

# VII Skierniewicka Dziesiątka im. Edmunda Jaworskiego



## Wyniki OPEN K/M

01.09.2024, Skierniewice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-------	-------------------	--------

## Bieg główny 10 km

### Kobiety

1.	105	Bednarek Małgorzata	POL	Rawa Mazowiecka	K30 / Kl.gen	4:12	42:04	<b>42:04</b>	--	
2.	232	Stodolna Joanna	POL	Skierniewice	K20 / Kl.gen	4:15	42:31	<b>42:31</b>	+0:27	
3.	157	Kubik Sylwia	POL	Skierniewice	K30 / Kl.gen	4:18	43:10	<b>43:10</b>	+1:06	
4.	179	Milczarek Żaneta	POL	Skierniewice	K20 / 1	4:24	44:08	<b>44:08</b>	+2:04	
5.	203	Piórkowska Anna	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K20 / 2	4:45	47:36	<b>47:36</b>	+5:32
6.	228	Sobieszek Kinga	POL	Legionowo		K20 / 3	4:46	47:41	<b>47:41</b>	+5:37
7.	227	Sobańska Anna	POL	Ziemięcin	Błędownska Wataha	K40 / 1	4:49	48:14	<b>48:14</b>	+6:10
8.	239	Wencel Marta	POL	Stolniki		K30 / 1	4:53	49:00	<b>49:00</b>	+6:56
9.	131	Gajek Magdalena	POL	Łódź	Politechnika Łódzka	K30 / 2	4:54	49:09	<b>49:09</b>	+7:05
10.	253	Żak Katarzyna	POL	Sochaczew		K30 / 3	5:14	52:29	<b>52:29</b>	+10:25
11.	169	Maczuga-Paciorek Monika	POL	Polesie	Fundacja Biegamy Polesie	K40 / 2	5:25	54:15	<b>54:15</b>	+12:11
12.	193	Pawelczak Iwona	POL	Skierniewice		K30 / 4	5:25	54:20	<b>54:20</b>	+12:16
13.	182	Misiak Agnieszka	POL	Łowicz		K50 / 1	5:26	54:28	<b>54:28</b>	+12:24
14.	200	Piorun Ewelina	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K40 / 3	5:32	55:21	<b>55:21</b>	+13:17
15.	109	Graczyk Justyna	POL	Skierniewice		K30 / 5	5:32	55:26	<b>55:26</b>	+13:22
16.	148	Karwowska-Kunat Karolina	POL	Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	K30 / 6	5:33	55:34	<b>55:34</b>	+13:30
17.	206	Pochwała Justyna	POL	Łowicz	Natalia Tomasiak Górski Styl Team	K40 / 4	5:35	55:51	<b>55:51</b>	+13:47
18.	247	Wysocka Anna	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K50 / 2	5:42	57:07	<b>57:07</b>	+15:03
19.	151	Kowalczyk Katarzyna	POL	Sochaczew		K30 / 7	5:44	57:29	<b>57:29</b>	+15:25
20.	111	Brzezińska Anna Joanna	POL	Więclawice Stare	A&J	K30 / 8	5:48	58:03	<b>58:03</b>	+15:59
21.	229	Socichowska Katarzyna	POL	Skierniewice		K20 / 4	5:49	58:12	<b>58:12</b>	+16:08
22.	268	Miziołek Katarzyna	POL	Łowicz		K50 / 3	5:53	58:53	<b>58:53</b>	+16:49
23.	255	Jurkowska Bożena	POL	Skierniewice		K50 / 4	5:55	59:15	<b>59:15</b>	+17:11
24.	202	Piórkowska Ewa	POL	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K50 / 5	5:55	59:19	<b>59:19</b>	+17:15



