

# Łukowski Bieg Konstytucji

## Wyniki OPEN K/M



03.05.2026, Łuków

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

### Szkoły Podstawowe - rocznik 2011-2012 dystans 1200 m

#### Kobiety

1.	604	Bącik Aleksandra	POL	Łuków		4:15	05:05	05:04	<b>05:05</b>	--
2.	652	Kowalczyk Anna	POL	Łuków	SP 3 w Łukowie	4:24	05:16	05:15	<b>05:16</b>	+0:11
3.	655	Krawczyk Maja	POL	Wola Mysłowska	SP Lisikierz	4:25	05:17	05:16	<b>05:17</b>	+0:12
4.	721	Tomasiewicz Paulina	POL	Łuków	SP 3 w Łukowie	4:26	05:19	05:17	<b>05:19</b>	+0:14
5.	670	Michalak Sylwia	POL	Łuków		4:42	05:38	05:36	<b>05:38</b>	+0:33
6.	709	Sosnowska Maria	POL	Łuków	SP 1 Łuków	4:48	05:45	05:44	<b>05:45</b>	+0:40
7.	700	Sankowska Lena	POL	Łuków	SP 5 w Łukowie	5:51	07:01	06:59	<b>07:01</b>	+1:56
8.	725	Wiącek Karolina	POL	Łuków		6:06	07:19	07:16	<b>07:19</b>	+2:14
9.	628	Drosio Julia	POL	Łuków	SP 3 w Łukowie	6:46	08:07	08:04	<b>08:07</b>	+3:02
10.	694	Radomska Natalia	POL	Łuków	SP 3 w Łukowie	8:00	09:36	09:34	<b>09:36</b>	+4:31

#### Mężczyźni

1.	732	Wysokiński Jakub	POL	Łuków	SP 4 Łuków	3:21	04:01	04:01	<b>04:01</b>	--
2.	708	Sokołowski Jakub	POL	Łuków	SP 1 Łuków	3:23	04:04	04:03	<b>04:04</b>	+0:03
3.	601	Afáltowski Oliwier	POL	Kąkolewnica	AP Podlasie	3:26	04:07	04:06	<b>04:07</b>	+0:06
4.	704	Smyk Szymon	POL	Łuków	SP 3 w Łukowie	3:44	04:29	04:28	<b>04:29</b>	+0:28
5.	689	Peplak Jan	POL	Łuków		3:50	04:36	04:36	<b>04:36</b>	+0:35
6.	713	Suśniak Bartosz	POL	Łuków	SP 3 w Łukowie	4:16	05:07	05:05	<b>05:07</b>	+1:06
7.	613	Celiński Ignacy	POL	Łuków	SP 3 w Łukowie	4:29	05:23	05:21	<b>05:23</b>	+1:22
8.	649	Kołodziński Ryszard	POL	Łuków	SP 3 w Łukowie	4:34	05:29	05:27	<b>05:29</b>	+1:28
9.	631	Dzięcioł Filip	POL	Łuków	SP 3 w Łukowie	4:46	05:43	05:41	<b>05:43</b>	+1:42



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

## Szkoły Ponadpodstawowe - rocznik 2006-2011 dystans 1200 m

### Kobiety

1.	731	<b>Wysokińska Lena</b>	POL	Ulan Majorat	I LO im. T. Kościuszki w Łukowie	4:13	05:03	05:02	<b>05:03</b>	--
2.	637	<b>Gołębiowska Wiktoria</b>	POL	Łuków	I LO im. T. Kościuszki w Łukowie	4:43	05:40	05:36	<b>05:40</b>	+0:37
3.	685	<b>Panasz Kamila</b>	POL	Łuków		4:47	05:44	05:41	<b>05:44</b>	+0:41
4.	710	<b>Stolarczyk Lena</b>	POL	Dębowica		5:03	06:03	06:01	<b>06:03</b>	+1:00
5.	707	<b>Soczewka Alicja</b>	POL	Jedlanka	I LO im. T. Kościuszki w Łukowie	5:45	06:54	06:52	<b>06:54</b>	+1:51
6.	718	<b>Szumlewicz Alicja</b>	POL	Władysławów	ZS 2 Łuków	5:58	07:09	07:06	<b>07:09</b>	+2:06
7.	607	<b>Borkowska Dagmara</b>	POL	Krynka	I LO im. T. Kościuszki w Łukowie	8:00	09:36	09:34	<b>09:36</b>	+4:33

