

# 4 Bieg Nocny 2024 - Jezioro Tarnobrzesckie

## Wyniki OPEN K/M



22.06.2024, Tarnobrzeg

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-------	-------------------	--------

### Bieg główny 11 km

#### Kobiety

1.	1069	<b>Pawlikowska Anna</b>	POL	Kielce	Czarnecki Run Team	K30 / Kl.gen	4:30	49:34	<b>49:36</b>	--
2.	1107	<b>Czarnecka Lidia</b>	POL	Bliżyn	Czarnecki Run Team	K30 / Kl.gen	4:30	49:36	<b>49:37</b>	+0:01
3.	1086	<b>Smolarczyk Karolina</b>	POL	Nowa Dęba		K20 / Kl.gen	4:33	50:04	<b>50:04</b>	+0:28
4.	1074	<b>Praga Agnieszka</b>	POL	Tarnobrzeg		K30 / 1	4:38	50:56	<b>51:00</b>	+1:24
5.	1056	<b>Matysiak Agnieszka</b>	POL	Tarnobrzeg	Kopalnia Mocy Tarnobrzeg	K40 / 1	4:43	51:52	<b>51:54</b>	+2:18
6.	1098	<b>Wdowiak Aneta</b>	POL	Chełm	Chełm biega	K40 / 2	4:50	53:10	<b>53:11</b>	+3:35
7.	1117	<b>Sulik Anna</b>	POL	Wola Baranowska		K40 / 3	4:55	54:07	<b>54:09</b>	+4:33
8.	1053	<b>Maciąg Justyna</b>	POL	Żupawa		K30 / 2	4:56	54:26	<b>54:27</b>	+4:51
9.	1077	<b>Radek Katarzyna</b>	POL	Nowa Dęba		K30 / 3	4:57	54:34	<b>54:38</b>	+5:02
10.	1113	<b>Kukułka Klaudia</b>	POL	Rzeszów		K20 / 1	5:00	55:00	<b>55:01</b>	+5:25
11.	1026	<b>Harpula Ewelina</b>	POL	Medynia Łańcucka		K40 / 4	5:09	56:38	<b>56:42</b>	+7:06
12.	1025	<b>Hankus Ewa</b>	POL	Chmielów		K40 / 5	5:12	57:21	<b>57:23</b>	+7:47
13.	1019	<b>Dominik-Słomka Julia</b>	POL	Tarnobrzeg		K40 / 6	5:17	58:14	<b>58:14</b>	+8:38
14.	1099	<b>Wieczorek Aldona</b>	POL	Modliborzyce		K30 / 4	5:26	59:53	<b>59:56</b>	+10:20
15.	1124	<b>Dusek Marta</b>	POL	Tarnobrzeg		K50 / 1	5:28	1:00:08	<b>1:00:10</b>	+10:34
16.	1083	<b>Siudak Anna</b>	POL	Tarnobrzeg		K40 / 7	5:29	1:00:22	<b>1:00:24</b>	+10:48
17.	1131	<b>Pawlos Edyta</b>	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	K30 / 5	5:30	1:00:36	<b>1:00:36</b>	+11:00
18.	1035	<b>Kamisińska-Fic Ewa</b>	POL	Wieliczka	ITMBW Kraków	K40 / 8	5:39	1:02:16	<b>1:02:19</b>	+12:43
19.	1024	<b>Grębowiec Agnieszka</b>	POL	Tarnobrzeg	Biegowe Czwartki	K40 / 9	5:46	1:03:23	<b>1:03:29</b>	+13:53
20.	1105	<b>Kołaczyk Katarzyna</b>	POL	Tarnów		K30 / 6	5:46	1:03:29	<b>1:03:30</b>	+13:54
21.	1128	<b>Pawlos Natalia</b>	POL	Tarnobrzeg		K20 / 2	5:47	1:03:43	<b>1:03:43</b>	+14:07
22.	1023	<b>Górecka Monika</b>	POL	Tarnobrzeg		K40 / 10	5:49	1:03:54	<b>1:04:00</b>	+14:24
23.	1018	<b>Domaradzka Agnieszka</b>	POL	Rzeszów	Bbl Rzeszów	K40 / 11	5:50	1:04:08	<b>1:04:15</b>	+14:39
24.	1135	<b>Ciach Klaudia</b>	POL	Tarnobrzeg	Ciach ciach i po sprawie	K20 / 3	5:52	1:04:30	<b>1:04:39</b>	+15:03



