

# Zimowa Karpacka Piątka

## Wyniki OPEN K/M



2019-02-17, Przemysł

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	-------	-------

### Bieg główny 5 km

#### Kobiety

1.	316	<b>Wywłoka Paulina</b>	POL	Wierzbna	Salco Garmin Team	Senior K / (Kl.gen)	4:19	21:37,33	<b>21:38,63</b>
2.	1	<b>Albrycht Katarzyna</b>	POL	Krościenko Wyżne		Masters K / (Kl.gen)	4:26	22:14,35	<b>22:14,75</b>
3.	111	<b>Jusyp Eliza</b>	POL	Przemysł	PTC Przemysł	Masters K / (Kl.gen)	4:52	24:23,19	<b>24:27,31</b>
4.	118	<b>Kic Ewelina</b>	POL	Przemysł	Przemyski Klub Biegacza	Senior K / (1)	5:15	26:17,29	<b>26:18,36</b>
5.	265	<b>Stefańska Maria</b>	POL	Przemysł	Przemyski Klub Biegacza	Masters K / (1)	5:24	27:02,35	<b>27:05,35</b>
6.	125	<b>Klinger Weronika</b>	POL	Przemysł	Przemyski Klub Biegacza	Masters K / (2)	5:26	27:12,90	<b>27:15,10</b>
7.	103	<b>Jakubów Magdalena</b>	POL	Przemysł		Masters K / (3)	5:32	27:43,39	<b>27:47,43</b>
8.	282	<b>Szybiak Joanna</b>	POL	Krzywca	Agona W&M	Masters K / (4)	5:43	28:37,23	<b>28:40,55</b>
9.	324	<b>Zasadzińska Barbara</b>	POL	Przemysł	Przemyski Klub Biegacza	Masters K / (5)	5:44	28:42,39	<b>28:45,79</b>
10.	14	<b>Banasik Monika</b>	POL	Pruchnik		Masters K / (6)	5:45	28:49,99	<b>28:50,89</b>
11.	267	<b>Strzelec Justyna</b>	POL	Przemysł	KU AZS UP Kraków	Senior K / (2)	5:52	29:24,76	<b>29:25,92</b>
12.	59	<b>Ciepałowicz Ewa</b>	POL	Przemysł	Przemyski Klub Biegacza	Masters K / (7)	5:56	29:44,05	<b>29:49,25</b>
13.	174	<b>Macek Bogusława</b>	POL	Wyszatyce	Przemyski Klub Biegacza	Weteran K / (1)	5:59	29:56,89	<b>30:01,60</b>
14.	10	<b>Bal Barbara</b>	POL	Przemysł	Przemyski Klub Biegacza	Masters K / (8)	6:01	30:09,14	<b>30:15,59</b>
15.	85	<b>Gaweł-Myczko Agnieszka</b>	POL	Przemysł		Masters K / (9)	6:02	30:13,30	<b>30:24,88</b>
16.	243	<b>Sanocka Małgorzata</b>	POL	Przemysł		Masters K / (10)	6:04	30:24,26	<b>30:28,10</b>
17.	173	<b>Łuszczyc Anna</b>	POL	Rzeszów		Masters K / (11)	6:06	30:31,71	<b>30:36,41</b>
18.	247	<b>Skubisz Aleksandra</b>	POL	Dynów	Aktywny Dynów	Senior K / (3)	6:07	30:35,63	<b>30:54,63</b>
19.	238	<b>Ryś Katarzyna</b>	POL	Olszany	Przemyski Klub Biegacza	Masters K / (12)	6:10	30:52,12	<b>30:59,24</b>
20.	254	<b>Solarz-Kowalska Agata</b>	POL	Krasiczyn		Masters K / (13)	6:12	31:00,94	<b>31:05,12</b>
21.	255	<b>Solińska Magdalena</b>	POL	Jankowice		Masters K / (14)	6:12	31:02,46	<b>31:06,68</b>
22.	19	<b>Banicka Agnieszka</b>	POL	Przemysł	Przemyski Klub Biegacza	Masters K / (15)	6:13	31:09,51	<b>31:12,45</b>
23.	165	<b>Łapińska Anna</b>	POL	Przemysł	Przemyski Klub Biegacza/Jump Stars	Masters K / (16)	6:15	31:16,63	<b>31:22,79</b>



# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik
24.	231	Radyk Aleksandra	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Junior K / (1)	6:17	31:27,49	<b>31:29,26</b>
25.	209	Pempuś Magdalena	POL	Przemyśl	UKS Tempo 5	Senior K / (4)	6:17	31:28,92	<b>31:41,40</b>
26.	62	Cwynar Marta	POL	Orły		Masters K / (17)	6:29	32:28,96	<b>32:32,11</b>
27.	313	Wójcik-Bilińska Marta	POL	Przemyśl		Masters K / (18)	6:29	32:27,57	<b>32:37,66</b>
28.	90	Gradowska Katarzyna	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Masters K / (19)	6:30	32:33,46	<b>32:41,55</b>
29.	272	Sycz Barbara	POL	Kniażyce	Przemyski Klub Biegacza	Masters K / (20)	6:33	32:45,12	<b>32:50,28</b>
30.	67	Czura Renata	POL	Przemyśl		Masters K / (21)	6:36	33:04,88	<b>33:10,92</b>
31.	233	Rawska - Śmieciuch Anna	POL	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	Weteran K / (2)	6:36	33:00,39	<b>33:11,49</b>
32.	331	Żak Dorota	POL	Krzywca		Senior K / (5)	6:37	33:05,07	<b>33:16,81</b>
33.	332	Żelazny Judyta	POL	Jarosław		Masters K / (22)	6:36	33:02,64	<b>33:21,09</b>
