

01.09.2024, Starachowice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Split 4,3 km	Split 8,3 km	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-----------------	-----------------	-------------------	--------

Bieg główny 8,6 km

Kobiety

1.	1190	Peryt Maja	POL	Starachowice	Juventa Cerrad	K20 / Kl.gen	3:51	16:09	31:54	33:00	--
2.	1233	Sobolewska Aleksandra	POL	Modrzewek	LKS Zuza Running Team Opoczno	K20 / Kl.gen	4:13	18:00	35:11	36:13	+3:13
3.	1213	Rola Marcjanna	POL	Radom	RLTL GG Radom	K20 / Kl.gen	4:20	18:20	36:06	37:15	+4:15
4.	1058	Garbacz Martyna	POL	Starachowice		K20 / 1	4:26	19:01	36:51	38:00	+5:00
5.	1032	Chmielewska Magdalena	POL	Skarżysko-Kamienna	Janusze Biegania	K50+ / 1	4:38	19:18	38:31	39:44	+6:44
6.	1142	Malejka Katarzyna	POL	Katowice	Ligota Team	K50+ / 2	4:46	20:05	39:40	40:59	+7:59
7.	1216	Dudek Diana	POL			K20 / 2	4:47	20:57	39:52	41:02	+8:02
8.	1098	Karpińska Anna	POL	Suchedniów	Czarnecki Run Team	K40 / 1	4:49	20:31	40:00	41:20	+8:20
9.	1003	Adamczyk Ewa	POL	Warszawa	Rembertów Team	K40 / 2	4:49	20:33	40:12	41:23	+8:23
10.	1283	Woźniak Małgorzata	POL	Warszawa		K30 / 1	4:53	20:23	40:40	41:59	+8:59
11.	1069	Hamera Sylwia	POL	Ostrowiec Świętokrzyski	Kwadrans Team	K30 / 2	4:56	20:46	41:06	42:22	+9:22
12.	1242	Strzelec Sylwia	POL	Skarżysko-Kamienna	Strzelec Paweł Świętokrzyskie Centrum BHP	K40 / 3	5:09	21:55	42:57	44:09	+11:09
13.	1196	Podgorska Katarzyna	POL	Zalesice	Team Zalesice	K40 / 4	5:09	21:55	42:56	44:11	+11:11
14.	1133	Lisowska Emilia	POL	Starachowice		K20 / 3	5:13	21:42	43:28	44:47	+11:47
15.	1118	Krogulec Karolina	POL	Suchedniów	Czarnecki Run Team	K40 / 5	5:19	22:34	44:20	45:36	+12:36
16.	1231	Sobczyk Milena	POL	Radom		K20 / 4	5:27	22:14	45:45	46:49	+13:49
17.	1131	Latała Alicja	POL	Adamów		K30 / 3	5:29	22:35	45:48	47:02	+14:02
18.	1174	Oleś Edyta	POL	Węgrzynów		K40 / 6	5:38	23:48		48:19	+15:19
19.	1127	Kurtek Agnieszka	POL	Kielce		K40 / 7	5:38	23:48	46:52	48:20	+15:20
20.	1261	Walkowicz Dominika	POL	Łączna		K30 / 4	5:40	23:34	47:12	48:41	+15:41
21.	1169	Woźniak Maria	POL	Skarżysko-Kamienna	Janusze Biegania	K20 / 5	5:41	24:17	47:21	48:49	+15:49
22.	1210	Rdzanek Małgorzata	POL	Kunów	Kunie	K40 / 8	5:47	24:04	48:08	49:40	+16:40
23.	1212	Rola Iwona	POL	Radom	Biegiem Radom!	K40 / 9	5:47	23:33	48:15	49:43	+16:43
24.	1035	Czaja Magdalena	POL	Ostrowiec Świętokrzyski		K30 / 5	5:51	24:19	48:40	50:11	+17:11



