

Mocna Piątka by Dawid Tomala



Wyniki OPEN K/M

22.06.2024, Katowice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Mocna 5 - Bieg na 5 km

Kobiety

1.	357	Kłębowska Wiktoria	POL	Bytom	AZS AWF Katowice	K20 / Kl.gen	3:24	08:24	08:33		16:55	16:56	--
2.	469	Masłowska Martyna	POL	Iłowa	ULKS Bystrzyca Kłodzka	K30 / Kl.gen	3:24	08:34	08:23		16:57	16:57	+0:01
3.	437	Tuleja Aleksandra	POL	Katowice	Ligota Team	K30 / Kl.gen	3:50	09:27	09:42		19:04	19:09	+2:13
4.	422	Stuchlik Magdalena	POL	Jarzabkowice	Trenuj z Sandrą/Aktywna Pszczyna RT	K40 / 1	3:53	09:38	09:44		19:19	19:21	+2:25
5.	334	Ferdek Aleksandra	POL	Tychy	Wodnik29	K30 / 1	3:57	09:36	10:07		19:41	19:43	+2:47
6.	317	Biskup Anna	POL	Ornontowice	Inżynieria Biegania/STS Biegaton Mikołów	K40 / 2	4:02	10:02	10:05		20:02	20:07	+3:11
7.	449	Wilk Magdalena	POL	Tychy	MOSM Tychy	K20 / 1	4:04	10:02	10:15		20:13	20:17	+3:21
8.	421	Strózik Barbara	POL	Zabrze	JJ Runners Team	K20 / 2	4:42	11:34	11:57		23:23	23:30	+6:34
9.	427	Szary Małgorzata	POL	Katowice	M.Tren	K30 / 2	4:45	11:44	11:57		23:33	23:41	+6:45
10.	454	Wróbel Ewa	POL	Bieruń		K20 / 3	4:47	12:09	11:43		23:44	23:51	+6:55
11.	480	Śleziona Katarzyna	POL	Bieruń	Zadzyszka Oświęcim	K50 / 1	4:59	12:27	12:26		24:48	24:52	+7:56
12.	465	Rusecka Agnieszka	POL			K30 / 3	5:00	12:40	12:20		24:46	24:59	+8:03
13.	348	Guz Ewelina	POL	Domecko	Imperium Siły	K40 / 3	5:01	12:31	12:34		24:59	25:04	+8:08
14.	443	Wawro Małgorzata	POL	Katowice	Ligota Team	K50 / 2	5:02	12:41	12:27		25:00	25:08	+8:12
15.	353	Kajka Justyna	POL	Chorzów		K30 / 4	5:04	12:00	13:16		25:07	25:16	+8:20
16.	433	Szymeczko Agata	POL	Oświęcim	Skorupa Sport	K30 / 5	5:09	12:44	13:01		25:39	25:45	+8:49
17.	420	Stawiarska Agata	POL	Rudziniec	Imperium Siły	K20 / 4	5:13	12:47	13:15		25:56	26:02	+9:06
18.	385	Mizera Julia	POL	Sosnowiec		K20 / 5	5:18	13:12	13:15		26:22	26:27	+9:31
19.	401	Perz Małgorzata	POL	Katowice	Czarne Owce	K30 / 6	5:22	13:12	13:37		26:42	26:49	+9:53
20.	382	Mętłak Małgorzata	POL	Zawiercie	Jura Team OCR	K20 / 6	5:23	13:05	13:51		26:46	26:55	+9:59
21.	332	Fabian Kasia	POL	Chorzów		K40 / 4	5:24	13:09	13:47		26:48	26:56	+10:00
22.	394	Nowek Wiktoria	POL	Sosnowiec		K20 / 7	5:26	13:30	13:36		26:48	27:06	+10:10
23.	364	Korkosz Anna	POL	Siemianowice Śląskie		K40 / 5	5:27	13:35	13:38		27:01	27:13	+10:17
24.	346	Gurdak Ewa	POL	Częstochowa	Darsoft Running Team	K40 / 6	5:28	13:38	13:41		27:09	27:18	+10:22



