

XXV Bieg Konstytucji 3 Maja

Wyniki OPEN K/M



03.05.2024, Rudze

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	------	------	------	-------	----------------	--------

Bieg główny 10 km

Kobiety

1.	96	Byrska Sylwia	POL	Frydrychowice	WM Triself	K16 / Kl.gen	4:08	11:42	14:35	14:59	41:14	41:15	--
2.	33	Jarzębowicz Beata	POL	Zaborze	Zadyszka Oświęcim	K40 / Kl.gen	4:31	13:06	15:55	16:08	45:07	45:09	+3:54
3.	47	Manterys Danuta	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	K50+ / Kl.gen	4:33	13:06	16:02	16:20	45:26	45:27	+4:12
4.	26	Gądek Agata	POL	Kraków	ITMBW Kraków	K40 / 1	4:40	13:05	16:28	17:02	46:32	46:34	+5:19
5.	13	Ceglarz Joanna	POL	Piasek	Team Fun Running	K50+ / 1	4:55	14:32	17:21	17:14	49:02	49:05	+7:50
6.	58	Pepera Beata	POL	Wolbrom	Wolbrom Team	K30 / 1	5:07	14:20	18:58	17:50	51:07	51:07	+9:52
7.	6	Basta Dorota	POL	Chelmek	Zadyszka Oświęcim	K40 / 2	5:09	15:15	18:08	18:03	51:22	51:25	+10:10
8.	59	Pieczonka Monika	POL	Piotrowice		K16 / 1	5:10	15:16	18:08	18:09	51:18	51:32	+10:17
9.	27	Góralczyk Katarzyna	POL	Oświęcim		K50+ / 2	5:27	15:53	19:15	19:15	54:18	54:22	+13:07
10.	52	Michalek Krystyna	POL	Przeciszów	Trochę się Biega	K50+ / 3	5:51	16:08	21:12	21:08	58:23	58:27	+17:12
11.	41	Kulawiak Katarzyna	POL	Wieprz		K30 / 2	5:58	17:31	21:14	20:48	59:25	59:31	+18:16
12.	15	Czado Weronika	POL	Będzin		K16 / 2	6:17	17:31	22:33	22:45	1:02:44	1:02:47	+21:32
13.	10	Bożek Marlena	POL	Balin		K30 / 3	6:18	17:29	22:25	22:58	1:02:48	1:02:52	+21:37
14.	3	Andrzejczak Agnieszka	POL	Brzeszcze	3 Koty BB	K40 / 3	7:05	19:26	25:39	25:42	1:10:44	1:10:46	+29:31
15.	18	Deka Patrycja	POL	Sosnowiec		K16 / 3	7:42	20:18	26:36	30:02	1:16:46	1:16:55	+35:40

Mężczyźni

1.	100	Kosek Paweł	POL	Tychy	www.pawelkosek.pl	M30 / Kl.gen	3:16	09:49	11:18	11:30	32:35	32:35	--
2.	95	Koźmiński Józef	POL	Bielsko-Biała	SKL Sucha Beskidzka	M40 / Kl.gen	3:26	10:04	12:07	12:10	34:20	34:20	+1:45
3.	62	Połączarz Piotr	POL	Oświęcim		M30 / Kl.gen	3:28	09:59	12:12	12:24	34:34	34:34	+1:59
4.	55	Olejniki Franciszek	POL	Katowice	Asics Frontrunner	M16 / 1	3:28	10:14	12:13	12:12	34:38	34:38	+2:03
5.	91	Wójcik Paweł	POL	Oosterhaut		M40 / 1	3:31	10:03	12:18	12:46	35:06	35:06	+2:31
6.	76	Wieciech Adrian	POL	Nowy Wiśnicz	Byle Dobiec	M16 / 2	3:34	10:28	12:42	12:26	35:36	35:36	+3:01
7.	85	Zygma Kordian	POL	Ligota	Aktywna Pszczyna Runners Team	M30 / 1	3:34	10:05	12:45	12:51	35:40	35:40	+3:05



