

XXIII Bieg Konstytucji w Rudzach pod Patronatem Burmistrza Zatora

Wyniki OPEN K/M

2019-05-03, Rudze

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik
------	----	-----------------	------	--------	-----------	--------	------	------	------	-------	-------

Bieg główny 10 km

Kobiety

1.	1285	Byrska Sylwia	Sobczyk Team	Roków	K16 / Kl.gen	3:57	11:50.7	13:48.9	13:51.6	39:30.0	39:31.3
2.	1255	Skalska Anna	Carbon OCR Racing Team	Bytom	K30 / Kl.gen	4:13	12:25.2	14:48.6	14:56.5	42:10.4	42:10.4
3.	1262	Szczepanek Joanna	olkuszbiega.pl	Olkusz	K40 / Kl.gen	4:25	13:12.4	15:35.7	15:25.8	44:12.3	44:14.0
4.	1279	Pawlik Anna	Lacho Team	Kraków	K16 / 1	4:32	13:28.9	15:48.9	16:08.0	45:21.5	45:25.9
5.	1277	Włoch Agnieszka	Lacho Team	Kraków	K30 / 1	4:33	13:47.3	16:00.4	15:55.7	45:39.4	45:43.5
6.	1238	Mucha-Labisko Monika	Kusy Bukowno	Bukowno	K30 / 2	4:36	13:37.6	16:19.0	16:12.5	46:05.3	46:09.2
7.	1225	Kajtoch Jolanta	Bie-Run	Bieruń	K30 / 3	4:39	13:40.3	16:16.8	16:41.3	46:35.0	46:38.5
8.	1206	Dawiec Gabriela	Biegiem Przez Chybie	Mnich	K40 / 1	4:41	13:48.2	16:34.2	16:36.3	46:56.3	46:58.7
9.	1222	Jarzębowicz Beata	Zadyszka Oświęcim	Oświęcim	K30 / 4	4:42	14:29.5	16:27.1	16:16.1	47:08.0	47:12.7
10.	1253	Sikora Alicja	Team Sikora	Bielsko-Biała	K50+ / 1	4:51	14:38.0	17:03.7	16:54.7	48:31.1	48:36.6
11.	1232	Kuras Katarzyna	Zadyszka Oświęcim	Chelmek	K40 / 2	4:52	14:29.5	17:07.4	17:10.3	48:43.2	48:47.3
12.	1214	Góralczyk Katarzyna		Oświęcim	K40 / 3	5:25	16:42.2	19:15.7	18:23.0	54:14.4	54:21.0
13.	1291	Pieczonka Monika		Piotrowice	K16 / 2	5:26	16:42.8	19:15.7	18:31.5	54:23.6	54:30.2
14.	1243	Pilch Aleksandra	Miłość i Bieganie	Chrzanów	K16 / 3	5:49	16:47.3	20:28.3	21:06.6	58:16.2	58:22.3

Mężczyźni

1.	1269	Wójcik Tomasz		Rudze	M30 / Kl.gen	3:14	09:42.0	11:29.4	11:16.1	32:27.4	32:27.6
2.	1287	Lachowski Andrzej	Lacho Team	Kraków	M30 / Kl.gen	3:15	09:41.9	11:29.5	11:28.0	32:39.0	32:39.4
3.	1275	Wydra Jan	MOK Mszana Dolna	Mszana Dolna	M40 / Kl.gen	3:22	09:42.4	11:48.0	12:10.3	33:40.3	33:40.8
4.	1267	Wojtacha Adrian	KS Olkusz	Olkusz	M16 / 1	3:23	10:13.3	11:55.6	11:43.6	33:52.4	33:52.6
5.	1289	Bucik Witold	PKS Olimpijczyk Gilowice	Gilowice	M50 / 1	3:27	10:12.5	11:58.5	12:23.1	34:32.9	34:34.2
6.	1276	Talaga Michał	MOK Mszana Dolna	Raba Wyżna	M40 / 1	3:28	10:26.6	12:09.4	12:14.8	34:49.9	34:51.0
7.	1274	Zielonka Robert	Motomaster	Chrzanów	M40 / 2	3:29	10:26.6	12:17.6	12:15.8	34:59.6	35:00.1



Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik
8.	1229	Koziarz Przemysław	Don't give up	Jankowice	M16 / 2	3:29	10:26.9	12:19.6	12:13.6	34:59.2	35:00.2
9.	1221	Jarzębowicz Paweł	Zadyszka Oświęcim	Oświęcim	M40 / 3	3:33	10:31.6	12:32.9	12:29.1	35:32.4	35:33.8
10.	1216	Jagięła Adam	KRS TKKF Jastrzęb Ruda Śląska	Siemianowice Śląskie	M40 / 4	3:34	10:26.4	12:39.8	12:41.1	35:46.1	35:47.4
11.	1268	Wójcik Janusz	MOK Mszana Dolna	Raba Wyżna	M50 / 2	3:39	10:49.5	12:59.3	12:46.3	36:34.7	36:35.2
12.	1223	Jasica Mateusz	Kusy Bukowno	Sławków	M16 / 3	3:40	10:49.3	13:00.0	12:52.1	36:40.8	36:41.5
13.	1230	Krupa Przemysław	Biegiem Przez Chybie	Mnich	M30 / 1	3:41	10:42.7	13:08.3	13:06.7	36:55.9	36:57.8
14.	1205	Czechowicz Kamil		Chelmek	M16 / 4	3:42	11:03.7	13:08.4	12:56.4	37:06.6	37:08.5
15.	1293	Bartuś Marcin	Zadyszka Oświęcim	Las	M40 / 5	3:45	11:25.6	13:21.5	12:51.0	37:35.4	37:38.2
16.	1236	Motyl Artur	KS Olkusz	Olkusz	M30 / 2	3:48	11:18.1	13:36.0	13:15.5	38:07.4	38:09.7
17.	1270	Wójcik Wiesław		Rudze	M50 / 3	3:48	11:14.0	13:32.8	13:24.1	38:09.9	38:11.0
18.	1278	Włoch Paweł	Lacho Team	Kraków	M40 / 6	3:48	11:28.6	13:30.1	13:13.5	38:09.2	38:12.4
19.	1256	Skworc Grzegorz	CoJaBiegnie Team	Siemianowice Śląskie	M30 / 3	3:49	11:25.1	13:41.9	13:08.6	38:14.6	38:15.7
20.	1233	Lis Paweł		Tychy	M16 / 5	3:49	11:19.1	13:35.2	13:23.3	38:15.9	38:17.6
21.	1272	Wrzesiński Rafał	KIA Etrans-STs Biegaton Mikołów	Tychy	M16 / 6	3:50	11:16.1	13:33.2	13:35.7	38:24.1	38:25.1
22.	1280	Sambak Tadeusz	Zadyszka Oświęcim	Brzeszcze	M50 / 4	3:51	11:43.6	13:26.9	13:27.9	38:35.6	38:38.5
23.	1252	Sendera Przemysław		Spytkowice	M16 / 7	3:53	11:25.7	13:28.5	13:56.8	38:50.1	38:51.1
24.	1249	Pudzisz Ryszard	MOK Mszana Dolna	Ludźmierz	M50 / 5	3:54	11:45.2	13:39.1	13:40.2	39:02.8	39:04.7
25.	1203	Biegun Marcin	Mistrz amator	Bielsko-Biała	M40 / 7	3:54	11:44.7	13:39.9	13:44.1	39:07.4	39:08.8
26.	1226	Kastelik Szymon	Grzmot Gilowice	Gilowice	M16 / 8	3:58	11:25.1	14:12.8	14:10.6	39:46.7	39:48.6
27.	1273	Wrzesiński Andrzej	KIA Etrans-STs Biegaton Mikołów	Tychy	M50 / 6	3:59	11:35.0	14:11.1	14:08.8	39:53.1	39:55.0
28.	1202	Basta Grzegorz	Zadyszka Oświęcim	Chelmek	M40 / 8	4:02	12:04.6	14:11.5	14:11.9	40:24.8	40:28.1
29.	1210	Gabryś Janusz		Podolsze	M40 / 9	4:11	11:53.9	15:04.9	14:56.4	41:53.1	41:55.3
30.	1240	Noworyta Grzegorz	Don't give up	Rudze	M16 / 9	4:12	13:00.6	14:48.8	14:13.7	42:00.4	42:03.3
31.	1246	Przewoźnik Marek	Zadyszka Oświęcim/DrużynaJezusa.pl	Brzeszcze	M50 / 7	4:12	13:00.4	14:48.2	14:22.9	42:08.8	42:11.6
32.	1247	Pszczółka Józef	MKS Tempo Kęty	Kęty	M60+ / 1	4:13	13:01.2	14:48.8	14:28.1	42:15.5	42:18.1
33.	1241	Orlicki Stanisław	Orzeł Rudze	Rudze	M60+ / 2	4:15	13:00.7	14:48.9	14:49.1	42:35.4	42:38.8
34.	1245	Płaza Andrzej		Czechowice-Dziedzice	M60+ / 3	4:18	12:43.5	15:07.1	15:20.2	43:05.9	43:10.8
35.	1260	Stanaszek Rafał	Orzeł Rudze	Grodzisko	M16 / 10	4:21	13:04.6	15:44.7	14:44.5	43:31.5	43:34.0
36.	1239	Nidecki Robert		Poręba Wielka	M40 / 10	4:22	12:35.1	15:51.6	15:15.2	43:40.5	43:42.0
37.	1254	Sikora Stefan	Team Sikora	Bielsko-Biała	M60+ / 4	4:22	13:02.0	15:22.1	15:27.9	43:48.5	43:52.1
38.	1208	Domurat Zbigniew	parkrun Chrzanów	Chrzanów	M40 / 11	4:23	13:33.5	15:24.3	14:58.2	43:50.9	43:56.1
39.	1290	Kulpa Marek	4QM	Międzyrzecze Górne	M30 / 4	4:24	13:05.0	15:44.9	15:13.9	44:00.4	44:03.9
40.	1212	Gaudyn Adam		Kawczała	M60+ / 5	4:26	13:03.2	15:35.0	15:53.3	44:28.4	44:31.6
41.	1284	Radomski Zbigniew	TKKF Beskidek	Bielsko-Biała	M60+ / 6	4:30	13:28.3	15:54.3	15:42.8	45:01.8	45:05.5
42.	1209	Dziuba Michał	SpytAktiv	Półwieś	M30 / 5	4:30	13:19.3	15:55.1	15:57.2	45:08.5	45:11.6
43.	1286	Jędrusik Mateusz	Zadyszka Oświęcim	Brzeszcze	M40 / 12	4:31	13:09.3	16:09.2	15:56.8	45:11.1	45:15.5
44.	1213	Gaweł Bogdan		Zaborze	M60+ / 7	4:32	13:20.2	15:50.6	16:11.7	45:21.8	45:22.6