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
25.	415	Skrzeszowska Anna	POL Katowice		K20 / 8	5:33	13:48	13:55			27:29	27:43	+10:47
26.	311	Bączyk Kinga	POL	Koksownia		5:35	14:29	13:23			27:29	27:51	+10:55
27.	365	Korzeniowska Paulina	POL Rajsko	Skorupa Sport	K20 / 9	5:36	13:38	14:19			27:40	27:57	+11:01
28.	450	Wojciechowska Dominika	POL Bytom, Śląskie		K20 / 10	5:36	13:51	14:09			27:50	27:59	+11:03
29.	305	Barczyk Katarzyna	POL Chorzów	Press Focus	K40 / 7	5:38	13:59	14:11			28:01	28:09	+11:13
30.	398	Pasternak Wiktoria	POL Katowice	Duolife	K20 / 11	5:38	13:52	14:19			27:56	28:10	+11:14
31.	303	Baran Kinga	POL Zawiercie		K30 / 7	5:40	13:54	14:23			27:45	28:16	+11:20
32.	301	Abrahamczyk Natalia	POL Knurów		K30 / 8	5:41	13:44	14:39			28:15	28:23	+11:27
33.	430	Szczurek Klaudia	POL Gliwice		K20 / 12	5:42	13:48	14:38			28:17	28:26	+11:30
34.	308	Bartoszek Emilia	POL Sosnowiec		K40 / 8	5:43	14:19	14:13			28:17	28:32	+11:36
35.	316	Białas Katarzyna	POL Dąbrowa Górnicza		K40 / 9	5:45	14:23	14:19			28:23	28:42	+11:46
36.	369	Kutyła Marta	POL Kraków		K30 / 9	5:45	14:25	14:21			28:26	28:45	+11:49
37.	307	Bartoń Zuzanna	POL Bełk		K20 / 13	5:45	14:30	14:16			28:28	28:45	+11:49
38.	444	Wesołowska Magdalena	POL Zabrze		K20 / 14	5:46	13:37	15:11			28:28	28:47	+11:51
39.	370	Kwaśniewska Anita	POL Pyskowice		K40 / 10	5:50	14:35	14:33			28:47	29:08	+12:12
40.	438	Urbaniak-Barcik Anna	POL Libiąż		K30 / 10	5:50	14:26	14:43			28:55	29:09	+12:13
41.	354	Kamrad Żaneta	POL Piekary Śląskie		K40 / 11	5:50	14:32	14:39			28:54	29:10	+12:14
42.	389	Mrzygłód Monika	POL Katowice		K30 / 11	5:51	14:47	14:24			28:54	29:11	+12:15
43.	466	Kalinka-Baszun Daria	POL		K30 / 12	5:51	14:44	14:29			29:04	29:12	+12:16
44.	386	Mokwińska Natalia	POL Sosnowiec		K20 / 15	5:53	14:24	14:58			29:04	29:21	+12:25
45.	399	Pawłowska Aleksandra	POL Mierzęcice	Pawłowscy	K30 / 13	6:00	15:22	14:39			29:39	30:00	+13:04
46.	483	Siekierska Weronika	POL		K20 / 16	6:02	14:40	15:28			29:57	30:08	+13:12
47.	467	Rucińska Sylwia	POL		K30 / 14	6:02	15:14	14:55			29:50	30:09	+13:13
48.	482	Kozak Katarzyna	POL Będzin		K40 / 12	6:04	16:30	13:46			29:55	30:16	+13:20
49.	417	Smalec Anna	POL Bytom		K30 / 15	6:05	16:06	14:19			30:12	30:24	+13:28
50.	471	Przesór Tatiana	POL Rajsko		K40 / 13	6:07	15:33	14:59			30:16	30:32	+13:36
51.	431	Szymańska Emilia	POL Sosnowiec	Harpagan Sosnowiec	K20 / 17	6:10	14:42	16:06			30:35	30:47	+13:51
52.	468	Stala Marta	POL		K40 / 14	6:21	15:29	16:17			31:35	31:45	+14:49
53.	314	Bevz Kateryna	POL Sosnowiec		K30 / 16	6:22	16:18	15:31			31:33	31:48	+14:52
54.	476	Skorupa Katarzyna	POL		K30 / 17	6:24	15:45	16:13			31:54	31:57	+15:01
55.	459	Załęska-Michniak Gosia	POL Pyskowice		K40 / 15	6:24	16:24	15:34			31:37	31:58	+15:02
56.	342	Grochowina Justyna	POL Katowice		K20 / 18	6:26	15:33	16:36			31:54	32:08	+15:12
57.	455	Wrzesińska Iwona	POL Chorzów		K40 / 16	6:34	16:09	16:39			32:28	32:48	+15:52
58.	456	Wrzesińska Agnieszka	POL Świętochłowice		K20 / 19	6:34	16:09	16:39			32:28	32:48	+15:52
59.	363	Konior Agnieszka	POL Dąbrowa Górnicza		K40 / 17	6:45	16:34	17:08			33:21	33:42	+16:46
60.	335	Ferdyn Zuzanna	POL Gliwice		K20 / 20	6:49	16:35	17:28			33:52	34:03	+17:07
61.	395	Olearczyk Joanna	POL Katowice		K50 / 3	6:55	17:20	17:12			34:12	34:32	+17:36
62.	388	Mróz Michalina	POL Sosnowiec		K20 / 21	6:56	17:10	17:31			34:21	34:40	+17:44
63.	374	Lemańska Wiktoria	POL Zabrze		K20 / 22	6:56	16:38	18:03			34:26	34:40	+17:44
64.	383	Mętlak Iwona	POL Zawiercie		K60+ / 1	7:04	17:08	18:12			35:06	35:20	+18:24

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
65.	378	Łukasz Magdalena	POL Katowice		K30 / 18	7:20	17:46	18:52			36:20	36:38	+19:42
66.	396	Oleksiak Sara	POL Sosnowiec		K30 / 19	8:44	21:24	22:13			43:19	43:37	+26:41

