

Bieg Obrońców Modlina 2024

Wyniki OPEN K/M



RozbiegaMy
Nowy Dwór

16.11.2024, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg młodzieżowy roczniki 2018 i młodszy dystans ok. 200 m

Kobiety

1.	390	Mamczura Julia	POL	Palmiry		3:10	00:38			00:38	00:38	--
2.	384	Jagieło Wiktoria	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:16	00:40			00:40	00:40	+0:02
3.	310	Franiewska Anna	POL	Palmiry	KS Orleża Czosnów	3:25	00:41			00:41	00:41	+0:03
4.	386	Filipiak Maja	POL			3:35	00:43			00:43	00:43	+0:05
5.	316	Kwaśniewska Zoja	POL	Cybulice Duże		3:39	00:44			00:44	00:44	+0:06
6.	306	Dzierżak Oliwia	POL	Łosia Wólka	KS Orleża Czosnów	3:40	00:44			00:44	00:44	+0:06
7.	324	Szczygieł Kornelia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:45	00:45			00:45	00:45	+0:07
8.	320	Magielska Zofia	POL	Sulejówek		4:00	00:48			00:48	00:48	+0:10
9.	385	Dzierżak Marcelina	POL	Łosia Wólka		4:22	00:53			00:53	00:53	+0:15
10.	388	Nowicka Gabriela	POL			5:32	01:07			01:07	01:07	+0:29
11.	305	Draganiak Kornelia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		6:10	01:14			01:14	01:14	+0:36
12.	308	Fijołek Hanna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Fijołek	6:33	01:19			01:19	01:19	+0:41
13.	323	Romanowska Lilianna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		8:56	01:48			01:48	01:48	+1:10

Mężczyźni

1.	389	Zydluki Miłosz	POL	Brochów		2:52	00:35			00:35	00:35	--
2.	312	Kasprowicz Jan	POL	Pruszków	Kasprowicz Family Power Team Pruszków	2:59	00:36			00:36	00:36	+0:01
3.	304	Draganiak Nikodem	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		3:04	00:37			00:37	00:37	+0:02
4.	303	Chrzanowski Adam	POL	Pomiechówek		3:05	00:37			00:37	00:37	+0:02
5.	322	Pajewski Dawid	POL	Świercze	Żbik Nasielsk	3:37	00:44			00:44	00:44	+0:09
6.	325	Wiśniewski Franek	POL	Zakroczym		3:54	00:47			00:47	00:47	+0:12
7.	309	Fijołek Filip	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Fijołek	4:10	00:50			00:50	00:50	+0:15
8.	313	Klamczyński Kornel	POL	Nasielsk		4:17	00:52			00:52	00:52	+0:17
9.	318	Lewandowski Oliwier	POL	Pomiechówek	DL Events Team	4:43	00:57			00:57	00:57	+0:22



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
10.	314	Kordal Grzegorz	POL Legionowo			4:49	00:58			00:58	00:58	+0:23
11.	315	Kowalski Stanisław	POL Psucin			4:53	00:59			00:59	00:59	+0:24
12.	311	Franiewski Olaf	POL Palmiry	KS Orłęta Czosnów		4:53	00:59			00:59	00:59	+0:24
13.	319	Lewandowski Kuba	POL Pomiechówek	DL Events Team		5:58	01:12			01:12	01:12	+0:37
14.	391	Szczygieł Ignacy	POL			7:17	01:28			01:28	01:28	+0:53

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg młodzieżowy roczniki 2014-2017 dystans ok. 400 m

Kobiety

1.	338	Kowalska Helena	POL	Psucin	BKS Wataha Warszawa	4:04	01:38			01:38	01:38	--
2.	333	Jakubowska Maria	POL	Zakroczym		4:20	01:44			01:44	01:44	+0:06
3.	335	Kontny Danuta	POL	Leoncin	KS Orłęta Czosnów	4:55	01:58			01:58	01:58	+0:20
4.	327	Borkowska Julia	POL	Modlin Twierdza		4:59	02:00			01:59	02:00	+0:22
5.	339	Kowalska Marianna	POL	Psucin	BKS Wataha Warszawa	5:04	02:02			02:02	02:02	+0:24
6.	400	Sobczyk Kasia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:16	02:07			02:06	02:07	+0:29
7.	349	Stanicka Liliana	POL	Stanisławów	KS Orłęta Czosnów	5:39	02:16			02:16	02:16	+0:38
8.	336	Kontny Helena	POL	Leoncin	KS Orłęta Czosnów	5:48	02:19			02:19	02:19	+0:41
9.	350	Szykuła Oliwia Nikola	POL	Pomiechówek		5:56	02:23			02:23	02:23	+0:45

