



01/09/2018, Kozienice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	-------	-------

Bieg główny 10 km

Kobiety

1.	200	Kaczmarek Monika	POL	Łódź	Asics FrontRunner Poland	K20 / (Kl.gen)	3:32	35:20,78	35:20,78
2.	196	Jarząbek Sabina	POL	Niestachów	KKL Kielce	K20 / (Kl.gen)	3:41	36:51,63	36:51,63
3.	4	Augustyn Angelika	POL	Dębiaki	UKS Olimp Kozienice	K20 / (Kl.gen)	4:34	45:41,47	45:42,21
4.	83	Mądzik Aleksandra	POL	Warszawa	Golden Team	K30 / (1)	4:36	46:03,80	46:04,37
5.	193	Płatos Ewelina	POL	Radom	Reebok Run Crew	K20 / (1)	4:40	46:46,13	46:48,37
6.	7	Bachan-Urbaneck Ewa	POL	Puławy	Chemik Noxy Puławy	K30 / (2)	4:46	47:48,86	47:52,19
7.	195	Cieślik Anna	POL	Warka	KS Start Pułaski Warka	K30 / (3)	4:49	48:18,20	48:27,20
8.	169	Przychodzień Aneta	POL	Kozienice		K20 / (2)	4:51	48:31,26	48:38,53
9.	156	Żebrowska Jolanta	POL	Puławy	Chemik Noxy Puławy	K40 / (1)	4:51	48:36,09	48:39,23
10.	72	Leszczyńska Joasia	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	K40 / (2)	4:55	49:16,00	49:16,05
11.	127	Spytek Justyna	POL	Warszawa		K30 / (4)	4:59	49:59,92	50:07,33
12.	68	Kulik Ewa	POL	Kozienice	UKS Olimp Kozienice	K40 / (3)	5:10	51:44,28	51:44,33
13.	107	Pułkowska Patrycja	POL	Warszawa		K30 / (5)	5:14	52:22,33	52:31,38
14.	78	Maletka Dominika	POL	Kołbiel		K20 / (3)	5:24	54:01,77	54:06,87
15.	130	Suchmiel Karolina	POL	Radom		K30 / (6)	5:25	54:19,39	54:22,73
16.	37	Hernik Justyna	POL	Radom	Street Run Radom	K30 / (7)	5:27	54:32,58	54:37,47
17.	134	Szydłowska Aneta	POL	Janów		K30 / (8)	5:30	55:02,25	55:11,94
18.	84	Michalska Małgorzata	POL	Antoniówka	Biegiem Radom!	K50 / (1)	5:33	55:31,96	55:37,94
19.	92	Orłowska Karolina	POL	Stanisławice	Rivers of Babilon	K20 / (4)	5:41	56:59,91	57:10,57
20.	56	Kostecka Agnieszka	POL	Radom	Street Run Radom	K20 / (5)	5:43	57:13,96	57:21,02
21.	96	Paluszek Agnieszka	POL	Głowaczów	Enea	K30 / (9)	5:46	57:40,63	57:42,71
22.	133	Szłęk Ewa	POL	Warszawa	Urodzeni w Kozienicach	K40 / (4)	5:47	57:59,45	58:06,43



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik
23.	47	Katus Agata	POL	Skaryszew	Zabiegany Skaryszew	K30 / (10)	5:54	59:04,63	59:16,01
24.	101	Podczasi Katarzyna	POL	Kozienice		K20 / (6)	5:57	59:31,49	59:39,77
25.	158	Borkowska Hanna	POL	Radom	Biegiem Radom!	K50 / (2)	5:58	59:41,43	59:49,36
26.	187	Poźniak-Styczyńska Maja	POL	Puławy		K20 / (7)	6:00	1:00:03,00	1:00:12,30
27.	144	Włoszczak-Bociarn Karina	POL	Lublin	Największa Armia Świata	K40 / (5)	6:14	1:02:24,19	1:02:29,79
28.	28	Domagała Wioletta	POL	Ryczywół	WKZ Kozienice	K30 / (11)	6:18	1:03:05,99	1:03:10,22
29.	116	Rzeźnik Jolanta	POL	Puławy	9-tka Running Team	K50 / (3)	6:22	1:03:41,85	1:03:48,02
30.	90	Nizińska Ewa	POL	Cecylówka-Brzózka		K30 / (12)	6:23	1:03:57,80	1:04:01,97
31.	21	Cierpisz Katarzyna	POL	Cecylówka-Brzózka		K20 / (8)	6:23	1:03:58,47	1:04:02,41
32.	135	Tęcza Paulina	POL		Enea	K20 / (9)	6:37	1:06:19,61	1:06:29,36
33.	137	Traczyk Izabela	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	K40 / (6)	6:47	1:07:59,48	1:08:04,11
34.	32	Dziosa Patrycja	POL	Borek	NaturHouse	K20 / (10)	6:55	1:09:14,00	1:09:20,24
35.	57	Kościelniak Emilia	POL	Kozienice	NaturHouse	K20 / (11)	6:55	1:09:14,35	1:09:20,34
36.	191	Janowska Katarzyna	POL	Radom		K20 / (12)	7:18	1:13:04,39	1:13:07,29
37.	34	Gmińska Katarzyna	POL	Kozienice		K30 / (13)	7:17	1:12:58,38	1:13:08,34