### Mężczyźni

1.	627	<b>Delibski Jakub</b>	POL	Wólka Domaszewska	ZS 2 Łuków	3:40	04:24	04:23	<b>04:24</b>	--
2.	714	<b>Szczuchniak Stanisław</b>	POL	Łuków	I LO im. T. Kościuszki w Łukowie	3:41	04:25	04:24	<b>04:25</b>	+0:01
3.	608	<b>Borkowski Paweł</b>	POL	Łuków	ZS 3 Łuków	4:02	04:50	04:48	<b>04:50</b>	+0:26

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

## Bieg główny 5000 m

### Kobiety

1.	610	<b>Burdach Anita 1</b>	POL	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	4:17	10:40	10:42	21:20	<b>21:21</b>	--
2.	661	<b>Latoch Magdalena</b>	POL	Adamów	LKS Ekosport Siedlce	4:26	10:40	11:28	22:07	<b>22:08</b>	+0:47
3.	681	<b>Osińska Monika</b>	POL	Łuków	Dzikie Borsuki	4:29	10:53	11:32	22:22	<b>22:25</b>	+1:04
4.	719	<b>Szymowska Sylwia</b>	POL	Łuków	Dzikie Borsuki	4:56	11:54	12:43	24:34	<b>24:36</b>	+3:15
5.	690	<b>Piasecka Ewa</b>	POL	Łuków		5:08	12:42	12:58	25:35	<b>25:39</b>	+4:18
6.	611	<b>Burdach Anita 2</b>	POL	Łuków		5:17	13:05	13:17	26:18	<b>26:21</b>	+5:00
7.	653	<b>Kowalska Urszula</b>	POL	Turze Rogi	V-Max Adamów	5:27	13:10	14:03	27:10	<b>27:13</b>	+5:52
8.	735	<b>Jastrzębska Alicja</b>	POL	Łuków		5:36	14:20	13:39	27:56	<b>27:59</b>	+6:38
9.	630	<b>Dylak Małgorzata</b>	POL	Łuków		5:42	13:51	14:40	28:29	<b>28:30</b>	+7:09
10.	639	<b>Górska Patrycja</b>	POL	Warszawa		5:52	13:39	15:38	29:15	<b>29:17</b>	+7:56
11.	730	<b>Wypych Kinga</b>	POL	Stoczek Łukowski		5:59	14:32	15:20	29:49	<b>29:52</b>	+8:31
12.	605	<b>Belniak Mirosława</b>	POL	Łuków		6:00	14:11	15:49	29:56	<b>29:59</b>	+8:38
13.	635	<b>Goławska Sylwia</b>	POL	Łuków		6:02	14:54	15:13	30:04	<b>30:07</b>	+8:46
14.	693	<b>Pytlík Karolina</b>	POL	Wojcieszków		6:09	15:11	15:31	30:37	<b>30:42</b>	+9:21
15.	606	<b>Białucha Dominika</b>	POL	Lublin		6:17	15:32	15:52	31:19	<b>31:24</b>	+10:03
16.	648	<b>Kobylińska-Chruściel Karolina</b>	POL	Siedlce		6:22	15:52	15:58	31:44	<b>31:50</b>	+10:29
17.	641	<b>Grudzień Anna Danuta</b>	POL	Łuków		6:23	14:56	16:57	31:50	<b>31:52</b>	+10:31
18.	680	<b>Olkowicz Kamila</b>	POL	Łuków		6:47	16:16	17:38	33:50	<b>33:53</b>	+12:32
19.	603	<b>Antosiewicz-Kopeć Ewelina</b>	POL	Warszawa		6:47	16:16	17:38	33:50	<b>33:54</b>	+12:33
20.	688	<b>Paśko Monika</b>	POL	Siedlce		7:02	16:21	18:46	35:01	<b>35:07</b>	+13:46
21.	676	<b>Nowicka Ewelina</b>	POL	Łuków		7:03	17:04	18:07	35:06	<b>35:11</b>	+13:50
22.	686	<b>Panasz Marta</b>	POL	Krynka	KB Pace	7:03	17:04	18:07	35:06	<b>35:11</b>	+13:50
23.	705	<b>Sobulska Agata</b>	POL	Łuków		7:07	16:43	18:51	35:30	<b>35:34</b>	+14:13
24.	703	<b>Sęk Amelia</b>	POL	Łuków		7:34	17:52	19:55	37:41	<b>37:47</b>	+16:26
25.	738	<b>Sęk Agnieszka</b>	POL	Łuków		7:34	17:51	19:57	37:41	<b>37:47</b>	+16:26
26.	715	<b>Szczuchniak Urszula</b>	POL	Łuków		8:05	19:09	21:16	40:20	<b>40:25</b>	+19:04
DNS	665	<b>Magnuszewska Martyna</b>	POL	Wojcieszków							