Mężczyźni

1.	341	Łukaszewicz Aleksander	POL	Skierdy	Tigers Basketball	4:00	01:36			01:36	01:36	--
2.	347	Rydel Jan	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		4:14	01:42			01:41	01:42	+0:06
3.	326	Biedrzycki Radzimir	POL	Mszczonów		4:36	01:51			01:50	01:51	+0:15
4.	343	Ochal Oliwier	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:00	02:00			02:00	02:00	+0:24
5.	340	Kowalski Szymon	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		5:34	02:14			02:13	02:14	+0:38
6.	328	Chrzanowski Jan	POL	Pomiechówek		5:44	02:18			02:18	02:18	+0:42
DNF	329	Draganiak Błażej	POL	Nowy Dwór Mazowiecki								

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg młodzieżowy roczniki 2011-2013 dystans ok. 800 m

Kobiety

1.	366	Szcześniak Julia	POL Łochów	SP1 Łochów		3:52	01:29	01:37		03:05	03:06	--
2.	351	Biedrzycka Roża	POL Mszczonów	LKS Osuchów		3:59	01:35	01:37		03:11	03:11	+0:05
3.	357	Komorzycka Laura	POL Mińsk Mazowiecki	Race Fighter Junior		4:03	01:33	01:42		03:15	03:15	+0:09
4.	362	Płosaj Lena	POL Gołków	Kondycja Piaseczno		4:05	01:34	01:43		03:16	03:16	+0:10
5.	353	Choroś Zofia	POL Łomna			4:26	01:33	02:00		03:33	03:33	+0:27
6.	355	Gromadka Michalina	POL Nowy Dwór Mazowiecki			4:52	01:40	02:14		03:54	03:54	+0:48
7.	365	Sosnowska Oliwia	POL Nowy Dwór Mazowiecki			5:37	02:00	02:30		04:29	04:30	+1:24

Mężczyźni

1.	369	Warszawski Jan	POL Nowy Dwór Mazowiecki			3:53	01:33	01:34		03:07	03:07	--
2.	372	Wiśniewski Janek	POL Zakroczym	Lider		3:58	01:33	01:38		03:10	03:10	+0:03
3.	364	Słowiak Dominik	POL Warszawa			4:08	01:37	01:42		03:18	03:18	+0:11
4.	374	Zakrzewski Marcin	POL Zakroczym			4:11	01:36	01:45		03:21	03:21	+0:14
5.	359	Krajewski Jan	POL Warszawa			4:29	01:38	01:58		03:35	03:35	+0:28
6.	387	Głowacki Jakub	POL Nowy Dwór Mazowiecki			4:29	01:43	01:54		03:35	03:36	+0:29
7.	371	Wiśniewski Szymon	POL Leoncin	UKS Saper		4:51	01:46	02:07		03:52	03:53	+0:46
8.	363	Rydel Filip	POL Nowy Dwór Mazowiecki			4:53	01:48	02:06		03:54	03:54	+0:47
9.	375	Zakrzewski Jan	POL Zakroczym			5:26	02:04	02:18		04:21	04:21	+1:14
10.	354	Durczyk Kacper	POL Nowy Dwór Mazowiecki			5:42	02:03	02:31		04:33	04:34	+1:27

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg młodzieżowy roczniki 2008-2010 dystans ok. 800 m

Kobiety

1.	382	Wrzeszcz Helena	POL	Sowia Wola	Puchacz Sowia Wola	4:20	01:43	01:46		03:28	03:28	--
2.	380	Słowiak Julia	POL	Warszawa		4:33	01:50	01:49		03:38	03:38	+0:10
3.	378	Komorzycka Julia	POL	Mińsk Mazowiecki		4:50	01:51	02:02		03:52	03:52	+0:24
a.k.	368	Śliwińska Oliwia	POL	Stare Grochale	Biegające Śliwki	4:46	01:50	02:00		03:49	03:49	

Mężczyźni

1.	377	Chmielnicki Aleksander	POL	Marki		3:28	01:24	01:23		02:46	02:47	--
2.	399	B łażkowski Michał	POL	Serock		3:30	01:26	01:23		02:48	02:48	+0:01
3.	376	Afek Karol	POL	Zakroczym		3:46	01:27	01:34		03:01	03:01	+0:14
4.	379	Lewandowski Jakub	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Kapibara	4:00	01:30	01:43		03:11	03:12	+0:25