Mężczyźni

1.	29	Dragan Aleksander	POL	Kielce		M20 / (Kl.gen)	3:13	32:10,70	32:10,70
2.	197	Biskupski Tomasz	POL	Sułów	Lkb Rudnik	M20 / (Kl.gen)	3:17	32:56,92	32:56,92
3.	198	Jaśtał Piotr	POL	Domaszowice	Lkb Rudnik	M20 / (Kl.gen)	3:24	34:07,22	34:07,22
4.	142	Walczyk Kamil	POL	Maków	Zabiegany Skaryszew	M30 / (1)	3:35	35:59,71	36:00,13
5.	65	Kujawa Krzysztof	POL	Płock	Więckowski Team	M40 / (1)	3:39	36:31,99	36:31,99
6.	73	Lewocha Rafał	POL	Jastrząb	Woźniak Running Team	M30 / (2)	3:40	36:48,14	36:48,14
7.	189	Grabda Karol	POL	Mirów	Biegiem Radom!	M40 / (2)	3:44	37:20,23	37:21,09
8.	45	Kacprzak Andrzej	POL	Radom		M40 / (3)	3:44	37:26,22	37:27,60
9.	175	Łękawski Mariusz	POL	Iłża	Iłża Pędzi	M40 / (4)	3:45	37:34,20	37:34,86
10.	194	Orman Tomasz	POL	Szydłowiec	TomTeam	M50 / (1)	3:46	37:44,57	37:45,72
11.	176	Kolaszt Michał	POL	Iłża	Iłża Pędzi	M30 / (3)	3:48	38:00,22	38:01,54
12.	91	Nowak Przemysław	POL	Radom	Enea	M30 / (4)	3:51	38:35,54	38:35,54
13.	93	Osiński Marcin	POL	Mazowszany	Biegiem Radom!	M30 / (5)	3:53	38:52,94	38:52,94
14.	185	Kamola Kazimierz	POL	Puławy	Chemik Noxy Puławy	M50 / (2)	3:53	38:59,18	39:00,12
15.	64	Kucharski Marcin	POL	Radom	BBL Radom	M30 / (6)	3:54	39:01,41	39:02,99
16.	113	Rusak Sławomir	POL	Radom	Biegiem Radom!	M40 / (5)	3:54	39:05,65	39:06,22
17.	159	Borkowski Tomasz	POL	Zwoleń	Zwoleń Biega	M40 / (6)	3:56	39:26,01	39:27,34
18.	94	Osiński Rafał	POL	Kowala	Biegiem Radom!	M20 / (1)	3:58	39:41,82	39:42,39

