

I Skierniewicka Dziesiątka im. Edmunda Jaworskiego



Wyniki OPEN K/M

2018-08-26, Skierniewice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	3 km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	------	-------	-------

Bieg główny 10 km

Kobiety

1.	173	Wałowska Justyna	POL	Koło	No Name Team	K30 / (Kl.gen)	4:12	13:34,65	42:04,03	42:04,52
2.	32	Dworczyńska Martyna	POL	Warszawa	SII Running Team	K20 / (Kl.gen)	4:14	13:28,33	42:24,62	42:24,62
3.	18	Cyrulewska Małgorzata	POL	Glinnik	MPK Łódź	K40 / (Kl.gen)	4:59	15:43,26	49:49,28	49:53,43
4.	79	Kruszyńska Marzena	POL	Pruszków	Kruszon Team Pruszków	K40 / (1)	5:00	15:56,32	49:58,17	50:00,03
5.	73	Kossowska-Toć Beata	POL	Kutno	Kutno Biega	K40 / (2)	5:06	15:49,22	51:02,71	51:05,70
6.	141	Rosa Agnieszka	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K40 / (3)	5:07	16:14,09	51:03,41	51:12,83
7.	201	Żaczekiewicz Izabela	POL	Skierniewice		K50 / (1)	5:11	16:14,94	51:50,97	51:53,04
8.	189	Wysocka Sylwia	POL	Skierniewice		K20 / (1)	5:12	16:19,38	52:00,86	52:03,62
9.	133	Piotrowiak Anna	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K30 / (1)	5:12	16:13,69	52:03,37	52:04,43
10.	39	Gędek Marzena	POL	Łowicz		K40 / (4)	5:13	16:19,37	52:06,81	52:10,13
11.	131	Piorun Ewelina	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K30 / (2)	5:17	16:13,05	52:48,32	52:51,00
12.	197	Ziółkowska Paulina	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K20 / (2)	5:20	16:55,53	53:10,38	53:21,31
13.	102	Melon-Mika Karolina	POL	Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	K40 / (5)	5:21	16:29,77	53:30,24	53:36,39
14.	149	Seliga Monika	POL	Wola Pękoszewska		K30 / (3)	5:22	17:01,45	53:33,83	53:41,76
15.	188	Wysocka Anna	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K40 / (6)	5:22	17:17,55	53:42,51	53:45,64
16.	19	Czczott Katarzyna	POL	Skierniewice		K20 / (3)	5:23	17:22,65	53:44,64	53:53,63
17.	162	Strzelczyk Zofia	POL	Bartniki		K50 / (2)	5:23	16:43,71	53:49,96	53:55,91
18.	108	Misiak Agnieszka	POL	Łowicz	Starzyńskiego Biega Łowicz	K40 / (7)	5:25	17:16,65	54:13,20	54:16,97
19.	67	Kasińska Ania	POL	Łódź		K30 / (4)	5:26	18:35,41	54:12,07	54:24,24
20.	207	Pałys Kinga	POL	Łódź		K20 / (4)	5:28	16:58,45	54:42,29	54:45,14
21.	10	Borządek Aleksandra	POL	Grodzisk Mazowiecki	Legia Run Club	K20 / (5)	5:30	16:38,49	55:01,69	55:03,59
22.	76	Kozłowska Małgorzata	POL	Skierniewice		K50 / (3)	5:34	16:24,20	55:44,33	55:45,91
23.	64	Kaniewska Monika	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K40 / (8)	5:36	17:00,51	55:59,17	56:00,89



Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	3 km	Netto	Wynik
24.	134	Pochwała Justyna	POL	Łowicz	Górski Styl Team	K30 / (5)	5:37	17:22,95	56:02,85	56:12,82
25.	110	Miziołek Katarzyna	POL	Łowicz	Starzyńskiego Biega Łowicz	K40 / (9)	5:49	18:36,07	58:09,67	58:13,45
26.	87	Laska Anna	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K30 / (6)	5:50	18:37,55	58:14,04	58:23,63
27.	136	Pokrop Agnieszka	POL	Skierniewice	Górski Styl Team	K30 / (7)	5:53	18:04,29	58:49,57	58:59,66
28.	146	Samson Andżelika	POL	Skierniewice		K20 / (6)	5:55	18:18,37	59:05,34	59:12,38
29.	142	Rylik Anna	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K30 / (8)	5:55	19:28,42	59:00,24	59:14,72
30.	124	Pawelczak Iwona	POL	Skierniewice		K20 / (7)	5:55	18:36,79	59:15,96	59:18,24
31.	96	Madany Magdalena	POL	Skierniewice	Fundacja Roka	K30 / (9)	6:02	19:23,68	1:00:12,52	1:00:26,01
32.	74	Kowalczyk Ilona	POL	Łódź	Mamy-Biegamy	K20 / (8)	6:03	19:28,98	1:00:20,86	1:00:35,59
33.	128	Piasecka Urszula	POL	Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	K50 / (4)	6:09	19:21,38	1:01:24,12	1:01:32,05
34.	86	Laska Marcin	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K40 / (10)	6:10	19:17,75	1:01:33,02	1:01:42,80
35.	208	Buczek Natalia	POL	Tarczyn	OSP Kotorydz	K20 / (9)	6:10	19:30,37	1:01:34,84	1:01:42,96
36.	182	Woźniak-Pałosz Beata	POL	Skierniewice		K40 / (11)	6:11	19:30,13	1:01:46,10	1:01:56,65
37.	53	Janecka Agata	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K30 / (10)	6:18	19:27,82	1:02:57,87	1:03:09,81
38.	167	Terpiłowska Agnieszka	POL	Pruszków		K30 / (11)	6:22	19:25,83	1:03:34,71	1:03:49,64
39.	184	Wójciak Ilona	POL	Skierniewice		K40 / (12)	6:57	20:50,96	1:09:26,80	1:09:33,20
40.	187	Wójt Aleksandra	POL	Skierniewice		K30 / (12)	6:57	21:14,61	1:09:31,69	1:09:37,42