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 10 km

Kobiety

1.	55	Jagielska Ewa	POL	Wyszaków	FUZ Internet	K40 / Kl.gen	3:46	12:34	12:48	12:18	37:38	37:39	--
2.	193	Veremchuk Yuliia	UKR	Warszawa	Teamochal #Biegam bo Lubię	K30 / Kl.gen	3:48	12:34	12:48	12:34	37:54	37:55	+0:16
3.	17	Bieniek-Ugniewska Joanna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Sunfit Studio	K40 / Kl.gen	4:12	13:56	14:08	13:51	41:53	41:55	+4:16
4.	13	Bartykowska Marta	POL	Wieliszew	Bestie OCR Legionowo	K30 / 1	4:23	14:27	14:41	14:40	43:42	43:46	+6:07
5.	172	Susmarska Ewa	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K20 / 1	4:31	14:37	15:14	15:20	45:08	45:10	+7:31
6.	1	Borządek Aleksandra	POL	Grodzisk Mazowiecki	Adidas Runners Warsaw	K20 / 2	4:33	15:03	15:21	15:00	45:20	45:23	+7:44
7.	110	Mazur Emilia	POL	Koczargi Stare		K30 / 2	4:36	14:53	15:30	15:31	45:48	45:52	+8:13
8.	150	Rutkowska Izabela	POL	Sochaczew	TMT	K30 / 3	4:40	14:52	16:05	15:36	46:30	46:32	+8:53
9.	134	Owczarek Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K30 / 4	4:43	14:41	16:07	16:14	47:00	47:02	+9:23
10.	187	Taperek Marta	POL			K30 / 5	4:45	15:23	15:57	16:08	47:24	47:27	+9:48
11.	58	Jaworska Klaudia	POL	Sochaczew	Rozbiegane Socho	K30 / 6	4:49	15:36	16:20	16:06	47:59	48:01	+10:22
12.	197	Wielowska Kinga	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	BKS Wataha Warszawa	K20 / 3	4:49	15:22	16:18	16:23	47:57	48:02	+10:23
13.	49	Płuciś Małgorzata	POL	Jabłonna	Grupa Biegowa Chtmo	K30 / 7	4:50	15:37	16:49	15:54	48:14	48:19	+10:40
14.	28	Czytrzyńska Alicja	POL	Zakroczym		K30 / 8	4:53	15:25	16:28	16:49	48:38	48:41	+11:02
15.	208	Wrońska Joanna	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	K40 / 1	5:08	16:48	17:01	17:25	51:14	51:14	+13:35
16.	163	Słowiak Klaudia	POL	Warszawa		K30 / 9	5:09	16:49	17:25	17:09	51:15	51:22	+13:43
17.	138	Pawlak Lidia	POL	Nowe Pięścirogi		K50 / 1	5:09	16:29	17:27	17:31	51:17	51:26	+13:47
18.	2	Piętka Marzena	POL	Legionowo	Rozbiegamy Nowy Dwór	K40 / 2	5:14	17:33	17:34	17:14	52:12	52:20	+14:41
19.	181	Śliwińska Dorota	POL	Stare Grochale	Biegające Śliwki	K40 / 3	5:16	17:43	17:57	17:00	52:24	52:39	+15:00
20.	154	Schindler Żaneta	POL	Warszawa		K40 / 4	5:18	17:21	17:56	17:40	52:49	52:55	+15:16
21.	94	Lewandowska Jolanta	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		K40 / 5	5:19	17:15	17:52	17:57	52:58	53:03	+15:24
22.	136	Paczowska Łucja	POL		Rozbiegamy Nowy Dwór	K30 / 10	5:27	17:15	18:18	18:53	54:19	54:25	+16:46
23.	196	Wieczorek Anna	POL	Warszawa	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej	K20 / 4	5:31	17:33	18:55	18:37	55:00	55:03	+17:24
24.	165	Sobczyk Basia	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	K40 / 6	5:39	19:33	18:51	18:03	56:17	56:25	+18:46
25.	39	Firchał Monika	POL	Warszawa	MBS Team	K40 / 7	5:46	19:07	19:24	19:07	57:29	57:37	+19:58
26.	21	Brinda Grażyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		K30 / 11	5:47	19:19	19:13	19:15	57:37	57:46	+20:07
27.	130	Olejniczak Arleta	POL	Boża Wola		K40 / 8	5:50	19:03	19:48	19:30	58:11	58:19	+20:40
28.	115	Miedzińska Dominika	POL	Wojcieszyn		K40 / 9	5:51	19:07	19:33	19:46	58:19	58:25	+20:46
29.	40	Franiewska-Krysiak Monika	POL	Palmiry		K30 / 12	5:53	19:09	20:09	19:25	58:37	58:42	+21:03
30.	84	Koziara Katarzyna	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt	K40 / 10	5:56	19:22	19:56	19:56	59:04	59:13	+21:34
31.	61	Karpinska Paula	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	K20 / 5	6:03	18:13	21:06	21:09	1:00:23	1:00:28	+22:49
32.	113	Michnowska Adriana	POL	Warszawa	Biegam na Tarchominie	K40 / 11	6:06	20:09	20:41	20:12	1:00:49	1:01:00	+23:21
33.	189	Torzewska Agnieszka	POL	Warszawa	Bemowo Biega	K50 / 2	6:08	20:00	20:36	20:39	1:01:03	1:01:14	+23:35
34.	43	Gaworecka Aleksandra	POL	Sanok	Biegnę dla Kubusia i Hanusi	K30 / 13	6:12	20:00	20:43	21:12	1:01:53	1:01:53	+24:14
35.	23	Burzyńska Patrycja	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt	K20 / 6	6:14	21:18	20:55	20:01	1:02:01	1:02:13	+24:34
36.	80	Kowalska Marta	POL	Trzciany	Timbud Team	K40 / 12	6:17	20:03	21:05	21:43	1:02:41	1:02:50	+25:11