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik
19.	35	Gmiński Kamil	POL	Kozienice	Wing Tsun Kung Fu Kozienice	M30 / (7)	3:58	39:46,01	39:48,05
20.	186	Brodacki Waldemar	POL	Puławy	Chemik Noxy Puławy	M60 / (1)	4:02	40:27,40	40:30,54
21.	24	Cyngot Jacek	POL	Kozienice	UKS Olimp Kozienice	M20 / (2)	4:05	40:50,91	40:50,95
22.	62	Krzemiński Bartosz	POL	Szydłowiec	Za linią mety	M30 / (8)	4:05	40:54,40	40:54,40
23.	123	Sobczyk Grzegorz	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	M20 / (3)	4:08	41:21,77	41:23,59
24.	143	Weronowicz Mariusz	POL	Kozienice	UKS Olimp Kozienice	M40 / (7)	4:10	41:42,60	41:43,03
25.	138	Traczyk Mariusz	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	M40 / (8)	4:10	41:48,49	41:49,73
26.	180	Szumiec Dominik	POL	Jasło	SwimTri Rzeszów	M20 / (4)	4:14	42:23,09	42:23,09
27.	3	Alot Paweł	POL	Radom		M30 / (9)	4:15	42:33,34	42:35,95
28.	16	Chelmiecki Grzegorz	POL	Warszawa	Dream Run	M40 / (9)	4:16	42:46,76	42:49,04
29.	74	Lipka Sebastian	POL	Serokomla		M30 / (10)	4:16	42:49,75	42:53,48
30.	118	Sarzyński Sławomir	POL	Radom		M40 / (10)	4:17	42:52,63	42:54,54
31.	80	Małecki Damian	POL	Wohyń		M20 / (5)	4:18	43:08,65	43:09,02
32.	103	Podsiadł Michał	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	M30 / (11)	4:19	43:13,12	43:14,71
33.	85	Milczarczyk Dariusz	POL	Kozienice		M30 / (12)	4:20	43:22,53	43:25,61
34.	6	Babula Jarosław	POL	Ryczywół	Bank Millennium	M30 / (13)	4:21	43:31,41	43:32,62
35.	81	Mazurek Marek	POL	Miastków		M40 / (11)	4:23	43:55,49	43:56,81
36.	17	Chlebowski Piotr	POL	Ryki	Inspektorat Wsparcia Sił Zbrojnych	M40 / (12)	4:24	44:02,36	44:04,99
37.	121	Słomka Mateusz	POL	Jedlińsk	wkurw_team	M20 / (6)	4:24	44:05,83	44:09,49
38.	141	Urbanek Robert	POL	Puławy	Chemik Noxy Puławy	M30 / (14)	4:26	44:23,26	44:26,66
39.	46	Kaczkowski Krzysztof	POL	Kozienice		M30 / (15)	4:26	44:28,25	44:28,48
40.	112	Rębiś Tomasz	POL	Stanisławice		M30 / (16)	4:27	44:31,19	44:36,21
41.	129	Subocz Łukasz	POL	Kozienice		M30 / (17)	4:27	44:31,12	44:36,33
42.	66	Kulhawiec Dariusz	POL	Aleksandrówka		M30 / (18)	4:27	44:39,38	44:43,04
43.	42	Janeczek Adam	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	M30 / (19)	4:29	44:56,51	45:01,67
44.	150	Zając Krzysztof	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	M30 / (20)	4:29	44:55,89	45:03,17
45.	12	Bulanda Grzegorz	POL	Kozienice		M40 / (13)	4:32	45:22,49	45:25,29
46.	148	Wójcik Paweł	POL	Stanisławice		M40 / (14)	4:36	46:03,08	46:11,35
47.	120	Skomra Krzysztof	POL	Pionki		M30 / (21)	4:37	46:11,00	46:16,21
48.	190	Andrzejewski Tomasz	POL	Radom	Reebok Run Crew	M30 / (22)	4:37	46:13,48	46:16,27
49.	26	Dolega Darek	POL	Radom	Biegiem Radom!	M50 / (3)	4:38	46:21,53	46:28,17
50.	149	Wójcik Daniel	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	M30 / (23)	4:39	46:32,36	46:34,73
51.	128	Strzelczyk Rafał	POL	Głowaczów	UKS Olimp Kozienice	M40 / (15)	4:40	46:47,91	46:50,99
52.	199	Bińkowski Leon	POL	Radom	Biegiem Radom!	M50 / (4)	4:43	47:13,68	47:15,51
53.	117	Salas Krzysztof	POL	Radom	Tiger Faja Faja	M40 / (16)	4:43	47:16,45	47:17,39
54.	11	Borkowski Jerzy	POL	Radom	Biegiem Radom!	M60 / (2)	4:44	47:25,19	47:29,29