Mężczyźni

1.	393	Nowak Andrzej	POL Sosnowiec	Nowak-Team	M40 / Kl.gen	3:25	08:34	08:28			17:00	17:01	--
2.	441	Walencik Jan	POL Pszczyna		M20 / Kl.gen	3:25	08:31	08:34			17:02	17:04	+0:03
3.	413	Skorupa Paweł	POL Tychy	Skorupa Sport	M30 / Kl.gen	3:27	08:31	08:44			17:13	17:14	+0:13
4.	333	Falejczyk Mateusz	POL Gliwice	Holbox Runners	M30 / 1	3:28	08:35	08:44			17:16	17:18	+0:17
5.	403	Piekarski Jakub	POL Chorzów		M30 / 2	3:29	08:26	08:55			17:21	17:21	+0:20
6.	439	Urlik Rafał	POL Katowice	FC Szyszolandia Katowice	M30 / 3	3:35	08:46	09:06			17:49	17:51	+0:50
7.	337	Gościńiewicz Paweł	POL Katowice		M40 / 1	3:35	08:57	08:56			17:50	17:52	+0:51
8.	462	Żmija Patryk	POL Sosnowiec	Bartektrekuje Team	M30 / 4	3:36	08:55	09:06			17:58	18:00	+0:59
9.	349	Hetman Radosław	POL Jaworzno	Grupa Nomax	M40 / 2	3:37	08:50	09:14			18:01	18:03	+1:02
10.	380	Mazur Kamil	POL Sosnowiec		M30 / 5	3:37	08:50	09:15			18:02	18:04	+1:03
11.	424	Sudoł Grzegorz	POL Kraków	AZS AWF Kraków	M40 / 3	3:38	08:58	09:10			18:06	18:07	+1:06
12.	359	Klimek Kamil	POL Bojszowy Nowe		M30 / 6	3:44	09:02	09:36			18:36	18:37	+1:36
13.	391	Muskała Mateusz	POL Chorzów	Biegające Bataty	M30 / 7	3:46	09:08	09:40			18:45	18:48	+1:47
14.	324	Chromik Szymon	POL Będzin	Strefa Sportu i Rehabilitacji	M20 / 1	3:50	09:39	09:31			19:06	19:10	+2:09
15.	463	Żoła Grzegorz	POL Bieruń	Skorupa Sport	M40 / 4	3:51	09:15	09:56			19:08	19:11	+2:10
16.	325	Cichos Konrad	POL Chorzów	Cojabiegnę Team	M40 / 5	3:51	09:27	09:46			19:11	19:13	+2:12
17.	345	Gurdak Wojciech	POL Częstochowa	Darsoft Running Team	M40 / 6	3:52	09:48	09:33			19:16	19:20	+2:19
18.	423	Stuchlik Marek	POL Jarzabkowice	Aktywna Pszczyna	M40 / 7	3:53	09:38	09:48			19:23	19:25	+2:24
19.	432	Szymański Krzysztof	POL Sosnowiec	Harpagan Sosnowiec	M40 / 8	3:58	10:01	09:49			19:46	19:50	+2:49
20.	322	Bruch Konrad	POL Siemianowice Śląskie	SiPB	M30 / 8	4:00	09:38	10:22			19:57	20:00	+2:59
21.	412	Shorobura Mykola	POL Katowice		M30 / 9	4:03	10:03	10:09			20:10	20:12	+3:11
22.	435	Świtalski Adam	POL Chorzów		M30 / 10	4:09	10:22	10:21			20:38	20:42	+3:41
23.	343	Grubecki Wiktor	POL Bieruń		M20 / 2	4:10	10:32	10:16			20:39	20:48	+3:47
24.	373	Ledwoń Marek	POL Bieruń		M50 / 1	4:11	10:14	10:38			20:47	20:51	+3:50
25.	410	Sanojca Klaudiusz	POL Katowice		M40 / 9	4:11	10:20	10:33			20:48	20:53	+3:52
26.	360	Klobuch Damian	POL Tychy	Team Papry	M30 / 11	4:16	10:34	10:43			21:12	21:17	+4:16
27.	302	Barabasz Robert	POL Katowice		M40 / 10	4:16	10:34	10:47			21:14	21:20	+4:19
28.	347	Guz Grzegorz	POL Domecko	Imperium Siły	M40 / 11	4:18	10:49	10:40			21:26	21:28	+4:27
29.	331	Dudzik Zenon	POL Katowice	SK Zenteam	M60+ / 1	4:20	10:36	11:04			21:36	21:40	+4:39
30.	473	Maciejczyk Andrzej	POL Katowice		M40 / 12	4:21	10:51	10:51			21:36	21:42	+4:41
31.	481	Tomala Mateusz	POL Boszowy	BBB	M30 / 12	4:22	10:15	11:34			21:47	21:48	+4:47
32.	390	Mucha Mateusz	POL Siemianowice Śląskie		M30 / 13	4:23	10:46	11:07			21:51	21:53	+4:52
33.	477	Skorupa Mateusz	POL Oświęcim		M30 / 14	4:24	10:47	11:09			21:53	21:56	+4:55
34.	338	Górka Krzysztof	POL Knurów	MOSiR Knurów	M30 / 15	4:26	11:02	11:06			21:57	22:07	+5:06
35.	367	Kubica Wojciech	POL Bojszowy		M30 / 16	4:28	10:41	11:40			22:09	22:20	+5:19
36.	351	Jasiok Dominik	POL Katowice		M40 / 13	4:30	10:57	11:29			22:08	22:26	+5:25