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
37.	38	Dziudziek Monika	POL Dobrzyń		K20 / 7	6:19	21:27	21:24	20:17	1:03:07	1:03:07	+25:28
38.	37	Dzierżak Magdalena	POL Łosia Wólka		K30 / 14	6:22	21:27	21:24	20:45	1:03:22	1:03:35	+25:56
39.	179	Wrońska Anna	POL Rajszek		K40 / 13	6:25	20:45	21:29	21:54	1:03:54	1:04:06	+26:27
40.	207	Woźniak Paulina	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Kreatywni	K30 / 15	6:42	21:07	22:59	22:49	1:06:43	1:06:55	+29:16
41.	199	Wilczek Marta	POL Góra	Reckitt	K30 / 16	6:48	21:42	22:49	23:21	1:07:40	1:07:51	+30:12
42.	164	Smolińska Agata	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt	K30 / 17	6:48	21:42	22:49	23:21	1:07:40	1:07:52	+30:13
43.	178	Szwejkowska Iwona	POL Elżbiecin		K30 / 18	6:49	21:36	23:36	22:52	1:07:57	1:08:03	+30:24
44.	99	Lipińska Joanna	POL Kazuń Polski	Avalon Extreme-Fundacja Avalon	K30 / 19	9:13	33:17	29:37	29:17	1:31:54	1:32:10	+54:31
DNF	57	Jaworek Anna	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór				17:30				
DNF	124	Nowak Emilia	POL	Model				21:27				
DNF	201	Witkowska Agnieszka	POL	Rozbiegamy Nowy Dwór				17:33				

Mężczyźni

1.	31	Dobrowolski Emil	POL Chotomów	UKS Ekonomik Maratończyk Lębork	M30 / Kl.gen	3:19	10:57	11:04	11:05	33:05	33:05	--
2.	146	Przybyła Adrian	POL Iława	Run Goku Team	M30 / Kl.gen	3:21	11:20	11:01	11:06	33:25	33:26	+0:21
3.	117	Mikulski Tomasz	POL Kampinos	UKS Filipides Teresin	M20 / Kl.gen	3:22	11:20	11:10	11:05	33:33	33:34	+0:29
4.	15	Bielecki Jakub	POL Warszawa	Spoceni w Loduffce	M30 / 1	3:31	11:37	11:43	11:42	35:00	35:01	+1:56
5.	36	Dutkiewicz Maciej	POL Warszawa	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej	M30 / 2	3:34	11:37	12:02	11:57	35:33	35:35	+2:30
6.	70	Kleczewski Piotr	POL Warszawa		M20 / 1	3:35	11:51	11:57	11:54	35:40	35:41	+2:36
7.	220	Żyła Arkadiusz	POL Michałów Reginów	Nasielsk Baszta Team	M20 / 2	3:35	11:45	12:06	11:54	35:44	35:44	+2:39
8.	33	Domińczak Patryk	POL Grądy	MON	M30 / 3	3:35	11:41	12:11	11:59	35:49	35:50	+2:45
9.	35	Dudek Wojciech	POL Leoncin	UKS Goliat Leoncin	M30 / 4	3:42	12:03	12:22	12:36	37:00	37:00	+3:55
10.	11	Bartołowicz Dawid	POL Brochów	TMT	M30 / 5	3:47	12:24	12:42	12:43	37:48	37:48	+4:43
11.	180	Szyborski Rafał	POL Warszawa	BKS Wataha Warszawa	M30 / 6	3:47	12:35	12:47	12:29	37:48	37:49	+4:44
12.	68	Kieroński Robert	POL Modlin Twierdza	Obozy Górskie	M40 / 1	3:48	12:33	12:48	12:31	37:51	37:51	+4:46
13.	206	Woźniak Sebastian	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Kreatywni	M40 / 2	4:00	13:24	13:21	13:09	39:53	39:53	+6:48
14.	97	Lewandowski Mateusz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	BKS Wataha Warszawa	M20 / 3	4:01	12:54	13:29	13:45	40:07	40:07	+7:02
15.	71	Klim Łukasz	POL Warszawa	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej	M30 / 7	4:06	13:25	13:50	13:45	40:58	40:59	+7:54
16.	85	Koziej Jacek	POL Warszawa	MON	M40 / 3	4:10	13:26	14:04	14:02	41:31	41:31	+8:26
17.	142	Pociecz Marek	POL Korytów		M60+ / 1	4:10	13:37	14:07	13:58	41:39	41:40	+8:35
18.	155	Siedlecki Dariusz	POL Warszawa	Bemozałoga	M50 / 1	4:11	13:36	14:00	14:10	41:43	41:45	+8:40
19.	66	Kąkol Sławomir	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Timbud Team	M60+ / 2	4:12	13:57	13:59	13:57	41:52	41:52	+8:47
20.	192	Umiałowski Bartosz	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M20 / 4	4:13	13:34	14:26	14:02	41:58	42:01	+8:56
21.	81	Kowalski Sebastian	POL Trzciany	Timbud Team	M40 / 4	4:13	13:57	14:06	14:03	42:02	42:05	+9:00
22.	114	Michnowski Sebastian	POL Warszawa	Biegam na Tarchominie	M50 / 2	4:19	13:57	14:28	14:43	43:04	43:07	+10:02
23.	198	Więckowski Michał	POL Sochaczew	TMT	M40 / 5	4:20	13:57	14:28	14:49	43:12	43:14	+10:09
24.	100	Łoboda Jakub	POL Warszawa	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej	M20 / 5	4:21	13:55	15:11	14:15	43:19	43:21	+10:16
25.	74	Komorzycki Janusz	POL Mińsk Mazowiecki	Orange Polska	M40 / 6	4:21	14:21	14:45	14:24	43:27	43:29	+10:24
26.	48	Górski Albin	POL Kozłów Szlachecki	Rozbiegane Socho	M30 / 8	4:22	13:59	14:44	14:57	43:38	43:40	+10:35
27.	67	Kielak Jakub	POL Pomiechówek		M30 / 9	4:25	14:19	15:02	14:49	44:09	44:09	+11:04