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
25.	184	Mostowiec Paulina	POL Skierniewice		K30 / 9	5:56	59:23	<b>59:23</b>	+17:19
26.	119	Chrostowska Joanna	POL Skierniewice		K30 / 10	5:56	59:23	<b>59:23</b>	+17:19
27.	185	Niklewicz Monika	POL Skierniewice		K40 / 5	5:57	59:40	<b>59:40</b>	+17:36
28.	155	Krokocka Jolanta	POL Polesie	Fundacja Biegamy Polesie	K50 / 6	5:58	59:47	<b>59:47</b>	+17:43
29.	212	Pokrop Agnieszka	POL Skierniewice	Natalia Tomasiak Górski Styl Team	K30 / 11	5:59	59:52	<b>59:52</b>	+17:48
30.	269	Bożykowska Iza	POL Skierniewice		K40 / 6	6:01	1:00:19	<b>1:00:19</b>	+18:15
31.	116	Chajdaś Zofia	POL Kraków		K20 / 5	6:04	1:00:42	<b>1:00:42</b>	+18:38
32.	134	Pokora Gosia	POL Lipce Reymontowskie		K20 / 6	6:06	1:01:09	<b>1:01:09</b>	+19:05
33.	102	Arouse Anita	POL Pruszków	Gabrys i Kubus Team	K40 / 7	6:17	1:02:54	<b>1:02:54</b>	+20:50
34.	137	Grzejszczak Karolina	POL Skierniewice	G Team	K40 / 8	6:19	1:03:13	<b>1:03:13</b>	+21:09
35.	170	Majka Justyna	POL Maków		K30 / 12	6:27	1:04:36	<b>1:04:36</b>	+22:32
36.	217	Reszka Gabriela	POL Skierniewice		K50 / 7	6:36	1:06:02	<b>1:06:02</b>	+23:58
37.	245	Wójt Lidia	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	K60+ / 1	6:44	1:07:30	<b>1:07:30</b>	+25:26
38.	196	Piasecka Urszula	POL Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	K60+ / 2	6:52	1:08:44	<b>1:08:44</b>	+26:40
39.	260	Wójcik-Izdebska Agnieszka	POL Skierniewice		K30 / 13	6:52	1:08:44	<b>1:08:44</b>	+26:40
40.	192	Partyka Angelika	POL Skierniewice		K30 / 14	6:57	1:09:31	<b>1:09:31</b>	+27:27
41.	195	Pędzimaż Weronika	POL Skierniewice		K20 / 7	7:01	1:10:15	<b>1:10:15</b>	+28:11
42.	118	Choromańska Ewa	POL Warszawa	None		8:12	1:22:09	<b>1:22:09</b>	+40:05
DNS	108	Broniarek Pamela	POL Skierniewice	UKS Nawa Skierniewice					
DNS	234	Szymkiewicz Julia	POL Bobrowniki						
DNS	251	Ziółkowska Paulina	POL Żyrardów						