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
37.	474	Rogowicz Piotr	POL		M60+ / 2	4:32	11:12	11:25			22:31	22:36	+5:35
38.	368	Kubiczek Adam	POL	Kraków	Ku Gwiazdom!	M40 / 14	4:33	11:05	11:39		22:37	22:43	+5:42
39.	440	Wal Jacek	POL	Opole	Imperium Siły	M30 / 17	4:33	11:38	11:07		22:41	22:45	+5:44
40.	451	Wojczyk Arkadiusz	POL	Katowice		M50 / 2	4:37	11:22	11:43		22:57	23:05	+6:04
41.	350	Jaromin Patryk	POL	Katowice		M20 / 3	4:46	12:24	11:26		23:28	23:49	+6:48
42.	366	Kosiur Janusz	POL	Sosnowiec		M40 / 15	4:57	12:30	12:12		24:19	24:41	+7:40
43.	407	Raab Paweł	POL	Dąbrowa Górnicza		M30 / 18	4:57	12:26	12:19		24:27	24:44	+7:43
44.	326	Ciszewski Marek	POL	Zawiercie	KTS Czwórka Zawiercie	M50 / 3	5:00	12:35	12:22		24:49	24:57	+7:56
45.	479	Przewoźny Mateusz	POL			M20 / 4	5:00	12:43	12:16		24:47	24:58	+7:57
46.	434	Śpiołek Hubert	POL	Poreba		M20 / 5	5:02	12:55	12:16		25:03	25:10	+8:09
47.	304	Barcik Jakub	POL	Libiąż		M30 / 19	5:04	12:42	12:36		25:05	25:18	+8:17
48.	306	Barczyk Norbert	POL	Chorzów	Press Focus	M30 / 20	5:05	12:25	13:00		25:17	25:24	+8:23
49.	478	Mrówczyński Marek	POL			M50 / 4	5:07	12:48	12:45		25:21	25:33	+8:32
50.	371	Laga Adam	POL	Katowice		M40 / 16	5:08	12:53	12:48		25:29	25:40	+8:39
51.	429	Szczotka Arkadiusz	POL	Żabnica	Rysianka Team	M20 / 6	5:09	13:38	12:04		25:26	25:42	+8:41
52.	379	Maślanka Paweł	POL	Bielsko-Biała		M40 / 17	5:09	12:59	12:45		25:25	25:44	+8:43
53.	318	Błędowski Bartłomiej	POL	Ruda Śląska		M40 / 18	5:13	13:06	12:58		25:51	26:04	+9:03
54.	406	Pszyk Rafał	POL	Sosnowiec		M40 / 19	5:13	14:16	11:50		25:50	26:05	+9:04
55.	448	Wielgosik Piotr	POL	Katowice		M30 / 21	5:14	13:34	12:32		25:16	26:06	+9:05
56.	384	Misiak Rafał	POL	Zabrze	M.Tren	M20 / 7	5:14	12:18	13:49		25:59	26:07	+9:06
57.	397	Pasternak Antoni	POL	Sosnowiec		M20 / 8	5:16	13:00	13:17		26:05	26:17	+9:16
58.	372	Laskowski Radosław	POL	Dąbrowa Górnicza	W Pogoni za Duchem	M40 / 20	5:17	13:16	13:08		26:14	26:23	+9:22
59.	312	Bednarski Wojtek	POL	Katowice	Dziadek i Wnuk	M20 / 9	5:17	13:02	13:24		26:12	26:25	+9:24
60.	458	Zalasiński Jakub	POL	Rudniki		M20 / 10	5:18	13:06	13:24		26:23	26:29	+9:28
61.	328	Drabik Grzegorz	POL	Katowice	EPK	M20 / 11	5:24	13:29	13:32		26:42	27:00	+9:59
62.	470	Worek Jakub	POL			M20 / 12	5:26	13:39	13:29		26:51	27:07	+10:06
63.	452	Wojtala Tadeusz	POL	Katowice		M30 / 22	5:27	14:06	13:09		26:59	27:14	+10:13
64.	329	Drabik Przemysław	POL	Gliwice		M20 / 13	5:28	13:30	13:48		26:59	27:17	+10:16
65.	461	Ziętara Paweł	POL	Sosnowiec	KTS Czwórka Zawiercie	M40 / 21	5:28	13:44	13:34		27:09	27:18	+10:17
66.	408	Rączkowski Mateusz	POL	Siemianowice Śląskie	Fundacja Piastun	M30 / 23	5:30	13:35	13:54		27:12	27:29	+10:28
67.	414	Skowronek Marcin	POL	Bytom		M30 / 24	5:36	13:51	14:09		27:50	27:59	+10:58
68.	336	Ficek Paweł	POL	Imielin	Fest Drap Imielin	M30 / 25	5:40	14:56	13:23		27:58	28:19	+11:18
69.	319	Błokowski Tomasz	POL	Sosnowiec		M40 / 22	5:40	14:16	14:03		28:13	28:19	+11:18
70.	315	Białas Maciej	POL	Dąbrowa Górnicza		M40 / 23	5:45	14:23	14:19		28:23	28:42	+11:41
71.	321	Bromirski Michał	POL	Sosnowiec	Habasit Run Team	M30 / 26	5:46	13:55	14:56		28:40	28:50	+11:49
72.	310	Bączyk Jarosław	POL		Koksownia		5:47	14:29	14:27		28:32	28:55	+11:54
73.	309	Batko Dawid	POL	Katowice		M40 / 24	5:55	14:23	15:10		29:23	29:33	+12:32
74.	416	Smalec Lech	POL	Bytom		M40 / 25	6:05	16:06	14:19		30:12	30:24	+13:23
75.	411	Sass Michał	POL	Jaworzno		M30 / 27	6:09	14:33	16:09		30:34	30:41	+13:40
76.	323	Cholewa Jacek	POL	Katowice		M40 / 26	6:20	15:47	15:53		31:24	31:39	+14:38