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
28.	108	Maliszewski Mateusz	POL	Falenty Nowe	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej	M20 / 6	4:26	14:37	15:06	14:35	44:14	44:18	+11:13
29.	16	Bielow Sergiusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 10	4:27	14:19	14:57	15:10	44:15	44:25	+11:20
30.	46	Gollnik Adam	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	BKS Wataha Warszawa	M30 / 11	4:27	14:37	15:08	14:45	44:27	44:29	+11:24
31.	203	Wojciechowski Mateusz	POL	Kroczewo	Klub Bokserski Huragan Trębki Stare	M30 / 12	4:27	14:49	15:01	14:41	44:28	44:30	+11:25
32.	182	Śliwiński Krystian	POL	Stare Grochale	Biegające Śliwki	M40 / 7	4:28	15:18	15:01	14:17	44:18	44:35	+11:30
33.	45	Glinka Karol	POL	Pułtusk	ASB	M30 / 13	4:30	14:34	15:09	15:10	44:47	44:51	+11:46
34.	190	Torzewski Janusz	POL	Warszawa	Bemowo Biega	M50 / 3	4:31	14:35	15:12	15:16	45:00	45:02	+11:57
35.	161	Skrzypczak Piotr	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M40 / 8	4:33	14:49	15:21	15:12	45:18	45:21	+12:16
36.	42	Gajewski Mariusz	POL	Pułtusk	ASB	M50 / 4	4:34	14:33	15:26	15:37	45:30	45:34	+12:29
37.	102	Magielski Marek	POL	Sulejówek		M30 / 14	4:36	14:54	15:26	15:33	45:48	45:53	+12:48
38.	109	Manowski Marcin	POL	Czosnów	SRS Czosnów	M30 / 15	4:37	14:50	15:31	15:42	45:57	46:03	+12:58
39.	183	Śliz Artur	POL	Legionowo	Bravehearts Legionowo	M30 / 16	4:37	14:24	15:48	15:52	46:00	46:03	+12:58
40.	106	Malecha-Gertchen Tomasz	POL	Dziekanów Nowy		M40 / 9	4:38	14:51	15:37	15:49	46:11	46:16	+13:11
41.	34	Dorodziński Michał	POL	Leoncin	UKS Goliat Leoncin	M30 / 17	4:39	15:25	15:44	15:14	46:17	46:22	+13:17
42.	153	Sasin Rafał	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		M40 / 10	4:40	15:31	16:05	14:59	46:29	46:34	+13:29
43.	103	Majchrzak Daniel	POL	Warszawa	Accenture	M20 / 7	4:40	15:05	15:45	15:46	46:31	46:35	+13:30
44.	120	Morawski Mariusz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Stop Farmazoniarzom	M20 / 8	4:41	15:02	16:02	15:45	46:40	46:47	+13:42
45.	214	Zegadłowicz Piotr	POL	Chruście	Start Chruście	M40 / 11	4:42	15:24	15:40	15:48	46:33	46:51	+13:46
46.	186	Światała Kamil	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 18	4:42	15:36	15:57	15:19	46:51	46:51	+13:46