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
25.	1063	Murawska Monika	POL	Świnoujście	Biegacze Świnoujście	K40 / 12	5:53	1:04:42	<b>1:04:46</b>	+15:10
26.	1110	Paluch Agnieszka	POL	Poręby Dymarskie		K30 / 7	5:56	1:05:12	<b>1:05:21</b>	+15:45
27.	1038	Kopeć Magdalena	POL	Tarnobrzeg		K30 / 8	5:58	1:05:37	<b>1:05:45</b>	+16:09
28.	1123	Paluch Anna	POL	Chmielnik		K40 / 13	6:02	1:06:25	<b>1:06:33</b>	+16:57
29.	1045	Krząstek Danuta	POL	Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	K40 / 14	6:04	1:06:38	<b>1:06:45</b>	+17:09
30.	1049	Lewandowska Agnieszka	POL	Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	K40 / 15	6:04	1:06:39	<b>1:06:45</b>	+17:09
31.	1093	Śledź Monika	POL	Tarnobrzeg	Biegowe Czwartki	K30 / 9	6:09	1:07:37	<b>1:07:44</b>	+18:08
32.	1090	Stec Karolina	POL	Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	K30 / 10	6:12	1:08:16	<b>1:08:22</b>	+18:46
33.	1079	Rewera Monika	POL	Śmiechowice		K40 / 16	6:26	1:10:53	<b>1:10:55</b>	+21:19
34.	1004	Bednarska Marlena	POL	Gromadzice		K30 / 11	6:40	1:13:19	<b>1:13:22</b>	+23:46
35.	1011	Chmielowiec Agnieszka	POL	Mielec	Agencja Reklamowa McDesign	K30 / 12	6:40	1:13:23	<b>1:13:24</b>	+23:48
36.	1052	Machała Katarzyna	POL	Grębów		K20 / 4	6:42	1:13:48	<b>1:13:52</b>	+24:16
37.	1104	Piąza Julia	POL	Kraków		K20 / 5	6:50	1:15:12	<b>1:15:20</b>	+25:44
38.	1003	Bebło Julia	POL	Tarnobrzeg		K20 / 6	6:50	1:15:12	<b>1:15:20</b>	+25:44
39.	1073	Post Monika	POL	Sandomierz		K40 / 17	7:06	1:18:00	<b>1:18:07</b>	+28:31
40.	1121	Zawadzka Joanna	POL	Chmielnik	Meta Chmielnik	K50 / 2	7:06	1:18:05	<b>1:18:14</b>	+28:38

