

# III Żołyńskie Wyzwanie Biegowe



## Wyniki OPEN K/M

09.12.2023, Żołyń

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-------	-------------------	--------

### Bieg główny 10 km

#### Kobiety

1.	2	Albrycht Katarzyna	POL	Krościenko Wyżne	K40 / Kl.gen	4:10	41:49	<b>41:49</b>	--	
2.	104	Prajzner Marta	POL	Krościenko Wyżne	K40 / Kl.gen	4:18	43:05	<b>43:08</b>	+1:19	
3.	154	Górowska Iwona	POL	Sanok	GOPR Bieszczady	K30 / Kl.gen	4:29	44:58	<b>45:00</b>	+3:11
4.	133	Święch Anna	POL	Strzyżów	Podium	K40 / 1	5:02	50:28	<b>50:29</b>	+8:40
5.	48	Harpula Ewelina	POL	Medynia Łańcucka		K40 / 2	5:12	52:02	<b>52:10</b>	+10:21
6.	90	Ogluszka Elżbieta	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	K40 / 3	5:15	52:37	<b>52:39</b>	+10:50
7.	53	Jędrzejczyk Agnieszka	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	K40 / 4	5:16	52:46	<b>52:48</b>	+10:59
8.	122	Sulik Anna	POL	Mielec		K40 / 5	5:22	53:47	<b>53:49</b>	+12:00
9.	57	Kędra Agnieszka	POL	Rzeszów	Carpathian Runners	K30 / 1	5:26	54:21	<b>54:23</b>	+12:34
10.	9	Biernacka Justyna	POL	Biłgoraj	Tornado Pawliczy	K40 / 6	5:29	54:50	<b>54:59</b>	+13:10
11.	82	Niemczyk Beata	POL	Leżajsk	CSWiS Leżajsk	K40 / 7	5:34	55:37	<b>55:48</b>	+13:59
12.	146	Zalepa Alicja	POL	Grodzisko Dolne		K30 / 2	5:40	56:40	<b>56:43</b>	+14:54
13.	120	Sołek Klaudia	POL	Grodzisko Dolne		K30 / 3	5:40	56:42	<b>56:45</b>	+14:56
14.	155	Nieciowski Agnieszka	POL	Kamień	Jarociński Klub Biegacza	K40 / 8	5:42	57:03	<b>57:07</b>	+15:18
15.	107	Rogowska Katarzyna	POL	Żołyń	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	K30 / 4	5:49	58:09	<b>58:11</b>	+16:22
16.	42	Gap Beata	POL	Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	K30 / 5	5:50	58:15	<b>58:25</b>	+16:36
17.	98	Podgórska-Kielar Anna	POL	Żołyń		K40 / 9	5:51	58:35	<b>58:37</b>	+16:48
18.	69	Kulpa Barbara	POL	Wólka Grodziska	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	K30 / 6	5:56	59:20	<b>59:21</b>	+17:32
19.	130	Śledź Monika	POL	Tarnobrzeg	Biegowe Czwartki	K30 / 7	6:00	59:57	<b>1:00:04</b>	+18:15
20.	26	Czwakiel Danuta	POL	Leżajsk		K50 / 1	6:01	1:00:06	<b>1:00:13</b>	+18:24
21.	38	Foryt Zuzanna	POL	Żołyń	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	K20 / 1	6:02	1:00:22	<b>1:00:29</b>	+18:40
22.	22	Cioch Lucyna	POL	Świlcza		K30 / 8	6:04	1:00:32	<b>1:00:43</b>	+18:54
23.	119	Smycz Magdalena	POL	Wola Zarczycka		K20 / 2	6:09	1:01:26	<b>1:01:33</b>	+19:44
24.	63	Kończyk Natalia	POL	Rzeszów		K20 / 3	6:11	1:01:51	<b>1:01:56</b>	+20:07
25.	134	Tabin-Dziki Dorota	POL	Leżajsk	CSWiS Leżajsk	K40 / 10	6:13	1:02:04	<b>1:02:11</b>	+20:22
26.	29	Dmitrowska Iwona	POL	Leżajsk	CSWiS Leżajsk	K40 / 11	6:15	1:02:23	<b>1:02:31</b>	+20:42