## Mężczyźni

1.	166	Łobacz Michał	POL Warszawa	Run Goku Team	M30 / Kl.gen	3:30	35:03	<b>35:03</b>	--
2.	190	Pająk Bartłomiej	POL Marki	Markowi Biegacze	M30 / Kl.gen	3:35	36:00	<b>36:00</b>	+0:57
3.	188	Ostrowski Sylwester	POL Wilków Pierwszy	Błędowska Wataha	M40 / Kl.gen	3:38	36:30	<b>36:30</b>	+1:27
4.	230	Stangreciak Adam	POL Łódź	#Planbieganie	M30 / 1	3:39	36:37	<b>36:37</b>	+1:34
5.	201	Piorun Dawid	POL Łowicz		M30 / 2	3:39	36:38	<b>36:38</b>	+1:35
6.	145	Kamiński Artur	POL Skierniewice		M40 / 1	3:47	37:56	<b>37:56</b>	+2:53
7.	214	Przybył Mateusz	POL Skierniewice		M30 / 3	3:54	39:04	<b>39:04</b>	+4:01
8.	205	Piórkowski Jarosław	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M20 / 1	3:54	39:05	<b>39:05</b>	+4:02
9.	177	Michalik Mateusz	POL Rawa Mazowiecka	Fundacja Biegamy Polesie	M30 / 4	3:55	39:17	<b>39:17</b>	+4:14
10.	241	Wołk Mariusz	POL Rawa Mazowiecka	#Zaliniametyteam	M30 / 5	3:57	39:35	<b>39:35</b>	+4:32
11.	211	Pokora Mariusz	POL Skierniewice	IC Running Team	M30 / 6	3:58	39:48	<b>39:48</b>	+4:45
12.	146	Kanciała Łukasz	POL Warszawa	Saint-Gobain Squad	M40 / 2	3:58	39:49	<b>39:49</b>	+4:46
13.	258	Witczak Piotr	POL Skierniewice		M40 / 3	3:59	39:54	<b>39:54</b>	+4:51
14.	130	Frączek Wojciech	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M30 / 7	4:00	40:10	<b>40:10</b>	+5:07
15.	103	Asiński Piotr	POL Olszanka	Orange Polska	M40 / 4	4:05	40:55	<b>40:55</b>	+5:52
16.	213	Połeć Wojciech	POL Skierniewice	Grupa Biegowa UTK/Parkrun Skierniewice	M30 / 8	4:07	41:16	<b>41:16</b>	+6:13
17.	207	Pociek Marek	POL Korytów		M60+ / 1	4:07	41:18	<b>41:18</b>	+6:15