## Mężczyźni

1.	1048	Lepiarz Sylwester	POL	Wronów	LKB Rudnik	M30 / Kl.gen	3:32	38:54	<b>38:54</b>	--
2.	1106	Czarnecki Rafał	POL	Bliżyn	Czarnecki Run Team	M40 / Kl.gen	3:33	39:11	<b>39:11</b>	+0:17
3.	1037	Kołomański Michał	POL	Wilków	Czarnecki Run Team	M30 / Kl.gen	3:35	39:32	<b>39:32</b>	+0:38
4.	1125	Karpiński Jakub	POL	Suchedniów	Czarnecki Run Team	M30 / 1	3:38	40:04	<b>40:04</b>	+1:10
5.	1134	Vallejo Eduardo	POL	Kraków		M30 / 2	3:43	41:02	<b>41:02</b>	+2:08
6.	1033	Kaleta Jan	POL	Kraków	JW 2771 Rzaska	M50 / 1	4:04	44:49	<b>44:50</b>	+5:56
7.	1115	Stec Michał	POL	Dębica		M30 / 3	4:04	44:53	<b>44:55</b>	+6:01
8.	1021	Durtka Kamil	POL	Nowa Dęba	Zmitek Team Nowa Dęba	M30 / 4	4:05	45:01	<b>45:01</b>	+6:07
9.	1071	Pietras Grzegorz	POL	Trzydnik Duży	Dobrze_Biec	M40 / 1	4:06	45:08	<b>45:12</b>	+6:18
10.	1032	Juda Tomasz	POL	Nisko		M20 / 1	4:07	45:16	<b>45:18</b>	+6:24
11.	1020	Dryps Ryszard	POL	Jelna	Nowasarzyńska Grupa Biegowa	M60 / 1	4:07	45:22	<b>45:24</b>	+6:30
12.	1030	Jarecki Kacper	POL	Tarnobrzeg	Tarnobrzeski Klub Kyokushin Karate	M20 / 2	4:11	46:00	<b>46:03</b>	+7:09
13.	1111	Wilk Kacper	POL	Jaworzno		M20 / 3	4:12	46:16	<b>46:17</b>	+7:23
14.	1034	Kamiński Piotr	POL	Szyby		M40 / 2	4:15	46:50	<b>46:53</b>	+7:59
15.	1096	Urbański Zbigniew	POL	Alfredówka	Zmitek Team Nowa Dęba	M50 / 2	4:17	47:13	<b>47:14</b>	+8:20
16.	1051	Łazanowski Rafał	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	M50 / 3	4:19	47:26	<b>47:30</b>	+8:36
17.	1068	Partyka Kamil	POL			M20 / 4	4:22	48:05	<b>48:12</b>	+9:18
18.	1102	Zajder Paweł	POL	Sandomierz	Przedwojewski Team	M30 / 5	4:23	48:14	<b>48:14</b>	+9:20
19.	1066	Paluch Paweł	POL	Chmielnik	Meta Chmielnik	M40 / 3	4:23	48:18	<b>48:21</b>	+9:27
20.	1008	Borek Rafał	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	M40 / 4	4:23	48:22	<b>48:24</b>	+9:30
21.	1097	Walkowiak Łukasz	POL	Wieluń	Wieluń Biega	M50 / 4	4:25	48:37	<b>48:39</b>	+9:45
22.	1041	Kozioł Andrzej	POL	Wola Zadakowska	Witar Tarnobrzeg	M40 / 5	4:26	48:47	<b>48:50</b>	+9:56

