

# XIII Bieg Sokoli-Niepodległościowy

## Wyniki OPEN K/M



2018-11-10, Sanok

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik	Strata
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	------	------	-------	-------	--------

### Bieg główny 5000 m

#### Kobiety

1.	1201	<b>Albrycht Katarzyna</b>	Krościenko Wyżne		K2(20-39)/Kl.gen	3:24	08:15,44	08:46,18	17:01,02	<b>17:01,63</b>	-
2.	1256	<b>Lizis Sabina</b>	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	K1(-19)/Kl.gen	3:31	08:25,13	09:14,53	17:39,67	<b>17:39,67</b>	+0:38,0
3.	1295	<b>Sudoł Magdalena</b>	Kraków	G&G SPORT Grzegorz Sudoł	K2(20-39)/Kl.gen	3:43	09:04,95	09:31,73	18:35,71	<b>18:36,69</b>	+1:35,0
4.	1226	<b>Domiszewska Maria</b>	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	K4(50+)/1	3:49	09:08,15	10:01,49	19:08,46	<b>19:09,65</b>	+2:08,0
5.	1203	<b>Amrożkiewicz-Gromek Judyta</b>	Sanok	Amrożkiewicz Team	K2(20-39)/1	4:07	10:04,58	10:35,03	20:37,07	<b>20:39,62</b>	+3:37,9
6.	1202	<b>Amrożkiewicz Patrycja</b>	Sanok	Amrożkiewicz Team	K2(20-39)/2	4:30	10:43,65	11:51,43	22:32,62	<b>22:35,08</b>	+5:33,4
7.	1310	<b>Zapołoch Bożena</b>	Sanok	Bieszczadzki Oddział Straży Granicznej	K2(20-39)/3	4:35	11:02,10	11:56,83	22:56,97	<b>22:58,94</b>	+5:57,3
8.	1220	<b>Ciślik-Kaszany Anna</b>	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	K2(20-39)/4	4:40	11:26,65	12:00,23	23:24,62	<b>23:26,89</b>	+6:25,2
9.	1267	<b>Mielnikiewicz Katarzyna</b>	Bircza	Mielnikiewicz	K2(20-39)/5	4:44	11:42,97	12:02,29	23:41,27	<b>23:45,27</b>	+6:43,6
10.	1215	<b>Budzisz Marlena</b>	Ustrzyki Dolne		K2(20-39)/6	4:45	11:29,75	12:23,81	23:49,45	<b>23:53,57</b>	+6:51,9
11.	1304	<b>Wałachowska Urszula</b>	Nowosiółki	Solina Team	K2(20-39)/7	4:48	11:42,19	12:22,13	24:02,75	<b>24:04,32</b>	+7:02,6
12.	1251	<b>Kowalczyk Dagmara</b>	Sanok		K2(20-39)/8	4:50	11:42,65	12:31,91	24:11,37	<b>24:14,57</b>	+7:12,9
13.	1209	<b>Blajer Elżbieta</b>	Rzeszów		K3(40-49)/1	4:54	12:03,05	12:32,25	24:32,86	<b>24:35,30</b>	+7:33,6
14.	1216	<b>Budzyk Luiza</b>	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	K2(20-39)/9	5:18	13:08,09	13:28,92	26:33,89	<b>26:37,01</b>	+9:35,3
15.	1297	<b>Szymula Paula</b>	Ustrzyki Dolne	PWSZ Sanok	K1(-19)/1	6:38	15:54,88	17:20,25	33:11,34	<b>33:15,14</b>	+16:13,5