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik
45.	1282	Simik Dawid		Spytkowice	M16 / 11	4:35	13:19.4	16:06.7	16:30.5	45:52.5	45:56.6
46.	1265	Szymański Krystian	Kusy Bukowno	Bukowno	M16 / 12	4:36	13:37.5	16:19.3	16:12.4	46:05.7	46:09.3
47.	1292	Herma Piotr		Wieprz	M40 / 13	4:37	13:13.0	16:27.2	16:33.9	46:10.2	46:14.2
48.	1244	Pławny Michał		Wadowice	M30 / 6	4:41	14:25.9	16:31.8	16:01.1	46:53.1	46:58.9
49.	1237	Motyl Alojzy	KS Olkusz	Olkusz	M60+ / 8	4:42	13:41.5	16:27.9	17:01.8	47:08.8	47:11.4
50.	1288	Bezkorovainyi Mikołaj	Biegiem Przez Chybie	Chybie	M16 / 13	4:43	13:30.8	17:12.7	16:29.1	47:10.0	47:12.6
51.	1204	Cholewa Jan		Sucha Beskidzka	M60+ / 9	4:45	14:08.6	16:37.8	16:48.8	47:31.2	47:35.2
52.	1261	Steczek Jerzy		Maków Podhalański	M50 / 8	4:46	14:39.9	16:37.7	16:33.6	47:45.7	47:51.2
53.	1259	Sopicki Michał	Orzeł Rudze	Zator	M16 / 14	4:48	13:59.5	17:03.3	17:02.7	48:00.9	48:05.6
54.	1257	Sobol Paweł		Kraków	M40 / 14	4:49	13:33.1	17:10.0	17:29.7	48:11.0	48:12.9
55.	1219	Jargus Paweł		Podolsze	M40 / 15	4:52	14:09.5	17:29.2	17:08.4	48:41.8	48:47.3
56.	1215	Gunia Mariusz		Oświęcim	M50 / 9	4:52	14:27.4	17:11.7	17:16.2	48:49.6	48:55.3
57.	1250	Rusek Paweł	Kusy Bukowno	Bukowno	M50 / 10	4:58	14:45.3	17:40.8	17:23.9	49:45.2	49:50.1
58.	1295	Gębczyk Zygmunt		Ryczów	M50 / 11	5:00	13:52.8	17:53.2	18:28.0	50:09.1	50:14.1
59.	1201	Balonek Damian		Wadowice	M16 / 15	5:01	15:10.8	17:53.9	17:18.3	50:15.7	50:23.1
60.	1231	Kubasiak Maciej		Wadowice	M16 / 16	5:01	15:10.8	17:53.9	17:20.1	50:17.6	50:24.9
61.	1263	Szczygieł Krystian		Grodzisko	M16 / 17	5:05	13:59.5	18:44.5	18:13.3	50:52.6	50:57.4
62.	1218	Jargus Tomasz	podolsze. pl	Podolsze	M30 / 7	5:11	15:21.6	18:09.4	18:22.0	51:53.0	51:53.0
63.	1271	Wójcik Jerzy		Rudze	M50 / 12	5:25	16:42.2	19:15.8	18:24.7	54:16.0	54:22.8
64.	1217	Jałowiec Ryszard	KS Olkusz	Olkusz	M60+ / 10	5:33	15:58.7	19:50.4	19:53.9	55:36.9	55:43.2
65.	1207	Domurat Zdzisław	Wataha	Alwernia	M60+ / 11	5:34	16:23.2	19:44.8	19:43.1	55:45.3	55:51.2
66.	1281	Jarzyna Adam		Polanka Wielka	M60+ / 12	5:39	16:42.4	19:30.3	20:29.3	56:34.9	56:42.1
67.	1283	Suchy Franciszek	TKKF Beskidek	Bielsko-Biała	M60+ / 13	5:44	16:29.7	20:35.5	20:25.5	57:27.4	57:30.8
68.	1251	Rybarz Artur	Zadyszka Oświęcim	Brzeszcze	M50 / 13	5:49	16:51.8	20:24.2	21:08.7	58:17.1	58:24.8

Liczba uczestników: 82