

# Czechowska Piątka



## Wyniki OPEN K/M

15.06.2024, Lublin

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	------	------	-------------------	--------

### Bieg główny 5 km

#### Kobiety

1.	30	Tarnowska Ewa	POL	Lublin	Lubelska Grupa Triathlonu	4:43	05:21	05:44	06:01	06:28	<b>23:32</b>	--
2.	26	Sikora Ewelina	POL	Lublin		5:04	05:41	06:21	06:43	06:33	<b>25:17</b>	+1:45
3.	21	Pańnikowska-Łukaszuk Magdalena	POL	Lublin	Politechnika Lubelska	5:28	06:46	07:00	06:54	06:39	<b>27:17</b>	+3:45
4.	25	Siejka Magdalena	POL	Lublin	#Nolimits	5:42	07:06	07:13	07:22	06:51	<b>28:30</b>	+4:58
5.	38	Niewczas Barbara	POL	Lubartów		5:47	07:06	07:11	07:25	07:15	<b>28:55</b>	+5:23
6.	13	Krawczyk Dagmara	POL	Lublin	Szymanowski Triathlon Team	5:54	07:06	07:17	07:26	07:39	<b>29:26</b>	+5:54
7.	33	Walczyńska Anna	POL	Lublin		6:28	07:26	08:13	08:28	08:12	<b>32:17</b>	+8:45

#### Mężczyźni

1.	20	Orłowski Andrzej	POL	Lublin	Mks Lubartów	3:26	04:09	04:18	04:24	04:19	<b>17:09</b>	--
2.	3	Czerniak Adrian	POL	Lublin	Banda Grudnia	3:29	04:09	04:18	04:25	04:31	<b>17:22</b>	+0:13
3.	31	Teresiński Michał	POL	Opole Lubelskie	Lipiec Running Team	3:39	04:17	04:36	04:45	04:36	<b>18:13</b>	+1:04
4.	39	Karaś Kamil	POL	Lublin	RUN Beauers	3:45	04:30	04:42	04:49	04:45	<b>18:45</b>	+1:36
5.	40	Michalczewski Jacek	POL	Karczmiska	RUN Beauers	3:46	04:31	04:42	04:49	04:45	<b>18:46</b>	+1:37
6.	34	Walicki Wojciech	POL	Lublin	Parkrun Ogród Saski, Lublin	4:22	05:08	05:28	05:33	05:42	<b>21:49</b>	+4:40
7.	9	Kluczek Paweł	POL	Lublin		4:26	05:35	05:32	05:36	05:28	<b>22:10</b>	+5:01
8.	19	Mrozek Michał	POL	Lublin	aleRower	4:37	04:51	05:46	06:23	06:03	<b>23:02</b>	+5:53
9.	2	Budzyński Grzegorz	POL	Lublin	Lubelskie Cebularze	4:43	05:25	05:50	06:05	06:17	<b>23:35</b>	+6:26
10.	36	Zdrojewski Michał	POL	Lublin		4:48	05:24	05:58	06:17	06:20	<b>23:57</b>	+6:48
11.	1	Biały Jacek	POL	Garbów	JKB Makowa	4:50	05:31	06:13	06:20	06:05	<b>24:08</b>	+6:59
12.	35	Zbiciak Adam	POL	Lubartów		4:50	05:48	06:11	06:07	06:04	<b>24:08</b>	+6:59
13.	17	Kwiatkowski Jakub	POL	Lublin	Ajbisoft	4:53	05:51	06:09	06:06	06:17	<b>24:21</b>	+7:12
14.	28	Sławiński Arkadiusz	POL	Lublin		4:59	06:05	06:05	06:25	06:17	<b>24:51</b>	+7:42
15.	29	Sochacki Mateusz	POL	Lublin	Wataha	4:59	05:55	06:11	06:30	06:19	<b>24:54</b>	+7:45



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik (Brutto)	Strata
16.	23	Rudnicki Kamil	POL Lublin		5:04	06:11	06:15	06:38	06:18	<b>25:20</b>	+8:11
17.	12	Kowalczuk Dariusz	POL Lublin	Aliplast Running Team	5:07	06:12	06:23	06:39	06:23	<b>25:35</b>	+8:26
18.	5	Dras Kamil	POL Lublin	Aliplast Running Team	5:07	06:12	06:23	06:39	06:23	<b>25:35</b>	+8:26
19.	22	Pilipczak Łukasz	POL Lublin		5:19	06:05	06:32	06:52	07:06	<b>26:33</b>	+9:24
20.	8	Jonik Marcin	POL Lublin	Marcin Jonik - Usługi w Zakresie Tłumaczeń	5:27	06:44	06:38	06:54	07:00	<b>27:15</b>	+10:06
21.	4	Dobroczyński Kamil	POL Lublin		5:35	06:04	06:56	07:35	07:20	<b>27:52</b>	+10:43
22.	11	Koperwas Konrad	POL Lublin	UMCS Biega	6:44	06:53	08:09	09:24	09:15	<b>33:40</b>	+16:31

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--	--------	------	------------	------	------	------	------	-------------------	--------

## Marsz Nordic Walking 5 km

### Kobiety

1.	37	<b>Kowalczuk Małgorzata</b>	POL	Wojciechów	Magia Kroku Wojciechów	7:42	09:34	09:45	09:44	09:28	<b>38:30</b>	--
2.	6	<b>Jacniacka Krystyna</b>	POL	Lublin		7:42	09:24	09:40	09:52	09:35	<b>38:30</b>	+0:00

### Mężczyźni

1.	10	<b>Klukow Jerzy</b>	POL	Lublin	Lublin Chodzi z Kijkami	9:09	15:56	09:23	09:32	10:55	<b>45:43</b>	--
----	----	---------------------	-----	--------	-------------------------	------	-------	-------	-------	-------	--------------	----

Liczba uczestników: 32