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
23.	1078	Radek Wojciech	POL	Nowa Dęba	ŚPOT	M30 / 6	4:27	49:07	<b>49:08</b>	+10:14
24.	1112	Duda Jarosław	POL	Staszów		M30 / 7	4:28	49:05	<b>49:13</b>	+10:19
25.	1084	Siudak Jerzy	POL	Tarnobrzeg		M40 / 6	4:28	49:12	<b>49:13</b>	+10:19
26.	1087	Smykła Jakub	POL	Knapy	KS Harpagan Tarnobrzeg	M30 / 8	4:29	49:20	<b>49:23</b>	+10:29
27.	1028	Janeczko Tomasz	POL	Piaseczno	Tri-Alien	M40 / 7	4:31	49:38	<b>49:42</b>	+10:48
28.	1120	Banaś Józef	POL	Tarnobrzeg	Parkrun Port Rieczny Sandomierz	M60 / 2	4:32	50:01	<b>50:02</b>	+11:08
29.	1116	Żarów Norbert	POL	Tarnobrzeg		M30 / 9	4:35	50:27	<b>50:27</b>	+11:33
30.	1002	Bańka Mariusz	POL	Warszawa		M50 / 5	4:38	51:01	<b>51:07</b>	+12:13
31.	1010	Cetnarski Jacek	POL	Tarnobrzeg		M50 / 6	4:40	51:20	<b>51:22</b>	+12:28
32.	1127	Rzepka Wojciech	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	M40 / 8	4:40	51:17	<b>51:22</b>	+12:28
33.	1027	Jakuszewski Paweł	POL	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	M30 / 10	4:41	51:33	<b>51:35</b>	+12:41
34.	1014	Ciba Adrian	POL	Buda Stalowska		M20 / 5	4:44	52:08	<b>52:13</b>	+13:19
35.	1122	Ślusarski Rafał	POL	Celiny	Trachumara Raramuri	M40 / 9	4:45	52:14	<b>52:17</b>	+13:23
36.	1055	Maślanka Sławek	POL	Tarnobrzeg	Vege Runners	M30 / 11	4:46	52:33	<b>52:36</b>	+13:42
37.	1065	Kasprzak Tomasz	POL	Poręby Dymarskie		M40 / 10	4:47	52:43	<b>52:48</b>	+13:54
38.	1118	Ozdoba Łukasz	POL	Sandomierz	GagaKluB Sandomierza	M30 / 12	4:48	52:47	<b>52:51</b>	+13:57
39.	1057	Michalik Grzegorz	POL	Osiek		M30 / 13	4:49	53:05	<b>53:10</b>	+14:16
40.	1126	Senderowski Wojciech	POL	Łagiewniki	OPNOGI DROGI	M30 / 14	4:50	53:11	<b>53:19</b>	+14:25
41.	1044	Król Eugeniusz	POL	Wysiadłów		M60 / 3	4:54	53:53	<b>53:55</b>	+15:01
42.	1080	Rębisz Bogdan	POL	Nowa Dęba	Witar Tarnobrzeg	M50 / 7	4:54	53:52	<b>53:55</b>	+15:01
43.	1061	Młynarski Stanisław	POL	Zarzecze	Stalowowolski Klub Biegacza	M70+ / 1	4:56	54:20	<b>54:20</b>	+15:26
44.	1136	Kopec Konrad	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	M20 / 6	4:56	54:22	<b>54:22</b>	+15:28
45.	1012	Chmura Jakub	POL	Tuszów Narodowy		M20 / 7	4:59	54:53	<b>54:58</b>	+16:04
46.	1054	Majkut Andrzej	POL	Chmielów	KS Harpagan Tarnobrzeg	M40 / 11	5:00	54:57	<b>55:04</b>	+16:10
47.	1043	Krempa Marek	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	M50 / 8	5:03	55:31	<b>55:36</b>	+16:42
48.	1007	Błajszczak Karol	POL	Sandomierz	Nebula	M40 / 12	5:06	55:59	<b>56:09</b>	+17:15
49.	1082	Ryba Krzysztof	POL	Chmielów		M20 / 8	5:06	56:10	<b>56:16</b>	+17:22
50.	1081	Rędziak Krzysztof	POL	Sandomierz		M40 / 13	5:08	56:28	<b>56:31</b>	+17:37
51.	1088	Smykła Karol	POL	Tarnobrzeg		M20 / 9	5:10	56:57	<b>57:01</b>	+18:07
52.	1039	Kosior Karol	POL	Chmielów		M20 / 10	5:11	57:05	<b>57:10</b>	+18:16
53.	1015	Cieślik Paweł	POL	Staszów		M30 / 15	5:12	57:09	<b>57:17</b>	+18:23
54.	1064	Nieradko Mikołaj	POL	Tarnobrzeg		M40 / 14	5:12	57:12	<b>57:21</b>	+18:27
55.	1017	Dąbrowski Dominik	POL	Szwarszowice		M20 / 11	5:13	57:24	<b>57:26</b>	+18:32
56.	1070	Pieróg Michał	POL	Grochowe		M20 / 12	5:15	57:42	<b>57:47</b>	+18:53
57.	1067	Pargieła Dawid	POL	Tarnobrzeg		M40 / 15	5:17	58:11	<b>58:17</b>	+19:23
58.	1133	Kiec Krystian	POL			M30 / 16	5:21	58:53	<b>59:00</b>	+20:06
59.	1132	Lipiec Grzegorz	POL	Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	M40 / 16	5:22	59:01	<b>59:07</b>	+20:13
60.	1137	Koczot Jakub	POL	Tarnobrzeg		M30 / 17	5:22	59:09	<b>59:13</b>	+20:19
61.	1130	Dziadura Zenon	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	M60 / 4	5:23	59:11	<b>59:15</b>	+20:21
62.	1101	Wójcik Patryk	POL	Ożarów		M30 / 18	5:25	59:35	<b>59:38</b>	+20:44

