

Bieg Siedmiu Róż

Wyniki OPEN K/M



2016-10-09, Czerwonka

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik
Kobiety									
1.	101	Swatowska Michalina	POL LKS OSTROWIANKA	Ostrów Mazowiecki	K-20/(Kl.gen)	4:27	13,4	44:32,0	44:33,2
2.	86	Parchowska Magdalena	POL biegostok	Gdańsk	K-20/(Kl.gen)	4:28	13,4	44:41,6	44:46,2
3.	47	Szafrańska Aneta	POL KB TKKF PROMYK	Ciechanów	K-30/(Kl.gen)	4:30	13,3	45:04,6	45:07,9
4.	39	Olkowska Wiktoria	POL KS Maków Biega	Szelków	K-10/(1)	4:33	13,1	45:30,7	45:31,4
5.	45	Ruszczynska Marta	POL Ks Maków Biega	Bogate	K-30/(1)	4:40	12,8	46:44,5	46:47,0
6.	80	Nowosielska Iwona	POL	Pułtusk	K-30/(2)	4:56	12,1	49:25,6	49:29,2
7.	60	Dembińska Katarzyna	POL	Drażdzewo Nowe	K-30/(3)	4:59	12,0	49:55,5	49:56,6
8.	5	Biedrzycka Roksana	POL KS Maków Biega	Kobylinek	K-10/(2)	5:00	11,9	50:09,4	50:14,5
9.	20	Krupińska Martyna	POL KS Maków Biega	Krasiniec	K-10/(3)	5:01	11,9	50:14,6	50:14,6
10.	4	Baran Paulina	POL BUTALIONY	Piaseczno	K-20/(1)	5:07	11,6	51:17,5	51:24,1
11.	93	Stolarczyk Ewa	POL family STOLARCZYK	Lelis k/Ostrołęki	K-30/(4)	5:11	11,5	51:58,2	52:01,4
12.	38	Odolczyk Joanna	POL	Warszawa	K-50/(1)	5:12	11,5	52:06,8	52:13,2
13.	78	Mikołajewska Anna	POL	Lipa	K-50/(2)	5:18	11,2	53:07,2	53:08,8
14.	51	Sztankiewicz Magdalena	POL LO im. Marii Curie-Skłodowskiej	Jaciążek	K-10/(4)	5:35	10,7	55:59,9	56:06,6
15.	75	Łapińska Anna	POL Palę Wrotki	Łapy	K-20/(2)	5:37	10,6	56:18,9	56:23,8
16.	100	Szafrańska Agnieszka	POL	Ciechanów	K-30/(5)	5:38	10,6	56:21,4	56:28,9
17.	102	Tomaszewska Karolina	POL	Kaptury	K-10/(5)	5:48	10,3	58:09,0	58:15,7
18.	62	Doroszko Emilia	POL	Łława	K-20/(3)	5:52	10,1	58:49,9	58:56,7
19.	99	Świercz-Olszewska Agnieszka	POL	Maków Mazowiecki	K-30/(6)	6:21	9,4	1:03:34,2	1:03:42,4
20.	104	Piecuska Ilona	POL KS Maków Biega	Maków Mazowiecki	K-30/(7)	6:21	9,4	1:03:34,2	1:03:42,5
21.	11	Frydrych Bożena	POL	Warszawa	K-50/(3)	8:02	7,4	1:20:23,9	1:20:29,4

Mężczyźni

1.	98	Żebrowski Krzysiek	POL Feniks Siedlce	Maków Mazowiecki	M-20/(Kl.gen)	3:27	17,3	34:33,2	34:34,2
2.	29	Makowski Michał	POL AZS-AWF Warszawa, 2.OREl	Ciechanów	M-30/(Kl.gen)	3:33	16,8	35:39,5	35:40,3



Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik
3.	30	Maluchnik Radosław	POL KS Maków Biega	Grądy	M-40/(Kl.gen)	3:37	16,5	36:19,3	36:20,6
4.	19	Krukowski Krzysztof	POL	Nowa Wieś	M-40/(1)	3:40	16,3	36:43,5	36:44,9
5.	41	Piechna Andrzej	POL KB TKKF Promyk Ciechanów	Gostomin	M-40/(2)	3:42	16,1	37:02,7	37:04,4
6.	36	Narojczyk Arkadiusz	POL KS - Maków Biega/2 ORel	Maków Mazowiecki	M-40/(3)	3:45	15,9	37:39,8	37:40,8
7.	81	Nowosielski Michał	POL	Pułtusk	M-30/(1)	3:46	15,9	37:42,9	37:45,4
8.	10	Filipiak Sebastian	POL Sebastian Filipiak	Różan	M-20/(1)	3:47	15,8	37:57,6	37:58,5
9.	68	Karwowski Marcin	POL 2 Orel Przasnysz	Mława	M-20/(2)	3:49	15,7	38:11,0	38:13,1
10.	61	Długosz Marek	POL Klub Biegacza Mrągowo	Mrągowo	M-50/(1)	3:49	15,6	38:19,6	38:21,4
11.	72	Książyk Marcin	POL	Serock	M-30/(2)	3:50	15,6	38:23,6	38:25,9
12.	27	Macugowski Adam	POL BIEGam Bo Lubię Żąbki TEAM	Żąbki	M-30/(3)	3:52	15,4	38:48,1	38:49,7
13.	66	Juniewicz Daniel	POL LKS OSTROWIANKA	Ostrów Mazowiecka	M-30/(4)	3:55	15,2	39:18,6	39:19,4
14.	6	Bodziakowski Bartosz	POL Maków Biega	Dąbrówka	M-30/(5)	3:58	15,0	39:44,6	39:46,4
15.	25	Łojewski Mariusz	POL KS Maków Biega	Maków Mazowiecki	M-40/(4)	3:58	15,0	39:49,6	39:51,4
16.	22	Kwiatek Karol	POL	Nowa Wieś	M-30/(6)	3:59	15,0	39:55,2	39:57,5
17.	17	Konopka Dawid	POL KS Maków Biega	Karniewo	M-10/(1)	4:01	14,8	40:16,9	40:17,3
18.	55	Włodarczyk Grzegorz	POL GRYGI	Ciechanów	M-30/(7)	4:02	14,8	40:29,2	40:33,4
19.	65	Janiszewski Jarosław	POL KS MAKÓW BIEGA	Maków Mazowiecki	M-30/(8)	4:03	14,7	40:39,0	40:41,2
20.	12	Gromelski Marcin	POL KS MAKÓW BIEGA	Ulaski	M-30/(9)	4:03	14,7	40:39,7	40:41,7
21.	1	Bala Paweł	POL	Chrzczony	M-10/(2)	4:04	14,7	40:42,6	40:43,4
22.	34	Mateusiak Radosław	POL	Różan	M-10/(3)	4:04	14,7	40:42,7	40:43,9
23.	37	Narojczyk Mateusz	POL KS - Maków Biega	Maków Mazowiecki	M-10/(4)	4:05	14,6	40:53,7	40:53,7
24.	28	Macugowski Mariusz	POL KB TKKF Promyk Ciechanów	Mława	M-40/(5)	4:09	14,4	41:31,6	41:34,1
25.	40	Padowski Piotr	POL KS Maków Biega	Maków Mazowiecki	M-30/(10)	4:15	14,0	42:37,3	42:39,4
26.	44	Radomski Kazimierz	POL Aktywny Relaks	Wołomin	M-50/(2)	4:16	14,0	42:48,8	42:52,8
27.	16	Komenda Lech	POL Runners Team Ciechanów	Ciechanów	M-30/(11)	4:19	13,8	43:11,1	43:12,9
28.	54	Wielechowski Piotrek	POL Ks Maków biega	Maków mazowiecki	M-10/(5)	4:24	13,5	44:07,2	44:11,5
29.	77	Marut Ryszard	POL KB TKKF Promyk Ciechanów	Ciechanów	M-60/(1)	4:27	13,4	44:30,3	44:33,3
30.	79	Miniuk Paweł	POL Palę Wrotki	Białystok	M-20/(3)	4:28	13,4	44:41,5	44:46,2
31.	15	Klepacki Tomasz	POL KS Triathlon Rawa	Warszawa	M-60/(2)	4:28	13,3	44:48,5	44:52,1
32.	21	Kubiński Sławomir	POL KB TKKF Promyk Ciechanów	Ciechanów	M-50/(3)	4:30	13,3	45:03,8	45:07,7
33.	64	Jaczewski Paweł	POL Markowi Biegacze	Marki	M-30/(12)	4:32	13,2	45:23,5	45:28,6
34.	97	Zapadka Stanisław	POL KLUB BIEGACZA MRĄGOWO	Mrągowo	M-60/(3)	4:33	13,1	45:37,3	45:41,6



Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik
35.	57	Żach Marcin	POL	Ostrów Mazowiecka	M-20/(4)	4:35	13,0	45:52,7	45:55,3
36.	2	Baran Zenon	POL BUTALIONY	Warszawa	M-50/(4)	4:37	12,9	46:11,5	46:17,4
37.	42	Pierzchanowski Maciej	POL 10 WPsam	Topór	M-30/(13)	4:39	12,8	46:37,1	46:40,1
38.	52	Tartanus Andrzej	POL KS MAKÓW BIEGA	Maków Mazowiecki	M-30/(14)	4:39	12,8	46:38,7	46:45,0
39.	89	Ruszczynski Albert	POL KS Maków Biega	Bogate	M-40/(6)	4:40	12,8	46:44,2	46:46,9
40.	43	Pulkowski Łukasz	POL	Chodkowo-Kuchny	M-30/(15)	4:40	12,8	46:48,9	46:54,7
41.	35	Najmoła Piotr	POL	Pułtusk	M-30/(16)	4:42	12,7	47:00,0	47:05,9
42.	56	Wolf Marcin	POL OSP Poręba	Poręba	M-20/(5)	4:46	12,5	47:49,6	47:56,0
43.	24	Lewandowski Zenon	POL KB TKKF Promyk Ciechanów	Ciechanów	M-60/(4)	4:48	12,4	48:01,3	48:04,6
44.	82	Odolczyk Jerzy	POL BUTALIONY	Warszawa	M-50/(5)	4:49	12,4	48:10,6	48:18,8
45.	14	Jędrzejewski Andrzej	POL	Ostrołęka	M-50/(6)	4:54	12,2	49:03,8	49:09,8
46.	23	Leszczyński Lech	POL	Przasnysz	M-60/(5)	5:08	11,6	51:20,0	51:22,5
47.	48	Szejko Wawrzyniec	POL KB TKKF Promyk Ciechanów	Ciechanów	M-60/(6)	5:10	11,6	51:40,6	51:44,5
48.	53	Trochimowicz Artur	POL AKB GIMNAZJUM 1 SZCZYTNO	Szczytno	M-50/(7)	5:12	11,5	52:02,9	52:07,0
49.	46	Starczewski Piotr	POL	Pruszków	M-50/(8)	5:15	11,4	52:35,6	52:41,4
50.	92	Stolarczyk Leszek	POL family STOLARCZYK	Lelis k/Ostrołęki	M-40/(7)	5:20	11,2	53:23,2	53:26,3
51.	49	Szkoda Daniel	POL	Magnuszew Duży	M-40/(8)	5:25	11,0	54:17,9	54:25,4
52.	50	Szkoda Kacper	POL	Magnuszew Duży	M-10/(6)	5:32	10,8	55:22,2	55:29,4
53.	13	Grudkowski Tomasz	POL AKB WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ SZCZYTNO	Szczytno	M-40/(9)	5:49	10,3	58:14,2	58:18,0
54.	94	Ślesicki Hubert	POL	Ulaski	M-20/(6)	5:53	10,1	58:50,0	58:57,0
55.	103	Gawryś Andrzej	POL	Maków Mazowiecki	M-20/(7)	6:22	9,4	1:03:42,7	1:03:42,7
56.	33	Marek Henryk	POL	Warszawa	M-60/(7)	8:02	7,4	1:20:25,3	1:20:30,0

Liczba uczestników: 77

