

XXVIII Bieg Konstytucji 3 Maja

Wyniki OPEN K/M

03.05.2026, Rudze

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	------	------	------	-------	-------------------	--------

Bieg główny 10 km

Kobiety

1.	304	Byrska Sylwia	POL	Frydrychowice	WM Triself	K30 / Kl.gen	3:54	11:37	13:42	13:36	38:50	38:53	--
2.	319	Jachimczyk-Korbut Aleksandra	POL	Libiąż	Zadyszka Oświęcim / Parkrun Chrzanów	K40 / Kl.gen	3:57	11:31	13:53	13:58	39:19	39:21	+0:28
3.	307	Chabior Iwona	POL	Jaworzno	KB MCKiS Jaworzno	K40 / Kl.gen	4:06	11:45	14:27	14:48	40:57	41:00	+2:07
4.	348	Ozawa Wiktoria	POL	Łaziska Górne	Wójcik Team	K30 / 1	4:27	12:33	15:36	16:20	44:27	44:28	+5:35
5.	369	Uchyla Ala	POL	Pogórze		K16 / 1	4:30	13:06	15:57	15:58	44:57	45:00	+6:07
6.	332	Lewicka Elżbieta	POL	Knurów		K50+ / 1	4:31	13:06	15:58	16:03	45:03	45:06	+6:13
7.	326	Kąs Iwona	POL	Kraków	TIK Team	K40 / 1	4:33	13:06	16:07	16:10	45:18	45:22	+6:29
8.	315	Gos Basia	POL	Mysłowice		K50+ / 2	4:49	13:56	16:47	17:25	48:03	48:08	+9:15
9.	387	Tracz Magdalena	POL	Bukowno	Kusy Bukowno	K30 / 2	4:52	13:58	17:27	17:09	48:30	48:33	+9:40
10.	377	Łata Ewelina	POL	Woźniki		K30 / 3	4:58	13:42	17:29	18:21	49:28	49:31	+10:38
11.	324	Kajtoch Jolanta	POL	Bieruń	Bie-Run	K40 / 2	5:04	13:40	18:02	18:50	50:28	50:32	+11:39
12.	381	Stachura Maja	POL	Głogazów		K30 / 4	5:07	14:22	18:04	18:43	51:03	51:07	+12:14
13.	352	Pieczonka Monika	POL	Laskowa	Boneshakers	K16 / 2	5:09	16:18	17:56	17:09	51:13	51:22	+12:29
14.	364	Szalaśny Karolina	POL	Zator		K16 / 3	5:10	14:30	18:20	18:48	51:33	51:37	+12:44
15.	309	Czado Weronika	POL	Będzin		K30 / 5	5:47	15:50	20:21	21:39	57:45	57:49	+18:56
16.	303	Buda Laura	POL	Kraków		K16 / 4	5:55	16:43	21:54	20:30	58:56	59:06	+20:13
17.	358	Skorupa Katarzyna	POL	Oświęcim	Szkółka Roślin Ozdobnych "Twój Ogród"	K40 / 3	6:13	17:08	22:39	22:17	1:01:59	1:02:03	+23:10
18.	355	Pokrywka Izabela	POL	Laskowa		K16 / 5	6:18	17:08	22:49	22:58	1:02:48	1:02:55	+24:02
19.	375	Zelek Natalia	POL	Stara Wieś		K30 / 6	6:21	17:52	22:23	23:06	1:03:14	1:03:21	+24:28
20.	316	Góralczyk Katarzyna	POL	Oświęcim		K50+ / 3	6:22	17:09	23:19	23:05	1:03:27	1:03:32	+24:39
21.	389	Orlicka Patrycja	POL	Bukowno	Kusy Bukowno	K16 / 6	6:52	18:31	25:16	24:47	1:08:30	1:08:33	+29:40
22.	367	Szwed Julia	POL	Sułkowice		K16 / 7	6:59	20:26	24:10	25:09	1:09:32	1:09:43	+30:50
23.	365	Szeffler Izabela	POL	Oświęcim		K50+ / 4	6:59	20:26	24:10	25:08	1:09:32	1:09:43	+30:50