34.	135	Kowalczyk Dagmara	POL	Bazanowka		Masters K / (23)	6:41	33:25,66	<b>33:34,36</b>
35.	207	Pecka Gosia	POL	Błazowa	RunBabyRun	Masters K / (24)	6:42	33:33,44	<b>33:40,01</b>
36.	100	Hataś Agnieszka	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Masters K / (25)	6:47	33:59,94	<b>34:07,56</b>
37.	183	Masternak Izabela	POL	Orły		Senior K / (6)	6:49	34:09,43	<b>34:10,34</b>
38.	4	Artym Magdalena	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Masters K / (26)	6:49	34:07,40	<b>34:13,45</b>
39.	134	Koterbicka-Paśko Agnieszka	POL	Przemyśl	Elektronik ZSEiO	Masters K / (27)	6:50	34:13,02	<b>34:20,16</b>
40.	119	Kic Monika	POL	Przemyśl		Senior K / (7)	6:50	34:13,50	<b>34:22,57</b>
41.	114	Kamińska Agnieszka	POL	Czudec		Masters K / (28)	6:52	34:23,37	<b>34:31,39</b>
42.	192	Nanowska Amelia	POL	Jaksmanice		Masters K / (29)	6:53	34:26,30	<b>34:31,79</b>
43.	290	Ślimak Anna	POL	Bachów		Masters K / (30)	6:52	34:24,56	<b>34:32,03</b>
44.	83	Gawel Marzena	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Masters K / (31)	6:53	34:27,50	<b>34:33,37</b>
45.	303	Wikar Marta	POL	Przemyśl	SanSwimmers	Masters K / (32)	6:53	34:28,50	<b>34:33,59</b>
46.	7	Babińska Inga	POL	Przemyśl	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA, IPA	Masters K / (33)	6:54	34:30,28	<b>34:38,23</b>
47.	225	Przybylska Barbara	POL	Przemyśl		Masters K / (34)	6:55	34:35,16	<b>34:42,45</b>
48.	262	Stadnik Renata	POL	Przemyśl		Masters K / (35)	6:53	34:25,75	<b>34:43,61</b>
49.	68	Grabska Jagoda	POL	Rzeszów	Spartan Training Group Rzeszów	Masters K / (36)	6:56	34:43,60	<b>34:56,72</b>
50.	55	Cholewa Beata	POL	Łańcut	Husaria Race Team	Senior K / (8)	6:58	34:54,16	<b>35:08,24</b>
51.	97	Hamryszczak Beata	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Masters K / (37)	7:00	35:03,87	<b>35:10,77</b>
52.	196	Nodzak-Osieczko Katarzyna	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Masters K / (38)	7:04	35:22,50	<b>35:32,53</b>
53.	58	Ciećko Magdalena	POL	Przemyśl	Zatkało Kakało	Masters K / (39)	7:04	35:24,02	<b>35:37,29</b>
54.	295	Świąder Małgorzata	POL	Sieniawa		Masters K / (40)	7:07	35:38,66	<b>35:38,66</b>
55.	25	Bartoszko Lucyna	POL	Żurawica		Weteran K / (3)	7:10	35:52,79	<b>36:02,28</b>
56.	129	Kopczak Agata	POL	Sanok		Masters K / (41)	7:15	36:18,16	<b>36:27,01</b>
57.	239	Rzeźniczek Iwona	POL	Przemyśl		Masters K / (42)	7:17	36:28,07	<b>36:44,37</b>
58.	203	Pajda Ewa	POL	Przemyśl		Weteran K / (4)	7:21	36:45,02	<b>37:00,17</b>
59.	274	Szczepanik Joanna	POL	Przemyśl		Senior K / (9)	7:23	36:55,40	<b>37:08,61</b>
60.	294	Śnieżek Lidia	POL	Przemyśl		Masters K / (43)	7:24	37:04,12	<b>37:11,46</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik
61.	93	Grzybowska Sylwia	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza/www.parastyle.pl	Masters K / (44)	7:26	37:11,20	<b>37:22,98</b>
62.	205	Pawlak Anna	POL	Przemyśl		Senior K / (10)	7:25	37:08,17	<b>37:23,88</b>
63.	176	Makuch Joanna	POL	Cieszanów	Biegomania Lubaczów	Masters K / (45)	7:30	37:31,66	<b>37:42,28</b>
64.	95	Hadam Ewa	POL	Dynów	Spartan Race Training Group	Weteran K / (5)	7:35	37:57,90	<b>38:11,46</b>
65.	138	Krajewska Anna	POL	Święte		Masters K / (46)	7:36	38:01,40	<b>38:12,53</b>
66.	241	Saldan Barbara	POL	Buszkowice		Weteran K / (6)	7:37	38:05,12	<b>38:22,65</b>
67.	77	Furman Brygida	POL	Krzemienica		Senior K / (11)	7:47	38:57,28	<b>39:14,35</b>
68.	182	Martyn Kamila	POL	Bachów		Senior K / (12)	7:49	39:07,72	<b>39:15,92</b>
69.	330	Żak Izabela	POL	Ujkowice		Senior K / (13)	7:49	39:09,16	<b>39:20,90</b>
70.	212	Piejko Agnieszka	POL	Orzechowce		Senior K / (14)	7:59	39:55,72	<b>40:11,50</b>
71.	213	Piejko Karolina	POL	Lublin		Senior K / (15)	7:59	39:56,08	<b>40:11,97</b>
72.	349	Domin Angelika	POL	Przemyśl		Weteran K / (7)	8:03	40:16,72	<b>40:22,77</b>