47.	137	Nasiłowski Przemysław	POL	Zielonka	Timbud Team	M40 / 12	4:42	15:41	15:58	15:18	46:51	46:56	+13:51
48.	133	Osienicki Bartłomiej	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Model	M30 / 19	4:43	15:47	15:45	15:38	47:05	47:09	+14:04
49.	86	Krajewski Sebastian	POL	Warszawa		M40 / 13	4:44	15:24	15:53	15:58	47:04	47:14	+14:09
50.	3	Andrzejczyk Norbert	POL	Pieńków		M20 / 9	4:44	15:29	16:09	15:41	47:15	47:17	+14:12
51.	216	Ziółkowski Dariusz	POL	Trębki Nowe	Timbud Team	M40 / 14	4:45	16:10	15:57	15:19	47:25	47:25	+14:20
52.	52	Jabłoński Robert	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Model	M30 / 20	4:46	15:47	15:45	16:00	47:28	47:32	+14:27
53.	105	Makowski Jacek	POL	Legionowo	Timbud Team	M50 / 5	4:46	15:06	16:14	16:16	47:31	47:36	+14:31
54.	63	Kaszubski Bartłomiej	POL	Kazuń Nowy		M30 / 21	4:46	15:19	16:36	15:45	47:34	47:39	+14:34
55.	162	Stodkowski Marek	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 22	4:47	15:43	15:55	16:08	47:45	47:45	+14:40
56.	221	Kamiński Wiesław	POL		Nasielsk Baszta Team	M50 / 6	4:48	15:31	16:19	16:09	47:48	47:58	+14:53
57.	185	Świdorski Tadeusz	POL	Zakroczym	Timbud Team	M50 / 7	4:48	15:29	16:20	16:12	47:55	48:00	+14:55
58.	140	Perzanowski Radosław	POL	Wyszków		M40 / 15	4:50	16:11	16:29	15:37	48:16	48:16	+15:11
59.	128	Okuniewski Grzegorz	POL	Mińsk Mazowiecki	Team Zabieganedni	M40 / 16	4:50	15:27	16:17	16:34	48:14	48:17	+15:12
60.	96	Lewandowski Janusz	POL	Sanok	Biegnę dla Kubusia i Hanusi	M40 / 17	4:52	16:18	16:20	15:59	48:36	48:36	+15:31
61.	217	Zydlowski Michał	POL	Brochów	Rozbiegane Socho	M30 / 23	4:52	16:14	16:14	16:10	48:35	48:37	+15:32
62.	202	Wojciechowski Łukasz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki		M40 / 18	4:53	16:14	16:43	15:49	48:38	48:45	+15:40
63.	87	Krawczak Michał	POL	Leoncin	UKS Goliat Leoncin	M30 / 24	4:53	15:50	16:50	16:06	48:41	48:46	+15:41
64.	160	Skolik Jan	POL	Warszawa		M20 / 10	4:53	16:19	16:18	16:14	48:38	48:50	+15:45
65.	111	Michalak Tomasz	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	Twierdza	M20 / 11	4:53	16:18	16:18	16:16	48:37	48:50	+15:45
66.	54	Jaczyński Marcin	POL	Dziekanów Leśny	Inter Cars Running Team	M40 / 19	4:54	16:12	16:27	16:15	48:47	48:53	+15:48
67.	4	Andrzejewski Grzegorz	POL	Płońsk	Reckitt	M30 / 25	4:54	16:55	16:26	15:40	48:51	49:00	+15:55

