40 / 26	5:22	17:32	18:04	17:57	53:33	<b>53:33</b>	+18:49
81.	8	Bartnicki Bernard	POL Warszawa	No Name	M20 / 8	5:23	17:56	18:05	17:49	53:49	<b>53:49</b>	+19:05
82.	152	Siess Jarosław	POL Pabianice		M60+ / 3	5:24	17:53	18:06	18:03	54:00	<b>54:00</b>	+19:16
83.	106	Mieszkowski Maciej	POL Dziekanów Leśny	NBRC Warszawa	M50 / 9	5:26	18:48	17:51	17:38	54:05	<b>54:15</b>	+19:31
84.	109	Morawski Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M50 / 10	5:32	17:19	18:35	19:23	55:16	<b>55:16</b>	+20:32
85.	126	Paliszewski Krystian	POL Nowe Miasto		M20 / 9	5:32	17:55	18:44	18:42	55:09	<b>55:20</b>	+20:36
86.	14	Bieńko Piotr	POL Leszno	Bazinga	M20 / 10	5:34	18:39	18:34	18:24	55:27	<b>55:36</b>	+20:52
87.	116	Nosarzewski Mariusz	POL Trzciany	GB Press Team	M40 / 27	5:34	17:47	18:42	19:09	55:37	<b>55:37</b>	+20:53
88.	35	Fajdek Kuba	POL Sowią Wola	JDJJ	M20 / 11	5:39	17:54	19:17	19:18	56:29	<b>56:29</b>	+21:45
89.	140	Posiewka Jacek	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	M30 / 35	5:48	17:34	19:32	20:50	57:55	<b>57:55</b>	+23:11
90.	122	Opalka Jan	POL Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	M60+ / 4	5:50	18:56	19:41	19:35	58:00	<b>58:11</b>	+23:27
91.	158	Sobczyk Maks	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M20 / 12	5:50	20:05	19:46	18:22	58:07	<b>58:12</b>	+23:28
92.	59	Jaczyński Piotr	POL Leoncin	Rozbiegamy Nowy Dwór	M40 / 28	5:51	19:15	19:46	19:24	58:17	<b>58:24</b>	+23:40
93.	121	Olkowski Robert	POL Izabelin-Dziekanówek		M50 / 11	5:55	19:06	20:03	19:56	58:56	<b>59:05</b>	+24:21
94.	193	Wiśniewski Mariusz	POL Legionowo		M40 / 29	5:55	18:15	20:10	20:44	59:09	<b>59:09</b>	+24:25
95.	82	Kostrzewski Piotr	POL Milanówek		M50 / 12	5:57	21:08	19:10	19:06	59:11	<b>59:23</b>	+24:39
96.	148	Rusin Bartosz	POL Jabłonna		M50 / 13	5:58	19:25	20:14	20:01	59:30	<b>59:39</b>	+24:55
97.	171	Szałankiewicz Marcin	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M40 / 30	6:00	19:16	20:15	20:24	59:45	<b>59:54</b>	+25:10
98.	170	Szakuro Michał	POL Warszawa		M30 / 36	6:04	19:15	19:55	21:29	1:00:29	<b>1:00:38</b>	+25:54
99.	153	Skibniewski Grzegorz	POL Legionowo		M40 / 31	6:07	19:34	20:20	21:10	1:00:59	<b>1:01:04</b>	+26:20
100.	77	Kita Grzegorz	POL Warszawa	SMP	M50 / 14	6:08	20:00	20:56	20:22	1:01:17	<b>1:01:17</b>	+26:33
101.	159	Sosiński Mateusz	POL Czerwińsk nad Wisłą		M30 / 37	6:10	19:32	20:46	21:17	1:01:34	<b>1:01:34</b>	+26:50
102.	186	Wachol Paweł	POL Zakroczym		M30 / 38	6:11	19:31	20:23	21:56	1:01:41	<b>1:01:49</b>	+27:05
103.	145	Rosiński Michał	POL Pomiechówek		M20 / 13	6:12	21:01	21:17	19:37	1:01:45	<b>1:01:54</b>	+27:10
104.	119	Olejniczak Jacek	POL Boża Wola		M40 / 32	6:14	19:55	20:51	21:33	1:02:17	<b>1:02:19</b>	+27:35
105.	78	Kłosiński Piotr	POL Nasielsk		M40 / 33	6:14	21:09	20:45	20:26	1:02:07	<b>1:02:19</b>	+27:35
106.	245	Grzegorzczak Grzegorz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M40 / 34	6:15	19:44	20:33	22:07	1:02:19	<b>1:02:23</b>	+27:39
107.	111	Nadolny Piotr	POL Stare Grochale		M40 / 35	6:17	21:27	20:47	20:31	1:01:10	<b>1:02:44</b>	+28:00
108.	85	Koziara Karol	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	M20 / 14	6:17	20:28	21:12	21:08	1:02:47	<b>1:02:47</b>	+28:03
109.	30	Kosakowski Mariusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 39	6:20	21:42	20:49	20:41	1:02:58	<b>1:03:11</b>	+28:27
110.	45	Gibalski Jarek	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M40 / 36	6:20	19:54	22:03	21:22	1:03:18	<b>1:03:18</b>	+28:34
111.	15	Bołtryk Michał	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt Runners	M20 / 15	6:20	22:50	21:09	19:21	1:03:05	<b>1:03:19</b>	+28:35
112.	99	Luberacki Artur	POL Dobrska Kolonia	Aktywność Rodzi Pozytywność	M40 / 37	6:25	20:04	21:01	23:00	1:03:55	<b>1:04:04</b>	+29:20
113.	125	Owczarek Sebastian	POL Baboszewo		M20 / 16	6:25	20:03	21:01	23:01	1:03:54	<b>1:04:04</b>	+29:20
114.	187	Wanowski Andrzej	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M60+ / 5	6:36	20:58	22:02	22:55	1:05:46	<b>1:05:54</b>	+31:10
115.	133	Penkalski Tomasz	POL Wieliszew		M40 / 38	6:36	21:23	22:31	22:07	1:05:53	<b>1:05:59</b>	+31:15
116.	56	Jabłoński Jarosław	POL Warszawa	Szalone Jamniki	M50 / 15	6:48	22:31	23:58	21:26	1:07:47	<b>1:07:55</b>	+33:11
117.	71	Kawka Andrzej	POL Warszawa		M60+ / 6	6:55	22:39	23:20	23:09	1:08:54	<b>1:09:07</b>	+34:23
118.	128	Palmowski Artur	POL Żaluzki	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M40 / 39	7:08	23:24	24:19	23:34	1:11:04	<b>1:11:16</b>	+36:32
119.	17	Brozinski Ireneusz	POL Bedoń-Wieś		M40 / 40	7:19	24:47	25:40	22:42	1:12:54	<b>1:13:08</b>	+38:24
120.	112	Naskręt Mariusz	POL Racot		M40 / 41	7:21	24:03	25:54	23:33	1:13:18	<b>1:13:29</b>	+38:45