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
77.	313	Bevz Andrii	POL Sosnowiec		M20 / 14	6:22	16:18	15:30			31:32	31:47	+14:46
78.	330	Drozd Jakub	POL Bielsko-Biała	Polish Football Almanac	M40 / 27	6:39	15:38	17:35			32:51	33:12	+16:11
79.	387	Mróz Marcin	POL Sosnowiec		M40 / 28	6:57	17:09	17:33			34:23	34:42	+17:41
80.	352	Juda Piotr	POL Mikołów		M50 / 5	6:57	17:36	17:10			34:35	34:45	+17:44
81.	464	Mętlak Michał	POL Zawiercie		M30 / 28	7:04	17:09	18:12			35:06	35:20	+18:19
DNF	381	Merkel Tomasz	POL Katowice	Team Rakiet									

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Mocna 5 - Bieg 10 km

Kobiety

1.	174	Wypiórkiewicz-Kruczek Ewa	POL	Czechowice-Dziedzice	Team Rudnik	K50 / Kl.gen	4:43	11:37	11:41	11:56	11:53	47:01	47:06	--
2.	105	Cywińska-Małota Monika	POL	Katowice	Nowak-Team	K30 / Kl.gen	4:45	11:23	11:53	12:13	11:58	47:23	47:26	+0:20
3.	183	Ceglarz Joanna	POL			K50 / Kl.gen	4:48	11:51	12:05	11:55	12:06	47:52	47:56	+0:50
4.	144	Pecyna Barbara	POL	Sosnowiec	Michalak Sandra Team	K40 / 1	4:52	11:39	12:07	12:31	12:17	48:27	48:32	+1:26
5.	178	Zachariasz Agnieszka	POL	Grodków	Biegowa Kuźnia	K40 / 2	4:54	12:14	12:21	12:15	12:06	48:52	48:55	+1:49
6.	113	Dziedzic Żaneta	POL	Katowice		K30 / 1	5:04	11:27	12:40	13:27	13:01	50:32	50:33	+3:27
7.	109	Dobrek Klaudia	POL	Dąbrowa Górnicza		K20 / 1	5:12	12:08	13:03	13:19	13:31	51:54	52:00	+4:54
8.	115	Galas Katarzyna	POL	Katowice		K30 / 2	5:16	13:22	13:24	13:10	12:43	52:33	52:37	+5:31
9.	169	Warmuz Ewa	POL	Rogoźnik		K60+ / 1	5:18	13:07	13:29	13:26	12:59	52:53	53:00	+5:54
10.	172	Motyka Agata	POL		Rysianka Team	K50 / 1	5:21	13:21	13:23	13:31	13:10	53:20	53:24	+6:18
11.	128	Lipiec Urszula	POL	Sosnowiec		K40 / 3	5:22	12:27	13:31	13:53	13:46	53:29	53:35	+6:29
12.	140	Oczoś Aleksandra	POL	Gliwice		K30 / 3	5:22	12:46	13:16	13:37	14:01	53:31	53:39	+6:33
13.	119	Kąkol -Wojtas Katarzyna	POL	Wola	Powoli do Celu	K40 / 4	5:41	13:33	13:59	14:34	14:42	56:40	56:46	+9:40
14.	142	Pawlak Magdalena	POL	Dąbrowa Górnicza		K40 / 5	5:42	14:08	14:37	14:37	13:37	56:48	56:58	+9:52
15.	173	Wróblewska Elżbieta	POL	Katowice		K30 / 4	5:44	13:38	14:13	14:48	14:38	57:02	57:15	+10:09
16.	101	Błaszczyk Aleksandra	POL	Bytom		K30 / 5	5:44	14:23	14:16	14:34	14:05	57:06	57:16	+10:10
17.	187	Ignasiak-Mills Aleksandra	POL	Katowice		K30 / 6	5:47	17:20	13:55	14:57	11:30	57:42	57:42	+10:36
18.	171	Worek Magdalena	POL			K50 / 2	5:52	13:48	14:36	15:03	15:13	58:35	58:38	+11:32
19.	121	Kubat Sylwia	POL	Gliwice		K20 / 2	5:54	13:48	14:46	15:28	14:54	58:44	58:54	+11:48
20.	133	Madeja Zosia	POL	Wola		K40 / 6	6:18	14:20	16:06	15:55	16:39	1:02:53	1:02:58	+15:52
21.	167	Tyrtania Sylwia	POL	Boruszowice	Bor Team Boruszowice	K40 / 7	6:19	15:35	15:41	16:06	15:43	1:02:55	1:03:04	+15:58
22.	147	Pilarska Julia	POL	Konopiska		K20 / 3	6:29	14:39	16:13	17:19	16:40	1:04:41	1:04:49	+17:43
23.	131	Łopatowska Aleksandra	POL	Bieruń		K40 / 8	6:34	15:11	16:10	17:04	17:12	1:05:25	1:05:36	+18:30
24.	130	Łasut-Majdiuk Karolina	POL	Katowice	LecęBoChcę	K30 / 7	6:34	15:11	16:10	17:04	17:12	1:05:26	1:05:36	+18:30
25.	129	Łasut Aleksandra	POL	Katowice	LecęBoChcę	K30 / 8	6:57	16:23	17:17	17:20	18:31	1:09:17	1:09:28	+22:22
26.	137	Mitin Beata Izabella	POL	Cieszyn		K40 / 9	7:03	15:33	17:14	18:43	18:57	1:10:18	1:10:25	+23:19
27.	153	Sobanek Kinga	POL	Katowice		K40 / 10	7:16	16:24	18:44	18:45	18:43	1:12:23	1:12:34	+25:28
DNF	103	Borucka Karolina	POL	Katowice				16:23	17:17					

