

# XII Duathlon Makowski im. Jerzego Zelmana



## Wyniki OPEN K/M

08.09.2024, Maków Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	-----------	------	----	-------	----	------	-------

### Dystans Sprinterski (Bieg 5 km - Rower 22 km - Bieg 2,5 km)

#### Kobiety

1.	6	Chałupka Otylia	Piaseczno		K1 / Kl.gen	23:30 (4)	00:50 (2)	36:06 (1)	00:41 (3)	11:50 (3)	1:12:57
2.	59	Wójcik Monika	Warszawa	Grupa Biegowa Chtmo	K4 / Kl.gen	23:05 (3)	01:34 (11)	40:08 (2)	01:06 (9)	11:23 (2)	1:17:16
3.	10	Gozdan Agnieszka	Pułusk	Fabryka Wellness	K4 / Kl.gen	22:25 (1)	01:22 (10)	42:22 (5)	01:10 (10)	11:06 (1)	1:18:25
4.	21	Kostera Katarzyna	Warszawa	Vege Runners	K4 / 1	24:37 (7)	00:49 (1)	41:03 (3)	00:34 (1)	12:59 (7)	1:20:02
5.	67	Łaskowska Marzena	Olecko	Olecko Biega	K5 / 1	22:29 (2)	01:11 (9)	43:24 (6)	01:02 (7)	12:18 (4)	1:20:24
6.	45	Siewruk Katarzyna	Warszawa	Warsaw Run Club	K4 / 2	24:28 (6)	01:11 (8)	41:22 (4)	01:03 (8)	13:35 (8)	1:21:39
7.	74	Kucharczyk Edyta	Winnica	Lider Winnica	K4 / 3	24:05 (5)	01:09 (7)	47:50 (7)	00:40 (2)	12:40 (5)	1:26:24
8.	29	Ledwolorz Anna	Warszawa	Vege Runners	K4 / 4	26:07 (8)	00:56 (3)	50:48 (8)	00:42 (5)	12:54 (6)	1:31:27
9.	47	Sobolewska Wioletta	Olecko	Olecko Biega	K4 / 5	29:06 (11)	01:01 (5)	51:14 (9)	00:50 (6)	14:12 (10)	1:36:23
10.	2	Baranowska Marta	Wyszaków	Amatorzy Sportu	K3 / 1	27:41 (9)	00:57 (4)	56:49 (10)	01:15 (11)	15:27 (11)	1:42:09
11.	38	Przemiełowska Ewa	Stożne	Olecko Biega	K3 / 2	27:48 (10)	01:05 (6)	59:18 (11)	00:41 (4)	14:05 (9)	1:42:57
12.	24	Kowalska Marta	Trzciany	Timbud Team	K4 / 6	31:07 (12)	01:38 (12)	1:05:19 (12)	01:47 (12)	17:37 (12)	1:57:28

#### Mężczyźni

1.	72	Kępiński Jan	Warszawa	Luft Tri Team/#HejTri	M1 / Kl.gen	18:27 (3)	00:45 (18)	30:04 (1)	00:35 (9)	09:22 (3)	59:13
2.	13	Gurzęda Ryszard	Ostrołęka		M3 / Kl.gen	18:28 (4)	00:45 (16)	32:14 (2)	00:28 (2)	09:13 (1)	1:01:08
3.	26	Krawiec Ryszard	Piaseczno	Luft Tri Team	M1 / Kl.gen	18:27 (2)	00:41 (9)	32:19 (3)	00:38 (12)	09:21 (2)	1:01:26
4.	9	Gardener Jacek	Łowicz	LKS Victoria Zabostów	M6+ / 1	20:14 (5)	00:40 (7)	32:50 (5)	00:27 (1)	10:34 (6)	1:04:45
5.	31	Malovatskyi Andrew	Warszawa	Warsaw Run Club	M3 / 1	18:10 (1)	00:36 (2)	36:23 (18)	00:38 (13)	09:35 (4)	1:05:22
6.	71	Bujko Tomasz	Wielgolas	Bujeczko Team	M4 / 1	20:22 (7)	00:43 (15)	33:03 (6)	00:44 (21)	10:45 (10)	1:05:37
7.	36	Petrów Dawid	Pruszków	Endless Pain	M4 / 2	21:01 (10)	00:46 (19)	32:37 (4)	00:46 (24)	10:37 (7)	1:05:47
8.	73	Chojnacki Dominik	Warka	KS Start Pułaski Warka	M3 / 2	20:20 (6)	00:38 (4)	35:02 (12)	00:35 (10)	11:15 (18)	1:07:50
9.	20	Kielak Artur	Warszawa	Triathletes' Performance/Melvit Run	M3 / 3	21:06 (12)	00:42 (12)	34:29 (8)	00:42 (18)	10:58 (14)	1:07:57
10.	27	Kubajewski Paweł	Świercze	Timbud Team	M3 / 4	21:29 (15)	00:37 (3)	34:36 (10)	00:29 (3)	10:47 (11)	1:07:58
11.	25	Kowalski Sebastian	Trzciany	Timbud Team	M4 / 3	21:07 (13)	00:36 (1)	35:21 (14)	00:40 (15)	10:15 (5)	1:07:59