73.	70	Domin Danuta	POL	Dubiecko		Masters K / (47)	8:03	40:16,88	<b>40:22,82</b>
74.	113	Kalinowska Ewa	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Masters K / (48)	8:04	40:22,78	<b>40:27,29</b>
75.	214	Pietruś Justyna	POL	Buszkowice		Masters K / (49)	8:05	40:27,33	<b>40:27,33</b>
76.	234	Rohan Iwona	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Masters K / (50)	8:05	40:27,43	<b>40:37,59</b>
77.	230	Radyk Anna	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Junior K / (2)	8:23	41:56,16	<b>42:07,61</b>
78.	228	Radyk Joanna	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Masters K / (51)	8:23	41:56,76	<b>42:08,00</b>
79.	140	Krawczyk Beata	POL	Przemyśl		Senior K / (16)	8:23	41:59,18	<b>42:08,25</b>
80.	279	Szot Maria	POL	Ujazd		Masters K / (52)	8:36	43:02,74	<b>43:18,09</b>
81.	257	Sołtysiak Krystyna	POL	Jawornik	Spartan Race Training Group	Weteran K / (8)	8:39	43:16,94	<b>43:30,76</b>
82.	120	Kicińska Anna	POL	Przemyśl	UKS Tempo 5	Junior K / (3)	9:39	48:17,14	<b>48:32,46</b>
83.	320	Zajdel Monika	POL	Jarosław		Masters K / (53)	9:46	48:51,69	<b>49:10,52</b>

## Mężczyźni

1.	180	Marszałek Patryk	POL	Rzeszów	CWKS Resovia Rzeszów	Senior M / (Kl.gen)	3:39	18:18,98	<b>18:19,06</b>
2.	344	Wojciechowski Michał	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	Masters M / (Kl.gen)	3:49	19:09,43	<b>19:09,84</b>
3.	117	Kic Damian	POL	Ujkowice	Przemyski Klub Biegacza	Senior M / (Kl.gen)	3:51	19:17,67	<b>19:18,35</b>
4.	343	Kawalerski Kamil	POL	Łukawiec	Łukawiec	Senior M / (1)	3:55	19:39,91	<b>19:39,99</b>
5.	123	Kiper Maciej	POL	Jarosław	Jarosławski Biegacz	Masters M / (1)	3:57	19:47,12	<b>19:47,12</b>
6.	151	Kuropatwa Gabriel	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Senior M / (2)	4:01	20:06,31	<b>20:06,71</b>
7.	141	Kruba Marcin	POL	Cieszacin Wielki	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	Masters M / (2)	4:08	20:43,89	<b>20:44,67</b>
8.	152	Kurzydło Krystian	POL	Markowce	TG Sokół Sanok	Senior M / (3)	4:13	21:05,82	<b>21:06,50</b>
9.	127	Kobyłarz Piotr	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	Masters M / (3)	4:13	21:07,69	<b>21:08,78</b>
10.	18	Banaś Mateusz	POL	Wierzbna	KPP Jarosław IPA Przemyśl	Masters M / (4)	4:13	21:08,83	<b>21:09,30</b>
11.	104	Jałocha Mieczysław	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Weteran M / (1)	4:16	21:23,07	<b>21:24,30</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik
12.	237	<b>Domin Łukasz</b>	POL Dynów	Aktywny Dynów	Masters M / (5)	4:21	21:46,46	<b>21:47,87</b>
13.	263	<b>Stasiowski Piotr</b>	POL Brzózka Królewska	NGB/ Stajnia balona	Masters M / (6)	4:22	21:53,24	<b>21:53,71</b>
14.	42	<b>Borys Andrzej</b>	POL Łazy		Masters M / (7)	4:25	22:09,08	<b>22:11,10</b>
15.	269	<b>Surmacz Sławek</b>	POL Przemyśl	Szafa Biegacza	Masters M / (8)	4:28	22:20,55	<b>22:21,93</b>
16.	133	<b>Kosterkiewicz Marcin</b>	POL Przemyśl	Koster I Familia	Masters M / (9)	4:29	22:27,63	<b>22:28,80</b>
17.	60	<b>Cwynar Damian</b>	POL Orły	Night Runners Wrocław	Senior M / (4)	4:30	22:32,19	<b>22:32,98</b>
18.	296	<b>Tracz Łukasz</b>	POL Radymno	www.treningfizjoterapia.pl	Masters M / (10)	4:31	22:39,39	<b>22:40,79</b>
19.	299	<b>Wasylów Jacek</b>	POL Przemyśl	Antek Team Lipowica-Przemyśl	Masters M / (11)	4:31	22:38,33	<b>22:43,49</b>
20.	216	<b>Piszczyk Stanisław</b>	POL Przemyśl		Masters M / (12)	4:36	23:00,41	<b>23:02,43</b>
21.	314	<b>Wrona Daniel</b>	POL Kraków		Senior M / (5)	4:43	23:36,75	<b>23:38,19</b>
22.	178	<b>Małek Andrzej</b>	POL Przemyśl		Masters M / (13)	4:45	23:45,61	<b>23:47,45</b>
23.	208	<b>Pempuś Bernard</b>	POL Przemyśl	UKS Tempo 5/Przemyski Klub Biegacza	Senior M / (6)	4:46	23:53,33	<b>23:54,12</b>
