

Biegi Hrabiego

Wyniki OPEN K/M

2019-04-13, Łańcut

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	48km(50+) 3km(10+)	50km(50+) 5km(10+)	7km(10+)	9km(10+)	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	-----------------------	-----------------------	----------	----------	-------

Bieg Hrabiego 50+ km

Kobiety

1.	214	Kapelan Anna	POL Przemysł	Fitness z Pasją/PKB	K(35-44) / Kl.gen	5:17	4:13:52,0	4:25:50,7	-	-	4:31:49,9
2.	208	Zięba Sabina	POL Świlcza	Forever Business Team	K(35-44) / Kl.gen	5:28	4:22:01,5	4:35:06,2	-	-	4:41:22,8
3.	239	Wróbel Kelli	POL Rzeszów	Nikoś i Staś	K(18-34) / Kl.gen	5:55	4:44:37,0	4:58:14,4	-	-	5:04:16,9
4.	204	Potera Krystyna	POL Łańcut	Frytków!!!!	K(18-34) / 1	6:45	5:23:49,5	5:39:11,5	-	-	5:47:12,4

Mężczyźni

1.	220	Wiernusz Krzysztof	POL Posada Górna	Finisz Rymanów	M(35-44) / Kl.gen	4:33	3:40:09,1	3:49:15,7	-	-	3:54:08,4
2.	237	Dąbek Jerzy	POL Hucisko	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	M(35-44) / Kl.gen	5:12	4:07:29,0	4:21:39,6	-	-	4:27:40,9
3.	231	Such Arkadiusz	POL Krosno	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	M(35-44) / Kl.gen	5:12	4:07:32,1	4:22:38,9	-	-	4:27:47,8
4.	205	Stanio Arkadiusz	POL Rzeszów	Biegam w Rzeszowie	M(35-44) / 1	5:13	4:10:43,5	4:22:40,6	-	-	4:28:07,6
5.	243	Kiwała Marcin	POL Strażów		M(18-34) / 1	5:14	4:07:59,2	4:23:52,5	-	-	4:29:31,3
6.	216	Makarski Krzysztof	POL Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	M(35-44) / 2	5:17	4:13:55,0	4:25:58,4	-	-	4:31:59,3
7.	218	Zajac Józef	POL Tuligłowy	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	M(35-44) / 3	5:20	4:14:15,1	4:27:29,5	-	-	4:34:08,0
8.	225	Kowalczyk Mariusz	POL Żółwin	Wolfpack	M(45-99) / 1	5:26	4:19:46,6	4:32:42,7	-	-	4:39:19,2
9.	209	Zajaczkowski Jerzy	POL Przemysł	Przemyski Klub Biegacza	M(45-99) / 2	5:26	4:19:02,7	4:33:20,8	-	-	4:39:44,9
10.	228	Sienkiewicz Michał	POL Przemysł	PSK Olimpionik Superior Tri Team	M(35-44) / 4	5:28	4:21:54,1	4:34:48,5	-	-	4:41:07,1
11.	202	Siwiec Stanisław	POL Rzeszów		M(45-99) / 3	5:44	4:34:24,7	4:47:58,4	-	-	4:54:48,8
12.	219	Myśliwiec Robert	POL Rzeszów	Wild & Free	M(35-44) / 5	5:44	4:34:42,2	4:48:36,2	-	-	4:55:18,9
13.	222	Panek Piotr	POL Zielonki	Water Team	M(35-44) / 6	5:47	4:38:20,6	4:51:28,2	-	-	4:57:20,0
14.	224	Kaniecki Paweł	POL Przemysł	Miejsce Blok B	M(35-44) / 7	5:51	4:39:51,7	4:53:24,4	-	-	5:00:51,2
15.	221	Cisek Piotr	POL Rymanów	Finisz Rymanów	M(35-44) / 8	5:53	4:40:27,8	4:55:54,7	-	-	5:03:01,4



Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	48km(50+) 3km(10+)	50km(50+) 5km(10+)	7km(10+)	9km(10+)	Wynik
16.	238	Kuźmich Wojciech	POL Łańcut		M(35-44) / 9	5:55	4:44:07,4	4:58:12,3	-	-	5:04:17,2
17.	229	Piątek Robert	POL Ostrów		M(45-99) / 4	5:55	4:46:45,0	4:58:45,4	-	-	5:04:28,4
18.	212	Koziel Tadeusz	POL Rzeszów	Szczęściarz Biega	M(18-34) / 2	5:55	4:44:49,6	4:58:13,2	-	-	5:04:47,0
19.	234	Szybiak Waldemar	POL Przemyśl	Agona W&M	M(45-99) / 5	5:56	4:44:42,7	4:58:19,6	-	-	5:05:05,4
20.	242	Klewec Jan	POL Siedlce		M(45-99) / 6	5:58	4:44:06,4	4:59:17,8	-	-	5:06:53,1
21.	235	Wiglusz Krzysztof	POL Gać	Gacoki	M(35-44) / 10	6:00	4:47:01,8	5:01:20,2	-	-	5:08:24,4
22.	241	Granda Paweł	POL Zarzecze	21 dąbłot	M(35-44) / 11	6:08	4:51:08,4	5:07:33,0	-	-	5:15:28,3
23.	213	Pańtak Sławomir	POL Białobrzegi	21dąbłot Jarosław	M(45-99) / 7	6:08	4:51:05,9	5:07:33,7	-	-	5:15:31,3
24.	223	Koziel Łukasz	POL Siedlce k.Lubina	Ratownicy Rudna	M(35-44) / 12	6:09	4:53:44,3	5:09:09,1	-	-	5:16:43,1
25.	230	Szymel Jacek	POL Łańcut	Husaria Race Team	M(18-34) / 3	6:11	4:58:40,3	5:11:18,7	-	-	5:17:47,2
26.	207	Ćwiakała Michał	POL Zarszyn	Wybiegamy w Przyszłość	M(35-44) / 13	6:30	5:01:52,2	5:23:02,7	-	-	5:33:59,3
27.	232	Kopeć Krzysztof	POL Rzeszów		M(45-99) / 8	6:40	5:17:05,1	5:34:17,7	-	-	5:42:37,3
28.	227	Bernaś Dariusz	POL Wetlina	BSCzady	M(35-44) / 14	6:43	5:22:19,3	5:37:43,2	-	-	5:45:33,9
29.	203	Potera Maciej	POL Łańcut	Frytków!!!!	M(35-44) / 15	6:45	5:23:50,2	5:39:12,3	-	-	5:47:12,7
30.	240	Nykiel Daniel	POL Pogwizdów Nowy	RawShootit	M(18-34) / 4	6:51	5:34:02,2	5:45:22,2	-	-	5:52:34,1
31.	236	Rusinek Witosław	POL Rzeszów		M(18-34) / 5	6:51	5:34:01,7	5:45:22,3	-	-	5:52:34,4
32.	201	Oleksy Jarosław	POL Tymbark	Klub Biegających Lesników	M(45-99) / 9	6:53	5:28:45,1	5:45:42,7	-	-	5:53:41,8
33.	248	Warzocha Paweł	POL Niechobrz	NiechBiega	M(35-44) / 16	6:57	5:35:49,7	5:50:07,5	-	-	5:57:25,1
DSQ	210	Kiper Maciej	POL Jarosław	Jarosławski Biegacz		4:41			-	-	4:01:09,7
DSQ	245	Hanulak Paweł	POL Rzeszów	Poker to nie hazard		4:31			-	-	3:52:31,1
DSQ	246	Kozak Michał	POL Jarosław	biegnijsercem.pl		4:39			-	-	3:59:15,0

Galop Hrabiny 25+ km

Kobiety

1.	1	Wywłoka Paulina	POL Wierzbna	SalcoGarminTeam	K(18-34) / Kl.gen	4:33	-	-	-	-	1:55:35,8
2.	82	Smith Kelli	USA Rzeszów		K(35-44) / Kl.gen	4:33	-	-	-	-	1:55:48,1
3.	26	Furtek Iwona	POL Kraków	Lacho Team	K(35-44) / Kl.gen	5:05	-	-	-	-	2:09:01,7
4.	90	Szablan Wioletta	POL Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	K(35-44) / 1	5:16	-	-	-	-	2:13:47,4
5.	75	Rychlak-Bożek Monika	POL Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	K(35-44) / 2	5:16	-	-	-	-	2:13:56,6
6.	38	Jop Marta	POL Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	K(35-44) / 3	5:20	-	-	-	-	2:15:16,5
7.	18	Dorosz Barbara	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	K(35-44) / 4	5:23	-	-	-	-	2:16:38,0
8.	98	Szybiak Joanna	POL Krzywca	Agona W&M	K(45-99) / 1	5:24	-	-	-	-	2:16:56,9
9.	106	Magda Katarzyna	POL Rzeszów	Run For Fun	K(35-44) / 5	5:39	-	-	-	-	2:23:34,9
10.	54	Łuszczyc Anna	POL Rzeszów		K(35-44) / 6	5:47	-	-	-	-	2:26:55,0

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	48km(50+) 3km(10+)	50km(50+) 5km(10+)	7km(10+)	9km(10+)	Wynik
11.	8	Cieślachowska	POL Łańcut		K(45-99) / 2	5:50	-	-	-	-	2:27:57,7
12.	63	Musiał Ewa	POL Stalowa Wola		K(45-99) / 3	5:53	-	-	-	-	2:29:19,5
13.	46	Kitowska Anna	POL Zabajka	Husaria Race Team	K(35-44) / 7	5:56	-	-	-	-	2:30:45,8
14.	14	Dębska Bernardeta	POL Łańcut		K(35-44) / 8	6:09	-	-	-	-	2:36:01,0
15.	33	Jackowska Monika	POL Będzin		K(35-44) / 9	6:23	-	-	-	-	2:42:03,7
16.	97	Szuty Julia	POL Brzeźnica	megazgredy	K(45-99) / 4	6:23	-	-	-	-	2:42:14,4
17.	52	Lew Beata	POL Cierpisz		K(35-44) / 10	6:28	-	-	-	-	2:44:08,0
18.	94	Szczygieł Beata	POL Stobierna		K(45-99) / 5	6:31	-	-	-	-	2:45:28,7
19.	93	Szczotka Agata	POL Jarosław	Jarosławski Biegacz	K(35-44) / 11	6:33	-	-	-	-	2:46:14,8
20.	59	Motyka Anna	POL Rzeszów	Be Fit Anna Motyka	K(35-44) / 12	6:33	-	-	-	-	2:46:23,7
21.	47	Kowalczyk Ewa	POL Jarosław	Husaria Race Team	K(18-34) / 1	6:35	-	-	-	-	2:46:58,6
22.	51	Lechman Agnieszka	POL Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	K(45-99) / 6	6:52	-	-	-	-	2:54:16,4
23.	34	Jagusiak Barbara	POL Trzebownisko		K(45-99) / 7	7:11	-	-	-	-	3:02:29,4
24.	16	Dorobisz Magdalena	POL Sosnowiec		K(35-44) / 13	7:44	-	-	-	-	3:16:10,1
25.	9	Cyran Anna	POL Kraczkowa		K(35-44) / 14	7:59	-	-	-	-	3:22:37,2
26.	62	Murias Joanna	POL Kraczkowa		K(35-44) / 15	7:59	-	-	-	-	3:22:37,4