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Split 4,3 km	Split 8,3 km	Wynik (Brutto)	Strata
25.	1155	Morawska Beata	POL	Radom	Biegiem Radom!	K50+ / 3	5:53	24:12	49:00	50:31	+17:31
26.	1289	Zaleska-Seremak Monika	POL	Kunów	Kunie	K50+ / 4	6:01	26:35	50:15	51:44	+18:44
27.	1123	Kucharska Katarzyna	POL	Brody		K20 / 6	6:05	25:38	50:41	52:18	+19:18
28.	1010	Barańska Renata	POL	Skaryszew		K50+ / 5	6:06	25:48	50:45	52:26	+19:26
29.	1138	Łukasiewicz Aleksandra	POL	Skaryszew	Zabiegany Skaryszew	K40 / 10	6:06	25:47	50:46	52:26	+19:26
30.	1103	Kateusz Maja	POL	Skarżysko Kościelne	Janusze Biegania	K20 / 7	6:15	25:54	51:59	53:40	+20:40
31.	1087	Jeziorska Ewa	POL	Starachowice		K30 / 6	6:18	26:09	52:22	54:08	+21:08
32.	1093	Kardaś Agnieszka	POL	Wymysłów		K30 / 7	6:30	27:24	54:26	55:52	+22:52
33.	1065	Grabowiec Katarzyna	POL	Boksycka		K20 / 8	6:30	27:24	54:27	55:52	+22:52
34.	1309	Kłos Malwina	POL	Starachowice		K30 / 8	6:31	26:40	54:13	56:00	+23:00
35.	1063	Gołda Katarzyna	POL	Starachowice		K20 / 9	6:32	27:46	54:28	56:10	+23:10
36.	1294	Zych Monika	POL	Skarżysko-Kamienna	Janusze Biegania	K30 / 9	6:33	27:20	54:56	56:19	+23:19
37.	1258	Urbańska Milena	POL	Warszawa		K40 / 11	6:34	27:33	54:38	56:21	+23:21
38.	1186	Pastuszka Ewelina	POL	Ostrowiec Świętokrzyski		K40 / 12	6:39	27:47	55:44	57:11	+24:11
39.	1273	Winiarska Barbara	POL	Skarżysko-Kamienna	Janusze Biegania	K40 / 13	7:47	32:01	1:04:50	1:06:56	+33:56
DNF	1107	Michalczak-Kornaś Justyna	POL					24:22			

