

# Falstartowa Triada 2026 5,7 km



## Wyniki OPEN K/M

19.04.2026, Odcinek

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

### Bieg 5,7 km

#### Kobiety

1.	414	<b>Pawelczak Barbara</b>	POL	Złochowice	Team Mati	3:47	21:38	<b>21:38</b>	--
2.	344	<b>Szafarczyk Nicola</b>	POL	Pawonków	Mafia Team Lubliniec	4:15	24:15	<b>24:17</b>	+2:39
3.	301	<b>Antończyk Rokšana</b>	POL	Wieluń		4:26	25:20	<b>25:21</b>	+3:43
4.	356	<b>Mońska Klaudia</b>	POL	Rudniki	FALSTART Rudnik	4:54	27:57	<b>27:59</b>	+6:21
5.	310	<b>Grund Justyna</b>	POL	Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	4:59	28:27	<b>28:30</b>	+6:52
6.	353	<b>Wolna Marta</b>	POL	Niemierzyn	Amatorzy.pl.	5:00	28:30	<b>28:33</b>	+6:55
7.	306	<b>Cieśla Klaudia</b>	POL	Opole	FALSTART Rudnik	5:05	28:59	<b>29:03</b>	+7:25
8.	348	<b>Świtała Anita</b>	POL	Wieluń	Amatorzy.pl.	5:07	29:12	<b>29:14</b>	+7:36
9.	429	<b>Grzebiela Katarzyna</b>	POL	Gana	Falstart Rudniki	5:22	30:33	<b>30:37</b>	+8:59
10.	329	<b>Mikołajczyk Maria</b>	POL	Mirowszczyzna	Victoria Olesno	5:23	30:43	<b>30:45</b>	+9:07
11.	350	<b>Uznańska Anna</b>	POL	Praszka	Victoria Olesno	5:25	30:52	<b>30:54</b>	+9:16
12.	326	<b>Maruszevska Amelka</b>	POL	Jaworek		5:26	30:58	<b>31:00</b>	+9:22
13.	339	<b>Stępień Gabriela</b>	POL	Gaszyn	Wieluń Biega	5:53	33:33	<b>33:35</b>	+11:57
14.	365	<b>Kemer Izabela</b>	POL	Gwizdałki	Wieluń biega	5:55	33:41	<b>33:45</b>	+12:07
15.	419	<b>Wióka Agnieszka</b>	POL	Jaworek		6:26	36:35	<b>36:43</b>	+15:05
16.	317	<b>Kokocińska Katarzyna</b>	POL	Wieluń	Wieluń Biega	6:33	37:19	<b>37:23</b>	+15:45
17.	332	<b>Napieraj Magdalena</b>	POL		LUKS Podium Kup	6:53	39:11	<b>39:15</b>	+17:37
18.	308	<b>Dera Anna</b>	POL	Praszka	Drużyna A	7:08	40:40	<b>40:44</b>	+19:06
19.	313	<b>Jungowska Monika</b>	POL	Wieluń	Wieluń Biega	7:15	41:17	<b>41:24</b>	+19:46
20.	402	<b>Baros Zdzisława</b>	POL	Rudniki	FALSTART Rudnik	7:20	41:45	<b>41:51</b>	+20:13
21.	406	<b>Kałwak Sylwia</b>	POL	Rudniki	FALSTART Rudnik	7:46	44:14	<b>44:22</b>	+22:44
22.	422	<b>Kościelniak Dominika</b>	POL	Wrocław	FALSTART Rudnik	8:44	49:48	<b>49:52</b>	+28:14