Mężczyźni

1.	86	Stasiowski Piotr	POL Brzózka Królewska	Stajnia Balona	M(18-34) / Kl.gen	4:14	-	-	-	-	1:47:29,2
2.	3	Bereś Arkadiusz	POL Rzeszów	Nikoś i Staś	M(18-34) / Kl.gen	4:14	-	-	-	-	1:47:29,5
3.	111	Tracz Łukasz	POL Radymno		M(18-34) / Kl.gen	4:14	-	-	-	-	1:47:29,6
4.	60	Kruba Marcin	POL Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	M(18-34) / 1	4:14	-	-	-	-	1:47:29,6
5.	57	Mindak Paweł	POL Krosno		M(35-44) / 1	4:35	-	-	-	-	1:56:25,6
6.	21	Dziedzic Witold	POL Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	M(35-44) / 2	4:42	-	-	-	-	1:59:12,8
7.	56	Materna Dawid	POL Rzeszów	Asseco Active Team	M(35-44) / 3	4:42	-	-	-	-	1:59:34,1
8.	88	Sułkowski Maciej	POL Jarosław	Triathlon Jarosław	M(35-44) / 4	4:44	-	-	-	-	2:00:12,4
9.	13	Delekta Jan	POL Łowisko		M(45-99) / 1	4:44	-	-	-	-	2:00:20,5
10.	80	Słowik Jan	POL Hermanowa	Wybiegamy w przyszłość	M(45-99) / 2	4:51	-	-	-	-	2:03:22,5
11.	12	Delekta Dariusz	POL Łowisko	DelnoVa	M(35-44) / 5	4:56	-	-	-	-	2:05:13,4
12.	30	Hołówka Sławomir	POL Kraków	Lacho Team	M(45-99) / 3	5:06	-	-	-	-	2:09:41,3
13.	102	Wójcik Krzysztof	POL Świlcza	Night Runners Świlcza	M(35-44) / 6	5:11	-	-	-	-	2:11:30,9
14.	43	Kielczyński Kacper	POL Warszawa	Run Baby Run Team PL	M(35-44) / 7	5:12	-	-	-	-	2:12:01,3
15.	28	Gubernat Bartosz	POL Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	M(35-44) / 8	5:13	-	-	-	-	2:12:42,8
16.	87	Stempak Marcin	POL Szówsko	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	M(35-44) / 9	5:16	-	-	-	-	2:13:45,6
17.	72	Pieszko Paweł	POL Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	M(35-44) / 10	5:16	-	-	-	-	2:13:46,2

