

XXXII Międzynarodowy Bieg Uliczny po Ziemi Makowskiej



Wyniki OPEN K/M

25.05.2024, Maków Podhalański

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 10 km

Kobiety

1.	30	Łazorko Adrianna	POL	Zakrzów		K20 / Kl.gen	4:50	10:47	11:56	12:19	13:17	48:15	48:17	--
2.	34	Mogila Ania	POL	Brody		K30 / Kl.gen	4:53	11:01	12:23	12:22	12:57	48:41	48:42	+0:25
3.	87	Pęczek Marta	POL	Maków Podhalański	SKL Sucha Beskidzka	K30 / Kl.gen	5:20	12:51	13:39	13:11	13:38	53:14	53:16	+4:59
4.	11	Ficek Joanna	POL	Białka		K40 / 1	5:26	12:25	13:47	13:37	14:26	54:11	54:13	+5:56
5.	61	Wilk Agnieszka	POL	Łazy	MMA	K30 / 1	5:28	12:31	13:56	14:01	14:13	54:37	54:40	+6:23
6.	82	Popławska Sonia	POL	Biały Dunajec	Eskadra Kraków	K50+ / 1	5:34	12:59	14:10	13:55	14:35	55:35	55:38	+7:21
7.	56	Steczek Magda	POL	Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka	K30 / 2	5:39	13:07	14:31	14:06	14:48	56:26	56:29	+8:12
8.	51	Sikora Alicja	POL	Bielsko Biala	Team Sikora	K50+ / 2	5:42	13:21	14:27	14:13	15:01	56:57	57:00	+8:43
9.	29	Łazorko Zuzanna	POL	Zakrzów		K20 / 1	5:49	12:17	14:04	15:08	16:37	58:00	58:05	+9:48
10.	68	Zachara Maria	POL	Rabka-Zdrój		K50+ / 3	6:05	13:30	15:27	15:26	16:21	1:00:39	1:00:42	+12:25
11.	79	Szklarczyk Renata	POL	Maków Podhalański		K30 / 3	6:24	13:14	16:03	16:44	17:59	1:03:55	1:03:58	+15:41

Mężczyźni

1.	17	Koźminski Józef	POL	Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka	M40 / Kl.gen	3:33	08:17	09:00	08:54	09:19	35:27	35:28	--
2.	31	Malec Sylwester	POL	Nowe Rybie	#AdamczerwinskiTEAM	M20 / Kl.gen	3:39	08:49	09:12	09:00	09:25	36:24	36:24	+0:56
3.	97	Witkowski Marek	POL	Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka	M40 / Kl.gen	3:47	09:04	09:35	09:17	09:51	37:46	37:46	+2:18
4.	100	Banaś Michał	POL	Sucha Beskidzka	JW 2771 Rzaska	M30 / 1	3:57	09:00	10:08	10:01	10:19	39:25	39:27	+3:59
5.	63	Wójcik Janusz	POL	Raba Wyżna	MOK Mszana Dolna	M60+ / 1	4:00	09:30	10:12	09:55	10:23	39:58	39:58	+4:30
6.	36	Mrózek Rafał	POL	Łękawica	Team Kopeć	M30 / 2	4:03	09:28	10:16	09:58	10:45	40:25	40:26	+4:58
7.	2	Bogdan Patryk	POL	Maków Podhalański		M30 / 3	4:04	09:13	10:17	10:17	10:48	40:33	40:34	+5:06
8.	19	Kaleta Jan	POL	Kraków	JW 2771 Rzaska	M50 / 1	4:10	09:30	10:35	10:26	11:10	41:36	41:39	+6:11
9.	98	Folwarski Zbigniew	POL	Naprawa		M40 / 1	4:11	09:54	10:42	10:21	10:54	41:49	41:50	+6:22
10.	99	Flowarski Grzegorz	POL	Raba Wyżna		M40 / 2	4:13	09:54	10:37	10:26	11:14	42:09	42:10	+6:42
11.	93	Dyrcz Dawid	POL	Maków Podhalański		M30 / 4	4:16	09:56	10:52	10:39	11:05	42:30	42:31	+7:03
12.	84	Jeleń Remi	POL	Maków Podhalański	Gypsy Tigers	M30 / 5	4:29	10:07	11:16	11:23	12:01	44:45	44:46	+9:18
13.	49	Sala Adam	POL	Jaroszowice		M40 / 3	4:31	10:02	11:40	11:18	12:08	45:05	45:07	+9:39