Mężczyźni

1.	189	Nowak Andrzej	POL			M40 / Kl.gen	3:39	09:16	08:55	09:00	09:15	36:22	36:23	--
2.	185	Skorupa Paweł	POL	Tychy	Skorupa Sport	M30 / Kl.gen	3:40	09:16	08:57	09:05	09:16	36:31	36:32	+0:09
3.	135	Malina Adam	POL	Bojszowy	Synthos Run Team	M40 / Kl.gen	3:44	09:17	09:14	09:25	09:21	37:13	37:14	+0:51
4.	152	Pstraś Leszek	POL	Katowice	Parkrun Katowice	M40 / 1	3:47	09:17	09:26	09:36	09:33	37:49	37:50	+1:27
5.	190	Piekarski Jakub	POL	Chorzów		M30 / 1	3:48	09:18	09:27	09:36	09:35	37:53	37:55	+1:32
6.	120	Kłuba Łukasz	POL	Chorzów	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	M40 / 2	3:49	09:30	09:34	09:37	09:25	38:02	38:04	+1:41

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
7.	123	Kumanek Bartłomiej	POL Chelmek		M30 / 2	3:49	09:33	09:27	09:34	09:37	38:07	38:09	+1:46
8.	108	Dandyk Karol	POL Mysłowice	Kalinowski Team	M20 / 1	3:58	10:00	09:56	10:00	09:39	39:31	39:33	+3:10
9.	182	Inglot Maciej	POL		M30 / 3	4:02	09:55	10:15	10:18	09:52	40:15	40:18	+3:55
10.	151	Pokora Mariusz	POL Skierniewice	IC Running Team	M30 / 4	4:04	10:01	10:01	10:14	10:20	40:32	40:34	+4:11
11.	184	Ceglarski Radosław	POL		M50 / 1	4:08	09:55	10:17	10:37	10:27	41:12	41:14	+4:51
12.	118	Kamiński Paweł	POL Katowice	Pablokato	M40 / 3	4:09	10:09	10:24	10:29	10:23	41:20	41:23	+5:00
13.	150	Pojda Mateusz	POL Bytom		M20 / 2	4:12	10:04	10:19	10:45	10:50	41:53	41:56	+5:33
14.	158	Szczudliński Dawid	POL Katowice		M30 / 5	4:14	10:02	10:33	10:52	10:46	42:09	42:11	+5:48
15.	139	Nowakowski Bogusław	POL Jaworzno		M30 / 6	4:21	10:35	10:47	11:01	11:00	43:10	43:23	+7:00
16.	186	Niespodziewany Dorian	POL		M30 / 7	4:26	11:04	11:09	11:07	11:01	44:14	44:19	+7:56
17.	166	Tyndyk Grzegorz	POL Gliwice		M30 / 8	4:29	10:45	11:22	11:30	11:10	44:43	44:45	+8:22
18.	159	Szymak Mateusz	POL Rybnik		M30 / 9	4:31	10:08	11:26	11:47	11:43	44:59	45:03	+8:40
19.	170	Wojtas Arkadiusz	POL Wola	Powoli do Celu	M40 / 4	4:33	11:04	11:07	11:46	11:34	45:23	45:29	+9:06
20.	102	Bogus Rafał	POL Częstochowa		M50 / 2	4:35	11:19	11:19	11:42	11:23	45:35	45:42	+9:19
21.	127	Leśniak Patryk	POL Dąbrowa Górnicza		M20 / 3	4:35	11:02	11:12	11:43	11:55	45:44	45:50	+9:27
22.	160	Szymala Tomasz	POL Katowice		M30 / 10	4:36	10:56	11:37	11:46	11:37	45:54	45:55	+9:32
23.	155	Sotor Piotr	POL Katowice		M30 / 11	4:38	11:06	11:46	11:48	11:33	46:05	46:11	+9:48