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	48km(50+) 3km(10+)	50km(50+) 5km(10+)	7km(10+)	9km(10+)	Wynik
18.	74	Radyk Jakub	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	M(35-44) / 11	5:17	-	-	-	-	2:14:17,9
19.	83	Sobieraj Kamil	POL Małogoszcz	MKS Wierna Sekcja Biegowa	M(18-34) / 2	5:17	-	-	-	-	2:14:20,0
20.	100	Wierzbicki Janusz	POL Sieniawa		M(35-44) / 12	5:18	-	-	-	-	2:14:32,9
21.	101	Witek Bogdan	POL Baryczka	Water Team	M(45-99) / 4	5:18	-	-	-	-	2:14:35,7
22.	70	Partyka Sebastian	POL Sokółów Małopolski	DzikiTim	M(35-44) / 13	5:20	-	-	-	-	2:15:25,6
23.	65	Nykiel Tomasz	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	M(45-99) / 5	5:22	-	-	-	-	2:16:20,0
24.	76	Sądej Robert	POL Nowa Sarzyna		M(45-99) / 6	5:22	-	-	-	-	2:16:27,6
25.	99	Ścibor Jarosław	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	M(35-44) / 14	5:23	-	-	-	-	2:16:38,1
26.	92	Szczepański Jan	POL Łańcut		M(45-99) / 7	5:24	-	-	-	-	2:17:05,1
27.	24	Filipiński Bartosz	POL Łańcut	SuperklubB	M(35-44) / 15	5:26	-	-	-	-	2:18:11,4
28.	20	Dymek Mateusz	POL Rzeszów		M(35-44) / 16	5:27	-	-	-	-	2:18:13,5
29.	71	Pazowski Dawid	POL Kobylnica Wołoska		M(18-34) / 3	5:27	-	-	-	-	2:18:19,8
30.	89	Surowiec Grzegorz	POL Rzeszów	Besta sp z o.o.	M(35-44) / 17	5:28	-	-	-	-	2:19:01,4
31.	103	Żołnierz Tomasz	POL Kuńkowce		M(18-34) / 4	5:30	-	-	-	-	2:19:29,1
32.	81	Smerecki Paweł	POL Posada Górna	Finisz Rymanów	M(35-44) / 18	5:31	-	-	-	-	2:20:04,8
33.	64	Nowakowski Wiesław	POL Przemyśl		M(45-99) / 8	5:35	-	-	-	-	2:21:43,2
34.	2	Babiarz Robert	POL Albigowa		M(35-44) / 19	5:37	-	-	-	-	2:22:49,1
35.	105	Szpunar Daniel	POL Łańcut	Husaria Race Team	M(18-34) / 5	5:38	-	-	-	-	2:23:10,3
36.	68	Oleksak Tomasz	POL Nisko		M(45-99) / 9	5:38	-	-	-	-	2:23:16,9
37.	35	Jagusiak Piotr	POL Trzebownisko		M(45-99) / 10	5:42	-	-	-	-	2:24:57,1
38.	7	Brzeziński Arkadiusz	POL Warszawa	Run Baby Run Team PL	M(35-44) / 20	5:49	-	-	-	-	2:27:44,5
39.	73	Podolak Zbigniew	POL Przemyśl	Stowarzyszenie Szwejkowskie	M(45-99) / 11	5:55	-	-	-	-	2:30:12,3
40.	50	Królicki Dariusz	POL Rymanów Zdrój	Finisz Rymanów	M(45-99) / 12	5:56	-	-	-	-	2:30:45,9
41.	48	Kowalski Jakub	POL Rzeszów		M(35-44) / 21	5:58	-	-	-	-	2:31:25,4
42.	77	Siciński Daniel	POL Łańcut	Łańcuckie Towarzystwo Cyklistów	M(35-44) / 22	6:02	-	-	-	-	2:33:23,7
43.	10	Chmiel Michał	POL Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	M(35-44) / 23	6:07	-	-	-	-	2:35:29,0
44.	41	Kardach Kamil	POL Rymanów Zdrój	Finisz Rymanów	M(18-34) / 6	6:08	-	-	-	-	2:35:50,5
45.	40	Kałka Marcin	POL Rawicz		M(35-44) / 24	6:14	-	-	-	-	2:38:12,1
46.	39	Kaczor Dariusz	POL Niechobrz	Niechbiega	M(35-44) / 25	6:22	-	-	-	-	2:41:47,1
47.	23	Dzierżak Edward	POL Cierpisz	Fart Cierpisz	M(45-99) / 13	6:23	-	-	-	-	2:42:01,8
48.	66	Oberc Grzegorz	POL Rymanów Zdrój	Finisz Rymanów	M(45-99) / 14	6:26	-	-	-	-	2:43:18,2
49.	95	Szczygieł Zbigniew	POL Stobierna		M(45-99) / 15	6:31	-	-	-	-	2:45:28,9
50.	31	Hołub Wacław	POL Jarosław	Jarosławski Biegacz	M(45-99) / 16	6:33	-	-	-	-	2:46:15,1
51.	6	Broclawik Mirosław	POL Krosno	MUKS Podkarpacie Jedlicze	M(35-44) / 26	6:37	-	-	-	-	2:47:59,4
52.	85	Socha Bogusław	POL Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	M(45-99) / 17	6:41	-	-	-	-	2:49:50,1
53.	4	Bocek Sławomir	POL Boguchwała	Wataha	M(35-44) / 27	6:45	-	-	-	-	2:51:29,2

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	48km(50+) 3km(10+)	50km(50+) 5km(10+)	7km(10+)	9km(10+)	Wynik
54.	5	Borc Marcin	POL Kańczuga	Dip-Mar Marcin Borcz	M(18-34) / 7	6:45	-	-	-	-	2:51:29,2
55.	67	Ogórek Piotr	POL Warszawa	Leszcze Team	M(18-34) / 8	8:28	-	-	-	-	3:34:54,8
56.	69	Ostrowski Paweł	POL Rzeszów		M(35-44) / 28	8:45	-	-	-	-	3:42:19,3
DNF	27	Golec Łukasz	POL Rzeszów	Husaria Race Team			-	-	-	-	