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik
55.	2	Alberski Wojciech	POL	Warka		M50 / (5)	4:47	47:53,78	48:03,67
56.	163	Bąk Piotr	POL	Kozienice		M20 / (7)	4:48	48:01,32	48:10,81
57.	36	Hernacki Robert	POL	Kozienice		M40 / (17)	4:49	48:14,38	48:25,85
58.	53	Korczak Wincenty	POL	Antoniówka	Biegiem Radom!	M60 / (3)	4:50	48:26,91	48:32,79
59.	30	Drapała Bogdan	POL	Kozienice		M50 / (6)	4:51	48:30,09	48:38,03
60.	115	Rykowski Radosław	POL	Stanisławice	Wygon Stanisławice	M30 / (24)	4:50	48:27,12	48:38,24
61.	97	Pawłowski Adam	POL	Warszawa		M40 / (18)	4:51	48:32,21	48:43,97
62.	109	Racinowski Paweł	POL	Gryfino	KB Hermes Gryfino	M50 / (7)	4:53	48:50,61	48:53,87
63.	18	Chojniak Łukasz	POL	Ryki	Biegusiem.pl	M30 / (25)	4:53	48:51,16	48:57,55
64.	31	Dulebski Sławomir	POL	Skaryszew	Zabiegany Skaryszew	M30 / (26)	4:54	49:05,87	49:16,85
65.	162	Machnia Bartosz	POL	Radom		M20 / (8)	4:55	49:14,38	49:18,09
66.	60	Krekora Mateusz	POL	Kozienice		M20 / (9)	4:55	49:15,18	49:20,47
67.	98	Pawłowski Zbigniew	POL	Puławy	Senior51 Team Puławy	M60 / (4)	4:56	49:29,36	49:30,87
68.	33	Garbarczyk Piotr	POL	Kozienice		M40 / (19)	4:58	49:48,67	49:56,09
69.	95	Pacuszka Jacek	POL	Leopoldów		M50 / (8)	4:59	49:57,25	50:03,88
70.	50	Kłos Karol	POL	Kozienice		M30 / (27)	4:59	49:59,42	50:08,47
71.	145	Wojciechowski Rafał	POL	Kozienice		M20 / (10)	5:02	50:25,20	50:32,25
72.	75	Łysiak Krzysztof	POL	Kozienice		M40 / (20)	5:05	50:54,72	50:55,87
73.	102	Podeszwa Adam	POL	Kozienice	Enea	M60 / (5)	5:06	51:08,68	51:09,83
74.	182	Serwiński Kacper	POL	Rzeszów	SwimTri Rzeszów	M20 / (11)	5:08	51:22,26	51:26,49
75.	161	Głogowski Zbigniew	POL	Radom	Biegiem Radom!	M50 / (9)	5:08	51:29,76	51:35,63
76.	140	Urban Jarosław	POL	Kozienice		M30 / (28)	5:11	51:51,14	51:55,17
77.	76	Maciejewski Łukasz	POL	Lipsko		M40 / (21)	5:11	51:52,29	51:57,88
78.	55	Kosowski Grzegorz	POL	Połaniec	Enea Połaniec SA	M60 / (6)	5:12	52:07,87	52:15,33
79.	89	Niklewski Paweł	POL	Radom		M30 / (29)	5:13	52:11,59	52:17,13
80.	155	Żak Jarosław	POL		Enea Połaniec SA	M40 / (22)	5:14	52:29,91	52:36,31
81.	151	Zalaś Marcin	POL		Enea Połaniec SA	M30 / (30)	5:16	52:42,17	52:49,45
82.	160	Marlecki Andrzej	POL	Radom		M60 / (7)	5:17	52:55,66	52:58,65
83.	9	Bociarn Radosław	POL	Lublin	Największa Armia Świata	M40 / (23)	5:17	52:56,42	53:02,71
84.	146	Wolszczak Ryszard	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	M60 / (8)	5:21	53:31,16	53:33,53
85.	114	Rusinowski Grzegorz	POL	Kozienice	KS Energia Kozienice	M30 / (31)	5:21	53:31,94	53:43,75
86.	10	Bogacki Jakub	POL	Kozienice	KS Energia Kozienice	M30 / (32)	5:21	53:32,82	53:44,71
87.	8	Białecki Leszek	POL	Ryki		M30 / (33)	5:22	53:47,20	53:53,60
88.	181	Wos Bartłomiej	POL	Leżajsk	SwimTri Rzeszów	M20 / (12)	5:23	53:51,37	53:55,86
89.	183	Szczepanik Szymon	POL	Rzeszów	SwimTri Rzeszów	M20 / (13)	5:23	53:51,46	53:56,15
90.	153	Żyła Mariusz	POL	Przejazd		M30 / (34)	5:23	53:54,90	53:58,49