24.	116	Jacyszyn Lechosław	POL Bytom	UKS Orlik SP 3 Bytom	M60+ / 1	4:41	11:06	11:22	11:57	12:18	46:39	46:42	+10:19
25.	163	Tomala Miłosz	POL Tarnowskie Góry		M20 / 4	4:43	11:52	11:55	12:01	11:16	46:54	47:03	+10:40
26.	181	Betleja Marek	POL	Tauron Team	M50 / 3	4:46	11:13	11:56	12:19	12:09	47:29	47:35	+11:12
27.	188	Lorens Michał	POL Ruda Śląska		M40 / 5	4:49	11:53	12:01	12:12	12:00	47:57	48:05	+11:42
28.	145	Pecyna Bogusław	POL Sosnowiec		M50 / 4	4:51	11:50	11:57	12:31	12:05	48:16	48:21	+11:58
29.	176	Żyrek Aleksander	POL Katowice	Milówcońskie Konie	M30 / 12	4:51	11:25	11:55	12:34	12:31	48:19	48:23	+12:00
30.	117	Kaczmarczyk Seweryn	POL Katowice	Crossfit Old Mine Katowice	M40 / 6	4:52	11:40	12:08	12:28	12:19	48:29	48:33	+12:10
31.	177	Ignaczak Robert	POL		M40 / 7	4:56	11:14	12:42	12:48	12:35	49:14	49:17	+12:54
32.	157	Suchecki Rafał	POL Ruda Śląska		M20 / 5	4:58	11:53	12:09	12:58	12:32	49:23	49:31	+13:08
33.	104	Chelchowski Krzysztof	POL Tychy	Tysovia	M30 / 13	4:58	12:34	12:54	12:30	11:42	49:29	49:39	+13:16
34.	168	Tyrtania Tomasz	POL Boruszowice	Bor Team Boruszowice	M50 / 5	4:58	11:59	12:19	12:42	12:41	49:30	49:39	+13:16
35.	175	Zioła Mateusz	POL Katowice		M30 / 14	4:59	12:39	12:37	12:40	11:46	49:30	49:42	+13:19
36.	125	Kurcoń Przemek	POL Łędziny		M30 / 15	4:59	12:02	12:38	12:45	12:23	49:41	49:46	+13:23
37.	154	Solarek Paweł	POL Katowice		M40 / 8	5:01	12:03	12:38	12:48	12:39	49:56	50:07	+13:44
38.	136	Mills Matt	GBR Katowice	Aim High	M30 / 16	5:03	12:29	12:31	12:44	12:41	50:16	50:24	+14:01
39.	126	Kutyła Marek	POL Kraków		M40 / 9	5:03	11:49	12:39	12:50	13:08	50:20	50:25	+14:02
40.	124	Kupiec Tomasz	POL Gliwice		M20 / 6	5:04	12:10	12:45	13:09	12:30	50:27	50:33	+14:10
41.	164	Tomala Marek	POL Tarnowskie Góry		M60+ / 2	5:09	12:43	13:06	12:57	12:45	51:21	51:30	+15:07
42.	141	Paruzel Mateusz	POL Sosnowiec		M20 / 7	5:11	12:43	12:48	13:11	13:00	51:34	51:42	+15:19
43.	165	Trzęsimiech Sebastian	POL Dąbrowa Górnicza		M20 / 8	5:14	15:08	13:03	13:18	10:48	52:17	52:17	+15:54
44.	162	Środa Jakub	POL Włoszczowa		M20 / 9	5:20	13:32	13:20	13:26	13:02	53:10	53:20	+16:57
45.	112	Dzarmaga Paweł	POL Chorzów		M30 / 17	5:25	13:16	13:26	13:48	13:41	53:58	54:09	+17:46
46.	106	Czarny Tomasz	POL Katowice		M20 / 10	5:26	12:12	13:26	13:56	14:39	54:08	54:11	+17:48