Mały Panicz 10+ km

Kobiety

1.	412	Walania Kinga	POL Głogów Małopolski	TKKF Sokół	K(35-44) / Kl.gen	4:40	0:15:27,4	0:25:34,2	0:35:43,1	0:45:55,8	0:51:09,2
2.	316	Ferenc Beata	POL Rzeszów	Biegomania Lubaczów	K(45-99) / Kl.gen	4:51	0:15:55,8	0:26:38,5	0:37:28,2	0:47:49,2	0:53:11,3
3.	336	Kandfer Beata	POL Korczyn	KB „Athletic” Zręcin	K(45-99) / Kl.gen	4:55	0:15:34,1	0:26:13,4	0:37:10,6	0:48:06,6	0:53:47,7
4.	301	Bester Monika	POL Kosina		K(35-44) / 1	4:56	0:15:59,2	0:26:32,6	0:37:24,1	0:48:16,5	0:53:58,1
5.	367	Moskal Marzena	POL Krosno		K(45-99) / 1	5:11	0:16:13,3	0:27:29,5	0:39:17,2	0:50:59,8	0:56:42,8
6.	322	Gaweł-Myczko Agnieszka	POL Przemyśl		K(35-44) / 2	5:13	0:16:41,5	0:28:10,3	0:39:46,0	0:51:17,5	0:57:10,2
7.	333	Jędrzejewska Daria	POL Rzeszów		K(18-34) / 1	5:18	0:17:11,0	0:28:16,4	0:39:52,4	0:51:34,4	0:57:58,3
8.	356	Łapińska Anna	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	K(35-44) / 3	5:33	0:17:53,0	0:29:59,1	0:42:16,5	0:54:30,8	1:00:50,2
9.	363	Kawalec Anna	POL Tyrzyn		K(18-34) / 2	5:34	0:19:13,8	0:31:07,7	0:43:08,4	0:55:05,1	1:01:00,0
10.	332	Janiol Karolina	POL Zaczernie		K(18-34) / 3	5:44	0:19:07,1	0:31:36,1	0:43:49,4	0:56:20,6	1:02:44,6
11.	309	Cwynar Marta	POL Orły		K(45-99) / 2	5:44	0:18:40,3	0:30:59,9	0:43:34,8	0:56:24,0	1:02:50,5
12.	384	Pudłowska Renata	POL Przemyśl		K(35-44) / 4	5:55	0:18:08,8	0:31:12,2	0:44:32,5	0:57:52,2	1:04:40,8
13.	354	Lech Agnieszka	POL Przemyśl		K(45-99) / 3	5:59	0:19:14,3	0:32:15,2	0:45:28,6	0:59:04,7	1:05:29,2
14.	386	Pyzik Karolina	POL Trzebowno		K(18-34) / 4	6:00	0:19:10,9	0:32:10,0	0:45:14,8	0:58:59,9	1:05:37,8
15.	378	Piątek Joanna	POL Kraków		K(18-34) / 5	6:01	0:19:20,2	0:32:53,0	0:46:17,1	0:59:27,5	1:05:49,9
16.	380	Piwońska Sylwia	POL Głogów Małopolski		K(18-34) / 6	6:07	0:19:13,1	0:33:35,6	0:46:47,1	1:00:18,4	1:06:55,3
17.	328	Hołub Agata	POL Jarosław	Jarosławski Biegacz	K(45-99) / 4	6:08	0:18:59,7	0:32:33,6	0:46:15,4	1:00:04,1	1:07:06,6
18.	408	Tomaka Agnieszka	POL Rzeszów	Tomale Team	K(18-34) / 7	6:09	0:19:15,7	0:33:18,1	0:46:48,1	1:00:35,8	1:07:23,0
19.	414	Wikar Marta	POL Przemyśl	SanSwimmers	K(35-44) / 5	6:11	0:20:02,2	0:33:36,8	0:47:28,5	1:00:49,8	1:07:44,0
20.	413	Węgrzyn Weronika	POL Odporyszów		K(18-34) / 8	6:12	0:20:43,4	0:34:15,7	0:47:44,7	1:00:54,6	1:07:47,9
21.	364	Maziarz Renata	POL Rzeszów		K(18-34) / 9	6:25	0:20:12,2	0:34:32,5	0:48:56,9	1:03:07,1	1:10:16,2
22.	330	Hul Katarzyna	POL Zaczernie	Night Runners Zaczernie	K(35-44) / 6	6:26	0:20:47,6	0:34:44,8	0:48:50,8	1:03:04,7	1:10:25,7
23.	394	Sapko Paulina	POL Budy Głogowskie	Run4Fun	K(35-44) / 7	6:31	0:20:49,6	0:35:18,1	0:50:00,6	1:04:30,1	1:11:14,8
24.	387	Radyk Joanna	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	K(35-44) / 8	6:35	0:20:02,8	0:35:44,4	0:50:06,2	1:05:05,1	1:12:01,9
25.	340	Kiper Elżbieta	POL Jarosław	Jarosławski Biegacz	K(35-44) / 9	6:40	0:20:03,5	0:35:02,8	0:50:23,7	1:05:22,3	1:12:58,9
26.	399	Sułkowska Joanna	POL Jarosław	Sułki team	K(35-44) / 10	6:40	0:20:45,5	0:35:20,1	0:50:15,6	1:05:11,7	1:12:58,9
27.	362	Malik Aleksandra	POL Rzeszów	Rzeszowski Hasacz	K(45-99) / 5	6:45	0:21:58,8	0:36:46,0	0:51:24,4	1:07:00,0	1:13:56,9