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
121.	134	Piekarski Paweł	POL Legionowo	Młody vs Stary	M40 / 42	7:26	25:24	25:04	23:48	1:14:03	<b>1:14:16</b>	+39:32
122.	10	Bączyński Michał	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 40	7:46	24:48	25:40	27:07	1:17:18	<b>1:17:33</b>	+42:49
123.	72	Kazimierczak Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M40 / 43	7:58	25:12	27:26	27:03	1:19:37	<b>1:19:40</b>	+44:56
124.	25	Czechowski Jerzy	POL Warszawa	MZA-Warszawa	M60+ / 7	8:40	28:39	29:22	28:39	1:26:26	<b>1:26:38</b>	+51:54

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------

## Marsz Nordic Walking 10 km

### Kobiety

1.	39	<b>Gaj Bogna</b>	POL	Warszawa	Starstroopers	8:11	26:20	27:41	27:48	1:21:47	<b>1:21:48</b>	--
2.	103	<b>Malinowska Agnieszka</b>	POL	Zakroczym		8:32	28:11	28:45	28:21	1:25:15	<b>1:25:17</b>	+3:29
<b>DNF</b>	160	<b>Stalewska Agata</b>	POL	Nowy Dwór Mazowiecki			30:07	34:13				

### Mężczyźni

1.	403	<b>Stolarczyk Jarosław</b>	POL	Szapsk		4:55	15:35	17:05	16:29	49:09	<b>49:09</b>	--
2.	83	<b>Kowalik Paweł</b>	POL	Ząbki		6:29	21:15	21:43	21:50	1:04:47	<b>1:04:48</b>	+15:39
3.	44	<b>Gałczyński Wojciech</b>	POL	Ożarów Mazowiecki	Starstroopers	6:46	21:56	22:51	22:54	1:07:38	<b>1:07:40</b>	+18:31
4.	19	<b>Bugajski Adam</b>	POL	Warszawa	Dead on Arrival	7:02	22:46	23:40	23:54	1:10:17	<b>1:10:19</b>	+21:10
5.	18	<b>Brzezina Józef Maciej</b>	POL	Sochaczew	Hulaj noga Sochaczew	7:05	23:02	23:56	23:47	1:10:43	<b>1:10:44</b>	+21:35

Liczba uczestników: 241