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
47.	149	Piowczyk Jan	POL Katowice		M30 / 18	5:27	11:54	13:31	14:28	14:39	54:23	54:30	+18:07
48.	122	Kulanek Grzegorz	POL Katowice		M40 / 10	5:34	13:00	14:22	14:15	13:59	55:28	55:34	+19:11
49.	138	Mreńca Paweł	POL Czaniec		M40 / 11	5:44	13:14	14:07	14:49	15:06	57:05	57:14	+20:51
50.	191	Zalasiński Jakub	POL		M20 / 11	5:52	14:42	14:28	14:55	14:35	58:27	58:38	+22:15
51.	180	Papuga Arkadiusz	POL		M40 / 12	5:56	12:59	14:33	16:04	15:46	59:15	59:20	+22:57
DNS	132	Łuszcz Konrad	POL Będzin	Biegowa Kuźnia									

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------

7-8 lat z podziałem na dziewczęta i chłopcy (rocznik 2016-2017) - 500 m

Kobiety

1.	734	Kotynia Hanna	POL	Troniny		4:55	02:28				02:28	02:28	--
2.	776	Kuś Maja	POL			4:58	02:29				02:29	02:29	+0:01
3.	771	Żyrek Pola	POL	Katowice	Milówcońskie Konie	5:53	02:57				02:57	02:57	+0:29
4.	763	Urlik Amelia	POL	Katowice	FC Szyszolandia Katowice	6:06	03:03				03:03	03:03	+0:35
5.	707	Barczyk Iga	POL	Chorzów	Press Focus	6:54	03:27				03:27	03:27	+0:59
6.	736	Kowalik Pola	POL	Sosnowiec		7:16	03:38				03:38	03:38	+1:10

Mężczyźni

1.	731	Kluba Szymon	POL	Chorzów		4:36	02:18				02:18	02:18	--
2.	777	Chrobok Szymon	POL	Katowice		4:42	02:21				02:21	02:21	+0:03
3.	753	Pecyna Marcin	POL	Sosnowiec		5:10	02:35				02:35	02:35	+0:17
4.	740	Łopatowski Grzegorz	POL	Bieruń		5:13	02:37				02:37	02:37	+0:19
5.	728	Jurczyk Wiktor	POL	Sosnowiec		6:32	03:16				03:16	03:16	+0:58
6.	717	Duda Paweł	POL	Mysłowice		6:36	03:18				03:18	03:18	+1:00

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------

9-10 lat z podziałem na dziewczęta i chłopcy (rocznik 2014-2015) - 500 m

Kobiety

1.	762	Szymak Jowita	POL	Rybnik		4:34	02:17				02:17	02:17	--
2.	760	Szędzielorz Agata	POL	Katowice		5:26	02:43				02:43	02:43	+0:26
3.	750	Musioł Amelia	POL	Katowice		5:58	02:59				02:59	02:59	+0:42

Mężczyźni

1.	708	Bednarski Adam	POL	Dąbrowa Górnicza		3:56	01:58				01:58	01:58	--
2.	733	Knet Adam	POL	Sosnowiec		4:58	02:29				02:29	02:29	+0:31
3.	739	Łopatowski Adam	POL	Bieruń		5:29	02:45				02:45	02:45	+0:47
4.	767	Woźniak Adam	POL	Chorzów		6:04	03:02				03:02	03:02	+1:04
5.	749	Mreńca Marcel	POL	Katowice		6:23	03:12				03:12	03:12	+1:14
6.	754	Pieniek Igor	POL	Częstochowa		6:24	03:12				03:12	03:12	+1:14
7.	773	Hyc Mateusz	POL			6:59	03:30				03:30	03:30	+1:32

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------

11-12 lat z podziałem na dziewczęta i chłopcy (rocznik 2012-2013) - 500 m

Kobiety

1.	724	Hetman Alicja	POL	Jaworzno	Harry Potter	4:20	02:10				02:10	02:10	--
2.	775	Kuś Marta	POL			4:37	02:19				02:19	02:19	+0:09
3.	729	Kaczmarczyk Lena	POL	Katowice		4:46	02:23				02:23	02:23	+0:13
4.	705	Barabasz Aleksandra	POL	Katowice		4:50	02:25				02:25	02:25	+0:15
5.	747	Michniak Hanna	POL	Pyskowice		5:27	02:44				02:44	02:44	+0:34

Mężczyźni

1.	759	Szędzielorz Jakub	POL	Katowice		4:05	02:03				02:03	02:03	--
2.	774	Kołodziej Jakub	POL			4:35	02:18				02:18	02:18	+0:15

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	------	-------	-------------------	--------

13-15 lat z podziałem na dziewczęta i chłopcy (rocznik 2009-2011) - 1000 m

Mężczyźni

1.	756	Pytel Borys	POL	Dąbrowa Górnicza	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	3:27	03:27				03:27	03:27	--
2.	755	Pytel Bruno	POL	Dąbrowa Górnicza	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	3:40	03:40				03:40	03:40	+0:13
3.	706	Barabasz Piotr	POL	Katowice		3:42	03:42				03:42	03:42	+0:15
4.	757	Solarek Mateusz	POL	Katowice		3:43	03:43				03:43	03:43	+0:16
5.	770	Znojkiwicz Miłosz	POL	Katowice		3:44	03:44				03:44	03:44	+0:17
6.	748	Michniak Tomasz	POL	Pyskowice		4:33	04:33				04:33	04:33	+1:06

Liczba uczestników: 263