24.	304	<b>Wikarski Krzysztof</b>	POL Przemyśl	5 Batalion Strzelców Podhalańskich	Masters M / (14)	4:47	23:59,99	<b>24:02,01</b>
25.	71	<b>Duszczak Radosław</b>	POL Przemyśl	Gang Kota	Masters M / (15)	4:48	24:00,01	<b>24:02,48</b>
26.	193	<b>Natoński Grzegorz</b>	POL Żołynia		Masters M / (16)	4:52	24:24,67	<b>24:27,74</b>
27.	137	<b>Kozioł Mariusz</b>	POL Przemyśl		Masters M / (17)	4:53	24:26,25	<b>24:27,96</b>
28.	308	<b>Wnuk Norbert</b>	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Masters M / (18)	4:55	24:35,94	<b>24:37,71</b>
29.	72	<b>Fedio Marek</b>	POL Ostrów	5 BSP/Przemyski Klub Biegacza	Masters M / (19)	4:56	24:42,15	<b>24:45,30</b>
30.	342	<b>Dryniak Daniel</b>	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Masters M / (20)	4:57	24:45,89	<b>24:47,87</b>
31.	148	<b>Kurdybacha Paweł</b>	POL Radymno		Senior M / (7)	4:56	24:43,03	<b>24:49,27</b>
32.	236	<b>Rusinowski Rafał</b>	POL Medyka		Masters M / (21)	4:58	24:53,37	<b>24:57,04</b>
33.	268	<b>Sura Jan</b>	POL Przemyśl	34 Batalion Lekkiej Piechoty	Masters M / (22)	4:58	24:53,73	<b>25:03,95</b>
34.	298	<b>Trzonek Andrzej</b>	POL Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	Weteran M / (2)	5:01	25:08,67	<b>25:10,55</b>
35.	132	<b>Kosior Krzysztof</b>	POL Żołynia		Masters M / (23)	5:02	25:13,34	<b>25:13,34</b>
36.	229	<b>Radyk Jakub</b>	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Masters M / (24)	5:02	25:12,81	<b>25:14,76</b>
37.	261	<b>Stadnik Wojciech</b>	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Masters M / (25)	5:03	25:15,43	<b>25:17,57</b>
38.	159	<b>Lula Jarosław</b>	POL Dobrucowa	KP PSP Jasło	Masters M / (26)	5:04	25:24,78	<b>25:27,38</b>
39.	28	<b>Bembenek Jan</b>	POL Przemyśl	PTB Bembenki	Weteran M / (3)	5:05	25:26,40	<b>25:30,43</b>
40.	46	<b>Bronhard Rafał</b>	POL Rzeszów		Masters M / (27)	5:06	25:32,02	<b>25:36,73</b>
41.	198	<b>Nykiel Tomasz</b>	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Weteran M / (4)	5:07	25:35,75	<b>25:37,37</b>
42.	288	<b>Ślęzak Bartosz</b>	POL Kraków		Senior M / (8)	5:06	25:32,43	<b>25:38,16</b>
43.	16	<b>Banasik Krzysztof</b>	POL Pruchnik		Masters M / (28)	5:07	25:37,85	<b>25:39,08</b>
44.	30	<b>Bembenek Wojciech</b>	POL Przemyśl		Masters M / (29)	5:06	25:33,58	<b>25:39,53</b>
45.	22	<b>Szwedka Piotr</b>	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Weteran M / (5)	5:08	25:41,71	<b>25:46,23</b>
46.	210	<b>Pempuś Remigiusz</b>	POL Przemyśl	UKS Tempo 5	Senior M / (9)	5:10	25:50,18	<b>25:50,87</b>
47.	65	<b>Czernicki Marcin</b>	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Masters M / (30)	5:09	25:46,16	<b>25:51,24</b>
48.	333	<b>Żołnierz Tomasz</b>	POL Kuńkowce		Masters M / (31)	5:08	25:42,52	<b>25:54,83</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik
49.	144	Kuczma Piotr	POL	Rzeszów	Projektant Rzeszów	Senior M / (10)	5:08	25:41,36	<b>25:57,27</b>
50.	190	Morawski Konrad	POL	Oleszyce	RUN RUN Oleszyce	Masters M / (32)	5:10	25:54,54	<b>25:58,33</b>
51.	131	Korzeniowski Władysław	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Masters M / (33)	5:12	26:01,86	<b>26:04,13</b>
52.	291	Ślimak Miłosz	POL	Bachów		Junior M / (1)	5:11	25:57,96	<b>26:05,30</b>
53.	73	Filipiński Bartosz	POL	Łańcut	SuperklubB	Masters M / (34)	5:12	26:04,35	<b>26:09,11</b>
54.	264	Staszowski Paweł	POL	Pruchnik		Masters M / (35)	5:14	26:11,19	<b>26:14,91</b>
55.	348	Kajdrowicz Grzegorz	POL	Przemyśl	Przemysłne Podróże	Masters M / (36)	5:15	26:19,94	<b>26:22,27</b>
56.	102	Jakubów Krzysztof	POL	Przemyśl		Masters M / (37)	5:17	26:25,29	<b>26:29,59</b>
57.	142	Kruszyński Marek	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Weteran M / (6)	5:18	26:31,23	<b>26:35,79</b>