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
8.	75	Wdowik Błażej	POL Łękawica		M16 / 3	3:35	10:36	12:34	12:41	35:50	35:50	+3:15
9.	39	Koziarz Przemysław	POL Jankowice		M30 / 2	3:40	10:38	12:57	13:05	36:39	36:39	+4:04
10.	97	Zielonka Robert	POL Dulowa		M50 / 1	3:41	10:38	13:02	13:10	36:49	36:49	+4:14
11.	46	Malina Adam	POL Bojszowy		M40 / 2	3:42	10:46	13:02	13:07	36:55	36:55	+4:20
12.	78	Wieczorek Patryk	POL Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	M16 / 4	3:48	11:12	13:17	13:24	37:51	37:51	+5:16
13.	92	Wójcik Wiesław	POL Rudze	Rudze	M50 / 2	3:48	11:11	13:16	13:31	37:58	37:58	+5:23
14.	56	Olszewski Jarosław	POL Kozy	Bimber Squad	M40 / 3	3:49	11:19	13:26	13:22	38:06	38:06	+5:31
15.	32	Jarzębowicz Paweł	POL Zaborze	Zadyszka Oświęcim	M40 / 4	3:53	11:18	13:37	13:49	38:42	38:43	+6:08
16.	77	Wieczorek Maciej	POL Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	M40 / 5	3:56	11:40	13:40	13:59	39:18	39:18	+6:43
17.	74	Szczerbik Kamil	POL Spytkowice		M16 / 5	3:58	11:39	14:00	13:54	39:31	39:32	+6:57
18.	80	Wójcik Janusz	POL Raba Wyżna	MOK Mszana Dolna	M60+ / 1	4:00	11:42	14:08	14:04	39:52	39:52	+7:17
19.	12	Ceglarz Radosław	POL Piasek	Team Fun Running	M50 / 3	4:03	11:42	14:17	14:23	40:20	40:21	+7:46
20.	36	Kocemba Kamil	POL Kobiernice	Kęckie Harpagany	M30 / 3	4:03	12:00	14:17	14:08	40:21	40:24	+7:49
21.	82	Wrzesiński Rafał	POL Tychy	STS Biegaton Mikołów	M30 / 4	4:03	11:42	14:13	14:32	40:26	40:26	+7:51
22.	9	Biegun Marcin	POL Bielsko-Biała	Mistrz Amator	M50 / 4	4:06	11:46	14:34	14:37	40:56	40:56	+8:21
23.	69	Sołtys Sebastian	POL Ryczów	Spytaktiv	M40 / 6	4:09	11:59	14:20	15:06	41:22	41:23	+8:48
24.	20	Domagalik Dawid	POL Brzeszcze	Węglokoks Energia NSE	M40 / 7	4:14	12:11	15:18	14:44	42:09	42:11	+9:36
25.	24	Gabrys Janusz	POL Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	M40 / 8	4:14	12:05	15:18	14:55	42:16	42:17	+9:42
26.	45	Majdak Andrzej	POL Żywiec	Klub Przyjaciół Myszki Miki	M16 / 6	4:16	12:36	14:55	15:08	42:37	42:37	+10:02
27.	117	Czuwaj Krzysztof	POL Brzeszcze	Węglokoks NSE Brzeszcze	M50 / 5	4:19	12:30	15:01	15:35	43:04	43:05	+10:30
28.	44	Łacny Sebastian	POL Brzeszcze	5 Pułk Dowodzenia	M30 / 5	4:23	12:39	15:17	15:48	43:41	43:43	+11:08
29.	8	Bercal Robert	POL Babica		M40 / 9	4:23	12:25	15:35	15:46	43:43	43:45	+11:10
30.	81	Wrzesiński Andrzej	POL Mikołów	STS Biegaton Mikołów	M60+ / 2	4:23	12:35	15:34	15:42	43:50	43:50	+11:15
31.	66	Sikora Krzysztof	POL Mysłowice		M16 / 7	4:24	12:15	15:35	16:09	43:57	43:58	+11:23
32.	98	Wicherek Maciej	POL Kraków		M50 / 6	4:29	12:40	16:16	15:50	44:43	44:44	+12:09
33.	53	Mozgała Mariusz	POL Bachowice	Spytaktiv	M50 / 7	4:29	12:23	16:05	16:19	44:44	44:46	+12:11
34.	4	Banaś Sebastian	POL Jaroszowice		M30 / 6	4:30	12:53	15:52	16:11	44:52	44:54	+12:19
35.	65	Sala Adam	POL Jaroszowice		M40 / 10	4:33	12:47	16:15	16:20	45:20	45:21	+12:46
36.	54	Noworyta Grzegorz	POL Rudze	Aktywna Dolina Karpia	M30 / 7	4:34	13:34	15:59	16:04	45:32	45:37	+13:02
37.	93	Piezza Tomasz	POL Podolsze		M40 / 11	4:34	13:34	15:59	16:04	45:31	45:37	+13:02
38.	50	Masiński Maciej	POL Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	M30 / 8	4:39	13:50	16:25	16:12	46:24	46:27	+13:52
39.	42	Kuwik Waldemar	POL Oświęcim		M40 / 12	4:42	14:10	16:36	16:14	46:56	47:00	+14:25
40.	11	Capik Piotr	POL Czechowice-Dziedzice	Rozbiegamy to misko-Czechowice-Dziedzice	M60+ / 3	4:43	13:35	16:44	16:44	47:01	47:03	+14:28
41.	43	Lachowski Paweł	POL Kraków	AZS AWF Kraków Masters	M60+ / 4	4:43	13:55	16:49	16:24	47:05	47:06	+14:31
42.	5	Basta Grzegorz	POL Chelmek	Zadyszka Oświęcim	M50 / 8	4:48	13:59	16:40	17:16	47:49	47:54	+15:19
43.	16	Czado Artur	POL Będzin		M30 / 9	4:50	14:11	16:55	17:14	48:16	48:19	+15:44
44.	57	Pawlaczyk Kamil	POL Wola	Koko Dżambo i do Przodu	M30 / 10	4:52	13:36	17:36	17:22	48:31	48:33	+15:58
45.	38	Korbiel Wiesław	POL Ryczów		M60+ / 5	4:54	14:46	17:15	16:56	48:51	48:55	+16:20
46.	22	Dziuba Michał	POL Pólvieś	Spytaktiv	M30 / 11	4:54	14:45	17:15	16:56	48:51	48:55	+16:20
47.	94	Zarębski Michał	POL Bielsko-Biała		M30 / 12	4:55	14:15	17:15	17:37	48:59	49:05	+16:30

