

# VIII Birczański Bieg po Zdrowie



## Wyniki OPEN K/M

16.06.2024, Bircza

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	-------------------	--------

### Bieg główny ok. 5 km

#### Kobiety

1.	607	Kucza Karolina	POL	Kisielów	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	K20 / Kl.gen	4:35	11:55	12:49	<b>24:43</b>	--
2.	631	Żak Dorota	POL	Krzywcza		K20 / Kl.gen	4:55	12:44	13:47	<b>26:30</b>	+1:47
3.	628	Mielnikiewicz Katarzyna	POL	Leszczawa Dolna		K20 / Kl.gen	5:29	14:13	15:24	<b>29:36</b>	+4:53
4.	626	Knap Mariola	POL	Brzozów		K40 / 1	5:33	14:31	15:27	<b>29:57</b>	+5:14
5.	621	Szczepaniak Jolanta	POL	Kotów		K30 / 1	6:51	17:43	19:15	<b>36:58</b>	+12:15
DNF	623	Skwara Agnieszka	POL	Rzeszów				18:39			

#### Mężczyźni

1.	618	Marszałek Patryk	POL	Rzeszów	Gukla Bratkowice Korzeniowski	M20 / Kl.gen	3:16	08:50	08:45	<b>17:35</b>	--
2.	603	Jaumień Łukasz	POL	Krosno	Gukla Bratkowice Korzeniowski	M30 / Kl.gen	3:34	09:16	09:57	<b>19:12</b>	+1:37
3.	604	Kaszany Karol	POL	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	M20 / Kl.gen	3:52	09:56	10:56	<b>20:52</b>	+3:17
4.	625	Banaś Mateusz	POL			M30 / 1	3:58	10:34	10:47	<b>21:21</b>	+3:46
5.	622	Bałchan Konrad	POL	Babica		M30 / 2	4:03	10:15	11:36	<b>21:50</b>	+4:15
6.	609	Mucha Wacław	POL	Krasiczyn	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	M40 / 1	4:04	10:40	11:13	<b>21:53</b>	+4:18
7.	616	Sęk Wiesław	POL	Pruchnik	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	M30 / 3	4:06	10:46	11:21	<b>22:07</b>	+4:32
8.	629	Miaś Ireneusz	POL		IPA Przemyśl KPP Jarosław	M30 / 4	4:11	10:45	11:49	<b>22:33</b>	+4:58
9.	627	Mateja Mariusz	POL			M50 / 1	4:36	12:02	12:46	<b>24:48</b>	+7:13
10.	601	Bobko Tomasz	POL	Przemyśl	To twój trener	M40 / 2	4:47	12:20	13:28	<b>25:48</b>	+8:13
11.	617	Ladachowski Cezary	POL	Bircza		M30 / 5	4:55	12:36	13:55	<b>26:31</b>	+8:56
12.	630	Moskowicz Stefan	POL	Młodozice	Przemyski Klub Biegacza	M60+ / 1	5:01	13:31	13:35	<b>27:05</b>	+9:30
13.	606	Kondracki Daniel	POL	Przemyśl	Infioe Biega	M40 / 3	5:03	13:22	13:53	<b>27:14</b>	+9:39
14.	613	Procyk Mateusz	POL	Bircza		M20 / 1	5:28	13:57	15:30	<b>29:27</b>	+11:52
15.	624	Skwara Marek	POL	Rzeszów		M40 / 4	5:37	18:40	11:38	<b>30:17</b>	+12:42



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	-------------------	--------

## Marsz Nordic Walking ok. 5 km

### Kobiety

1.	614	Sawicka Marta	POL	Krościenko Wyżne	K.S. Victoria Potęgowo	7:11	19:25	19:19	<b>38:44</b>	--
2.	126	Łysiak Paulina	POL			7:57	22:54	20:00	<b>42:54</b>	+4:10
3.	619	Galica-Niepokój Agnieszka	POL			8:12	21:33	22:40	<b>44:13</b>	+5:29
4.	608	Mucha Bernadeta	POL	Krasiczyn		8:19	23:00	21:55	<b>44:55</b>	+6:11
5.	605	Kicińska Dorota	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	8:59	23:29	25:01	<b>48:29</b>	+9:45

### Mężczyźni

1.	620	Niepokój Radosław	POL			6:24	16:38	17:54	<b>34:32</b>	--
2.	602	Gudz-Kiciński Piotr	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	6:55	17:45	19:36	<b>37:20</b>	+2:48
3.	128	Konik Jarosław	POL			7:16	19:01	20:09	<b>39:10</b>	+4:38

Liczba uczestników: 29