41.	103	Michalak Janina	POL	Gieczno		K50 / (5)	7:14	22:08,14	1:12:14,82	1:12:21,62
42.	37	Frydrych Bożena	POL	Warszawa		K60 / (1)	8:29	26:46,57	1:24:47,07	1:24:52,42

Mężczyźni

1.	107	Mikielski Daniel	POL	Olsztynek		M20 / (Kl.gen)	3:25	10:56,08	34:17,66	34:17,66
2.	62	Kamiński Artur	POL	Skierniewice	tRUCHt Maraton Skierniewice	M30 / (Kl.gen)	3:27	11:11,01	34:34,22	34:34,22
3.	80	Kruszyński Grzegorz	POL	Pruszków	Kruszon Team Pruszków	M40 / (Kl.gen)	3:30	11:11,43	35:01,53	35:01,53
4.	211	Welber Michał	POL	Nowe Miasto	Lacho Team	M20 / (1)	3:35	11:19,04	35:56,81	35:56,81
5.	121	Pająk Bartłomiej	POL	Skierniewice	SMSKlima	M20 / (2)	3:35	11:19,73	35:56,81	35:56,81
6.	203	Pająk Rafał	POL	Łyszkowice		M20 / (3)	3:39	11:21,35	36:37,12	36:37,12
7.	36	Frączek Wojciech	POL	Skierniewice	AkademiaBiegacza.pl	M20 / (4)	3:41	11:39,66	36:55,76	36:55,76
8.	138	Przybył Mateusz	POL	Skierniewice		M30 / (1)	3:48	11:49,51	38:07,11	38:07,11
9.	91	Łęcki Paweł	POL	Żyrardów		M20 / (5)	3:49	12:01,93	38:10,38	38:10,38
10.	44	Gosik Piotr	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M20 / (6)	3:50	12:01,66	38:25,02	38:25,02
11.	49	Jagiełło Michał	POL	Zapady	ParkRun Skierniewice	M40 / (1)	3:52	12:17,50	38:46,69	38:48,73
12.	83	Kumosiński Roman	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M50 / (1)	3:55	12:32,56	39:11,60	39:11,60
13.	63	Kanciało Łukasz	POL	Warszawa	Milanowscy Miłośnicy Lekkoatletyki	M30 / (2)	3:55	12:32,85	39:12,27	39:12,55
14.	145	Samburski Tomasz	POL	Skierniewice		M20 / (7)	4:00	13:09,84	40:00,73	40:04,11
15.	46	Gozdera Sławomir	POL	Skierniewice	tRUCHt Maraton Skierniewice	M50 / (2)	4:00	12:56,34	40:03,63	40:04,11
16.	153	Skrepta Krzysztof	POL	Mokra Lewa	ParkRun Skierniewice	M20 / (8)	4:02	12:45,20	40:28,39	40:29,45