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
68.	47	Górecki Jacek	POL Nasielsk		M40 / 20	4:55	16:50	16:51	15:27	49:04	49:07	+16:02
69.	123	Nowak Daniel	POL Nowy Modlin	Rozbiegamy Nowy Dwór	M30 / 26	4:56	15:42	16:49	16:44	49:07	49:14	+16:09
70.	9	Bartnicki Bernard	POL Warszawa		M30 / 27	4:57	15:51	17:06	16:26	49:14	49:22	+16:17
71.	212	Zaniewski Tomasz	POL Białystok		M50 / 8	4:57	15:35	16:52	16:57	49:22	49:22	+16:17
72.	72	Kluj Bogusław	POL Zakręt	Biegam dla Sandry i Roberta	M60+ / 3	4:58	15:51	16:50	17:01	49:37	49:40	+16:35
73.	50	Grzybowski Cezary	POL Nowy Dwór Mazowiecki	MBS Team	M40 / 21	4:59	16:11	16:51	16:49	49:42	49:50	+16:45
74.	93	Laur Mirosław	POL Warszawa		M40 / 22	5:00	16:22	16:48	16:45	49:54	49:54	+16:49
75.	26	Ciesielski Jakub	POL Marki		M30 / 28	5:00	16:08	16:45	17:03	49:43	49:55	+16:50
76.	90	Kucharczyk Piotr	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M30 / 29	5:00	15:38	17:30	16:48	49:55	49:55	+16:50
77.	69	Kiszczyc Artur	POL Otwock		M50 / 9	5:00	16:15	16:51	16:51	49:44	49:56	+16:51
78.	219	Żaglewski Dariusz	POL Płońsk	Reckitt	M40 / 23	5:00	16:16	16:59	16:42	49:48	49:56	+16:51
79.	29	Dąbrowski Jakub	POL Legionowo	E1 Grupa	M30 / 30	5:00	16:59	16:58	16:02	49:47	49:58	+16:53
80.	157	Siedlecki Mateusz	POL Warszawa	Bemozałoga	M20 / 12	5:01	16:10	17:16	16:37	49:58	50:02	+16:57
81.	8	Bartczak Robert	POL Warszawa		M50 / 10	5:02	15:43	17:27	17:10	50:09	50:18	+17:13
82.	205	Wojtach Karol	POL Borowa Góra		M30 / 31	5:03	17:03	16:52	16:28	50:16	50:23	+17:18
83.	188	Tendaj Daniel	POL Łomianki		M50 / 11	5:04	17:12	16:46	16:41	50:26	50:38	+17:33
84.	191	Trzcianko Tomasz	POL Warszawa		M30 / 32	5:07	16:32	17:21	17:13	50:59	51:05	+18:00
85.	121	Murawski Paweł	POL Warszawa	UKS Goliat Leoncin	M30 / 33	5:07	16:29	17:24	17:17	51:02	51:09	+18:04
86.	82	Kowalski Dawid	POL Sochaczew	Goodfellas	M20 / 13	5:08	16:56	17:18	17:04	51:10	51:17	+18:12
87.	41	Gajewski Jakub	POL Pomiechówek	Kreatywni	M30 / 34	5:08	16:03	17:34	17:41	51:18	51:18	+18:13
88.	77	Korzeniewski Bartosz	POL Warszawa	E1 Grupa	M30 / 35	5:08	16:59	17:09	17:13	51:08	51:20	+18:15
89.	149	Ruciński Jarosław	POL Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M40 / 24	5:10	16:35	17:20	17:42	51:34	51:36	+18:31
90.	194	Walecki Romuald	POL Warszawa	Szalona Panda	M50 / 12	5:12	16:37	17:31	17:44	51:48	51:51	+18:46
91.	135	Owczarek Sebastian	POL Baboszewo	Aktywność Rodzi Pozytywność	M20 / 14	5:12	16:44	17:38	17:35	51:48	51:56	+18:51
92.	89	Ksyna Bogusław	POL Kamion Mały	Rozbiegane Socho	M60+ / 4	5:12	17:06	17:40	17:15	51:55	51:59	+18:54
93.	143	Poleć Andrzej	POL Sochaczew		M50 / 13	5:13	16:49	17:20	17:55	52:03	52:03	+18:58
94.	53	Jaczyński Piotr	POL Leoncin	Rozbiegamy Nowy Dwór	M40 / 25	5:14	17:32	17:34	17:14	52:13	52:20	+19:15
95.	12	Bartosiewicz Adam	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M50 / 14	5:15	17:22	17:47	17:20	52:17	52:27	+19:22
96.	141	Piekutowski Przemysław	POL Zakroczym	Preludium	M40 / 26	5:15	16:49	17:37	18:06	52:28	52:30	+19:25
97.	119	Morawski Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Stajnia Trenera Krzysio	M50 / 15	5:16	16:56	17:32	18:07	52:24	52:34	+19:29
98.	91	Kwiatkowski Dominik	POL Jabłonna		M30 / 36	5:16	17:15	17:51	17:34	52:26	52:39	+19:34
99.	32	Dobrowolski Piotr	POL Góra	Reckitt	M30 / 37	5:17	16:51	18:01	17:55	52:47	52:47	+19:42
100.	126	Obrocki Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki		M40 / 27	5:18	17:02	17:58	17:56	52:55	52:55	+19:50
101.	92	Latkowski Paweł	POL Studzianki		M30 / 38	5:20	16:53	17:46	18:34	53:09	53:13	+20:08
102.	158	Siess Jarosław	POL Pabianice		M60+ / 5	5:21	17:15	18:09	18:00	53:16	53:23	+20:18
103.	131	Olma Władysław	POL Jastrzębie-Zdrój	Jastrzębie-Forma Biegania	M60+ / 6	5:21	17:10	17:58	18:20	53:20	53:27	+20:22
104.	176	Tomala Patryk	POL Stare Wrońska	407	M30 / 39	5:23	17:01	17:34	19:13	53:44	53:47	+20:42
105.	156	Siedlecki Bartosz	POL Warszawa	Bemozałoga	M40 / 28	5:30	17:43	18:40	18:30	54:47	54:51	+21:46
106.	20	Bobowicz Rafał	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej	M30 / 40	5:31	17:32	18:55	18:35	54:58	55:01	+21:56
107.	88	Krysiak Jakub	POL Palmiry		M30 / 41	5:33	18:14	18:25	18:48	55:20	55:26	+22:21