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
63.	1075	Prokop Bartosz	POL Tarnobrzeg		M30 / 19	5:25	59:30	<b>59:38</b>	+20:44
64.	1092	Szymanek Andrzej	POL Tarnobrzeg		M30 / 20	5:25	59:38	<b>59:43</b>	+20:49
65.	1047	Kukharuk Oleksandr	POL Rzeszów		M30 / 21	5:26	59:44	<b>59:53</b>	+20:59
66.	1022	Dziurzyński Przemysław	POL Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	M30 / 22	5:29	1:00:17	<b>1:00:23</b>	+21:29
67.	1109	Kawecki Bartek	POL Sandomierz		M30 / 23	5:33	1:01:08	<b>1:01:12</b>	+22:18
68.	1016	Czachor Filip	POL Majdan Królewski		M20 / 13	5:34	1:01:10	<b>1:01:20</b>	+22:26
69.	1076	Puc Damian	POL Krasne		M20 / 14	5:36	1:01:36	<b>1:01:45</b>	+22:51
70.	1085	Smagacz Henryk	POL Stara Jastrząbka	Dębickie Gepardy	M60 / 5	5:37	1:01:47	<b>1:01:54</b>	+23:00
71.	1042	Krawczyński Janusz	POL Gromadzice	Ostrobiec	M50 / 9	5:39	1:02:09	<b>1:02:13</b>	+23:19
72.	1006	Bielecki Dawid	POL Brzóza Królewska	Real Madryt Team	M30 / 24	5:42	1:02:35	<b>1:02:44</b>	+23:50
73.	1114	Babiak Krzysztof	POL Tarnobrzeg		M40 / 17	5:44	1:02:58	<b>1:03:06</b>	+24:12
74.	1013	Chorzępa Mariusz	POL Sandomierz		M50 / 10	5:44	1:02:56	<b>1:03:07</b>	+24:13
75.	1005	Bednarz Tomasz	POL Tarnobrzeg		M20 / 15	5:47	1:03:38	<b>1:03:45</b>	+24:51
76.	1119	Saniawa Paweł	POL Tarnobrzeg	Biegowy Tarnobrzeg	M40 / 18	5:50	1:04:10	<b>1:04:20</b>	+25:26
77.	1108	Mierzwa Marcin	POL Tarnobrzeg		M40 / 19	5:51	1:04:12	<b>1:04:22</b>	+25:28
78.	1103	Zych Marcin	POL Grochowe I	Strażak Grochowe	M30 / 25	5:57	1:05:23	<b>1:05:29</b>	+26:35
79.	1050	Ławrowski Adolf	POL Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	M70+ / 2	5:57	1:05:32	<b>1:05:38</b>	+26:44
80.	1095	Urbaniak Marian	POL Trześć	Witar Tarnobrzeg	M60 / 6	5:59	1:05:49	<b>1:05:56</b>	+27:02
81.	1029	Janiec Kamil	POL Ostrowiec Świętokrzyski		M20 / 16	6:00	1:06:00	<b>1:06:01</b>	+27:07
82.	1058	Michalik Jakub	POL Osiek		M20 / 17	6:00	1:05:56	<b>1:06:06</b>	+27:12
83.	1001	Banaś Michał	POL Sandomierz		M20 / 18	6:02	1:06:16	<b>1:06:27</b>	+27:33
84.	1129	Dziadura Jakub	POL Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	M20 / 19	6:03	1:06:31	<b>1:06:35</b>	+27:41
85.	1046	Krząstek Zbigniew	POL Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	M40 / 20	6:04	1:06:38	<b>1:06:46</b>	+27:52
86.	1094	Tracz Tadeusz	POL Tarnobrzeg		M50 / 11	6:11	1:08:04	<b>1:08:09</b>	+29:15
87.	1009	Cała Grzegorz	POL Sandomierz	Parkrun Port Rieczny Sandomierz	M40 / 21	7:06	1:18:06	<b>1:18:14</b>	+39:20
88.	1036	Kmiecik Wiktor	POL Klaj		M20 / 20	7:07	1:18:18	<b>1:18:18</b>	+39:24

Liczba uczestników: 128