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
27.	106	Rawska-Śmieciuch Anna	POL Lubaczów		K50 / 2	6:16	1:02:39	<b>1:02:45</b>	+20:56
28.	116	Siuzdak Dorota	POL Hucisko		K40 / 12	6:21	1:03:25	<b>1:03:33</b>	+21:44
29.	114	Ryczko Urszula	POL Leżajsk		K40 / 13	6:23	1:03:44	<b>1:03:53</b>	+22:04
30.	79	Mirek Monika	POL Leżajsk	CSWiS Leżajsk	K40 / 14	6:23	1:03:45	<b>1:03:53</b>	+22:04
31.	85	Nowicka Ula	POL Rakszawa	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	K40 / 15	6:26	1:04:21	<b>1:04:24</b>	+22:35
32.	11	Bobowska Agnieszka	POL Niebylec		K30 / 9	6:33	1:05:21	<b>1:05:31</b>	+23:42
33.	99	Polak Irena	POL Biłgoraj	BUT Biłgoraj	K60+ / 1	6:36	1:05:56	<b>1:06:07</b>	+24:18
34.	21	Cieszyńska Aleksandra	POL Łańcut		K30 / 10	6:42	1:06:50	<b>1:07:05</b>	+25:16
35.	126	Szpinda Marta	POL Biłgoraj	Biłgoraj Ultra Trail	K40 / 16	6:54	1:08:53	<b>1:09:06</b>	+27:17
36.	161	Filipowska Anna	POL Leżajsk		K40 / 17	7:01	1:10:00	<b>1:10:11</b>	+28:22
37.	149	Zygmunt Monika	POL Giedlarowa		K50 / 3	7:01	1:10:00	<b>1:10:11</b>	+28:22

## Mężczyźni

1.	113	Rybiński Adam	POL Rzeszów	G2A Arena	M30 / Kl.gen	3:48	38:06	<b>38:06</b>	--
2.	145	Wołoszyn Marek	POL Jarocin	Jarociński Klub Biegacza	M30 / Kl.gen	3:50	38:27	<b>38:27</b>	+0:21
3.	24	Cisek Andrzej	POL Kielanówka	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	M40 / Kl.gen	3:52	38:43	<b>38:43</b>	+0:37
4.	160	Hasiak Maciej	POL Harasiuki	Stalowowski Klub Biegacza	M30 / 1	3:57	39:40	<b>39:40</b>	+1:34
5.	60	Kobylarz Piotr	POL Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	M30 / 2	3:59	39:58	<b>40:00</b>	+1:54
6.	46	Gut Jacek	POL Głogów Małopolski	Biegający Klub Morsa Słoneczko/AB Matylda Kowal	M30 / 3	4:00	40:09	<b>40:10</b>	+2:04
7.	150	Żyliński Marcin	POL Trzcianka	MG Running Team	M20 / 1	4:02	40:23	<b>40:24</b>	+2:18
8.	89	Ogłuszka Michał	POL Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	M30 / 4	4:11	41:56	<b>41:57</b>	+3:51
9.	17	Buszta Tomasz	POL Brzózka Stadnicka	Borgwarner Running Team	M30 / 5	4:12	42:05	<b>42:07</b>	+4:01
10.	135	Tajchman Jarosław	POL Rzeszów	Akademia Biegacza Matylda Kowal	M40 / 1	4:14	42:19	<b>42:21</b>	+4:15
11.	58	Kida Rafał	POL Sokółów Małopolski	Sokółów Team	M40 / 2	4:15	42:36	<b>42:37</b>	+4:31
12.	55	Kaczmarek Grzegorz	POL Rzeszów	Kaczmarek Team	M40 / 3	4:16	42:45	<b>42:46</b>	+4:40
13.	143	Wilczak Grzegorz	POL Sokółów Małopolski	Borgwarner Running Team	M30 / 6	4:20	43:19	<b>43:21</b>	+5:15
14.	144	Wojda Łukasz	POL Poręby Kupieńskie		M30 / 7	4:20	43:20	<b>43:23</b>	+5:17
15.	6	Barszczynski Piotr	POL Jarocin	Jarociński Klub Biegacza	M30 / 8	4:20	43:24	<b>43:24</b>	+5:18
16.	121	Stefański Andrzej	POL Sandomierz		M20 / 2	4:20	43:20	<b>43:27</b>	+5:21
17.	129	Szymanik Adam	POL Tarnogród		M40 / 4	4:20	43:27	<b>43:30</b>	+5:24
18.	88	Nykiel Grzegorz	POL Laszczyny	Bester Sklejki Runinng Team	M40 / 5	4:21	43:30	<b>43:31</b>	+5:25
19.	5	Bajek Paweł	POL Jeżowe		M40 / 6	4:23	43:52	<b>43:52</b>	+5:46
20.	162	Walus Bartłomiej	POL Dynów	Dynowscy Biegacze	M30 / 9	4:24	44:05	<b>44:06</b>	+6:00
21.	18	Chamot Krzysztof	POL Brzózka Królewska		M20 / 3	4:25	44:14	<b>44:16</b>	+6:10
22.	159	Sawiński Michał	POL Rzeszów	Klub Pivosza/KS Rzeszów	M30 / 10	4:28	44:38	<b>44:42</b>	+6:36
23.	112	Ryba Piotr	POL Dębica	Maratończyk Dębica	M40 / 7	4:29	44:51	<b>44:52</b>	+6:46
24.	151	Tyniecki Tomasz	POL Żołyń	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M40 / 8	4:30	44:57	<b>45:02</b>	+6:56
25.	158	Woś Damian	POL Sandomierz	Sandomierz	M40 / 9	4:35	45:50	<b>45:53</b>	+7:47
26.	140	Walat Adrian	POL Rzeszów	3PBOT	M30 / 11	4:35	45:58	<b>46:00</b>	+7:54
27.	16	Buszta Paweł	POL Brzózka Stadnicka	Borgwarner Running Team	M30 / 12	4:36	46:05	<b>46:09</b>	+8:03
28.	101	Polit Dariusz	POL Zmysłówka	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M30 / 13	4:36	46:03	<b>46:09</b>	+8:03
29.	84	Nienajadło Dominik	POL Brzózka Królewska	Borgwarner Running Team	M20 / 4	4:38	46:19	<b>46:23</b>	+8:17
30.	86	Nowicki Tomasz	POL Rakszawa	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M40 / 10	4:40	46:45	<b>46:49</b>	+8:43