### Mężczyźni

1.	612	<b>Cabaj Krzysztof</b>	POL	Domanice-Kolonia	LubelskiBiegacz	3:26	08:27	08:41	17:06	<b>17:08</b>	--
2.	645	<b>Jastrzębski Paweł</b>	POL	Żelków-Kolonia	Yulo Run Team Siedlce	3:31	08:43	08:49	17:29	<b>17:31</b>	+0:23
3.	699	<b>Samorański Krzysztof</b>	POL	Milanów	Samuraje	3:34	08:42	09:06	17:46	<b>17:47</b>	+0:39
4.	666	<b>Małek Mariusz</b>	POL	Łuków	V-Max Adamów	3:38	08:41	09:25	18:05	<b>18:06</b>	+0:58
5.	712	<b>Styrnik Krystian</b>	POL	Ożarów		3:40	08:55	09:24	18:18	<b>18:19</b>	+1:11
6.	696	<b>Rozcypała Karol</b>	POL	Warszawa		3:44	09:11	09:28	18:36	<b>18:38</b>	+1:30
7.	727	<b>Woźniak Kamil</b>	POL	Firlej	Morsujący Firlej	3:47	09:01	09:53	18:53	<b>18:54</b>	+1:46

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
8.	643	Harasim Mateusz	POL Gol Ice		3:56	09:12	10:28	19:38	<b>19:39</b>	+2:31
9.	711	Stolarczyk Tomasz	POL Dębowica		4:06	10:04	10:22	20:23	<b>20:26</b>	+3:18
10.	698	Samorański Paweł	POL Milanów	Samuraje	4:07	10:10	10:25	20:32	<b>20:34</b>	+3:26
11.	654	Kowalski Robert	POL Turze Rogi		4:09	10:43	10:02	20:38	<b>20:45</b>	+3:37
12.	622	Ciastek Bartłomiej	POL Parzniew		4:14	10:21	10:46	21:04	<b>21:06</b>	+3:58
13.	671	Michalak Paweł	POL Wólka Świątkowa	Nela Biega	4:15	10:16	10:56	21:10	<b>21:12</b>	+4:04
14.	724	Warowny Robert	POL Łuków	Dzikie Borsuki	4:17	10:25	11:01	21:23	<b>21:25</b>	+4:17
15.	602	Afáltowski Grzegorz	POL Kąkolewnica	Kąkol-Runners	4:18	10:45	10:42	21:24	<b>21:26</b>	+4:18
16.	646	Kachniarz Dariusz	POL Łuków		4:27	10:53	11:18	22:08	<b>22:11</b>	+5:03
17.	642	Grzesiak Michał	POL Łuków		4:33	11:14	11:27	22:35	<b>22:41</b>	+5:33
18.	697	Sadło Andrzej	POL Łuków		4:35	10:51	12:00	22:48	<b>22:51</b>	+5:43
19.	616	Chojecki Marcin	POL Łuków		4:37	11:17	11:46	22:59	<b>23:02</b>	+5:54
20.	679	Nowosielski Piotr	POL Łuków		4:41	11:36	11:47	23:17	<b>23:22</b>	+6:14
21.	618	Chudzik Stanisław	POL Łuków	Box Łuków	4:43	12:09	11:23	23:27	<b>23:31</b>	+6:23
22.	682	Ostrowski Kuba	POL Łuków		4:45	11:34	12:12	23:41	<b>23:45</b>	+6:37
23.	626	Czernecki Marek	POL Łuków		4:46	11:47	12:03	23:42	<b>23:49</b>	+6:41
24.	624	Cieślak Mateusz	POL Świdry		4:47	11:49	12:04	23:46	<b>23:53</b>	+6:45
25.	706	Sobulski Łukasz	POL Łuków		4:55	10:44	13:49	24:29	<b>24:32</b>	+7:24
26.	620	Chwedyna Tomasz	POL Radzyń Podlaski		4:56	11:50	12:48	24:35	<b>24:38</b>	+7:30
27.	684	Owczarczyk Marcin	POL Samorządki		4:58	12:01	12:47	24:44	<b>24:48</b>	+7:40
28.	632	Gawłowicz Robert	POL Łuków	Dzikie Borsuki	4:59	11:54	12:58	24:49	<b>24:51</b>	+7:43
29.	621	Ciach Jakub	POL Sokółów Podlaski		4:59	12:25	12:29	24:49	<b>24:54</b>	+7:46
30.	615	Chmielewski Daniel	POL Górzno		5:01	12:04	12:58	24:58	<b>25:02</b>	+7:54
31.	658	Lach Robert	POL Dęblin	DSS Orłęta Dęblin	5:04	12:01	13:18	25:15	<b>25:19</b>	+8:11
32.	614	Chadaj Daniel	POL Zimna Woda		5:06	11:56	13:30	25:20	<b>25:26</b>	+8:18
33.	650	Kopeć Marek	POL Wólka Zastawska		5:06	11:56	13:31	25:21	<b>25:26</b>	+8:18
34.	717	Szczygielski Łukasz	POL Łuków		5:06	11:57	13:31	25:25	<b>25:27</b>	+8:19
35.	723	Walczak Adrian	POL Łuków	Sam sobie sterem, żeglarzem, okrętem	5:11	12:49	13:04	25:41	<b>25:52</b>	+8:44
36.	660	Latoch Michał	POL Łuków	MAL Moto	5:11	12:49	13:06	25:47	<b>25:55</b>	+8:47
37.	736	Kamiński Rafał	POL		5:17	12:56	13:27	26:17	<b>26:23</b>	+9:15
38.	726	Wiącek Łukasz	POL Gąsior		5:19	12:08	14:27	26:30	<b>26:34</b>	+9:26
39.	695	Rosłoń Mariusz	POL Łuków		5:25	12:27	14:35	26:59	<b>27:02</b>	+9:54
40.	636	Gołowski Karol	POL Łuków		5:32	13:32	14:05	27:29	<b>27:36</b>	+10:28
41.	659	Lada Tomasz	POL Łuków		5:32	12:58	14:39	27:32	<b>27:37</b>	+10:29
42.	669	Matejek Paweł	POL Łuków		6:07	14:09	16:26	30:31	<b>30:35</b>	+13:27
43.	737	Świdorski Maciej	POL Łuków		6:25	14:27	17:37	32:00	<b>32:04</b>	+14:56
44.	674	Mościcki Łukasz	POL Łuków		6:37	15:20	17:46	33:00	<b>33:05</b>	+15:57
45.	667	Marcuła Mateusz	POL Łuków		7:47	20:48	18:07	35:05	<b>38:54</b>	+21:46
46.	677	Nowicki Łukasz	POL Łuków		7:47	20:48	18:07	35:05	<b>38:55</b>	+21:47
47.	623	Cieślak Józef	POL Świderki		7:48	26:45	12:12	38:50	<b>38:57</b>	+21:49