#### Mężczyźni

1.	1280	<b>Pociecha Tomasz</b>	Kryg	www.radekkleczek.pl	M3(30-39)/Kl.gen	3:01	07:38,35	07:31,77	15:09,51	<b>15:10,12</b>	-
2.	1307	<b>Wojciechowski Michał</b>	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	M3(30-39)/Kl.gen	3:05	07:38,35	07:47,63	15:25,18	<b>15:25,99</b>	+0:15,8
3.	1276	<b>Pelczar Wojciech</b>	Dobieszyn	KS AZS AWF Katowice	M2(20-29)/Kl.gen	3:06	07:38,84	07:54,15	15:33,00	<b>15:33,00</b>	+0:22,8
4.	1228	<b>Domiszewski Ignacy</b>	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	M2(20-29)/Kl.gen	3:08	07:43,38	07:58,55	15:41,33	<b>15:41,94</b>	+0:31,8
5.	1255	<b>Kurzydło Krystian</b>	Markowce	TG Sokół Sanok	M1(-19)/Kl.gen	3:18	08:09,09	08:25,22	16:33,51	<b>16:34,32</b>	+1:24,1
6.	1230	<b>Fedak Grzegorz</b>	Sanok	PASS Running Team	M4(40-49)/Kl.gen	3:31	08:41,41	08:59,64	17:39,48	<b>17:41,05</b>	+2:30,9
7.	1234	<b>Haudek Julian</b>	Grabownica Starzeńska	KS Komunalni Sanok	M1(-19)/1	3:33	08:46,67	09:04,01	17:49,96	<b>17:50,69</b>	+2:40,5



# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik	Strata
8.	1281	<b>Polny Daniel</b>	Sanok	PASS Running Team	M4(40-49)/1	3:33	08:45,69	09:05,99	17:49,99	<b>17:51,68</b>	+2:41,5
9.	1218	<b>Bułdak Krzysztof</b>	Sanok		M3(30-39)/1	3:37	08:57,77	09:12,81	18:08,82	<b>18:10,59</b>	+3:00,4
10.	1290	<b>Skawiński Tomasz</b>	Sanok	IPA Region Bieszczadzki	M3(30-39)/2	3:37	08:57,32	09:13,32	18:08,96	<b>18:10,65</b>	+3:00,5
11.	1302	<b>Uruski Maciej</b>	Sanok	Roweromania	M4(40-49)/2	3:42	09:04,81	09:28,73	18:30,79	<b>18:33,54</b>	+3:23,4
12.	1275	<b>Pelc Witold</b>	Sanok		M1(-19)/2	3:44	08:50,32	09:49,80	18:40,13	<b>18:40,13</b>	+3:30,0
13.	1241	<b>Jastrząb Piotr</b>	Lesko	Dekan Lesko2	M5(50-59)/1	3:45	09:10,76	09:36,14	18:45,63	<b>18:46,90</b>	+3:36,7
14.	1235	<b>Horoszko Ernest</b>	Sanok	SWR Sosbike Sanok	M3(30-39)/3	3:46	09:08,35	09:47,65	18:53,98	<b>18:56,01</b>	+3:45,8
15.	1287	<b>Sęk Wiesław</b>	Pruchnik	Perfect Runner Team/Jarosławski Biegacz	M3(30-39)/4	3:50	09:13,29	10:01,27	19:13,38	<b>19:14,57</b>	+4:04,4
16.	1261	<b>Maślany Daniel</b>	Kostarowce		M4(40-49)/3	3:54	09:12,06	10:22,01	19:32,29	<b>19:34,08</b>	+4:23,9
17.	1288	<b>Sieczkowski Piotr</b>	Sanok	Sanoccy Sportowcy	M2(20-29)/1	3:59	09:25,51	10:34,99	19:59,06	<b>20:00,51</b>	+4:50,3
18.	1305	<b>Wethacz Dariusz</b>	Cisna		M3(30-39)/5	4:01	09:51,53	10:17,13	20:05,23	<b>20:08,67</b>	+4:58,5
19.	1303	<b>Usyk Jacek</b>	Zagórz	Energy CROSS box Sanok	M1(-19)/3	4:01	09:13,15	10:57,83	20:09,88	<b>20:10,99</b>	+5:00,8
20.	1243	<b>Kaszany Piotr</b>	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	M4(40-49)/4	4:02	09:58,14	10:16,80	20:12,86	<b>20:14,95</b>	+5:04,8
21.	1229	<b>Dymnicki Jakub</b>	Dydnia		M2(20-29)/2	4:04	09:42,38	10:44,94	20:24,58	<b>20:27,33</b>	+5:17,2
22.	1207	<b>Balwierzczak Michał</b>	Sanok	Gwiazdny Smalec	M3(30-39)/6	4:10	10:05,98	10:47,59	20:50,08	<b>20:53,58</b>	+5:43,4
23.	1212	<b>Błyskal Krzysztof</b>	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	M3(30-39)/7	4:11	10:25,85	10:35,30	20:57,83	<b>21:01,15</b>	+5:51,0
24.	1227	<b>Domiszewski Wojciech</b>	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	M5(50-59)/2	4:12	10:24,48	10:43,85	21:03,82	<b>21:08,34</b>	+5:58,2
25.	1292	<b>Sobejko Artur</b>	Bolestraszyce	Przemyski Klub Biegacza	M4(40-49)/5	4:15	10:24,97	10:56,65	21:19,97	<b>21:21,62</b>	+6:11,5
26.	1238	<b>Jajko Aleksander</b>	Sanok		M2(20-29)/3	4:23	10:33,37	11:25,91	21:55,69	<b>21:59,29</b>	+6:49,1
27.	1289	<b>Sieczkowski Adrian</b>	Nowosielce		M2(20-29)/4	4:23	10:50,74	11:10,54	21:57,05	<b>22:01,29</b>	+6:51,1
28.	1233	<b>Haduch Jerzy</b>	Pisarowce	Sanok i Okolice	M6(60+)/1	4:24	10:47,34	11:20,09	22:03,94	<b>22:07,44</b>	+6:57,3
29.	1223	<b>Dacko Oskar</b>	Lesko		M2(20-29)/5	4:25	10:57,32	11:12,24	22:05,37	<b>22:09,57</b>	+6:59,4
30.	1206	<b>Balwierzczak Krzysztof</b>	Sanok	Gwiazdny Smalec	M2(20-29)/6	4:29	10:37,51	11:49,52	22:27,03	<b>22:27,03</b>	+7:16,9
31.	1291	<b>Sniezek Marcin</b>	Sanok		M3(30-39)/8	4:32	10:56,21	11:46,98	22:40,00	<b>22:43,19</b>	+7:33,0
32.	1272	<b>Oleksyk Grzegorz</b>	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	M5(50-59)/3	4:42	11:42,23	11:50,15	23:31,48	<b>23:32,39</b>	+8:22,2
33.	1274	<b>Paryga Krzysztof</b>	Sanok		M3(30-39)/9	4:46	10:59,77	12:55,86	23:53,37	<b>23:55,64</b>	+8:45,5
34.	1245	<b>Kędra Piotr</b>	Sanok		M4(40-49)/6	4:47	11:18,10	12:41,83	23:56,61	<b>23:59,93</b>	+8:49,8
35.	1311	<b>Sala Tomasz</b>	Kraków		M2(20-29)/7	4:48	11:12,95	12:50,06	24:01,05	<b>24:03,02</b>	+8:52,8
36.	1210	<b>Blajer Maciej</b>	Rzeszów		M4(40-49)/7	4:53	11:04,15	13:23,13	24:25,26	<b>24:27,29</b>	+9:17,1
37.	1265	<b>Mielnikiewicz Lucjan</b>	Bircza	Mielnikiewicz	M5(50-59)/4	4:53	11:43,13	12:46,77	24:25,79	<b>24:29,91</b>	+9:19,7
38.	1312	<b>Adamczyk Krzysztof</b>	Sanok	MSR Team/GOPR Bieszczady	M3(30-39)/10	4:55	11:23,61	13:14,79	24:35,16	<b>24:38,40</b>	+9:28,2
39.	1231	<b>Gorczyca Jarosław</b>	Gdańsk	GWS	M3(30-39)/11	4:55	12:10,60	12:34,65	24:39,91	<b>24:45,26</b>	+9:35,1
40.	1293	<b>Sokołowski Michał</b>	Pielnia		M2(20-29)/8	5:03	11:52,17	13:31,65	25:19,49	<b>25:23,82</b>	+10:13,6
41.	1260	<b>Maliczowski Grzegorz</b>	Sanok		M4(40-49)/8	5:06	12:53,13	12:44,56	25:32,69	<b>25:37,70</b>	+10:27,5
42.	1316	<b>Andrejkow Arkadiusz</b>	Sanok		M3(30-39)/12	5:18	13:01,79	13:35,57	26:30,97	<b>26:37,36</b>	+11:27,2
43.	1328	<b>Lewiński Mateusz</b>	Ustrzyki Dolne	Ustrzyki Dolne	M2(20-29)/9	5:19	13:18,93	13:18,50	26:37,44	<b>26:37,44</b>	+11:27,3
44.	1324	<b>Witkoś Dariusz</b>	Czerteż		M4(40-49)/9	5:22	12:37,77	14:20,19	26:54,04	<b>26:57,96</b>	+11:47,8
45.	1246	<b>Kędra Paweł</b>	Sanok	Można wszystko trzeba tylko chcieć!	M3(30-39)/13	5:37	17:22,53	10:51,51	28:07,53	<b>28:14,05</b>	+13:03,9