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
Mężczyźni												
1.	366	Szeląg Marek	POL Poręba Żegoty		M30 / Kl.gen	3:27	10:23	12:10	11:58	34:28	34:30	--
2.	372	Wójcik Tomasz	POL Rudze	Wójcik Team	M40 / Kl.gen	3:29	10:03	12:26	12:15	34:43	34:44	+0:14
3.	346	Olszewski Jarosław	POL Kozy	Bimber Squad	M40 / Kl.gen	3:30	09:49	12:37	12:26	34:50	34:51	+0:21
4.	376	Zielonka Robert	POL Dulowa	Wójcik Team	M50 / 1	3:36	10:21	12:43	12:50	35:52	35:54	+1:24
5.	382	Koziarz Przemysław	POL Jankowice		M30 / 1	3:38	10:28	12:57	12:54	36:16	36:17	+1:47
6.	350	Partika Ks. Andrzej	POL Szczecin	Hospicjum św. Jana	M40 / 1	3:42	10:48	13:02	13:05	36:52	36:54	+2:24
7.	393	Wieczorek Maciej	POL Oświęcim	OKB Zadyszka Oświęcim	M40 / 2	3:46	10:42	13:16	13:35	37:31	37:33	+3:03
8.	336	Malina Adam	POL Bojszowy	MKL Cięcina	M50 / 2	3:49	11:01	13:24	13:37	37:59	38:01	+3:31
9.	302	Bardoń Maciej	POL Zabierzów	Zabierzów Biega	M16 / 1	3:52	11:23	13:34	13:41	38:36	38:38	+4:08
10.	343	Nidecki Damian	POL Poręba Wielka		M16 / 2	3:55	11:40	13:47	13:40	39:04	39:06	+4:36
11.	314	Głód Kacper	POL Kraków	WinoMus	M16 / 3	3:58	10:53	14:15	14:26	39:31	39:33	+5:03
12.	345	Noworyta Grzegorz	POL Rudze	Żołwie z pod Pałacyku	M30 / 2	4:01	11:48	14:08	14:10	40:01	40:05	+5:35
13.	373	Wójcik Wiesław	POL Rudze	Team Wójcik	M60+ / 1	4:02	11:31	14:19	14:26	40:14	40:15	+5:45
14.	341	Motyl Artur	POL Olkusz	Drużyna Alka	M40 / 3	4:04	12:06	14:08	14:20	40:29	40:33	+6:03
15.	335	Majdak Andrzej	POL Żywiec	Klub Przyjaciół Myszki Miki	M16 / 4	4:07	12:25	14:30	14:10	41:01	41:05	+6:35
16.	390	Sztuka Łukasz	POL Katowice	Szalony Kowboj z USA	M40 / 4	4:08	11:56	14:46	14:35	41:13	41:15	+6:45
17.	397	Domagalik Dawid	POL Brzeszcze		M40 / 5	4:09	11:19	14:37	15:29	41:22	41:24	+6:54
18.	328	Kocemba Kamil	POL Kobiernice	Kęckie Harpagany	M40 / 6	4:13	12:18	15:01	14:46	41:58	42:03	+7:33
19.	312	Gabryś Janusz	POL Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	M50 / 3	4:14	11:48	15:13	15:13	42:11	42:13	+7:43
20.	333	Łuszcz Konrad	POL Będzin	Biegowa Kuźnia	M16 / 5	4:14	12:08	15:16	14:54	42:16	42:17	+7:47
21.	378	Żuk Andrzej	POL Katowice	Giszowiec biega razem	M50 / 4	4:14	12:10	15:02	15:07	42:13	42:18	+7:48
22.	331	Kostyra Dawid	POL Oświęcim	OKB Zadyszka Oświęcim	M30 / 3	4:19	12:20	15:13	15:29	42:59	43:01	+8:31
23.	351	Partika Marek	POL Babice	PKS Babice	M40 / 7	4:20	12:24	15:19	15:38	43:17	43:19	+8:49
24.	308	Chlebowski Michał	POL Zator		M40 / 8	4:27	13:43	15:30	15:12	44:18	44:24	+9:54
25.	357	Pucuć Mateusz	POL Bielsko-Biała		M16 / 6	4:28	11:33	16:36	16:25	44:31	44:33	+10:03
26.	353	Pięga Tomasz	POL Podolsze	Żołwie z pod Pałacyku	M40 / 9	4:28	13:11	15:52	15:38	44:34	44:39	+10:09
27.	386	Tracz Wojciech	POL Bukowno	Kusy Bukowno	M30 / 4	4:30	12:18	16:07	16:33	44:54	44:56	+10:26
28.	321	Janicki Mikołaj	POL Rudze		M16 / 7	4:36	12:50	16:43	16:26	45:52	45:58	+11:28
29.	359	Skorupa Mateusz	POL Oświęcim	Szkoła Roślin Ozdobnych "Twój Ogród"	M30 / 5	4:37	13:19	16:20	16:27	46:01	46:06	+11:36
30.	356	Pszczółka Józef	POL Kęty	MKS Tempo Kęty	M60+ / 2	4:38	13:53	16:22	15:57	46:07	46:11	+11:41
31.	363	Stybak Wacław	POL Rudze	Żołwie z pod Pałacyku	M40 / 10	4:39	13:11	15:59	17:13	46:15	46:21	+11:51
32.	339	Markuszka Mateusz	POL Gorzów Wielkopolski	KM PSP Gorzów Wielkopolski	M16 / 8	4:39	12:47	16:21	17:15	46:20	46:22	+11:52
33.	306	Capik Piotr	POL Czechowice-Dziedzice	Rozbiegamy to Miasto- Czechowice-Dziedzice	M60+ / 3	4:42	13:51	16:28	16:42	46:57	47:00	+12:30
34.	329	Konik Grzegorz	POL Przeciszów	OKB Zadyszka Oświęcim	M50 / 5	4:44	13:43	16:23	17:07	47:07	47:12	+12:42
35.	327	Kciuk Paweł	POL Podolsze		M40 / 11	4:44	13:20	17:02	16:54	47:08	47:14	+12:44
36.	320	Jakubowski Dariusz	POL Laskowa	Trochę się Biega	M40 / 12	4:49	14:28	16:58	16:40	47:59	48:05	+13:35
37.	337	Markuszka Sławek	POL Nadole	MOSiR Dukla	M50 / 6	4:51	13:58	17:14	17:10	48:19	48:22	+13:52
38.	395	Herma Piotr	POL Wieprz	IFITT		4:54	14:10	17:30	17:15	48:47	48:54	+14:24