58.	115	Kaniecki Paweł	POL	Przemyśl	MIEJSCE Blok B	Masters M / (38)	5:19	26:37,14	<b>26:39,95</b>
59.	108	Jaroch Kamil	POL	Przemyśl		Senior M / (11)	5:21	26:47,04	<b>26:51,35</b>
60.	252	Socha Marcin	POL	Dynów	Aktywny Dynów	Masters M / (39)	5:22	26:51,53	<b>26:54,67</b>
61.	2	Amarowicz Jacek	POL	Przemyśl	5 BSP/Przemyski Klub Biegacza	Masters M / (40)	5:22	26:51,57	<b>26:54,97</b>
62.	218	Plis Sławek	POL	Przemyśl		Masters M / (41)	5:22	26:52,62	<b>26:57,83</b>
63.	27	Bembenek Andrzej	POL	Zielona Góra	PTB Bembenki	Masters M / (42)	5:23	26:56,26	<b>26:59,99</b>
64.	310	Wojdło Adam	POL	Przemyśl	5 Batalion Strzelców Podhalańskich	Masters M / (43)	5:22	26:52,87	<b>27:00,22</b>
65.	38	Biliński Tomasz	POL	Przemyśl		Masters M / (44)	5:24	27:03,18	<b>27:03,18</b>
66.	293	Śnieżek Piotr	POL	Przemyśl	MKS Polonia Przemyśl	Masters M / (45)	5:24	27:00,61	<b>27:04,97</b>
67.	168	Łukasik Paweł	POL	Rapy Dylańskie	Rapy Masters	Senior M / (12)	5:26	27:13,15	<b>27:19,59</b>
68.	319	Zajdel Sławomir	POL	Jarosław	Mrówka Jarosław Active Team	Masters M / (46)	5:25	27:05,88	<b>27:24,60</b>
69.	21	Szwedka Nataniel	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Junior M / (2)	5:28	27:22,89	<b>27:24,73</b>
70.	199	Obroślak Grzegorz	POL	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	Masters M / (47)	5:29	27:27,78	<b>27:38,70</b>
71.	281	Szybiak Waldemar	POL	Przemyśl	Agona W&M	Weteran M / (7)	5:31	27:37,68	<b>27:40,63</b>
72.	297	Trusz Paweł	POL	Przemyśl	Młode Wilki	Senior M / (13)	5:30	27:34,02	<b>27:45,26</b>
73.	5	Artym Jakub	POL	Przemyśl	UKS Tempo 5	Junior M / (3)	5:33	27:45,26	<b>27:46,13</b>
74.	20	Baran Andrzej	POL	Jodłowa		Masters M / (48)	5:30	27:32,89	<b>27:50,41</b>
75.	49	Buksa Tomasz	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Masters M / (49)	5:33	27:48,94	<b>27:53,70</b>
76.	283	Szybiak Maciej	POL	Krzywcza	Agona W&M	Junior M / (4)	5:35	27:57,76	<b>28:00,63</b>
77.	26	Bednarczyk Dariusz	POL	Przemyśl	5 Batalion Strzelców Podhalańskich	Masters M / (50)	5:36	28:01,61	<b>28:05,14</b>
78.	312	Wota Łukasz	POL	Żurawica		Masters M / (51)	5:36	28:00,11	<b>28:06,06</b>
79.	325	Zieliński Sławomir	POL	Rzeszów		Masters M / (52)	5:34	27:51,57	<b>28:06,61</b>
80.	8	Bachor Damian	POL	Surmaczówka		Masters M / (53)	5:35	27:57,17	<b>28:07,59</b>
81.	220	Polański Tomasz	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Weteran M / (8)	5:37	28:06,64	<b>28:13,40</b>
82.	63	Cwynar Krzysztof	POL	Orły		Masters M / (54)	5:38	28:13,56	<b>28:15,96</b>
83.	251	Sobejko Artur	POL	Bolestraszyce	Przemyski Klub Biegacza	Weteran M / (9)	5:38	28:10,90	<b>28:17,07</b>
84.	153	Kurzydło Marcin	POL	Przemyśl	5 Batalion Strzelców Podhalańskich	Masters M / (55)	5:35	27:59,20	<b>28:19,09</b>
85.	284	Ścibor Jarosław	POL	Przemyśl	5 BSP/Przemyski Klub Biegacza	Masters M / (56)	5:38	28:12,95	<b>28:20,09</b>



# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik
86.	155	Kwiątek Łukasz	POL Rzeszów		Masters M / (57)	5:41	28:27,82	<b>28:33,43</b>
87.	167	Łukaczyk Dominik	POL Przemyśl		Senior M / (14)	5:39	28:19,02	<b>28:33,63</b>
88.	186	Mikoś Dariusz	POL Przemyśl		Masters M / (58)	5:42	28:30,75	<b>28:34,19</b>
89.	315	Wyskiel Maciej	POL Dynów	RunBabyRun	Masters M / (59)	5:42	28:32,56	<b>28:39,56</b>
90.	33	Bieliszak Maciej	POL Przemyśl		Senior M / (15)	5:42	28:34,64	<b>28:41,01</b>
91.	143	Kruszyński Paweł	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Senior M / (16)	5:43	28:38,84	<b>28:47,61</b>
92.	9	Bajsarowicz Maciej	POL Kramarzówka		Senior M / (17)	5:45	28:47,26	<b>28:47,67</b>
93.	179	Markowski Piotr	POL Przemyśl		Masters M / (60)	5:43	28:36,03	<b>28:54,55</b>
94.	12	Bal Robert	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza/Regia Civitas	Masters M / (61)	5:46	28:54,54	<b>28:56,37</b>