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
108.	60	Karnowski Michał	POL Warszawa		M40 / 29	5:35	17:07	19:11	19:31	55:48	55:48	+22:43
109.	168	Sosiński Mateusz	POL Czerwińsk nad Wisłą		M30 / 42	5:37	17:50	19:02	19:16	55:58	56:07	+23:02
110.	152	Santarek Wojciech	POL Szczecin		M40 / 30	5:38	19:04	19:19	17:57	56:09	56:19	+23:14
111.	166	Sobczyk Maks	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M20 / 15	5:38	19:32	18:51	17:58	56:11	56:20	+23:15
112.	98	Leźnicki Tomasz	POL Jabłonna		M40 / 31	5:38	17:42	19:10	19:30	56:15	56:20	+23:15
113.	159	Skład Sławomir	POL Warszawa	AMW Sinevia	M50 / 16	5:42	17:56	19:38	19:25	56:58	56:58	+23:53
114.	116	Miedziński Jarosław	POL Stare Babice		M40 / 32	5:49	19:08	19:32	19:30	58:09	58:09	+25:04
115.	129	Olejniczak Jacek	POL Boża Wola		M40 / 33	5:50	19:03	19:48	19:29	58:11	58:19	+25:14
116.	144	Połeć Łukasz	POL Sochaczew		M40 / 34	5:51	18:15	19:17	20:54	58:24	58:24	+25:19
117.	148	Rowicki Piotr	POL Kaliszki	MisioTeam	M40 / 35	5:52	19:08	19:57	19:32	58:36	58:36	+25:31
118.	145	Posiewka Jacek	POL Góra	Reckitt	M40 / 36	5:54	18:36	19:52	20:31	58:58	58:58	+25:53
119.	173	Szabrański Piotr	POL Płock	64 BLP w Pomiechówku	M50 / 17	5:54	18:30	20:01	20:31	58:53	59:00	+25:55
120.	167	Soboń Łukasz	POL Warszawa	TMT	M30 / 43	6:02	19:10	20:30	20:34	1:00:13	1:00:13	+27:08
121.	76	Korzeniecki Krzysztof	POL Nowy Dwór Mazowiecki	UKS Goliat Leoncin	M40 / 37	6:10	19:55	20:53	20:49	1:01:36	1:01:36	+28:31
122.	200	Wiśniewski Tomasz	POL Warszawa	Bemowo Biega	M50 / 18	6:10	19:44	20:54	21:02	1:01:39	1:01:39	+28:34
123.	174	Szakuro Michał	POL Warszawa	Funfel	M40 / 38	6:15	18:57	20:54	22:39	1:02:20	1:02:29	+29:24
124.	27	Cybulski Bartosz	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Reckitt	M30 / 44	6:15	19:00	20:52	22:38	1:02:19	1:02:29	+29:24
125.	101	Łukaszewicz Mariusz	POL Skierdy		M30 / 45	6:16	20:45	21:12	20:43	1:02:39	1:02:39	+29:34
126.	222	Żołądek Waldemar	POL Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	M60+ / 7	6:19	19:37	21:15	22:14	1:03:03	1:03:05	+30:00
127.	210	Zakrzewski Tomasz	POL Zakroczym		M40 / 39	6:29	20:51	23:46	20:08	1:04:44	1:04:44	+31:39
128.	83	Kowalski Andrzej	POL Warszawa	Naprzód Młociny	M40 / 40	6:35	21:08	22:15	22:18	1:05:35	1:05:41	+32:36
129.	209	Wroński Michał	POL Brwinów	Ułani Grochowscy		6:44	21:11	23:08	23:03	1:07:12	1:07:20	+34:15
130.	44	Glasser Marek	POL Warszawa		M60+ / 8	6:50	21:57	22:56	23:26	1:08:10	1:08:19	+35:14
131.	56	Jaros Arkadiusz	POL Brwinów	Vege Runners	M60+ / 9	6:53	22:25	23:08	23:13	1:08:34	1:08:45	+35:40
132.	64	Kawka Andrzej	POL Warszawa		M60+ / 10	7:25	23:55	24:58	25:13	1:13:51	1:14:05	+41:00
133.	122	Naskręt Mariusz	POL Racot		M40 / 41	8:40	27:33	28:43	30:16	1:26:20	1:26:31	+53:26
DNF	104	Majewski Witold	POL Pomiechówek	Rozbiegamy Nowy Dwór			17:57					

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Marsz Nordic Walking 10 km

Kobiety

1.	30	Dereniowska-Ochal Wioletta	POL	Nowy Dwór Mazowiecki	AMW Sinevia	7:43	18:04	30:35	28:30	1:17:07	1:17:07	--
----	----	-----------------------------------	-----	----------------------	-------------	------	-------	-------	-------	---------	----------------	----

Mężczyźni

1.	19	Bieńkowski Jarosław	POL			6:59	23:29	23:42	22:37	1:09:46	1:09:47	--
2.	22	Bugajski Adam	POL	Gdańsk	Dead on Arrival	7:02	23:28	23:43	23:03	1:10:12	1:10:13	+0:26
a.k.	5	Tomczak Marcin	POL	Laskowiec	Biegam bo Lubię	6:59	25:52	21:33	22:21	1:05:01	1:09:46	
DSQ	127	Oksiędzki Zbigniew	POL	Brwinów		7:00	23:48	23:40	22:24	1:09:50	1:09:51	

Liczba uczestników: 254