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
18.	191	Papiernik Kacper	POL Belchów	Fundacja Biegamy Polesie	M20 / 2	4:10	41:41	<b>41:41</b>	+6:38
19.	154	Kroc Mirosław	POL Skierniewice		M40 / 5	4:14	42:22	<b>42:22</b>	+7:19
20.	210	Pokora Arkadiusz	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M20 / 3	4:14	42:27	<b>42:27</b>	+7:24
21.	127	Dzięcielewski Michał	POL Brzeziny	Body-Rehab	M30 / 9	4:15	42:36	<b>42:36</b>	+7:33
22.	262	Siekierski Rafał	POL Belchów	Fundacja Biegamy Polesie	M30 / 10	4:15	42:37	<b>42:37</b>	+7:34
23.	208	Podwójci Krzysztof	POL Skierniewice		M30 / 11	4:20	43:22	<b>43:22</b>	+8:19
24.	168	Łuczywek Paweł	POL Skierniewice		M20 / 4	4:21	43:39	<b>43:39</b>	+8:36
25.	209	Podwójci Michał	POL Skórzewo	Góral z Mazur Running Team	M40 / 6	4:22	43:42	<b>43:42</b>	+8:39
26.	266	Ryczko Dawid	POL Domaniewice	Domaniewice	M40 / 7	4:22	43:43	<b>43:43</b>	+8:40
27.	246	Wójt Sylwester	POL Skierniewice	Trucht Maraton Skierniewice	M50 / 1	4:22	43:43	<b>43:43</b>	+8:40
28.	106	Biniszewski Paweł	POL Wilków Drugi	Błędowska Wataha	M40 / 8	4:23	43:54	<b>43:54</b>	+8:51
29.	267	Domostowicz Michał	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M30 / 12	4:23	43:55	<b>43:55</b>	+8:52
30.	160	Kwiatkowski Krystian	POL Skierniewice	Academia Gorila Skierniewice	M20 / 5	4:23	44:00	<b>44:00</b>	+8:57
31.	165	Łęgosz Piotr	POL Złotoria	KM PSP Toruń	M30 / 13	4:24	44:01	<b>44:01</b>	+8:58
32.	164	Łazowski Damian	POL Rawa Mazowiecka		M30 / 14	4:26	44:29	<b>44:29</b>	+9:26
33.	222	Sadowy Robert	POL Skierniewice	RS Project/UKS Nawa	M40 / 9	4:27	44:37	<b>44:37</b>	+9:34
34.	113	Bursztynowicz Mariusz	POL Skierniewice		M20 / 6	4:28	44:41	<b>44:41</b>	+9:38
35.	114	Burzyński Konrad	POL Rawa Mazowiecka	Aqua Fit&Gym	M30 / 15	4:28	44:43	<b>44:43</b>	+9:40
36.	104	Bednarek Piotr	POL Rawa Mazowiecka		M30 / 16	4:28	44:43	<b>44:43</b>	+9:40
37.	248	Zagibajło Łukasz	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 10	4:28	44:48	<b>44:48</b>	+9:45
38.	163	Łapiński Janusz	POL Rawa Mazowiecka	Mario Team	M30 / 17	4:28	44:50	<b>44:50</b>	+9:47
39.	216	Rak Mariusz	POL Łyszkowice	Fundacja Biegamy Polesie	M40 / 11	4:29	44:51	<b>44:51</b>	+9:48
40.	107	Błażyński Seweryn	POL Skierniewice		M40 / 12	4:29	44:52	<b>44:52</b>	+9:49
41.	125	Dubel Andrzej	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 13	4:29	44:58	<b>44:58</b>	+9:55
42.	223	Sasin Marcel	POL Skierniewice		M20 / 7	4:29	44:59	<b>44:59</b>	+9:56
43.	221	Rykała Łukasz	POL Maków		M20 / 8	4:29	44:59	<b>44:59</b>	+9:56
44.	136	Gródecki Artur	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 14	4:29	44:59	<b>44:59</b>	+9:56
45.	256	Grzeszkiewicz Przemysław	POL Skierniewice		M50 / 2	4:31	45:16	<b>45:16</b>	+10:13
46.	235	Tartanus Marcin	POL Polesie	Fundacja Biegamy Polesie	M40 / 15	4:34	45:47	<b>45:47</b>	+10:44
47.	181	Milewski Aleksander	POL Skierniewice	Amatorski Klub Bokserski	M30 / 18	4:35	45:57	<b>45:57</b>	+10:54
48.	219	Rutkowski Mateusz	POL Skierniewice		M40 / 16	4:36	46:03	<b>46:03</b>	+11:00
49.	199	Piorun Paweł	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 17	4:37	46:20	<b>46:20</b>	+11:17
50.	150	Koldra Robert	POL Pniewy		M40 / 18	4:39	46:38	<b>46:38</b>	+11:35
51.	265	Szymczak Dawid	POL Skierniewice		M30 / 19	4:41	46:59	<b>46:59</b>	+11:56
52.	123	Dąbrowski Michał	POL Skierniewice		M30 / 20	4:44	47:23	<b>47:23</b>	+12:20
53.	167	Łuczywek Mariusz	POL Skierniewice		M30 / 21	4:45	47:34	<b>47:34</b>	+12:31
54.	254	Kowalczyk Krzysztof	POL Skierniewice	Lodołamacz	M50 / 3	4:47	47:57	<b>47:57</b>	+12:54
55.	147	Kantorek Piotr	POL Skierniewice		M40 / 19	4:48	48:01	<b>48:01</b>	+12:58
56.	161	Libera Daniel	POL Skierniewice	UKS Nawa Skierniewice	M20 / 9	4:49	48:11	<b>48:11</b>	+13:08
57.	252	Zys Krystian	POL Skierniewice		M40 / 20	4:49	48:16	<b>48:16</b>	+13:13