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
39.	347	Oprocha Piotr	POL Kraków	Rura Team	M40 / 13	4:55	14:03	17:21	17:38	48:56	49:01	+14:31
40.	374	Zając Łukasz	POL Rudze		M30 / 6	4:55	13:19	17:04	18:40	48:58	49:02	+14:32
41.	310	Dziuba Michał	POL Pólowieś	Żołwie z pod Pałacyku	M30 / 7	4:59	14:43	17:43	17:25	49:45	49:50	+15:20
42.	325	Kajtoch Roman	POL Bieruń	Bie-Run	M40 / 14	5:00	13:40	17:59	18:15	49:50	49:54	+15:24
43.	354	Podsiadło Grzegorz	POL Maciejowice	Kraków Airport Running Team	M60+ / 4	5:03	14:27	17:39	18:16	50:13	50:21	+15:51
44.	344	Noworyta Tomasz	POL Rudze		M30 / 8	5:04	14:44	17:52	18:01	50:28	50:35	+16:05
45.	391	Hycnar Krzysztof	POL Preciszów	Trochę się Biega	M50 / 7	5:05	14:53	18:11	17:46	50:43	50:49	+16:19
46.	323	Jargus Paweł	POL Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	M50 / 8	5:13	15:06	18:17	18:47	52:00	52:08	+17:38
47.	392	Bednarczyk Krzysztof	POL Kraków	ITMBW Kraków	M40 / 15	5:17	14:29	18:28	19:45	52:37	52:41	+18:11
48.	385	Świątek Jan	POL Zator		M50 / 9	5:18	14:41	17:45	20:27	52:43	52:51	+18:21
49.	380	Kłobuch Bartosz	POL Klecza Górna		M16 / 9	5:18	14:13	18:39	20:08	52:52	52:59	+18:29
50.	322	Jargus Tomasz	POL Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	M40 / 16	5:23	15:33	18:39	19:38	53:39	53:48	+19:18
51.	368	Tomski Damian	POL Spytkowice		M40 / 17	5:25	14:47	18:44	20:33	53:58	54:03	+19:33
52.	340	Masiński Maciej	POL Podolsze	Aktywna Dolina Karpia	M30 / 9	5:26	16:35	19:10	18:32	54:08	54:16	+19:46
53.	305	Byrski Grzegorz	POL Wadowice	Auto Szkoła Byrski	M40 / 18	5:35	15:31	19:21	20:57	55:37	55:48	+21:18
54.	384	Broda Wojciech	POL Kraków	Hutasy runners team	M50 / 10	5:43	15:28	20:07	21:28	56:59	57:02	+22:32
55.	379	Jarosz Krzysztof	POL Rudze		M16 / 10	5:45	15:30	20:25	21:34	57:21	57:28	+22:58
56.	342	Motyl Alojzy	POL Olkusz	Drużyna Alka	M60+ / 5	5:48	16:30	20:27	20:58	57:50	57:55	+23:25
57.	338	Markuszka Wiktor	POL Nadole	MOSiR Dukla	M16 / 11	5:55	15:51	21:46	21:30	59:02	59:05	+24:35
58.	313	Gaudyn Adam	POL Kwaczała		M60+ / 6	5:58	16:37	20:21	22:38	59:27	59:34	+25:04
59.	388	Imielski Piotr	POL Bolesław	Kusy Bukowno	M40 / 19	6:15	18:11	22:17	21:58	1:02:17	1:02:25	+27:55
60.	361	Słowik Wiktor	POL Bęczyn		M16 / 12	6:17	17:47	22:53	22:05	1:02:35	1:02:44	+28:14
61.	394	Łaziński Kamil	POL Grebaszyk		M16 / 13	6:18	17:10	22:48	22:58	1:02:47	1:02:55	+28:25
62.	360	Słowik Piotr	POL Bęczyn		M40 / 20	6:27	18:16	22:46	23:30	1:04:20	1:04:30	+30:00
63.	318	Grubka Kacper	POL Graboszyce		M16 / 14	6:31	18:05	25:00	22:05	1:04:59	1:05:09	+30:39
64.	317	Góralczyk Kamil	POL Oświęcim		M16 / 15	6:44	17:09	24:03	26:08	1:07:13	1:07:19	+32:49
65.	396	Gębczyk Zygmunt	POL Ryczów		M60+ / 7	7:17	18:13	26:13	28:21	1:12:38	1:12:45	+38:15
DNF	383	Adamus Szymon	POL Zator				15:52	32:45				

Liczba uczestników: 89