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
31.	137	Tryniecki Krystian	POL Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M30 / 14	4:44	47:18	<b>47:23</b>	+9:17
32.	47	Guziec Krzysztof	POL Dębica		M50 / 1	4:45	47:32	<b>47:36</b>	+9:30
33.	136	Tomczyk Konrad	POL Przeworsk	Kolegium Sędziów Jarosław	M30 / 15	4:45	47:31	<b>47:37</b>	+9:31
34.	97	Pizło Tomasz	POL Rzeszów	Decathlon Rzeszów	M20 / 5	4:46	47:43	<b>47:45</b>	+9:39
35.	111	Różański Karol	POL Kraczkowa	Czarni Kraczkowa	M20 / 6	4:47	47:47	<b>47:51</b>	+9:45
36.	77	Miazga Dawid	POL Poręby Kupieńskie	OSP Poręby Kupieńskie	M30 / 16	4:47	47:54	<b>47:56</b>	+9:50
37.	118	Słowik Jan	POL Hermanowa	Wybiegamy w Przyszłość	M50 / 2	4:48	47:59	<b>48:01</b>	+9:55
38.	54	Kaczmarek Artur	POL Lesko	Kaczmarek Team	M40 / 11	4:48	48:02	<b>48:05</b>	+9:59
39.	68	Kuczek Tomasz	POL Brzózka Królewska	Czajnałtań	M40 / 12	4:49	48:14	<b>48:19</b>	+10:13
40.	127	Szydełko Marcin	POL Cierpisz	STS Jordan Wola Mała	M40 / 13	4:51	48:27	<b>48:31</b>	+10:25
41.	103	Półtorak Dariusz	POL Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	M40 / 14	4:51	48:27	<b>48:31</b>	+10:25
42.	28	Dec Stanisław	POL Rakszawa		M50 / 3	4:51	48:30	<b>48:34</b>	+10:28
43.	50	Indyk Kamil	POL Rzeszów	Carpathian Runners/Kolegium Sędziów Rzeszów	M20 / 7	4:52	48:39	<b>48:42</b>	+10:36
44.	123	Superson Błażej	POL Głuchów	STS Jordan Wola Mała	M20 / 8	4:52	48:42	<b>48:45</b>	+10:39
45.	64	Kosior Kamil	POL Gwizdów		M20 / 9	4:55	49:04	<b>49:11</b>	+11:05
46.	67	Krztoń Dariusz	POL Tyczyn		M30 / 17	4:55	49:02	<b>49:15</b>	+11:09
47.	56	Kaczmarek Wojciech	POL Myczkowce	Kaczmarek Team	M40 / 15	4:57	49:32	<b>49:36</b>	+11:30
48.	27	Ćwiąkała Michał	POL Zarszyn	Meesię Łazy Runner/Aktywna Gmina Zarszyn	M40 / 16	5:02	50:22	<b>50:29</b>	+12:23
49.	95	Piwko Wojciech	POL Babica		M40 / 17	5:08	51:21	<b>51:29</b>	+13:23
50.	44	Graczyk Damian	POL Wysoka		M30 / 18	5:10	51:34	<b>51:42</b>	+13:36
51.	165	Kosz Paweł	POL Rzeszów	PGE Run Obrót	M30 / 19	5:10	51:39	<b>51:46</b>	+13:40
52.	7	Bielówka Krzysztof	POL Budy Łańcuckie		M30 / 20	5:11	51:50	<b>51:57</b>	+13:51