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
58.	237	Tusiński Marcin	POL Skierniewice		M30 / 22	4:49	48:17	<b>48:17</b>	+13:14
59.	249	Zawadzki Grzegorz	POL Skierniewice		M20 / 10	4:50	48:23	<b>48:23</b>	+13:20
60.	231	Stefański Jan	POL Rawa Mazowiecka		M20 / 11	4:51	48:36	<b>48:36</b>	+13:33
61.	176	Michalak Rafał	POL Skierniewice		M30 / 23	4:51	48:40	<b>48:40</b>	+13:37
62.	197	Piechota Karol	POL Skierniewice		M30 / 24	4:53	48:56	<b>48:56</b>	+13:53
63.	180	Milczarek Piotr	POL Skierniewice		M30 / 25	4:53	48:57	<b>48:57</b>	+13:54
64.	153	Krawczyk Marcin	POL Skierniewice	Natalia Tomasiak Górski Styl Team	M30 / 26	4:54	49:05	<b>49:05</b>	+14:02
65.	129	Firek Piotr	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 21	4:54	49:10	<b>49:10</b>	+14:07
66.	263	Gładki Arkadiusz	POL Skierniewice		M40 / 22	4:55	49:15	<b>49:15</b>	+14:12
67.	159	Kuśmierz Jerzy	POL Skierniewice		M60+ / 2	4:55	49:20	<b>49:20</b>	+14:17
68.	224	Sikorski Mateusz	POL Sochaczew	OCR Sochaczew	M30 / 27	4:58	49:41	<b>49:41</b>	+14:38
69.	122	Dąbrowski Piotr	POL Mokra Lewa		M40 / 23	4:58	49:47	<b>49:47</b>	+14:44
70.	174	Matuszewski Przemysław	POL Sierakowice Prawe	Academia Gorila Skierniewice	M40 / 24	4:58	49:50	<b>49:50</b>	+14:47
71.	126	Dziąg Sylwester	POL Żyrardów	Run de Girard	M20 / 12	4:59	49:51	<b>49:51</b>	+14:48
72.	233	Synajewski Andrzej	POL Skierniewice		M50 / 4	4:59	49:53	<b>49:53</b>	+14:50
73.	172	Małachowski Marek	POL Rawa Mazowiecka	Rawa Tim Zawsze Slim	M50 / 5	4:59	49:59	<b>49:59</b>	+14:56
74.	124	Dobrosz Michał	POL Łódź	Rysioteam	M40 / 25	5:00	50:01	<b>50:01</b>	+14:58
75.	244	Woźniak Jacek	POL Skierniewice		M60+ / 3	5:01	50:17	<b>50:17</b>	+15:14
76.	194	Pawłowski Andrzej	POL Skierniewice	ASW Tiger Skierniewice	M40 / 26	5:02	50:26	<b>50:26</b>	+15:23
77.	198	Pieniec Dominik	POL Rawa Mazowiecka	Aqua Fit&Gym	M20 / 13	5:02	50:28	<b>50:28</b>	+15:25
78.	133	Gałęziwski Tomasz	POL Strzyboga		M20 / 14	5:03	50:38	<b>50:38</b>	+15:35
79.	215	Przybyszewski Radosław	POL Skierniewice		M40 / 27	5:04	50:46	<b>50:46</b>	+15:43
80.	242	Woźniak Przemysław	POL Sochaczew	Run Team Bielice	M30 / 28	5:04	50:47	<b>50:47</b>	+15:44
81.	128	Filipczak Michał	POL Rawa Mazowiecka	Aqua Fit&Gym	M30 / 29	5:09	51:31	<b>51:31</b>	+16:28
82.	178	Mikulski Mateusz	POL Skierniewice		M20 / 15	5:09	51:35	<b>51:35</b>	+16:32
83.	175	Melon Tomasz	POL Skierniewice		M40 / 28	5:09	51:36	<b>51:36</b>	+16:33
84.	140	Jasiński Łukasz	POL Skierniewice		M20 / 16	5:12	52:08	<b>52:08</b>	+17:05
85.	220	Rychliński Mieczysław	POL Sochaczew		M40 / 29	5:14	52:28	<b>52:28</b>	+17:25
86.	120	Czuba Łukasz	POL Skierniewice		M30 / 30	5:15	52:40	<b>52:40</b>	+17:37
87.	149	Klepaczka Piotr	POL Skierniewice	Piweczko	M40 / 30	5:16	52:41	<b>52:41</b>	+17:38
88.	236	Turczyński Zbigniew	POL Warszawa	Bliźniacy	M30 / 31	5:21	53:37	<b>53:37</b>	+18:34
89.	238	Urbański Mariusz	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 31	5:22	53:45	<b>53:45</b>	+18:42
90.	121	Dąlek Jarosław	POL Bolimów		M20 / 17	5:25	54:11	<b>54:11</b>	+19:08
91.	189	Oziębło Piotr	POL Skierniewice	Prime It	M30 / 32	5:25	54:11	<b>54:11</b>	+19:08
92.	110	Brytan Patryk	POL Skierniewice		M30 / 33	5:27	54:39	<b>54:39</b>	+19:36
93.	187	Nowakowski Stefan	POL Balcerów	Parkrun Skierniewice	M40 / 32	5:27	54:40	<b>54:40</b>	+19:37
94.	204	Piórkowski Leszek	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M60+ / 4	5:28	54:44	<b>54:44</b>	+19:41
95.	135	Grochulski Rafał	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M50 / 6	5:30	55:01	<b>55:01</b>	+19:58
96.	132	Gajek Michał	POL Łódź		M30 / 34	5:30	55:08	<b>55:08</b>	+20:05
97.	259	Przymas Paweł	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 33	5:32	55:27	<b>55:27</b>	+20:24