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
<b>Mężczyźni</b>									
1.	413	<b>Pawelczak Mateusz</b>	POL	Złochowice	Team Mati	3:22	19:15	<b>19:15</b>	--
2.	347	<b>Świata Dawid</b>	POL	Cieciulów	KS Florian Zajączki Drugie	3:48	21:41	<b>21:41</b>	+2:26
3.	309	<b>Grund Marek</b>	POL	Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	3:48	21:42	<b>21:42</b>	+2:27
4.	416	<b>Szafert Marcin</b>	POL	Częstochowa	Drużyna A	3:51	22:02	<b>22:02</b>	+2:47
5.	335	<b>Ochalek Mariusz</b>	POL	Katowice	Kiprun Team	4:00	22:50	<b>22:51</b>	+3:36
6.	337	<b>Rudko Michał</b>	POL	Zdziechowice	FALSTART Rudnik	4:02	22:59	<b>23:00</b>	+3:45
7.	404	<b>Bonk Antoni</b>	POL	Kochcice	Drużyna A	4:13	24:06	<b>24:07</b>	+4:52
8.	345	<b>Szwed Krzysztof</b>	POL	Lubliniec	Drużyna A	4:14	24:08	<b>24:09</b>	+4:54
9.	346	<b>Ślusarek Tomasz</b>	POL	Wieluń	Amatorzy.pl.	4:14	24:11	<b>24:12</b>	+4:57
10.	428	<b>Modrzejewski Szymon</b>	POL		Wieluń biega	4:17	24:25	<b>24:26</b>	+5:11
11.	424	<b>Hałka Krzysztof</b>	POL	zimna woda	Zryw	4:24	25:07	<b>25:09</b>	+5:54
12.	343	<b>Swoboda Leszek</b>	POL	Solarnia	Mafia Team Lubliniec	4:25	25:15	<b>25:17</b>	+6:02
13.	349	<b>Świata Roman</b>	POL	Wieluń	Amatorzy.pl.	4:34	26:01	<b>26:03</b>	+6:48
14.	303	<b>Bigas Patryk</b>	POL	Gwoździany	Mafia Team Lubliniec	4:35	26:10	<b>26:12</b>	+6:57
15.	423	<b>Wilk Kamil</b>	POL	Odcinek	FALSTART Rudnik	4:40	26:40	<b>26:42</b>	+7:27
16.	340	<b>Strzelczak Mariusz</b>	POL	Zajączki Drugie	KS Florian Zajączki Drugie	4:41	26:43	<b>26:46</b>	+7:31
17.	319	<b>Kowalewski Paweł</b>	POL	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	4:45	27:04	<b>27:07</b>	+7:52
18.	318	<b>Kordziński Kazimierz</b>	POL	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	4:49	27:28	<b>27:30</b>	+8:15
19.	425	<b>Basińska Rafał</b>	POL		Falstart Rudniki	4:52	27:42	<b>27:48</b>	+8:33
20.	352	<b>Wilk Jarosław</b>	POL	Nowy Bugaj	FALSTART Rudnik	4:55	27:59	<b>28:04</b>	+8:49
21.	401	<b>B Wiktor</b>	POL	Rudniki	FALSTART Rudnik	4:56	28:04	<b>28:08</b>	+8:53
22.	412	<b>Pakuła Mirosław</b>	POL	Żytniów		4:56	28:08	<b>28:12</b>	+8:57
23.	322	<b>Krupa Waldek</b>	POL	Praszka	Morka Team	4:56	28:08	<b>28:13</b>	+8:58
24.	418	<b>Wester Tomasz</b>	POL	Rębelice Królewskie	Zryw Parzymiechy	4:57	28:16	<b>28:19</b>	+9:04
25.	330	<b>Mistygacz Bartłomiej</b>	POL	Wierzchlas		4:59	28:21	<b>28:27</b>	+9:12
26.	320	<b>Kowalik Damian</b>	POL	Lubliniec	Ethosenergy Poland	5:07	29:09	<b>29:12</b>	+9:57
27.	409	<b>Napieraj Maciej</b>	POL	Zagwińdzie		5:15	29:56	<b>30:00</b>	+10:45
28.	328	<b>Michalski Paweł</b>	POL	Bąków		5:18	30:11	<b>30:16</b>	+11:01
29.	351	<b>Widera Andrzej</b>	POL	Kluczbork	Kluczborska Grupa Biegowa	5:18	30:11	<b>30:16</b>	+11:01
30.	331	<b>Mysliwczyk Grzegorz</b>	POL	Borkowice	Borkowice Team	5:23	30:39	<b>30:44</b>	+11:29
31.	316	<b>Kałwak Mateusz</b>	POL	Rudniki	FALSTART Rudnik	5:32	31:28	<b>31:36</b>	+12:21
32.	357	<b>Szaforz Michał</b>	POL	Opole		5:41	32:19	<b>32:26</b>	+13:11
33.	362	<b>Królikowski Kamil</b>	POL	Start Bugaj		5:44	32:42	<b>32:44</b>	+13:29
34.	323	<b>Lach Radosław</b>	POL	Pątnów		5:50	33:15	<b>33:18</b>	+14:03
35.	421	<b>Wodecki Kamil</b>	POL	Rudniki	FALSTART Rudnik	6:09	35:03	<b>35:09</b>	+15:54
36.	341	<b>Strzelecki Rafał</b>	POL	Gana	Wilki Alfa	6:12	35:16	<b>35:22</b>	+16:07
37.	342	<b>Strzelecki Damian</b>	POL	Gana	Wilki Alfa	6:12	35:16	<b>35:22</b>	+16:07
38.	312	<b>Jachymski Ryszard</b>	POL	Praszka	Renifer	6:12	35:19	<b>35:26</b>	+16:11

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
39.	314	Kabata Roman	POL	Rudniki	FALSTART Rudnik	6:14	35:31	<b>35:37</b>	+16:22
40.	304	Bryja Kamil	POL	Gaszyn		6:17	35:45	<b>35:53</b>	+16:38
41.	405	Cieśla Jan	POL	Rudniki	FALSTART Rudnik	6:20	36:06	<b>36:10</b>	+16:55
42.	364	Wojtyra Jerzy	POL	Julianów	Zryw Parzymiech	6:22	36:13	<b>36:20</b>	+17:05
43.	420	Wióka Karol	POL	Jaworek		6:26	36:34	<b>36:43</b>	+17:28
44.	315	Kałwak Jacek	POL	Dzietrzyniki	FALSTART Rudnik	6:29	36:55	<b>37:03</b>	+17:48
45.	307	Czarnecki Jakub	POL	Wojciechów	Elegancki	6:33	37:17	<b>37:22</b>	+18:07
46.	408	Kus Krystian	POL	Sternalice	FALSTART Rudnik	6:45	38:25	<b>38:32</b>	+19:17
47.	354	Wolny Florian	POL	Zajączki Pierwsze	Zryw Parzymiechy	6:57	39:31	<b>39:39</b>	+20:24
48.	338	Salwiński Michał	POL	Żytniów	Zadyszka Rudnik	7:00	39:45	<b>39:56</b>	+20:41
49.	431	Wolny Bartosz	POL	Odcinek		7:08	40:41	<b>40:44</b>	+21:29
50.	403	Baros Grzegorz	POL	Rudniki	FALSTART Rudnik	7:20	41:52	<b>41:52</b>	+22:37
51.	321	Kruk Marcin	POL	Ruda	Wieluń Biega	7:46	44:16	<b>44:22</b>	+25:07
52.	417	Światała Józef	POL	Rudniki	FALSTART Rudnik	9:34	54:28	<b>54:36</b>	+35:21

Liczba uczestników: 74