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik	Strata
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	------	------	-------	-------	--------

## Bieg dla początkujących 2500 m

### Kobiety

1.	1258	<b>Łuszcz Martyna</b>	Bukowsko	KS Komunalni Sanok		3:46	09:27,94	-	09:27,33	<b>09:27,94</b>	-
2.	1237	<b>Jagielska Gabriela</b>	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne		3:53	09:45,30	-	09:44,50	<b>09:45,30</b>	+0:17,3
3.	1264	<b>Matiasik Alicja</b>	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne		4:15	10:39,46	-	10:38,48	<b>10:39,46</b>	+1:11,5
4.	1309	<b>Wronowska Amelia</b>	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne		4:18	10:45,91	-	10:45,19	<b>10:45,91</b>	+1:17,9
5.	1214	<b>Borowy Kamila</b>	Sanok			4:20	10:51,91	-	10:50,62	<b>10:51,91</b>	+1:23,9
6.	1273	<b>Partyka Patrycja</b>	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne		4:20	10:52,45	-	10:52,45	<b>10:52,45</b>	+1:24,5
7.	1306	<b>Wijas Dominika</b>	Sanok			4:46	11:59,76	-	11:55,84	<b>11:59,76</b>	+2:31,8
8.	1271	<b>Myćka Anna</b>	Sanok			4:50	12:08,61	-	12:05,01	<b>12:08,61</b>	+2:40,6
9.	1239	<b>Jasiurska Katarzyna</b>	Ropienka	MKS Halicz Ustrzyki Dolne		4:53	12:14,20	-	12:14,20	<b>12:14,20</b>	+2:46,2
10.	1250	<b>Kosturska Katarzyna</b>	Sanok			4:56	12:23,93	-	12:21,65	<b>12:23,93</b>	+2:55,9
11.	1263	<b>Matiasik Karolina</b>	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne		4:59	12:30,85	-	12:29,40	<b>12:30,85</b>	+3:02,9
12.	1325	<b>Twardy Weronika</b>	Sanok			5:04	12:43,31	-	12:41,75	<b>12:43,31</b>	+3:15,3
13.	1252	<b>Kruk Małgorzata</b>	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne		5:04	12:44,16	-	12:41,33	<b>12:44,16</b>	+3:16,2
14.	1217	<b>Budzyk Ewa</b>	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne		5:04	12:44,23	-	12:41,48	<b>12:44,23</b>	+3:16,2
15.	1222	<b>Czuryło Zuzanna</b>	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne		5:07	12:50,11	-	12:49,50	<b>12:50,11</b>	+3:22,1
16.	1315	<b>Krzyżanowska Anna</b>	Sanok			5:11	13:00,35	-	12:58,90	<b>13:00,35</b>	+3:32,4
17.	1300	<b>Tomaszek Joanna</b>	Sanok			5:17	13:17,10	-	13:14,49	<b>13:17,10</b>	+3:49,1
18.	1327	<b>Dziubak Lena</b>	Kalnica			5:16	13:17,86	-	13:11,47	<b>13:17,86</b>	+3:49,9
19.	1279	<b>Plęś Natalia</b>	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne		5:19	13:19,28	-	13:17,83	<b>13:19,28</b>	+3:51,3
20.	1317	<b>Ziobro Jolanta</b>	Sanok			5:50	14:35,37	-	14:35,37	<b>14:35,37</b>	+5:07,4
21.	1322	<b>Mackiewicz Sylwia</b>	Lesko			6:30	16:20,25	-	16:17,32	<b>16:20,25</b>	+6:52,3
22.	1319	<b>Gnap Jolanta</b>	Hoczew			6:31	16:20,53	-	16:17,60	<b>16:20,53</b>	+6:52,5
23.	1282	<b>Posadzka Maria</b>	Sanok	MPfoto Posadzki Team		6:44	16:51,08	-	16:51,08	<b>16:51,08</b>	+7:23,1
24.	1283	<b>Posadzka Liwia</b>	Sanok	MPfoto Posadzki Team		6:47	16:59,29	-	16:59,29	<b>16:59,29</b>	+7:31,3
25.	1314	<b>Kędra Zuzanna</b>	Sanok			6:54	17:22,43	-	17:16,08	<b>17:22,43</b>	+7:54,4
26.	1313	<b>Kędra Wiktoria</b>	Sanok			6:56	17:22,43	-	17:22,43	<b>17:22,43</b>	+7:54,4