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	3 km	Netto	Wynik
17.	104	Michalik Mateusz	POL	Niwna	Running OSP Polesie	M30 / (3)	4:03	13:27,89	40:29,35	40:34,70
18.	123	Pardej Tomasz	POL	Bolimów		M40 / (2)	4:05	12:55,69	40:53,47	40:53,47
19.	6	Bieganowski Krzysztof	POL	Smardzewice		M30 / (4)	4:06	13:18,86	41:06,00	41:06,66
20.	58	Juraś Michał	POL	Skierniewice		M20 / (9)	4:07	13:48,31	41:07,12	41:10,12
21.	17	Ciesielski Marcin	POL	Skierniewice	AB Team	M40 / (3)	4:07	13:18,11	41:10,61	41:10,61
22.	177	Witczak Piotr	POL	Skierniewice		M40 / (4)	4:09	13:25,24	41:33,93	41:34,07
23.	180	Woliński Benedykt	POL	Skierniewice	Lodołamacz Skierniewice	M40 / (5)	4:09	13:21,05	41:33,44	41:34,17
24.	115	Niedźwiadek Czesław	POL	Warszawa	Niedźwiadki Running Team	M60 / (1)	4:11	13:20,59	41:51,63	41:52,69
25.	47	Gózański Jarosław	POL	Łódź	Łódź Kocha Sport	M50 / (3)	4:11	13:25,30	41:52,66	41:52,94
26.	90	Litoszko Jacek	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M40 / (6)	4:11	13:43,78	41:57,66	41:58,25
27.	81	Krzęczko Mariusz	POL	Skierniewice		M30 / (5)	4:15	14:08,11	42:28,70	42:30,73
28.	92	Łęczycki Mateusz	POL	Skierniewice	lignis Skierniewice	M20 / (10)	4:15	13:04,29	42:38,11	42:38,11
29.	204	Okraska Zbigniew	POL			M40 / (7)	4:16	13:58,02	42:41,77	42:42,36
30.	130	Piorun Paweł	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30 / (6)	4:16	14:08,11	42:40,31	42:46,25
31.	111	Moskwa Marek	POL	Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	M40 / (8)	4:17	13:58,21	42:50,57	42:51,69
32.	61	Kalisiak Tomasz	POL	Skierniewice		M40 / (9)	4:17	14:00,49	42:50,28	42:54,51
33.	129	Pietrzak Adam	POL	Nieborów		M30 / (7)	4:18	14:11,95	42:59,24	43:00,05
34.	16	Ciach Paweł	POL	Warszawa		M30 / (8)	4:19	14:12,68	43:10,57	43:12,99
35.	22	Czyżewski Piotr	POL	Łódź	Biegiem do Monte Cassino	M50 / (4)	4:22	14:08,93	43:46,96	43:48,36
36.	174	Wielec Tomasz	POL	Skierniewice		M20 / (11)	4:23	13:44,19	43:48,88	43:51,29
37.	159	Sobczak Szymon	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M20 / (12)	4:23	14:05,78	43:58,87	43:59,29
38.	29	Dubel Andrzej	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M40 / (10)	4:25	14:28,60	44:13,01	44:15,95
39.	97	Majcher Tomasz	POL	Skierniewice		M40 / (11)	4:25	14:09,67	44:14,18	44:16,54
40.	190	Zaradny Mariusz	POL	Skierniewice		M40 / (12)	4:25	14:26,56	44:13,77	44:19,84
41.	186	Wójt Sylwester	POL	Skierniewice	tRUCHt Maraton Skierniewice	M40 / (13)	4:26	14:31,88	44:26,99	44:27,92
42.	206	Godlewski Kryspin	POL			M30 / (9)	4:27	14:10,88	44:23,65	44:35,41
43.	179	Wojda Jakub	POL	Łowicz		M30 / (10)	4:29	15:01,32	44:55,35	44:59,87
44.	85	Kuśmierz Jerzy	POL	Skierniewice		M50 / (5)	4:30	14:33,19	44:59,79	45:00,85
45.	122	Pałosz Jacek	POL	Skierniewice		M50 / (6)	4:30	14:06,43	45:08,51	45:09,33
46.	161	Stencel Marcin	POL	Skierniewice	Rugby Club Skierniewice	M30 / (11)	4:31	14:36,22	45:09,05	45:10,11
47.	33	Dziąg Tomasz	POL	Skierniewice		M30 / (12)	4:31	14:31,93	45:13,57	45:14,19
48.	154	Skrzypkowski Tomasz	POL	Otwock		M60 / (2)	4:31	14:43,03	45:15,01	45:17,37
49.	160	Stangreciak Wojciech	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30 / (13)	4:34	14:55,25	45:36,70	45:45,89
50.	84	Kurczyński Witold	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30 / (14)	4:35	15:00,41	45:44,49	45:51,63
51.	26	Dolatowski Marek	POL	Świebodzin		M30 / (15)	4:35	15:19,26	45:42,35	45:53,55
52.	94	Łysakowski Bogusław	POL	Skierniewice	Pod Borem	M40 / (14)	4:36	14:36,08	45:59,98	46:04,22
53.	55	Jek Leszek	POL	Skierniewice	tRUCHt MARATON Skierniewice	M50 / (7)	4:36	14:50,21	46:04,35	46:04,35