53.	148	Zygmunt Paweł	POL Giedlarowa		M50 / 4	5:14	52:16	<b>52:21</b>	+14:15
54.	93	Perec Łukasz	POL Manasterz		M30 / 21	5:14	52:16	<b>52:22</b>	+14:16
55.	96	Piwko Maciej	POL Babica		M20 / 10	5:14	52:20	<b>52:30</b>	+14:24
56.	109	Rogowski Mariusz	POL Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M30 / 22	5:17	52:51	<b>52:56</b>	+14:50
57.	147	Zawada Paweł	POL Nowa Sarzyna		M40 / 18	5:20	53:24	<b>53:29</b>	+15:23
58.	13	Bogacz Aleksander	POL Krńczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	M40 / 19	5:21	53:31	<b>53:36</b>	+15:30
59.	153	Kosior Krzysztof	POL Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M30 / 23	5:22	53:35	<b>53:41</b>	+15:35
60.	132	Świątoniowski Marek	POL Białobrzegi	Port Lotniczy Rzeszów-Jasionka	M20 / 11	5:22	53:35	<b>53:41</b>	+15:35
61.	91	Pargieła Dawid	POL Tarnobrzeg		M40 / 20	5:25	54:02	<b>54:13</b>	+16:07
62.	51	Inglot Bartosz	POL Kraczkowa	Czarni Kraczkowa	M20 / 12	5:26	54:21	<b>54:25</b>	+16:19
63.	156	Wilczek Damian	POL Rakszawa		M30 / 24	5:26	54:20	<b>54:26</b>	+16:20
64.	87	Nowicki Mirosław	POL Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M40 / 21	5:27	54:25	<b>54:33</b>	+16:27
65.	61	Kończ Piotr	POL Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M30 / 25	5:27	54:27	<b>54:33</b>	+16:27
66.	83	Niemiec Łukasz	POL Gniewczyna Łańcucka	Port Lotniczy Rzeszów-Jasionka	M20 / 13	5:29	54:52	<b>54:58</b>	+16:52
67.	25	Cwynar Andrzej	POL Rzeszów		M40 / 22	5:31	55:05	<b>55:14</b>	+17:08
68.	19	Chrabąszcz Marek	POL Książnice		M40 / 23	5:31	55:10	<b>55:18</b>	+17:12
69.	124	Szczepanik Antoni	POL Brzózka Królewska		M50 / 5	5:32	55:18	<b>55:25</b>	+17:19
70.	72	Leja Marcin	POL Grodzisko Górne		M20 / 14	5:33	55:19	<b>55:31</b>	+17:25
71.	80	Młynarski Stanisław	POL Zarzecze	Stalowowolski Klub Biegacza	M60+ / 1	5:33	55:36	<b>55:36</b>	+17:30
72.	78	Mirek Tomasz	POL Leżajsk	CSWiS Leżajsk	M50 / 6	5:33	55:27	<b>55:37</b>	+17:31
73.	163	Dominik Mariusz	POL Biłgoraj	BUT Biłgoraj	M40 / 24	5:34	55:39	<b>55:50</b>	+17:44
74.	139	Turosz Zbigniew	POL Leżajsk	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M60+ / 2	5:34	55:45	<b>55:50</b>	+17:44