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
98.	156	Krzęczko Mariusz	POL Skierniewice		M40 / 34	5:33	55:34	<b>55:34</b>	+20:31
99.	218	Rochmiński Bogdan	POL Lesiew		M50 / 7	5:35	55:57	<b>55:57</b>	+20:54
100.	152	Kowalski Damian	POL Polesie	Fundacja Biegamy Polesie	M20 / 18	5:36	56:01	<b>56:01</b>	+20:58
101.	264	Pińkowski Łukasz	POL Łowicz		M20 / 19	5:37	56:17	<b>56:17</b>	+21:14
102.	243	Woźniak Łukasz	POL Józefostaw	Bliźniacy	M30 / 35	5:41	56:57	<b>56:57</b>	+21:54
103.	158	Kumosiński Karol	POL Skierniewice		M20 / 20	5:47	57:54	<b>57:54</b>	+22:51
104.	226	Skorupiński Paweł	POL Łowicz		M50 / 8	5:51	58:38	<b>58:38</b>	+23:35
105.	250	Ziombki Sebastian	POL Skierniewice		M40 / 35	5:55	59:18	<b>59:18</b>	+24:15
106.	183	Mitula Łukasz	POL Pruszków	Gabrys i Kubus Team	M30 / 36	5:55	59:19	<b>59:19</b>	+24:16
107.	139	Grzyb Jacek	POL Więclawice Stare	A&J	M50 / 9	6:05	1:00:51	<b>1:00:51</b>	+25:48
108.	162	Łapiński Przemysław	POL Skierniewice		M20 / 21	6:13	1:02:13	<b>1:02:13</b>	+27:10
109.	142	Jońca Michał	POL Wodzisław Śląski	Pędzące Żółwie	M40 / 36	6:14	1:02:28	<b>1:02:28</b>	+27:25
110.	171	Malinowski Jarosław	POL Żyrardów	Malina Biega	M30 / 37	6:25	1:04:17	<b>1:04:17</b>	+29:14
111.	257	Kłosiński Przemysław	POL Skierniewice		M40 / 37	6:41	1:07:00	<b>1:07:00</b>	+31:57
112.	261	Izdebski Michał	POL Skierniewice		M40 / 38	6:52	1:08:44	<b>1:08:44</b>	+33:41
113.	117	Choromański Leszek	POL Warszawa		M50 / 10	8:12	1:22:10	<b>1:22:10</b>	+47:07
DNS	173	Markowicz Wojciech	POL Skierniewice						
DNS	186	Nowak Adam Piotr	POL Skierniewice						
DNS	240	Wieczorek Marcin	POL Dąbrowice						

Liczba uczestników: 161