95.	74	Fin-Szumowski Waldemar	POL Przemyśl		Weteran M / (10)	5:45	28:45,60	<b>28:56,58</b>
96.	285	Ścibor Kamil	POL Nienadowa		Senior M / (18)	5:46	28:53,30	<b>29:00,30</b>
97.	86	Golik Paweł	POL Medyka		Masters M / (62)	5:46	28:53,08	<b>29:03,54</b>
98.	273	Szadurski Tomasz	POL Przemyśl		Masters M / (63)	5:47	28:59,62	<b>29:05,67</b>
99.	321	Zajezierski Mateusz	POL Piaski		Senior M / (19)	5:48	29:01,25	<b>29:09,71</b>
100.	197	Nowakowski Wiesław	POL Przemyśl		Weteran M / (11)	5:48	29:03,68	<b>29:10,63</b>
101.	166	Łukaczyk Marcin	POL Przemyśl	Bricomarche	Masters M / (64)	5:49	29:06,76	<b>29:11,53</b>
102.	162	Łańcucki Łukasz	POL Żurawica	5 Batalion Strzelców Podhalańskich	Masters M / (65)	5:49	29:09,99	<b>29:16,43</b>
103.	54	Chlebek Tomasz	POL Rzeszów	Resovia	Senior M / (20)	5:47	28:59,29	<b>29:18,38</b>
104.	188	Konowalczuk Łukasz	POL Lubaczów	Student WSI-E w Rzeszowie	Senior M / (21)	5:51	29:17,82	<b>29:28,69</b>
105.	172	Łuszczyc Krzysztof	POL Rzeszów		Masters M / (66)	5:55	29:39,12	<b>29:42,79</b>
106.	164	Łapa Dariusz	POL Przeworsk		Masters M / (67)	5:55	29:37,80	<b>29:44,70</b>
107.	124	Kipp Zbigniew	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Masters M / (68)	5:55	29:36,38	<b>29:46,14</b>
108.	232	Radziejowski Aleksander	POL Przemyśl		Masters M / (69)	5:55	29:36,62	<b>29:52,79</b>
109.	130	Kopczyk Waldemar	POL Przemyśl	BCG Przemyśl	Masters M / (70)	5:57	29:49,21	<b>29:53,63</b>
110.	221	Popiołek Rafał	POL Rzeszów	Husaria Race Team	Senior M / (22)	5:55	29:39,76	<b>29:54,31</b>
111.	122	Kilian Rafał	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Masters M / (71)	5:57	29:45,48	<b>29:57,15</b>
112.	51	Burak Adam	POL Przemyśl	1 BCZ	Masters M / (72)	5:58	29:51,03	<b>30:00,61</b>
113.	146	Kulawik Patryk	POL Przemyśl	P a t k a c r e w	Masters M / (73)	5:57	29:49,89	<b>30:11,56</b>
114.	322	Zakrzacki Damian	POL Rokietnica	5 Batalion Strzelców Podhalańskich	Masters M / (74)	6:00	30:03,89	<b>30:12,65</b>
115.	39	Błoniarz Bartłomiej	POL Rogoźnica		Senior M / (23)	5:59	29:55,21	<b>30:14,21</b>
116.	334	Klatka Aleksander	POL Przemyśl		Masters M / (75)	5:59	29:58,83	<b>30:16,59</b>
117.	48	Buczko Grzegorz	POL Lubaczów	Biegomania Lubaczów	Masters M / (76)	6:01	30:05,61	<b>30:16,99</b>
118.	80	Gancarz Rafał	POL Rzeszów		Senior M / (24)	6:00	30:03,50	<b>30:23,04</b>
119.	246	Skiba Witold	POL Lubaczów	Sanitex Biegomania Lubaczów	Weteran M / (12)	6:03	30:15,90	<b>30:26,64</b>
120.	276	Szczyrba Damian	POL Nosówka		Masters M / (77)	6:05	30:26,24	<b>30:42,49</b>
121.	52	Burak Bartłomiej	POL Przemyśl	SP 16 Przemyśl	Junior M / (5)	6:07	30:36,77	<b>30:46,45</b>
122.	270	Surmiak Piotr	POL Żurawica		Masters M / (78)	6:09	30:49,67	<b>30:49,67</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik
123.	191	Mul Mariusz	POL Sieniawa	Active Team Brzózka Królewska	Masters M / (79)	6:08	30:40,08	<b>30:52,12</b>
124.	311	Wołosz Marcin	POL Radymno	single street	Masters M / (80)	6:09	30:46,94	<b>30:53,67</b>
125.	345	Podolak Zbigniew	POL Przemyśl	PSPDWSz	Weteran M / (13)	6:08	30:44,56	<b>30:54,58</b>
126.	215	Piszcz Dariusz	POL Rzeszów		Masters M / (81)	6:09	30:47,09	<b>30:56,07</b>
127.	126	Kłósek Zenon	POL Szkodna		Senior M / (25)	6:08	30:43,95	<b>30:56,25</b>
128.	82	Gaweł Robert	POL Przemyśl		Masters M / (82)	6:07	30:38,32	<b>30:57,86</b>
129.	56	Choma Robert	POL Przemyśl		Weteran M / (14)	6:08	30:42,02	<b>31:00,00</b>
130.	337	Nykel Dariusz	POL Przemyśl		Weteran M / (15)	6:09	30:46,43	<b>31:03,87</b>
131.	64	Cynk Adam	POL Manasterz	Przeworska Grupa Biegowa	Weteran M / (16)	6:11	30:56,68	<b>31:05,95</b>
132.	156	Kwoka Roman	POL Bobrówka		Masters M / (83)	6:12	31:01,04	<b>31:10,52</b>