### Mężczyźni

1.	1301	<b>Tomaszewski Maciej</b>	Widna Góra/Pawłosiów	JGB "Sokół" Jarosław/Resovia Rzeszów		3:11	07:58,90	-	07:58,90	<b>07:58,90</b>	-
2.	1318	<b>Mackiewicz Piotr</b>	Lesko	KS Komunalni Sanok		3:21	08:24,94	-	08:24,94	<b>08:24,94</b>	+0:26,0
3.	1320	<b>Gnap Filip</b>	Hoczew			3:27	08:38,89	-	08:38,89	<b>08:38,89</b>	+0:39,9
4.	1247	<b>Kita Michał</b>	Sanok	FanTaty		3:43	09:19,13	-	09:18,52	<b>09:19,13</b>	+1:20,2
5.	1323	<b>Mackiewicz Zenon</b>	Lesko			3:46	09:26,62	-	09:25,13	<b>09:26,62</b>	+1:27,7

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik	Strata
6.	1208	Banasiewicz Paweł	Sanok	Pozytywnie Zabiegani Sanok		3:48	09:32,43	-	09:30,64	<b>09:32,43</b>	+1:33,5
7.	1286	Romańczyk Sebastian	Sanok			3:48	09:32,89	-	09:31,50	<b>09:32,89</b>	+1:33,9
8.	1244	Kaszany Karol	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne		3:54	09:47,21	-	09:47,21	<b>09:47,21</b>	+1:48,3
9.	1277	Pietrzekiewicz Krystian	Sanok			3:55	09:52,55	-	09:49,15	<b>09:52,55</b>	+1:53,6
10.	1242	Kaczkowski Mateusz	Sanok	13 DH KWV im.gen.Władysław Andersa		3:57	09:54,79	-	09:54,18	<b>09:54,79</b>	+1:55,8
11.	1326	Osenkowski Jakub	Posada Zarszyńska	LO Rymanów		4:13	10:35,79	-	10:32,74	<b>10:35,79</b>	+2:36,8
12.	1240	Jasiurski Karol	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne		4:20	10:51,91	-	10:51,00	<b>10:51,91</b>	+2:53,0
13.	1299	Tkacz Bruno	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne		4:21	10:52,74	-	10:52,74	<b>10:52,74</b>	+2:53,8
14.	1259	Majer Kacper	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne		4:21	10:53,67	-	10:52,95	<b>10:53,67</b>	+2:54,7
15.	1268	Miksiewicz Kamil	Brzozów			4:28	11:11,41	-	11:11,41	<b>11:11,41</b>	+3:12,5
16.	1213	Błyska Sławomir	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne		4:29	11:13,95	-	11:12,88	<b>11:13,95</b>	+3:15,0
17.	1321	Mackiewicz Adam	Lesko			4:54	12:19,73	-	12:17,48	<b>12:19,73</b>	+4:20,8
18.	1219	Cecula Radosław	Strachocina	TG Sokół Strachocina		5:05	12:47,97	-	12:42,67	<b>12:47,97</b>	+4:49,0
19.	1285	Posadzki Michał	Sanok	MPfoto Posadzki Team		6:07	15:18,88	-	15:18,88	<b>15:18,88</b>	+7:19,9
20.	1221	Czopek Dawid	Sanok	Narodowy Sanok		6:08	15:25,84	-	15:20,49	<b>15:25,84</b>	+7:26,9
21.	1236	Hyleński Marek	Strachocina	TG Sokół Strachocina		6:10	15:25,98	-	15:25,98	<b>15:25,98</b>	+7:27,0
22.	1225	Daszyk Marian	Strachocina	TG Sokół Strachocina		6:33	16:29,57	-	16:24,63	<b>16:29,57</b>	+8:30,6
23.	1284	Posadzki Paweł	Sanok	MPfoto Posadzki Team		6:47	16:59,17	-	16:59,17	<b>16:59,17</b>	+9:00,2

Liczba uczestników: 109