

# Falstartowa Triada

## Wyniki OPEN K/M

07.08.2022, Odcinek

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5 km	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	--------	------	-----------	--------	-----------	-----------	-----------	----------------

### Podsumowanie Triady

#### Kobiety

1.	51	Pawęczak Barbara	POL	Złochowice		K-19 / Kl.gen	4:04	03:49	11:04	21:36	<b>36:29</b>
2.	54	Pawlik Krystyna	POL	Olesno		K-40 / Kl.gen	4:35	04:23	11:59	24:47	<b>41:08</b>
3.	49	Osyra Wiktoria	POL	Psurów	Falstart Rudniki	K-19 / Kl.gen	4:50	04:13	12:32	26:45	<b>43:29</b>
4.	8	Bielecka Magdalena	POL	Rusinowice	Mafia Team Lubliniec	K-19 / 1	5:08	05:01	13:23	27:42	<b>46:05</b>
5.	21	Hernacka Karolina	POL	Krzepice	Liswarta Krzepice	K-30 / 1	5:14	05:11	13:44	28:11	<b>47:05</b>
6.	28	Kapkan Olena	POL	Kalisz	Kaliski Klub Karate Kyokushin	K-19 / 2	5:27	05:04	14:28	29:25	<b>48:56</b>
7.	65	Tokarska Mariola	POL	Jastrzębie	Activrun Namysłów	K-40 / 1	5:38	05:21	14:34	30:41	<b>50:35</b>
8.	31	Kielan Monika	POL	Dzietrzniki		K-40 / 2	5:40	05:31	15:01	30:21	<b>50:53</b>
9.	121	Kotala Ewa	POL	Wieluń	Wieluń Biega	K-40 / 3	5:48	05:23	15:14	31:31	<b>52:07</b>
10.	47	Nowakowska Julita	POL	Gana		K-12 / 1	6:02	05:21	17:14	31:37	<b>54:11</b>
11.	118	Białas Justyna	POL	Odcinek		K-40 / 4	6:10	06:06	16:09	33:10	<b>55:24</b>
12.	50	Paruch Klaudia	POL	Praszka	Falstart Rudniki	K-19 / 3	6:39	06:23	17:41	35:47	<b>59:50</b>
13.	103	Napieraj Ewa	POL	Żytniów	Falstart Rudniki	K-50+ / 1	6:51	06:43	18:07	36:49	<b>1:01:39</b>
14.	73	Włoka Agnieszka	POL	Rudniki	Włoka Power	K-40 / 5	6:52	06:50	18:09	36:45	<b>1:01:43</b>
15.	1	Baros Zdzisława	POL	Rudniki	Falstart Rudniki	K-50+ / 2	7:16	08:59	18:31	37:49	<b>1:05:19</b>

#### Mężczyźni

1.	52	Pawęczak Mateusz	POL	Złochowice		M-19 / Kl.gen	3:35	03:26	09:38	19:12	<b>32:15</b>
2.	58	Pytlarz Adrian	POL	Częstochowa		M-30 / Kl.gen	3:51	03:37	10:11	20:47	<b>34:34</b>
3.	59	Rudko Michał	POL	Zdziechowice	Falstart Rudniki	M-19 / Kl.gen	3:59	03:45	10:12	21:49	<b>35:44</b>
4.	63	Szafert Marcin	POL	Częstochowa		M-40 / 1	4:12	03:58	11:11	22:40	<b>37:48</b>
5.	10	Chamala Krzysztof	POL	Luboszyce	Weegree	M-30 / 1	4:13	04:05	11:10	22:42	<b>37:55</b>
6.	17	Gawenda Krzysztof	POL	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M-40 / 2	4:15	03:57	11:19	22:54	<b>38:10</b>
7.	9	Bonk Antoni	POL	Kochcice	Mafia Team Lubliniec	M-40 / 3	4:15	03:53	11:07	23:15	<b>38:14</b>
8.	38	Kubacki Piotr	POL	Cieciulów	Falstart Rudniki	M-19 / 1	4:17	03:59	11:12	23:24	<b>38:33</b>
9.	25	Kaczmarczyk Sebastian	POL	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M-30 / 2	4:19	03:52	11:33	23:24	<b>38:49</b>
10.	37	Kubacki Tomasz	POL	Cieciulów	Falstart Rudniki	M-30 / 3	4:22	03:37	11:07	24:33	<b>39:16</b>
11.	20	Hausner Tomasz	SVK	Jasenovo	Mafia Team Lubliniec	M-12 / 1	4:27	04:06	11:33	24:21	<b>40:00</b>
12.	62	Swoboda Leszek	POL	Solarnia	Mafia Team Lubliniec	M-40 / 4	4:31	04:21	11:48	24:25	<b>40:33</b>
13.	64	Świata Dawid	POL	Cieciulów	Falstart Rudniki	M-30 / 4	4:32	04:12	11:52	24:37	<b>40:40</b>
14.	22	Hernacki Karol	POL	Krzepice	Liswarta Krzepice	M-30 / 5	4:32	04:17	11:53	24:35	<b>40:44</b>
15.	117	Knop Łukasz	POL	Suchowola		M-30 / 6	4:32	04:02	11:47	24:59	<b>40:47</b>

# Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Bieg 1 km	Bieg 3 km	Bieg 5 km	Wynik (Brutto)
16.	110	Wrzesiński Stanisław	POL Kuleje	Gokis Panki	M-50 / 1	4:33	04:20	11:47	24:44	40:50
17.	7	Białek Jakub	POL Działoszyn	Miwo Praszka	M-19 / 2	4:37	04:28	11:55	25:06	41:28
18.	35	Kruk Grzegorz	POL Częstochowa	Press Glass Biegamy i Wspieramy	M-50 / 2	4:41	04:16	12:15	25:36	42:06
19.	6	Basiński Rafał	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M-30 / 7	4:43	04:24	12:09	25:52	42:25
20.	48	Olejniak Rafał	POL Chorzów	Mafia Team Lubliniec	M-40 / 5	4:45	04:39	12:19	25:40	42:37
21.	43	Michałowski Piotr	POL Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M-30 / 8	4:49	04:33	12:38	26:11	43:21
22.	32	Kordziński Kazimierz	POL Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M-60+ / 1	4:52	04:31	12:53	26:25	43:47
23.	71	Wilk Kamil	POL Odcinek	Falstart Rudniki	M-19 / 3	4:59	04:53	12:26	27:26	44:44
24.	14	Domagała Kacper	POL Brzezinki		M-12 / 2	5:04	04:07	13:14	28:08	45:28
25.	75	Wodecki Kamil	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M-30 / 9	5:14	04:57	13:38	28:27	47:02
26.	19	Gołębiowski Kornel	POL Opole	Skarabeusz Old School Gym	M-30 / 10	5:28	05:45	14:30	28:55	49:08
27.	34	Kowalski Kacper	POL Działoszyn		M-19 / 4	5:47	04:51	14:20	32:53	52:03
28.	23	Jachymski Ryszard	POL Praszka		M-60+ / 2	5:49	05:25	15:12	31:43	52:20
29.	5	Basiński Wiktor	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M-60+ / 3	5:53	07:29	16:12	29:14	52:53
30.	46	Nahajowski Mirosław	POL Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	M-50 / 3	5:57	05:43	15:11	32:33	53:25
31.	41	Majchrzak Paweł	POL Krzepice	Liswarta Krzepice	M-40 / 6	6:02	05:59	16:09	32:05	54:12
32.	68	Tymków Łukasz	POL Brzeg		M-40 / 7	6:04	11:52	14:02	28:39	54:32
33.	13	Czerchlański Marcel	POL Brzeziny	Victoria Olesno	M-12 / 3	6:08	04:16	13:57	36:59	55:10
34.	16	Gajek Tomasz	POL Gana		M-19 / 5	6:10	05:13	19:19	30:54	55:25
35.	102	Napieraj Andrzej	POL Żytniów	Falstart Rudniki	M-50 / 4	6:10	05:44	16:47	32:56	55:26
36.	24	Kabata Roman	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M-60+ / 4	6:13	06:08	16:12	33:36	55:55
37.	39	Kus Krystian	POL Sternalice	Falstart Rudniki	M-40 / 8	6:17	06:08	16:24	34:02	56:33
38.	36	Kryshmaru Viktor	UKR Dąbrowa Górnicza		M-50 / 5	6:25	06:08	16:55	34:35	57:37
39.	2	Baros Grzegorz	POL Rudniki	Falstart Rudniki	M-50 / 6	6:27	06:23	17:51	33:44	57:57
40.	29	Kawoń Andrzej	POL Namysłów		M-60+ / 5	6:29	06:36	16:12	35:26	58:14
41.	61	Salwiński Michał	POL Żytniów	Zadyszka Rudniki	M-40 / 9	6:39	06:40	18:08	34:57	59:45
42.	115	Strzelecki Rafał	POL Gana	Wilki Alfa	M-19 / 6	6:42	05:07	19:19	35:47	1:00:12
43.	74	Włóka Karol	POL Rudniki	Włoka Power	M-40 / 10	6:52	06:50	18:09	36:45	1:01:43
44.	27	Kałwak Jacek	POL Rudniki		M-50 / 7	6:52	06:44	18:08	36:56	1:01:47
45.	106	Włoch Marek	POL Praszka	Neapco	M-50 / 8	7:07	06:57	18:02	39:01	1:03:59
46.	101	Bednarek Mirosław	POL Dalachów		M-50 / 9	7:22	06:53	20:16	39:10	1:06:18

Liczba uczestników: 61