133.	47	Buciora Paweł	POL Przemyśl		Masters M / (84)	6:13	31:05,62	<b>31:11,22</b>
134.	81	Gaweł Damian	POL Maćkowice		Senior M / (26)	6:12	31:01,88	<b>31:12,55</b>
135.	317	Zajaczkowski Krzysztof	POL Dubiecko		Masters M / (85)	6:12	31:04,96	<b>31:13,42</b>
136.	328	Żaczek Maciej	POL Przemyśl		Masters M / (86)	6:14	31:13,10	<b>31:23,18</b>
137.	248	Skrzypek Wojciech	POL Jarosław	Wichura Jarosław	Masters M / (87)	6:14	31:12,77	<b>31:29,33</b>
138.	195	Niemiec Karol	POL Krasieczyn	AutoFix	Masters M / (88)	6:18	31:31,68	<b>31:35,34</b>
139.	69	Dębiec Przemysław	POL Rzeszów		Masters M / (89)	6:18	31:32,98	<b>31:44,91</b>
140.	202	Oszczypko Piotr	POL Przemyśl	Przemyśl Bears	Senior M / (27)	6:21	31:48,88	<b>32:01,52</b>
141.	76	Folta Michał	POL Przemyśl	Przemyśl Bears	Senior M / (28)	6:21	31:49,73	<b>32:01,95</b>
142.	300	Wasyleczko Piotr	POL Nowe Sady	WŻW Rzeszów	Masters M / (90)	6:23	31:56,00	<b>32:03,62</b>
143.	302	Wiatr Mateusz	POL Rzeszów	WŻW Rzeszów	Masters M / (91)	6:23	31:56,90	<b>32:05,02</b>
144.	136	Kowieszko Marcin	POL Przemyśl		Masters M / (92)	6:23	31:57,56	<b>32:11,26</b>
145.	249	Smyła Wojciech	POL Przemyśl		Weteran M / (17)	6:27	32:17,45	<b>32:23,01</b>
146.	280	Szpetman Jakub	POL Bolestraszyce	OSP Bolestraszyce	Senior M / (29)	6:25	32:09,97	<b>32:24,57</b>
147.	24	Baran Krzysztof	POL Przemyśl		Weteran M / (18)	6:26	32:10,24	<b>32:26,42</b>
148.	147	Kunert Andrzej	POL Przemyśl		Masters M / (93)	6:27	32:16,97	<b>32:26,56</b>
149.	338	Panek Krzysztof	POL Przemyśl		Masters M / (94)	6:29	32:29,22	<b>32:29,22</b>
150.	161	Łabuz Paweł	POL Rzeszów	Pavlo Team	Masters M / (95)	6:29	32:26,52	<b>32:34,46</b>
151.	40	Bobala Krystian	POL Przemyśl	Przemyskie Serca	Senior M / (30)	6:28	32:23,56	<b>32:36,82</b>
152.	169	Łukasik Zbyszek	POL Rapy Dylańskie	Rapy Masters	Weteran M / (19)	6:32	32:43,02	<b>32:49,00</b>
153.	222	Potoczny Krzysztof	POL Przemyśl		Masters M / (96)	6:32	32:40,96	<b>32:49,87</b>
154.	6	Ast Grzegorz	POL Jedlicze	Amstaff Team Jedlicze	Senior M / (31)	6:33	32:49,29	<b>32:53,26</b>
155.	75	Fleszar Andrzej	POL Duńkowice	WŻW Rzeszów	Masters M / (97)	6:33	32:46,89	<b>32:54,52</b>
156.	112	Ciężar Maciej	POL Łańcut		Masters M / (98)	6:31	32:37,08	<b>32:56,56</b>
157.	306	Winiarz Wittek	POL Ostrów		Masters M / (99)	6:36	33:03,72	<b>33:15,50</b>
158.	301	Wawrusiak Bartosz	POL Jarosław	5 Batalion Strzelców Podhalańskich	Senior M / (32)	6:36	33:01,80	<b>33:16,21</b>
159.	346	Bednarz Jacek	POL Łuczyce		Senior M / (33)	6:36	33:01,87	<b>33:16,41</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik
160.	107	Jaroach Rafał	POL Wyszatyce	5 Batalion Strzelców Podhalańskich	Senior M / (34)	6:36	33:02,43	<b>33:16,46</b>
161.	101	Hendzel Łukasz	POL Ciemięrzowice	5 Batalion Strzelców Podhalańskich	Senior M / (35)	6:36	33:02,45	<b>33:16,59</b>
162.	305	Wilgucki Krzysztof	POL Nairobi	Birczańskie Łotry	Senior M / (36)	6:36	33:02,18	<b>33:16,93</b>
163.	278	Szkulski Krystian	POL Przemyśl	5 Batalion Strzelców Podhalańskich	Senior M / (37)	6:37	33:05,47	<b>33:20,08</b>
164.	99	Harłacz Artur	POL Przemyśl		Masters M / (100)	6:37	33:08,39	<b>33:27,16</b>
165.	157	Kwolik Mateusz	POL Nowa Dęba		Senior M / (38)	6:37	33:09,76	<b>33:27,88</b>
166.	57	Chrzanowski Mateusz	POL Święte	5 Batalion Strzelców Podhalańskich	Masters M / (101)	6:40	33:20,64	<b>33:34,92</b>
167.	13	Bal Łukasz	POL Krzywca	5 Batalion Strzelców Podhalańskich	Masters M / (102)	6:40	33:20,82	<b>33:35,10</b>
168.	245	Sikon Grzegorz	POL Młodowice	5 Batalion Strzelców Podhalańskich	Masters M / (103)	6:40	33:21,63	<b>33:35,34</b>
169.	31	Bielakowski Rafał	POL Nowa Dęba		Senior M / (39)	6:39	33:17,53	<b>33:35,84</b>
170.	224	Prokop Leszek	POL Przemyśl	IPA Region Bieszczadzki SG	Masters M / (104)	6:44	33:44,38	<b>33:57,85</b>