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
75.	138	Turkosz Krzysztof	POL Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M40 / 25	5:35	55:50	<b>55:59</b>	+17:53
76.	71	Leja Tomasz	POL Wólka Grodziska	Wólczanka Wólka Grodziska	M30 / 26	5:37	55:58	<b>56:11</b>	+18:05
77.	10	Biernacki Paweł	POL Biłgoraj	Tornado Pawluchy	M40 / 26	5:37	56:08	<b>56:18</b>	+18:12
78.	105	Prędko Jerzy	POL Hermanowa	Wybiegamy w Przyszłość	M50 / 7	5:38	56:18	<b>56:24</b>	+18:18
79.	76	Marut Mariusz	POL Raniżów		M30 / 27	5:39	56:21	<b>56:34</b>	+18:28
80.	125	Szpila Jacek	POL Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M30 / 28	5:39	56:25	<b>56:35</b>	+18:29
81.	34	Falandysz Krystian	POL Żołyńia		M30 / 29	5:40	56:32	<b>56:45</b>	+18:39
82.	12	Bocek Sławomir	POL Boguchwała	Podium	M40 / 27	5:41	56:48	<b>57:00</b>	+18:54
83.	66	Kozłowski Adam	POL Tyczyn		M40 / 28	5:42	56:52	<b>57:04</b>	+18:58
84.	74	Maciejak Mateusz	POL Stary Dzików		M30 / 30	5:43	57:10	<b>57:20</b>	+19:14
85.	36	Fornał Jacek	POL Glowienka	Żbiki	M40 / 29	5:45	57:26	<b>57:38</b>	+19:32
86.	8	Bielówka Roman	POL Budy Łańcuckie	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	M60+ / 3	5:46	57:42	<b>57:49</b>	+19:43
87.	43	Gargała Bartłomiej	POL Kraczkowa	Czarni Kraczkowa	M20 / 15	5:47	57:53	<b>57:57</b>	+19:51
88.	49	Hrymak Stanisław	POL Lubaczów		M60+ / 4	5:48	57:56	<b>58:08</b>	+20:02
89.	110	Rogowski Tomasz	POL Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M30 / 31	5:49	58:09	<b>58:12</b>	+20:06
90.	62	Kondracki Daniel	POL Przemyśl		M40 / 30	5:50	58:17	<b>58:25</b>	+20:19
91.	45	Granicki Stanisław	POL Grodzisko Dolne		M60+ / 5	5:51	58:27	<b>58:31</b>	+20:25
92.	3	Alcibar Martinez Cesar	POL Leżajsk	NGB	M50 / 8	5:55	59:03	<b>59:12</b>	+21:06
93.	39	Foryt Piotr	POL Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M50 / 9	6:02	1:00:21	<b>1:00:29</b>	+22:23
94.	23	Cioch Jacek	POL Świlcza		M40 / 31	6:04	1:00:32	<b>1:00:44</b>	+22:38
95.	94	Perzanowski Piotr	POL Rzeszów	OPGK Rzeszów S.A.	M20 / 16	6:08	1:01:12	<b>1:01:25</b>	+23:19
96.	102	Pomykała Paweł	POL Łukawiec		M40 / 32	6:12	1:01:52	<b>1:02:04</b>	+23:58
97.	100	Polański Robert	POL Strzyżów	Noćne Wołki	M40 / 33	6:17	1:02:41	<b>1:02:53</b>	+24:47
98.	4	Babiarz Tomasz	POL Smolarzy		M40 / 34	6:17	1:02:55	<b>1:03:00</b>	+24:54
99.	33	Dudek Marcin	POL Żołyńia	Błękit Żołyńia	M20 / 17	6:30	1:04:55	<b>1:05:06</b>	+27:00
100.	14	Brzezicki Kamil	POL Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	M20 / 18	6:30	1:04:55	<b>1:05:06</b>	+27:00
101.	40	Foryt Łukasz	POL Żołyńia		M20 / 19	6:30	1:04:56	<b>1:05:06</b>	+27:00
102.	157	Maluszczak Wojciech	POL Leżajsk		M50 / 10	6:33	1:05:27	<b>1:05:36</b>	+27:30
103.	65	Kozioł Artur	POL Widelka		M40 / 35	6:36	1:06:01	<b>1:06:03</b>	+27:57
104.	35	Filipowicz Krzysztof	POL Kupno		M40 / 36	6:36	1:06:05	<b>1:06:09</b>	+28:03
105.	81	Mytych Wiesław	POL Kupno		M40 / 37	6:36	1:06:06	<b>1:06:09</b>	+28:03
106.	164	Wojnar Stanisław	POL Harasiuki	BUT Biłgoraj	M60+ / 6	6:45	1:07:21	<b>1:07:32</b>	+29:26
107.	142	Wiktor Wiesław	POL Straszęcin		M50 / 11	6:45	1:07:33	<b>1:07:34</b>	+29:28
108.	115	Sądej Robert	POL Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	M50 / 12	6:48	1:07:51	<b>1:08:04</b>	+29:58
109.	41	Gadziąła Sylwester	POL Mielec		M40 / 38	6:57	1:09:26	<b>1:09:35</b>	+31:29
110.	152	Dąbek Maciej	POL Żołyńia		M30 / 32	6:59	1:09:38	<b>1:09:52</b>	+31:46
111.	20	Cielak Jerzy	POL Brzeźnica	Feegar	M60+ / 7	7:14	1:12:29	<b>1:12:30</b>	+34:24
112.	59	Knitter Kazimierz	POL Kraków		M60+ / 8	10:09	1:41:32	<b>1:41:37</b>	+1:03:31

Liczba uczestników: 149