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	48km(50+) 3km(10+)	50km(50+) 5km(10+)	7km(10+)	9km(10+)	Wynik
28.	369	Nowicka Urszula	POL Łańcut	ŁTC	K(35-44) / 11	7:00	0:21:57,4	0:37:35,0	0:53:35,9	1:09:04,8	1:16:41,4
DNF	397	Stańczyk-Pitera Kinga	POL Rzeszów			5:30	0:20:52,9	0:35:55,3	0:50:51,3		1:00:13,3
DNF	417	Zawilińska Angelika	POL Przemyśl				0:23:52,6				

Mężczyźni

1.	306	Chmaj Piotr	POL Łańcut	Łańcut	M(18-34) / Kl.gen	3:49	0:13:10,0	0:21:09,3	0:29:17,9	0:37:39,7	0:41:47,1
2.	390	Rojek Józef	POL Ropczyce		M(45-99) / Kl.gen	4:02	0:13:46,5	0:22:24,4	0:31:00,9	0:39:37,2	0:44:13,3
3.	379	Piszczek Stanisław	POL Przemyśl		M(35-44) / Kl.gen	4:17	0:14:23,0	0:23:19,8	0:32:33,2	0:41:53,2	0:46:52,2
4.	345	Kosior Krzysztof	POL Żołynia		M(18-34) / 1	4:17	0:14:55,2	0:24:00,1	0:33:08,4	0:42:21,7	0:46:57,3
5.	383	Przywara Piotr	POL Budy Głogowskie	Mtu Aero Engines Polska	M(35-44) / 1	4:26	0:14:30,0	0:23:58,9	0:33:38,0	0:43:37,3	0:48:31,5
6.	343	Kopacz Piotr	POL Jelna		M(45-99) / 1	4:27	0:15:05,5	0:24:30,8	0:34:01,8	0:43:41,3	0:48:46,0
7.	411	Wacławek Marcin	POL Tyczyn		M(35-44) / 2	4:29	0:15:09,0	0:24:45,8	0:34:20,9	0:44:02,1	0:49:09,2
8.	373	Pacia Sebastian	POL Łańcut		M(35-44) / 3	4:31	0:15:02,7	0:24:43,6	0:34:32,1	0:44:23,3	0:49:29,1
9.	342	Kopacz Adam	POL Nowa Sarzyna		M(45-99) / 2	4:31	0:15:02,2	0:24:35,9	0:34:25,7	0:44:20,2	0:49:29,2
10.	368	Natoński Grzegorz	POL Żołynia		M(18-34) / 2	4:34	0:15:05,1	0:24:46,5	0:34:45,7	0:44:47,2	0:50:00,0
11.	326	Gurgacz Dominik	POL Zagórz	runandtrip.pl	M(18-34) / 3	4:35	0:15:48,5	0:25:15,3	0:34:59,6	0:45:04,1	0:50:12,6
12.	426	Bronhard Rafał	POL Rzeszów		M(18-34) / 4	4:40	0:15:25,4	0:25:33,0	0:35:41,4	0:45:53,1	0:51:09,1
13.	353	Kwoka Roman	POL Bobrowka		M(18-34) / 5	4:42	0:15:32,4	0:25:32,5	0:35:42,2	0:45:52,7	0:51:28,9
14.	381	Plesnar Jakub	POL Łańcut		M(18-34) / 6	4:50	0:15:55,3	0:26:23,7	0:37:22,5	0:47:49,5	0:52:52,8
15.	421	Ziobro Tomasz	POL Krosno	Krosno Miasto Szklą	M(35-44) / 4	4:51	0:15:50,4	0:26:20,8	0:37:01,6	0:47:51,4	0:53:08,7
16.	400	Teleusz Mateusz	POL Połomia	Teleusz Team	M(18-34) / 7	4:52	0:17:02,2	0:27:35,8	0:37:55,1	0:47:51,0	0:53:17,5
17.	418	Zieliński Sławomir	POL Rzeszów	Rusz D...	M(35-44) / 5	4:53	0:15:29,9	0:26:12,1	0:37:09,4	0:48:07,7	0:53:30,0
18.	365	Mikoś Darek	POL Przemyśl	Bricomarche Przemyśl	M(18-34) / 8	4:57	0:16:19,3	0:26:50,0	0:37:38,8	0:48:46,1	0:54:13,6
19.	370	Nowicki Tomasz	POL Rakszawa	ŁTC	M(35-44) / 6	4:58	0:17:05,7	0:27:59,2	0:38:34,0	0:49:05,3	0:54:19,1
20.	349	Kuc Marek	POL Rzeszów		M(35-44) / 7	5:00	0:16:46,5	0:27:36,7	0:38:11,7	0:49:11,7	0:54:41,6
21.	393	Samolewicz Janusz	POL Rzeszów	Handlopex-R-W	M(45-99) / 3	5:01	0:17:12,0	0:28:03,0	0:38:39,6	0:49:25,6	0:54:58,2
22.	317	Foryś Włodzimierz	POL Jasło	ULKS Technik Trzcinica	M(45-99) / 4	5:08	0:16:07,4	0:27:43,1	0:39:15,2	0:50:43,7	0:56:14,2
23.	341	Kogut Leszek	POL Przemyśl		M(45-99) / 5	5:08	0:16:21,0	0:27:47,2	0:39:27,3	0:50:32,8	0:56:15,4
24.	424	Mac Michał	POL Łańcut		M(18-34) / 9	5:08	0:16:00,2	0:27:02,8	0:38:51,7	0:50:12,2	0:56:16,4
25.	406	Szuba Dariusz	POL Przemyśl		M(45-99) / 6	5:09	0:16:03,3	0:27:10,7	0:38:35,3	0:50:27,9	0:56:19,8
26.	338	Kaseja Kacper	POL Jabłonka		M(18-34) / 10	5:09	0:17:44,4	0:28:56,2	0:40:21,1	0:51:06,3	0:56:26,4
27.	334	Kaminski Marian	POL Leżajsk	Aleco	M(45-99) / 7	5:11	0:16:22,4	0:27:30,6	0:38:58,5	0:50:31,1	0:56:47,0
28.	395	Sito Piotr	POL Łańcut	Wolny Wybieg	M(18-34) / 11	5:12	0:17:03,6	0:28:24,9	0:40:01,1	0:51:20,3	0:56:51,1
29.	357	Łukaczyk Marcin	POL Przemyśl	Bricomarche Przemyśl	M(35-44) / 8	5:12	0:16:48,2	0:27:58,3	0:39:32,6	0:51:10,9	0:56:55,1
30.	304	Dobek Grzegorz	POL Łańcut	Forever Team	M(18-34) / 12	5:13	0:16:45,7	0:28:00,8	0:39:41,7	0:51:16,5	0:57:02,5