Mężczyźni

1.	1220	Semenovych Bogdan	POL	Kijów		M30 / Kl.gen	3:15	13:28	26:51	27:50	--
2.	1007	Bajorski Adam	POL	Radom	RLTL GG Radom	M20 / Kl.gen	3:23	14:42	28:08	29:00	+1:10
3.	1276	Wojciechowski Michał	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	M30 / Kl.gen	3:23	14:42	28:13	29:06	+1:16
4.	1001	Abramczyk Piotr	POL	Radom	RLTL GG Radom	M20 / 1	3:27	14:48	28:48	29:39	+1:49
5.	1256	Teliga Rafał	POL	Huta Nowa	Dream Team wokół Łysej Góry	M30 / 1	3:28	14:48	28:47	29:43	+1:53
6.	1099	Karpiński Jakub	POL	Suchedniów		M30 / 2	3:36	15:22	29:56	30:54	+3:04
7.	1062	Gola Rafał	POL	Mniów	Czarnecki Run Team	M30 / 3	3:36	15:36	30:06	30:57	+3:07
8.	1101	Karwacki Mateusz	POL	Kielce	Czarnecki Run Team	M40 / 1	3:37	15:37	30:08	31:05	+3:15
9.	1078	Jandula Wiktor	POL	Radom	RLTL GG Radom	M20 / 2	3:38	14:49	30:07	31:11	+3:21
10.	1217	Rusak Sławomir	POL	Radom	Biegiem Radom!	M50+ / 1	3:44	15:51	31:05	32:06	+4:16
11.	1178	Oraczko Denis	POL	Radom	RLTL GG Radom	M20 / 3	3:45	15:19	31:13	32:13	+4:23
12.	1043	Długosz Jacek	POL	Kielce	LKB Rudnik/10 ŚBOT	M40 / 2	3:46	15:59	31:16	32:20	+4:30
13.	1162	Niewczas Paweł	POL	Starachowice		M30 / 4	3:47	16:08	31:26	32:28	+4:38
14.	1236	Sochacki Damian	POL	Szydłowiec	Czarnecki Run Team	M20 / 4	3:49	16:15		32:43	+4:53
15.	1253	Śpiewak Damian	POL	Starachowice		M20 / 5	3:51	16:24	32:04	33:02	+5:12
16.	1249	Szkurlat Piotr	POL	Skarżysko-Kamienna	Czarnecki Run Team	M50+ / 2	3:51	16:36	32:00	33:06	+5:16
17.	1048	Dulemba Zbigniew	POL	Skarżysko-Kamienna		M40 / 3	3:52	16:37	32:12	33:11	+5:21
18.	1287	Żłobecki Piotr	POL		Tervel Mountain Runner	M40 / 4	3:55	16:24	32:35	33:38	+5:48
19.	1288	Zadrożny Hubert	POL	Drozdów		M20 / 6	3:56	16:23	32:38	33:42	+5:52
20.	1182	Orman Tomasz	POL	Szydłowiec	Czarnecki Run Team	M50+ / 3	3:59	16:35	33:04	34:09	+6:19
21.	1254	Świercz Dawid	POL	Kunów	STS Zgoda Janik	M20 / 7	3:59	16:56	33:16	34:10	+6:20
22.	1148	Miernik Tomasz	POL	Szydłowiec	Czarnecki Run Team	M40 / 5	3:59	16:55	33:09	34:14	+6:24