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	3 km	Netto	Wynik
54.	57	Jokiel Łukasz	POL	Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	M30 / (16)	4:36	14:28,11	46:05,83	46:07,55
55.	7	Bielawski Jarosław	POL	Ozorków		M30 / (17)	4:37	14:32,48	46:11,72	46:15,87
56.	72	Korbel Krzysztof	POL	Skierniewice		M40 / (15)	4:39	14:30,69	46:39,79	46:39,79
57.	109	Mitek Bartłomiej	POL	Łowicz		M20 / (13)	4:40	14:56,99	46:39,64	46:42,77
58.	101	Melon Tomasz	POL	Skierniewice	Klub Sportowy Tęcza	M30 / (18)	4:40	14:50,07	46:40,60	46:48,33
59.	2	Antos Dawid	POL	Polesie	OSP Running Polesie	M20 / (14)	4:40	15:05,44	46:43,54	46:49,21
60.	95	Macander Jakub	POL	Skierniewice		M20 / (15)	4:41	14:56,93	46:49,86	46:52,61
61.	68	Kijo Wincenty	POL	Janiszewice	KM PSP Skierniewice	M20 / (16)	4:41	15:09,70	46:46,34	46:54,56
62.	181	Woźniak Jacek	POL	Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	M50 / (8)	4:42	14:32,74	47:03,19	47:03,53
63.	143	Sadowy Robert	POL	Skierniewice		M40 / (16)	4:42	14:34,79	46:55,90	47:05,45
64.	70	Kołosowski Sławomir	POL	Borowiny	Borowiny Biegajo	M50 / (9)	4:44	14:34,23	47:23,87	47:25,13
65.	166	Świderek Marcin	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M40 / (17)	4:45	15:08,40	47:28,22	47:35,77
66.	41	Gładys Jacek	POL	Polesie		M30 / (19)	4:48	15:05,52	47:55,06	48:00,67
67.	100	Matusiak Kamil	POL	Skierniewice	Reebok Run Crew Łódź	M20 / (17)	4:48	14:33,76	48:04,20	48:05,86
68.	196	Ziębiński Maciej	POL	Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	M30 / (20)	4:51	15:39,07	48:27,16	48:31,26
69.	118	Nowakowski Stefan	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M40 / (18)	4:51	15:29,13	48:22,27	48:31,36
70.	150	Sitkowski Grzegorz	POL	Skierniewice		M20 / (18)	4:51	16:03,75	48:27,42	48:35,49
71.	69	Kłąb Adam	POL	Skierniewice		M40 / (19)	4:51	15:33,41	48:32,85	48:38,52
72.	148	Sekta Grzegorz	POL	Skierniewice		M40 / (20)	4:51	15:33,33	48:33,54	48:39,21
73.	28	Drygala Piotr	POL	Skierniewice		M30 / (21)	4:52	16:09,01	48:33,69	48:42,09
74.	178	Włodarski Mariusz	POL	Skierniewice	www.mariogo.pl	M50 / (10)	4:52	15:59,74	48:39,99	48:44,63
75.	113	Niedźwiadek Adam	POL	Mszczonów		M30 / (22)	4:53	15:06,99	48:48,56	48:53,51
76.	9	Boczek Krzysztof	POL	Mysłaków		M50 / (11)	4:54	15:37,74	49:01,02	49:07,75
77.	112	Nagłowski Piotr	POL	Skierniewice		M30 / (23)	4:55	16:18,46	48:57,81	49:10,55
78.	170	Urbanek Kamil	POL	Domaniewice		M30 / (24)	4:56	16:15,45	49:16,18	49:22,73
79.	13	Burzyński Artur	POL	Skierniewice		M40 / (21)	4:56	16:11,66	49:17,82	49:24,93
80.	43	Gołębiowski Patryk	POL	Skierniewice	Wojownik Skierniewice Judo Team	M20 / (19)	4:58	15:25,20	49:40,51	49:40,51
81.	21	Czuba Łukasz	POL	Skierniewice		M20 / (20)	4:58	16:06,53	49:32,02	49:40,73
82.	11	Brytan Patryk	POL	Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	M30 / (25)	4:58	15:41,08	49:42,52	49:47,03
83.	116	Nowak Adam Piotr	POL	Skierniewice		M50 / (12)	4:58	15:49,71	49:47,95	49:49,79
84.	157	Smolarek Piotr	POL	Skierniewice		M20 / (21)	4:59	15:34,48	49:55,92	49:56,21
85.	71	Kołumbajew Robert	POL	Skierniewice		M30 / (26)	5:00	16:06,22	49:54,51	50:07,43
86.	194	Zieliński Mateusz	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M20 / (22)	5:00	16:18,46	49:56,77	50:07,57
87.	199	Zwoliński Jarosław	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30 / (27)	5:01	16:03,16	50:06,61	50:16,65
88.	137	Prusinowski Przemysław	POL	Skierniewice		M40 / (22)	5:02	15:34,08	50:16,42	50:22,41
89.	31	Dudziński Jakub	POL	Łowicz		M30 / (28)	5:03	15:42,04	50:27,86	50:32,81
90.	171	Uzar Krzysztof	POL	Puszcza Marokańska	STT Uzar	M30 / (29)	5:03	15:30,81	50:30,58	50:35,59