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	48km(50+) 3km(10+)	50km(50+) 5km(10+)	7km(10+)	9km(10+)	Wynik
31.	311	Cybulak Wiesław	POL Leżajsk	Aleco	M(45-99) / 8	5:13	0:16:37,3	0:28:02,5	0:39:40,7	0:51:16,1	0:57:08,6
32.	396	Sowa Michał	POL Stalowa Wola	Planeta Nisko	M(35-44) / 9	5:14	0:17:04,7	0:28:35,3	0:40:06,5	0:51:26,5	0:57:18,7
33.	305	Chlebek Tomasz	POL Rzeszów	Resovia	M(18-34) / 13	5:15	0:18:39,6	0:29:47,8	0:40:33,2	0:51:45,6	0:57:24,6
34.	388	Radymski Łukasz	POL Przemyśl	OpenFit	M(35-44) / 10	5:19	0:17:08,3	0:28:36,5	0:40:12,3	0:52:21,7	0:58:14,6
35.	348	Krzanowski Piotr	POL Krosno		M(18-34) / 14	5:19	0:17:58,3	0:29:23,8	0:41:04,8	0:52:34,6	0:58:16,2
36.	324	Grzybowski Marcin	POL Biłgoraj		M(18-34) / 15	5:20	0:16:51,6	0:28:11,9	0:39:53,2	0:52:10,2	0:58:18,6
37.	415	Winiarz Witek	POL Ostrów		M(35-44) / 11	5:21	0:16:43,0	0:28:28,3	0:40:22,5	0:52:21,0	0:58:31,6
38.	350	Kula Marcin	POL Łańcut		M(35-44) / 12	5:22	0:17:00,5	0:28:13,3	0:39:48,6	0:52:06,2	0:58:44,0
39.	358	Łuszczyc Krzysztof	POL Rzeszów		M(35-44) / 13	5:26	0:17:17,3	0:28:54,7	0:40:58,3	0:53:23,4	0:59:27,6
40.	359	Łyszczarz Lucjan	POL Łańcut	Wolny Wybieg	M(18-34) / 16	5:29	0:17:46,9	0:29:37,5	0:41:57,8	0:54:19,9	1:00:00,5
41.	320	Gancarz Rafał	POL Rzeszów	RG	M(18-34) / 17	5:29	0:18:38,7	0:30:22,6	0:42:26,8	0:53:59,6	1:00:04,7
42.	409	Turkosz Krzysztof	POL Żółynia Białobrzaska		M(35-44) / 14	5:32	0:17:33,2	0:29:36,7	0:41:57,1	0:53:18,0	1:00:32,9
43.	315	Dzikowski Jozef	POL Tymowa	KB Perła	M(45-99) / 9	5:35	0:18:54,6	0:31:09,6	0:43:22,9	0:55:04,4	1:01:02,4
44.	346	Kosiorowski Grzegorz	POL Rzeszów		M(35-44) / 15	5:36	0:16:57,1	0:29:16,5	0:41:44,9	0:54:27,1	1:01:12,5
45.	407	Tomaka Bartłomiej	POL Rzeszów	Tomale Team	M(35-44) / 16	5:36	0:16:50,6	0:29:06,8	0:41:39,1	0:54:27,4	1:01:12,5
46.	404	Szpunar Paweł	POL Łańcut		M(35-44) / 17	5:36	0:17:26,2	0:29:29,1	0:41:52,7	0:54:51,5	1:01:20,2
47.	331	Janda Patryk	POL Krasne		M(18-34) / 18	5:37	0:19:13,2	0:32:59,1	0:43:50,2	0:55:31,8	1:01:34,2
48.	347	Kowalik Piotr	POL Łańcut	Wolny Wybieg	M(18-34) / 19	5:40	0:18:53,3	0:30:52,5	0:43:19,1	0:55:57,8	1:02:05,8
49.	361	Magda Arkadiusz	POL Krzemienica		M(18-34) / 20	5:42	0:17:21,7	0:29:29,4	0:42:32,7	0:55:52,1	1:02:23,5
50.	325	Grzywacz Paweł	POL Łańcut		M(35-44) / 18	5:45	0:19:16,6	0:31:54,6	0:44:45,5	0:56:47,7	1:02:56,5
51.	312	Czaja Tomasz	POL Rzeszów		M(35-44) / 19	5:45	0:18:45,1	0:31:22,4	0:44:21,7	0:56:38,1	1:03:01,3