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Split 4,3 km	Split 8,3 km	Wynik (Brutto)	Strata
23.	1159	Niedziela Sławomir	POL Szewna		M50+ / 4	3:59	16:56	33:15	34:15	+6:25
24.	1067	Gruszczyński Marcin	POL Barcza	Gończy Team	M40 / 6	4:00	17:09	33:23	34:24	+6:34
25.	1200	Rozwadowski Marcel	POL Gadka		M20 / 8	4:01	17:31	33:36	34:25	+6:35
26.	1021	Bodo Przemysław	POL Świerczek		M50+ / 5	4:04	17:13	33:49	34:53	+7:03
27.	1140	Majchrzak Sławomir	POL Drelów	UKS Tychów Stary	M50+ / 6	4:05	16:57	34:02	35:07	+7:17
28.	1121	Rafalski Tomasz	POL		M30 / 5	4:08	17:35	34:35	35:29	+7:39
29.	1135	Łakomiec Piotr	POL Bieliny	10 ŚBOT	M30 / 6	4:09	17:51	34:40	35:34	+7:44
30.	1207	Kania Przemysław	POL	DB-Trans Starachowice	M30 / 7	4:12	17:30	34:58	36:07	+8:17
31.	1129	Kutera Dariusz	POL Młynek		M20 / 9	4:15	18:09	35:30	36:25	+8:35
32.	1004	Adamczyk Rafał	POL Rataje		M30 / 8	4:15	18:24	35:26	36:26	+8:36
33.	1013	Bernaciak Mariusz	POL Brody Łżeckie		M30 / 9	4:18	17:41	35:44	36:54	+9:04
34.	1110	Kobyłecki Piotr	POL Skarżysko-Kamienna		M30 / 10	4:19	18:30	35:54	37:00	+9:10
35.	1005	Wzorek Michał	POL Starachowice		M30 / 11	4:20	18:24	36:03	37:13	+9:23
36.	1215	Ziewiec Sergiusz	POL	Spotkanie u Bachu	M30 / 12	4:20	18:49	36:14	37:13	+9:23
37.	1176	Olub Sławek	POL Skarżysko-Kamienna	Janusze Biegania	M40 / 7	4:21	19:20	36:17	37:22	+9:32
38.	1104	Kawalec Konrad	POL Starachowice		M30 / 13	4:22	18:18	36:20	37:27	+9:37
39.	1202	Powrózek Dominik	POL Starachowice		M30 / 14	4:22	18:32	36:24	37:32	+9:42
40.	1144	Malicki Bogusław	POL Skarżysko-Kamienna		M50+ / 7	4:25	19:21	36:45	37:58	+10:08
41.	1009	Banaszek Paweł	POL Starachowice		M40 / 8	4:29	19:29	37:16	38:33	+10:43
42.	1199	Potrzeszcz Tomasz	POL Gadka		M40 / 9	4:30	19:25	37:37	38:40	+10:50
43.	1201	Potrzeszcz Grzegorz	POL Gadka		M40 / 10	4:30	19:25	37:37	38:41	+10:51
44.	1119	Krogulec Grzegorz	POL Suchedniów	Czarnecki Run Team	M40 / 11	4:31	19:32	37:41	38:43	+10:53
45.	1203	Praszek Łukasz	POL Kielce	Czarnecki Run Team	M40 / 12	4:32	19:26	37:48	38:57	+11:07
46.	1024	Bruderek Adam	POL Wąchock	Wąchock	M30 / 15	4:35	19:20	38:06	39:19	+11:29
47.	1243	Strzelec Paweł	POL Skarżysko-Kamienna	Strzelec Paweł Świętokrzyskie Centrum BHP	M40 / 13	4:37	19:56	38:31	39:38	+11:48
48.	1041	Dąbrowski Jakub	POL Starachowice		M30 / 16	4:38	18:32	38:32	39:49	+11:59
49.	1173	Olejarz Filip	POL Bliżyn		M20 / 10	4:39	19:31	38:44	39:57	+12:07
50.	1299	Twardowski Jordan	POL Warszawa		M30 / 17	4:40	19:25	38:52	40:06	+12:16
51.	1272	Wijas Rafał	POL Piekoszów	Gończy Team	M40 / 14	4:41	18:35	38:53	40:09	+12:19
52.	1166	Nowak Paweł	POL Skarżysko-Kamienna	STC Skarżysko-Kamienna	M40 / 15	4:43	19:33	39:12	40:29	+12:39
53.	1042	Derlatka Krzysztof	POL Starachowice		M30 / 18	4:44	19:38	39:15	40:37	+12:47
54.	1161	Niewczas Kacper	POL Starachowice		M30 / 19	4:45	20:21	39:33	40:44	+12:54
55.	1154	Młynek Marek	POL Ostrowiec Świętokrzyski		M50+ / 8	4:47	20:04	39:54	41:05	+13:15
56.	1185	Pasternak Krzysztof	POL Nietulisko Małe	Kunie	M30 / 20	4:47	20:28	39:58	41:07	+13:17
57.	1080	Jankowicz Łukasz	POL Starachowice	Pompka	M20 / 11	4:52	21:35	40:36	41:51	+14:01
58.	1168	Nowak Dariusz	POL Skarżysko-Kamienna	Budrys Team Monopol	M50+ / 9	4:56	20:34	41:04	42:24	+14:34
59.	1018	Bilski Albert	POL Rogów		M20 / 12	4:57	21:05	41:14	42:31	+14:41
60.	1209	Nogajski Dariusz	POL Starachowice		M50+ / 10	4:58	21:32	41:28	42:42	+14:52
61.	1130	Kwiatkowski Maciej	POL Starachowice		M30 / 21	4:59	21:12	41:34	42:50	+15:00
62.	1230	Skoczylas Kamil	POL Kraków		M30 / 22	4:59	21:11	41:34	42:50	+15:00

