

# Bieg Sadownika

## Wyniki OPEN K/M



2019-05-12, Grudynia Wielka

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	4,2 km	8,4 km	12,6 km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	--------	--------	--------	---------	-------	-------

### Bieg główny 12,6 km

#### Kobiety

1.	26	<b>Kiefer Klaudia</b>	Skarbimierz		4:49	19:41,0	20:30,5	20:39,1	1:00:48,0	<b>1:00:50,8</b>
2.	54	<b>Sobieszcańska Agnieszka</b>	Prudnik	Dyczuś Team	4:55	20:35,2	20:42,5	20:44,3	1:02:01,0	<b>1:02:02,1</b>
3.	25	<b>Kazmierczuk Monika</b>	Kedzierzyn-Koźle	KS Koziołek Kędzierzyn-Koźle	5:18	21:45,0	22:20,4	22:51,1	1:06:54,3	<b>1:06:56,6</b>
4.	21	<b>Gorczyca Samanta</b>	Kedzierzyn-Koźle		5:30	22:30,8	23:28,2	23:27,4	1:09:22,4	<b>1:09:26,4</b>
5.	37	<b>Maksim Kamila</b>	Kedzierzyn-Koźle	ParkRun Kędzierzyn-Koźle	5:31	22:29,9	23:47,5	23:22,3	1:09:36,3	<b>1:09:39,8</b>
6.	20	<b>Frajtag Patrycja</b>	Jełowa	Itacy_Biegacze	5:45	22:59,1	24:27,2	25:07,8	1:12:30,3	<b>1:12:34,2</b>
7.	64	<b>Zych Alicja</b>	Kedzierzyn-Koźle		5:51	24:15,7	25:16,6	24:14,5	1:13:44,8	<b>1:13:47,0</b>
8.	41	<b>Mirska Zacharczuk Ewa</b>	Kedzierzyn-Koźle	KS Koziołek Kędzierzyn-Koźle	5:52	24:00,4	25:19,8	24:43,8	1:14:02,2	<b>1:14:04,0</b>

#### Mężczyźni

1.	9	<b>Baron Kamil</b>	Jasiona	Silesia Ring	3:30	14:58,0	15:03,3	14:08,3	44:09,0	<b>44:09,7</b>
2.	3	<b>Antczak Robert</b>	Racibórz	Easyrun Racibórz	3:32	14:58,4	15:03,3	14:33,5	44:34,1	<b>44:35,3</b>
3.	17	<b>Dyczek Mariusz</b>	Zdzieszowice	Dyczuś Team	3:32	14:58,2	15:04,3	14:42,0	44:43,2	<b>44:44,5</b>
4.	31	<b>Krzemiń Krzysztof</b>	Maków		3:49	15:48,3	16:16,6	16:09,6	48:13,5	<b>48:14,6</b>
5.	33	<b>Kusidło Mariusz</b>	Racibórz	Eko Okna Runners	4:06	16:48,5	17:41,3	17:15,9	51:44,2	<b>51:45,8</b>
6.	32	<b>Kubień Adam</b>	Kedzierzyn-Koźle	KS Koziołek Kędzierzyn-Koźle	4:06	17:09,4	17:26,8	17:17,6	51:51,1	<b>51:53,9</b>
7.	40	<b>Michalczyk Wojciech</b>	Racibórz	Easyrun Racibórz	4:09	17:07,0	17:43,5	17:30,9	52:19,4	<b>52:21,4</b>
8.	56	<b>Starostka Jacek</b>	Kedzierzyn-Koźle	ParkRun Kędzierzyn-Koźle	4:16	17:32,6	18:13,3	18:13,9	53:56,8	<b>54:00,0</b>
9.	23	<b>Jakubiec Roman</b>	Kedzierzyn-Koźle	KS Koziołek Kędzierzyn-Koźle	4:29	18:38,3	19:01,5	18:54,8	56:32,4	<b>56:34,6</b>
10.	14	<b>Czernek Darek</b>	Gogolin	Gogolin biega	4:30	18:18,8	19:23,0	19:04,2	56:42,6	<b>56:46,0</b>
11.	27	<b>Kochon Łukasz</b>	Kedzierzyn-Koźle	KS Koziołek Kędzierzyn-Koźle	4:32	18:38,2	19:18,2	19:14,4	57:08,2	<b>57:10,9</b>
12.	16	<b>Drożdżik Paweł</b>	Nysa	wkb meta lubliniec	4:49	19:40,8	20:29,5	20:41,3	1:00:49,0	<b>1:00:51,7</b>
13.	53	<b>Stotosz Waldemar</b>	Kedzierzyn-Koźle		4:58	21:32,2	20:57,7	20:12,3	1:02:38,3	<b>1:02:42,3</b>



# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	4,2 km	8,4 km	12,6 km	Netto	Wynik
14.	63	Zych Paweł	Kedzierzyn-Koźle		5:00	20:27,4	21:06,0	21:30,8	1:03:01,6	<b>1:03:04,3</b>
15.	46	Nawa Waldemar	Kedzierzyn-Koźle	ParkRun Kędzierzyn-Koźle	5:01	21:32,4	21:11,5	20:35,9	1:03:15,7	<b>1:03:19,9</b>
16.	12	Borowiecki Dominik	Równe	Niemam	5:12	22:01,3	21:52,5	21:43,5	1:05:32,9	<b>1:05:37,3</b>
17.	38	Maksim Arkadiusz	Kedzierzyn-Koźle	ParkRun Kędzierzyn-Koźle	5:31	22:29,9	23:47,4	23:23,4	1:09:37,3	<b>1:09:40,8</b>
18.	5	Badura Tomasz	Kedzierzyn-Koźle		5:41	23:09,6	24:29,4	24:01,3	1:11:37,2	<b>1:11:40,4</b>
19.	58	Szyroki Mariusz	Głogówek	Challenge Accepted	5:45	22:58,9	24:27,0	25:08,4	1:12:30,5	<b>1:12:34,4</b>
20.	35	Majewski Paweł	Lisieścice		5:49	24:04,1	25:16,6	24:06,5	1:13:23,0	<b>1:13:27,3</b>
21.	45	Mróz Piotr	Kedzierzyn-Koźle		6:22	26:04,8	27:08,0	27:03,6	1:20:13,2	<b>1:20:16,4</b>

## Bieg gminno-powiatowy 4,2 km

### Kobiety

1.	13	Czekaj Justyna	Kedzierzyn-Koźle	KS Koziołek Kędzierzyn-Koźle	4:08	17:26,3		17:25,2	<b>17:26,3</b>
2.	7	Bajer Ewa	Kedzierzyn-Koźle		5:29	23:08,0		23:04,7	<b>23:08,0</b>
3.	29	Kowalska Barbara	Kedzierzyn-Koźle		5:35	23:32,2		23:30,1	<b>23:32,2</b>
4.	18	Dziwińska Barbara	Bierawa	Napalone dziki	5:50	24:33,9		24:32,1	<b>24:33,9</b>
5.	47	Przybyła Kinga	Bierawa		5:50	24:33,9		24:32,1	<b>24:33,9</b>
6.	43	Mróz Małgorzata	Kedzierzyn-Koźle		6:30	27:20,7		27:19,8	<b>27:20,7</b>

### Mężczyźni

1.	4	Antochów Mateusz	Opole		4:38	19:36,2		19:31,5	<b>19:36,2</b>
2.	59	Tułnowski Rafał	Kedzierzyn-Koźle	ParkRun Kędzierzyn-Koźle	4:42	19:46,7		19:44,4	<b>19:46,7</b>
3.	55	Stańczyk Daniel	Opole		4:56	20:46,2		20:44,1	<b>20:46,2</b>
4.	30	Kowalski Łukasz	Kedzierzyn-Koźle		5:17	22:16,0		22:13,4	<b>22:16,0</b>
5.	49	Rudner Janusz	Lewin Brzeski		6:19	26:34,8		26:32,0	<b>26:34,8</b>
6.	39	Mehl Paweł	Opole		6:46	28:32,4		28:27,3	<b>28:32,4</b>

Liczba uczestników: 41