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik
91.	192	Postuszny Tomasz	POL	Radom		M30 / (35)	5:24	54:02,01	54:04,77
92.	188	Stala Krzysztof	POL	Radom		M50 / (10)	5:23	53:59,54	54:10,11
93.	27	Domagała Piotr	POL	Ryczywół	WKZ Kozienice	M40 / (24)	5:26	54:28,07	54:31,34
94.	122	Smolarczyk Maksymilian	POL	Nowiny		M20 / (14)	5:27	54:36,38	54:46,33
95.	20	Cichowlas Marcin	POL	Kozienice		M30 / (36)	5:27	54:38,38	54:46,71
96.	23	Cybulski Grzegorz	POL	Lublin	Największa Armia Świata	M40 / (25)	5:28	54:42,90	54:48,62
97.	48	Kiciński Andrzej	POL	Ossala	42 BLSZ	M30 / (37)	5:28	54:44,67	54:54,69
98.	184	Półczyński Radosław	POL	Kozienice		M30 / (38)	5:31	55:11,88	55:17,89
99.	1	Mierzejewski Grzegorz	POL	Kozienice	Enea	M50 / (11)	5:35	55:58,62	56:01,23
100.	67	Kulig Krzysztof	POL	Radom		M40 / (26)	5:35	55:56,68	56:08,04
101.	69	Kulik Mariusz	POL	Zofian	4 Skrzydło Lotnictwa Szkolnego	M40 / (27)	5:39	56:36,09	56:42,73
102.	79	Malinowski Jarosław	POL	Ryki		M40 / (28)	5:42	57:02,57	57:11,04
103.	54	Kordas Maciej	POL	Kozienice		M30 / (39)	5:42	57:05,43	57:14,67
104.	13	Chamerski Robert	POL	Radom	Street Run Radom	M30 / (40)	5:43	57:12,62	57:17,25
105.	14	Chamerski Jerzy	POL	Radom	Street Run Radom	M60 / (9)	5:43	57:12,49	57:17,38
106.	51	Kolanowski Paweł	POL	Janów	42 BLSZ	M40 / (29)	5:48	58:04,34	58:14,47
107.	126	Spyra Paweł	POL	Kozienice		M30 / (41)	5:49	58:17,56	58:22,51
108.	25	Daniszewski Piotr	POL	Warszawa	Superman Team	M40 / (30)	5:50	58:26,81	58:33,44
109.	70	Kwapisiewicz Dariusz	POL	Radom	42 BLSZ	M40 / (31)	5:52	58:44,82	58:54,31
110.	100	Podczasi Marcin	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	M20 / (15)	5:57	59:39,53	59:47,87
111.	124	Sobczyk Wojciech	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	M20 / (16)	5:57	59:39,49	59:47,97
112.	58	Kozłowski Piotr	POL	Kozienice		M40 / (32)	6:05	1:00:55,30	1:01:07,94
113.	132	Szczepański Michał	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	M30 / (42)	6:13	1:02:10,07	1:02:10,07
114.	139	Tymirski Tadeusz	POL	Radom	Biegiem Radom!	M70 / (1)	6:14	1:02:21,55	1:02:29,60
115.	38	Hołowacz Tomasz	POL	Warszawa	Kondycja	M70 / (2)	6:16	1:02:45,24	1:02:56,22
116.	71	Lach Robert	POL	Dęblin		M40 / (33)	6:21	1:03:31,97	1:03:42,32
117.	43	Janik Paweł	POL	Garbatka Letnisko	Plon Garbatka	M30 / (43)	6:26	1:04:22,20	1:04:22,20
118.	106	Pszczółka Tomasz	POL	Kozienice		M20 / (17)	6:25	1:04:17,03	1:04:25,88
119.	154	Zięba Tadeusz	POL	Połaniec	Enea Połaniec SA	M60 / (10)	6:32	1:05:23,96	1:05:31,17
120.	131	Szałak Andrzej	POL	Puławy	MelRunning Puławy	M60 / (11)	6:39	1:06:34,11	1:06:44,84
121.	177	Gliński Tadeusz	POL	Jedlnia-Letnisko		M70 / (3)	6:55	1:09:17,33	1:09:31,21
122.	86	Mindewicz Michał	POL	Kozienice		M20 / (18)	6:59	1:09:54,96	1:10:04,25
123.	108	Pułkowski Mirosław	POL	Warszawa		M40 / (34)	6:59	1:09:55,81	1:10:04,34

Liczba uczestników: 160