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Split 4,3 km	Split 8,3 km	Wynik (Brutto)	Strata
63.	1141	Malejka Piotr	POL Katowice	Ligota Team	M50+ / 11	5:00	20:43	41:27	42:55	+15:05
64.	1218	Rymarczyk Paweł	POL Starachowice		M20 / 13	5:04	22:10	42:40	43:33	+15:43
65.	1263	Podgórski Mateusz	POL Zalesice	Team Zalesice	M20 / 14	5:04	21:13	42:33	43:34	+15:44
66.	1091	Kaczor Karol	POL Chęciny	Exbud Konstrukcje Running Team	M30 / 23	5:05	21:56	42:18	43:37	+15:47
67.	1165	Nowak Kamil	POL Warszawa		M30 / 24	5:08	21:45	42:48	44:07	+16:17
68.	1219	Rymarczyk Piotr	POL Starachowice		M20 / 15	5:09	22:10	43:04	44:12	+16:22
69.	1053	Florys Łukasz	POL Starachowice	Zabiegane Starachowice	M50+ / 12	5:09	22:38	43:00	44:13	+16:23
70.	1269	Wierzbński Mateusz	POL Starachowice		M20 / 16	5:10	21:40	43:02	44:18	+16:28
71.	1143	Malicki Grzegorz	POL Nowy Kazanów	Scyzoryk	M50+ / 13	5:10	20:52	42:54	44:21	+16:31
72.	1295	Zychowicz Kacper	POL Starachowice	Spritz Boys	M20 / 17	5:11	22:24	43:28	44:32	+16:42
73.	1052	Figarski Michał	POL Szydłowiec	Szymanowski Triathlon Team	M30 / 25	5:12	22:26	43:14	44:37	+16:47
74.	1111	Zakrzewski Krzysztof	POL		M50+ / 14	5:12	22:25	43:14	44:38	+16:48
75.	1115	Kowalski Tomasz	POL Starachowice		M40 / 16	5:13	21:47	43:20	44:50	+17:00
76.	1193	Pilarz Marcin	POL Wincentów	Exbud Konstrukcje Running Team	M40 / 17	5:15	22:11	43:48	45:08	+17:18
77.	1156	Morawski Mirosław	POL Radom	Biegiem Radom!	M50+ / 15	5:16	22:21	44:04	45:14	+17:24
78.	1278	Wojtasik Mateusz	POL Radom		M30 / 26	5:16	21:32	44:02	45:18	+17:28
79.	1293	Ziętek Sebastian	POL Wierzbica		M30 / 27	5:20	23:07	44:27	45:51	+18:01
80.	1126	Kurowski Dariusz	POL Majdów		M50+ / 16	5:23	23:08	44:48	46:12	+18:22
81.	1188	Pawelec Mikołaj	POL Jasieniec Iłżecki Górny		M20 / 18	5:24	24:15	45:23	46:20	+18:30
82.	1039	Ćwik Aleksander	POL Starachowice		M20 / 19	5:26	24:17	45:25	46:38	+18:48
83.	1229	Sikora Kacper	POL Starachowice		M20 / 20	5:30	22:17	45:55	47:14	+19:24
84.	1197	Polit Sebastian	POL Ostrowiec Świętokrzyski		M50+ / 17	5:32	23:15	45:53	47:27	+19:37
85.	1045	Duda Mirosław	POL Starachowice		M50+ / 18	5:34	22:29	46:07	47:45	+19:55
86.	1241	Stępniewski Dominik	POL Adamów	Domino	M40 / 18	5:35	22:42	46:43	47:59	+20:09
87.	1083	Jasiński Marcin	POL Skarżysko-Kamienna		M40 / 19	5:36	22:59	46:25	48:07	+20:17
88.	1175	Oleś Karol	POL Węgrzynów		M40 / 20	5:38	23:48	46:53	48:21	+20:31
89.	1081	Jarosz Grzegorz	POL Zalesice Kolonia	Team Zalesice	M30 / 28	5:38	24:23	47:04	48:23	+20:33
90.	1225	Sępiół Adam	POL Iłża		M20 / 21	5:45	24:17	48:10	49:20	+21:30
91.	1015	Bernacki Kacper	POL Starachowice		M20 / 22	5:45	23:58	48:05	49:23	+21:33
92.	1279	Jabłoński Krzysztof	POL Starachowice		M50+ / 19	5:45			49:25	+21:35
93.	1050	Dziarmaga Piotr	POL Łagów	Exbud Konstrukcje Running Team	M30 / 29	5:50	24:31	48:42	50:06	+22:16
94.	1031	Charaziński Łukasz	POL Kielce	Exbud Konstrukcje Running Team	M30 / 30	5:51	24:31	48:51	50:18	+22:28
95.	1211	Religa Aleksander	POL Starachowice		M30 / 31	5:53	23:12	49:01	50:34	+22:44
96.	1116	Kozieł Karol	POL Starachowice		M20 / 23	5:57	26:01	49:52	51:04	+23:14
97.	1120	Kromer Adrian	POL Starachowice	Spritz Boys	M20 / 24	6:00	24:46	49:59	51:28	+23:38
98.	1102	Kasprzak Piotr	POL Otwock	Poszłem tamuj ło!	M40 / 21	6:01	26:12	50:20	51:45	+23:55
99.	1106	Linek Grzegorz	POL Starachowice		M40 / 22	6:02	24:44	50:06	51:46	+23:56
100.	1298	Drabikowski Michał	POL Warszawa		M30 / 32	6:14	25:51	52:09	53:36	+25:46
101.	1089	Jurusz Michał	POL Karczew		M30 / 33	6:15	25:29	51:59	53:40	+25:50
102.	1271	Więcaszek Sławek	POL Wierzbica		M30 / 34	6:20	26:09	52:48	54:22	+26:32