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
48.	37	Konik Grzegorz	POL Przeciszów	Zadyszka Oświęcim	M50 / 9	4:57	13:50	17:14	18:20	49:18	49:23	+16:48
49.	51	Mazgaj Seweryn	POL Wieprz		M40 / 13	4:57	13:53	17:19	18:15	49:20	49:25	+16:50
50.	68	Skibicki Krzysztof	POL Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	M50 / 10	5:01	14:46	17:29	17:47	49:55	50:02	+17:27
51.	35	Kądziołka Przemysław	POL Jarosławice		M30 / 13	5:01	15:03	17:40	17:22	50:00	50:04	+17:29
52.	23	Frączek Marcin	POL Frydrychowice		M30 / 14	5:07	14:47	17:37	18:41	50:58	51:03	+18:28
53.	30	Jargus Tomasz	POL Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	M40 / 14	5:09	14:43	17:58	18:48	51:25	51:28	+18:53
54.	31	Jargus Paweł	POL Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	M40 / 15	5:13	14:44	18:29	18:56	52:05	52:08	+19:33
55.	73	Strumiński Adam	POL Pogorzycze		M30 / 15	5:13	14:45	18:17	19:08	52:08	52:09	+19:34
56.	83	Zajas Marcin	POL Przeciszów		M40 / 16	5:15	15:04	18:21	19:06	52:23	52:30	+19:55
57.	21	Domasik Sławomir	POL Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	M50 / 11	5:22	15:11	18:45	19:39	53:28	53:34	+20:59
58.	60	Pióro Grzegorz	POL Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	M40 / 17	5:24	15:15	18:55	19:45	53:51	53:54	+21:19
59.	79	Wójcik Jerzy	POL Rudze		M50 / 12	5:27	15:53	19:14	19:17	54:20	54:24	+21:49
60.	25	Gaudyn Adam	POL Kwaczała		M60+ / 6	5:29	15:09	19:25	20:11	54:43	54:45	+22:10
61.	29	Jakubowski Dariusz	POL Laskowa	Trochę się Biega	M30 / 16	5:35	14:56	19:44	21:11	55:45	55:49	+23:14
62.	71	Stanek Wojciech	POL Przeciszów		M30 / 17	5:41	15:40	20:09	20:55	56:37	56:43	+24:08
63.	48	Marcak Przemek	POL Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	M40 / 18	5:49	16:10	20:44	21:09	57:55	58:02	+25:27
64.	72	Starzyk Tomasz	POL Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	M30 / 18	5:49	15:54	21:23	20:53	58:02	58:08	+25:33
65.	99	Gębczyk Zygmunt	POL Ryczów		M16 / 8	5:54	15:32	20:53	22:32	58:52	58:57	+26:22
66.	40	Kulawiak Wojciech	POL Wieprz		M40 / 19	5:58	17:31	21:14	20:48	59:25	59:32	+26:57
67.	14	Chwała Mieczysław	POL Kwaczała		M50 / 13	6:21	17:11	22:27	23:44	1:03:19	1:03:21	+30:46
68.	1	Adam Kamil	POL Międzybrodzie Białskie	Klub Przyjaciół Myszki Miki	M16 / 9	6:43	20:20	24:08	22:36	1:06:53	1:07:02	+34:27
DNF	7	Bazylewicz Paweł	POL Oświęcim	Trochę się Biega			39:19					

Liczba uczestników: 84