171.	187	Mikulski Robert	POL Kraków	WŻW Rzeszów	Masters M / (105)	6:46	33:51,23	<b>33:59,43</b>
172.	277	Szkoła Mateusz	POL Pruchnik	Aktywny Pruchnik	Masters M / (106)	6:47	33:56,44	<b>33:59,65</b>
173.	139	Krajewski Miłosz	POL Święte		Senior M / (40)	6:46	33:52,65	<b>34:03,32</b>
174.	204	Paśko Rafał	POL Przemyśl	Teatr S.A.N./Przemyski Klub Biegacza	Masters M / (107)	6:50	34:13,54	<b>34:21,07</b>
175.	41	Bocek Sławomir	POL Boguchwała	Wataha	Masters M / (108)	6:49	34:05,93	<b>34:21,51</b>
176.	34	Bijoś Krzysztof	POL Rzeszów		Masters M / (109)	6:50	34:11,32	<b>34:29,62</b>
177.	227	Rabiejewski Zbigniew	POL Chmielnik	WŻW Rzeszów	Masters M / (110)	6:52	34:23,39	<b>34:31,39</b>
178.	149	Kuropatwa Kazimierz	POL Przemyśl		Weteran M / (20)	6:54	34:33,98	<b>34:37,71</b>
179.	184	Mazur Mateusz	POL Rzeszów	WŻW Rzeszów	Masters M / (111)	6:53	34:29,73	<b>34:38,14</b>
180.	260	Stachurski Mirosław	POL Rzeszów	Spartan Training Group Rzeszów	Masters M / (112)	6:55	34:38,54	<b>34:50,67</b>
181.	154	Kuśnierz Krzysztof	POL Przemyśl		Masters M / (113)	6:56	34:43,54	<b>34:53,97</b>
182.	35	Bik Marcin	POL Rzeszów		Masters M / (114)	6:57	34:48,85	<b>35:05,28</b>
183.	235	Roik Tomasz	POL Szczucin	Biegam dla Basi	Weteran M / (21)	7:02	35:12,70	<b>35:26,53</b>
184.	98	Hamryszczak Janusz	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Weteran M / (22)	7:06	35:30,37	<b>35:33,69</b>
185.	189	Mocio Michał	POL Przemyśl	Przemyskie Serca	Masters M / (115)	7:05	35:27,07	<b>35:39,83</b>
186.	145	Kuczynski Krystian	POL Przemyśl	5 Batalion Strzelców Podhalańskich	Masters M / (116)	7:06	35:33,55	<b>35:41,95</b>
187.	340	Stadnik Piotr	POL Przemyśl		Masters M / (117)	7:05	35:28,48	<b>35:46,34</b>
188.	128	Komorowski Artur	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Masters M / (118)	7:10	35:53,66	<b>36:12,25</b>
189.	326	Zieliński Jarosław	POL Rzeszów		Masters M / (119)	7:13	36:05,24	<b>36:22,17</b>
190.	250	Sobaszek Damian	POL Rzeszów		Senior M / (41)	7:15	36:16,38	<b>36:34,79</b>
191.	53	Chajdaś Mateusz	POL Przemyśl		Senior M / (42)	3:27	17:18,22	<b>37:08,81</b>
192.	158	Lach Mateusz	POL Przemyśl		Senior M / (43)	7:27	37:16,86	<b>37:36,23</b>
193.	242	Saidan Krzysztof	POL Buszkowice		Weteran M / (23)	7:37	38:05,06	<b>38:22,90</b>
194.	89	Demski Witold	POL Przemyśl		Weteran M / (24)	7:39	38:19,11	<b>38:34,61</b>
195.	253	Solarz Wiesław	POL Przemyśl		Weteran M / (25)	7:43	38:38,94	<b>38:49,61</b>
196.	211	Perczyk Grzegorz	POL Malkowice		Masters M / (120)	7:45	38:48,06	<b>38:53,25</b>



# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik
197.	87	<b>Górecki Patryk</b>	POL	Jarosław	PG Foto	Senior M / (44)	7:44	38:44,09	<b>38:57,54</b>
198.	66	<b>Czubiński Jakub</b>	POL	Przemyśl		Masters M / (121)	7:48	39:00,83	<b>39:13,52</b>
199.	175	<b>Magda Arkadiusz</b>	POL	Krzemienica		Senior M / (45)	7:47	38:57,06	<b>39:14,27</b>
200.	3	<b>Andrasz Paweł</b>	POL	Przemyśl	SP Słupsk	Senior M / (46)	7:49	39:07,75	<b>39:16,13</b>
201.	271	<b>Sutyła Waldemar</b>	POL	Jasionka		Weteran M / (26)	8:14	41:10,92	<b>41:26,62</b>
202.	240	<b>Sala Zbigniew</b>	POL	Stobierna		Weteran M / (27)	8:14	41:10,47	<b>41:26,73</b>
203.	170	<b>Łukaszek Tomasz</b>	POL	Przemyśl		Masters M / (122)	8:32	42:41,33	<b>42:58,71</b>
204.	341	<b>Wojciechowski Paweł</b>	POL	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	Masters M / (123)	9:47	48:57,07	<b>49:10,39</b>
205.	94	<b>Gudz-Kiciński Piotr</b>	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Masters M / (124)	9:46	48:50,44	<b>49:12,46</b>
206.	79	<b>Galanty Bartłomiej</b>	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	Masters M / (125)	6:22	31:53,16	<b>51:43,10</b>

Liczba uczestników: 289