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	3 km	Netto	Wynik
91.	14	Bysynger Marcin	POL Skierniewice		M30 / (30)	5:06	15:41,47	51:02,19	51:03,76
92.	45	Goszczycki Witold	POL Łowicz		M50 / (13)	5:06	16:19,18	51:05,13	51:08,26
93.	15	Chęcielewski Tomasz	POL Janów		M40 / (23)	5:09	16:08,16	51:24,60	51:30,27
94.	156	Słomczewski Michał	POL Prandotów		M20 / (23)	5:09	17:09,88	51:30,14	51:34,05
95.	195	Zieliński Adam	POL Sochaczew	Sochaczew Biega	M30 / (31)	5:09	16:46,25	51:23,90	51:39,35
96.	4	Bartczak Marcin	POL Skierniewice		M20 / (24)	5:10	16:16,28	51:41,02	51:44,53
97.	120	Ostrowski Rafał	POL Płock		M30 / (32)	5:12	16:45,09	51:59,91	52:07,54
98.	34	Firek Piotr	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M40 / (24)	5:13	17:17,71	52:05,40	52:16,29
99.	163	Sujka Wojciech	POL Tomaszów Mazowiecki	BBL Tomaszów Mazowiecki	M30 / (33)	5:14	15:47,02	52:25,82	52:27,89
100.	164	Szczygieł Michał	POL Strzyżów		M20 / (25)	5:15	17:45,37	52:19,93	52:34,66
101.	144	Salamon Piotr	POL Skierniewice		M20 / (26)	5:16	18:12,59	52:34,59	52:46,43
102.	114	Niedźwiadek Tadeusz	POL Mszczonów		M60 / (3)	5:16	16:15,60	52:38,48	52:47,00
103.	183	Wójciak Tomasz	POL Skierniewice		M40 / (25)	5:17	16:37,19	52:44,42	52:51,34
104.	126	Pawłowski Sebastian	POL Włocławek	Rawski Klub Karate Kyokushin	M40 / (26)	5:17	17:27,68	52:42,60	52:52,14
105.	8	Błoński Daniel	POL Skierniewice		M30 / (34)	5:19	17:07,17	53:00,88	53:14,38
106.	65	Kaniewski Mariusz	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M40 / (27)	5:20	16:59,73	53:16,53	53:21,05
107.	200	Zys Krystian	POL Rawa Mazowiecka	Rawski Klub Karate Kyokushin	M30 / (35)	5:21	17:27,73	53:29,21	53:38,08
108.	175	Wielgosz Mariusz	POL Skierniewice		M40 / (28)	5:22	17:23,96	53:33,35	53:40,86
109.	89	Lipczyński Tomasz	POL Płock		M30 / (36)	5:22	16:48,00	53:40,63	53:48,26
110.	209	Pierzyna Wojciech	POL Tarczyn	OSP Kotorydz	M30 / (37)	5:23	17:23,64	53:43,01	53:51,26
111.	98	Majka Dariusz	POL Skierniewice		M40 / (29)	5:23	17:24,07	53:44,44	53:51,69
112.	60	Juźwiuk Tomasz	POL Skierniewice		M30 / (38)	5:23	17:10,30	53:41,19	53:53,93
113.	198	Zwoliński Przemysław	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30 / (39)	5:24	17:29,93	53:54,72	54:07,38
114.	169	Turczyński Zbigniew	POL Warszawa		M30 / (40)	5:24	16:31,71	54:05,93	54:08,60
115.	125	Pawłowski Andrzej	POL Skierniewice		M30 / (41)	5:29	17:55,31	54:40,13	54:51,09
116.	139	Przybyszewski Radosław	POL Skierniewice		M40 / (30)	5:29	17:20,45	54:43,89	54:54,18
117.	127	Pelski Jakub	POL Łowicz	Starzyńskiego Biega Łowicz	M30 / (42)	5:39	16:45,61	56:29,16	56:32,21
118.	155	Słomczewski Tadeusz	POL Prandotów		M40 / (31)	5:44	17:09,93	57:17,48	57:20,48
119.	119	Nowakowski Czesław	POL Warszawa	Klub Biegacza GOCH	M70+ / (1)	5:44	18:13,34	57:19,58	57:26,04
120.	5	Bąk Artur	POL Skierniewice		M20 / (27)	5:47	18:30,96	57:40,02	57:52,36
121.	38	Gawałkiewicz Łukasz	POL Skierniewice		M30 / (43)	5:53	19:29,95	58:37,18	58:50,75
122.	205	Karboniak Damian	POL Skierniewice	OSP Skierniewice	M20 / (28)	5:54	19:28,82	58:51,16	59:03,90
123.	185	Wójcik Paweł	POL Skierniewice		M40 / (32)	5:56	18:54,11	59:18,33	59:26,20
124.	3	Bakalarski Piotr	POL Skierniewice		M30 / (44)	5:59	19:27,10	59:38,96	59:52,71
125.	151	Skowronek Jacek	POL Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	M40 / (33)	5:59	19:21,46	59:46,55	59:54,00
126.	132	Piotrowiak Tomasz	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30 / (45)	6:01	19:28,48	59:58,77	1:00:12,87
127.	140	Rembowski Jacek	POL Łowicz		M70+ / (2)	6:08	19:57,43	1:01:13,46	1:01:20,19