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Split 4,3 km	Split 8,3 km	Wynik (Brutto)	Strata
103.	1051	Dziwosz Bartłomiej	POL	Starachowice	Rozkład Jazdy Znany	M20 / 25	6:22	26:01	53:14	54:45	+26:55
104.	1059	Gawlik Bartosz	POL	Starachowice		M20 / 26	6:25	24:23	53:27	55:04	+27:14
105.	1020	Boczek Marian	POL	Skarżysko-Kamienna		M50+ / 20	6:42	27:44	55:51	57:34	+29:44
106.	1214	Roman Karol	POL	Starachowice		M20 / 27	6:49	28:06	56:28	58:29	+30:39
107.	1187	Pastuszka Jakub	POL	Starachowice		M30 / 35	6:49	28:06	56:30	58:31	+30:41
108.	1112	Wojtyniak Tomasz	POL	Starachowice		M40 / 23	7:18	29:55	1:01:06	1:02:47	+34:57
109.	1181	Ordyński Janusz	POL	Skarżysko-Kamienna	Janusze Biegania	M50+ / 21	7:47	32:02	1:04:51	1:06:57	+39:07
DSQ	1105	Kędra Antoni	POL	Starachowice			3:21	26:58		28:47	
DSQ	1192	Piętak Grzegorz	POL	Węglów			2:51	23:07		24:25	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Split 4,3 km	Split 8,3 km	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-----------------	-----------------	-------------------	--------

Bieg MAN 8 - 8,6 km

Kobiety

1.	1033	Chmielewska Renata	POL	Wąchock		6:27	25:05	53:30	55:23	--
2.	1049	Dunalewicz Milena	POL	Ostrowiec Świętokrzyski		8:32	34:24	1:11:20	1:13:19	+17:56