52.	389	Rajzer Eryk	POL Zabratówka	NiechBiega	M(18-34) / 21	5:48	0:19:30,3	0:31:46,3	0:44:25,2	0:57:09,7	1:03:24,5
53.	419	Zięba Wojciech	POL Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	M(18-34) / 22	5:49	0:17:54,4	0:30:54,6	0:44:13,2	0:57:17,5	1:03:37,0
54.	302	Bobala Krystian	POL Przemyśl	Przemyskie Serca	M(18-34) / 23	5:50	0:17:55,2	0:30:20,5	0:43:38,9	0:57:01,2	1:03:50,4
55.	366	Mocio Michał	POL Przemyśl	Przemyskie Serca	M(18-34) / 24	5:52	0:17:50,9	0:30:45,3	0:44:12,0	0:57:26,0	1:04:10,3
56.	303	Bołba Robert	POL Rzeszów	Pratt&Whitney Rzeszów	M(45-99) / 10	5:57	0:18:52,5	0:31:53,5	0:44:44,7	0:58:23,7	1:05:03,5
57.	323	Gmiterek Daniel	POL Rzeszów		M(35-44) / 20	6:02	0:19:28,3	0:32:29,3	0:46:05,0	0:59:26,5	1:06:00,6
58.	416	Woźny Leszek	POL Rzeszów		M(35-44) / 21	6:06	0:19:16,2	0:32:59,3	0:46:33,2	0:59:51,5	1:06:40,5
59.	382	Pogorzelec Piotr	POL Przemyśl		M(35-44) / 22	6:08	0:22:17,1	0:34:30,3	0:47:56,8	1:00:43,0	1:07:08,8
60.	402	Szkoła Mateusz	POL Pruchnik	Aktywny Pruchnik	M(18-34) / 25	6:08	0:18:34,9	0:32:11,2	0:46:14,7	1:00:23,3	1:07:09,0
61.	377	Piatek Marcin	POL Przeworsk		M(18-34) / 26	6:13	0:20:40,3	0:34:15,9	0:47:47,8	1:01:16,1	1:08:02,4
62.	375	Pakuła Przemek	POL Rzeszów	Centrum Animacji Społecznej	M(18-34) / 27	6:15	0:19:39,8	0:33:29,8	0:47:59,8	1:01:42,2	1:08:20,5
63.	355	Lis Dariusz	POL Zamość		M(45-99) / 11	6:17	0:20:51,2	0:34:31,8	0:48:13,3	1:02:00,4	1:08:43,2
64.	371	Nowicki Mirosław	POL Żółynia		M(35-44) / 23	6:19	0:19:27,4	0:33:49,2	0:47:54,4	1:01:53,2	1:09:07,3
65.	385	Pysz Paweł	POL Łańcut		M(18-34) / 28	6:24	0:19:40,9	0:33:41,7	0:48:12,5	1:02:59,0	1:10:07,3
66.	314	Ćwirlej Andrzej	POL Rzeszów	Husaria Race Team	M(35-44) / 24	6:34	0:20:39,2	0:35:43,0	0:50:45,0	1:04:29,6	1:11:49,8

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	48km(50+) 3km(10+)	50km(50+) 5km(10+)	7km(10+)	9km(10+)	Wynik
67.	374	Pacia Wojciech	POL Łańcut	Wolny Wybieg	M(18-34) / 29	6:43	0:20:18,0	0:34:29,3	0:49:56,9	1:05:30,1	1:13:33,2
68.	313	Czaja Wacław	POL Przemyśl		M(45-99) / 12	6:51	0:22:20,1	0:36:50,3	0:51:51,7	1:07:20,0	1:14:52,8
69.	401	Sutyła Waldemar	POL Jasionka		M(45-99) / 13	7:00	0:21:18,7	0:36:53,0	0:52:57,7	1:08:22,4	1:16:41,1
70.	391	Sala Zbigniew	POL Stobierna		M(45-99) / 14	7:00	0:21:19,4	0:36:53,7	0:52:58,5	1:08:22,8	1:16:41,3
71.	405	Szpunar Jerzy	POL Łańcut	ŁTC	M(45-99) / 15	7:34	0:21:57,4	0:38:28,0	0:56:07,2	1:13:46,4	1:22:50,9

Liczba uczestników: 224