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	3 km	Netto	Wynik
128.	210	Łopatka Zbigniew	POL Skierniewice		M70+ / (3)	6:18	19:08,53	1:03:07,15	1:03:09,01
129.	54	Janecki Paweł	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30 / (46)	6:19	19:27,66	1:02:58,96	1:03:11,36
130.	193	Zbącki Konrad	POL Skierniewice		M20 / (29)	6:23	19:29,43	1:03:43,28	1:03:52,99
131.	99	Marek Henryk	POL Warszawa		M70+ / (4)	8:31	26:53,71	1:25:10,92	1:25:15,87

Bieg towarzyszący 3 km

Kobiety

1.	328	Szumigaj-Tarnowska Joanna	POL Skierniewice		-	6:06	-	18:10,20	18:20,69
2.	305	Kania Maria	POL Nowy Kawęczyn	DeoBeautySkierniewice	-	6:23	-	18:58,38	19:11,55
3.	303	Cieślak Julia	POL Skierniewice	DeoBeauty	-	6:24	-	19:00,40	19:13,97
4.	323	Smyczek Marta	POL Sochaczew	DeoBeauty	-	6:24	-	18:55,43	19:13,97
5.	312	Kubik Karolina	POL Skierniewice		-	6:36	-	19:45,99	19:49,83
6.	332	Suchecka Gabrysia	POL Stary Karolinów	Wojownik Skierniewice Judo Team	-	6:45	-	20:15,85	20:15,85
7.	301	Byster Aleksandra	POL Skierniewice		-	6:49	-	20:19,26	20:28,23
8.	329	Teofilak Agnieszka	POL Skierniewice		-	7:14	-	21:34,64	21:43,43
9.	321	Sinkiewicz Lidia	POL Lipca Reymontowskie		-	7:30	-	22:27,96	22:31,79

Mężczyźni

1.	326	Stefanowski Dawid	POL Skierniewice	Deobeauty Skierniewice	-	4:23	-	13:11,95	13:11,95
2.	331	Gołębiewski Michał	POL Skierniewice	Wojownik Skierniewice Judo Team	-	4:39	-	13:59,38	13:59,38
3.	322	Smyczek Marcin	POL Sochaczew	Clinmedica Research OMC	-	5:06	-	15:07,69	15:19,29
4.	330	Barańczyk Adrian	POL Skierniewice	Wojownik Skierniewice Judo Team	-	5:10	-	15:31,59	15:31,59
5.	333	Rochmiński Janusz	POL Skierniewice	Wojownik Skierniewice Judo Team	-	5:11	-	15:33,40	15:33,61
6.	334	Chmielak Jakub	POL Skierniewice	Wojownik Skierniewice Judo Team	-	5:11	-	15:35,93	15:35,93
7.	316	Niklas Michał	POL Rawiczów	DeoBeauty Skierniewice	-	5:24	-	16:03,53	16:13,95
8.	306	Kania Maciej	POL Skierniewice	DeoBeauty Skierniewice	-	5:24	-	16:02,00	16:14,22
9.	313	Marcinkowski Łukasz	POL Skierniewice		-	6:22	-	19:03,88	19:08,51
10.	327	Stopiński Paweł	POL Skierniewice		-	6:28	-	19:21,65	19:26,41
11.	311	Kubik Tomasz	POL Skierniewice		-	6:36	-	19:45,44	19:50,07
12.	309	Krzęczko Bartosz	POL Skierniewice		-	7:02	-	21:01,72	21:08,37
13.	335	Dubel Adam	POL Skierniewice		-	7:30	-	22:22,57	22:31,98

Marsz Nordic Walking 3 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	3 km	Netto	Wynik
Kobiety									
1.	319	Radke Ewelina	POL	Skierniewice	-	7:58	-	23:46,45	23:56,94
2.	302	Chęcielewska Kamila	POL	Smardzew	-	8:30	-	25:22,98	25:32,39
3.	304	Guzek Jolanta	POL	Rawa Mazowiecka	-	9:53	-	29:40,69	29:40,69
4.	324	Sokołowska Aneta	POL	Skierniewice	Gazele	10:09	-	30:19,58	30:28,29
5.	308	Krzesak Beata	POL	Skierniewice	Gazele	10:09	-	30:22,12	30:28,67
Mężczyźni									
1.	310	Krzęczko Mariusz	POL	Skierniewice	-	7:21	-	21:59,91	22:04,97
2.	307	Kowalski Patryk	POL	Kampinos	-	7:29	-	22:25,28	22:29,51