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
14.	76	Hyży Dawid	POL Maków Podhalański		M30 / 6	4:41	11:51	12:06	11:08	11:38	46:36	46:41	+11:13
15.	43	Papież Mariusz	POL Zamieście		M40 / 4	4:42	10:13	11:37	11:55	13:11	46:53	46:55	+11:27
16.	71	Żywczyk Piotr	POL Zawoja		M20 / 1	4:43	10:06	12:12	12:04	12:47	47:06	47:07	+11:39
17.	4	Capik Piotr	POL Czechowice-Dziedzice	Rytm Czechowice	M60+ / 2	4:45	11:03	12:02	11:56	12:24	47:22	47:23	+11:55
18.	42	Panek Krzysztof	POL Bieruń	Biegowe Środy Papry Team 20	M40 / 5	4:52	11:24	12:18	12:02	12:51	48:28	48:34	+13:06
19.	96	Baran Jacek	POL Świnna Poręba		M60+ / 3	4:53	11:06	12:41	12:15	12:45	48:43	48:45	+13:17
20.	28	Łazorko Piotr	POL Zakrzów		M50 / 2	5:00	11:50	12:44	12:27	12:57	49:52	49:57	+14:29
21.	10	Działek Jarosław	POL Kraków		M40 / 6	5:01	11:50	12:47	12:25	13:05	50:04	50:06	+14:38
22.	67	Zachara Remigiusz	POL Rabka-Zdrój		M60+ / 4	5:06	11:45	13:12	12:50	13:08	50:51	50:54	+15:26
23.	55	Steczek Łukasz	POL Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka	M40 / 7	5:07	12:13	13:13	12:32	13:07	51:01	51:03	+15:35
24.	72	Skupień Remigiusz	POL Gilowice		M20 / 2	5:10	11:36	13:19	13:29	13:16	51:33	51:38	+16:10
25.	74	Melzer Piotr	POL Maków Podhalański		M60+ / 5	5:12	11:47	13:12	12:56	13:58	51:51	51:51	+16:23
26.	32	Melzer Michał	POL Maków Podhalański		M20 / 3	5:12	11:39	12:51	13:19	14:03	51:48	51:52	+16:24
27.	80	Urbański Maciej	POL Maków Podhalański		M20 / 4	5:12	11:39	12:51	13:19	14:04	51:48	51:52	+16:24
28.	73	Przerywacz Jakub	POL Lanckorona	SKL Sucha Beskidzka	M40 / 8	5:17	12:05	13:20	13:35	13:43	52:39	52:42	+17:14
29.	27	Głuc Gabriel	POL Kraków		M30 / 7	5:24	11:45	12:54	14:12	15:07	53:53	53:56	+18:28
30.	50	Sikora Stefan	POL Bielsko Biala	Team Sikora	M60+ / 6	5:25	11:53	13:35	13:59	14:42	54:05	54:08	+18:40
31.	24	Hańce Paweł	POL Kraków		M40 / 9	5:32	11:39	13:26	14:56	15:13	55:09	55:12	+19:44
32.	7	Chryczyk Wojciech	POL Ochotnica Dolna	Kubek	M30 / 8	5:42	11:38	13:26	15:14	16:34	56:45	56:51	+21:23
33.	89	Macięga Marcin	POL Maków Podhalański		M30 / 9	6:04	13:14	15:14	15:28	16:42	1:00:32	1:00:37	+25:09
34.	33	Michalik Mateusz	POL Skawica		M30 / 10	6:34	14:00	16:46	17:23	17:26	1:05:26	1:05:34	+30:06