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
12.	76	Banaszkiewicz Marcin	Nasielsk	Lider Winnica	M4 / 4	21:52 (20)	00:49 (22)	34:32 (9)	00:36 (11)	10:38 (8)	1:08:27
13.	60	Wójtowicz Robert	Ostrołęka	Amatorzy Sportu	M4 / 5	21:46 (18)	01:22 (47)	34:06 (7)	01:12 (44)	11:06 (17)	1:09:32
14.	75	Kucharczyk Mariusz	Winnica	Lider Winnica	M4 / 6	21:14 (14)	01:03 (35)	34:58 (11)	01:02 (38)	11:26 (22)	1:09:43
15.	41	Rolski Remigiusz	Burkatów		M5 / 1	21:51 (19)	01:13 (39)	35:13 (13)	01:14 (47)	11:02 (16)	1:10:33
16.	1	Bać Waldemar	Piaseczno		M4 / 7	22:24 (26)	00:51 (23)	36:36 (19)	00:39 (14)	10:55 (13)	1:11:25
17.	66	Stechienicz Edwin	Rypin	RKS Lech Rypin	M1 / 1	21:54 (22)	00:51 (25)	37:05 (20)	00:46 (26)	11:36 (25)	1:12:12
18.	7	Chalupka Paweł	Piaseczno		M4 / 8	23:29 (34)	00:51 (24)	36:07 (17)	00:46 (23)	10:59 (15)	1:12:12
19.	11	Grabowski Cezary	Nowy Sielc		M4 / 9	21:40 (17)	00:42 (11)	38:07 (25)	00:53 (30)	11:23 (20)	1:12:45
20.	61	Zawadzak Zbigniew	Warszawa	Luft Tri Team	M6+ / 2	23:56 (41)	00:45 (17)	35:46 (15)	00:43 (20)	11:57 (28)	1:13:07
21.	49	Stolarczyk Tomasz	Ostrołęka	UKS Atleta Ostrołęka	M4 / 10	21:01 (11)	01:27 (52)	39:20 (29)	00:41 (17)	10:44 (9)	1:13:13
22.	34	Niksa Krzysztof	Cyk	KS Przaśnik Przasnysz	M5 / 2	20:28 (8)	00:56 (28)	40:32 (32)	01:00 (36)	10:51 (12)	1:13:47
23.	69	Grad Tomasz	Warszawa	MSR Toyota Cygan / Markowi Biegacze	M4 / 11	23:28 (33)	00:55 (27)	35:57 (16)	01:01 (37)	12:42 (34)	1:14:03
24.	8	Ciesielski Marcin	Warszawa	Warsaw Run Club	M5 / 3	20:48 (9)	01:09 (37)	38:49 (28)	01:09 (43)	12:13 (30)	1:14:08
25.	52	Świdorski Tadeusz	Zakroczym	Timbud Team	M5 / 4	22:19 (24)	00:58 (30)	39:25 (30)	00:48 (27)	11:43 (26)	1:15:13
26.	28	Kuna Robert	Milanówek	InterCarsLegia	M6+ / 3	22:16 (23)	01:02 (34)	38:37 (27)	01:06 (40)	12:45 (35)	1:15:46
27.	40	Rapczyński Witold	Warszawa	Warsaw Run Club	M5 / 5	23:30 (35)	01:04 (36)	37:22 (22)	02:00 (54)	13:14 (40)	1:17:10
28.	44	Sieńkowski Sebastian	Winnica	Lider Winnica	M3 / 5	22:20 (25)	01:14 (41)	40:54 (34)	00:46 (25)	12:01 (29)	1:17:15
29.	32	Mierzejewski Wiktor	Ostrołęka	Amatorzy Sportu	M3 / 6	21:53 (21)	00:55 (26)	41:50 (38)	00:58 (35)	11:48 (27)	1:17:24
30.	35	Olejniczak Dawid	Łódź		M3 / 7	24:06 (43)	01:27 (51)	38:08 (26)	01:19 (48)	12:28 (32)	1:17:28
31.	42	Rosiński Jakub	Otwock	Team Trenuj	M3 / 8	24:59 (47)	01:13 (40)	37:48 (24)	01:04 (39)	13:02 (38)	1:18:06
32.	22	Kostera Tomasz	Warszawa	Vege Runners	M4 / 12	24:35 (45)	00:43 (13)	41:13 (35)	00:30 (4)	11:20 (19)	1:18:21
33.	4	Bodziakowski Bartosz	Maków Mazowiecki	LKS Maków Mazowiecki	M4 / 13	23:59 (42)	00:39 (5)	42:28 (40)	00:32 (6)	11:26 (21)	1:19:04