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
DNS	619	Chutny Artur	POL Łuków	Ar2R		51:35				

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

## Marsz Nordic Walking 2200 m

### Kobiety

1.	733	Zapałowska Jolanta	POL	Siedlce		6:55	15:13	15:11	<b>15:13</b>	--
2.	664	Madej Monika	POL	Łuków		7:07	15:39	15:37	<b>15:39</b>	+0:26
3.	675	Mularczyk Monika	POL	Łuków		7:58	17:30	17:28	<b>17:30</b>	+2:17
4.	638	Gomółka Amelia	POL	Łuków	ZS 2 Łuków	8:40	19:02	18:59	<b>19:02</b>	+3:49
5.	629	Dybczak Wioletta	POL	Łuków	ZS 2 Łuków	8:41	19:07	19:05	<b>19:07</b>	+3:54
6.	734	Zdanikowska Natalia	POL	Łuków	ZS 2 Łuków	8:43	19:10	19:07	<b>19:10</b>	+3:57

### Mężczyźni

1.	656	Kulik Adam	POL	Łuków	Orlęta Łuków	7:32	16:34	16:32	<b>16:34</b>	--
2.	651	Kosmider Wojciech	POL	Łuków		8:43	19:11	19:09	<b>19:11</b>	+2:37

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	-------	-------------------	--------

## Bieg osób z niepełnosprawnością 1200 m

### Mężczyźni

1.	687	<b>Pasko Robert</b>	POL	Pocisze	28:55	34:42		34:38	<b>34:42</b>	--
----	-----	---------------------	-----	---------	-------	-------	--	-------	--------------	----

Liczba uczestników: 113