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg 5 km

Kobiety

1.	40	Noga Angelika	POL	Kozy		K1 / Kl.gen	4:11	09:57	10:55		20:48	20:51	--
2.	38	Natonik Joanna	POL	Katowice	Easyrun	K1 / Kl.gen	4:19	10:14	11:19		21:32	21:33	+0:42
3.	75	Hyży Anna	POL	Kraków		K1 / Kl.gen	4:47	11:50	12:02		23:47	23:52	+3:01
4.	23	Kiślak-Malinowska Aleksandra	POL	Olsztyn	WMil UWM	K3 / 1	4:49	11:27	12:35		24:00	24:02	+3:11
5.	57	Adamek Justyna	POL	Żarnawka		K1 / 1	5:15	11:56	14:16		26:10	26:12	+5:21
6.	60	Wawoczny Monika	POL	Bieruń		K1 / 2	5:22	12:50	14:00		26:45	26:49	+5:58
7.	69	Zachara Dorota	POL	Rabka-Zdrój		K2 / 1	5:55	14:17	15:17		29:27	29:33	+8:42
8.	90	Dudoń Joanna	POL	Maków Podhalański		K1 / 3	6:26	14:42	17:28		32:04	32:10	+11:19
9.	14	Grabiec Mariola	POL	Sławków		K1 / 4	6:27	15:40	16:36		32:10	32:15	+11:24
10.	16	Janik Magdalena	POL	Katowice		K1 / 5	6:50	16:18	17:52		34:04	34:09	+13:18
11.	92	Klamerys Izabela	POL	Zakopane		K3 / 2	7:13	16:38	19:27		36:01	36:04	+15:13

Mężczyźni

1.	20	Kapłon Łukasz	POL	Rabka-Zdrój	RunningPerformance	M1 / Kl.gen	3:15	07:56	08:20		16:15	16:15	--
2.	48	Koźminski Józef	POL	Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka	M2 / Kl.gen	3:28	08:16	09:00		17:16	17:16	+1:01
3.	18	Początko Łukasz	POL	Kobiernice		M1 / Kl.gen	3:38	08:34	09:35		18:08	18:08	+1:53
4.	37	Myśliwiec Jan	POL	Ślemień	Amator Ślemień	M3 / 1	3:39	08:56	09:20		18:14	18:15	+2:00
5.	1	Barcik Dawid	POL	Żywiec	Team Kopeć	M1 / 1	3:43	08:44	09:47		18:31	18:31	+2:16
6.	95	Kowala Michał	POL	Zawoja	Fundacja łączą nas góry	M1 / 2	3:46	08:48	09:59		18:47	18:47	+2:32
7.	15	Jałocha Robert	POL	Mszana Dolna	WKS Wawel Kraków	M2 / 1	4:02	09:38	10:32		20:10	20:10	+3:55
8.	88	Baron Sebastian	POL	Maków Podhalański	BTB / KuboPiegTeam	M1 / 3	4:06	09:47	10:40		20:25	20:26	+4:11
9.	64	Wysocki Marcin	POL	Dobczyce	Polplast Biega	M3 / 2	4:09	09:53	10:48		20:39	20:41	+4:26
10.	13	Gołek Robert	POL	Łękawica		M3 / 3	4:09	09:57	10:45		20:40	20:41	+4:26
11.	26	Kukuła Sławomir	POL	Witanowice	Andrychów Running	M1 / 4	4:14	09:53	11:17		21:09	21:10	+4:55
12.	8	Czaja Daniel	POL	Warszawa		M2 / 2	4:19	10:06	11:26		21:30	21:32	+5:17
13.	35	Morawski Robert	POL	Grzechynia		M1 / 5	4:20	09:59	11:39		21:35	21:38	+5:23
14.	12	Gałek Kamil	POL	Katowice	Easyrun	M1 / 6	4:26	09:36	12:33		22:08	22:08	+5:53
15.	47	Rybczyński Jarosław	POL	Siemianowice Śląskie	Dzikie Życie Run Team	M3 / 4	4:33	11:01	11:42		22:40	22:43	+6:28
16.	62	Wójcik Jerzy	POL	Rudze		M3 / 5	4:35	11:04	11:48		22:49	22:51	+6:36
17.	5	Cholewa Jan	POL	Sucha Beskidzka	SKL Sucha Beskidzka	M3 / 6	4:58	12:01	12:50		24:47	24:50	+8:35
18.	70	Żurek Jan	POL	Stryszawa		M3 / 7	5:17	12:16	14:05		26:20	26:21	+10:06
19.	66	Wysocki Kajetan	POL	Kraków	Polplast Biega	M1 / 7	5:17	12:32	13:51		26:16	26:23	+10:08
20.	65	Wysocki Wojtek	POL	Dobczyce	Polplast Biega	M2 / 3	5:35	12:48	15:04		27:45	27:52	+11:37
21.	85	Jeleń Janusz	POL	Maków Podhalański		M3 / 8	5:42	13:28	15:03		28:23	28:30	+12:15
22.	83	Łysiak Krystian	POL	Maków Padhalański	WNT	M2 / 4	5:43	13:30	15:03		28:24	28:32	+12:17
23.	86	Gigoń Tomasz	POL	Białka		M1 / 8	5:50	13:19	15:52		29:09	29:10	+12:55
24.	6	Chowaniec Józef	POL	Las		M3 / 9	9:19	21:19	25:12		46:28	46:31	+30:16