34.	15	Janczewski Karol	Ostrołęka	UKS Atleta Ostrołęka	M4 / 14	24:23 (44)	00:41 (8)	39:38 (31)	00:34 (7)	13:51 (45)	1:19:07
35.	12	Grzesik Marcin	Chotomów	Grupa Biegowa Chtmo	M5 / 6	23:24 (32)	01:19 (45)	40:35 (33)	01:31 (50)	12:55 (37)	1:19:44
36.	46	Skalik Adam	Ostrołęka	Amatorzy Sportu	M3 / 9	23:38 (36)	01:14 (42)	37:33 (23)	01:08 (42)	16:33 (53)	1:20:06
37.	17	Jaworski Piotr	Warszawa	Dziki Bieg	M4 / 15	21:32 (16)	00:58 (29)	45:24 (45)	00:58 (34)	11:31 (23)	1:20:23
38.	48	Sosnowski Wojtek	Olecko	Olecko Biega	M5 / 7	23:41 (37)	00:47 (20)	42:27 (39)	01:07 (41)	12:24 (31)	1:20:26
39.	55	Tuszyński Łukasz	Pułtusk		M3 / 10	26:46 (52)	00:58 (31)	37:12 (21)	01:13 (46)	14:50 (49)	1:20:59
40.	63	Dytrych Artur	Maków Mazowiecki	Power Training	M2 / 1	23:04 (28)	00:39 (6)	44:17 (44)	00:30 (5)	12:53 (36)	1:21:23
41.	53	Tartanus Andrzej	Maków Mazowiecki	Vege Runners	M4 / 16	23:55 (39)	00:41 (10)	44:06 (43)	00:35 (8)	13:31 (43)	1:22:48
42.	30	Łatkowski Łukasz	Chotomów	Grupa Biegowa Chtmo	M4 / 17	23:08 (29)	01:09 (38)	41:17 (36)	01:13 (45)	16:36 (54)	1:23:23
43.	62	Zduniak Marcin	Warszawa	Biegam na Tarchominie	M4 / 18	23:19 (31)	01:53 (55)	46:35 (47)	01:46 (52)	11:31 (24)	1:25:04
44.	16	Jarmużewski Adam	Warszawa	Grupa Biegowa Chtmo	M4 / 19	23:46 (38)	01:00 (33)	47:04 (48)	00:58 (33)	12:32 (33)	1:25:20
45.	68	Łaskowski Tomasz	Olecko	Olecko Biega	M5 / 8	25:16 (48)	01:24 (49)	45:43 (46)	00:45 (22)	13:07 (39)	1:26:15
46.	65	Kucisz Piotr	Ostrołęka	LKS Kurpie	M4 / 20	23:08 (30)	01:21 (46)	47:16 (49)	00:50 (28)	13:43 (44)	1:26:18
47.	33	Mosek Piotr	Piaseczno		M5 / 9	27:12 (54)	01:24 (48)	41:45 (37)	01:27 (49)	15:15 (50)	1:27:03
48.	51	Szulc Krzysztof	Warszawa	Warsaw Run Club	M5 / 10	25:50 (50)	01:40 (54)	43:40 (42)	02:00 (55)	14:32 (48)	1:27:42
49.	43	Rożek Gerard	Olecko	Olecko Biega	M4 / 21	23:56 (40)	00:49 (21)	47:59 (50)	00:55 (32)	14:16 (47)	1:27:55
50.	19	Kamola Sławomir	Stasi Las	Abba1	M5 / 11	25:41 (49)	01:30 (53)	42:48 (41)	01:51 (53)	16:12 (52)	1:28:02
51.	39	Przemielewski Kamil	Stożne	Olecko Biega	M3 / 11	24:53 (46)	01:15 (43)	50:49 (53)	00:51 (29)	13:16 (41)	1:31:04
52.	57	Warykowski Stanisław	Olecko	Olecko Biega	M6+ / 4	26:15 (51)	00:58 (32)	50:24 (52)	00:43 (19)	13:26 (42)	1:31:46
53.	54	Tomaszewski Adrian	Szelków		M2 / 2	22:47 (27)	00:43 (14)	56:17 (54)	00:40 (16)	14:07 (46)	1:34:34

<b>M-ce</b>	<b>Nr</b>	<b>Nazwisko i imię</b>	<b>Miasto</b>	<b>Klub</b>	<b>Kat./m-ce</b>	<b>Bieg</b>	<b>T1</b>	<b>Rower</b>	<b>T2</b>	<b>Bieg</b>	<b>Wynik</b>
54.	14	Gutkowski Janusz	Warszawa		M5 / 12	27:02 (53)	01:27 (50)	58:39 (55)	00:53 (31)	15:32 (51)	1:43:33
55.	58	Więckowski Piotr	Warszawa	Vege Runners	M4 / 22	37:01 (55)	01:18 (44)	48:53 (51)	01:43 (51)	20:58 (55)	1:49:53

Liczba uczestników: 67