Mężczyźni

1.	1128	Kutera Damian	POL	Pawłów		3:27	14:47	28:48	29:37	--
2.	1251	Sztandera Piotr	POL	Parszów		3:56	16:53	32:46	33:46	+4:09
3.	1222	Sepioł Piotr	POL	Jabłonna		4:31	19:22	37:39	38:44	+9:07
4.	1072	Jagiello Jakub	POL	Starachowice		4:36	19:21	38:29	39:33	+9:56
5.	1285	Zielonka Andrzej	POL	Starachowice		4:47	20:27	39:58	41:02	+11:25
6.	1090	Kaczmarzyk Kamil	POL	Bodzentyń		5:01	21:16	41:41	43:02	+13:25
7.	1206	Przygoda Damian	POL	Starachowice		5:16	22:21	43:58	45:11	+15:34
8.	1195	Pociecha Piotr	POL	Starachowice		5:25	22:18	45:05	46:29	+16:52
9.	1237	Sojka Damian	POL	Starachowice		5:35	24:39	46:23	47:55	+18:18
10.	1235	Socha Piotr	POL	Kielce		5:36	22:57	46:49	48:04	+18:27
11.	1257	Tuz Daniel	POL	Starachowice		5:49	23:20	48:23	49:59	+20:22
12.	1025	Brudka Bartosz	POL	Starachowice		5:52	23:46	48:57	50:19	+20:42
13.	1183	Pająk Mateusz	POL	Waśniów		5:55	23:47	49:19	50:50	+21:13
14.	1016	Bernat Marcin	POL	Starachowice		6:03	24:24	50:26	52:02	+22:25
15.	1208	Radzimowski Kamil	POL	Radom		6:03	24:26	50:26	52:02	+22:25
16.	1124	Kucharski Tomasz	POL	Brody		6:05	25:37	50:40	52:18	+22:41
17.	1228	Sikora Jakub	POL	Starachowice		6:14	25:44	51:50	53:32	+23:55

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Split 4,3 km	Split 8,3 km	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-----------------	-----------------	-------------------	--------

Bieg MAN 4 - 4,6 km

Kobiety

1.	1280	Wołoch Agnieszka	POL	Pawłów		4:45	20:30		21:50	--
2.	1260	Walkiewicz Joanna	POL	Starachowice		5:08	22:06		23:33	+1:43
3.	1267	Wieczorek Wioleta	POL	Wąchock		5:47	24:52		26:33	+4:43
4.	1284	Wójcik Beata	POL	Starachowice		6:42	29:07		30:49	+8:59
5.	1088	Jóźwik Monika	POL	Suchedniów		7:02	30:28		32:20	+10:30
6.	1086	Jełowska Paulina	POL	Łączna		8:35	37:21		39:26	+17:36
7.	1204	Prucnal Wanda	POL	Skarżysko-Kamienna		9:02	38:57		41:30	+19:40

Mężczyźni

1.	1224	Seweryn Kamil	POL	Gromadzice		4:11	18:08		19:15	--
2.	1060	Gładyś Robert	POL	Starachowice		4:23	18:46		20:07	+0:52
3.	1092	Kania Damian	POL	Styków Iłżecki	DB-Trans Starachowice	4:24	19:05		20:15	+1:00
4.	1179	Orczyk Kamil	POL	Pawłów		4:25	19:22		20:18	+1:03
5.	1029	Bzymek Paweł	POL	Starachowice		4:26	19:14		20:24	+1:09
6.	1198	Michnowski Marcin	POL	Starachowice		4:48	20:46		22:02	+2:47
7.	1264	Wątroba Marcin	POL	Starachowice		4:48	21:02		22:05	+2:50
8.	1291	Zarzycki Konrad	POL	Kielce		4:51	20:53		22:15	+3:00
9.	1205	Pryciak Paweł	POL	Starachowice		5:13	22:35		23:57	+4:42
10.	1145	Marek Marcin	POL	Gdów		5:27	23:31		25:01	+5:46
11.	1047	Dulemba Łukasz	POL	Brody		5:30	23:52		25:18	+6:03
12.	1134	Luba Rafał	POL	Iłża		5:34	24:05		25:33	+6:18
13.	1006	Bachmatiuk Marcin	POL	Pawłów		5:39	24:26		25:59	+6:44
14.	1292	Zieliński Jarosław	POL	Starachowice		5:56	25:43		27:16	+8:01
15.	1268	Wieczorek Michał	POL	Wąchock		6:33	28:24		30:07	+10:52
16.	1079	Janiec Jakub	POL	Starachowice		7:22	31:58		33:51	+14:36

Liczba uczestników: 193