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Marsz Nordic Walking 5 km

Kobiety

1.	39	Niederlińska Gabriela	POL	Chybie		K NW2 / Kl.gen	7:09	17:06	18:37		35:38	35:43	--
2.	77	Kasprzyk Sylwia	POL	Myślachowice		K NW2 / Kl.gen	7:17	17:23	19:01		36:19	36:24	+0:41
3.	59	Ślusarczyk Grażyna	POL	Kraków		K NW3 / Kl.gen	7:20	17:33	19:04		36:31	36:37	+0:54
4.	94	Kowalczyk Joanna	POL	Kraków		K NW3 / 1	7:33	18:07	19:37		37:38	37:44	+2:01
5.	46	Radwan Natalia	POL	Juszczyn		K NW1 / 1	7:55	17:58	21:34		39:27	39:31	+3:48
6.	81	Sensuła-Nowak Agnieszka	POL	Zielonki		K NW1 / 2	8:18	19:28	22:00		41:22	41:27	+5:44
7.	45	Radwan Małgorzata	POL	Juszczyn		K NW2 / 1	8:45	20:49	22:53		43:35	43:42	+7:59
8.	3	Malaga-Guzik Małgorzata	POL	Maków Podhalański		K NW3 / 2	8:53	21:09	23:14		44:19	44:22	+8:39
9.	52	Skawińska Magdalena	POL	Trzebinia	Sierszanie	K NW2 / 2	8:56	21:27	23:10		44:31	44:36	+8:53

Mężczyźni

1.	41	Ordzwoiały Piotr	POL	Osielec		M NW3 / Kl.gen	6:16	14:41	16:36		31:12	31:16	--
2.	21	Karłowksi Wojciech	POL	Szyce		M NW3 / Kl.gen	6:34	15:40	17:09		32:43	32:48	+1:32
3.	44	Radwan Adam	POL	Juszczyn		M NW3 / Kl.gen	6:54	16:16	18:11		34:19	34:26	+3:10
4.	9	Dędys Eugeniusz	POL	Skoczów		M NW3 / 1	6:55	16:22	18:10		34:27	34:31	+3:15
5.	25	Kowalczyk Tadeusz	POL	Kraków		M NW3 / 2	7:07	16:59	18:32		35:26	35:31	+4:15
6.	53	Skawiński Paweł	POL	Trzebinia	Sierszanie	M NW3 / 3	7:11	17:12	18:41		35:44	35:53	+4:37
7.	58	Ślusarczyk Jerzy	POL	Kraków		M NW3 / 4	7:16	17:25	18:52		36:10	36:16	+5:00
8.	91	Steczek Jerzy	POL	Maków Podhalański		M NW3 / 5	7:19	17:46	18:49		36:25	36:34	+5:18
9.	22	Kastelik Dariusz	POL	Gilowice	Team Kastelik	M NW3 / 6	7:58	18:47	20:59		39:38	39:46	+8:30
10.	54	Skawiński Krzysztof	POL	Trzebinia	Sierszanie	M NW 1 / 1	8:29	20:11	22:11		42:15	42:21	+11:05

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg Juniora 2,785 km

Mężczyźni

1.	78	Kicmal Krystian	POL	Nowy Targ		8:05	22:29				22:21	22:29	--
----	----	-----------------	-----	-----------	--	------	-------	--	--	--	-------	--------------	----

Liczba uczestników: 100